



༡༡། །ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ཆོས་སྒྲིང་།

བྱེགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།།

{ཐོད་ལྔ་བ།}



སེར་བྲེས་ཏྲ་མགིན་ཁང་།

སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་2026



༡༡། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ཆོས་སྒོར་
ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བཞུགས་སོ།།

མོད་ལྷ་བ།



མཇེད་པ་ལོ། །ལ་ཁ་ཁ་དམ་ཆིག་རྟོ་རྟོ།

མེད་བྲོས་རྟ་མགིན་ཁང་།

VOL-5

2026

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཚས་སྒྲོར་འདི་ཉིད་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་ད་ལོ་དགུང་གངས་དགུ་བཅུར་ཐེབས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་ལོར་
བཀའ་འདི་རྩམ་བྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ།

སྐབས་བཅུ་བའི་སེར་བྱེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འདུས་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༤ལོར་གསར་དུ་བར་སྐྱོན་ཁྱུས་བ་དགོའོ། །



བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་ཅན། །རྣམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ཕྱོག་བཙུན་ལྟན་འདས། །
ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགྲོ་ལ་བཞུགས་ཅིང་སྟོམ། །

༣༩། རོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞིང་མཚོག་སྟོ་འབྲེད་ལ།

༣༩། རྒྱ་མཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚུལ་ལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་བདེ་བ་ཅན། རྒྱ་མཚུལ་ཞིང་གི་
དབང་ལྷག་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། རྒྱ་མེད་དབང་པོས་འཁོ་ལ་འཆི་
མེད་སྟོལ། རྒྱ་ཚོགས་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི། དང་བའི་ཚུ་ལ་སྟོན་པ་ལྷ་གཤེགས་བཞིན། རྒྱ་ལ་
ལྷན་གྲངས་མེད་འཁོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་མཚུལ་སྟོན་པ་ཆོད་ཀྱི་སྟུ། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སོས་
ཉིད་ཐ་བ་རྒྱལ་ས། རྒྱ་དགའ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་གཙོད་མཛད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་སྟོ་སྟོས་མིག་འབྲེད་
པའི། རྒྱ་ལ་འཆད་པར་སྟོན་པ་ཆོད་ཀྱི་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རབ་འབྱམས་མཆོད་པ་འཇོ། རྒྱ་
ལྷའི་འཁོ་ལ་བྱགས་བཞེད་གཞན་དབང་ལྷར། མཆོད་བཅེ་རྒྱ་ལ་པས་མིང་ཞིད་འཇིགས་ལས་སྟོབ། འབད་
ཚོལ་མཚན་པས་མི་གཏོ་ཆོད་ཀྱི་བྱགས། ཉིན་བྱེད་མེར་གྱིས་ལྷ་ལྷའི་ལས་ལ་བཞིན། དཔག་ཡས་ཞིང་ཀྱན་
མཐའ་མེད་འོད་དབྱར་གིས། ཡོངས་སྟེ་འགྲེངས་པའི་གཟི་བུ་ལྷུང་པོའི་སྟུས། རྒྱ་ལ་ལྷ་བདག་གི་མིག་
གི་དགའ་སྟོན་སྟུབས། རྒྱ་ལ་ལྷ་བྱགས་སྟུ་ལྷུང་པོའི་ལས་ལ་བཞིན། ཐོས་པ་ཅས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མཚོག་སྟོར་
བའི། ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཆངས་དབྱར་ཀྱིས། རྒྱ་ལ་ལས་ལྷ་བདེད་ཅིད་ཟེགས་མཛོར། རྒྱ་
ལ་ལྷའི་དབྱར་སྟུ་སྟོན་ལྷུང་ཞི་བ་བཞིན། རྒྱ་ལ་ལྷ་དང་རྒྱ་ལ་ལྷགས་ལྷར་པའིས། རྒྱ་ལ་ཀྱན་ཉེར་ཞི་
ཞི་བའི་བྱགས་མཚོག་གིས། ཀྱན་ཉེར་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་གཏད་པས་ཅད་ཞི། རྒྱ་ལ་ལྷ་ཀྱན་ཀྱིས་དཔག་
མེད་བསྟེན་པ་དུ། བཞོད་ཀྱང་པ་མཐའ་ཆེད་པར་མི་སྟུ་བའི། ཆོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་པོ་ཅི་འབྲེད་ལ། དེ་འབྲེད་
བདག་གིས་བཞོད་པའི་ལུལ་ལས་འདས། དེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཡོན་ཏན་གཏེར་ལྷར་ཅིང་། ཉེས་པའི་ས་མོན་
མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་ལ། ཆོད་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། དེ་སྟེད་ཆོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་
འཁོ་བའི་སྟུབས། རྒྱ་ལ་ལྷ་ཆོད་ཀྱིས་སྟོན་ལས་བྱེ་བ་བཟུས། ལེགས་པར་བསྟུབ་པའི་ཞིང་མཚོག་དཔས་པ་
གང་། ལྷག་བསྟེན་རྒྱལ་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སྟེ་བྱགས་པ་དེར། ཆེ་
འདྲིའི་སྟེང་བ་རྒྱབ་པར་ལྷར་ཅས་ན། འདབ་སྟོར་པ་ཆེད་སྟུབས་སྟུ་སྟེས་ལ་ཐག། རྒྱ་སྟེས་དབྱས་ནས་ཐོགས་
པ་མེད་ལྷར་སྟེ། ཆོད་སྟུ་མཐོང་ནས་གསུང་གིས་ཆོས་པར་ཤོག། མགོན་པོ་ཆོད་ལས་ཐེག་མཚོག་གཏས་
ཐོས་ནས། མིད་པའི་འདབ་དུ་བྱིར་རྒྱས་བསྟུབ་པའི་དུ། རྒྱ་ལ་ལྷ་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་
ཀྱིས། རི་རྒྱར་སྟོད་པ་དེ་སྟེར་བདག་ལྷར་ཅིག། ཅེས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞིང་མཚོག་སྟོ་འབྲེད་
ཅེས་བྱ་བ་འདྲིའི་སྟེ་ལྷུང་པའི་རྒྱལ་བས་པ་སྟོ་བཟང་བྱགས་པའི་དཔག་ཀྱིས་གངས་ཅན་ཆོད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་དཔག་
པོ་འོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་དུ་སྟེར་པོ། །



ཨ་ཁུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆམས། །བརྒྱ་གེ་སར་ཐོང་ཐོ་ལ། །ཡ་མཆན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། །ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཁྱིན་གྱིས་སྐོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གུ་རུ་བརྒྱ་སྐྱེ་རྩེ།



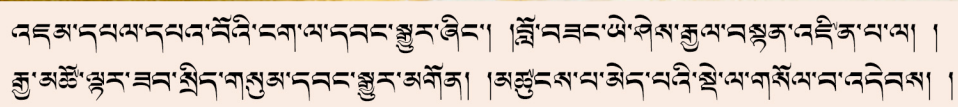
སེམ་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཐོ་ཤོས་ལྷན་ལྷོང་གསལ། རྩོད་ཡོད་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་ལྷན་པོའི་ལྷོང་། །
 ཡི་འཛིགས་སེཁྱེའི་བྱི་ལ་ཉག་བཞེད་ལ། ཀྱན་པ་ཁྱེན་ལྷན་བཟང་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཞེད་ས། །

ལྷོ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་མ་གཞུགས་སོ།།

[illegible]



ཇེ་རུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཛོད་པ་ཡི། བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་མཛོད་པ་ཡི།
 དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཛོད་པ་ཡི། བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་མཛོད་པ་ཡི།



[illegible]



རྒྱལ་མཐོང་ཞལ་གསུམ་རིགས་ལུང་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུན། །ཡན་ལག་བྱུག་བྱུག་དངོས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་འདིན། །
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ཐོལ་རྩ་མགོ་མཆོན་ཐོས་བརྒྱུད། །དམ་པ་དབང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བས། །

༡༣༡། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༣༡། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནས་འདྲིན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་འཕགས་མཚོག་ལྷ་ལྷ་བ་
 ཞལས། །བྱ་བ་མའི་དབང་ལྷག་མཚོ་སྤྲེས་རྩོམ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱིན་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱལ་
 ཀྱན་བཅེ་ཆེན་ལྷག་ན་པད་སོ་ཡིས། །གངས་རྒྱུང་ས་འདུལ་ཞིང་རྒྱུང་པའི་གཡར་དམ་བཞིན། །མི་མཐུན་
 གཞོན་པ་མ་ལུས་རབ་ཞི་ནས། །ཆོས་མཐུན་འཁྱོར་པའི་བདེ་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྩི་ཡིག་ལས་འབྲུངས་
 བད་མ་དབང་གི་ལྷ། །བཅེ་ཆེན་ལྷགས་རྩེའི་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། །བསྐྱན་འབྱོའི་གཤེད་ལྷར་མི་དང་
 འབྲུང་པོའི་ཚོགས། །དབང་དྲག་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་གཞོམ་པར་མཛོད། །རིང་ནས་མ་རིག་ལས་ཉོན་དབང་
 ལྷར་པའི། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་རྒྱལ་བཙན་བདུད་རིགས་ཀྱི། །གདུག་རྩ་བ་རྫོང་ན་མེ་ལྷེ་རང་སར་ཞི། །བྱམས་
 དང་སྤྱིང་རྩེས་མེམས་རྒྱད་བརྒྱན་པར་མཛོད། །སྤོན་ཆེ་རྒྱལ་རྫོན་ལྷར་མེམས་རིག་འཛིན་ཀྱིས། །མོད་ལུལ་
 བསྐྱན་པའི་མེ་ཅ་བརྒྱགས་པའི་ཆོ། །ལྷག་ན་པད་སོ་ཞི་ཁྱོའི་སྤྱང་བརྒྱན་ཀྱིས། །ས་ལྷོགས་ཀྱན་དུ་དགེ་ལེགས་
 སྤེལ་བར་མཛོད། །ད་དུང་མོད་འབངས་སྤྱི་པོའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་བརྒྱས་བཛོད་མཚན་བསྐྱེད་
 བཙན་བཞིན་དུ། །ཡིད་ཆེས་སོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བགོགས་ཚོགས་ཟེལ་གཞོན་འདོད་
 པའི་དངོས་བྱ་བ་སྤྲོལ། །ལས་སྤོན་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱིའི་རིགས། །བསྐྱན་དང་འཁྱོལ་འཆེ་བ་ལྷར་
 ལེན་ཞིང་། །གཞོན་འཆེ་ལྷར་དཀྱོལ་ལ་གཞོལ་བས་ས་སྤྱིར་ཀྱན། །ལྷགས་རྩེའི་འབྲུག་པས་སྤྱར་དུ་འགག་
 པར་མཛོད། །གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཆོས་ལྷན་རང་དབང་གི། །བདེ་དགའ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལང་ཆོ་དར། །མང་
 བཀྲར་ཆབ་སྤྱིད་ཅ་བ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ལུན་ཚོགས་ལྷགས་རྩུང་མངའ་མང་འཕེལ་བར་མཛོད། །འདུས་སྤེ་
 སྤྱི་དང་མཁས་སྤྱན་སྤྱིང་ཆེན་པོའི། །དགེ་འདུན་ལྷགས་མཐུན་བསྐྱབ་ཁྱིམས་གཙང་བ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་བཙ་
 ཡི་བྱ་བ་གཡེལ་མེད་པར། །དབྱར་མཚོ་རྩེ་བཞིན་རྟག་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་
 འདིར་བཙོན་པ་ན། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དྲིགས་པ་ལུས་སྤིང་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་
 ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་ཁྱོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དམིགས་བསལ་བསྐྱན་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་
 བསྐྱལ་འདི་བཞིན། །མེར་བྱས་མཁས་སྤྱན་གྱ་ཆར་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བ་ལྷན་མོང་ནས་རི་རྩུང་བསྐྱལ་བ་རྩུང་སྤོན་
 འདུན་མཚམས་སྤྱོད་དང་བཅས། །ལྷ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། །རབ་བྱུང་བཙ་བདུན་པའི་མེ་ལྷང་
 རྩ་ ༡༠ ཆེས་ ༥ གྱི་པོ་ ༡༩༩༥ རྩ་ ༡༩ ཆེས་ ༩ ལ་རྒྱུར་བ་དགེའོ། །



དགའ་ལྷན་བྱེད་ཆུང་ཆེན་པོའི་དངེན་གནས་སྤྱ། །མཆན་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་བྱ་མས་ཉེར་བསྐྱེད་སྤེལ་། །
 མྱིན་ཐོས་གདམས་ལའི་ཆར་ཆེན་འཁེབས་མཁས་ལ། །འིན་ཅན་དམ་ཆིག་རྩོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 (1781-1855)

འག་རི་ཡོངས་འཛིན་ཁལ་ཁ་དཔ་ཆེ་གཞོན་རྒྱུ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐང་མདོར་བཅུ་མ

[illegible]





THE DALAI LAMA

༡༣༧ ། ཡུལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཞུགས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་ལྷའི་འོ་མར་
བཞེངས་པ་དཔལ་རྟ་མཆོག་རེལ་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལྷེ་ཕུ་བཅན་ལ་
བརྟེན་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་འཁོར་གནང་བ་དང་། དཔལ་བསམ་ལས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་
ཕྱབ་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་གསལ་བཞེངས་སྐབས་ནག་ཤོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དམ་འདོགས་མཛད་སྐབས་སྒྲོབ་
དཔོན་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་བཞིན་མཛད་པ་སྤྱན་སྤྱིད་དང་མིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་
ཆེ་ཞིང་། མེར་བྱེས་བྱ་ཆར་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་ཀུན་མཆིན་སྒྲོ་ཁྲོས་རིན་ཆེན་སེལ་ལ་ཡལ་རྟོགས་ལྡན་
ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཡི་དམ་འདི་དང་ཕྱར་བ་འདི་གཉིས་ནམ་ཡང་མ་འབྲལ་བ་གྱིས་མིག་ཅེས་གདམས་
པ་གནང་བ་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱན་བརྟེན་བྱས་ན་འཕུས་མིན་དགོངས་སྒྲོར་ཁྱེས་པར། ཡི་དམ་འདི་
བཞིན་དཔལ་མགོན་སྤྱི་ལྷ་པོ་གྱིས་མིག་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་ཞིག་ཡིན་པས་བརྟེན་ན་
ལེགས་ཆོགས་ཆེ། རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་འཆད་ཅན་བྱེད་པའི་བྱ་ཆར་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཞེས་ཁྱུང་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཡུལ་མཆོག་སྤྱི་ལོང་མ་ཕྱར་བ་ནི་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་དང་། རོས་རང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་དང་
ལས་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡོད་ལུགས་གསུང་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྟར་ཁྱུང་ཏུས་ནས་རང་བཞིན་སྒྲོ་ཐག་ཉེ་བ་དང་སྒྲོབ་
མཁན་འདི་ཡིན་མཛད་པར་རྟ་མགིན་གྱི་མཆན་སྐགས་རང་བཞིན་ཁན་ས་མོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འཇགས་ཀྱི་
འདུག །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདིའི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྱག་པར་དད་ཅིང་སོས་པ་དག་གི་སེས་
རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་རེས་པར་འཛོག་ལུབ་པ་དགོས་གཤམ། དེ་སྤྱོད་ནང་དགོན་པ་ལྷ་ཁང་
ཆེ་རྒྱང་ཆར་མའི་ནང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞི་ཁྲིའི་སྤྱ་བརྒྱན་མཛད་པ་སལ་ཆེར་མཛད་པས། མ་ཅི་
བཟང་མཁན་ཆར་མས་རྟ་མགིན་གྱི་གཞུངས་སྐགས་བྱངས་གསོག་ལུབ་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

ད་ལས་མེར་བྱེས་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བ་སྐབས་བཅུ་པའི་ལས་འཛིན་ནམ་པས་སེམས་ཁྱུང་
ཆུངས་ཉེ་ཡུལ་མཆོག་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཁལ་ཁ་ཤག་རི་དམ་ཆིག་རྗེ་རྟ་མགིན་གྱི་གསུང་འཕུས་
ནང་གསལ་ཡང་གསལ་ཁོས་པའི་ཤོད་གསུམ་ཐོག །རྟ་ཤོད་གཞན་ཁ་སྒྲོན་གྱིས་རྟ་ཤོད་དབྱ་ཡོད་པ་དེ་བ་
གཞུགས་སུ་དཔར་སྤྱན་ཁྱུ་འཆར་ལ་ཡི་རང་བསྐྱགས་བཞོད་ཡོད། སྤྱུའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱི་བ།
རྩ་ལའི་ཆུ་མས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་གིང་རྒྱལ་ཆ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཆ་ ༡༡
ཆེས་ ༡༠ ལ།





འདུལ་པའུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱེད།

SERA JEY MONASTIC INSTITUTE

Affiliated to University of Mysore

Supreme Spiritual Head: His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

Sera Thokchenling - 571190,
Periyapatna Taluk,
Mysore District (KS) INDIA
Tel: +91-8223-258435
Email: serajeymonastery@gmail.com
Website: www.serajeymonastery.org

བཅའི་བྱ་བ་རྣམས་དབྱར་མཚོ་ལྷོ་རྒྱུ་མའི་ཆེད་དཔལ་རྟ་མགྱིན་ཡང་གསར་ཁྲོམ་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་གནང་བཞིན་ཡོད།
གནང་ཡང་མེད་ཤེས་རྟ་མགྱིན་གཏོར་སྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་ནས། ཡོ་ལྷོ་བོད་རྒྱ་མཐི་པའི་ནང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་པར་ཡང་
གསར་ཁྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོན་འགྲོ་ས་ཆོག་དང་། རབ་རྩ་གནས་པའི་ཆོ་ག་བརྒྱ་བཞད་པའི་དགའ་
སྒྲོན་དང་། ཡང་གསར་ཁྲོམ་པའི་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་མཆོན་ཆབ་འཕེན་བཅས་ཆེས་བརྩ་གསུམ་ནས་ཆེས་མཆུ་
བདུན་བར་ཉིན་བཞི། བོད་རྒྱ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྷོ་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཡང་ཆོག་ས་དང་། དེ་ཉིན་བཟང་སྟོང་ཆེན་
མོ་ཡང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོད། བཟང་སྟོང་ཆེན་མོ་པོན་ལྷའི་རིང་ལྷ་ར་འཛོག་ལྷ་བས་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ནས་རྟ་མགྱིན་གཏོར་སྐྱབ་
སྒྲོན་འགྲོར་འཁྱུན་མཁའ་ལུས་སྟངས་ལྷོ་ལྷོས་རིན་ཆེན་མེད་མེད་པའི་བཅོས་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
དང་། ལྷོ་ལས་བྱང་པའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་མོ་གསུང་མོག་བསྐྱེད་སྐྱབ་བཟང་སྟོང་མ་ཆོས་བར་གནང་། བོད་རྒྱ་བརྩ་གཅིས་པའི་
ཆེས་ཉེར་དྲུག་ལ་ཡང་འཛོག་གིས་ཉིན་བཞི་རིང་། རྟ་མགྱིན་གཏོར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱང་གི་ཁ་སྐྱོང་ཆོར་
སྐྱབ་ཆེ་སྐྱབ་ཆ་གསུམ་བཅས་གནང་ནས་ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་གཏོར་རྒྱག་དངོས་གཞིའི་གཏོར་རྟ་ནང་མའི་ནང་ཆེན་མོ་ལགས་
ནས་སྐྱབ་འཆམ་བྱ་རོག་ནི་མེད་འགྲོས་བྱེད་པ་དང་། གཏོར་རྟ་ཀྱི་མའི་ནང་གཏོར་མ་རྣམས་འབྱུང་རྒྱུ་ནས་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་
ཞལ་ཡང་གཟིགས་ནས་སྐྱར་འཁོར་བསྐྱོས་པ། རྒྱ་འོ་རེ་བཞིན་བྱ་ཆང་གི་རྒྱ་བསྐྱང་དང་བདག་འཇུག་ཆོག་ས་བསྐྱང་ཆོག་ས་
བརྩ་བཅས་གནད་མིན་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད།

ད་ལན་རང་ཅག་གི་ཅ་བའི་རྒྱ་མ་མེ་རྟོག་གངས་ལ་མོག་པའི་ལྷ་སྐྱལ་འཕྱི་རོར་འགྲོང་ས་འཕྱུགས་མགོན་འབྲུལ་དབང་མཆོག་
ཅད་མཁའ་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་དགྲུང་གངས་དགུ་བཅུར་མེབས་པའི་སྐུའི་གོ་སྟོན་དང་། བཀའ་འཁུན་ཆེས་འཛིན་གྱི་
བྱམས་བཅེ་མོ་སྐྱབ་བཅི་དང་འབྲེལ། ཡི་དཔལ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་མོའི་རྟ་མོད་དེབ་གངས་དགུ་ཐམ་པ་པར་སྐྱུན་ཁྱུས་པའི་ནམ་དགར་
གྱི་དགེ་པའི་བྱང་པོ་འདིས་འགྲོང་ས་འཕྱུགས་མགོན་འབྲུལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་
སྤེལ་ཆེན་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤིང་གྱི་ལས་དོན་མཐའ་དག་
གེགས་མེད་ཡིད་བསམ་ལྟར་འབྱུང་པ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏོར་
ལྷོ་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་འདུན་དང་བཅས།

ཆོས་ལུན་ཉུང་ལུས་ཆོག་ས་པ་འདུས་པའི་ཤི། །བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་ཐབ་དང་བྱ་ཆེ་བ།
འཆད་རྟོག་རྟོག་གསུམ་ཡང་མེད་རྒྱ་བ་རྩལ། །ཁོང་ནས་ཁོང་འཕེལ་རྩལ་བསྐྱེད་རབ་རྒྱས་ཤོག།



* Sera Jey Monastic Institute is registered under: - * Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 86 - 87); * 6 (1) (a) of FCRA 1974: under process
* u/s 12A of the Income Tax Act 1961 [AY 2022-23 to 2026-27]; and Income Tax Exemption u/s 80G, Approval No: AAETS9447HF20217 [AY 2022-23 to 2026-27]
* Offers complete traditional monastic studies and practices & modern academics; and school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Educational, Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.



༣༡ །མེར་བྱེས་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཐར།

ABBOT GESHE TASHI TSETHAR
SERA JEY MONASTERY

༣༡ །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མད་བྱང་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་པོས་རིས་བྲལ་གྱི། །མཁས་
རྣམས་ལེགས་བཤད་མཉན་པར་རབ་འདུས་པའི། །སྤུས་སྤུས་བཀའ་བརྒྱུད་རབ་འཛིན་བྱེས་
བྲལ་ཆང་། །བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཤིས་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་
སྟེ། ད་ལས་མེར་བྱེས་མཁས་སྟོན་བྲལ་ཆང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་སྐྱབས་བརྩ་པའི་
འགན་འཛིན་རྣམ་པས། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲེན་འཕྱུགས་མགོན་འཕྱུག་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
དགྲང་གངས་དགྲུ་བརྩར་ཐེབས་པའི་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྱང་ཅི་ཏུ་སྦྱང། ཕྱི་ལོ་ ༡༠
༡༩ ལས་བཟུང་ ༡༠༡༥ བར་ལོ་བཞིའི་རིང་། འཕྱུག་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྟ་པོ་དག་གསུམ་གཞི་ཅན་
བཟུང་ཐོག །ཡི་དམ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་རྒྱུད་འཛིན་
རྣམ་བུ་མཁན་བྱུང་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་བྱུང་གནས་མཆོག་ནས་བཀའ་སྟོབ་
སྤྱི་པོར་ཐེབས་དོན་ལྟར། མཁས་སྤྱི་བ་ཆད་ལྷན་གཞན་གྱི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྟོར་
ཉེར་མཁའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཁ་སྟོན་བྱས་ནས་རྟ་པོ་དགྲུ་ཞུས་དག་རུ་ང་གནང་སྟེ། དཔེ་
རིང་དང་དཔེ་དཔེ་གྱི་གཞུགས་སུ་དཔར་བསྐྱར་བྱེད་དེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡི་དམ་འདི་
ཉིད་ལ་སྟོང་ནས་དད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་བྱ་འདོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་

ལམ་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པར། བཅོམ་མིན་གྱིས་ལེགས་གསོའི་བསྐྱབས་བརྩོད་ཀྱི་མེདོག་འཛོར་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག ། གྲི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་འགོང་ས་མཁུ་བས་མགོན་པུ་བཞི་པ་མཆོག་མེར་བྱེས་
 མཁས་སྟན་ལྷ་ཚང་གི་བྱ་རར། ཆོགས་ལེབས་གནང་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་
 བཞེས་སྦྱིད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལམ་ཀུན་སྣང་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཉིད་དེ་
 འཛིན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་བ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གནང་ཐུབ་ན། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་
 ཅེས་ཐུགས་བརྩེས་བཀའ་སློབ་ཐབ་མོ་གནང་བ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་བཅངས་བར་ཁྱུ་
 ད་དུང་ཡང་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བ་ཆུན་གཞིན་ཆང་མས། ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་བཀའ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་གཤོམ་གྱི་རིགས་དང་། ཆོགས་བསྐྱོང་
 དང་རབ་གནས་གཏོར་སྐྱབ་ལོགས་ལས་བཞིའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྱག་ལེན་མཐའ་དག་མི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ད་ལྟ་རི་གཏུགས་བྱ་ས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བྱག་ལེན་ཉམས་བཞེས་ལྷ་
 མོ་རྒྱན་འཐུས་སྒོ་ཆང་བ་བྱ་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན། འགོང་ས་མཆོག་གིས།
 འདུས་ཕྱེ་སྦྱིད་མཁས་སྟན་གླིང་ཆེན་པོའི། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱབ་ཁྱིམས་གཅིང་
 བ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་བྱ་བ་གཡེལ་མེད་པར། །དབྱར་མཆོ་རི་བཞིན་རྟག་དུ་འཕེལ་བར་
 མཛོད། །ཅེས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ། །ཁོ་ལོ་ནས་གྲང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་ནས་སྒྲོན་འདུན་ཁྱུ།

མེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གླིང་གི་འགོ་བཙུན་ལྷ་རམས་པ་བཀའ་གིས་ཆེ་ཐར་ནས། གྲི་ལོ་ ༢༠༡༥
 ཟླ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ ཉིན།



དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དང་པོ་སྒྲེང་སྒྲོང་བ།

སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱོན་གྱ་ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་རྟ་པོ་ད་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་འདི་
དབར་སྐྱོན་བྱ་དགོས་དོན་ནི། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོར་རྣམ་གྲ་མཁན་བྱུང་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ས་
ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་སེར་བྱེས་ཏར་གདོང་ཁམས་ཆོད་དུ་རྟ་པོ་ད་ཀྱི་ལུང་གནང་དུས། རྟ་
པོ་ད་རྟིང་པ་ཁ་མི་ཆང་བ་དང་། ཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་གསལ་པོར་མེད་པ་མང་དག་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཇུག་དུས། རྟ་པོ་ད་འདི་དབར་གསལ་ཞིག་འདོན་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་
ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ལ། ལྷག་པར་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་འདི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་
བྱེད་མཁན་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱོན་གྱ་ཚང་འདི་ཉིད་ཡིན་དུས། རྟ་པོ་ད་ཁག་
དབར་སྐྱོན་བྱ་ཐུབ་སོང་ན་གྱ་ཚང་གི་འདུས་མང་ལ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་མཁ་
བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་རྒྱས་མངའ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས། ཡི་
དམ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་དབར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་རང་གིས་དམ་བཅའ་བྱས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོར་དཔལ་
ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུ་ཚང་དུ་ཆོས་ཐོག་གྲུབ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཀན་
སྒོ་བཟང་འབྲུག་གྲགས་མཆོག་མཇུག་ཁར་བཅར་དུས། གྲུས་པ་འདི་ནས་ཐོན་རྗེས་པལ་ཆེར་གྲ་
ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཇིན་འཁལ་སྲིད་པས། དེ་འབྲུང་ན་རྟ་པོ་ད་དབར་
སྐྱོན་བྱ་འདུན་ཡོད་པས་ཀན་མཆོག་གིས་ལས་དོན་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྒྲིམ་གནང་རོགས་
ཞུས་པས། ཀན་རིན་པོ་ཆེས་དབྱེས་མཉམ་ཆེན་པོས་དགེ་ལག་པོ་རེད། དེ་རྒྱུ་བདག་པོ་མ་
བྱེད་ན་སུས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ལོ་༣ཆོས་༢༥ཉིན་ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། བྱ་
དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་དར། ཅེ་དགེ་བཤེས་བསྐྱོན་འཇིན་ཆེ་རིང་། རེད་བཞི་རྟ་མགིན་

བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་རྗེས་གྲུས་པས་ཕྱག་རོགས་གསུམ་ལ་རྟ་པོ་ད་
 དཔར་སྐྱོན་བྱ་འདུན་ཡོད་སྟོར་སོགས་ཞུས་པས་ཕྱག་རོགས་གསུམ་གས་དགའ་མོས་ཆེན་པོས་
 རྒྱལ་སྦྱོར་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་རྟ་པོ་ད་དཔར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ་བྲས་ནས་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྟུ་དང་། དཔེ་
 གསར་བདམས་ཀ་བྲས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གཙོ་བོ་རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 དང་། གན་བསྟན་ལེགས། གན་བྱབ་བསྟན་བསོད་ནམས་གསུམ་ལ་དགོངས་སྟོར་དང་དོགས་
 འབྲི་ཞུས་པར་ཁོང་རྣམ་པས་དུས་ཐོག་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དེབ་རོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་སྒྲ་མེད་
 གནང་བྱུང་། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་༤ཆེས་༡༩ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་དུ་སྟོག་ཁྲད་
 དུ་འདུག །དཔེ་མཛོད་ནས་ཆ་ཆར་ལོ་གཉིས་ནང་ཆར་བྱབ་མིན་གྱིས་ཁལ་ཁའི་པོད་གསུམ་པོ་དེ་
 ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་༤ཆེས་༡༡ལ་རྟ་སར་བསྐྱར་ནས་སྟོག་ཁྲད་དུ་འདུག །ཐོག་མའི་རེ་བར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་ཡིན་ཀྱང་ལས་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དུས་ལྟར་མ་བྱུག།

གཉིས་པ། ཞུས་དག་གི་སྟོར།

ཞུས་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་པོད་ནས་གདན་ཞུ་
 བྲས་པའི་པོད་ཤོག་དཔེ་རིང་རྙིང་པ་པོད་ཆེན་གསུམ་བཞུགས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྲས། སེར་བྲེས་
 དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་༧གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་རྟ་པོ་ད་གཉིས། རྒྱུད་སྟོན་གྲ་
 ཆར་ནས་མ་ཡིག་ལོ་གཅིག་རིང་གཡར་གནང་བྱུང་བའི་ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་
 པོད་གསུམ་སོགས་དང་བསྟར་ནས་ཞུས་དག་བྲས། དེ་ཡང་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ཡོངས་
 དང་ཁྱད་པར་འགན་འཛིན་ཕྱག་རོགས་རྣམ་པས་བྲགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཞུས་དག་ཐེངས་བཞི་
 བྱུང་རྗེས། བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༤ཆེས་༤ནས་༢༠བར་རྟ་པོ་ད་ཀྱི་ཁྱིད་
 ལུང་གནང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་རྟ་པོ་ད་དཔེ་རྙིང་པོད་ཤོག་ལ་གཞིགས་གནང་བ་དང་། རྟོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་གན་མཁས་བྱུབ་ལོར་བཟང་སོགས་གསུང་ཆོས་གསན་མཁན་གན་འགས་ཞུ་དག་
 ཤོག་བྱར་གཞིགས་ནས་ཞུས་དག་ཏུ་ཅང་སྤྲས་ལེགས་ཤིག་བྱ་རྒྱུའི་བགོ་སྐལ་བྱུང་བ་ནི་ཡི་དམ་

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཡིན། རང་གིས་ཀྱང་འདི་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ཏུ་དུས་ཚོད་མང་
པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཞུས་དག་བྱས། ལྷག་དོན་དུ་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་དབུ་ཟུར་རྟ་མགིན་ཆེ་
དབང་ནས་མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་སོགས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་བུང་བར་སྦྱིང་དབུས་ནས་
ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ།

ཞུས་དག་གཏོང་སྐྱེས་ཀྱང་ནམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྒྱུད་སྦྱང་
མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཐེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་། རྩོམ་ཐེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀན་
མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་སོགས་ལ་བཀའ་སློབ་ཞུས་དོན་ལྟར་ཡི་གེའི་སྤྱད་འགྲོ་སྐྱེས་སོགས་
ཅུང་བཅོས་པ་ལས་གཞན་རང་འཇག་བཞག་ཡོད། ལྷག་དོན་དེ་ཐེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀན་མཁས་
གྲུབ་ཞོར་བཟང་མཆོག་གིས་ཞུས་དག་དང་། དཀར་ཆག་སྤྲིག་གནང་མཛད་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་སློ་
མེད་དུ་ཆེ་ཞུ།

གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་སྒོར།

དཔར་སྐྱུན་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ལ་ཐོག་མར་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་མཛད་སྐབས་ཉེར་གཉིས་པ་
ལ་ཞུས་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་མ་བུང་བས་ང་ཚོ་འགན་འཛིན་རིང་བསྐྱང་གསོ་བའི་བུང་བའི་ནང་
དང་། འགན་འཛིན་ཆར་ཐེས་རྒྱུད་སྦྱང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཐེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་
མཆོག་ནས་ཐེ་བཙུན་སྒོ་ལ་མའི་སྐུ་བརྟན་དང་ཞལ་འདེབས་སྒོར་༣༠༠༠༠༽ འཛིན་གྲོགས་ཆ་བ་
བྱམས་པ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྒོར་༣༠༠༠༽ སོག་པོ་ཀན་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིན་བདག་
Erkhembayarགིས་སྒོར་༡༠༠༠༠༠གཅིག་འབྲུམ་བུང་བ་ལས་བཏང་༽ ཅེ་ཐང་དགེ་བཤེས་
ཐུབ་བསྟན་དགེ་འདུན་ནས་སྒོར་༡༠༠༠༠/༠༠ ཅེ་ཐང་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་དང་
ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ནས་སྒོར་༡༥༠༠༠/༠༠༽ དེ་ཉོར་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དོ་རིན་
ནས་སྒོར་༥༠༠༠༠/༠༠༽ དེ་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་དོན་འབྲུབ་ནང་མི་ནས་སྒོར་༡༠༠༠༠/༠༠༽
བསམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བདེ་དབྱངས་ནས་སྒོར་༣༠༠༠༠/༠༠༽

དབར་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཐོག་མར་རང་གི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བཅུགས་པའི་དགོ་
བཤེས་ཤིག་ལ་དགོ་སྐྱལ་བྱས་པས་དགོ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་པོད་རེ་ལ་སྒྲོར་ག་ཆོད་གནས་མིན་
ཅིས་ཁྱ་ཞིག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། སྐབས་མེ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབར་སྐྱོན་བྱེད་འཆར་ཡོད་པ་མཐེན་ནས་ཐེ་མན་དུ་དབར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུའི་
བཀའ་བཟང་གནང་བ་ནི་དུས་ཐོག་གི་ཆར་བ་ལྟར་བྱང་།

བཞི་པ། ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱང་བ།

ད་ལན་ངེད་ཆོས་ལགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་རྟ་པོད་གཉིས། ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་རྟ་
པོད་གསུམ། བྱི་མེད་བཤགས་པའི་རྟ་པོད་གཅིག །རྟ་མགིན་གྱི་རྣམ་ཐར་པོད་གཅིག །རོང་
ཐ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ལས་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཟུར་འདོན། རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་
སོགས་པོད་དགུ་དབར་སྐྱོན་གྱི་ལས་དོན་འདི་འབྲེལ་ལེགས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི། ལྷ་སྤྱི་ལོར་
ལགོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱགས་སྒྲོན་ཉིད་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་སྤྲིང་ནས་
ཡི་རངས་དང་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལྷོ།

སྤྱགས་མེ་ཆེ་ལྷ།

སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དབར་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་རོགས་དན་
གནང་བ། རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་
སྟོན་སྤུལ་བ། སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སློ་བཟང་བདེ་ལེགས་མཆོག་དང་རྒྱུད་
སྤྲེལ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སློ་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། བྲག་
རི་རྩོུ་མེ་འཆང་གི་བཀའ་བྱིན་ལས་དབལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཁྱ་སེཾ་
མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སོགས་སྟོན་མ་གྲགས་པའི་ཕོ་རྒྱལ་སྤིད་ན་རྟེན་དཀའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཐོབ་

བ། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་མཆོག་གིས་ཁྱེས་དག་དང་དཀར་ཆག་
 སྒྲིག་གནང་མཛད་པ། ཀུན་བསྟན་ལེགས་དང་། ཀུན་བྱབ་བསྟན་བསོད་ནམས། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་
 གསོ་བའི་དབྱ་ཟུར་ཏྲ་མགིན་ཆེ་དབང་སོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་སྦྱབ་གནང་བ།
 ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་སྤྱི་དང་ལས་རོགས་རྣམ་པས་ཁྱེས་དག་སོགས་ལ་རོགས་དན་གནང་བ།
 དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གཙང་ཁ་བསོད་ནམས་རྟོ་རྩེ་དང་། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་པ་
 དབྱ་འདུལ་གཉིས་ནས་ཡིག་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་བ། དགེ་བཤེས་སྣོ་བཟང་
 དབང་ཕྱག་གིས་ཁྱེས་དག་རོགས་རམ་གནང་བ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་
 དཔར་ཅ་འདུག་པ་དང་ཁྱེས་དག་གནང་བ་སོགས་ལ་རོགས་རམ་བྱར་བ་གྲུ་འདེབས་ཀྱིས་ལས་
 རོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་བཅས་ལ། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་སྐབས་བཅུ་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྤྲིང་ནས་ཡི་རངས་དང་བཀའ་བློན་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལན་བརྒྱུར་ཁྱེ།

གུས་པ་སྐུབས་བཅུ་པའི་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་
 རྟོ་རྩེ་དགེ་བཤེས་བཀའ་ཤིས་རོན་གྲུབ་ཀྱིས།

༡༡། །ཡི་དམ་ཕུགས་མེ་ཅན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་ ཆོས་སྒོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་སྤྱིང་བསྟུམ།

སེ་ར་ངོ་སྤྲོད།

༡ ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ཕུག་བཏབ་ཚུལ།

མེ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་མེ་པུ་(༡༧༡༩)ནས་ས་སྤང་(༡༧༡༩)བར་ལོ་གཉིས་རིང་མེ་པོ་
པོ་ཆེ་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་ཏོག་བསྟུབས།
དེའི་ཆེ་མེ་པོ་ཆོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཕུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་འཆད་ཉན་གནང་སའི་དགོན་པ་
འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། མེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གོ་ཆོས་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་
ཉན་འབྲེལ་བྱས་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་མཛད། རྒྱ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་གསུངས། དེ་ནས་མདོ་ཕུགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་རྒྱུ་མི་ཆད་ཅིང་
འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་འདི་ཉིད་རི་ལྷར་འདེབས་པའི་
ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་རྣམས་མེ་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས་ཏེ་ས་མོ་སྤང་(༡༧༡༩)གི་ལོ་དེ་རང་ལ་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གཞི་བཏིངས་ནས་སྤྱི་ལ་བུ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་པལ་ཆེར་སྤྱུ་
རྫོང་ནས་གནང་། དེ་ལྷར་དགོན་གནས་ཀྱི་འདུ་ཁང་དང་སྟུག་ཏུ་བྱི་གཙང་ཁང་དང་། དེའི་ནང་དུ་མེ་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་པེབས་པའི་སྟོན་པ། གནས་བཏན་བཙུ་བྱ། །དགོ་བསྟེན་རྩ་ཤང་དང་
བཅས་པ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱུ་བ་ནང་ཉན་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྟུ་བྱས་པར་ཅན་བཞེངས།
རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་འགྲུར་ངོ་མཆར་ཅན་རྣམས་འཛོག་གནང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ཆོས་མེ་དང་རྒྱས་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་དུ་བསྐྱོས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས། རིམ་

གྲིས་གདན་ས་རྩེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་དང་གྲུང་རྩེ་རྒྱས་མཆན་བཟང་པོ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་འཇམ་
དབྱངས་འཕགས་པ་རྒྱ་གྲུང་དང་། རང་བྱུང་བ་དང་དྲུག་བརྒྱ་དཔོན་པོ་འབྲོམ་སྟེང་། ཀྱུན་མཁྱེན་
བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པ་སྤྲད་པ་གྲུང་གི་འཆད་ཉན་པ་བསྐྱོས། གྲུང་རྩེ་རྒྱས་མཆན་བཟང་པོ་རང་གིས་
སྟོད་པ་གྲུང་གི་འཆད་ཉན་པ་གནང་།

རིམ་གྲིས་རྒྱ་གྲུང་དང་། འབྲོམ་སྟེང་གཉིས་ཀ་སྟོད་པར་འབྲིལ་ནས་སྟོད་དུ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། གྲུང་རྩེ་རྒྱས་སྟོ་སྟོབ་དཔོན་ཤྲུག་བཟང་པོ་སོགས་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནས་
གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་འཆད་ཉན་མཛད། བྲིས་ཀྱུན་མཁྱེན་སྟོ་བྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་བ་འབྲས་
སྤངས་ནས་སེ་རར་ཕེབས་རྩེས་རྒྱ་དང་འབྲོམ་སྟེང་སྟོད་པ་ཕལ་ཆེར་བྲེས་པ་གྲུང་དུ་འདུས།
སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པའི་རྩེས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་གཡུས་བཙོན་འབྲས་བཟང་པོ། ཤྲུག་བཟང་པོས་
པ། དྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གྲིས་དབྱུ་པར་
འདུལ་མཛོད་སོགས་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྟོད་སྤྲད་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུང་འདི་
ནས་ཐོན་པའི་མཁས་པས་བྲུབ་པར་མཛད་དོ། །

༥ བྲེས་པ་གྲུང་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབ་མ་མཁྱེན་རབ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཀྱུན་མཁྱེན་
སྟོ་བྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲགས་ཉིང་མའི་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་
བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས། དབྲུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུག། དང་པོར་མཇལ་མ་ཐག་
རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་དབང་གནང་བའི་རྩེས་དབྱུ་རུས་ལ་གསལ་བར་བྱོན། སྤྲ་བྱིར་མདོ་སྤྲགས་གྱི་
ཆོས་མང་དུ་གསན། ཅ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དབྱུ་
ཆད་ལ་མཁས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། འབྲས་སྤངས་ཟུར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་འཕེལ་
སྐབས་སུ། འགན་ཆེར་འདུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲགས་སུན་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་
ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གསུང་བཞིན་དུ་སེ་རར་ཕེབས་པས། ཉིད་
གྱི་རྩེས་སུ་མཁས་པ་བརྒྱ་སྟག་ལྟག་ཅམ་འབྲངས་པར་སེ་རའི་མཁན་སྟོབ་ཀྱུན་གྲིས་གྲུས་འདུད་
མཛད་ཅིང་། གཡམས་གྱི་གལ་མགོར་གདན་བྲངས་པའི་ཆེ་གནས་བཙུ་ལྟ་ཁང་གི་འཕགས་པ་ཡན་

ལག་འབྱུང་བཞུགས་ཁང་གྲག་རི་ནས་མདུན་དུ་སྒྲུ་སྟོང་བཏུང་ཅིང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་བཀའ་ནས།
 བྲེས་བ་བྲེས་ནས་བྲོན་བ་ལེགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྲོན་བ་ལེགས། །བསྟན་པའི་ཁྲལ་མཆོན་
 འཇུགས་བ་ལེགས། །གྲལ་གཡས་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོ་བཞུགས། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཁོང་དཔོན་སྟོབ་
 རྣམས་གཡས་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་གནས་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ངག་རྒྱན་དང་ཡི་གེར་
 ཡང་སྟངས། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་བ་རྣམས་དང་། སེ་ར་ནས་རྒྱ་དང་འབྲོམ་
 སྟེང་། སྟོང་བ་པལ་ཆར་དང་། སྟོགས་ནས་ཆོས་ཉན་བ་མང་དུ་འདུས་བ་ལ་དབུ་པར་ཆོད་མ་སོགས་
 བཤད་པས་བྲེས་མཁས་མང་གྲ་ཆོད་དུ་གྲགས། གྲ་ཁང་དེའི་སྒྲུག་ཏུ་ཡབ་མེས་ནས་བསྟེན་པའི་ལྟ་
 རྟ་མགྱིན་ཡང་གསང་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་བཞེངས། དེ་ཡང་ངག་རྒྱན་ལ་ད་ལྟ་རྟ་མགྱིན་ཁང་གི་ས་
 འདི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་ཞིང་། དེར་སེ་བ་ཕྱང་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་བབ་བ་དེར་ཐིམས་བ་
 གཟིགས་པས། དེ་རྟ་མགྱིན་གྱི་སྒྲུལ་པར་ངེས་ནས་སེ་ཤིང་གི་ཕྱང་པོ་དེ་ལ་སྒྲན་འདམ་གཡོགས་
 རྣམ་བཞེངས་བ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་བ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཟེར།
 དེ་ནས་ཞུ་བ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་སེ་རའི་མཁན་པོ་མཛད། སྟོབ་མ་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་བཟང་ཉི་
 མ། གཙང་བ་ཀུན་རྒྱལ། ལྷན་མ་ངག་དབང་བ། མངའ་རིས་བ་རྫོན་སོགས་མང་དུ་བྲོན།

དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ནས་འཆད་ཉན་རྒྱན་སྟོང་བ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྟོབ་
 རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གཤེགས། ལྟོ་བ་འཇམ་གྲགས་དང་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ཆབ་མདོར་གཤེགས་
 རྣམ་བཤད་རྒྱན་ལ་བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་བརྟེན། སྟེ་ཕུ་ནས་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་ཁྲལ་པོ་དང་།
 དཔོན་ས་བྱ་ཁྲིད་དཔལ་འཛོམ་གྱིས། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་
 མ་མཁས་པའི་ཅེར་སོན་ཡིན་པས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་སྟོང་བར་གདན་པར་ཉེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་
 ལ་མཐུན་རྒྱུར་སྒྱུར་བས་འཆད་ཉན་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་མཛད་པས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་
 གཉལ་སྟོན་སེ་རའི་མཁན་པོར་རང་ལོ་ང་ལྟ་བུ་ལ་ཕེབས་ནས། མཐར་བཀུད་ཅུ་ཅ་བཀུད་པའི་བར་
 དུ་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བྲེས་ཀྱི་སྒྲ་མར་རིམ་བ་བཞིན་མང་ཐོས་དཔལ་ལྷན་སྟོབ་གྲོས། འཇམ་
 དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲལ་མཆོན་སོགས་རིམ་བར་བྲོན་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་མཁན་ཐོག་མ་ཤེབས་ཟེན། དེ་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་འོལ་སྒྱུ་ཅམ་མིན་པར་

མཛད་པས། མཁས་མང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདི་ནས་ཐོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ལྔ་སྐར་
ཆོག་སྟེ་བྱས་ནོར་འདི་ནས་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱུང་ཏོ། །

༥ སྐྱགས་པ་གྲ་ཆང་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱི་སྐུ་རིམ་གྲ་ཆང་ཡིན་ལ། དང་པོ་དབྱར་
དུས་བྱང་དང་། དགུན་དུས་ལྟ་སར་བཞུགས་པ་ལས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་འདུ་ཁང་རྙིང་པ་རྒྱུང་
སྐྱོན་དང་གོག་ཉམས་ཆེ་བར་བརྟེན། རྒྱལ་ཞབས་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
བརྟན་པོས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྐྱག་ཏུ་མཆོད་ཁང་གསུམ། ལྷེད་དུ་ཡང་མཆོད་
ཁང་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་རྒྱུང་གསོལ་ཐབ་སོགས་དང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་
ཕིབས། གཞི་ར། རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རྒྱ་བཟང་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཞེངས་ཏེ། འདུ་ཁང་རྙིང་
པ་ནས་ཉེན་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་རྣམས་གསར་པར་གདན་བྱངས། མི་བྱུང་བ་རྣམས་རྙིང་པ་རང་དུ་
བཞག་སྟེ། སྐུ་རིམ་གྲ་ཆང་སེ་རར་གཏན་དུ་ཆགས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་འདུ་ཁང་རྙིང་པ་གནང་།
བཞུ་ཆེན་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཅའ་ཡིག་ཞུས་ཏེ། ཆོ་ག་བྲག་ལེན་ཀྱན་སྦྱོར་སོགས་
རྒྱུད་སྦྱང་པ་ལྟར་སྦྱང་ནས་མཆོད་ཐེབས་དང་བཅས་འདིར་བཞུགས་པ། ལྷ་མ་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་
བསྟན་འདིན། གཉིས་པ་ཆོས་རྩི་རྩེ། གསུམ་པ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། གསང་བདེ་འདིགས་གསུམ་
ཀྱན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་བྲག་ལེན་གདངས་དབྱངས་སུ་སྦྱར་ཆོག་སེ་ཡོད་དོ། །¹

༦ སེར་བྲེས་གྲ་ཆང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྟན།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་མ་འི་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་
རྩས་བརྒྱད་ལས་མཁས་སྐྱགས་བྱོན་པའི་གནས་བརྒྱུད་བྱོན་བརྒྱབས་པའི་ཅི་ཏྲ་ལྷ་རྒྱུན་ཡུལ་
དུ་བབས་པ་ལས་ཉེན་འབྱེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
ལས་སྟོན་པ་བྱུང་དཀའ་གཞོན་ཅུའི་བྱང་དུ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཐར་པ་ནག་པོ་དང་། གཡོག་
པོ་དན་པག་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཞུས་པས། གཡོག་གིས་རྒྱལ་བཞེན་རྟོགས་ལ། དཔོན་གྱིས་
སྐུ་ཕྱིན་ལྟར་ལོག་པར་སྦྱང་པས་ལྟ་སྦྱོར་མ་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ལ་དྲིས་པར་ལན་བྱང་པོར་གསུངས་
པས། ཐར་པ་ནག་པོ་ཁྱོས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཤེ་བས། རྩི་རྩེའི་དཔལ་བ་ནས་རྩི་རྩེའི་དཔལ་བར་

(1) ལྷ་མ་སྟོན་པ་དང་བྲེས་པས་མཛད་པའི་གྲ་སྟོན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྦྱོར་སྦྱང་ཆགས་རྒྱལ་བ་དཀའ་ཐེང་ག།

བརྒྱད་དེ། བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཆོམས་ཤིག་དུ། སྤྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་རིང་སྤྲད་འཛོལ་མ་བདུད་
བཅན་ལྟ་གསུམ་དང་བཞུགས་པའི་མངལ་དུ་སྤྲད་བཟུང་བས། ཟླ་བ་དགུ་ན་གྲིས་པ་མགོ་གསུམ།
ལག་པ་དུག། ཀླང་པ་བཞི། གཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲིམ་ཏེ། ཐོག་མར་མ་ཤི་བའི་རོ་ཐོས།
དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་དང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ན། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོ་རྣམས་
བཀའ་འགྲོས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་བབ་དུ་གཟིགས་
ནས་བཀའ་བསྒྲོས་པས། ཏྲ་མགིན་གྱིས་རྩེ་འོག་སྒྲོ་དང་། བག་མོས་དུས་མཆོན་མའི་རྩ་ག་
ནས་ཁྱགས་ཏེ། ཏྲ་པག་གི་དབུ་སྤྱི་གཙུག་དུ་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་བདུལ་བས། ཁྱུ་པའི་ཆོག་
གིས། དབུས་ལ་མཆིས་པའི་སྐལ་བ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་དེ་རྣམས་ཞོག། སྤྲད་ལ་རྩལ་
བའི་སྐལ་བ་མེད། །ལྷག་མ་ཞལ་ཆབ་དེད་ལ་ཁྱུ། །ཞེས་འབངས་སུ་ཁས་ལྷངས། ཏྲ་ཅང་ཁྱུ་པའི་
ཉམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཤིན་དུ་འདར་ཞིང་། རབ་དུ་བྱེད་པས་ཁྱུ་པའི་ང་རོས། འབངས་སུ་མཆི།
འབངས་སུ་མཆི། འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བགྱིས་ན། །མགོ་དང་ལུས་ནི་བརྒྱར་གསལ་ཤིང་། །སྤྱིང་
ཡང་གསལ་ཤིང་གཏུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་གསུངས།

དེའི་ཆེ་ཁྱོ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་། རིག་འཛིན་
རྟོ་རྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དུ་བསྐྱེབས་ནས་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱེ་བརྒྱད་ལ་གཏད། དེ་རྣམས་ཀྱི་
བདུད་ཅིང་སྒྲོལ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ། ཡང་དག་དུལ། གཞུགས་རྗེ་གཤེད་ལྷགས། ཏྲ་མགིན་ཟངས།
ཕུར་པ་གཡུ། མ་མོ་བསེ། དག་སྤགས་གཟི། འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོང་གི་སྒྲོམ་བྱ། བཀའ་
བརྒྱད་སྤྱི་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་བྱར་བཙུག་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་
དབང་མོ་ཆེས་མཆོད་ཏེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཉམ་ཞིག་ན་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱད་
ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མཐུན་པར་ཆོ་འཕུལ་སྤྱི་ཆོགས་སྤང་བས། འཛིག་ཏེན་ཕུར་འཛོལ་གང་རིགས་
ཤིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གནས་དེར་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུན་རྩས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོས་པས།
གཏེར་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་བི་མ་ལ། དུལ་རྩྱི་ཀ་ར། ལྷགས་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན།
ཟངས་སྤྱི་སྤྱིལ། གཡུ་བླ་རྩ་ཏྲ་སྟེ། བསེ་རྩ་ན་སང་གི་ཏ། མཆོང་རོམ་བྱ་སྤྱི་བྱ། གཟི་ཤིན་གསལ་

གཏང། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་སྤར་གཏེར་དུ་སྤུས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ།¹

༣ ཏ་མགིན་ཡང་གསང་དང་སེར་བྱེས་གྲ་ཚང་གི་འབྲེལ་བ།

སེར་བྱེས་མཁས་མང་གྲ་ཚང་གི་རྟེན་གཙོ་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཡབ་ཡུམ་འདི་ནི། ཀུན་མཁུན་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་སེང་གོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་གཞིས་ཀ་དཔལ་འབྱོར་ལྟར་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྤྱོད་ཡི་དམ་འདི་དང་། ཕྱར་བ་འདི་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ཀྱིས་ཞེས་ཏ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་ཕྱར་བ་ཆེད་གཉེར་སྦྱེལ་མི་བྱུང་བར་བརྟེན། ཏ་མགིན་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་པས། ཡི་དམ་བཀའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་བྱུང་། བྱིས་རྩེ་དེ་ཉིད་སེ་རར་ཐེབས་ཏེ་ཞབས་བསྐྱོར་ཐེབས་རེས་བཞིན་ན་བཟའ་ཆེར་ཕྱང་ལ་ཡང་ཡང་ཐོགས་པར་བྱུང་། ཏམ་ཞིག་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་ཤིང་སེ་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ལ་ཐིམས་པ་གཟིགས་ནས། ཞིབ་ཏུ་མཇལ་དུས་ཏ་མགིན་ཞལ་གསུམ་བྲག་དྲུག་ཡུམ་བཅས་ཏ་སྐད་ལྟང་ལྟང་འཆར་བས་ས་གཞི་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་བ་ཞིག་གིས་ཞལ་གཟིགས་པ་ན། སེ་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་སྤྱོག་ཤིང་བྲས། ཉིད་གྱི་ཆོས་གོས་གཡོགས་ནས་ཏ་མགིན་བཞེངས་པས་ཡི་དམ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དུས་བྱིས་ཀྱང་དུས་འགྱུར་དང་གྲ་ཚང་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་གྱི་རྟགས་སུ་ཏ་སྐད་སའི་གཏིང་ནས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཟིལ་ཆེ་བ་ཐོས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་དང་། འཁོར་དབང་ཆེན་བཞི། སྒོ་མ་བཞི། བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་། ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཞེས་ཕྱར་ལྟོག་སྐྱེ་བྱེད་དང་པོ་རྩེ་དག་དབང་བྲམས་པས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེར་བྱེས་མཁས་རབས་ཉེར་བཞི་བ་ཏེ་རྟོར་སྒོ་བཟང་ནོར་བུ་མཆོག་ཏ་མགིན་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་མཇེད་དུས། ཏ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་ཞལ་མདངས་དམར་སྐྱག་ཟིལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བཞིན་ལས་རྩལ་རྩའི་ཐིགས་པ་རྩེ་འདིའི་དབྱ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་དགོན་གཉེར་གྱིས་མཐོང་བ་རྩེ་ཉིད་རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་རོ། །

(1) ཡུལ་དབང་ལྟ་བུར་ཐོས་མཇེད་པའི་པརྩ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ཕྱང་ལས་བཏུས།

༤ ཏ་མགྲིན་ཆོས་སྒྲོར།

དེ་ལྟར་དཔལ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་འདི་ཉིད། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས་བདུན་པ་མ་རྩ་ཡོ་གའི་
 རྩོགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཁྲོ་པོའི་གཙོ་པོ་ནི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་།
 རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་མཁའ་འགོ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏད།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒྲོར་གསེར་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ། ཡང་དག་དཔུལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལྷགས། ཏ་
 མགྲིན་ཟངས། སྤར་པ་གཡུ། མ་མོ་བསེ། དག་ལྷགས་གཟི། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྙོལ་མཆོད་གི་
 སྒྲོམ་བྱ། བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྒྱད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་བྱར་བཅུག་སྟེ་མཁའ་འགོ་
 མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲས། རྣམ་ཞིག་ན་སྒྲོབ་
 དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མཐུན་པར་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤང་བས། འཛིག་རྟེན་སྤང་འཆོངས་
 གང་རིགས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གནས་དེར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུན་རྩས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་
 བསྐོས་པས། གཏེར་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་བི་མ་ལ། དཔུལ་རྩྱུ་ཀ་ར། ལྷགས་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན། ཟངས་སྒྲ་སྒྲུབ། གཡུ་པ་ཟ་ཏ་སྟེ། བསེ་རྩ་ན་སང་གི་ཏ། མཆོད་རོམ་བྱ་སྒྲ་བ། གཟི་
 ཤི་ཉི་གར་ལ་གཏད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་སྤར་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་བྲལ། བརྒྱ་གསུང་གི་
 སྒྲོར་འདི་ཉིད་པོད་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་ལྷ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྒོར་ལྡེ་བཙན་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་སྤྱད་དུ་མཁན་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་ངངས་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ཁག་ཁང་བཞེངས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྤིན་
 རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མང་དུ་བཏང་བས། མཁན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། བཙན་པོས་གསེར་དང་རྩ་
 མོག་བྱོ་མགོ་དམར་བསྐྱར་ཏེ། པོ་ཉ་བ་གདན་འཛེན་དུ་བཏང་བ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཁེན་ཏེ། རྩ་
 འཕྲུལ་གྱིས་གཤེགས་པ་དང་ལམ་དུ་མཇུག། དེ་ནས་ལམ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ལྷ་སྤིན་གདུག་པ་
 ཅན་རྣམས་བརྟལ་ཞིང་། གཏེར་ཁ་ཡང་མང་དུ་སྤྲས་ཏེ་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས། ས་གཞི་རྣམས་
 བརྟལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་པོ་ལ་གཤེན་རྗེ་རོ་གཅིག ། བརྒྱ་སྐྱ་གཅིག ། བདུད་ཅི་ཐེགས་
 གཅིག ། སྤར་པ་སྒྲོག་གཅིག ། མ་མོ་སྟེང་གཅིག ། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག ། ཡང་དག་མེ་གཅིག་སྟེ་ཅིས་

ཀྱི་ཆོས་བདུན་གནང་། བྱང་པར་སློབ་དཔོན་བྲག་དམར་ལོམ་བྱུང་བཞུགས་པའི་ཆོ། བཅད་པོས།
དབྱ་བགེགས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་སྤྱ་འདུལ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུས་པས། བསྐྱ་སྐད་གཅིག་
གི་ནང་ནས་ཟབ་པ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་གནང་ཞིང་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྱ་བསྟར་
ནས། མན་ངག་མཐའ་དག་ལྟས་ཡེར་པའི་སེ་བ་གདོང་དུ་གཏེར་དུ་སྤས་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལྷ་
དུ་གཤེགས་སོ། །

ཕྱིས་སྤྲུམ་པ་དབང་ཚུལ། འབྲེལ་ས་རབ་སྒྲ་མ། རྒྱང་པོ་གྲགས་པ་དབང་སྤྲུག་གསུམ་གྱིས་
ལྟ་ས་ཡེར་པའི་བྲག་ནས་ཡང་གསང་གི་སྐྱོར་ནམས་བཏོན་པས། གཏེར་སྤྱར་བྱུང་ནས་སྤྲུམ་པ་
འདས། འབྲེ་སྤྱོ། རྒྱང་པོ་ལ་མཛེ་བྱུང་ནས་ཞོག་སེར་དེ་ཞུ་སྟོན་བྲ་བ་རྟ་མགིན་གྱི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་གི་
ལག་ཏུ་བྱུང་ཡང་། ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་བཀའ་མ་ཉམས་པ་གཏེར་སྟོན་
ལ་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྤེལ་མ་སྤྱབ་པས་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོར་
འབྱམས། དེ་རྗེས་བྱུ་བ་ཐོབ་མཐའ་འཕྱར་བ་ནགས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་དུས། སློབ་དཔོན་བསྐྱེས་ཞང་
ཆོས་རྒྱ་གྲགས་ཟེར་བའི་སྤྲུགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་དབང་ལུང་ནམས་གནང་སྟེ། སྤྲུགས་གྱི་ཨོ་
དེ་རྩི་རུ་སྤྱར་ལ་སྤྱུ་བས་ཞིག་གསུང་བ་ལྟར་བསྤྱུ་བས་པས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་དངོས་བྱུ་བ་འབྱུ་བ། དུས་
ཕྱིས་བསྐྱེས་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕུར་བ་གཉིས་སུ་སྤྲུམ་པ་ཡབ་རྟོགས་
ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བྲག་ཏུ་འབྱོར། ཀུན་མཁྱེན་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་གཞིས་ཀ་དཔལ་
འབྱོར་ལྟན་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕུར་
པ་དང་། བསྐྱེས་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་གཉིས་ཆེད་གཉིར་སྤེལ་བར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཀུན་མཁྱེན་པས་གཞིས་ཀར་སྤྱབ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་བྲུག་ལེན་བཅུགས། རིམ་གྱིས་སེར་
ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲ་ཆང་གི་བྱེས་སྒྲ་བྱང་དུ་གཏོར་སྤྱབ་གྱི་རྒྱན་བཅུགས་པ་བྱི་
ལོ་ང་དགའི་དུས་ལོག་མ་བྱུང་བར་དུ་གནས་སོ། །¹

(1) རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེས་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་
པའོ། །

༥ ཏ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲ་བརྒྱད།

དཔལ་ཆེན་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
སེར་བྱེས་མཁན་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་མཆོག་གིས་བརྩམས་
པ་དང་། ལུང་ལུང་བརྒྱུད་ས་བརྩམས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འཁོན་སྟོན་གྲིས་མཛད་པ་དེ་མ་མཇུག་
ལུང་ལུང་བརྒྱུད་ས་བརྩམས་པ་དཔལ་ཆེན་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོ་བྱེད་ངོ་མཆར་སྤང་བ་དང་། དཔལ་
ཆེན་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་
དང་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོ་བྱེད་ངོ་མཆར་སྤང་བའི་བྱར་རྒྱུན་གཉིས་གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད་ན། བརྒྱད་
པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། དཔལ་ཆེན་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོ་བྱེད་ངོ་མཆར་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་འདིར་བྱིན་
སྒྲ་བས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་གང་ནས་
རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆལ་ལས་བརྩམས་པ་གཉིས་
གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད་ན། དང་པོ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་པ་ནས།
གཉིས་པ། སྤྱི་བ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས། གསུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་པའི་དབང་ལྷག་གྲུབ་ཆེན་འདར་
ལུང་པ། བཞི་པ། ཆོས་རྒྱལ་བཙུག་འགྲུལ་དོ་རྩེ། ལྷ་པ། མཁས་གྲུབ་གཉན་ཆེན་པ། རྩལ་པ། རྩལ་
རམ་པ་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། བདུན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷན་སྤྱད་པ་དཔལ་ལྡན་སེལ་
བརྒྱད་པ། རྣམ་གྲོལ་པ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཀའ་ལོན། དགུ་པ། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་
མགོན་པོ། བརྒྱ་པ། མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་པ་རྩ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷན་
སྤྱད་པ་བྱམས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། བརྒྱ་གསུམ་
པ། དང་སྟོང་དཀའ་བཞི་པ་བརྒྱལ་ལྷགས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ། བརྒྱ་བཞི་
པ། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། བརྒྱ་ལྷ་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་པའི་དབང་ལྷག་ བརྒྱ་དྲུག་
པ། ལྷགས་འཆང་བསོད་ནམས་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། བརྒྱ་བདུན་པ། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་

བརྟན། བཅོ་བརྟན་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟ། བཅུ་དགུ་པ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
རང་གྲོལ། ཉི་ཤུ་པ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོ།¹ ཞེས་ཀྱལ་དབང་ལྟ་
བུ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་གསུངས།

གཉིས་པ། དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞུང་པ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་འཆར་སྤང་བའི་ཟུར་རྒྱན་ལས།

དང་པོ། ཇིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནས། གཉིས་པ། ཆོས་སྤྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། གསུམ་པ།
ལོངས་སྤྱ་བརྟུན་དབང་ཆེན། བཞི་པ། སྤྱལ་སྤྱ་པད་འབྱུང་གནས། ལྟ་བུ་པ། ཟུབ་ཐོབ་འདར་ཆར། སྤྱག་
པ། ཆོས་ཀྱལ་བཅོན་འབྱུས་རྩི་རྩེ། བདུན་པ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། བརྟུན་པ། མཁན་
ཆེན་ཆོས་ཀྱལ་དཔལ་བཟང་། དགུ་པ། ཀུན་མཁུན་དཔལ་ལྟན་སེལ། བཅུ་པ། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་
བཟུ་གིས། བཅུ་གཅིག་པ། རྟོགས་ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། བཅུ་གཉིས་པ། སྤྱ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་
བཟང་པོ། བཅུ་གསུམ་པ། བྱམས་པ་རྩི་རྩེ་ཀྱལ་མཆོན། བཅུ་བཞི་པ། ཟུས་ཆེན་རྣམ་ཀྱལ་བཟང་
པོ། བཅོ་ལྟ་པ། འབྱུལ་ཞིག་རྩྭ་རྩྭ་བ། བཅུ་སྤྱག་པ། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། བཅུ་བདུན་
པ། མཁུན་བཅའི་དབང་ལྟག་བཅོ་བརྟུན་པ། མཁས་ཟུབ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། བཅུ་དགུ་པ།
སྤྱགས་འཆང་དབང་ལྟག་རབ་བརྟན། ཉི་ཤུ་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟ། ཉེར་གཅིག་
པ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན། ཉེར་གཉིས་པ། དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཉེར་
གསུམ་པ། རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཉེར་བཞི་པ། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ། ཉེར་
ལྟ་པ། ཀུན་སྤང་དག་དབང་དོན་ཟུབ། ཉེར་སྤྱག་པ། ཟུབ་བདག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས།² ཞེས་གོང་
ས་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་དུ་རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ། ཀུན་
སྤང་དག་དབང་དོན་ཟུབ། ཟུབ་བདག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་བཅས་བཞི་བསྟན་ཡོད།

བསྒྲ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིང་པོ་བཅུད་བསྟུས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་

(1) ལྟ་བུ་ལྟར་བརྟུན་པ་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞུང་པ་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་འཆར་སྤང་བ། འོག་ངོས་༡༤༡/ ཟེང་༣/༡

(2) ལྟ་བུ་ལྟར་བརྟུན་པ་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞུང་པ་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་འཆར་སྤང་བའི་ཟུར་རྒྱན། འོག་ངོས་༣༡༣/ ཟེང་༣/

ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་བརྒྱད་ནང་། ༡དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། ༡ཆོས་སྐྱ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས། ༢ཡོངས་
སྐྱ་བསྒྲ་དབང་ཆེན། ༣སྐུལ་སྐྱ་བསྒྲ་འབྱུང་གནས། ༤གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཆར་བ། ༥ཆོས་རྒྱལ་
བཅོན་འབྲུས་དོ་རྩེ། ༦ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་བ། ༧མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།
༨ཀུན་མཁུན་དཔལ་ལྡན་སེའླ། ༩ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས། ༡༠ཉོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོ། ༡༡སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ༡༢བྱམས་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ༡༣ཐུད་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་
བཟང་པོ། ༡༤འབྲུལ་ཞིག་རྩྭ་རྩ་བ། ༡༥དྲིན་ཅན་མཆར་བ་སྦྱོན་བ། ༡༦མཁུན་བཅའི་དབང་ལྷག་
༡༧མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ༡༨སྤྲུགས་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། ༡༩མགོན་
པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། ༢༠འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན། ༢༡ ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ༢༢ གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ། ༢༣ མཁན་ཆེན་སྒྲོ་
བཟང་རོར་བྱ། ༢༤སྐབས་མཆོག་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ༢༥ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་དོན་གྲུབ།
༢༦རྩེ་བཅུན་བྱམས་བ་སྦྱོན་ལམ། ༢༧མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས། ༢༨རྩེད་བསྟན་བ་རབ་
རྒྱས། ༢༩མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་བ། ༣༠ཞེས་མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་སམ་གྲག་
རི་སྐྱ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་དང་། སེར་བྲེས་མཁན་རབས་སོ་དགུ་བ་མཁན་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་བ་གཉིས་བསྟན་འདུག །

གཉིས་བ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་དང་གདམས་པའི་སྒྲོར་དགོ་ལྡན་
པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་ནས་བརྒྱད་ཚུལ།

དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་
ཙམ་བརྗོད་བ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྒྲ་བ་གཞིར་བྱས་ན།

(1) ཆོང་རྟོལ་གསུང་འབྲུམ་དང་པོའི་ཤོག་གངས་ནང་། ༤༤ནང་། གྲག་རི་རི་ཁོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་བསྒྲ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིད་པོ་
བཅུད་བསྐྱས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་དང་། སེར་བྲེས་ཅ་གཉའ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
གསུང་གསུང་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིད་པོ་བཅུད་བསྐྱས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་གྲག་རི་སྐྱ་བྱེད་དང་པོས་མཛད་པའི་
ལས་བྱང་སྤྱིད་པོ་བཅུད་བསྐྱས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བ་ཞིག་དང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་
ལས་བྱང་སྤྱིད་པོ་བཅུད་བསྐྱས་ཞེས་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས།

(2) གྲག་རི་སྐྱལ་མིང་བས་མཛད་པའི་བསྒྲ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིད་པོ་བཅུད་བསྐྱས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས་བྱང་
པའི་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་བ།

དང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་སྐད་པ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེལ་བ་ནས། གཉིས་པ། གཉལ་སྟོང་
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། གསུམ་པ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། བཞི་པ། བཏ་
ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། ལྷ་པ། མཁས་མང་གཙུག་རྒྱན་ཤར་པ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷག་པ།
གཙང་སྟོང་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། བདུན་པ། རྩག་དཀར་ལྷན་པ་རྩེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། བརྒྱད་
པ། འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དགུ་པ། ལྷག་ན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དག་གི་དབང་ལྷག་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཅུ་པ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བཅུ་
གཅིག་པ། བ་སོ་རྩེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བཅུ་
གཉིས་པ། ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་གི་པོ་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྲ། བཅུ་གསུམ་པ། རྩེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཞལ་སྤྲ་ནས་དག་དབང་དོན་གྲུབ། བཅོ་ལྷ་པ། བ་བོང་ཁ་པ་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
ཡས། 1ཞེས་གསུངས།

(ཡལོང་ས་ཡརྒྱལ་དབང་སྤྲུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ཁ་སྒྲོང་གནང་བའི་)

ཉི་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི།

ཀ་དག་ཆོས་སྤྲུལ་གྲུབ་བརྒྱ་དབང་། །རང་ཅལ་འགག་མེད་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་། །ཁྱི་སྒོང་
རྣམ་རོལ་ཡརྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཐོགས་མེད་ཅལ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་གཏེར་
བརྒྱད་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པ་དང་། །དག་དབང་སྤྲུ་སྤྲུབ་འབྱུར་མེད་མཆོག་གྲུབ་ཞབས། །རང་
བྱུང་རྩེ་རྩེ་པན་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །མི་འབྱུར་ནས་མཁའི་རྩེ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིང་སྤྲུལ་
དཔལ་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བདེ་བ་མཆོག་བརྟེས་རིག་པའི་རྩེ་རྩེ་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་
བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྩེ་རྩེ་དཔལ། །རྩག་རི་ཐུགས་མཆོག་གསང་ཅལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་
དབང་སྟག་ཕུ་བརྒྱ་བརྩ་ཞབས། །གྲུང་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་རྩེ་རྩེ་རིག་འཛིན་སྤུལ། །བཀའ་འཛིན་མཉམ་
མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །རིག་འཛིན་རོལ་པ་ཅལ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྩེ་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ལྷག་
ན་བརྒྱ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག །ཁྲ་མ་བརྒྱ་

(1) ལྷང་ལྷང་པ་རྩེ་ཉི་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་པོད་ཁ་པ། ཤོག་ངོས 392 / ཐེང་3 /

དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་དུས་ཀུན་ཏུ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འབྲལ་
མེད་རྗེས་བརྩུང་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་གྱིས་སྦྱོང་བར་མཛད། །ཅེས་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་
ཆེན་པོས་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱད་བྱངས་མར། ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
གཏེར་བྱང་འདུག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་སྤར་ཡོད་སྟེང་བྱེས་གྲ་ཆང་གི་གསུང་རྒྱུ་ཁ་སྦྱོང་དང་བཅས་
པ་རང་སོར་བཞག་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་རྩོད་རྗེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་ཐོབ་པའི་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་
བུ་ཆེན་པོའི་དག་སྤང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་གསལ། ཉེ་བརྒྱུད་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་
ལྟ་དགའི་བརྒྱུད་འདེབས་འདི་བཞིན་ལས་བྱང་སྤྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་
ཀྱི་མཆོམས་སུ་འདུག་འདོན་ཆོག་པ་འདི་བཞིན་སེར་བྱེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་ཆོགས་པ་རྣམས་
ནས་ངེ་ལྟར་རེ་བསྐྱལ་དགོས་ངེས་སུ་མཐོང་ནས་ཆོས་འདིར་མོས་པའི་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༣༡༣༡འིང་སྤེལ་ལྷ་༡༠ཆོས་༡༥ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ལྷ་༡༡ཆོས་༣༤བཟང་
པོར་བྲིས་པ་དགོ། །ཞེས་གསུངས།

༤ སེར་བྱེས་ཕྱར་པ་ངོ་སྤྲོད།

གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་སེར་བྱེས་ཕྱར་པ་འདི་ཉིད་ནི། རྟ་མགིན་
ཀྱི་ཕྱར་པ་ཞེས་སྐྱང་ནའང་། སེར་བྱེས་མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་འཁོར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོས་རྩོད་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕྱར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དག་པར་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་
གསུངས། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བ་སྦྱིད་གྲོང་དུ་ས་པཎ་དང་གནས་ཆང་གཅིག་ཏུ་གདན་
འཛོམས་པར། བརྩ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་འཛེབ་དབྱངས་མཛད་པས། ས་པཎ་གྱིས་དེ་མ་དག་གི་ལི་གི་
ལྟ་ཡིན་གསུངས་པར། མ་དག་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱེད་གསུངས་ནས་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་འཛིན་པ་
ལ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སོང་། པཎ་ཆེན་སྟགས་དག་པར་འདུག་པས་འདོན་པར་ཁྱེ་ཞེས་གསོལ་བས།
འགྲུལ་བ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་བས། སྤར་སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་གཙུག་སྟབས་ཀྱིས་བཏོན་པས་
གཞོག་པ་གས། ས་པཎ་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་དང་རྩོད་
པ་མཛད་པའི་སྤྱི་རིམ་དུ་འབྱོན་དགོས་གསུངས་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐེབས། ས་པཎ་དང་འཕྲོག་བྱེད་
དགའ་བོ་གཉིས་རྩོད་པའི་ཆེ་རྩོད་པ་རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་རྒྱལ་ཡང་། འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་ནམ་མཁའ་

ལ་འཕྱར་བར། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲིབ་མ་ལ་ཕྱར་བ་བཏབ་པས་ས་ལ་ལྷུང་།
ཕྱིས་ཕྱར་བ་ཕྱས་སྤང་བའི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས།

(ཀུན་མཁྱེན་སློབ་པོས་རིན་ཆེན་སང་གས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་
བད་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་གཞིས་ཀ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོར་
བཞུགས་སྐབས། ཡབ་ཏོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཁྱོད་ཡི་དམ་འདི་དང་། ཕྱར་བ་འདི་དང་
མ་བལ་བར་གྱིས་ཞེས། ཏ་མགྱིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་ཕྱར་བ་ཆེད་གཉེར་སྦྱེལ་མི་བྱུང་བར་བརྟེན།
ལྷ་འདི་ཡི་དམ་དུ་མཛད་པས། ཡི་དམ་བཀའ་སློང་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟན་ནས་འཕྲིན་ལས་
བསྐྱབས།¹

ཡབ་ཏོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་པ་རང་གི་གདན་སར་གདན་ཁུ་ཞུས་ཀྱང་
ཡར་མ་ཐེབས་དུས་སྐྱེ་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་སློལ་མ་དང་། གསུང་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་ཆངས་
དབྱངས། སྤྲུགས་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་ཕྱར་བ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་མཛད། སློལ་མའི་སྐྱེ་དེ་བྱ་ཆང་
གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཏུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་སེར་བྲེས་
མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་བཙུན་སློབ་ཐབས་དབང་སྤྲུག་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དང་། རིམས་འགོག་
ཆངས་དབྱངས་ནི་དགུ་གཏོར་སྐབས་ཏ་མགྱིན་བསྐྱར་གསོ་བའི་དོ་བཅའ་བར་དུ་བསྐྱམས་ནས་
ཡར་བྱངས་པ་ལས་གཏོར་ར་ཆེན་མའི་ནང་གདན་ཁུ་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་པ། རིམས་འགོག་ཕྱར་བ་
ནི། གྲུབ་ཐོབ་མདར་འཕྱར་བའི་ཕྱར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས།²

དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པས་གཞིས་ཀར་སྐྱབ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཙུགས། ཕྱར་
བ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱང་བྱུང་བར་
སྤྲུགས་སྤྲུན་ནས་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཐེབས། རིམ་གྱིས་སེར་བྲེས་བྱ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་ནས་
བྲེས་ཆུ་བྲང་གི་གཏོར་སྐྱབ་གྱི་རྒྱན་བཙུགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས། སྐར་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོ་དང་རིན་སྦྱངས་དོན་ཡོད་དོ་ཇེ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་ནས། སེར་འབྲས་གྱི་

(1) གྲུ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་པ་སྟོད་སྤང་ཆགས་ཚུལ་བད་དཀར་འཕྲིང་བ། གོག་བྱངས། 373

(2) རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆོས་གསུངས།

ལྷ་མ་རྣམས་མཛུ་དུ་བྱོན་དུས། ཆོས་རྩེ་གཉལ་སྟོན་པས། ཁྱེད་མཆོད་ཡོན་གྱིས། རེད་རྣམས་
གཞིས་ཀ་སྒྲེལ་བ་དྲན་མི་དགོས་པ་མཛོད་ཅིང་། མ་མཛད་ན་འདི་རྒྱག་དགོས་པ་ཡོང་གསུངས་
ནས་སྤར་བ་ཤང་ནས་བཏོན་པས། འཕྲལ་ཉམས་འཆར་གྱི་རྣམ་པ་འབྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དོན་སྤྲུགས་
དོགས་ཐོས་པའི་དབང་གིས་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ཆའི་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
མང་དུ་མཆིས། བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་བཀའ་སྡོད་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གཉན་པས། དབྱ་ཕྱེའི་དཔུང་
ཆོགས་གཞོམ་པའི་ཚུལ་མང་།¹ ཡི་དམ་རྟ་མགིན་ནི་སྤར་རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་
སྤྱུང་གི་གསང་བའི་ཡི་དམ་ཡིན་ལ། རྟ་མགིན་གྱི་སྤར་པ་མདའ་འཕྲར་བ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་དེ་ཡང་
སྤར་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུང་ནས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་གཏེར་ལ་སྤས་པ་སྟོན་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
གིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་དང་། རིམ་པས་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྲར་བ་བརྒྱད་སེར་གྲེས་གྲ་ཆང་གི་
ནང་ཅེན་དུ་བྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་དུ་འཕགས་ལ། སྟོན་གཏེར་བ་ཆོས་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱོང་
སྐབས་ཡི་དམ་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་སྦྱེ་བའི་སྤར་ཁྱེད་ཡོད་པ་སོགས་
ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཆད་མའི་བཀའ་སྟོན་མང་དག་བསྐུལ།²

ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྤྲུགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་བཅན་པས་ (བྱི་ལོ་༡༩༡༣)ཚུ་བྱི་ལོར་སེར་དང་
ལུ་ལུ་ཅུན་རྒྱ་དམག་གི་དམག་འཁྲུག་སྐབས་སྤར་པ་རྒྱ་ལ་ཞོར་དོགས་གིས་བོད་གཞུང་གིས་
བདག་ཉར་བྱས། བྱིས་དམག་འཐབ་ཆད་རྩེས་སེར་གྲེས་མཁན་རབས་ང་ལྷ་པ་ཉེ་ཉོར་སྟོ་བཟང་རྒྱ་
གགས་མཆོག་ལ་སྤར་པ་ཅིས་བཞེས་མཁན་ཕེབས་དགོས་པའི་བརྟུང་བའི་དགོང་མོར་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲར་ནས་རྩེ་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ནས་སྤར་གི་དཀྱིལ་
དུ་འཇུག་པའི་གཟིམ་ལམ་བྱུང་། བྱི་ཉིན་བཀའ་ཤག་གིས་ནས་འཕོ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་སྤར་པ་གསུམ་
བཅུགས་ནས་ཁྱོད་ཆའི་སྤར་པ་གང་ཡིན་བཞེས་རོགས། བྱིས་རྟོག་སྤང་རིགས་གང་ཡང་བྱེད་
ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་དུས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མདའ་གི་གཟིམ་ལམ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་

(1) ལྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་
པའོ།
(2) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ཁྱབ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་རྩེས་འཛིན་ཐོབ་པ་གྲས་སྐབས་འོག་པ་སྟོ་བཟང་བཅུན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་བྱི་ལོ་
༡༩༡༥་བྱི་ལོ་གསང་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་བྲིས་པ་ལས་བཏུས།

གི་ཡུང་བསྟན་དུ་དགོངས་ནས། ཐེ་ཆོས་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་དེ་ཆང་གི་སྤར་པ་འདི་རེད་ཅེས་ནས་
འཁོའི་ནང་དུ་ཕྱག་བརྟུག་སྟེ་སྤར་པ་བཏོན་བྱུང་བ་དང་། དེར་ཡོད་ཀྱི་ཆོག་མཁན་འདུ་བ་ཀྱན་རོ་མཆར་
བའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་།

རྩངས་རྩོད་དམར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། ཡབ་ཇེ་རྩོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀྱན་མཆིན་
དཔལ་ལྷན་སེལྟེ་བསྐྱམས་སྤར་ཐབ་སྟོག་སྤར་པ་དང་། ཡི་དམ་གཉིས་གནང་ནས་འདི་གཉིས་
དང་མ་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་གསུངས། ཞེས་ཀྱན་མཆིན་པ་ཐེབས་དུས་ནས་གནང་ཚུལ་
དང་། སྤར་པ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སེལྟེ་བསྐྱམས་སྤར་ཐབ་སྟོག་ཁྱབ་ཡོན་པར་བྲིས་འདུག་ཀྱང་།
སེར་བྱེས་མཁན་རབས་བརྟ་གསུམ་པ་མཁན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་
པ་ཆེན་པོ། སྤར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པ་¹སོགས་ཀྱིས་ཡབ་རྩོགས་ལྷན་མགོན་
པོས་གནང་བའི་རྩོད་རྩེ་གཞིན་རྒྱུ་སྤར་པ་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་སྤར་བས་གཏོར་ནས་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་
ཡོན་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད། བྲིས་མཁན་རབས་རེ་དུག་པ་སེར་བྱེས་མཁན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་
བརྟན་སྟོ་བཟང་དབང་ལྷོག་གིས་སྤར་པ་དངོས་སུ་མཇུག་དུས་སྤར་བའི་ཅེ་དུབ་ཡོད་པ་དང་། སྟེང་
པ་གོག་གོག་ཅེས་བའི་སྐྱ་གྲགས་པ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས།

༡ སེ་རའི་སྤར་མཇུག་།

བོད་ཁྱེ་ཀའཆོས་ལྟེ་ཉིན་སྤར་མཇུག་གཏོང་བའི་དུས་སྟོན་འདི་ཐོག་མར་ག་དུས་བྱུང་མིན་
མ་དེས་ཀྱང་། རྩོད་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
གསེར་ཁྱིམ་འཁོད་རྩེས་ཕྱི་ལོ་༡༦༧༩ལའི་ཁྱེ་བ་ཀའཆོས་ལྟེ་ཉིན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་
སྤར་མཇུག་བྲས་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེས་ཤིང་སྟོན་དར་སྤུལ་²བ་དང་། དེའི་ཕྱི་
ལོ་༡༦༧༩ལྟེ་སྤར་ལོར་དཔེ་རྒྱུང་ཐའི་རིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་མཐར་ཐུག་པ་འཇུག་དར་
ལུག་གཅིག་ལ་བཏང་སྟེ་དཔུང་ཆེན་མཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ནས་དཔོན་གཡོག་རགས་བསྐྱུས་
དཔུས་སུ་འབྱོར་ནས་ཁྱེ་བ་ཀའཆོས་ལྟེ་ཉིན་བདུན་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཇུག་བཅར་

(1) ཡོངས་འཛིན་སྤར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་ས་བཞི་ཆགས་ཚུལ། ཤོག་གངས། ༩༡༩

(2) ཡང་དེབ་ཐོང་(༩༩) རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ཡའི་གོས་བཟང་སྟོགས་བམ་གཉིས་པའི་ཤོག་གངས་༩༦༡/ ཐོང་༡༠ /

སྐབས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་སེར་བྱེས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱར་བྱིན་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
བཟབས་རྒྱས་¹བྱས་ནས་ཕྱར་མཇལ་བཏང་འདུག །གཅིག་བྱས་ན་དེ་ནས་བཟུང་མང་ཆོག་སུ་
ཕྱར་མཇལ་གྱི་དུས་སྟོན་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ།

ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཕྱར་བ་དེ་སེར་བྱེས་གྲ་ཆང་ནས་གཡར་
གནང་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་པོ་ཚུགས་ལུལ་འབྲས་སྤངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་བྱངས་
ནས་འདུས་ཆོག་སུ་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་ཕྱར་མཇལ་གནང་བའི་ཕྱག་སློལ་དར་བས། ལོ་
ལྟར་བོད་ཆེ་²ཉེ་ཆོས་³ཉེ་གྱི་ཞོགས་པར་སེར་བྱེས་གྲ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྡེ་ལས་
རྒྱས་འཛོམས་ཀྱིས་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་ཏེ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ས་
མགོན་ཆེན་མོ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་ཤག་སོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་མི་སྤར་ཕྱར་མཇལ་གནང་
དགོས། བཀའ་ཤག་ཏུ་མཇལ་ཁའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གྲུབ་རྗེས་སེར་བྱེད་ཐེབས་ནས། སེར་བྱེས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གྲ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྟོང་
དུ་བཅུ་ལྟ་སྟེ་རིང་བཞེས་ཏེ་ཕྱར་བ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འདུས་ཆོག་སུ་མཇལ་ཁ་གཏོང་གི་
ཡོད། འདིའི་ཉིན་སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་སྟོང་གོ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་
བྱེ་ལོ་⁴ཉེ་ཆོས་རིག་གསར་སྐབས་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་སྤར་རིམ་གྱིས་ཉམས་གསོ་བྱུང་ནས་དེང་གི་
སྐབས་སུ་ཡང་བོད་སེར་དགོན་དུ་ལོ་ལྟར་ཕྱར་མཇལ་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཕྱར་བ་འདི་མཇལ་ན་ལོ་རེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དགའ་མཆོད་སྒྲ་མེད་དང་ལྡན་པས་ལོ་
རེར་མཇལ་ཁ་ཐེངས་རེར་གཏོང་རྒྱུའི་ཕྱག་སློལ་བྱུང་འདུག །འདིའི་སྒྲོར་ཞིབ་བ་རྟོང་མའི་རྒྱུད་འབྲས་
ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། གང་ལྟར་ཕྱར་བ་དེ་ཡིན་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་ལྟར་གོང་ཆོས་
ཉིན་མཇལ་ཁ་བ་ཏེ་འདབས་སྤོང་གསེབ་པ་དང་ལྟ་ས་བ་མང་པོ་མཆོད་མཇལ་དུ་བསྐྱོད་སློལ་ཡོད་པ་
བཞིན་དེང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་སེར་རུ་མི་མང་ཁྱི་ཆོ་བཀྲལ་བ་མཇལ་ཁར་བཅར་ཞིང་། དེ་ཡང་
ཆོས་ཉེར་དུག་གི་དགོང་མོ་ནས་མི་མང་ཆོས་འཆང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་གཤམ་སྤྱིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

(1) དེབ་ཐེང་(༡༣) རང་རྒྱལ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་སྤྲེགས་བཅ་གཉིས་པའི་ཤོག་གངས་ ༣༡༥ / ཐེང་ ༣ /

༡ བཅོམ་བྱུང་གི་སེར་བྱེས་ཕྱར་པ།

དུས་འགྱུར་སྐབས་བྱུ་བ་ཐོབ་མདར་འབྱར་བའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། བྱེས་ཀྱི་སེར་བྱེས་བྱ་ཚང་གི་ཕྱར་པ་འདི་ནི་རྩངས་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བའམ་མུས་སྲད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོང་དམར་བའི་ལོ་རྒྱུས་¹ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན། བྱི་ལོ་༡༤༩༡ཙམ་ནས་༡༤༥༤ལོ་བར་གཞིས་ཐོག་བདུན། ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་རིང་རྩངས་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བ་སེར་བྱེས་བྱ་ཚང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། ས་ཕག་དུས་འགྱུར་སྐབས་གཞིས་སྡོད་སེར་བྱེས་ལྷ་བ་གཉེར་ཚང་ངམ་གན་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་རྩངས་རྫོང་དམར་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བ་བྱང་དང་། དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྟེན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་ཏུ་མ་བཞག་པར་ཁོང་སྐྱེ་སྤྱེར་གྱིས་སྐྱེ་ངལ་བསྐྱོན་ཏེ་བཅོམ་བྱུང་དུ་བྱངས་པའི་ཁོངས་ནས། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དང་། འཆམ་གོས་རྣམས་སེར་བྱེས་བྱ་ཚང་ལ་ཕུལ་ཚུལ་གསལ་བར་གཞིགས་ན། དེར་སྐབས་བྱེས་ཀྱི་སེར་བྱེས་བྱ་ཚང་གི་རྟེན་གཙོའི་ཕྱར་པ་འདི་ནི། རྫོང་དམར་བའི་བསྐྱམས་ཕྱར་མཆེད་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱུ་བ་ཐོབ་མདར་འབྱར་བའི་ཕྱར་པ་དང་། གཉིས་པ་རྫོང་འཛིན་པ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་སེང་གའི་བསྐྱམས་ཕྱར། གསུམ་པ་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དང་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་འདྲའོ། །

(1) བྲག་སྡེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རྣམ་གྲོལ་རྩངས་རྫོང་དམར་བའི་གདུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་བསྐྱར་རྒྱ་གཞི་དོན་ལལ། བལ་ཡུལ། དཔར་འདེབས་བྱེད་པོ་བྲག་སྡེ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བྱ་ཚང་། བྱི་ལོ་༡༤༤ལོར་པར་བསྐྱར་བྱས། ཤོག་གངས་༡༩༥ས་བཅད་བཞི་བ། ཆོས་གཞི་སེར་བྱེས་བྱ་ཚང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐོར་ལས། དེའི་སྐོར་རྫོང་དམར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། རྩང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོང་འཛིན་པ་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དང་། འཆམ་གོས་རྣམས་མའི་སོར་གཞིས་ཁོངས་སེར་བྱེས་བྱ་ཚང་ལ་ཕུལ་ལུགས་དང་། དབང་སྐྱམས་ནང་གི་དབང་ཁྱིལ་འཇམ་སངས་རྟེན་པ་མུས་དག་དེ་དང་། བོས་ཆེན་དམར་པོའི་རྣམ་སྐུར་རྫོང་ཐེང་ཅན། གཡང་སྐྱམས་ནང་གི་གཡང་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་དཀར་སངས་རྒྱ་རིས་ཅན་བཅས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འབུལ་ལམ་ཞུས་སྐོར། གསར་ཡུམ་གྱི་དབུ་ཞུ་ཏིག་འཆོམས་བྱུ་བྱི་གཡོགས་ཡོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཞེངས་སྐབས་ཁ་རྒྱན་དུ་ཕུལ་བའི་སྡེ་ཚང་དང་བཅས་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ལུགས། དེ་བཞིན་སེར་བྱེས་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞིས་རྒྱུད་དུ་ཕུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཟེར། ཞེས་བྲིས་འདུག

༤ ཏ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་བྱང་རིམ།

སྤར་ཀུན་མཁུན་པའི་དུས་ནས་ཏ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྒྱན་བཅུགས་བརྒྱན་ཡོད་
ཀྱང་། ཕྱིས་ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྷབ་གཉིས་སྤར་ནས་བསྐྱང་གསོ་བ་བཅུ་དྲུག་
གནང་འདུག །བསྐྱང་གསོ་བ་ཆོས་གཞུང་སའི་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་རེུ་མིག་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། གཞུང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏོང་སྒྲིའི་ཐེབས་
ཅ་དང་། མཆོད་རྒྱན་ཐེབས་ཅར་མལ་གྱོ་ཁུལ་ནས་མཆོད་གཞིས་གཅིག་གི་འབྲུལ་བབ་གནང་
བ། དེ་བཞིན་དབྱར་དུས་བྱང་ཐང་གི་འཛོལ་ཁུལ་དུ་འབྲུལ་བསྟུང་ཆོག་པའི་བཀོད་ཅ་ཡོད་པ། ཏ་
མགིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱང་པ་ཆོ་རྒྱལ་ཀུན་གསོ་སྦྱང་དང་དབྱར་གནས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྡེའི་བཅས་པ་
སྦྱང་དགོས་ཀྱང་དེ་མིན་གྱི་ཆོགས་དང་ཆོས་རྩ་འགྲིམས་དགོས་མིན་དོ་བདག་ལ་འདེམས་ཁ་
ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྦྱང་ཡོད་པ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིམ་དང་། གཞུང་སའི་ཞབས་
རིམ། རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཆོ་བསྐྱངས་དང་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་གསོལ་མཆོད་ཁག་གི་དབུ་བཅུགས་
ནི་སྟོད་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་ཁུང་ཡིན་པ། ཏ་མགིན་ཕྱར་མཇལ་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་དང་།
སྐྱབ་བཞག་གི་མཆོད་བཞེངས། མཆོད་གཡོག་བཅས་པ་ཏ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བས་འགན་འཁུར་
དགོས་པ་ལས་དབུ་བཅུགས་ནི་བྱ་ཆང་གི་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ། མཁན་ཆབ་ནས་ཁུ་དགོས་
པ། དེའི་རིང་གི་མཆོད་ཐེབས་ཡོངས་རྫོགས་བྱ་ཆང་ནས་ནར་གཏོང་གནང་བ། ལྷ་བྱང་ཁག་
གི་འཆར་འཕར་གྱི་སྐུ་རིམ་སྐབས་ལྷ་བྱང་དེ་གའི་ལྷ་མ་ཁག་དབུ་བཅུགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་མང་
འབྲེད་ལྟ་བུ་བསྐྱང་གསོ་བ་རང་ལ་བདག་པ། ཏ་མགིན་ལྟ་ཁང་གི་འབྲུལ་བབ་ཁག་དགོན་གཉིར་
དཔོན་དང་། བསྐྱང་གསོ་བའི་བསྐྱབ་པ་བཟེས་པ་ཐུན་མོང་ནས་དོ་དམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་
འགོ་བོན་དགོས་རེས་སུ་བྱ་ཆང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཅིས་བཤེར་གནང་བ། དེ་བཞིན་རྩ་སྦྱང་
དང་། ཕྱར་སྟོག་ལྷང་སྐྱ། ཟེ་ལིང་སྟོང་འཁོར་སོགས་ལྷ་བྱང་ཆེ་ཁག་ནས་མཆོད་ཐེབས་འཕར་མ་
ཁུ་ལམ་ཡོད་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་རྒྱལ་པར་དག་ཅིང་སྤྲིག་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་བཀའ་ཐེབས་པ་
ད་ཆ་ཡང་དན་ལམ་དུ་གསལ་བར་གནས་ཞེས་དང་།

ཏ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྒྱལ་པར་ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་དང་། དཔོན་པའི་བཀའ་སྦྱང་ལྷམ་

སྲིང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མེད་ལྟ་ཆོགས་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ལ་འདུག་པའི་ལས་རུང་བསྟེན་པ་
དང་། ཐེག་དང་རྩལ་མཆོན་གྱི་ལས། ཡི་དམ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་
པའི་ལས་དང་རྩལ་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་མིན་གྱི་བྲ་ཆང་གི་
སྤྱབ་ཆོས་གཞན་བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་མཆོད་གཡོག་ཁྱེད་གོས་པ། རྣམ་ཀྱན་ཆེ་བསྐྱངས་དེ་
རིགས་སྐབས་སུ་བྱག་ལེན་གྱི་ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་དང་། ལྷམ་བུ་གཉིས། རྣམ་སྤྲུལ། དུས་ཕྱིས་
ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བྲ་ཆང་གི་རྟ་མགིན་ཁང་ལ་ཆེབས་སྤྱོད་སྐབས་ཞིག་ལ་ཞི་
བདག་འཕྲིང་དཀར་བ་གཟིགས་ཏེ་མི་དང་མི་སྐྱབ་པ་ལྟར་དུ་བཀའ་བསྒྲོ་གཉེར་གཏད་མཛད་པ་
ཞིག་བྱང་རྩལ་ཞི་བདག་འཕྲིང་དཀར་བར་སྤྱོད་གསོལ་གསར་གཏོད་གྱིས་འཕྲིན་བསྐྱལ་ཡོད་པ།
སྤེ་བརྒྱད་གསེར་སྤྱིམས་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་ཀླུ་འཕྲིན་ལས་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཡོད་པ་བཀའ་
གནང་བ་བྲལ་ལམ་དུ་མ་གྱུར།¹ ཞེས་གསུངས།

༡༠ བཅོན་བྲོལ་དུ་ཐེབས་རྩལ་སེར་བྲེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ཉམས་གསོ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོའི་དུས་འགྱུར་ནང་སེར་བྲེས་བྲ་ཆང་གི་ཁོངས་གཏོགས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་
གསོ་བའམ་མགོན་ཁང་པ་སུ་ཡང་བཅོན་བྲོལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་མེད། སྤག་ས་ནས་བྲ་ཆང་གིས་རྟ་
མགིན་གྱི་ཆོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་བྱ་འདོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཡོད་སུ་ཞིག་མེད་ཆུན། མོན་དུ་བྲ་ཆང་གི་
བྲ་ཐུར་བསྐྱང་གསོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གདན་ཁྱེད་བྲས་ནས་ཆོགས་བསྐྱང་སོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་བྲས་ཀྱང་
འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ལོར་སྤག་ས་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ས་གནས་སུ་གནས་སྤོས་རྩལ།
རྟ་མགིན་གྱི་ཆོགས་བརྒྱ་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱང་གསོ་གཏོང་མ་སྐྱབ། (ཕྱི་ལོ་༡༩༧༠ལོར་ཡ་གོང་
ས་མཆོག་ལ་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་དང་བོད་གྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཟིམ་
ལམ་སོགས་མཆོན་མ་འགའ་བྱུང་དུས། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གསེར་གོང་མཆོན་ཞབས་རིན་པོ་
ཆེ་ཁལ་ལ་རྟོ་སིར་སེར་བྲེས་བྲ་ཆང་གི་སྤྱུལ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྟ་

(1) རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ཁབ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་འཛིན་ཐོབ་པ་གུས་སྐབས་འོག་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༥ཕྱི་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་གྱིས་པ་ལས་བཟུས།

མགིན་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་མཁན་ཆེད་དུ་མངགས། ཁོང་ཐེབས་ནས་ཨོ་ཀ་སྤེལ་གདན་སའི་
དགེ་འདུན་པ་མང་པོས་བཞུགས་སའི་ཆོགས་ཁང་དུ་དགའ་ལྟོ་བྱིད། ཏྲ་མགིན་གྱི་དབང་། ལྷ་མ་
སྤེད་གི་རྗེས་གནང་བཅས་གནང་། བྱི་ལོ་༡༩༧༡ལོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་ཡི་དམ་ཏྲ་མགིན་དང་
ཐོད་བསྟན་སྤྱིད་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་འདུག །སེར་བྱེས་འདུས་མང་གིས་ཏྲ་མགིན་གྱི་བསྟན་པ་ཐོངས་
ཞེས་གསུངས་ནས་འདུས་མང་ལས་རུང་ལ་བཞུགས། སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་པ་བགྲེས་པ་ལྟོ་བ་
ཞན་དཔལ་ཅན་དང་། དེ་ཉོར་ཞན་ཆེ་དབང་ཕུན་ཆོགས། དེ་ཉོར་ཞན་ཆོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་
དང་། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། བྱིས་སུ་བགྲིས་ལྷན་ལ་བཞུགས་
པའི་ཁ་ལྷིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་སྤྱལ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། སྐབས་
དེར་བ་ཀེ་སུ་ཐན་དང་རྒྱ་གར་དམག་རྒྱལ་ནས་ཞོགས་པ་དང་དགོང་མོ་ལ་སློག་སྤར་མི་ཆོག་
དུས། སྒྲུ་ཁུང་གི་སློག་འོད་བྱི་ལ་འགོག་ཆེད་ཀམ་པ་ལིང་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་མཆོམས་ལ་
བཞུགས། སྤྱན་སྤེལ་གི་རྗེས་སྤན་རིལ་སོགས་ཆ་ཆར་སྤྱ་སྤེར་ནས་ཐོད་གཞུང་སྤན་ཅིས་ཁང་ལ་
བཀའ་གནང་ནས་གནང་།¹ བྱི་ལོ་༡༩༧༣ལོར་གྲུ་ཆང་འདྲིའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་བཙམ་ལྷན་འདས་
པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་དབང་དང་བསྐྱང་གསོ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་གཟིགས་ནས།
རྒྱུད་སྤྲད་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་བཙན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་
འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར། སེར་བྱེས་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་དབང་ཕུག་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་དབང་བཞི་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་
པ་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་སྤྱལ།² བཀའ་དབང་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཅའ་གཤོམ་དང་། གང་ལས་བརྒྱད་
པ་བཅས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་གཟིམ་ལམ་
དུ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་གསུངས།³ བཀའ་དབང་གནང་ས་དེར་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡོད་སའི་འདུ་ཁང་
ཉིང་མའི་ནང་དང་། དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིང་བརྒྱད། དབང་གྲུབ་

(1) སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
(2) བཀའ་དབང་གསུམ་ལྷན་མཁན་བྱུང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་བཙན་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཐབ་ཡངས་རྒྱ་གཏོར་མཛེས་
པའི་སྐབས་ཐེང་། ཤོག་གངས། ༣༣༥
(3) སྐབས་རྗེ་ཆོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སེར་བྱེས་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་དབང་ཕུག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། དང་
པེས་ཐེན་ཐེས་ཤོག་གངས། ༢༣

ནས་གྲུ་མང་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་དགོས་གསུངས་ནས་ཉིན་ཉིར་གཅིག་རིང་མཆོམས་ལ་བཞུགས།
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥¹ཡས་མས་སུ་བོད་ནས་སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོལ་བ་གནང་སྲིད་
མཁན། བསམ་ཆོ་མགོན་པོ་བ་ཆོ་བཟང་ཨོན་ལྷ་རྩ་བཞུགས་པ་ཤེས་ནས་ཁོང་གདན་འདྲན་ཞུས་
ཏེ་བསྐྱང་གསོལ་འདོན་རྟ་དབྱངས། ཆོ་ག་ཕྲག་ལེན། ཐེག་རྩལ་ཆོན། བཅར་རྩུང་འབྱུང་གསུམ་
སོགས་བསྐྱབ་འབྲུག་ནས་ཁོང་གིས་གང་བཤད་པ་གྲུ་ཆང་གི་དབྱུ་མཛོད་ཏེ་རྟར་ཀན་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་ལྷན་དང་། ལྷན་མ་ཀན་སྤྱང་རྩེ་རབ་ཡངས། བྱ་བུ་ཀན་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཡིག་འབེབས་གནང་བར་མ་ཟད། བསྐྱང་གསོལ་ཡང་མགོན་པོ་བ་ཆོ་བཟང་གི་ཆོ་ཐོག་ནས་འདོན་
པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པབས། སྐབས་དེར་དབྱུ་མཛོད་གྲུ་ཆང་གི་དབྱུ་མཛོད་ཀན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་
དང་། ལྷན་མ་ཀན་སྤྱང་རྩེ་རབ་དབྱངས། ཀན་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ། ཆོགས་ཆེན་དབྱུ་བྱར་ཀན་རི་
རྒྱལ། རྒྱུད་སྤང་མཁན་བྱར་ཀན་བཟ་ཤིས་ཆེ་རིང་། ལྷོ་པ་ཀན་ཆོས་འཕགས། བྲ་ཏི་ཀན་བྱམས་
པ་ཆོས་འཕེལ། ཏེ་རྟར་ཀན་ཆེ་བ། གྲུ་ཆང་གི་མཁན་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་དགའ་འབྱུང་ཆོས་འཕེལ་
སོགས་ཡོད།

(ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥། ༢༦གང་རུང་ཞིག་ལ་) ཡགོང་ས་མཆོག་སེ་རར་ཐེབས་ནས་སེ་ར་ཆོགས་
ཆེན་དུ་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་མཛོན་དང་། ཡང་གསང་གི་དབང་ཆ་ཆང་གནང་བའི་སྐབས་
ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་གསར་སྐྱ་གོང་མ་འདྲ་བ། ལྷ་ཀན་མགོ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆོགས་བཞིན་པ་གཟེམ་ལམ་དུ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟར་སེར་གྲེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་
གསོལ་བའི་སྐྱབ་པ་འཆོག་དུས་དེ་བཞིན་འདྲག་ཅེས་དང་། རྟ་མགིན་ནི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཞི་དག་
གི་རྣམ་པར་ཡིན་པས་བོད་བསྟན་སྤྱི་ལ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་འདྲག་ཅེས་བཀའ་གནང་། མཆོད་ཆས་
རག་དུང་། སྤྱག་ཆེན། སིལ་སྟན། རྒྱ་སྤྱིང་། ཆོགས་བསྐྱང་ལ་དགོས་པའི་སྐྱན་རྟ་ལྷག་སའི་ཀ་
སྤ་ལི་རྩུང་རྩུང་དེ་ཆ་ཆང་སྐྱ་སྤེར་ཡིག་ཆང་ནས་གསོལ་རས་སྐལ་གནང་བར་མ་ཟད། རྟ་མགིན་
བསྐྱང་གསོལ་བའི་ཆོ་ག་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་སྐལ་གནང་།

(1) སེར་གྲེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

(2) བསམ་ཆོ་ཀན་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོད་དགའ་སྤྱག་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དེར་སྐབས་པོ་ཉི་ལན་ཉིར་ཡོད་པ་དེའི་པ་ལགས་རེད།

(3) ཨར་འདས་གཡོག་བྱེད་ཡོག་བྱ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱིས།

ལོ་དེའི་ལྷ་ཕྱི་ལ་སྐར་མགོན་པོ་བ་སྐོ་བཟང་གདན་ཁྱ་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་ནས། ཆོགས་བསྐང་སྐོར་གྱི་དོགས་གནད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྤངས། བདག་འཇུག་དང་། ཟེར་འཕེན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཁྱ་ནས་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ནམས་ནམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་གི་མཁན་པོ་ཁྱོམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་བྱུང་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ། མཐོ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་བཏབ། སྐར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་གྱིས་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས། ཟིན་གྱིས་དེ་ནི་གོང་དུ་ཀན་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་བཏབ་པ་དེའི་ཁ་སྐོར་ལྷ་བྱ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགའ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ནང་བསྐང་གསོ་བ་ཀན་པ་ནམས་ཉུང་དུ་སོང་བ་དང་། སྐབས་མེ་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྐོ་བཟང་དབང་ལྷག་མཆོག་གིས་བསྐང་གསོ་བ་གསར་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་དབང་འདུས་སོགས་མི་དྲུག་གསར་འཇུག་དང་། ཐེངས་གཉིས་པ་ཆོགས་འདུ་བས་སེར་བྱེས་མཁན་རབས་དོན་བརྒྱུད་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་བཀ་ཤིས་ཆེ་ཐར་སོགས་གསར་འཇུག་གནང་འདུག །

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༠ལོར་སེར་བྱེས་གྲ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྐོ་ལ་ཡལོང་ས་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཁྱ་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་གི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས། ཉིན་གཅིག་ཡལོང་ས་མཆོག་གྲ་ཆང་གི་ཆོགས་བསྐང་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་ནས། ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཟིམ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡི་དམ་ཏྲ་མགྱིན་འདི་བོད་བསྟན་སྤྱིད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩེའི་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་གསུང་སྤངས་དང་། གཏོར་རྒྱལ་སྐོར་ལ་མགོན་པོ་བ་སྐོ་བཟང་ལ་རྒྱས་མངའ་དེ་ཅམ་མེད་དུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༦ལོར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་གཉེན་འཛོད་ལ་ཕེབས་སྐབས། བྲག་ཡེར་པར་སེར་བྱེས་ཏྲ་མགྱིན་བསྐང་གསོ་བ་ལྷན་མ་ཀན་ཐུབ་བསྟན་དོ་མེ་ལགས་ཀྱི་ཅར་ཆེད་ཕེབས་གནང་། ཀན་ཐུབ་བསྟན་དོ་མེ་ལགས་ཀྱིས་ལྷན་མ་

(1) བསམ་སྐོ་མགོན་པོ་བ་སྐོ་བཟང་སོགས་ཆ་ཆང་གིས་ཆ་འདོག་བྱེད་སྤྱོད། ཏྲ་མགྱིན་བསྐང་གསོ་བ་ཆ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཀན་ལེགས་ལྷན་ལགས་ཀྱི་ཆོད་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྐབས་ཁོང་ལ་བསྐྱང་གསོ་ཉམས་གསོ་ཆེད་ཀྱི་གར་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་། རང་ཉིད་སྐུ་ན་བགེས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཉལ་སའི་ནང་ཚུད་ཆད་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། ཆོགས་བསྐྱང་གཏོང་སྟངས། ཟོར་འཕེན་སྟངས། གུན་མཁུན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྟངས་སྐོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན། ད་རེས་(བྱ་དོ་)རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་རང་ཕེབས་པ་ཡག་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་གུན་མཁུན་པའི་ལས་བྱང་གི་འདོན་རྟེན་དབྱངས་དང་། མཆོད་པ་བཞེས་སྟངས། བཟང་སྟོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་འདོན་པའི་ཁ་ཕྱག་རྟ་མགིན་ཁང་དུ་འདི་དང་འདི་འབྲ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆ་ཆོད་། གུན་མཁུན་པའི་ལས་བྱང་ཆོགས་སྟངས་དང་། བདག་འཇུག་གཏོང་སྟངས། རབ་གནས་བདག་འཇུག་སོགས་ཆ་ཆོད་སྐྱེ་འཇུག་བྱས། གཏོར་རྒྱུ་སྐོར། ཟོར་འཕེན་སྟངས། ཟོར་འཕེན་དུས་གཏོར་རྟ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་བྱ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་སྟངས་སོགས་ཀན་ཕུབ་བསྟན་རྩོམ་ལགས་སུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་སྐུ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་དངོས་སུ་འཁྲབ་ནས། བྱ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩིས་ཀི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོར་ཆ་ཕྱགས་རིམ་སོ་བྱེད་རྒྱ་རེད། དང་པོ་རྒྱུ་གཤིག་རྒྱུ་ནས་མར་ཕེབས། དེ་ནས་མདུན་ལ་གཅིག་། དེ་ནས་གཡས། དེ་ནས་གཡོན། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཡོང་དགོས་རེད་ཅེས་དང་། ཟོ་རྩུང་དུས་རྩུང་སྟངས་འདི་དང་འདི་འབྲ་རེད་ཅེས་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་འབྲལ་ཞུས་འདུག། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་གར་དུ་ཚུར་ཕེབས་ནས་སེ་རར་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱང་གསོ་བ་ཀན་པ་རྣམས་གདན་ཞུ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་འཕྲོས་རྒྱུ་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱུ་སྐབས་ཟོ་དང་རྩུང་སྟངས་ཆ་ཆོད་འཁྲབ་ནས་བསྐྱབས། འདོན་རྟེན་དབྱངས། བཅར་རྩུང་འབྲུད་གསུམ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་སྐྱེ་འཇུག་བྱས་པ་རྣམས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་བཟང་སྟོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་གུན་མཁུན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་། བྱ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་རྩུང་སྟངས་སྐོར་ཆ་ཆོད་བ་ལོ་དེར་དབུ་བཙུགས། དེ་ནས་བཟུང་བྱེས་ཀྱི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། འདོན་རྟེན་དབྱངས། གར་ཐིག་

(1) སེར་བྱེས་མཁན་རབས་རེ་དགུ་པ།

དབྱངས་གསུམ། བཅར་རྒྱུ་འབྱུང་གསུམ་ཆ་ཆོང་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་བྱུང་འདུག་གོ།

༡༡ ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བས་རྣམ་སྤྲས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་འདོན་དགོས་པ་ནི།

ཉེ་ཏྲ་མཁན་ཆེན་མོ་བཟང་ལོ་རྒྱུ་འབྱུང་གསུམ་སེ་ར་བྲེས་ལ་བཀའ་བསྟན་གང་རྒྱུ་མེད་
པའི་སྐབས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཏྲ་མགིན་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་སྤྲས་ལ་འཕྲིན་
བཅོལ་རྒྱས་པ་གནང་ནས་ཉིན་མ་བདུན་རིང་སྒོ་མ་བྲེ་བར་བཞག་གསུངས། རེས་མར་སྒོ་བྲེ་དུས་
ཏྲ་མགིན་ལྟ་ཁང་དུ་བོད་ཤོག་དོ་པོ་མང་པོ་དོན་ཡོད། དེར་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་ཏེ་རྣམ་སྤྲས་ཀྱིས་
གོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སེར་བྲེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་
གསོ་འཕྲིན་བཅོལ་ནང་རྣམ་སྤྲས་འདོན་དགོས་པ་དེ་འབྲ་རེད་ཅེས་བྲུ་ཆོང་དབྱུ་མཛད་ཉེ་ཏྲ་མཁན་
ཡེ་ཤེས་དབལ་ལྟན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་བྲེ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།¹ གང་ལྟར་རྣམ་ཀྱན་དགོ་
འདུན་པའི་ཁྲོད་རྣམ་སྤྲས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་དེ་ནི་རང་བྱུང་དང་། བཀའ་འགྱུར་གཏེར་མ་བྲགས་པ་དེ་
ཡང་ལྷ་ཡུལ་ནས་གདན་པའི་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་ཤས་རྒྱ་ཞབས་སྤྱ་ཞབས་སྤྱ་
རི་ངོས་གཉིས་ནས་བཀའ་འགྱུར་བོད་རེ་གཉིས་ཞལ་བྲེ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་ཤོག་བྱ་འབྲུག་
ཤོག་ལྟ་བུ་སྤྲས་ཆད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། ཤོག་བྲེ་ཁ་མདོག་དང་འཇམ་རིས་ཡང་རྫོགས་རྒྱས་པ་
ལྟར་དྲངས་ཤིང་གཙང་བ། ཡིག་འབྲུ་ཆེ་ལ་འབྱར་དུ་དོད་བ། ཉག་ལ་གསལ་བ། འབྲུ་དང་རུལ་བ་
སོགས་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཙམ་མེད་ལ་དེ་བཟང་བྱད་པར་ཅན་འཚུབ་པ་སོགས་སྤར་ཅ་བ་ནས་མཛལ་མ་
ཡོང་བ་ཞིག་མདོན་སྤྲས་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཤིང་། གདུལ་
བྲུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞིགས་སྤང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཐོབ་ལ་སྐལ་
པ་བཟང་པོ་བྱུང་།² ཞེས་གསུངས།

(1) གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་གདན་རབས་ངོ་མཚར་ལོ་རྒྱུ་མཛད་པའི་ཤོག་བྲངས་༡༩༡༡ནང་སེར་བྲེས་མཁན་རབས་ཉེར་
གཉིས་པ་སེར་ཤར་ཉང་བྲན་པ་རྒྱལ་མཚན་དོན་བྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་གྱིས་འདུག།

(2) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྲབ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྗེ་བཙུན་མོ་བཟང་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གིས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་རེས་འཛིན་ཐོབ་པ་གྲས་སྐབས་འོག་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་བྲེ་ལོ་
༡༠༡༥ཕྱི་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་བྲད་པར་ཅན་ཉིན་གྱིས་པ་ལས་བདུས།

༡༢ བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ།

རྟ་མགིན་ལྟ་ཁང་དུ་གིང་ལྗེའི་ནང་ཆན་བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ། ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་སྟོ་མ་བཞི།
གཟའ་དང་ལྷུ་མ་སྤིང་སོགས་སྐྱུ་བརྟན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པར་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་དང་། དཔེ་ཆ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་དག་གི་བཤེས་གཞིང་མི་སྤུབ་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་
རེད། བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ་དཔེ་ཆ་བ་ཆོའི་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཆད་ཡིན། བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པའི་
སྐྱུ་བརྟན་གྱི་གསུམ་བྱོད་ཆེ་དུ་སོང་ནས་ཤིང་གི་ཁྲ་མིག་བཅག་ཚུལ་ཀན་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་
བཙུན་སྟོ་བཟང་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་།

༡༣ སྐྱ་དོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།

སྐྱ་དོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དོ་ནང་མ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པས་བཞེངས་པའི་རྟ་མགིན་
གྱི་ནང་རིམས་འགོག་ཆངས་དབྱངས་བཞུགས་ས་དེར་སྐྱ་དོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་འདུག །སྐྱ་
དོ་བར་མ་ནི་ཆོས་གྲུའི་ནང་རྟ་མགིན་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱུ་ཡོད་ས་དེ་དང་། སྐྱ་དོ་ཕྱི་མ་སེ་ར་ནས་
ཡར་ལྟ་དུས་སྐབས་ཁང་རི་ཁྲོད་དང་ཉེ་བར་དོ་ནར་ནར་གསུམ་གཤེབ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རེད་གསུངས་
ཀྱང་། སྐབས་ཁང་རི་ཁྲོད་པ་ཆོས་སྤྱིང་གཞུགས་ཅན་དེ་སྐྱ་དོ་དང་། གཞན་དོ་ནར་ནར་གསུམ་གཤེབ་
པ་དེའི་དཀྱིལ་ལ་སྤྱིང་གཞུགས་ཡོད་པ་དེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤང་འཁོར་རེད་ཅེས་གསུངས། གང་ལྟར་
སྤྱིང་གཞུགས་ཅན་དེ་སྐྱ་དོ་ཕྱི་མར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག¹ །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཕུར་ལྟོག་ངག་དབང་བྱམས་པ། ལྷང་ལྷང་བརྟེན་ཏེ་
གསུང་། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་བྱུང་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སྟོབ་དང་། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྣམ་འགྲུའ་པ་
ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་གཞིར་བྱས། མཁས་པ་
གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བྱུང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སེར་བྱེས་ལྟ་མིང་ཅན་པ་གཙང་ཁ་
དག་གིས་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་བཟང་བྱ་༡༥༦༩དང་། བོད་རྒྱལ་
ལོ་༡༧༥༩ ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་༡ ཕྱི་ལོ་༡༠༡༥ ལྷ་༦ ཆོས་༡ ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བྱས་སོ། །

(1) བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

- ༡༽ དཔལ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་གཞོན་བྱེད་སྐྱབ་སྤྱི་གཞོན་པའི་ཆོ་ག་གཡོ་མེད་རྩི་རྩི་རི་བོ། 1
- ༢༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སློན་ནས་དྲག་པོའི་རྟོམ་བསྐྱེག་
ལ་བརྟེན་ནས་དག་བགེགས་བཅན་ཐབས་སུ་ཆར་གཅོད་པའི་ལས་རིམ་མེ་རླུང་
འབྱུགས་པའི་ཆོང་ར། 12
- ༣༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་དགྲའི་སློན་ནས་
གཏོར་བཞོག་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སྤྲིགས་རྩི་རྩི་ཐོག་མདལ། 23
- ༤༽ དཔལ་རྟོམ་གྱིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སློན་ནས་བཞོག་གཏོར་འཕེན་ཚུལ་འབྱེར་བདེ་
རིག་འཛིན་དཔལ་པོའི་མཆོན་ཆ། 52
- ༥༽ དཔལ་རྟོམ་གྱིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བར་སློང་བཤུགས་བྱ་
ཚུལ་འབྱེར་བདེ་ཅ་གསུམ་དགེས་སློང་དག་བྱེད་བདུད་ཅི། 61
- ༦༽ དཔལ་རྟོམ་གྱིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སློང་བཤུགས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རི་
མེད་བཤུགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་འཆལ་དང་བཤུགས་པའི་རིམ་པ་འགའ་
ཞིག་བཀོལ་བྱང་དུ་བྱས་པ། 83
- ༧༽ ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་རྟོམ་གྱིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
ནས་གྲིབ་སེལ་བྱ་ཚུལ་ཉེས་ཀྱན་དག་བྱེད་པན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ། 89
- ༨༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་རྟོམ་གྱིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱེད་འགྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་ལག་ཏུ་སྤྲང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་སུ་བཀོད་པ་
འཆིང་བ་ཀྱན་གྲོལ། 97

༩༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ བརྟེན་ནས་སྤྱི་གདོན་གྱི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྒྲང་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་བར་བཀོད་པ་ ནད་གདོན་ཀྱན་སྒྲིལ།	109
༡༠༽	དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སློན་ནས་གཟའི་བྱད་འགྲོལ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ གདམས་པ་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་སེལ།	121
༡༡༽	མནན་གཏད་རུལ་བཞིག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྦྱར་ངན་ཀྱན་འཛུམས།	128
༡༢༽	དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསློང་བྱེད་ཚུལ་མི་ འཇིགས་སྦྱབས་སྦྱིན།	136
༡༣༽	ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སློན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་གདམས་པའི་ རིམ་པ་ལག་ཏུ་སྒྲང་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཚུང་འཕྲིན་ལས་སློབ་བྱ་འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག་..	140
༡༤༽	དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སློན་ནས་གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་ འཛིན་པའི་ཆོ་ག་བདེ་ལྡན་ལམ་སྒྲོན།	149
༡༥༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སློན་ནས་སྦྱ་གསུང་ ཐུགས་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་། ...	166
༡༦༽	དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ གི་ཡོན་བདག་བསློབ་པའི་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་ཟུར་འདེབས་དགེ་ཆོགས་ རབ་འཕེལ།	180
༡༧༽	བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སློན་ནས་དབང་བསྐྱེད་གྱི་ལས་སྦྱབ་ ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གསལ་བར་བཀོད་པ་དོན་ཡོད་ལུགས་ཀྱ།	189
༡༨༽	དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ བསྐྱུང་བསྐྱོག་ཆེ་སྦྱབ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ གཞོམ་མེད་རྗེ་རྗེའི་གྲུང་ཁང་།	202

༡༩༽	བསྐྱབ་བསྐྱོག་ཆེ་སྐྱབ་བཀའ་རྒྱ་མའི་ངག་འདོན་འཁྱེར་བདེ་རྩི་ཤོ་ཆ།	210
༢༠༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ ཟིགས་པ་ཀུན་འདུལ།	214
༢༡༽	བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་གའི་གཏེར་གཞུང་གི་མཛུགས་ཏུ་ལག་ལེན་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཚུངས་སྤྱར་བ།	227
༢༢༽	དཔལ་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐྱབ་འཕྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་ བྱང་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་འདོན་བསྐྱོགས་བདུད་དབྱང་ནམ་རྒྱལ་ རྩི་རྩི་སྤྲུལ་ཆེན།	235
༢༣༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་དཀྱིལ་ འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཀུན་པན་ བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ།	242
༢༤༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་དམ་སྤེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་དང་ དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའི་ཁྲིགས་རིམ།	300
༢༥༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་དམ་སྤེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱབ་འཕྲིན་ བཟུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལོག་འདྲེན་ཀུན་འཛུལ་ས།	305
༢༦༽	རྩི་རྩི་འཆང་རྣམ་བཟླ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཟིགས་པ་ལྷུ་མ་སྤང་གི་རྩིས་གནང་ གི་ཆོ་ག་བཟུགས་པས་དོན་འབྱུང་གི་རྩིས་འབྲེལ་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ གཏད་བྱེད་ཚུལ་ཟིན་ཐོར་སྤེལ་བ།	320
༢༧༽	དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བཀའ་སྤྱང་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་གཏོར་ ཆོག་དང་རྩིས་གནང་གི་ཡིག་རྩིང་སོར་གནས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ ཀྱི་ཡིག་ཚུངས་སྤྱར་བ།	336

- ༡༩༽ དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒོར་གྱི་ཆ་ལག་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་
དང་དབང་ཆེན་སྤྱིའི་བཀའ་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་འབྲུག།
..... 347
- ༢༠༽ དཔལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་གི་བཀའ་སྤྱང་དེགས་པའི་དེད་དཔོན་སུམ་ཅུ་
དང་ཏྲ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྤྱེད་ནམས་ལ་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལས་ཀྱན་སྦྱར་འབྲུག། 351
- ༢༡༽ བཙུམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམས་པ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་ཚུལ་འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་སྒྲོག་
སྦྱབ། 359
- ༢༢༽ དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་རྩི་རྩེ་ཆུང་དུ་
གྲགས་པའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་བཟུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་
དཔལ་སྟེར། 372
- ༢༣༽ དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམས་པ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་བཏན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་
འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན། 390
- ༢༤༽ བཙུམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམས་པའི་རྩི་རྩེ་ཆུང་ལ་
ཉིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་འབྲིད་ཡིག་གསང་ལམ་གསལ་བའི་སྤྱང་མཆོག་..... 407
- ༢༥༽ བཙུམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམས་པའི་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེ་
པའི་རིམ་པའི་འབྲིད་ཡིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་། 429

༡༡། །དཔལ་བསྐྱེད་བར་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞོད་བྱེད་སྐྱབ་སྲི་གཞོན་པའི་ཆོ་ག་གཡོ་མེད་
 རྩི་རྩི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཟླ༽

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་སྒྲི་སྒྲི་ཡ། བཀ་པོའི་རྩ་སྐད་བཀ་རུ་འཆར་བས་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་ལོག་འདེན་སྙིང་གར་རྩ་བོ་ཆེན་ཆེན་བརྟུངས་
 མཛད་པ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྩ་མཆོག་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྙིང་ནས་
 འདུད་དོ་སྐྱབ་པའི་བགེགས་བྱེད་བདུད་ཆོགས་མ་ལུས་གཞོམ་པར་མཛོད། །འདིར་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོན་དུ། དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་སྲིའམ་དམ་སྲི་མནན་པ་
 ལེན་རུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི། བཀ་སྤྱགས་སྤྱིའི་གཞུང་དང་མན་དག་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པ་ཞིག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་དངོས་གཞི་ཅན་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ། དུག་ཕོག་སོགས་ལ་དུག་ཁྲག་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་ཆས་
 གཞོད་བྱེད་དམ་སྲིའི་ལྷ་མེད་མེད་གཞུགས་རིད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པའི་ནམ་པ་ཅན། རྒྱུ་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ།
 སྙིང་གར་རྩ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྲེམས་པའི་ཏེ་ཡིག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། ཡ་མ་དམ་སྲི་གམ་པ་རི་སྒྲ་ར་ཡ་རྩི་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་བོ་སྤྲོངས་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཁ་རྩི་དབང་ཐང་མཐུ་སྤྲོབས་རྩུ་འབྱུལ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་ཡ་ནན། ཞེས་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་སྤེལ་
 ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེད་རིག་པས་དབྱུང་དེ་བྲིས། དབྱུང་བ་གཉིས་ལ་རྩི་རྩི། ལུས་མོ་གཉིས་ལ་བྲི་རྩི། ལག་ཉ་གཡས་ལ་སྤྲ།
 གཡོན་ལ་ར། རྒྱུ་བོལ་གཡོན་ལ་ཡ། གཡས་ལ་རྩད། འདོམས་སུ་པཎ། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་ལ་ཡི། སྤྱི་བོར་ཡི།

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། ཤོད་ལྔ་པ།

སོགས་བཀོད། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་རིལ་ཏུ་སྟ་བུར་གཡས་ནས་མགོ་བཅམས་ཏེ་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་
མཐུག་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ཅ་སྟགས། མཆོམས་སྟགས། ལྷགས་མཁར་སྟེ་སོགས་དྲག་སྟགས་ཀྱི་མཐར། ཡ་
མ་དམ་སྟེ་ཞེས་སོགས་དམོན་མོ་རྒྱས་བསྟུས་རི་ལྟར་རིགས་པ་མནན་པའི་སྟེལ་ཆེག་དང་བཅས་པ་བྱས་མོ་གཡས་པའི་
ཐད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་མགོ་ནང་བསྟན་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་སོགས་བགེགས་ཡིང་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་དང་། ཁྱད་
པར་པའི་མན་དག་ཞིབ་ཆ་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྲག་ཡོན་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གྲིས་བྲིབ་ནས།
ཐན་གཅང་མས་རིལ་སྟེས་དང་འབྱུང་ཁྲིས་བྲ། དུག་ཁག་གིས་བྲུགས། ལི་རྒྱའི་མཐའ་ནས་ཕྱི་རུབ་སྟེ་སྟེང་གའི་ས་སོན་
མཐོང་བར་བྱས་ལ་གན་རྒྱལ་མགོ་མཐུག་ཤོག་པའི་ཚུལ་དུ་མགོ་བོ་རང་ལ་བསྟན་ནས་བྲུག་ཁྱད་དུ་བཅུག་ལ་རང་གི་
མདུན་དུ་བཀོད། འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས། ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པ་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལིན་ཏུ་བཅོན་ཅིང་རིག་པ་རང་དང་ལྟན་པས་གསེར་སྦྱེམས། ཨོྲཱུ་ཧྱུྃ་གིས་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཧྱུྃ། བྱིན་རྒྱབས་བྲུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་སྦྲ་མ་དང་། །དངོས་བྲུབ་ཆར་
འབེབས་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་མཛད་བཀའ་སྟོད་སྦྲང་མའི་
ཆོགས། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་གཞུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ཁྲག་འབྱུང་ལྟ་དགའི་ཆོགས། །གིང་ལྔ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་ལྷམ་སྟེང་སོགས། །དམ་པའི་
ཆོས་སྒྲོང་གཏེར་གྱི་སྦྲང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་གཞུ་དང་དཔང་མཛོད་
ཅིག །གཞན་ཡང་བསྟན་སྦྲང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྟ་
མོ་དང་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་གཟའ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་གཞུ་དང་
དཔང་མཛོད་ཅིག །ཞེས་དང་། ཚུལ་ལྟན་དམ་ཆེག་སྟོམ་པའི་གཞི་རྟེན་གཞུང་། །ཐོས་དང་
བསམ་པའི་ཁོར་གྱིས་རྒྱུད་གཏམས་ནས། །གསང་སྟགས་ཏེ་ལམ་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །གནོད་པའི་དག་བགེགས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །རང་དོན་སྟོན་ཞིའི་བདེ་འབྲས་
རྒྱབ་དུ་བསྟུར། །གཞན་ཕྱིར་སྟེ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ། །སྟོང་ནས་ཚུལ་བཞིན་

སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ། །གནོད་པའི་དག་བགེགས་བྱང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །ལྟ་སྒྲིམ་ཅལ་
དང་དམ་ཇས་མ་ལུས་བཤམས། །བསྟེན་སྐྱབ་མཆོད་གཏོར་ཅུ་བོའི་རྒྱན་བཞེན་
འབད། །དམ་ཅན་ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟར་བསྟེན་ན། །གནོད་པའི་དག་བགེགས་བྱང་ངོ་ར་
མདའ་མཛོད། །ཅེས་ར་མདའ་སྟུན། ཨོྫེ་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་
ཆོགས། །ལྷུང་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྟོྫོག་བསྐྱལ་ལོ་
བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། །སྟེེ་མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཅེས་བསྐྱལ། སྟོན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བསྐྱལ་སོགས་བསྐྱལ་གྱི་རིམ་བ་གཞན་ཡང་བཏང་བས་ཆོག །དེ་ནས་
དམིགས་པའི་འབེན་བཅའ་བ་བྱབ་ཡིང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨེ་ཡི་རི་རྒྱལ་རི། ཨེ་ལས་བྱབ་ཁྲུང་གནས་ལྷགས་
ཀྱི་ཁང་སྒྲིམ་གྱུ་གསུམ་ཁ་ཁྲིར་དོག་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པའི་དམ་སྤེལ་མོ་མོ་རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་བ་བྱ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ།
ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་
བསམ། ན་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་ཞེས་སོགས་བདེན་བཛོད་ཀྱི་མཐར། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བཏེན་
ནས། བསྟེན་འགྲོའི་པན་བདེ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཁྲུང་
པར་སྐྱབ་པ་འདིའི་དངོས་བྱུང་འབྲོག་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྤེལ་མོ་མོ་སྤྲངས་ཆེ་རྒྱབ་ཉེན་དང་
བཅས་པ་སྤིང་པ་གསུམ་ཀྱི་ཁོངས་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་
དམིགས་ཉེན་ལི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྲག་ཅིག །བརྩོ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་རེ་ བརྩོ་ཤ་ཤ་སྟོ། བརྩོ་སྟོ་ལྷ་བྱི།
བརྩོ་སྟོ་རྟེ་ བརྩོ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་པེ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨྲེུ་ ཞེས་དགུག་གཞུག་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པས་ཡིད་
ཆེས་པར་བཀུག །ཕྱར་རྒྱང་གཅིག་མི་གཡོ་བར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨོྫེ་ཨྲུ་ཨ་ཙ་ལ་སྟོ། ཞེས་
བཛོད་ཅིང་ཁྲག་གིས་བྱུགས། གུ་གུལ་གྱི་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ་ཏེ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། །སྟོྫོག་
དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་འདིར། །སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས། །བཀའ་

ལས་འདའ་བའི་དམ་སྲི་རྣམས། །བསད་ཅིང་མནན་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྩྱ་མཇོང་རྩྱ་གི་
ཁྲོ་བོ་ལྷུ་ཅུ་ཨ་ཅ་ལ། །སྤྱལ་པའི་འོད་ཟེར་རྩམ་བཞིན་དག་བགེགས་འདུལ། །དུར་ཁོད་
བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་འཛེམས་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ། །ཡ་མ་དམ་སྲི་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱག། ལྷུ་ཅུ་ཨ་
ཅ་ལ་དམ་སྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ་ར་ཡ་རྩྱ་པུ། །ཅེས་བཞིན་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གར་གདབ། རྩྱ་དམ་སྲི་བྱ་བའི་
ལས་ངན་འདི། །རྩྱ་རྩྱ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ལ་བསྡོས། །རྩྱ་རྩྱ་མཆོད་ལ་བར་ཆད་བྱས། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་གཞོན་འཆོ་བྱས། །སྤྱོད་སྤྱོད་
མང་པོའི་སྤྱོད་ཡང་བཀག། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་དམ་སྲི་རྣམས། །ནམ་ཡང་ཐར་པར་མ་
གསུངས་པས། །རྩྱ་རྩྱ་ཁྲོ་བོའི་ཕུར་བྱས་བཏབ། །ལྷགས་བྱེད་བྱེད་ཐངས་བྱེད་བྱབ། །གྲུ་གྲུལ་
སྤྱར་བའི་དུད་པས་བདུག། །ཐུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་མཆོན་གྱིས་གཏུབས། །རྩྱ་རྩྱ་སྤྱོད་པོའི་ཞལ་
དུ་བསྟུབ། །མ་མོ་མཁའ་འབྱོའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད། །རི་རབ་བཞིན་པའི་འོག་ཏུ་མནན། །ཞེས་
བཞིན་ཅིང་ལྷོ་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག། །དག་སྤགས་ཀྱི་རར་བཏགས་པའི་ཐུན་རྩམ་རྣམས་གྱིས་བྱབ། །ཕུར་བྱས་
བཏབ་ཅིང་རལ་གྱིས་རྩབ་པའི་ཚུལ་བྱ། །དེ་ནས་ལྷོ་བྱབ་ཁུང་ནས་བཏོན་ཏེ་སྤྱོད་གའི་ཏི་བཅག་ལ་ཁ་རྒྱབ་སྤྱད་དེ་བསྟུབ།
དེ་རྩམ་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་ནས་བཅག། །དེ་ནས་མགོ་ནས་མར་བྱིལ། །ཆོན་སྤྱད་སྤྱོད་དམར་གྱིས་བཅིངས་ལ། །ཐོད་པ་
མཆོན་ངན་རི་རབ་སྤྱོད་བཞི་གྱིས་བའམ་རྩ་ནང་དུ་བཅུག་ཐུན་རྩམ་གྱིས་སྤྱོད་པས་ལ། །སྤྱབས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོལ་སོགས་གྱིས་
ལེགས་པར་བཀག་ལ་ཁ་རྩྱ་རྩྱ་གྱིས་བས་རྒྱས་བཏབ། །འཕྱང་རེས་གྱིལ་ལ་སྤྱར་ཡང་ཆོན་སྤྱད་སྤྱོད་དམར་གྱིས་
བཅིངས། །རྩངས་རྒྱ་གྲམ་དུ་གཟུར་བས་བརྒྱན། །སྤྱབ་ཁང་གི་བྱེད་གོམ་པ་བདུན་གྱི་སའམ། །བྱེད་སྤྱོད་དུ་དུ་བྱབ་ནས་བདག་
སྤྱོད་འབྱེད་ཐེག་བཏབ་ལ་དེའི་ཕུས་ལ་མི་གཞོན་པའི་གནས་དང་། །མི་བདེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
མོས་པའི་ངང་ནས་དོད་བྱ་གསུམ་ཆོད་ལྡན་བྱས། །དེར་མནན་ཆས་རྣམས་འབྱེད་ཏེ། །གོང་བཞིན་གསེར་སྤྱོད་སོགས་
བཏང་། །ཨེ་ཡི་རི་རྩལ་རི། །ཨེ་ལས་བྱབ་ཁུང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་ཁ་ཁྱེར་
དོག་ཅིང་གཏིང་ཐབ་པའི་ནང་དུ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་འབྱིལ་བ། །ཞེ་སྤང་གི་མེ་རྒྱང་

འཕྲོ་བ་པ། དུག་ནད་མཆོན་ཆའི་ཆར་བབས་པ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་ས་
གང་བའི་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་གཤོང་གྱུར། ཅེས་མཁན་དོང་བྱུང་ཁུང་དུ་བསྐྱེད། ར་མོ་རྗེ་
བཙུན་ཙུ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བདེན་བཅར་དགྲ་གཤུག་གཞུག་ལན་གསུམ་སོགས་བཀྲིས་པའི་མཐར། །རྩྱུ་རི་རབ་
ཆེན་པོའི་མང་དུ་མཁན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུར། །གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ལག་དུ་
གཏད། །རྩ་སྲིན་གདུག་པའི་ཁ་རུ་བཟངས། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མཁན། །བདུན་
རྒྱུད་རིགས་ནི་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་རུས་སོ། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་ནི་
སྤྲེས་ན་བཏང་། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དམིགས་བྱ་གཞོད་བྱེད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས་བསྐྱལ་བའི་བར་
དུ་ཡང་ལྷང་མི་རུས་པར་བསམ་ལ་དོང་ནད་དུ་བསྐྱུར། དེ་ནས་རོ་གཡམ་འོག་ངོས་ལ་རྩོུ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དང་སྤྱོད་ངོས་ལ་རི་
རབ་སྤྱིང་བཞེ་བྲིས་པས་བཀའ། སུ་རྩེ་ནག་པོས་མཁན། དེའི་སྤྱོད་དུ་ས་ཁྲིམ་བཅུ་གསུམ། རྩ་པོར་བཅུ་གསུམ། གོ་སོག་
གི་རྩུན་པོ་མེ་སྤར་བ་བཅུ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པར་གཡོགས་པའི་བྲི་ནས་སམ་མི་མཛོན་པར་བཀྲིས་ཏེ་སྤྱོད་འཐས་
པར་བཅག་པ། ལྷང་བ་རྩོུ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཀྱི་རྩུལ་དུ་གཞོན་སྤྱབས་དང་བཅས། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་
སོགས་སམ། རྩྱུ་ གཅིག་ནི་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་རྒྱ། གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
རྒྱ། གསུམ་ནི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། བཞི་ནི་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ། ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
རྒྱ། དུག་ནི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་རྒྱ། བདུན་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་རྒྱ། བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཐར་
བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ། དགུ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱ། བཅུ་ནི་ས་བཅུ་དབང་ཐུག་རྒྱ། དོན་དང་
བན་སྤྱར་རྟགས་ཀྱི་རྩུལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱས་གདབ་སོ། །ཨོ་ལོ་རྩྱུ་ལོ་རྩི་རྩི་སྤྲུལ་ག་
རྩྱུ་སྤྲུལ་ཡ་ནན། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་སོགས་རྩྱུ་བཞི་བའི་སྤྲུགས་བཟོད། སྤྱབ་སྤྲུགས་མང་ན་ཐམས་ཅད་ལག་པ་ལས་
བཞིའི་བབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་དུ་སྤྱེལ། ལས་གཞུང་ལྷར་ཀྱི་རྩྱུ་ཐོལ། །ཡང་ན། རྩི་རྩི་རྩི་ལི་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བསྐྱེམས་ཏེ། །ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱང་པོ་
ལ། །གཏུམ་དག་རམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིང་། །དབང་ཆེན་རྩྱུ་ཆེ་རེ་རེ། །ཁོ་པོའི་འབྲུག་སྤྱོད་

རུ་རུ། །དཔལ་གྱི་རྩ་སྐད་དི་རི་རི། །རོལ་པའི་རྩ་བོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །གསང་བའི་བཤུག་
བ་ཀྱ་རུ་རུ། །བསྐལ་པའི་སྒོག་དམར་འཛིབས་སེ་འཛིབས། །དྲོ་ཇེ་འི་ཐོག་འབབས་ལམ་སེ་
ལམ། །རྩྱ་གིས་དབང་བསྐྱར་ཁམས་གསུམ་གཡོ། །པཎ་གྱིས་སྤྱལ་བས་འཛིག་རྟེན་
ཁྲབ། །རི་གྱིས་མེ་སྐར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག། །གཅན་གཟན་ཕུ་ཁ་སྤྱིན་ལྟར་གཉིབས། །ཀུ་
འདབ་ཆགས་སྐར་ལྟར་འཁྲུག། །སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་གྱི་རྩ་བོ་འདི་
སྐད་བརྟུང་། །སྤྱི་ཟླ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དུག་ལྗེ་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ། །གཅན་
གཟན་ཆེན་པོའི་བོ་བརྟུངས་པས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཞེ་སྤང་བཅོམ། །ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རྟའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ་བ་ལ། །མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་བོ་བརྟུངས་
པས། །ཀུན་ཏུ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་བཅོམ། །རམ་ཆེན་འཁྲུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །མི་
ས་ཤེ་ཡི་ཕྱང་པོ་ལ། །སྤེར་ཆགས་འདུས་པའི་བོ་བརྟུངས་པས། །སྒྲོངས་པའི་གཉི་ཐུག་རོ་
བོ་བཅོམ། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དབང་པོ་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་
ལ། །གཤོག་པ་རྩོལ་བོ་བརྟུངས་པས། །ཀུན་ཏུ་སྤྲད་པའི་སྤྲུག་དོག་བཅོམ། །འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དཔུས་གྱི་ཁྲི་གང་རྒྱུ་པོ་ལ། །དྲོ་ཇེ་མཆུ་ཡི་བོ་བརྟུངས་
པས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་བཅོམ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དུག་
གསུམ་འཛོམས་པའི་ལས་བྱས་པས། །སྤྱོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྒྲོང་། །མ་ཆོགས་མཁའ་
འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཉན་གན་སྤྱལ་པའི་ལས་བྱས་པས། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་
ག་རྫོགས། །དབང་ཆེན་གར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ལས་བྱས་
པས། །ཁམས་གསུམ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ་ག་རྫོགས། །བྲག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ། །བཀའ་འདས་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱས་པའི། །རུ་ཏ་མནན་པའི་ཆོ་ག་རྫོགས། །ཞི་བཟང་གོ་

རྩ་སྒྲིལ་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་ལི་རྩུ་ལི་སྒྲུ་ཡ་ནན། དབྱ་བགེགས་སུ་ལ་རྩུ་
སྒྲུ་ཡ་ནན། ཞེས་བོ་བརྒྱུད་པོ། །དེ་ཡང་དམ་སྤེལ་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལོག་བ་དང་དམ་སྤེལ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་མི་
མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་དུ་སྤྲེས་པ་སྟེ། སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ད་ལྟའི་ལུས་དང་སེམས་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་
ལོན་དུ་འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་ཡང་ཆོས་རྒྱས་ཆེ་བས་རྣམ་འབྱོར་བ་པལ་བས་འདུལ་དཀའ་
བར་བཤད། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་གབ་འདྲེའམ་སྐྱབ་སྤེལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་འདི་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། ལྟ་དེ་
དག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐབས། འདྲེ་དེས་ཀྱང་སྤོན་ལམ་ལོག་བ་བཏབ་པའི་དབང་གིས། ད་ལྟ་ལྟ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་གཅོད་
སྤོ་དུ་མ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་ལྟ་བུ་སྤྲེགས་མའི་མཐའ་ལ་སྤྲེགས་པ་དང་། དམ་སྤེལ་ཉམས་པ་ཆེས་མང་བའི་
དབང་གིས་དམ་སྤེལ་ལོན་དུ་འཕེལ་བས། སྤྱི་བོ་ཡོངས་ལ་སྤོ་དུ་མ་ནས་གཞོད་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། ལྟག་པར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་
བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་གཅོད་ཅི་རིགས་ཚུམ་བར་བྱེད་པས་འདི་མནན་པ་ལོན་དུ་གལ་ཆེད། །སྐྱབ་པའི་དམ་སྤེལ་
མནན་ཐབས་འདི་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲེན་བདག་གས། ཡུལ་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་རན་མནན་པར་འདོད་
ན། ལྷོ་ལྷོ་སྤེལ་གར་ཡ་མ་དམ་སྤེལ་གས་པ་རི་ལྟ་ར་ཡ་ཇེ་སྤྲེན་པའི་བདག་པོ་འཕམ། ས་ཕྱོགས་
དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་དུ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྤེལ་འབྱུང་བོ་སྤྲོད་སྤྲེན་སྤྲེན་སྤེན་སྤེན་
བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་། དམ་སྤེལ་ཆོས་དུ། རྒྱལ་འགོང་།
ཐེན་རང་། ཤེ་གཤེད་སོགས་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་བཅུག་ཆོག །དབྱུག་གཞུག་གི་སྐབས་ཆོག་བསྐྱར་ལུགས་ཀྱང་
རིག་པས་དབྱུད་དེ་བྱ་ཞིང་། མཐར་ལྟ་ཁང་དང་། ལམ་རྒྱ་གམ་ཡུལ་གྱུ་འཕམ་དགོན་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ལྟ་
བུར་སྤར་ལྟར་མནན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་འདི་ཁའི་བསྟེན་ཡིག་དུ། དེང་སང་བསྟེན་མཆོམས་
ལ་དམ་སྤེལ་མི་གཞོན་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་འདི་སྐྱབ་པའི་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འདུག་པས་གཞོན་པར་འདོད་ན། བྱིའི་སྤོན་
འགོ་དང་སྤོན་ཁོག་ནས་བཤད་པ་ལ་བྱུག་ལེན་མན་དག་གིས་བརྒྱན་ནས་བཀྲིས་ན་བར་མཆོམས་ཡིན་པས་རྒྱལ་བོ་
བཙོན་དུ་བརྒྱུད་ན་འབངས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་དུས་སམ། སྐབས་གཞན་དུ་འང་རང་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བགེགས་ཀྱི་གཞོད་

བ་དང་འཁྲུག་ཅོད་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུག་པར་འདོད་ན། དྲུག་ཤོག་ལ། ཡ་མ་དམ་སྲི་གམ་ས་རི་
ངེ་བདག་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། དགོན་གྲོང་འདི་ཞེས་བྲ་བ་ལ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཤར་
ཕྱོགས་ཅི་ཟ། ལྷོ་ཕྱོགས་བྲུལ་བུམ། རུབ་ཕྱོགས་སྤྱད་བར་། བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲེར་
གཏོགས་པའི་འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཡ་ལི་ནན། ཞེས་གྲིས་པར་
དྲུག་ཁྲག་གིས་བྲུག་པ་མན་ངག་བཞེན་ཏུ་གྲིས་ལ་ལྷགས་གྱི་སྤྲིག་པ་ལྷོ་སྤྱར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག གཞོད་བྱེད་དོས་ཟེན་པ་
དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་ཁའི་མིང་བྱང་ཤམ་བྱ་ཅན་འཕྲུག །སྤྱན་རླུང་གིས་ལྷེམས། གཡལ་ནག་དང་ཁྱི་ནག་གི་སྤྱུ་ལས་
སྤྱད་པ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་བཀལ་བས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས། སྤར་ལྷར་དགུག་གཞུག་དག་ཏུ་བགྱིས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དོང་བྲུ་
གསུམ་བུས་པའི་ནང་དུ་བཅུག །རྡོ་གཡམ་ལ་རྒྱ་གམ་སོགས་གྲིས་པས་བཀལ། དེའི་སྤྲོང་དུ་མིང་རུས་དང་རོ་སོལ། གད་
སྤྲིགས། དེགས་ངན་གྱི་ཁྲིམ་གྱི་ཐལ་བ་སོགས་གྲིས་བཀལ་པའི་སྤྲོང་དུ་གྲོ་སོག་ལ་མེ་སྤར་བས་བཀལ། རྩ་མོར་བ་གང་
ལྷག །རྡོ་ནག་ལ་མཆོལ་གྲིས་འཁོར་ལོ་ཅེས་བརྒྱད་གྲིས་པ་ཞིག་དང་། དེ་རབ་གྲིས་པ་ཞིག་མི་མདོག་ནག་གོས་ནག་
གྲོན་པས་རིམ་བར་འགྲེལ་སྤྱ་བཅུག་ལ། དེའི་སྤྲོང་དུ་སས་གཡོག་པར་བྲོ་བརྩུངས། ཐོ་བཅེགས་ཏེ་རྟ་མགིན་སོགས་
རང་གི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གང་དེགས་སུ་བསྐྱེད། འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རབ་གནས་བགྱིས་པས་གཞོད་འཆེ་ཐམས་ཅད་
བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །སད་སེར་བཅོལ་ཐན་ནད་ཡམས་སོགས་གང་ལ་ཡང་མནན་པའི་ཆོ་ག་འདི་དག་ལ་གཞི་བྲས་ཏེ་
དེག་པས་ཁ་བསྐྱར་བས་ཆོག་པར་གསུང་རོ། །ཡང་སྤྱབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱ་རྒྱལ་འགོང་དང་མ་མོ་སོགས་གདོན་བགྲེགས་
བྱེ་བྲག་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་ན། སོ་སའི་བརྒྱུག་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་རྣམས་ནི་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཤེས་པར་བྲས་ཏེ་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེང་སང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱར་ཆེས་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་བསྐྱེན་མཆོལ་ས་
སོགས་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་སྤྱབ་ངན་སྤྲུགས་སོགས་བྱེད་པར་དོགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མི་ཁ་དང་ཁ་མཆུ་ལྷང་བ་སོགས་
བྱུང་པ་མང་བར་སྤང་བས། དེའི་གཞོད་པ་སེལ་བའི་མན་ངག་ཐབ་མོ་ལག་ལན་མ་ནི། དྲུག་ཤོག་ལ་མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་བྲ་
མཆུ་མའི་མིང་ག་མི་མོ་བྲ་བའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲིས་པའི་ལྷོ་བར་འཁོར་ལོ་ཅེས་བརྒྱད་པ་ཞི་སྤྱ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་
ལྷོ་བར་འི། དེའི་སྤྲོང་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡམ་བསྐྱོར་དུ། ལྷེ་མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་བྲ་མཆུ་མའི་གཞོད་པ་

ལས་བྱང་བའི་ཁ་སྐྱས་དང་མི་ཁ་སྐྱང་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཡ་ནན། ཅེས་པས་
བསྐྱོར་ལ་ཡིག་གཞུག་འི་མགོར་བཅད། རྒྱུ་ཅིབས་ལ། ཡི་འི་ཡ་འི་ནན། གཡོན་མར། འུ་མ་འི་ཡ་འི་ཞི་འི་
ནན། མདུན་མར། ཏ་ས་འི་ཡི་འུ་ནན། གཡས་མར། མདུ་ཏ་ས་ནན། ཞེས་དང་། ཅིབས་སྟེང་མ་དང་གཡོན་
པའི་བར་གྱི་ཅིབས་མཆན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ། ཁ་མང་གི་མཆུ་ནན། མིག་མངས་ཀྱི་
འཕལ་ལྷ་བྱེད་པ་ནན། བསམ་ངན་སེམས་ལ་ཞེན་པ་ནན། མི་ཁ་བ་བ་ཐམས་ཅད་ནན། ཞེས་
དང་། སྤ་ཁྱུང་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ། མི་ཁ་བ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་ང་ང་ནན་ནན། ཅེས་གིས་ལ་དུག་
ཁག་གིས་བྱགས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས་ཡིང་གར་མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་དགུག་བསྟེན་དག་ཏུ་བཞུགས། ལུག་གིས་
བྲལས། བྱད་མེད་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཁ་མང་བ་གསུམ་གྱི་བལ་འདབ། གཡེར་མ་ཁ་ལོ་ཆེ། བྱ་ཁྱ་ཏའི་སྟོ། འིའུ་སྟོ་གའི་
སྟོ་ངར་ངོ་ གིས་པ་རྣམས་དང་། ལུག་ཇས་དུམ་གཅིག་རྣམས་ཡིང་གས་གཏུམ། མཐའ་ནས་ཆོན་སྐྱད་སྟོ་དམར་གིས་
བཅིངས། བྱ་མ་འིའུ་བགས་པས་འིལ་ལ་བྱལ་ཁྱུང་དུ་བཞོད། མནན་དམིགས་དང་བཅས་ཡི་དམ་གྱི་སྟགས་གིས་མགོ་
དངས་ནས་མནན་སྟགས་མི་ཆེག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཞག་གཅིག་གི་བར་བཞུ། དེ་ནས་ཆོན་སྐྱད་སྟོ་ལྷས་རྒྱ་ལམ་དུ་
བཅིངས། དར་རས་ནག་པོས་གཏུམས། ཉི་ནག་གམ་དགུ་སྟོང་གར་རིགས་ལ་ལམ་རྒྱ་ལམ་དུ་སྟེ་ལྷར་མནན་ཏེ་ཕོ་བརྟུངས་
པས་མི་ཁ་ལས་ཐར་བར་འཁྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུན་གྱི་བྱང་བྱ་མཐོ་གར་བར་རྩ་སྟགས་གྱི་གཤམ་དུ། ས་ར་
ཤ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལུག་རྩེ་ཤ་ཤ་ཤ་ཡི། ཏེ་བ་རྩེ་ཅི། མི་ཁ་སྐྱ་མཆུ་སར་རྩེ་རྩེ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་ཤེས་
པའི་མཐར་མི་ཁ་དང་ཁ་མཆུ་བསྐྱོག་པའི་དམོད་མོ་ཅི་ཤེས་སུ་གིས་པར་དུག་ཁག་བྱག་པས་སྟོ་དགུ་ལས་བྱལ་པའི་མཆོད་
རྟེན་ནག་པོ་ཁྱུ་གར་བ་བར་རིམ་དགུ་པའི་ནང་དུ་བཅུག། དུག་ཁག་ཤལ་ཆོན། སྟོག་ཅོང་། སྟོ། གཡེར་མ་སོགས་མི་ཁའི་
ཇས་སྟོ་ཆོགས་གྱིས་བཀང་བའི་ཞབས་བཀག་པར་དར་རས་ནག་པོའི་དར་ཅོག་ལ་དུག་ཁག་གིས་བསྐྱོག་བསྐྱུར་གྱི་
དམོད་ཆོག་གིས་པ་བཅུགས། དུས་གཉིད་དང་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་འཛོག་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་ཁང་པའི་བྱང་
ཤར་མཆོམས་སུ་བཞག་པས་མི་ཁ་དང་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འཁྱུར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ཁ་ཁོས་
བསྐྱུར་དང་ཁ་འབར་མ་ཁ་ཁོའི་ལས་མཐའ་སོགས་གྱི་མན་དག་རྣམས་ཀྱང་མཆིས་སོ། །ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱལ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་པ།

པ་ལ་གཞོལ་དུས་སྐྱབ་རྒྱལ་སོགས་ལ་གནོད་པའི་དབང་ཐབས་འཆིང་བར་འདོད་ན། དུག་ཤོག་གསུམ་རོ་རས་མཐོ་གང་བར་
མིང་ག་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བཅོས། དབྲུག་བསྐྱེས་བགྲིས་ཏེ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱག་མའི་ནང་དུ་གཏུམ། ཅ་སྤགས་ཀྱི་གཤམ་
ལྷ། གནོད་བྱེད་སྐྱབ་ལྟུང་བརྒྱ་ཡ། བརྒྱ་ཡ། སྐྱབ་ལྟུང་ལོ་ཀ་རྒྱ་ལྟུང་ཡ། མཐུ་དན་ད་ཏ་ད་ཏ།
བ་ཅ་བ་ཅ། སྤྲྀལ་ན་ལ་ལྟུང་པར་ ཅས་བརྒྱ་ལྟུང་བརྒྱས་ལ་བཏབ། ཁྱག་མ་ལུས་ལ་བཅིངས་པས་ཐག་པ་
འཆིང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐག་འཆིང་ར་རུ་མ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་མན་ངག་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་
དཔེན་པར་གནས་དུས་གཅན་གཅན་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱང་བྱིར། གཅན་གཅན་ཁ་འཆིང་བར་འདོད་ན་དུག་ཤོག་ལ་གཅན་
གཅན་ཀྱི་གཟུགས་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒོག་གིས་བཅིངས་པ་ཁ་གདངས་པའི་ནང་དུ་རྩོམ་རྒྱ་གསུམ་བཀའ་གན་རྒྱལ་དུ་
བྲིས་པའི་རྟོ་བར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་སྤྲ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྟོ་བར། གཅན་གཅན་འདི་ཞེས་བྲ་
བའི་ཁ་སྤྲ་ར་ཡ་ཆིངས། ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་དང་། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་རྟོ་བར་བཅུམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ།
དུ་ན་ས་ཁི་ཨ་སྤྲ་ཀ་པར། ཞེས་པའི་འབྲུ་རེ། དེའི་སྤྲ་བྱུང་ལ། གནོད་བྱེད་ཅ་སྤྲ་སྤྲ་ཁི་རྒྱ་ལྟུང་ཡ། ཅ་ག་
ཕྱི་གཅན་གཅན་ཆེ་གོ་མོའི་ཨ་སྤྲ་ཀ་སྤྲ་ར་ཡ། དུ་ན་ས་ཁམ་ཨ་སྤྲ་ཀ་པར། གཅན་གཅན་
གཏུག་པའི་ལུས་རེངས། ཁ་སྤྲུམས། སེམས་སྒྲོམས། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ར་ཡ་ཆིངས་
ཤིག་ཆིངས་ཤིག །ཅས་དམོད་མོ་རྒྱས་པར་བྲིས་པར་ཞ་ཉེའི་རྒྱས་བྲུགས། དབྲུག་བསྐྱེས་ནན་ཏན་བགྲིས་ལ་
སྤྲ་ཀྱི་བྲུགས། གཅན་གཅན་རང་རང་གི་གཤེད་དུ་འགྲོ་བའི་མཆེ་བ་ཅན་ཀྱི་མོད་པར་བཅུག །སྤྲ་ཐུས་ཀྱིས་བཀའ་།
བྲང་ཐག་གིས་བཅིངས། གཅན་གཅན་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་མནན་པས་ཁ་འཆིང་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དུག་སྤྲུལ་ཁྱི་སྒྲོན་
ལ་སོགས་པའི་སོ་དུག་བསྐྱང་བར་འདོད་ན། ལྷ་ཅི་པོང་ང་ནག་སོ། གསེར་དཔལ་ཀྱི་གཡལ། བྲེ་ཆེར། ལ་ཆའི་བྲེ་མ།
དེ་ཆེན་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱངས་ནས་སྤུམས་སྤྲ་བཅོས་པ་ཅ་སྤགས་ཀྱི་གཤམ་དུ། ཏ་ཡ་བི་ཅི་གྲི་གྲི། ལ་ན་
རྟ། བ་ན་ཀ་ཕ་ཅི་ཏ་ལ་སྤྲ་ར་ཏ་པར། ཅས་སྤྲོད་ཐག་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལུས་པ་བཏགས་པས་བསྐྱང་བར་
གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་པ། བསྐྱེན་བསྐྱབ་གཤོག་ཅལ་མཐུ་སྤྲོ་བས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དག་ལས་ནོ་
ངར་འབར་བའི་མཆུ་སྤེར་ཅན། །རིག་འཛིན་སྤྲུབ་མཆོག་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་ལ། །དམ་སྤི་

འབྱུང་བའི་སྐབས་ལྟའི་སྐབས་ཀྱིས་དབེན། །འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་དུས་རྒྱལ་བསྟན་ས་མོས་
ཆལ། །ཉམས་བྱེད་ལོག་སྟོན་འབྲེང་ན་སྒྲུང་བའི་མགོ། དག་སྦྱར་གདོང་ལྟའི་དབང་བའི་སྒར་
མོ་ཡིས། །འགེམས་བྱེད་དག་ཐབས་རྩལ་འདིའང་བསྟན་པར་བྱོས། །འདི་ཡི་དགོ་བས་
བསྟན་སྐབ་བསྐྱེད་དགའ་ཆལ་དུ། །ཐར་འདོད་རིག་འཛིན་བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅེན་བ་
ལ། །བར་གཙོད་བ་མའི་དབྱང་འཛིན་ལྟ་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཏྲ་ལྗང་དབང་བོ་སྐབ་
བའི་ཡིད་མཁར་གསལ་འཆར་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བསྟན་
བསྐྱེད་ལ་འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞོད་བྱེད་སྐབ་སྤྲི་གཞོན་པའི་ཆོ་ག་གཡོ་མེད་རྩོམ་ཅི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲུང་དུ། དུས་མཐའི་ཡ་སྤགས་བཙུན་དམ་ཆོག་རྩོམ་ཅི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་
བྲག་བཞེས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཐབས་བསྟན་
དར་བྱིས་བྱིས་བའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སྒོ་ནས་དག་
པོའི་རྟ་མགིན་ལ་བཏེན་ནས་དག་བགེགས་བཙན་ཐབས་སུ་ཆར་
གཙང་པའི་ལས་རིམ་མེ་རླུང་འབྱུགས་པའི་ཆ་ངར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢།

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྱི་སྒྲ་ཡ། ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ཁུང་དུ། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེ་
མེར། །གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཀུན་བསྐྱེད་མཛད་པ། །ལྷ་མ་རྟ་མགིན་ལྷ་ལ་འདུད། །གང་གི་
འཕྲིན་ལས་བྱིན་ཟེའི་དབྱུང་། །རྣམས་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་རླུང་འབྱུགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་ཏེ་གཞོད་
བྱེད་ཅ་སྒྲུང་ཆོགས། །ཐལ་བར་ཆོག་བྱེད་ལས་རིམ་སྒོ། །འདིར་བཙུག་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་རྟ་
མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱེད་འགྲོ་སྒྲི་སྒོས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་བགེགས་སྒྲི་བྱེ་
བྱག་རྣམས་དག་པོ་རྟ་མགིན་གི་ལས་སྒྲུང་གི་བཙན་ཐབས་སུ་ཆར་གཙང་པའི་རིམ་བཤ། བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་ཀྱིས་
རླུང་རླུངས་ཤིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདིའི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་བ་རྩེན་ཏུ་བསྐྱེད་
བ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐེམས་ཤིང་མན་ངག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཛོན་སྒྲོད་ཀྱི་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་
དུས་འཛོམ་པར་ཏེན་དང་མཆོད་གཏོར་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། །ཁག་འཐུང་ལྷ་དགུའམ། ཡབ་ཡུམ་རླུང་རླུབ་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། །སྒོ་བ་དཔོན་ཁ་སྒྲོར་སྒྲོགས་པའི་མདུན་དུ་དག་པོའི་ཐབ་ཁུང་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྷན་བ་བཞོན་བཞེགས་བྲིས་པ་གང་རུང་ངམ། མི་སྒྲོན་ལྷགས་སྒྲང་སོགས་སུ་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་སོགས་དག་
པོའི་ཤིང་གིས་རྟ་མགིན་ཁུང་གྲུ་གསུམ་པ་དབྱས་སུ་མེ་ཆར་ཏིང་ཡོད་དང་བཅས་པ་བྱག་ལེན་ལྷར་བཞེགས། དེའི་གཡས་ངོས་
སུ་སྒྲེགས་བྱ་ལས་མཐུན་ཁེབས་ལྷན་གི་ཁར་དག་པོའི་སྒྲོད་དུ་གཏོར་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་པ་ཤ། །ཁག་གིས་སྒྲགས་པ་བརྒྱ་ཅ་

བརྒྱད། དག་བགེགས་གང་གཞི་དེ་གི་མིང་ཆུང་གི་སྟེང་གར་མིང་བྱང་བཅུག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། རོ་བསྐྱེགས་པའི་མགལ་
དུམ་མམ་སྒྲིང་ཆེ་སྒྲིབ་སོགས་བྲག་པོའི་ཤིང་གི་ཡམ་ཤིང་བཀས་ཤིང་ཅེ་མོ་གཉིས་ནོ་བ་ཅང་རྩལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོར་
བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མར་ནག་དང་དུག་ཁྲག་བྱགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཉས་ནག་སྒན་ནག་བྲ་སོ་སོགས་འབྲུ་ནག་དུག་
ཁྲག་གིས་སྒྲོལ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཆོད་དང་། མར་ནག་ལ་དུག་ཁྲག་བསྐྱེས་པའང་འོས་འཆོམ་བཅས་
བཤམས། ཐབ་གྱི་གཡོན་དོས་སུ་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ། བྲག་པོའི་ཉེར་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་དང་། མདུན་དུ་དོར་བེལ། རྩ་
མ་རུ། དགང་གཟར་རྒྱགས། སྒོར་ཤེ། རྒྱང་གཡལ། བསངས་ཆུ་སོགས་འོག་ཏུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་
པར་འདུ་བྲ། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གདན་ནག་པོའི་ཁར་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོས་ཅོག་ཤུའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་འཁོད་
ལ། ཁྲིས་འབྲུགས་རྣམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཅ་གསུམ་སྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་སུལ་ཏེ་གཟུང་བཤང་
གསོལ་བ་ནི། །གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ་། བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་མ་
དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་མཛད་
བཀའ་སྔོད་སྤང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་
ཅིག །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་དགུའི་ཆོགས། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་
ལུམ་སྤང་སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་གཏེར་གྱི་སྤང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་
བཞེས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་གཟའ་དང་ཆེས་གྱི་
ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཚུལ་ལྷན་དམ་ཆོག་སྔོན་པའི་
གཞི་རྟེན་བཟུང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཞོར་གྱིས་རྒྱུད་གཏམས་ནས། །གསང་སྤགས་ཉེ་
ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གཞིད་པའི་དག་བགེགས་བྱང་ལོར་མདའ་མཛོད། །རང་
དོན་སྤྲོད་ཞིའི་བདེ་འབྲས་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱུར། །གཞན་བྱིར་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
ལམ། །སྤང་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞིད་པའི་དག་བགེགས་བྱང་ལོར་

མདའ་མཛོད། །ལྟ་སྒྲོམ་ཅལ་ལྟན་དམ་ཇས་མ་ལུས་བཞུགས། །བསྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་གཏོར་
ཅུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབད། །དམ་ཅན་ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟར་བསྟེན་ན། །གཞོད་པའི་དག་
བགེགས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །ཅེས་དབྱང་གཉིན་ལྷ། དེ་ནས། རྟ་མོ་ཇེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་
པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་དགྲ་འཁོར་ཆེ་བྱེད་བཀའ་ཉན་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་
འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་སྤྱི་དག། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་
པ། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དག་
བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་། རྟ་མཁའའི་མཛོངས། རྒྱ་
མཆོའི་གཏོར། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་
སྒྲོལ་ལ། ལིང་ག་སོགས་སྟེག་ཇས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྲག་ཅིག །ཁྱི་ཏི་ལྟ་ར་
ལ་ངོ་ངོ་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ངོ་ བཟོ་སྤྱེ་ཤ་རྩྱུ་ བཟོ་སྤྱེ་ཤ་པོ། བཟོ་སྤྱེ་ཤ་ཏོ་ སྤྱེ་བེ་ཤ་ལ་པེ། ཨ་
བེ་ཤ་ལ་ལྟོ་ ཞེས་སྟེག་ཇས་རྣམས་ལ་དགྲུག་གཞུག་ཅག་པོ་ལན་གསུམ་སོགས་བྱས་ཏེ་མན་ངག་བཞིན་དམིགས་
པས་བསྐྱལ། །དེ་ནས་སྟེག་ཇས་རྣམས་བསངས་སྤངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་དང་ཏི་ལས་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་
ལས་བྱུང་བའི་སྟེག་ཇས་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་ཤིང་ཅག་པོའི་ལས་
རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་པར་རུས་པ། ངོ་བོ་ཤ་ལྟ་བུ་དུད་ཅིའི་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་བདུད་ཅིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྲ་ལྷ་འུམྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
སྤན་རྟ་གཏོར་གསུམ་ཉིད་སྤྱོད་དང་བཅས་པའང་ལས་གཞུང་ལྟར་བརྒྱབས་ལ། དུགས་མོའམ་གདོལ་བའན་རབས་
ཆད་སོགས་ཀྱི་ཁྲིས་ནས་སྒངས་པའི་མེ་ལས་སྤར་བའི་སྤོར་ལྗེ་ཐབ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཅ་སྤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ།
ཨོྲ་བཟླ་རྒྱ་ལ་རྒྱ། ཞེས་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་སྤར། ཅ་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་མར་ནག་ཁྲུག་གཟར་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་མེ་
གསོ། ཨེ་ཡི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞེགས་སྤར་ལ་བྱད། ཅས་རྒྱུང་གཡའ་གྱིས་ཅུང་ཟད་གཡའ། དེ་ནས་ཐབ་
ཁུང་བསངས་སྤངས། སྤོར་པའི་ངང་ལས་བྱག་པའི་ཐབ་ཁུང་ནི། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་མེ་
དབྱང་འབར་བའི་དབྱས། །བྱ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བརྒྱ་ཉི་ཟླ་
བདུད་ནག་གི་ཆིངས་སུ། །བསྐྱོལ་སྤེང་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྤྱ། །དམར་ནག་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བྱག་ཞབས་བཞི་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབྱས་དམར་རེ་རེ་ལ། །སྤྱན་
གསུམ་ཞལ་བབྱད་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་བྲིལ་བ། །ཁྲོ་གཉེར་རབ་བསྐྱས་ཁམ་ནག་དབྱ་
སྤེའི་ཆོགས། །གྱེན་འབྲིལ་ཅ་ཞལ་སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་ལྷང་། །རྫོགས་དམར་བོ་སྤྱི་སྤྱི་སེར་བོ་
དང་། །ཁུར་དཀར་རྟ་སྤྱད་བྱག་པོ་ལྷང་ལྷང་འཆེར། །སྤྱིན་མ་སྤྱར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་
འབར། །གཡས་གསུམ་པད་དམར་ལྷགས་ཀྱ་བེ་ཅོན་འཛིན། །གཡོན་གསུམ་སྤན་དམར་
རྒྱ་ཞགས་རལ་གི་འབྱར། །ཐོད་སྐམ་དབྱ་བརྒྱན་ཆོལ་བྱས་དབྱང་པར་བརྒྱན། །སྐམ་རྫོན་
ཉིད་པའི་དོ་ཤལ་གསུམ་རིམ་ཅན། །སྤྱི་སྤྱོད་ཞིང་སྤགས་སྤང་ཆེན་གོ་རྫོན་གསོལ། །སྤྱག་
ཤམ་སྤྱལ་རིགས་བཞི་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །བྱུགས་པའི་རྩས་གསུམ་སྤྱི་ཡི་རྒྱན་དུ་
བཀོད། །ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེའི་ཁུང་གཤོག་གཤེངས། །གར་དབྱའི་ཉམས་ལྷན་
གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་སྤྱི་མདོག་མཐིང་། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་མི་ཡི་སྤྱོད། །རྫོན་བ་བཟུང་ནས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་
འཁྱུད། །གཡོན་བ་དུང་ཆེན་དམར་འབྲིལ་ཞལ་དུ་སྤྱོདས། །ཁྲག་མིག་སྤྱན་གསུམ་ཞལ་

[illegible]

འབྲུལ་བ་ནི། དཔལ་ཆེན་གྱི་ཞལ་གྱུ་གསུམ་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩོམ་ནག་པོ་ཅེ་གཅིག་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་འབར་ཞིང་སློག་ལྟར་འབྲུག་པ་ལ་རིམ་ལྔ་ཡིག་དམར་ནག་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་དང་།
དགང་སྒྲགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་ནག་རེ་རེས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ཅ་སྒྲགས་བདུན་བརྗོད་དེ་
མར་ནག་སྒྲག་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ལ་རྩ་
ལ་རྩ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་སྤེལ་ཆོག་རྩི་ལྟར་རིགས་པ་སྤར་ལ་འབྲུལ། སློན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ལན་གཉིས་ཏེ་ཆར་གསུམ་
འབྲུལ། །དེ་ནས། རྩི་ཆམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་རྟ་སྒྲ་ཅན། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་
དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒོང་ཡངས་འབྲིལ་བའི་རྟ་ཁྱུང་དུ། །རྒྱུད་ལྗེ་བག་
ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་སྤངས་བྱིར། །དུག་གསུམ་ཤ་ཁག་རྩིས་ཆེན་འདི་འབྲུལ་གྱི། །མདོན་
སྤྱོད་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རབ་ཏུ་
ཁྲིམ་ཤིང་ཞལ་གནས་ས་ལྷ་བྱར་གདངས་པའི་ནང་དུ་དག་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་ཤ་
ཁག་རུས་པ་སོགས་བསྐྱབས་པས་དགྲེས་པའི་རྟ་སྒྲ་དག་པོ་དང་བཅས་ལྷག་མེད་དུ་
བཞེས་པར་བསམ་ཞིང་། ཅ་སྒྲགས་ལ་སྤེལ་ཆོག་གོང་བཞེན་བཏགས་པས་གཏོར་རྒྱུང་། ཡིང་རྒྱུང་། ཡམ་ཤིང་། འབྲུ་
ནག་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་ཆར་བར་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་མེའི་ཆོད་དང་སྤར་ཏེ་མར་ནག་
གངས་རེས་མེད་དུ་འབྲུལ། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རྩིས་མཆོད་པས་མེ་
ཡི་ལྷ། །ཁག་འབྱུང་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཉིད། །རྒྱུད་བསྐྱེད་ཁྲིམ་ཤིང་རྩིས་པ་ཡི། །ཐུགས་
ལས་སྤུལ་པའི་ཁོ་རྒྱུང་ཆོགས། །ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་འབྲིགས་པ་དང་། །མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་
འབྲུགས་པ་སློས། །གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་མ་ལུས་པ། །བསད་བསྐྱད་བཅད་གཏུབ་
གཞོབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཐལ་བའི་རྩལ་སྤོང་བཞེན་བརྒྱག་སྟེ། །མིང་ཅམ་རྩིས་ལུལ་མེད་པར་
གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། འདི་དང་འབྲེལ་བར་སྤར་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཤོག་ཡིང་རྟ་མཆོད་བྱེད་པར་སློན།

རྟ་མཁོན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་བ།

སྐབས་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་སྒེག་ཇས་རྣམས་ཕྱལ་ཆར་ནས། བཅོམ་ལྡན་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་
ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཁྱད་པར་མཆོད་པ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ། །མཉུ་བ་ལོ་རྒྱུར་བཅས་པ་
འབྱུལ། །བཞེས་ལ་སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ས་པ་རི་
ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་ཀྱང་གོང་བཞིན་འབྱུལ། །འོད་གསལ་
དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་འཕྱུལ་བ། །སྒྲ་ཆོག་ས་སྦྱུལ་པའི་
སྦྱར་སྟོན་པའི། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྦྱོས་པ་ཀྱན་ལ་རྣམ་གྲོལ་
ཡང་། །ཆགས་ཅན་ཆགས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བྱད་མེད་སྦྱུ་མའི་ཚུལ་འཛིན་བ། །ཁྲོ་མོ་
ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། བསྟན་འགྲའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་པ་སྦྱི་ཡི་
བགེགས། །བདག་སོགས་བསྐྱུང་བྱ་ལ་འཆེ་སྦོས་གྱི་གདོན། །མི་བསྐྱུན་འབྱུང་བའི་ཅ་སྦྱར་
ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་མེ་ཡིས་གཞོབ་རྩ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ། བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཨོ། །བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །ཅེས་སོགས་དང་།
བཟླ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་
པར་གྱུར། ཅེས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱུ། མོ་ར་གྲུ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ལ། རྟོ། །རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། །དག་ལྔ་ལས་སྦྱེས་དག་དང་བགེགས། །དམ་སྤེལ་འབྱུང་བའི་སྦྱིང་ག་རུ། །དཔལ་ཆེན་
དག་པོའི་སྔོ་བརྒྱངས་པས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཅོམ། །སྤང་དག་གཞོད་
བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག། །གཟུགས་མེད་གདོན་གྱི་དབྱང་ཆོག་ས་རྣམས། །བསྐྱུལ་བའི་
མནན་པའི་ཆོ་ག་རྫོགས། །རྩ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་ལོ་རྩྱུ་ལོ་སྦྱསྱ་ཡ་ནན། དག་བགེགས་སུ་
འཁྱུ་སྦྱསྱ་ཡ་ནན། ཞེས་རྟ་སྔོ་བརྒྱངས། མེ་གཞིལ་བའམ། ཤི་བ་དང་ཐལ་བ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནི་
གཏོར་མའི་ལས་ཆོག་ས་བརྩུ་བདུན་པའི་ནང་ཆོན་སྒེག་ཆོག་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དག་པོའི་སྦྱིན་སྒེག་

རྒྱས་པར་ནི་རྒྱད་དང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡིག་རྙིང་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྲ་ཞིང་། དག་སྤགས་སྤྱི་འགོའི་
ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྒྲོར་མཛོར་བསྐྱས་སུ་བྱེད་པར་འདོད་ན། མཛོན་སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་གནས་དུས་ཀྱི་སྒོར་ཁྲུང་པར་བ་དང་བཅས། དུག་ཤོག་ལ་དུག་ཁྲུག་གིས་དག་བགེགས་གང་གཞོད་གྱི་ལིང་
ག་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པའི་སྤྱིང་གར་ངོ་། ཁ་སྒྲོན་གྱིས་སྤྱེམས་པའི་རྒྱེད་མ་ཉི་
ཡིག་གི་མཐར་གི་གྱའི་ཐད་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱར་གྱི། དམ་ཉམས་པའི་དག་བོ་ཆེ་གེ་མོ་
སྒྲོབས་བྱེད་ལྟ་སྤང་དང་བཅས་པའམ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བོ་ཆེ་གེ་མོ་སྤྱོདས་ཆེ་རྒྱུ་ཉེན་དང་
བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲུག་ངོ་། ཞེས་བ་སྤྱུལ་འབྲིལ་བ་
ལྟར་བྲ། དབྱང་མགོ་གཉིས་ལ། ངོ་རྒྱུ། ལུས་མོ་གཉིས་ལ། བོ་རྟོ་། སྤྱི་བོར་ལོ་ནན། ཁྱད་མཐིང་གཉིས་སུ་ཡོ།
སོགས་གནས་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བཞོད། ཡི་རྒྱའི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཅ་སྤགས་དང་མཚམས་སྤགས་ལྷགས་མཁར་སྤྱི་
སོགས་དག་སྤགས་ལ་རྒྱ་ལ་རྩི་བཅོགས་བ་བསྐྱེད་པའི་དམོན་མོ་དང་བཅས་པས་བསྒྲོར། དེའི་བྱིར་ངོ་ཁྲི་སྤྱི་ལྟར་བྲིས་ལ་
འབྱུང་ཁྲུས་བྲ། དག་ལིང་ཡིན་ན་དེའི་ཐག་རྗེས་དང་། བགེགས་ལ་གདོན་དེ་གནས་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་རྒྱ་ཤིང་རྩོ་སོགས་
དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དུག་ཁྲུག་གིས་བྱགས། ཡི་རྒྱ་པན་རྩེན་ནས་སྒོངས་ཏེ་བྱབ་ཁྲུང་དུ་བརྒྱག་ལ་བཞག །ཡི་དམ་གྱི་ཉེན་
དང་མཚོན་གཏོར་བཤམས། ཐུན་རྗེས་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆགས་སུ་རྩུང་པར་བྱས་ལ། རང་
ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བསྒྲོམས་ཏེ། བཟུངས་པའི་སྒྲོབས་སྤྱི་བྲི་སོགས་དག་སྤགས་མང་དུ་
བཟུངས་ཏེ་ཕུར་བྱས་བཅོལ་སྟེ་དར་ལ་བཅོགས། ཚས་སྒྲོང་ལའང་མཚོན་གཏོར་འབྲུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་དག་ཏུ་བཅོལ། དེ་
ནས་ལིང་ག་བསྐྱེད་དགུག་བྲ་བ་ལ་གསེར་སྤྱེམས་དང་གཟུ་དཔང་སོགས་གཏད་ལ། སི་རྟ་ར་ཏུ་ཁྲི། ཞེ་རི། རྩ་
ལ་རི། བཟ་རི། ཞེ་ལས་བྱབ་ཁྲུང་བྱི་ནག་ལ་ནང་དམར་བ་ཐར་མེད་གྱི་བཙོན་ཁང་འབར་
བ། སོ་ཉ་ལས་བྱེད་གྱིས་གང་ཞིང་། མེ་རྒྱང་ཁྲུག་མཚོ་འཁྲུགས་པ། ཐུན་ནག་འཕེབས་པའི་
སྒོང་དུ་རྒྱེད་མ་ཉི་ལས་དག་བགེགས་གང་ཡིན་ལུས་རིད་ཅིང་། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་
བསྐྱམས་པ་མགོན་སྒྲོབས་དང་བྲལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་འདར་ཡེད་ཡེད་བྱེད་པ་གཅིག་

ཏུ་གྱུར། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་དམ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་
ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་
བཟུང་། མགིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྲིད་འོངས་ནས་ཡིང་ག་
ལ་བསྐྱེམས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་མཇུག་གི་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་དགྲག་གཞུག་བརྒྱུ་ལེ་ཉེར་
གཅིག་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བཀུག་སྟོན་དགྲག་གཞུག་མཆོམས་སུ་ཅ་སྤྲུགས་ལ། དག་བགོགས་ཆེ་གོ་
མོ་ཨ་ཀཱ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བཏགས་པ་ཟླ། ལྷག་ཏུགས་བྱུང་བ་ན། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་ལ་དག་སྤྲུགས་བཏགས་པ་དག་
ཏུ་བརྒྱ་ཞིང་། སྤར་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་གིས་བྲལ། དེ་ལྟར་ཡོང་སྐབས་སོགས་དང་བསྐྱབ་ནས་བྱུན་གཅིག་གམ་ཞག་བདུན་
སོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་དཔོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐབ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་བཅིགས།
དག་པོའི་ཡམ་ཤིང་གངས་རི་ལྟར་རིགས་པ་མར་ནག་འོས་འཆོམ་བཅས་དང་། སྟོན་འདི་གའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་
བྱུང་བའི་དག་པོའི་རྣམ་རིལ་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་གང་འཆོམས་ཀྱི་སྤྲེག་རྣམས། དཔལ་འབར། ལྷགས་སྤང་། ལྷགས་སྤྱེད།
མར་ནག་ལ་དུག་ཁྲག་བཏབ་པ། ཆང་གར་མ་ལ་དག་རྣམས་བཏབ་པ་རྣམས་དང་། དག་པོའི་ཉེར་སྟོན་སྤྲུག་ར་ཀ་གཏོར་
གསུམ་དགང་གཟར་རྒྱག་སོགས་ཡོ་བྱེད་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཐེབས་
སྟོགས་སམ་ལྟོར་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ལ་ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་གསལ། བསྐྱེད་རྣམས་ལ་དགྲག་གཞུག་བྱེད་པ་ནས་བྱོན་ཟན་འབུལ་
བའི་བར་གོང་གི་དཀྱུས་བཞེན་བྱས་ལ། རྩིས་ལས་གསུམ་བཟང་བྱེད་པའི་རྟ་སྤྱོད་ཅན། །ཞེས་སོགས་
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཐར། ཅ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། བརྩ་ཡ་རྩེ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་སྐབས་སུ་གང་བབས་སྤར་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་
དག་པོའམ། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤེལ་སོགས་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་མིང་བཅུག་སྟེ། ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ལྷ་ལ་རྩ།
ཞེས་པས་ཡམ་ཤིང་བྱུང་དུ་སྤར་བ་དང་། ཅ་སྤྲུགས་ལ། ཨོ་ཨྱ་ཡེ། ཞེས་དང་སྤེལ་ཆོག་སྤར་སྤར་བས། མར་ནག་
གངས་རི་ལྟར་རིགས་པ་དགང་རྒྱགས་མགོ་ལྟོག་ཏུ་འཛིན་པས་འབུལ། རྣམ་རིལ་ཡོད་ན། ཅ་སྤྲུགས་ལ་རྩེ་ལ་རྩ་བཏགས་
པའམ། རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲེག་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབུལ། འཕྲིན་ལས་མཇུག་པའི་དཔྱིགས་པ་དཀྱུས་བཞེན་བྱེད། དེ་ནས་

ཏྲ་མཆོད་ནི། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ལྷགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཁར་ལྷགས་སྤང་མར་ནག་གིས་བཀང་བ་བཞག །སྤར་ནས་བསྐྱབས་
པའི་སྤྲེག་ཡིང་ཏྲ་ཀྱི་ཐད་ཀའི་བར་སྤང་དུ་ཐི་གྲུས་བརྒྱུང་བའམ། སྤམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུང་ལ་བཏེག་སྟེ། བོང་བཞིན་
གསེར་སྐྱེམས་དང་གཟུང་བའང་བཏང་། དབྱུག་གཞུག་དག་པོ་ལན་གསུམ་སོགས་བྲས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིག་པ་ངར་
དང་ལྷན་པར་སྤྲད་གསང་མཐོན་པོས། །རྟོ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་སྦྱི་
དང་། བྱད་པར་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཕུང་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལྷ་ཆོགས། །བཀའ་སྟོན་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་བཞིག་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོན་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེའམས་ཤིང་དབྱུགས་
པ། སྦྱི་བོ་དུ་མ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་།
སྟོས་སུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་
བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཆེ་གོ་མོའམ། རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་ཤི་གཤེད་སོགས་གང་ལ་
དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། མི་ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་དང་། ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་གཏོང་བ། ཁ་རྩེ་བསོད་
ནམས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏྲ་སྐྱབས་པ། དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་འདྲེན་ཅིང་། ཁ་སྤྲུམ་སྤྱིང་
གཞི་དང་འཐབ་ཅོད་འཁྲུགས་ལོང་སྟོང་བ། བསམ་པ་དང་རེ་བ་མི་འབྲུག་པར་བྱེད་པ། ཆོས་
ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་སྟོན་སྤྲོ་ཆོགས་ནས་
ཅོམ་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཆེ་གོ་མོ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའམ་འབྱུང་བོ་ལས་ངན་
སྤྲིག་ཅན་འདི་ནམས་སྟོངས་སྒྲ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྤྲོ་ཆེ་སྟོག་དབྱུགས་ཤིང་ཁྲག་རྩས་
པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཕུང་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་
པར་འབྲུལ་ཞིང་། བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ལ་ཟས་སྤྲུལ་དུ་གཏད་པ་ཡིན་
པས། ལོ་དང་སྐྱེ་བ་ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་བར་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་མངའ་བ་བྱེད་
ནམས་ཀྱིས་གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་བྱེ། གངས་རི་ཅམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། སྟོག་དམར་

ཅམ་གྱི་ལྷགས་བསྐྱོད་ལ་མིང་བད་ཐ་སྟང་ཅམ་ཡང་ལྷག་མ་མེད་བར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞེས་
ཤིག། །རྒྱལ་ཅིག་ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཅམ་
བསྐྱགས་ལ། ཅ་སྟགས་ལ། རྩལ་རྩལ་ཏི་ཞེས་བཏགས་པ་བཛོད་ཅིང་། དུག་ཆང་སྦྱུ་ནང་དུ་སྒྲགས་ཏི་ཡིང་ག་
བསྟེག། །དེ་ནས་ཐབ་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པ་ནས་དམ་ཆོག་པ་བསྟུ་བའི་བར་དུས་ལྟར་ལ། བསྟོ་སྟོན་སོགས་བྱ།
ཡིང་གའི་བསྟེག་ཐལ་ལ་དགུག་བསྟེན་བྱས་ཏི་ཐེམ་འོག་ཏུ་དོང་བྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲགས་པའི་སྟེང་དུ་སས་བཀལ་སྟེ་
ཐོ་བརྟུང་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་ནས་ལས་གཞུང་གི་མཁུག་ཆོག་སོགས་དུས་བཞིན་དུ་བྱས་ཏི་ལས་གྱི་རྩེ་མི་མཛོན་
པར་བྱའོ། །བྱས་ལྟར་མེ་སྟག་སྟེ་མོས་ཀྱང་། །ནགས་སྒྲུང་འཕྱག་པོ་བསྟེག་བྱེད་ན། །ཆོགས་
ཆུང་ལས་སྟན་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །གཞོད་བྱེད་བརྒྱག་པར་ཅིས་མི་བྱེད། །རང་གཞུང་འགལ་
བའི་མཛེ་ཅན་མར། །ཆོག་ཆོང་རྒྱན་མང་བཏགས་པ་ལ། །སྒྲན་པོའི་ཡང་མཐའ་འགའ་མ་
གཏོགས། །དཔྱོད་ལྟན་སུ་ཞིག་ཡིད་དགར་བབྱེད། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱའི་བཞེད་གཞུང་
ཉིད། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱག་བཞེས་བཞིན། །གསལ་བར་བྱས་ཏི་བཀོད་པའི་
དགོས། །ནག་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག། །ཅམ་བཅོམ་ལྟན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་
ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཡན་ལག་བསྟེག་པ་མའི་ལས་སྟོར་ཅམ་གྱིས་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་བཅན་ཐབས་
སུ་ཆར་གཙོད་པའི་ལས་རིམ་མེ་རྒྱང་འབྱུགས་པའི་ཆ་ངར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིན་ཅན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཉི་
མའི་གསུང་གིས་བསྟུལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་འཛིན་ལས་འདིའི་སྟོར་གྱི་མན་ངག་མང་དུ་ཐོབ་
པའི་རྒྱལ་ཁབས་སྟུལ་བའི་བཅུན་གཞུགས་ཡད་ཆོག་རྩི་རྩེས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
སྟོང་ལྗེ་ལ་བཅན་པ་གནང་བའི་ཏྲ་མགྲིན་འདིའི་གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་བཅུ་བདུན་པ་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་
གཞིར་བཞག། །གུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་གོང་མ་དག་གི་བྱག་བཞེས་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་གསལ་བར་བྱས་ཏི་ལག་
ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་བཀོད་པའོ། །རྩམས། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ལྟ་
དགྲའི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་བསྒྲག་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིགས་དོ་རྗེའི་
ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ནི༽

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མདངས། །གདུག་
ཅན་ཐལ་བར་སྒྲག་བྱེར་ཁྲོ་བོའི་སྒྱུར། །རབ་བཞེངས་ཁྲག་འཁྱུང་པསྒྲ་དབང་ཆེན་
དང་། །དབྱེར་མེད་ཅིན་ཅན་སྒྲ་མར་བྱག་བཞུའོ། །སྒྲ་སྤྱི་ཐེལ་གཏོན་པསྒྲ་ཐོད་ཐེང་
ཅལ། །དག་སྒྲགས་བཀའ་བབས་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཞབས། །སྒྲ་སྒྲིགས་པམ་མཛད་དཔལ་ལྷན་
འདར་འཁྱུང་སོགས། །ལམ་འདྲིའི་བྱུང་བརྟེན་བརྟུན་པའི་ཆོགས་ཀུན་རྒྱལ། །པསྒྲ་དབང་
ཆེན་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལང་ལོང་འཁྲིགས་པའི་སྤྲིན་ནག་ལས། །ཏིང་འཛིན་སྒྲོག་འབྱེད་
དག་སྒྲགས་དམོད་པའི་འབྱུག་ཁྲོད་སྒྲོད་གི་རམ་སྒྲ་བཅས། །གཏོད་བྱེད་རི་བྲག་བྱེ་མར་
འཐག་བྱེད་ལས་རིམ་དོ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཆེ། །དེང་འདྲིར་སྒྲོའི་བཀའ་སྒྲུང་ཆོགས་ནམས་
གཞང་བ་སྒྲོལ་ལ་མཐུ་དཔུང་བསྒྲེད། །དེའང་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་བྱུང་གི་ཆོན་ཁ་བྱུང་བ་པསྒྲ་དབང་
ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ལྟ་དགྲའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་པ་རོལ་རིག་སྒྲགས་གྱི་ཐོད་གཏོར་སྒྲེ་བརྟུན་
འབྱུང་བོའི་གཏོན་བྱེད་ཟ་ཁ་བྲུག་པ། ཆག་ཆེ་བ། ལྟ་འདྲེ་དག་པོ་གཡོས་པ། མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་བ་སོགས་གཞུགས་
ཅན་དང་། གཞུགས་མེད་གྱི་གཏོད་འཆེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པོའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲག་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་
རིམ་བུ་ཉམས་སྒྲུ་བསྒྲར་བ་ལ། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་འདི་
ཉིད་གྱི་དགྲུལ་འཁོར་དུ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སྤྲིན་གྲོལ་མན་དག་ཐམས་

ཅད་ལེགས་པར་མཐོས་ཤིང་། དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་བསྟེན་སྦྱང་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དྲག་ལས་
ལ་ཤིས་པའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་སོགས་དང་བསྟེན་གནས་ཁང་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་གཞི་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་
བཏང་ལ། གྱི་དོར་དང་བསྐྱེད་བྱལ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་ས་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དང་། ཅ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཟམ་པའི་
མདུན་དུ་འཐས་ཤིང་ཁོད་སྟོང་པའི་ས་སྟེགས་སམ། ཤིང་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་ཁར་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་མ་འྟོ་མགོ་སྟོ་བྱུང་བ་
བསྟེན་པའི་སྟོ་བར་བརྒྱག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་རྩོགས་སམ། བསྟེན་དབུས་ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་ཁྲ་གམ་
དམར་སོ་གསུམ་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ལོག་གཞི་ནག་སོ་ལ་ཐོད་པའི་འབྲེང་བ་རྒྱུ་སོ་དཀར་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་། ཅིབས་མཆན་ཕྱོགས་མདོག་གམ་མཛེས་ཆོན། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་སྒྲིམ་རྒྱུ་སོ་
མགོ་པོ་རྒྱུ་པའི་ཐོང་བ་ཅན་ཁག་འབྲམས་དང་ལྷན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དོ་རྩ་མེ་རི་བཅས་འབྲི་བའམ་རས་གིས་ཀྱང་རུང་།
གང་ལྟར་ཡང་ལྷ་གནས་སོ་སོར་ལྷ་རང་རང་གི་སྦྱ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱ་རེ་དགོད། དེའི་སྟེང་དུ་མཇུག་ཁར་
ལྷགས་སྐང་བྲག་དོལ་མེད་པར་གྱི་ཁག་དང་ཆང་སོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་འབྲུ་ནག་རྩེན་ཕྱི་ལས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱར་
གསུམ་ཁྲ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་ཅེ་རྒྱར་ཤིན་དུ་རྩོ་བ་བྱས་པའམ་སུམ་ཉིས་ཡར་བཞག་པའི་མཆོམས་ནས་བཅད་པའི་ལོག་
མར་བྲུབ་ཁྱད་གྲུ་གསུམ་བྲུས་པའི་ནང་དུ་ཐན་གྱི་ཉ་སོ་གཞོད་བྱེད་མིང་ཅན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྲུས་པ་སྤྱི་ཕྱུགས་སུ་བཅུག་
སྟེ་སྐར་ཡང་ཕྱིར་དབྱུང་བདེ་བར་བྲས་པའི་སྟེང་ནས་གཏོར་མའི་སྟོད་ཆས་བཀའ། རྒྱར་མདུན་དུ་བསྟེན་པ་ཅེ་སོ་རྟ་མགོས་
མཆན་པ་ལ་འཁོར་གཏོར་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱི་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྟེན་པ་རྒྱར་ལ་བསྐྱེད་བས་བསྐྱོར། ཁག་གིས་བྲགས་ཤིང་
མེ་རི་བྱི་མཇུག་མ་དང་། མཆོ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་གང་བྱ་དང་ཤ་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། མཐའ་སྐོར་དུ་ཐན་གྱི་ཕྱ་ཁྱད་
གྱི་རྣམ་པས་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ། སྟེར་པ་སོགས་དུག་ཤིང་གི་ཅ་བ་ཐུར་དུག་ཅ་ཅ་བཞི་དུག་ཁག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་
དམར་ནག་དུ་བྲགས་པ་སྤིན་མའི་འགྲོས་སུ་བཅུགས། སྟོ་ན་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་སྦྱག་ལྗེས་ལྷ་བྱ་གཏོར་མ་ལས་
ཅུང་མཐོ་བར་བཅུགས་པའི་ཅེ་མོར་བག་ཐན་གྱི་ཐོད་སྐྱམ་ཁག་གིས་ཁ་མིག་དོད་པས་མཆན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མ་
རྩོན་པ་རྒྱུད་གིས་བྲས་པའི་ལྷ་ལྷེ་གེས་པའི་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་དར་སྦྱུད་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་ཐག་ལ་བརྟེན་པའི་མི་རོ་
ཆད་མ་དང་མགོ་དང་། ཡན་ལག་དང་། དོན་སྟོང་དང་། ཤ་འཛར་དམར་སོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན། གང་ལྟར་ཡང་གཏོར་

མ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཆོགས་སོ་སོའི་ཅ་སྒྲི་རབ་གནས་ཅན་དང་བཅས་པའི་གཏོར་གདུགས་དཔར་པོས་བརྒྱན་ཏེ་རམ་ཞིང་
བརྩིན་ཆག་པར་བྱེད། ཉ་བོ་གཏོར་མར་བཅུག་མ་བདེ་ན། བེ་རོའི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་བྱལ་ཁང་དུ་བཅུག་ཏེ་གཏོར་སྟེགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་ཆོག །དེའི་མདུན་དུ་སྒྲན་ར་ག་གཏོར་གསུམ་དང་།
མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སོགས་དྲག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད་རྣམས་སྒྲོར་མཆོད་དམ་མདུན་དུ་འཕྲེང་
བསྒྲིགས་གང་བདེར་བྱ། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་སྦྱི་སྒྲོས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་གཏིར་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར།
ཅ་གསུམ། ཆད་མོ། བསྟན་སྦྱོར། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས། གཞན་ཡང་ཆོགས་རྩས། བྱལ་མིང་། གསེར་
སྒྲིམས། གཡལ་བ་དར། ཞལ་ཁྲིགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡུངས་ཀར་སོགས་སྟན་རྩས། གྲུ་གྲུལ། བྱར་པ། སྒྲོལ་གྱི།
རྡོར་བྱིལ། རྩ་མ་རུ། འཛོར་ནས། སྦྱར་སྒྲོས། རྩ་རོལ་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
ལེགས་པར་འདུ་བྱའོ། ། ༥ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྦྱལ་བ་པོ་རྣམས་བསྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ལས་གཞུང་འཛིགས་
མེད་རྡོ་རྗེ་སྒྲི་དབངས་ལྷ་བྱའི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་སྦྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་འཛབ་ལ་སྟུག་གི་བར་བསྐངས་ཤིང་དེ་ལ་
བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རི་འདབ་འབྱར་གྱི་རྩལ་དུ་བསྒྲིེད། དེ་ནས་གཞུང་དང་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་
པའི་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་བརྒྲས་པ་ལོང་སྐབས་དང་སྦྱར་བའི་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། བརྒྲིག་སྟུགས་
ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་གསལ་བའི་སྟགས་ཀ་ཡི། །རྫིུལས་འོད་
འཕྲོས་མདུན་བསྒྲིེད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །སྟགས་ཀར་པོག་ནས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་སྦྱ་ཡི། །བྱ་ག་
ཀྱན་ནས་ཁོ་རྩེ་ཉི་ཟེར་གྱི། །རྩལ་ལྟར་འཕྲོས་པས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་
བྱེད་པ་རོལ་རྩོད་གཏོར་མཁན་པོ་དང་། །དུག་མཆོན་གཡལ་སོགས་བསམ་སྦྱར་རན་རྩིས་
པའི། །གཟུགས་ཅན་དག་དང་ཅད་འབྲེ་ལྷ་མ་སྟོན། །སྟེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་
སོགས། །ཡུས་ལ་ན་ཆ་སེམས་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་གཏོར། །བསམ་པར་བར་གཅོད་ཆག་ཆེ་
ཉམ་ང་གཡོ། །མདོར་ན་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྟུགས་རྩིས་པའི། །གཟུགས་མེད་བགོགས་
རྣམས་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་རྒྒྱུག །རྣམ་ཤེས་སྒྲ་ཆེ་སྟོག་དབུགས་བཅས་པ་

ནམས། །དམིགས་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ཉ་བོ་འདི་ཉིད་ལ། །རང་དབང་མེད་པར་བཀྱག་ནས་
ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་སྤྱི་མཁའ་སྤྱུགས་བརྒྱ་ཙུ་མོགས་དང་ཙུ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཤམ་དུ། རྟ་
གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའོ། བ་རོལ་གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ངན་
སྦྱར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡ་བརློག་སྟེ། ཞེས་བཏགས་པས་གཙོ་བོར་བརྟེན། ལྷ་མའི་སྦྱའི་རིམ་གྱི་ལྷ་བྱ་
ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོའི་སྦྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པའོ། དམིགས་གསལ་བོད་གཏོང་བརློག་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་བྱད་ལྷུར་བློད་
གཏོང་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྦྱིན་བདག་ལྷ་བྱ་ལ་དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ནད་
གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་གཞོད་པའི་བྱད་
ལྷུར་བློད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་རིགས་པས་དབྱེད་ལ་སྦྱར་རོ། །ཨ་བ་ན་ཡ་བརློག་སྟེ་ཆེ་ཆུང་ཉི་
ལྷ་ར་ལ་པུ་ཅེས་བཏགས་ཀྱང་ཆོག བརྟེན་པའི་མཐར་ཐུན་ལ་བྱས་བཏབ་སྟེ་གཏོར་མ་ལ་བྱབ་ཅིང་བསྐྱལ། འཛེབ་
བརྟེད་བྲ། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱི་སྦྱེར་གྱི་གཏོར་ཆོག་དང་བསྐྱང་གསོ་སོགས་གང་དགོས་གཏོང་། ཆོགས་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བར་པ་
ཡན་ལས་གཞུང་ལྟར་བཏང་ངེས། ཆོགས་ཐ་མའི་སྦྱོན་དུ་གཏོར་ཞབས་ཀྱི་ཡི་རྒྱ་སྤྱང་ཏེ་མདུན་དུ་བཀོད་ལ། སྦྱོ། བྱིན་
རྒྱལ་སྤྱགས་རྗེའི་གཏོར་མཛོད་སྒྲ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསེར་སྦྱེམས་ལྷལ་ཏེ་གཟུང་དབང་གསོལ་
ཞེང་ར་མདའ་སྦྱོན། དེ་ནས་བསྐྱལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་སྦྱི་བསྐྱལ་བ་ནི། །སྦྱོ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དངོས། །ཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མི་མཛོད་དབྱེངས་ནས་བཞེངས། །དུར་ཁྲོད་
གསང་བ་དབང་བྲག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཐོད་པ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །གནམ་ལྷགས་ཡུར་མོའི་ཟེར་ཆེན་ཏ་ལ་ལ། །སྦྱལ་པའི་ལྷུང་ལོ་མང་པོའི་ཁ་བད་
ཙན། །བསྐྱལ་པའི་མེ་རི་སྦྱག་ནག་འཚུབ་མར་འབར། །མི་རོ་ཐོད་སྤང་ཀོང་རུས་ཆོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན། །རྟ་མའི་རྒྱ་མཆོ་རྩ་རྒྱལ་ཆེལ་ལི་ལི། །རུས་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲོལ་ལོ་
ལོ། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་འབབ་ཚུ་བུལ་ལུ་ལུ། །འཁ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་བྱི་དང་ཐུ་ལུ་ལུ། །ཅི་ཏྲ་

གསར་ཉིད་རྒྱན་མཆོག་ཡེ་རེ་རེ། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱོད་
 རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་མང་པོ་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མང་བཅས་པ་
 རྣམས། །གྲུབ་པའི་ཏྲ་གས་མཆོན་སྤྱར་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 རོན་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་
 གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། །རབ་འབར་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས། །སྤྱེ་མེད་དམིགས་བྲལ་ངང་ནས་སྤྱར་བཞེངས་པ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་
 ཆོག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུན་པའི་ལས་མཛད་པ། །བརྒྱ་
 གསུང་གི་ལྷ་ཆོག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ལས་
 མཛད་པའི། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དུག་ལྔ་གཏན་བཅོམ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྱར་པའི། །བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །གདུག་པའི་
 དག་བག་གས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པའི། །ཕྱར་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཆོག་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་
 ཆོག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རྩལ་པ་ཡི། །མ་མོ་ཆོད་
 གཏོང་ལྷ་ཆོག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དག་བག་གས་ཆར་གཅོད་
 པའི། །དུག་སྤྲུགས་དམོད་པའི་ལྷ་ཆོག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་
 འཛིན་དམ་ཆེན་མེད་གཅོད་པའི། །འཛིན་ཉེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོག་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས། །རྫོང་མེད་གདུང་གསོབ་རིག་འཛིན་པོ་མོའི་ཆོག་མ། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྲོད་དང་བཅུད། །སྤང་སྤྱིད་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །རྒྱུད་དུག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །སྤྱེད་དབྱངས་ཐམས་ཅད་དུག་པོ་སྤྲུགས་

ཀྱི་ཆོག་། །མ་སྲིད་སྤང་མ་ཡེ་ནས་བྲན་དང་གཡོག་། །རྟ་ཅིང་མངགས་སོ་དམ་ཅན་ཐུགས་
དམ་ཅན། །དམ་རྩས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གང་ལྟར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
འབྲུག་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །སྒོས་བསྐྱལ་ནི། རྗེ་ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་རང་བྱུང་
བ། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །པར་འབྲིལ་བ་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་
སྐུ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་སྐྱར་བཞེངས་སུ་གསོལ། །བདུད་པོ་བདུད་མོ་གྱི་ཆིངས་
བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི། །ཆགས་མེད་པར་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ན། །དུས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་ཡི་ལྟ། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཁུང་ཏ་ཡ་གྱི་བའི་སྐུ། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་དབྱ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འབྱིང་རམ་བརྗེད་པའི་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་
ཞལ་བགྲང་དབང་གི་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྤྲིན་མ་སྐྱ་ར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར། །དབྱ་སྐྱ་
ཁམ་ནག་རལ་བ་གྱེན་དུ་འབྲིལ། །སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་ཐེལ་གཞོན་རམ། །རྟོག་མ་
དམར་པོ་དབང་གི་རྟ་སྐྱད་འཆོར། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབྱས་དམར་རམ་སྐྱ་
སྒོགས། །སྐུ་སྟོད་ཞིང་ཐུགས་སྤང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་གསོལ། །སྐུ་སྟོད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་བདུད་
དབྱང་འདུལ། །ཐོད་རྩོན་ཆར་གསུམ་སྟེང་བ་རྒྱན་དུ་བྱས། །སྐུ་ལ་རིགས་བཞི་ཡིས་སྐུ་
བརྒྱན་ཕྱག་ཞབས་སྤྲས། །དང་པོ་པར་བརྒྱས་དབང་དུ་སྤྱད། །བར་བ་ཐུགས་རྒྱ་ཞགས་
པས་དམིགས་པ་འབྲུགས། །ཐ་མ་བེ་ཅོན་རལ་གྱིས་དག་བགེགས་སྒོལ། །དབང་དྲག་མེ་
དབྱང་སྒོང་དཀྱིལ་རིན་ཆེན་སྤྲས། །སྐུ་ལ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྟོགས་པར་ལྟན། །དབང་
ཆེན་གདུག་པའི་སྐུ་རྩ་རྩོག་པ་ཡིས། །སྤང་སྲིད་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
སྤྱད། །འངས་ནས་རྒྱུད་ནག་འཇུག་པའི་བསྐྱལ་བ་འབྱུང། །སྤང་སྲིད་ཀྱང་འདར་མཐུ་ཆེན་
དྲག་རྩལ་འདུལ། །སྟན་ནས་བསྐྱལ་བའི་འབྲུག་སྟོང་ལྗིང་རི་རི། །སྲིད་པའི་ཆེ་བཅན་ཐམས་
ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །ཆེམས་ལས་དྲག་པོའི་ཐོག་ཆེན་པབ་པ་ཡིས། །སྤང་དག་གཞོད་

བགེགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་རྫོག་། ཞལ་ནས་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུག་ཅིང་འབྲིལ། །བསྟན་པ་
བཞིག་པའི་དག་ལ་སྒྱུན་ཐང་པོ་བ། །ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་གི་ཏྲ་སྒྲུང་འཆར་རེ་རེ། །ཐུགས་རྗེའི་
དབང་ཆེན་ཆེ་བཅན་དབང་དུ་བསྟུང་། །པར་དབང་ཆེན་ཁག་འཐུང་མི་བཟད་པ། །ཁྲོད་ཀྱིས་
དབང་བྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཐམས་པའི་རྩལ་དུ་
རྫོག་། རྗེེ་ ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྒྱུ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། །ཁྲོ་མོ་པར་གར་གྱི་དབང་ཐུག་
མ། །སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །སྒྱུན་གསུམ་ཞལ་བགྲང་དབང་གི་
མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་ནག་པོ་ཐུན་ལྷར་གཉིབས། །སྒྱུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་
ལེགས་པར་ལྗན། །ཕྱག་གཡས་ཅི་ཏྲ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། །ཕྱག་གཡོན་དུང་ཆེན་
དམར་འབྲིལ་གཙོ་ལ་སྟོབ། །ཁྲོ་མོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་མོ་ཁྲོད། །རམ་པའི་ང་རོས་
ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །སྒྱུན་ནས་ཁག་འཇག་ཞལ་ནས་མི་རོ་འབྱུལ། །སྒྱུན་ནས་
འབྲུག་སྒྲོག་ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་འཇུབ། །ཁྲོད་ཀྱི་དབང་བྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་
བབ། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཐམས་པའི་རྩལ་དུ་རྫོག་། རྗེེ་ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་རོལ་པ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པ་དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་སྒྱུ། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་
བའི་ཕྱིབས་སྟེང་ནས། །དྲི་བ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །དྲོ་རྗེ་དབང་ཆེན་དཀར་པོ་
ཁྲོ་བོའི་སྒྱུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །སྒྱུན་གསུམ་ཞལ་
བགྲང་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། །དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་གེན་བརྗེས་སྒྱུ་ལ་གྱིས་བཅིངས། །ཕྱག་
གཡས་དྲོ་རྗེས་དག་བགེགས་མགོ་ལུས་གཤག་། ཕྱག་གཡོན་དབུག་ཐོས་ཐྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་
བར་བྱེད། །མེ་དབུང་རྫོང་ན་འགྱིང་ཞིང་གར་སྟབས་ཚུལ། །རམ་པའི་ང་རོས་འབྲུག་སྟོང་
ལྗོང་རེ་རེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པས་སྟོང་གསུམ་ཁབ་པར་བྱེད། །ཁྲོད་ཀྱི་དབང་བྲག་འཕྲིན་
ལས་དུས་ལ་བབ། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཐམས་པའི་རྩལ་དུ་རྫོག་། རྗེེ་ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་

དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྤྱ། །ལྟོ་ཕྱོགས་འཁོར་
ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །བྱལ་བྱམ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གནད་སྟེང་ན། །རིན་ཆེན་
དབང་ཆེན་མཐིང་ནག་ཁོ་བོའི་སྤྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་
རྫོགས། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་བརྩེས་
སྤྱལ་གྱིས་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་དབུ་གྱུས་དགོས་འདོད་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཡོན་
ལྷགས་ཀྱུས་སྒྲ་འབྲུགས་ཅིནྟ་འབྱིན། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་འབྱིང་ཞིང་གར་སྟབས་ཚུལ། །རམ་
པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་རི་རི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བས་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་བྱེད། །ཁྲོད་
ཀྱི་དབང་བྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་
རྫོག། རྗེེ་ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དབང་ཆེན་ཁོ་
བོའི་སྤྱ། །བྱལ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །སྤྱ་དབང་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་
གནད་སྟེང་ན། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དམར་སྤྱག་ཁོ་བོའི་སྤྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྲོད་
ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་
གེན་བརྩེས་སྤྱལ་གྱིས་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱས་ཆེ་བཅན་དབང་དུ་སྤྱད། །ཕྱག་
གཡོན་ཞགས་པས་ལུས་དང་ཡན་ལག་འཆིང། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་འབྱིང་ཞིང་གར་སྟབས་
ཚུལ། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་རི་རི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བས་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་
བྱེད། །ཁྲོད་ཀྱི་དབང་བྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཐལ་བའི་
རུལ་དུ་རྫོག། རྗེེ་ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དབང་
ཆེན་ཁོ་བོའི་སྤྱ། །བྱལ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །གཞོད་སྤྱན་པོ་མོ་
བསྟོལ་བའི་གནད་སྟེང་ན། །འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་ཁོ་བོའི་སྤྱ། །ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་

ཟ། །དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྲེན་བརྟེན་སྒྲུལ་གྲིས་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲིས་ཅ་དང་
 སློག་དབུགས་གཅིད། །ཕྱག་གཡོན་ཁ་ཕྱོ་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་སྒྲོལ། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་
 འགྱུང་ཞིང་གར་སྟབས་ཚུལ། །རམ་པའི་ར་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་རི་རི། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་
 སྟོང་གསུམ་བྲུབ་པར་བྱེད། །སྟོང་གི་དབང་དུག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །སྤང་དག་གཞིད་
 བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །སྟེ་ འཤར་སྟོགས་དུང་གི་སྒྲོ་ཁྱུང་ནས། །བྱད་མེད་དཀར་
 མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །ཁྲག་གི་རལ་པ་འཤར་ར། །ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱས་དག་སྟོང་
 འབྲིན། །རིངས་པར་ཁྲག་ཅིག་ཨོ་ཀྱུའལ། །སྟོ་སྟོགས་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ཁྱུང་ནས། །བྱད་མེད་
 སེར་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །གཡུ་ཡི་རལ་པ་འཤར་ར། །ཕྱག་ན་ཞགས་པས་སྒྲ་ཆེ་
 འགྲུགས། །ཆིངས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲ་འཤར་རྩྱ། །བྱད་སྟོགས་ཟངས་གྱི་སྒྲོ་ཁྱུང་ནས། །བྱད་
 མེད་དམར་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །མཐིང་གི་རལ་པ་འཤར་ར། །ཕྱག་ན་ལྷགས་སྟོག་ཆེ་
 སློག་བསྟེན། །རྟེན་ལ་བསྟེན་པས་ཤིག་སྟོ་འཤར་རྩྱ། །བྱད་སྟོགས་གཡུ་ཡི་སྒྲོ་ཁྱུང་ནས། །བྱད་
 མེད་ལྷང་གྲུ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །གསེར་གྱི་རལ་པ་འཤར་ར། །ཕྱག་ན་རིལ་བྱས་བརྒུལ་
 བར་བྱེད། །སྟོས་པར་གྲིས་ཤིག་གཞེ་རྟོ་རྟོ་བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་རྟེ་རྩྱ་ག །དབང་ཆེན་ཐུགས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། །སློག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། །སྟེས་མཆོག་འོད་གྱི་མི་པོ་ཆེ། །སྒྲུ་ལ་
 སེ་རྟེ་སྟོག་པ་གསོལ། །དབུ་ལ་རི་ལི་དཀར་པོ་བཅིངས། །ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡི་སྐྱ་རགས་
 ཅན། །ཆིབས་སུ་སེ་རྟེ་དཀར་མོ་ཆིབས། །ལྷགས་ཀྱི་སྟེར་མོས་དག་སྟོང་འབྲིན། །གཡས་
 པ་རལ་གྲིས་དག་སྟོག་གཅིད། །གཡོན་པས་འོད་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན། །དག་པོའི་ཆེ་སྟོག་
 རོན་སྟོང་བྱུང་། །དག་ཏུ་བསྒྲུལ་ལོ་དག་སྟོག་ཆོད། །འཤར་གྱི་དཀར་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། །ཏྲ་
 རུ་དཀར་པོ་ངང་རིང་ཞོན། །སྒྲུ་ལ་དར་དཀར་རལ་གྲུ་གསོལ། །དབུ་ལ་དུང་གི་ཅིད་པན་
 ཅན། །ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་ཟངས་གྱི་སྟོགས། །ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པ་དག་ལ་འདེགས། །ཆངས་

བ་དྲུང་གི་ཐོག་ཚུགས་ཅན། །དག་བོད་ལྟ་སྟོན་ཁོང་སྤྱང་སྤྱངས། །ལྟོ་ཡི་དག་བསྟེན་དམ་
ཆོག་ཅན། །སྐྱུ་ལ་ཟེའོག་སྟོ་ཁ་གསོལ། །དབྱུ་ལ་བསེ་མེན་འབྱིང་ཐོད་བཅིངས། །རྟ་ནི་
ཁམ་བ་ལག་དཀར་ཞོན། །གཡས་བས་བསེ་ཡི་དོ་ཇེ་དང་། །གཡོན་བ་ཅི་རྟ་དམར་པོ་
ཐོགས། །བྱིང་ཆེན་དོ་ཇེ་གཤོག་ཆོད་ཅལ། །དག་བོད་སྤྱང་སྤྱང་སྟོག་ཅ་ཆོད། །རྒྱབ་ཀྱི་
བདུད་ནག་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱུ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷན་ཁབ་གསོལ། །དབྱུ་ལ་བདུད་ལྷ་སྤྱིང་ནག་
གསོལ། །ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས། །བྲག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་
བསྐྱམས། །བྲག་གཡོན་ཞགས་བ་དག་ལ་འཕེན། །ནག་པོ་གསོད་བྱེད་བདུད་ཀྱི་བྲ། །དག་
བོད་ཆེ་སྟོག་ཁམ་ལ་ཐོབ། །བྱང་གི་སྟོག་བདག་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱུ་ལ་བསེ་ཁབ་དམར་པོ་
གསོལ། །དབྱུ་ལ་བསེ་ཆོག་ཟངས་རིང་གསོལ། །ཆིབས་སུ་བསེ་ཡི་ར་སྐྱེས་ཆིབས། །བྲག་
གཡས་ཟངས་ཀྱི་གི་རིང་བསྐྱམས། །གཡོན་བས་ཞགས་བ་དག་ལ་འཕེན། །བསེ་རོག་སྟོག་
གཅོད་ལག་དམར་འབྱིང་། །དག་བོད་མདངས་སྟོག་སྟོག་ཅ་ཆོད། །དམ་ཉམས་མ་བཏང་
ཤོར་ར་རེ། །རྩི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཁོ་རྒྱལ་ཁག་འཕྱང་ཏེ་རུ་ཀ། །བྲགས་ཀྱི་
སྐྱུ་ལ་བ་མི་བཟད་བ། །སྐྱིན་ཐང་ཆུ་འབྲག་མངའ་བདག་པོ། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ར་རུ་
ལ། །བྱི་ཏ་སེ་ཏ་སྐྱ་གཅན་འདྲིན། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །གཟའ་ཆོད་དག་པོ་སྐྱིན་
ཐང་བདག །དུད་ཁ་མགོ་དགུ་མིག་གིས་ཁེངས། །རོ་སྤྱད་སྐྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་འབྲག །བྲག་
གཡས་སྐྱིན་ཐང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །བྲག་གཡོན་ཆུ་སྐན་ཞགས་བ་འཕེན། །དག་ཡུལ་ལོ་
ཏོག་རྒྱལ་དུ་ཆོག །རྩི་སྟོགས་བཞི་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ཡངས་ནས། །ངན་སྐགས་དག་མོ་
སྐྱིན་ཐང་པོབ། །ཤར་ཀྱི་སྐྱག་སྐན་ཐོར་བ་གདོང་། །ལྟོ་ཡི་བོ་སྐན་བྱེད་མོ་གདོང་། །རྒྱབ་ཀྱི་
གོང་སྐན་བ་ལང་གདོང་། །བྱང་གི་འཕྲོག་སྐན་ཆུ་སྐན་གདོང་། །ངན་སྐགས་དག་མོ་བྱེད་
བཞི་ནི། །གཡས་བ་ཐོར་བ་གཡོན་ནད་རྒྱལ། །སྐྱིན་ཐང་ཆུ་ཆོད་མངའ་བདག་པོ། །དག་

བའི་ལོ་ཐོག་ནར་མ་ལ། །ཆུ་མོད་འབྲུག་པའི་སྒྲིན་ཐང་པོ་བ། །དག་ཡུལ་ཐལ་བའི་རུལ་རུ་
ཆོག །ཀྱི་གོད་སྒྲིན་བེག་ཅེ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་། །སྒྲོལ་གྱིང་སྒྲོག་བདག་གི་ཐོགས་
བཤམ་པ་བརྒྱད། །རོ་བཤམ་ཉེར་གཅིག་བདུད་ནག་གོད་སྒྲིན་དང་། །བཅན་དམག་པོ་ཉ་
འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཚོད་གཏོར་ཆག་ཆེ་བར་གཅོད་མ་ལུས་ལ། །རང་གཤེད་
རང་ལ་པབ་སྟེ་དག་བགེགས་ཀྱི། །སྟོང་ཁག་རུབ་འཁུང་སྒོག་ཅ་དམར་པོ་ཆོད། །ཐལ་བའི་
རུལ་རུ་ཆོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོང་བརྗོད་ཀྱི་ཉ་ལ་སྒྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པའ། །ཨོ་
མརྩ་ཀྱི་རྩི་ལུ་རི་རྩི་པའ། །ཨོ་བརྩ་ལུ་ར་ཀྱི་རྩི་པའ། །ཨོ་རརྩ་ལུ་ར་ཀྱི་རྩི་པའ། །ཨོ་བརྩ་ལུ་
ར་ཀྱི་རྩི་པའ། །ཨོ་ཀམ་ལུ་ར་ཀྱི་རྩི་པའ། །ཨོ་བརྩ་ཨོ་ཀུ་ཤ་རོ་ཨོ་བརྩ་ལུ་ཀྱི། །ཨོ་བརྩ་
སྒོ་ལ་པོ། །ཨོ་བརྩ་ལྷ་རྩེ་རོ་ཀི་རྒྱ་ཀ་ར། །རྩ་རུ་ལ། །རྩོ་ལ་ཤ་ལྷ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་ལྷ་བྱང་
ཚོད་གཏོར་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་གོད་པ། །ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་དག་
བགེགས་ཀྱི་སྟོང་རུ་རྩོ་རྩོ་བརྒྲོག་བརྒྲོག་། །ཅེས་བཛོད། །བྱུང་ཁང་ཉ་པོ་བསྟེད་པ་ཞི། །ཨེ་རི། །རྩ་ལ་རི།
པའ་རི། །སྒྲུ་ལས་སྒྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱུབ་པའི་བྱུབ་ཁང་
ནག་པོ་ཁ་དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པ་ཁ་ཁྲེར་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། །འོག་སྒྲོགས་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁག་མཆོ་ཁོལ་བ། །ཕྱི་ནས་གཏི་ཕྱག་གི་ཕྱན་པ་འཕྲིབས་ཤིང་། །ནང་ཞེ་
སྤང་གི་མེ་དབྱང་འབྲུག་པ། །ལྷ་སྒྲིན་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤམ་ར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དབྱས་སུ་
རྒྱེ་དང་ཉི་ལས་གོད་བྱེད་དག་བགེགས་དེ་ཉིད་ཉམ་ཐག་ཅིང་སྤང་བཞུག་ཀྱི་འདུག་སྤངས་ཅན་
ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པ་མཛོན་སུམ་ལྷ་བྱང་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་ཞེས་སོགས་བདེན་བདར་ནས་བཟུང་ཞལ་བསྟུབ་ཀྱི་བར་ལས་གཞུང་བཞིན་གྱ། །བསྐྱང་
རྩས་བརྒྱབ་སྟེ་ཅ་གསུམ་བསྐྱང་བ་གཏོང་། །སྟུབ་པ་པོ་རྣམས་ཆོགས་ལ་རོལ་རྩས་དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །དེ་ནས་
བརྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་གོད་རུ་ཞལ་བསྟུབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིང་རོ་ནས་རུམ་རེ་བརྒྲོག་གཏོར་ལ་སྤྲན་ནས། །རུམ་

གཅིག་ལྷག་མའི་ཐེབས་སུ་འདོག་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཁྲག་ཆང་དང་བསེས་ནས་བཞག་སྟེ་སྐབས་འདིར་ཡིང་རོ་ཅམ་མཐ།
སྟོ་ཞིང་གྲུབ་ན། འབྲུལ་ཆོག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གཏོར་ཆུང་གསར་བ་རེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱ་བཟོད་དམར་ནག་གྲུ་
གསུམ་མའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྟེན་གཉིས། གཤམ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །བཞོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དང་
བསྐྱར་ནས་གཏོར་ཆེན་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ནས། ཏུཾ་ ཅེ་
བརྒྱད་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དོ་རུབ་བཞོག་པའི་ལས་འཆོལ་གྱིས། །ཕྱིར་བཞོག་ཚུལ་ལ་
བཞོག་པར་འཆིའོ། །གཉེན་བྱས་དག་རུ་སོང་བར་མཆིའོ། །བཞོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
མས་བཞོག །བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱར། །བཞོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །དུས་ལ་བབ་ཐོ་ས་མ་ཡ། །བཅོམ་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ལ། །དོ་རུབ་བཞོག་པའི་
ལས་འཆོལ་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྟེན་བུ་ལོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ། །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་
དབང་ལ། །ཁོ་རྒྱལ་དོ་ཇེ་དབང་ཆེན་ལ། །ཁོ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ལ། །ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ལ། །ཁོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། །སྟོ་
ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ། །རུབ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོག་མ། །བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་མ་བེལ་བྱ་
མ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཆངས་བ་དུང་གི་
ཐོད་ཅན་ལ། །དགོ་བསྟེན་དོ་ཇེ་ལེགས་པ་ལ། །གཏུམ་བྱ་རི་ནག་སྐྱངས་པ་ལ། །སྟོག་
བདུད་བཅན་ཀོད་དམར་པོ་ལ། །གཟའ་ཀོད་བྱབ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ལ། །ཡུམ་ཆེན་གདོང་མོ་
བཞི་པོ་ལ། །བྲེགས་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་སྐྱིན་ལྷམ་བྲལ་འཁོར་བཅས་
ལ། །བསྐྱར་སྐྱར་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དོ་རུབ་བཞོག་པའི་ལས་འཆོལ་གྱིས། །ཕྱིར་
བཞོག་ཚུལ་ལ་བཞོག་པར་མཆིའོ། །གཉེན་བྱས་དག་རུ་སོང་བར་མཆིའོ། །བཞོག་གོ་
དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཞོག །བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱར། །བཞོག་བསྐྱར་

བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་
བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པར་བསམ་སྟེ་བསྐྱང་བྱ་སྒྲ་བ་མན་ངག་ལྟར་
དང་། སྐར་ཡང་བརྒྱག་པའི་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་པ་ནི། བདག་མདུན་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག་
བགོགས་ལ། །འིན་རྒྱ་ཁྲིས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རྩྭ་གི་སྒྲ། །དག་རྒྱ་སྒྲོག་དང་དུས་མཉམ་ཤངས་
བྱག་ནས། །རྒྱང་ཆེན་དག་རྒྱ་གཡོས་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །སྒྱ་ཡི་ཆ་དང་རལ་པའི་གསེབ་
སོགས་ནས། །རང་འབྲེེ་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་སོགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཉི་ཟེར་
ལྟར་འཕྲོས་པས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་
ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་མི་སྤྲུགས་ནད་རིམས་དང་། །དག་འབྲེེ་
བསམ་ངན་སྒྱུར་རྩལ་བྱད་ལུར་དང་། །ནད་སྤི་འཆི་སྤི་མཆན་ལྟས་ངན་པ་སོགས། །མི་
མཐུན་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་ཅིང་བསྐྱར། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་མེད་
པར་བྱས། །ཞལ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་བརྒྱག་བརྒྱག་ང་རོ་དང་། །སྤྲུགས་སྤྲ་ལུར་ལུར་ཆེ་ཆེ་
སྒྲོགས་པར་བྱར། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ་བརྒྱག་པ་ནས་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཀྱེར་བ་ནི། །རྩྭ་སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིག་པ་བརྒྱག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱ་འཕང་དམོད་པ་
བརྒྱག། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དཀོར་ཁང་བཞིག་པ་བརྒྱག། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱད་ལ་དབྱས་
སུ་འདོགས་པ་བརྒྱག། །དགོ་འདུན་དཀོར་ལ་རྫོམ་ཞིང་འབྲེར་བ་བརྒྱག། །འགོ་བ་ཀྱན་ལ་
གཞོད་ཅིང་འཆེ་བ་རྒྱག། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གནག་ཅིང་སྟོད་པ་བརྒྱག། །བཀའ་ལས་
འདའ་ཞིང་དམ་ཉམས་ཁྲིམས་ཉམས་བརྒྱག། །བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པའི་བསམ་ངན་
བརྒྱག། །སྤྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བརྒྱག། །མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་བརྒྱག། །ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་པ་བརྒྱག། །ཉིང་འཛིན་ཅོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
བརྒྱག། །དངོས་བྱུང་བགོགས་དང་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱག། །དུས་ཆོད་ཕྱོགས་ངན་བདུད་

གཙོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག། ཆོས་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་གདོང་འདྲེ་ལངས་པ་བསྒྲིག། བཙུ་ལྷའི་སྒྲ་
ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་བསྒྲིག། ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྒྲིག་གཙོད་ཚུལ་པ་བསྒྲིག། ཉེར་དགུའི་གདུགས་
ལ་ཆེ་ལེན་བྱེད་པ་བསྒྲིག། ཡེད་གྱིས་དངངས་ཤིང་འབྲོག་པར་བྱེད་པ་བསྒྲིག། ཉིང་འཛིན་
གསལ་ཁར་སྤྱི་བ་རྩ་ཡོང་བ་བསྒྲིག། དངོས་བྱུང་ཡོང་ཁར་འབྲོག་རྩ་ཡོང་བ་བསྒྲིག། ལྟར་
བརྟུས་འབྱུང་པོ་བྲིམ་རྩ་འདུག་པ་བསྒྲིག། མེར་བརྟུས་འབྱུང་པོ་སྒོ་རྩ་རྒྱ་བ་བསྒྲིག། དགར་
བརྟུས་འབྱུང་པོ་སྤང་བར་འབྲུམས་པ་བསྒྲིག། གྲོང་རྒྱ་འགོང་པོ་སྐབས་བལྟར་འཆོལ་བ་
བསྒྲིག། ཁྲི་རྒྱན་ལྟར་རྩ་རྒྱལ་བསེན་ཕྱག་པ་བསྒྲིག། རྣམ་རྟོག་སྒོ་བྱར་བྱང་འདྲེ་ལངས་པ་
བསྒྲིག། ལ་མེས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་འདྲེ་ལངས་པ་བསྒྲིག། ལྷ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་འདྲེ་ལངས་
པ་བསྒྲིག། ལ་འཁོན་ལངས་པ་བྱང་འདྲེ་ལངས་པ་བསྒྲིག། གསང་སྒྲགས་ཐོག་སེར་ཐོག་
ལྟར་འཕེན་པ་བསྒྲིག། ལྷ་སྒྲིགས་རྩ་ཐོར་སྤྱིན་ལྟར་འཕེབས་པ་བསྒྲིག། རྒྱ་ནག་གཏོར་ཐོར་
སེར་ལྟར་འཕེབས་པ་བསྒྲིག། ཁང་ཁུང་བཙོ་ཐོར་མེ་ལྟར་འབར་བ་བསྒྲིག། ལྷུམ་པའི་སྤང་
ཐོར་མཆོ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བསྒྲིག། ལྷུང་པའི་དཔལ་ཐོར་རྟ་ལྟར་རྒྱག་པ་བསྒྲིག། ལྷུངས་ཐོར་
རི་གཟར་རྩབ་ལྟར་བསྐྱིལ་བ་བསྒྲིག། མཆོ་ཡི་ཐོར་ཁ་མདུང་ལྟར་འདྲིལ་བ་བསྒྲིག། ཁྲག་
ཐོར་དཔའ་ཆེན་མདའ་ལྟར་འཕེན་པ་བསྒྲིག། འདག་སྒྲགས་རྩ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འབྲུག་པ་
བསྒྲིག། འབྱུང་བའི་བཞི་གཤེད་ཀི་ཀང་གཤེད་བཞི་བསྒྲིག། འབྱུང་གཙོད་རྒྱང་ནག་བདུན་
རྒྱར་རྒྱག་ཁམ་བསྒྲིག། ལྷུས་སྒྲིག་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་གུད་པ་བསྒྲིག། འབྲེལ་བའི་འཁོན་
བཞིན་ཚོད་དང་སྒྲིག་ངན་བསྒྲིག། ཉམས་སྒྲིག་བའི་ཆད་པ་འཕེབས་པ་བསྒྲིག། རྣམ་བཞི་
འཁོར་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲིག། ལྷ་དག་ལྷས་ངག་ཡིད་ལ་བདར་བ་བསྒྲིག། ལྷི་དག་
སེམས་ཤིང་གཞོད་སེམས་འཆང་བ་བསྒྲིག། རྩས་ལ་རྒྱ་ཞིང་འབྲོག་པར་བྱེད་པ་
བསྒྲིག། ལོངས་སྒྲོད་འཁོར་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་བསྒྲིག། བརྒྱགས་ལ་རྒྱ་ཞིང་འབྲོག་པར་

བྱེད་པ་བསྒྲོག། །དཔལ་ལ་འཇམ་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་བསྒྲོག། །མ་ཉེས་ཉེས་ཟེར་བརྗོད་ཅིང་
གནར་བ་བསྒྲོག། །འཁོན་དང་ནང་འཁྲུག་ཡེ་མེའི་འཕང་འཕེན་བསྒྲོག། །པ་ཁུའི་གན་སྲི་མ་
བུའི་བྱར་སྲི་བསྒྲོག། །སྤྲེས་པའི་མདའ་སྲི་བ་མའི་འཕང་སྲི་བསྒྲོག། །བྱ་ཚའི་ཚུང་སྲི་ནལ་
འཕྱོར་དམ་སྲི་བསྒྲོག། །མཚོན་སྲིས་གཏུབ་ཅིང་མདའ་སྲིས་འབྲུག་པ་བསྒྲོག། །ཚུ་སྲིས་
འཁྲེར་ཞིང་དེབ་སྲིས་འཚུབ་པ་བསྒྲོག། །ལྷེབ་སྲིས་འགྲོག་ཅིང་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་
བསྒྲོག། །འཕྱང་སྲི་ལངས་ཤིང་གནམ་སྲི་ལྷུང་བ་བསྒྲོག། །གོད་སྲི་ལངས་ཤིང་རྒྱན་སྲི་དར་བ་
བསྒྲོག། །ཕྱ་ན་མི་ཁ་རྟ་ལྷར་འཆེར་བ་བསྒྲོག། །མདའ་ན་མི་ཁ་རྒྱང་ལྷར་འཚུབ་པ་བསྒྲོག། །ཡུལ་
པའི་མི་ཁ་བྲི་ལྷར་བྲུག་པ་བསྒྲོག། །ལྷུ་ལྷར་ལེན་ཅིང་སྟོག་པའི་མི་ཁ་བསྒྲོག། །པོ་ཡི་མི་ཁ་
མདའ་ལྷར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། །མོ་ཡི་མི་ཁ་བལ་ལྷར་གཡེང་བ་བསྒྲོག། །གྲོགས་པའི་ཁ་ངན་
ཐབ་ལྷར་བསྐྱེལ་བ་བསྒྲོག། །གྲོགས་མའི་སྙིང་ངན་ཚུ་རྒྱན་ལྷ་བྱ་བསྒྲོག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་
གཡོས་མས་ཀྱི་སྲི་ལངས་བསྒྲོག། །བར་ཀྱི་བདུད་འཁྲུག་པ་ཆན་རྒྱ་འབྲ་བསྒྲོག། །ཕྱ་རུའི་
བྱོལ་ཁ་བཞད་ཁ་ཚོད་གཏོང་བསྒྲོག། །བྱར་དུ་གང་ཆེ་སྐལ་དུ་གང་རིང་བསྒྲོག། །ལན་དུ་གང་
ཆགས་ཤིང་ཕྱ་གཉེར་བ་བསྒྲོག། །བྱ་རུ་མི་རུང་བཟ་རུ་མི་ཤིས་བསྒྲོག། །མི་ལམ་མཚན་ངན་
ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཕྱིག་བསྒྲོག། །མོ་ངན་མཐུ་ཕྱིག་མི་ཁ་བཟ་མཚུ་བསྒྲོག། །གཞོད་ཅིང་འགལ་
རྒྱེན་སྐྱེལ་བ་སྟོད་བ་བསྒྲོག། །འཐབ་ཚོད་ཆེག་རྒྱབ་ངན་སྐྱས་གཏོང་བ་བསྒྲོག། །ལག་ངན་
མཐུབ་མའི་དེག་རུང་བྱེད་པ་བསྒྲོག། །རིང་ལ་ཤད་སྟོམས་མཐོ་ལ་འགྲན་སེམས་
བསྒྲོག། །མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་བཟང་ལ་སྟོན་བརྗོད་བསྒྲོག། །མགྲོགས་ལ་བང་སྟོམས་ལ་
རབས་བསྐྱར་བ་བསྒྲོག། །མཁས་ལ་སྟོད་ཅིང་དམངས་ལ་བསྟོད་པ་བསྒྲོག། །ལྷ་མ་དོ་དེ་སྟོབ་
དཔོན་སྐྱེད་ཀྱི་བསྒྲོག། །ནལ་འཕྱོར་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་པའི་སྟོས་དག་བསྒྲོག། །མང་པོས་འཐེབ་
བརྗོད་ཁ་དྲག་ཟས་ཟོས་བསྒྲོག། །དཔུང་པའི་བོང་ཚོང་མི་རན་ཆས་ཚོད་བསྒྲོག། །མ་ཆགས་

བྱ་ལོན་འདེད་པ་བྱད་གསོད་བཞོག། །བརྒྱུ་ཆོག་བཞག་གས་འདེབས་རྒྱུ་བསྟན་མནའ་ཟ་
བཞོག། །གཡོ་སྒྱུ་ཐོལ་ཐོག་ཟ་མ་འཛུད་པ་བཞོག། །རོ་ཆ་ཁེལ་འཛེམ་མེད་པའི་ངན་རྟོག་
བཞོག། །ལང་དུ་ཤོར་བའི་ཟ་འདོད་ཚུད་ཐོས་བཞོག། །འདོད་གཏམ་ལྟ་བའི་ཆང་ཆོད་འཆོང་
བ་བཞོག། །སྐབས་འཆོལ་རྒྱུ་སྟོམས་སྒྲེགས་སུ་རེ་བ་བཞོག། །མཐོ་བའི་ལ་ལ་རྒྱལ་དབང་
མེད་པ་བཞོག། །དམའ་བའི་ཚུ་ལ་འབྱུང་དབང་མེད་པ་བཞོག། །དབང་མེད་བདེག་བདུང་སྤྲིག་
ལས་བྱེད་པ་བཞོག། །གཉའ་གཞོན་ཁ་ལ་འགྲུལ་དབང་མེད་པ་བཞོག། །ཐུར་ལ་འཆང་ཞིང་སྒྲ་
ལ་ཉེ་བ་བཞོག། །དག་ལ་གཡག་བདུང་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་བཞོག། །པ་དང་མེས་པོ་རྒྱས་སུ་མི་
སྟེར་བཞོག། །བྱ་དང་ཆ་ཐོ་ཆར་དུ་མི་སྟེར་བཞོག། །ངན་པའི་སེམས་སྒོ་བདེ་དུ་མི་སྟེར་
བཞོག། །གཡོག་དང་འཁོར་ནམས་སྦྱིད་དུ་མི་སྟེར་བཞོག། །ལོངས་སྦྱོང་བསོད་ནམས་རྒྱས་
སུ་མི་སྟེར་བཞོག། །མནོལ་དང་མི་དམེ་རིགས་རྒྱུད་འཆལ་བ་བཞོག། །རྟོ་རྟོད་ལ་རྒྱག་ལུང་
རྒྱག་ཟེར་བ་བཞོག། །ལ་དེད་འཕྲང་དེད་ལུང་འགོགས་ཟེར་བ་བཞོག། །ལ་རྒྱག་འཕྲང་བསྐྱེལ་
ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་བཞོག། །སྐབས་ལྟ་སྒྲགས་ཆོལ་སྒོ་རུ་འབྲང་འཆག་བཞོག། །སྔོད་ཀྱི་
འཇམ་བྱ་གྲང་གི་རྩར་བྱམ་བཞོག། །ཐོ་རངས་རྒྱ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བཞོག། །ཐུབ་ཆད་
འགན་འཆོལ་ཟ་འདོད་སྟད་འཆོལ་བཞོག། །ཀྱ་རེ་ཀྱལ་ཀ་དགྲག་པའི་རྩན་ཆད་
བཞོག། །འཁོན་གྱི་བསམ་པས་འཐབ་ཁ་སྟད་འཆོལ་བཞོག། །མི་བྱབ་ཅིས་པའི་བརྟམ་བཅོས་
བྱད་གསོད་བཞོག། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་པ་རོལ་དམག་དབྱུང་བཞོག། །མེ་ཚུ་དུག་མཆོན་ཕུ་
གེ་སྟེ་འབབ་བཞོག། །གཅན་གཟན་འཛིགས་པ་སྒྲ་དང་ས་གཡོས་བཞོག། །ལྟ་སྟེ་ཐོག་སེར་
དུས་མིན་འཆི་བ་བཞོག། །སྐར་མདའི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཛིགས་པ་བཞོག། །གནམ་གྱི་བྱ་
ཐན་ས་ཡི་བྱི་ཐན་བཞོག། །སད་སེར་ཐན་པ་བཅོའ་དང་འབྲུ་ཁ་བཞོག། །དུག་ལག་ཤོར་རེ་མི་
ཡི་ཐན་པ་བཞོག། །མནའ་ཁ་རྒྱ་ཕྱག་ཕྱགས་གྱི་ཐན་པ་བཞོག། །གནམ་ལ་དལ་བབས་ས་ལ་

སྲི་ལངས་བསྒྲིག། གདགས་ལ་བྲལ་རལ་སྲིབ་ལ་ཤིང་ཆག་བསྒྲིག། རྟ་པོ་རུ་འཛིངས་བྱ་
 རྟོད་སྒྲེང་འཛིངས་བསྒྲིག། གཡལ་ག་པོ་རུ་འཛིངས་ཉ་མོ་རྩ་འཛིངས་བསྒྲིག། སྲེག་པ་བྲིམ་
 ལྷགས་སྦྱལ་ཆེན་ལམ་ཉལ་བསྒྲིག། གྲེ་ལ་ལམ་སྟོར་སྲེ་མོ་སྐད་འཆར་བསྒྲིག། བྲིམ་ན་ར་
 སྒྲིང་སྟོ་ན་བྲི་རུ་བསྒྲིག། སྲིན་བྱ་རྟོད་ཅིང་བྱ་རོག་འཕལ་བ་བསྒྲིག། ལྷ་བའི་སྤར་འཛིངས་
 ལྷག་པའི་གད་མོ་བསྒྲིག། རྒྱུད་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་རྩས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྒྲིག། ལྷ་སྟེགས་ངན་
 ལྷགས་རྒྱ་ནག་ཅིས་ཁ་བསྒྲིག། ཉན་ཐོས་སྤར་ཁ་ས་བདག་གཏད་ཁམ་བསྒྲིག། ལྷ་ཆེན་
 གདུག་པའི་ངན་ལྷགས་སྦྱལ་བ་བསྒྲིག། ལ་མོའི་དལ་ཡམས་གཞོད་སྦྱོར་ཁམ་ཁ་
 བསྒྲིག། འགོང་པོ་གོད་ཁ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འཕྲིག་བསྒྲིག། དལ་ཡི་འཕྲིབ་ནད་བཅན་ཀྱི་གཟེར་
 བསྒྲིག། ལྷ་ཡི་མཛེ་ནད་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་བསྒྲིག། རྟོར་ཀྱི་ན་ཁ་མོན་ཀྱི་སྤ་མ་
 བསྒྲིག། བོད་ཀྱི་སྦྱོ་མ་ནག་མོའི་མཚུ་སྤར་བསྒྲིག། བཅ་གཡོག་འོག་མི་དཔོན་དུ་གྱུར་བ་
 བསྒྲིག། མཁར་ལ་རྩོ་ཐོགས་བྲིམ་ལ་དགའ་ལངས་བསྒྲིག། ལྷགས་ལ་ཞགས་ཐོགས་མི་ལ་
 མཆོན་ཐོགས་བསྒྲིག། རྟོར་དང་འབྲུ་ལ་བྲེ་དང་པད་ཐོགས་བསྒྲིག། བས་སྤར་དུག་སོང་
 གཉེན་བྱས་དགའ་ལངས་བསྒྲིག། གཙང་ཆུ་ལྷ་བཀལ་སྟོ་རུ་འཁྲལ་བ་བསྒྲིག། བགོགས་
 དིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྒྲིག། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྟོག་འཁྲལ་
 བསྒྲིག། བད་སྦྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་སྦྱོན་འཕྲིབས་བསྒྲིག། ལྷོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་རྒྱར་
 འཚུབ་བསྒྲིག། ཡེ་འཕྲོག་སྤམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྒྲིག། རྒྱུན་ངན་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་ཐོ་དུག་
 བསྒྲིག། དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་སེར་བསྒྲིག། ངན་དགུ་སྟེག་བཅུ་ཐར་བཅད་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲིག། པོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡལ་སྦྱ་བསྒྲིག། མོ་བདུད་དལ་ཁ་
 ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་བསྒྲིག། སྦྱི་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་བསྒྲིག། བསྒྲིག་སྦྱར་
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཁེས་སོ། འདྲེ་ལ་བསྒྲིག་པའི་གངས་གསོགས་ན། ཐོག་མར་

ཀུན་འདུས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཆོགས། ། ཁྱད་པར་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
ནམས། ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནལ་འབྱོར་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད། ། གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་
བཅའ་ཅེ་ལྷམ་དཔ་སོགས། ། དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། ། བཀའ་ཉན་བྲན་
གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་པ་ནམས། ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནལ་འབྱོར་མཐུ་དབྱང་
བསྐྱེད། ། སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤང་མ་དང་། ། ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞིས་
གནས་ཀྱི་བདག ། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷས། ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་
ནལ་འབྱོར་མཐུ་དབྱང་སྐྱེད། ། ཞེས་སྤྲུལ། རྩྱུ་ དབང་ཆེན་ཁྱག་འཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
དང་། ། བཀའ་སྡོད་ཆོས་སྒྲོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། ། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབྱང་
ཆོགས་རབ་བསྐྱེད་ནས། ། བརྒྱུག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། ། བདག་ཅག་
དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། ། པ་རོལ་བན་བོན་སྒྲགས་པའི་མཐུ་བྱད་
དང་། ། རྣང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་གནོད་འཆེ་བ་ཁ་ཟུག ། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་གདོན་ཀེག་ངན་
སྤི། ། མི་ཁ་བྲམ་མཆུ་དུག་མཆོན་གཡུལ་གཤོམ་སོགས། ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བར་ཆད་མ་
ལུས་པ། ། ཁྱད་མ་མཁན་དང་ལོག་འདྲན་དག་བགོགས་ཀྱི། ། སྤྱིང་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་ཞིང་འབྱོར་དུག་འཕེལ་བ་དང་། ། མོས་བཞི་དབང་
སྤྱད་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། ། བསད་བསྐྱད་རེངས་སྒྲོངས་སོགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་
ནས། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་བསྐྱུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་
གཏོར་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཏེག་ཅིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱུས། གཏོར་མར་གསོ་འགྲུགས་སྐྱན་བརྒྱབ་ནམས་བྱས་ཏེ།
ཅ་སྒྲགས་ལ་མཉུ་མི་ས་སོགས་བཏགས་ལ་འབྱུལ། མན་ངག་ལྷར་གཞུགས་སྐྱར་བྱེད། དེ་ནས། རྩྱུ་ ཁྲོ་རྒྱལ་ཏྲ་
མགྲིན་ལྷ་ཆོགས་ལ། ། རྟོ་རུབ་ཐོར་གྱི་ལས་གཞོལ་གྱིས། ། ཐོར་འཕངས་སྤྱར་ལ་ལོག་པར་
འཆིའོ། ། གཉན་བྱས་དག་རུ་སོང་བར་མཆིའོ། ། ཅེས་ཐོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་

ཅད་དག་ཡུལ་དུ་ཆས་པར་བསམ། །སྒོ་དབྱེ་ནི། གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཛོར་ཞིང་། །སྒོ་བ་རྣམས་གྱིས་
སྒོ་བྱེ་ཞིག་། འབྲང་མ་རྣམས་གྱིས་འབྲང་སོལ་ཅིག་། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ། །སྐྱབ་
པ་པོ་ལ་དག་བྱང་གི། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་ར་མདའ་སྟོན། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མས་ར་མདའ་
སྟོན། །སྤྱན་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་འབྱོན་གྱིས། །དམག་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མཛོད། །དམག་
དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མས་མཛོད། །སྤྱང་གི་སྤྱ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །འོག་གི་སྤྱ་ལ་མི་འཕེན་
ནོ། །བར་གྱི་བཙན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་བསྐྱས་ཤིག་། །དམའ་བ་
རྣམས་ཀྱང་དབུ་ཚུམས་ཤིག་། །བར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་གཟུར་ཞིག་། །ཐོར་ལམ་ཆེན་པོ་བྱིད་
གྱིས་བྱེ། །ཞེས་དང་། །སྒོ་ནི། རྩེ་དེ་གཤེགས་སོ་ཤིང་ར་ར། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཛོད་དེ་གཏོར་ཐོར་བཏེག་
ལ་སྐྱབ་ཁང་གི་སྒོའི་ནང་རོལ་ཙམ་གྱི་བྱེ་རོལ་གྱི་བདེ་ཡངས་ལྷ་བྱར་བཏོད་ལ། །དམག་ལྷོ་འུ་ལྷ་དུ་སྤྱར་ཡང་ཀུན་མཁུན་
ལུས་སྤྱས་པས་མཛོད་པའི་གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱས་པའམ། །བྱིན་རྒྱབས་བྱགས་རྩེའི་གཏོར་མཛོད་ལྷ་མ་
དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་བྱུལ། །ལས་བྱང་བཞིན་ཡར་གནས་མཆོད་ཅིང་མར་གནས་བསྐྱངས། །ཆད་ཐོ་
བསྐྱགས་ཤིང་གཏོར་མ་བཏང་། །དེ་ནས་གཏོར་ཐོར་འཕེན་སར་ཁྲིར་ལ་སྤྲེགས་གྱི་ཁར་བཞག །གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །ཧྲི། དངོས་བྱུང་ཅ་བ་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། །རབ་འབྲམས་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པའི་
ཞི་ཁྲིའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །མ་ཉེས་དཔང་མཛོད་བདེན་
བརྟན་བཤགས་བྱེ་ཤིག་། །བྱབ་བསྟན་གངས་གྱི་རི་ལ་གནས་བཙས་ཤིང་། །སྟོམ་གསུམ་
ལུས་གྱི་རྩལ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །རིག་འཛིན་གདོང་ལཱའི་དབང་པོ་བདག་ཅག་
ལ། །ལོག་འབྱོན་ལྷ་ནའི་བྱ་ཡི་གཞོད་པ་བྱང་། །རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་
ཆོགས་དང་། །བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་
གཟིགས་ལ་གཟུ་དཔང་མཛོད། །དུས་ལས་གཡེལ་ལམ་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་དགོངས། །བསྟོན་
ཅིང་སྐྱབ་པའི་འདབ་གཤོག་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལས་སྐྱོར་དག་པོའི་རྣ་ངར་མཆུ་སྤྱར་

ཅན། །རིག་འཛིན་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་བདག་ཅག་ལ། །དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཡི་
 གཞོད་པ་བྱུང་། །ཅ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་
 མཆོས་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ་གཟུ་དབང་
 མཛོད། །དུས་ལས་གཡེལ་ལམ་སྔོན་གྱི་དམ་ཆོག་དགོངས། །སྤྱོད་གསུམ་ས་བོན་དབང་
 བཞེའི་འཆི་མེད་ཆབ། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་གངས་རི་ལས་འབེབས་པའི། །རིག་འཛིན་སྐལ་
 ལྷན་ཤིང་རྟ་བདག་ཅག་ལ། །དག་བགེགས་བྱང་སྔོང་རྩ་ཏུའི་གཞོད་པ་བྱུང་། །ཅ་གསུམ་
 དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོས་གསེར་སྐྱེམས་འདི་
 བཞེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ་གཟུ་དབང་མཛོད། །དུས་ལས་གཡེལ་ལམ་
 སྔོན་གྱི་དམ་ཆོག་དགོངས། །སྤྱིན་བྱེད་གཞུང་གི་ལྷ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་ལམ་
 འབྱེར་ཟབ་མོ་བསྐྱའི་ཆལ། །རྒྱས་བྱེད་རིག་འཛིན་རྟ་ལྷང་བདག་ཅག་ལ། །དག་བགེགས་
 རྟ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་། །ཅ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་
 དང་། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོས་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་
 ལ་གཟུ་དབང་མཛོད། །དུས་ལས་གཡེལ་ལམ་སྔོན་གྱི་དམ་ཆོག་དགོངས། །ཁྲོལ་བྱེད་རྒྱུད་
 སྤེའི་ཁོར་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། །ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ཉེ་ལམ་ལྷན་པོའི་རྩེར། །གནས་བཅས་
 རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་བདག་ཅག་ལ། །དག་བགེགས་སྔོན་གྱི་ལྷ་ཡི་གཞོད་པ་བྱུང་། །ཅ་
 གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོས་གསེར་སྐྱེམས་
 འདི་བཞེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ་གཟུ་དབང་མཛོད། །དུས་ལས་གཡེལ་
 ལམ་སྔོན་གྱི་དམ་ཆོག་དགོངས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤུབ་བསྟན་ས་མོས་
 ཆལ། །ཉམས་བྱེད་དག་བགེགས་སྤང་པོའི་མགོ་བོ་འདི། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རི་དྲགས་
 དབང་པོ་ཡིས། །འགོམས་པར་མི་བྱེད་མཐུ་དང་རྩལ་གྱིས་ཅི། །འདུས་སྡེ་ཡོངས་འདུ་རྒྱུ་

འཛིན་ལོ་འབྲས་ཀྱི། །འཛོམས་བྱེད་དག་བགེགས་གང་རེག་ཉེར་འཆའི་སྟོབས། །བསྟན་
སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བདེ་བྱེད་ཀྱིས། །འཛོམས་པར་མི་བྱེད་ཆ་གདུང་ཅན་འདིས་ཅི། །འགྲོ་
དུག་སེམས་ཅན་དག་བརྩའི་བདོག་པ་ཀྱི། །འཕྲོག་བྱེད་དག་བགེགས་ལྟ་མིན་སྟོབས་
ལྟན་འདི། །བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་འཇུག་པ་བརྩ་བ་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་ལོག་ཏུ་མི་འཆིང་
ཐབས་ཀྱིས་ཅི། །མདོར་ན་ལོག་འདྲེན་འདི་ཡི་མཆང་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཡིད་དང་པོའི་
སེམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱགས་ན། །མཐུ་ལྟན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དག་བགེགས་འདི། །ཐལ་
བའི་རྩལ་དུ་རྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསེར་སྤྲེམས་སྤལ་ཞིང་གཟུང་བཤང་གསོལ་ལ་ཉེས་པ་
བསྐྱགས། །དཔོན་སྟོབ་ལྟན་ཅིག་པས་སམ། སྤྱབ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གི་བརྒྱུག་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་
འབྲིང་བསྐྱས་གང་རེགས་ཆར་གཅིག་གམ་གསུམ་བྱ། དེའི་རིང་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་དམིགས་བྱའི་འབེན་བཅའ་ཞིང་
དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱེད། དེ་ནས་གཏོར་ཐོར་གནམ་ལྷགས་དུག་ནད་མེ་མཚོན་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་སུ་གསལ་བ་བརྗོད་
རྩམ་དང་བཅས་ཉེ་འབྲུང་ལ་འཕང་བ་ནི། བསྟན་ལོག་གི་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་ཡངས་པར། ཞེས་པ་མན་ཆད་དམ། སྟོ་
ན། དང་པོ་གཏི་ཟུག་ཐེབས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཞེ་སྤང་པ་ཡིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཟི་ཟ་ལྟེ་
བར་འཁོར། །སྤང་ལྟ་ཅད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གཏོར་ཐོར་ཡ། །རྣམ་
རྟོག་ཅད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཏོར་ཐོར་ཡ། །དཔར་བ་ཉམས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། །ཁྲའ་བའི་རྒྱས་སུ་གཏོར་ཐོར་ཡ། །བལྟ་བའི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །མིག་གི་
དཀྱིལ་དུ་གཏོར་ཐོར་ཡ། །སྤྱོད་བའི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །མགིན་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཏོར་
ཐོར་ཡ། །འདུ་བྱེད་ལས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དབྱང་མགོ་གཉིས་ལ་གཏོར་ཐོར་ཡ། །སྤིང་
པ་ཅད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །གསང་བའི་གནས་སུ་གཏོར་ཐོར་ཡ། །འགྲོ་བའི་རྟེན་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་ལོག་གཉིས་ལ་གཏོར་ཐོར་ཡ། །གཏོར་མ་དུག་གི་རང་བཞིན་
ཀྱིས། །བགེགས་རྣམས་དཔར་བ་ཉམས་པར་བྱེད། །གཏོར་མ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་

བས། །བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བསྒེག། ཅེས་དང། རྒྱ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡངས་
 བར། །དབལ་གྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལ། །མཆོ་ཡུངས་ཅུང་སོགས་རྒྱ་གྲིས་སྤྲུམ། །དབང་
 ཆེན་ཁྲིམ་འཕྱང་རོལ་བའི་ཟོར། །ཐོག་མཆོན་དྲུག་ནད་འཇུག་མ་འདི། །དག་དང་བགེགས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བརྟེན། །བྱད་ཕུར་ཆག་ཆེ་བར་ཆད་བརྒྲེག། །གཞོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་
 ཆོག་། ཅེས་དང། ཅ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཤམ་བྲ། ཐུམ་རིལ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཅིནྟ་ལ་བྲེང་གཤག་ཐད་སྤྲི་ཆྲི་ཆྲི་ཞེས་
 དང། ཐག་སྤྲུགས་སྤྱ་གྱི་རིང་མོ་སོགས་བརྟོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་དམོན་བ་བྲ། དེ་ནས་བྲུག་ལེན་ལྟར་མེ་ཆུའི་རྒྱས་འདེབས་བྲ་
 ཞིང། །རྩྱུ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། །གསུམ་པ་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ། །ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྒྱ། །དྲུག་པ་
 རིགས་དྲུག་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །བདུན་པ་མ་མོ་བདུན་ཀྱི་རྒྱ། །བརྒྱད་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་
 རྒྱ། །དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱ། །བརྒྱ་པ་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱ། །ང་ཡི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་
 ཞིག་། ཅེས་བརྟོན། །ཁ་ཡར་ལོག་ལ་ལས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་ལ་མཆོམས་བཅད། ཡར་འོངས་ནས་སྤྱབ་
 །ཁང་གི་ཕྱོ་ན་སྐེབ་བ་དང། བཤམ་རྒྱས་བསྟན་མ་བསྐྱང། གཏོར་གཞོང་ཁ་སྤྱབ་ལ་བྲོ་ར་བཅས་ནས་བྲོ་བརྟུང་ལས་གཞུང་
 ལྟར་བྲོའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ལ། རང་དུ་འོངས་ནས་ཆོ་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་བཤམས་བ་ལ་དམིགས་
 རས། མདའ་དར་གྱིས་གཡབ་ཅིང། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དབལ་མེད། །སྤྱ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྤྱ། །གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །ཐུགས་མཆོག་མི་རྟོག་པ་ཡི་
 ཐུགས། །མཁའ་འདའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མངའ་བ། །ཆོ་དབལ་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོན། །རྟོ་རྟོ་ཆེ་མཆོག་འགྲུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། །རྟོ་རྟོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་
 གསོལ། །ཨྱི་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་མཁུ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏུ་ཨྱ་ཡུང་བུ་ཆེ་རྣམས་རྣམས་རྟོ་བ་ཅི་ཏེ་སྤྱུ་ཨྱི་
 བརྟོ་ཨྱ་ཡུ་ཏེ་རྩྱུ་ཨྱི་ཨྱ་ཡུ་རྣམས་མི་རྩྱུ་ཨྱི། །རྩྱུ་འགྲུགས་པའི་སྤྱ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱུ་མ། །དཀར་
 མོ་མཛེས་མ་སྤྲུགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །དི་ཟའི་ལག་ནས་ཆོ་ཁྲུག་ལ། །མེ་སྤྱའི་ལག་ནས་དབལ་

སྐྱབས་ཤིག །ཨི་བུ་ཅེ་བུ་ཅེ་མཁུ་བུ་ཅེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུང་བུ་ཅེ་རྟ་མགིན་སྐྱོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ་སྐྱུ།
ཨི་བུ་ཅེ་ཨ་ཡུ་ཏེ་རྟ་ཅེ་ཨི་ཡུ་ཅེ་རྟ་མི་རྟེ་ལྷོ། རྟོ། འཆིང་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །སྐྱོ་
མོ་མཛེས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཆེ་ལྷག་ལ། །སྐྱོ་པོའི་ལག་ནས་
དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །ཨི་བུ་ཅེ་བུ་ཅེ་མཁུ་བུ་ཅེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུང་བུ་ཅེ་རྟ་མགིན་སྐྱོ་
རོ་པ་ཅི་ཏེ་སྐྱུ། ཨི་བུ་ཅེ་ཨ་ཡུ་ཏེ་རྟ་ཅེ་ཨི་ཡུ་ཅེ་རྟ་མི་རྟེ་ལྷོ། རྟོ། རྟོ་མ་བྱེད་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྐྱོ་
མ། །དམར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་སྐྱོ་བསྐྱམས། །ལྷ་དབང་ལག་ནས་ཆེ་ལྷག་ལ། །ལྷ་
ལྷའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །ཨི་བུ་ཅེ་བུ་ཅེ་མཁུ་བུ་ཅེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུང་བུ་ཅེ་རྟ་
མགིན་སྐྱོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ་སྐྱུ། ཨི་བུ་ཅེ་ཨ་ཡུ་ཏེ་རྟ་ཅེ་ཨི་ཡུ་ཅེ་རྟ་མི་རྟེ་ལྷོ། རྟོ། འབེབས་བྱེད་
ལྷ་མོ་བྱེད་ལྷ་མ། །ལྷ་གུ་མཛེས་མ་བྱེད་ལྷ་བསྐྱམས། །གཤིན་སྐྱོ་ལག་ནས་ཆེ་ལྷག་
ལ། །འབྱུང་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །ཨི་བུ་ཅེ་བུ་ཅེ་མཁུ་བུ་ཅེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷ་
ཡུང་བུ་ཅེ་རྟ་མགིན་སྐྱོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ་སྐྱུ། ཨི་བུ་ཅེ་ཨ་ཡུ་ཏེ་རྟ་ཅེ་ཨི་ཡུ་ཅེ་རྟ་མི་རྟེ་ལྷོ། ཞེས་ཅི་
འགྲུབ་བསྐྱམས་རྗེས་ཆེ་རྗེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། དཔལ་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ལ། རྟོ་བེ་ལུ་སོགས་ཀྱིས་
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་བྱས་ཏེ། ཁྲོ་རྒྱལ་རྩམ་པ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་མྱོང་།
གཏང་རག་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ལས་བྱང་གི་དཀྱིལ་བཞེན་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོ་ག་ཉིན་གཅིག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྟོ་བ་
ཞག་མང་པོར་སྐྱོ་བཞེན་བྱེད་ན། མོ་ལ་ཉིན་མ་གཏོགས་པ་ལ་གཏོར་ཞབས་ཀྱི་ཡི་རྒྱལ་སྤྱང་བར་ཟན་ཡིང་རྩར་པ་ཞིག་
བཞུགས་ཏེ་བསྐྱལ་ཆོག་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཇུགས་སྐྱོ་དང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱོ་ལས་བཏབ་པ་ཡན་གོང་བཞེན་ལ།
ཆོགས་ལྷག་གཙང་ཆོག་གཉིས་སོ་སོར་བསགས་ལ་སྐྱོ་རྟ་སྐྱོ་ནས་བཞག་སྟེ་བཅོན་དུ་བཟུང་། བསྐྱོ་གཞུང་གེ་ཏེ་
བསྐྱོ་གཞུགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱམས་པའི་མཇུག་དུ། གཏོར་ཐོར་ལ་ལོ་ཟན་གྱིས་གསོས་ཤིང་། སྐྱོ་གཏོར་བཞུགས་པར་གཉིས་
ཀ་ལ་སྐྱོ་རྟ་སྐྱོ་ན། རྟོ་མོ། རྟོ་བཅོན་རྟ་བ་དང་བཟུང་བར་བཅས་པའི་དཔལ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་ལ་གཏོར་མ་འདི་

ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅེག་། བརྩ་ཨི་ཀྱུ་ཤ་ང། ཞེས་གཏོར་མར་དབྱེག་གཞུག་ལན་གཅིག་གས་གསུམ་གྱུ།
རང་གི་ཤངས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །ངྷ་ཡིག་དམར་ནག་གཉིས་སྒྲིས་པས། །དམིགས་བྱའི་སྒྲ་
བྱག་གཉིས་ནས་ཞུགས། །ཁོག་པར་སྤེབས་པས་ཟངས་སྒྱགས་ཀྱི། །འཁོར་ལོར་གྱུར་བ་
སྤེར་ལོག་ཏུ། །གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིས། །ཤ་རུས་ནང་ཁོལ་ཐོར་ཐོར་
བཏགས། །གཏོར་མར་རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་གྱུར། །ཞེས་དམིགས་པས་བསྐྱེད། བརྩོག་བ་དབྱུས་མའི་
སྐབས་བསྐྱེད་དམིགས་ཁྱད་པར་བ་འདི་མ་གྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། གང་ལྟར་ཡང་། གཏོར་མར་སྒྲན་རྟ་སྒྲན་ཏེ། ཨི་བརྩ་
ཟུར་བ་ལོ་ཏ་བེ་ཤ་ཅ་ག་སྒྱུ། རོ་རྩེའི་གཏོར་སྒྲོད་ཀ་སྒྲ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། ཨི་
མནུ་སྤི་ཏ་རྩ་ལ་མཐུ་ལ་སྒྱུ། གཏི་ཐུག་ཤིང་གཏོར་མ་རི་ཐོ་ཅམ་དུ་གྱུར། ཨི་མནུ་རྟ་རྩ་ལ་
མཐུ་ལ་སྒྱུ། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱར་གྱུར། ཨི་མནུ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་རྩ་ལ་
མཐུ་ལ་སྒྱུ། ཞེ་སྤང་རུས་པའི་གཏོར་མ་གས་བྱ་སྤར་འཁོལ་བར་གྱུར། ཨི་ཀ་སྒྲ་ལ་རྟ་སྒྲ་རྟ་
ར་ལི་ཀོ་ཀོ་རྟེ་བ་རྩོུ་རུ་རུ་རུ་སྒྱུ་བ་ལོ་ཏ་མཐུ་ལ་སྒྱུ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་བ་
ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱེས་སྒྲོང་དམ་
བར་གྱུར། ཨི་ལྷུང་སྒྱུ། ཨེ་ཨ་ར་ལི་རྩོ་རྩོ་རོུ་རོུ་ ཞེས་དག་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱས་པའམ་བསྐྱེད། རི་ཡི་
ཁྲི། ཨི་ལྷུང་སྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། མནུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། བཏགས་བ་
ལན་གསུམ་སོགས་དང་། མནུ་བསྐྱེད། མནུ་མི་ས། མནུ་རྟ། མནུ་ཀོ་ནི་རི་ཏི། མནུ་བ་སྒྲ་ཏ། མནུ་
གོ་རོ་ཅ་ན་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བ་རྒྱམས་ཀྱང་བཏགས་ལ་དབྱེད། རྩིམ་ལོག་འདྲེན་བསྐྱེད་བའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་
ཆོགས་འདི། །དབང་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱེད། །རྒྱལ་འཕྲོར་བདག་ཅག་རྒྱ་
སྒྲོར་ཡོན་བདག་ལ། །གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོངས་དམ་སྤི་འབྱུང་པོ་སོགས། །སྤེ་བརྒྱད་
གདུག་པའི་མཐོང་རིག་ཁ་རྒྱངས་དང་། །བསམ་སྒྲོར་རན་པའི་བྱད་དང་འཁྱུ་ཅད་
སོགས། །བར་ཆད་མི་མཐུན་ཆོགས་རྒྱམས་མ་ལུས་པ། །དག་བགེགས་སྤེར་དུ་བརྩོག་

བསྐྱུར་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་པའི་མཐའ། སྤྱི་མ་ཉིས་དཔང་དུ་དགོན་མཆོག་བཞུགས། ། དག་
བགེགས་མ་གཏོགས་སྐྱ་གཟུང་ཅིག ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་དཔག་དབང་བསྐྱེད། ། དག་
བགེགས་སྤོང་ལ་གཏོར་ཐོར་རྒྱུ། ། ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐའ། བཟླ་སྐྱ་དུལྱུན་ཅིག་ནན། ཨེ་རྩར་སྤྱི་
རྩེད་ག་བགེགས་ནི་ཉི་མ་ར་ཡ་རྒྱད། ཅེས་བཛོད་དེ་གནོད་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། ཐུན་གཏོར་གྱི་ལྷ་དུ་གསར་པ་
ཞིག་བཤམས་ཤིང་གཏོར་ཐོར་ཤ་ཟན་གྱིས་གསོས། གཉིས་ཀར་སྐྱན་རྟ་སྐྱན། ཆད་ཐོ་བཏང་། བཤམ་ཆུས་བསྐྱན་མ་
བསྐྱུང་ལ་ཐོ་བརྒྱད་། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་འདོད་གསོལ་ནོངས་བཤགས་མན་ལས་གཞུང་ལྷར་བྱ། སང་ཉིན་གྱི་
ཐོར་ཐུན་ལ་ལས་བྱང་གྱེར་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱུར་བ་བསྐྱོག་པའི་ཁ་བསྐྱུར་
བཅས་གོང་བཞེན་ཉམས་སུ་བསྐྱར། མཐའ་འཛུབ་བསྟོད་བྱས་ཏེ་ཐུན་གཏོར་གོང་ལྷར་བྱལ། གཏང་རག་མན་དུས་
བཞེན་བྱས་ཏེ་ཐུན་གོལ། སྤ་ཐུན་ལའང་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་ཐུན་གཏོར་བྱལ་རྩེས་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་གཏོར་ཆོག་བཏང་སྟེ་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དགོང་ཐུན་ལ་ཆོགས་ཐུན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཆོགས་དང་གདབ་ལས་ཆད་ཐོ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་
སོད་ཐུན་ལ་ཐུན་གཏོར་སོགས་སྤ་ཐུན་ལྷར་བྱའོ། ། སྐྱབ་ཞག་རི་ཅམ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་བྱས་
ནས་ཉིན་མ་མའི་ཁོལ་ཐུན་ལ་གཏོར་འོག་གི་ལི་རྒྱ་ལྷར་སྟེ་བསྐྱུར་ཆོག་བྱ་ཞིང་། ཡར་མཆོད་མར་སྐྱོང་གི་སྐབས་སུ་ལྷག་མ་
གསར་རྩིང་ནམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཕྱིར་དོར་བ་མ་གཏོགས་གོང་གི་ཉིན་གཅིག་མའི་སྐབས་ལྷར་བྱས་པས་འབྲུབ་
པོ། ། དེ་ནི་འདིའི་གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ཆན་གཏོར་བསྐྱོག་རྒྱང་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ལ། ཐོར་གཞན་
ནམས་དང་སྐགས་མར་བྱེད་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་གསུང་ཐོར་འཕྲིན་རྩི་རྩི་པ་ལམ་ལྷར་བྱའོ།
། ༥ གཞན་ཡང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་འཕང་སྐྱོར་བྱ་ཚུལ་ཆོགས་བསྐྱོག་ཏུ་གྲགས་པའི་མན་དག་ལྷར་བྱེད་པར་འདོད་
ན། ཆོགས་ལ་རོལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡན་དུས་ལྷར་ལ། དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་གཏོར་ཐོར་གཙོ་འཁོར་དགྲ་པ་
ཞིག་བཤམས་ཏེ་མདུན་དུ་བཀོད་ལ། སྤྱི་བི་ཤུ་བི་ཤུ་རྩེ། ཞེས་སོགས་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་ལྷར་བསྐྱེད། གཙང་ལྷག་
མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་སྐྱན་རྟ་སྐྱན་ལ་རྩི་ཡི་ཁྲི་དང་། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། སྤྱི་བཟླ་གོ་
རྩེ་ཞེས་སོགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་མཐའ། ཡར་གནས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མདུ་བཅུ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་

མའི་ལྔ་པ་ལྟེན། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་གཏོར་
ཐོར་གྱི་མཐར་ཐུགས། དེ་ནས་དཔེ་ལྟ་བུ་བཞགས་ལ་མགོན་སྤྱན་དངས། །ཁ་ལྷ་བཏབ་ཅིང་སྤྲོན་རྟག་བཞག་ལ་འབྲུ་གསུམ་
ཀྱིས་བཟུགས། དང་པོ་ཕྱད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་ཐོར་གྱི་མཐར་བསྐྱེས་ལ། དམར་
ནག་གྲུ་གསུམ་མས་བསྡོམས་ལས་བཅོལ། སྐབས་འདིར་སྒྲོན། བཟོག་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་ཀྱིར། གཏོར་
མའི་ལྔ་བཏེག་སྒྲོན། གཏོར་མར་གསོ་འགྲུགས་བཞག་བཟུབས་རྣམས་བྱས་ཏེ། གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར།
མར་མི་ས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱལ། གཞུགས་བསྐྱར་མན་ངག་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་དཔེ་དཔྱུས་བཞེན་བྱ། ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་བཏང་།
ཐོར་འཕེན་སར་འབྱེད་ལ། གསེར་སྐྱེམས་གཞུ་དབང་སོགས་གཏང་། དམིགས་པའི་འཕེན་བཅས་ལ། རབ་དུ་བརྗོད་
པའི་ལྷགས་སྤང་ནག་པོའི་ནང་། །གཏོར་མ་ཆོགས་དང་ལྷག་མར་བཅས་པ་རྣམས། །ཐོག་
མདར་བྱིན་བཟུབས་དག་བགོགས་སྤེང་དུ་འཕེན། །འགལ་ཆུན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་
བཟོག་། །ཅས་པའི་མཐར་ཐོར་སྤྲུགས་བརྗོད་དེ་གཏོར་ཐོར་འཕང་། བསྐྱར་འཁོར་བསྒྲོམ། སྒྲོ་དུང་དུ་བཞག་ཆུས་བསྐྱར་
མ་བསྐྱངས་ལ་རྟ་བོ་བརྟུང་། བར་དུ་འོང་ནས་མཐུག་ཆོག་ཅི་རིགས་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་རྗེ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
མཆོག་ལྷན་གྱི་བྱག་ལེན་ལས་གཞུང་རྫོ་རྗེ་སྤྱད་བྱངས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། ཡང་ན་དེ་ལ་སྤྱི་བེ་ལུ་སོགས་
སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤར་ཡོད་མཐུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་ལ། གཏོར་མ་རུར་པ་དེ་གཅིང་ལྷག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞགས་
ཞིང་བཟུབ་སྟེ་ཡར་གནས་མཆོད་ཅིང་མར་གནས་བསྐྱར་བ་གོང་བཞེན་བྱས་ལ། ཆད་ཐོ་བཏང་། གྲུབ་ན་བཟོག་པའང་
གྱུར། དེ་ནས་སྒྲོ་དཔེ་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་བྱས་ཏེ་འཕངས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་ལྷག་གཏོར་ཁོ་ནས་ཡར་མཆོད་མར་སྤྱོད་
དཔྱུས་ལྟར་བྱས་རྗེས། ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་བཞགས་ཏེ་བསྡོམས་ལ། གཏོར་སྒྲོ་དཔེ་སྟེ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོར་དུ་
འཕངས་པས་ཀྱང་སྤྱར་སྤྱུང་སྤྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ཅིང་། ཡིག་རྟེན་གྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་པས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་ལ་ལས་གཏོར་མ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བཏེག་གཞུགས་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཕེན་པ་སྤང་
མོད། འཕེན་གཏོར་ཡིན་བྱིན་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་རེས་པའང་མེད་པས། མན་ངག་གི་གནད་རིག་པས་སྐབས་ཐོབ་སྤྱོད་དགོས་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཁོ་ནར་གསལ་མི་གསལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཞེན་པའི་ཁྲོན་སྤལ་གྱི་བརྟུལ་

རྟ་མགོན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོན། བོད་ལྔ་པ།

ཞུགས་འཛིན་མི་འཆལ་ལོ། ། ལང་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་ལྟ་བུར་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་སྐབས་བདེར་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་
ལོགས་སུ་འགོད་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཕང་སྒྱུར་རྟ་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་
ཞིག་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས། དམར་གཏོར་མཆེ་ཡུངས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཤམས་ལ། བོད་གི་བྱན་གཏོར་གི་ཆོ་ག་
ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཕང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱང་བརྒྱུ་བསད་
མནན་གང་དགོས་སུ་སྒྱར་ཆོག་པའི་ཆོག་བསྐྱིགས་ཤིག་ཀྱང་སྐབས་བབས་བྱུང་ན་སྤར་འགོད་པར་སྒྲོའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲུངས་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་རང་བཅོས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱེད་བཅོད་པར་བགྱིས་ཏེ་གཏོར་
འཕེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྩི་ཆེ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ལོགས་སྐྱེས་སུ་བྱལ་བ་ལགས་པས་དགྱེས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐོས་ཚུང་
འགས་ཁོ་བོའི་སྒོ་བཅོས་དོགས་ནས་བྱུང་ཆེ་ལུགས་འདིའི་ཆོད་ལྡན་གི་གཞུང་རྣམས་དང་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱར་བས་རེས་པ་རྙེད་
པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་ལག་ཏུ་བསྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འབྱུང་བོ། །གསང་སྒྱུད་
དགོངས་དོན་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཡིས། །གསལ་མཛད་གཞུང་བཞིན་དག་སྒྱུར་གཏོར་མའི་
ལས། །རིག་འཛིན་མཁས་བྱུང་བྱག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་དུ། །ཉམས་སུ་བསྟར་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་བཀོད། །ཐོས་ཚུང་ཤེས་རབ་དམན་པའི་འོངས་པ་ཡིས། །ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་བའི་
གསུང་དོན་མ་རྟོགས་པས། །འོར་འབྲུལ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །རྩ་གསུམ་ལྟ་
ཡི་སྒྱུན་སྤར་སྒྲིང་ནས་བཤགས། །འདི་ཡི་དགོ་བས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་། །ནག་
སྒྲོགས་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་པན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་
ལ། །ཏག་ཏུ་ལོངས་སྒྱུད་དབང་ཆེན་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་
ཁྲིས་པ་ཁྲག་འབྱུང་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གཏོར་བརྒྱུ་བུ་ཚུལ་གི་ཆོག་སྐྱིགས་རྩི་ཆེའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་
གཞན་གི་ལག་ལེན་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས། སྤ་འགྱུར་གི་ལས་སྒྱུར་སྒྲོར་གི་གཞུང་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྒོལ་དཔོན་
ཆེན་པོའི་གསུང་གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་སོགས་གཏོར་བརྒྱུ་གི་ཡིག་རྙིང་ཐོར་བྱར་བཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ལུས་
སྤང་པ་བྱམས་པ་དོན་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་གི་བརྒྱུ་བའི་ལག་ལེན་གི་ཡི་གེ །ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཐོར་

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་བའི་ཚོས་སྒོར། བོད་ལྔ་བ།

འཕྲིན་དོ་རྩེ་པ་ལམ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དེ་གཞི་བླངས། ལྷ་མའི་བྲག་བཞེས་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས། རྒྱལ་
ཁབས་སྤྲུལ་བའི་བཙུན་གཟུགས་ལ་དམ་ཚིག་དོ་རྩེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་སྦྱར་བའོ། །དགེ་ལེགས་
འབེལ།

༡༡། །དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོག་གཏོར་འཕེན་
ཚུལ་འབྱེར་བདེ་རིག་འཛིན་དཔལ་བོའི་མཆོན་ཆ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཐི༽

ན་མོ་གུ་རུ་མནུ་ཤོ་ནྟ་ཏ་ཡ་གྲི་ལྷ་ཡ། ཁོ་རྒྱལ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་
གུས་བཏུད་ཏེ། །དག་དང་བགེགས་ཀྱི་ཉེར་འཆའི་དབྱང་། །གཏོར་མས་བསྒྲོག་པའི་ལས་
རིམ་སྟོ། །དེ་ཡང་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཆེས་ཆེར་བུལ་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་ཆེན་ཁག་
འཐུང་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བར་འབྲལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བསྒྲོག་གཏོར་འཕེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་
ག་འབྱེར་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། ཉེན་དང་མཆོད་གཏོར་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཁག་འཐུང་ལྟ་དགྲའི་ལས་
གཞུང་རྟ་མཆོག་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཅུ་གསུམ་བསྐྱང་བ་རྗེགས་པའི་བར་བསྐངས། དེ་ལ་བདག་མཐུན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་མེ་རི་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུས་དམིགས་སོགས་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་སྐབས་དང་
སྤྱར། དེ་ནས་ལྷགས་སྤང་སོགས་དག་པོའི་སྟོན་དུ་དམར་གཏོར་རུར་གསུམ་མཆོ་ཡུངས་ཅངས་གསུམ་དང་ཤ་ཁག་གིས་
བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱས་ལ། རང་གི་མཐུན་གྱི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཀོད། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་ར་ཀ་དང་། མཐུན་དུ་ཨ་རྒྱ་ཉེར་
སྟོན་དང་བཅས་པ་བཞུགས། གསེར་སྒྱེམས་ཀྱི་ཆས་དང་། གཡབ་དར་དཔལ་འབར་སོགས་ཀྱང་འདུ་བྱ། དེ་ནས་སྒྱི་བི་
ཤ་བི་བྱུ་རྟེ་ཞེས་པ་ནས་སྟེ་རྟོ་འི་བར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐུགས་བརྗོད་དེ་བདག་མཐུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་
བཏབ། གོང་གི་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བརྟེན་ཆོ། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐུན་དུ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གསར་དུ་བསྐྱེད་
པའས། བསྐྱང་མཐོན་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་པས་ཀྱང་ཆོག་ལ། བདག་མཐུན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་པའང་
རུང་བས་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནོ། །གང་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ་གནས་པས། བདག་མཐུན་གྱི་ཐུགས་

ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ཉེར་འཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགྲ་བགེགས་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས། དག་ཏུ་བདེན་བཟོད་དགྲ་ག་གཞུག་ཆོག་ལྷུག་གཞན་ནས། །ཡང་ན། ར་མོ།
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཁྱད་པར་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
 དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས། །སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱ་མེད་
 ཉེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་
 དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་སྒྲ་ཆེ་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་དང་། །ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་གུན། །སྐད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་བཀུག་སྟེ་གཏོར་མ་ལ། །བསྐྱེམ་པས་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་གྱུར། །རྩ་ཉུ་བེ་རྩོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་སོགས་གྱིས་དགྲ་གཞུག་
 གྱ། གྱད་མ་མཁན་དང་རྒྱལ་འགོང་སོགས་དགྲ་འདྲེ་དམིགས་གསལ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཆེད་གཏད་གྱིས་གཏོར་མར་བཀུག་
 ཅིང་བསྐྱལ་བའི་དམིགས་པ་མན་དག་ལྟར་གྱ། དེ་ནས་གཏོར་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲན་རྟ་སྒྲན་ལ། རི་ཡི་ཁྱི།
 ཨོ་བཟླ་རྩུ་བ་ལོ་ཏ་བེ་ལྷ་ཅག་སྟུ། རྩོ་རྩེའི་གཏོར་སྣོད་ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར།
 ཨོ་མཐུ་སྟེ་ཏ་རྩ་ལ་མཐུ་ལ་སྟུ། གཏི་ཐུག་ཤིང་གཏོར་མ་རི་བོ་ཅམ་དུ་གྱུར། ཨོ་མཐུ་རྟ་རྩ་
 ལ་མཐུ་ལ་སྟུ། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱར་གྱུར། ཨོ་མཐུ་ཀོ་ནི་ཏེ་རྩ་ལ་
 མཐུ་ལ་སྟུ། ཞེ་སྤང་རུས་པའི་གཏོར་མ་གམ་བུ་ལྟར་འཁོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཀ་སྤ་ལ་རྩ་སྟེ་
 ར་ལི་ཀོ་ཀོ་རྩེ་བ་རྩོ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྟུ་བ་ལོ་ཏ་མཐུ་ལ་སྟུ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱེས་སྦྱང་
 དམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་སྟུ། ཨེ་ཨ་ར་ལི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་དང་། ཨོ་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་བུ་རྩ་ཏེ་རྩ་སྟུ།
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲན་རྟ་བྱི་མཆོད་དང་བཅས་པའང་ལས་གཞུང་ལྟར་བཅས་བསྐྱ་ན། རི་
 ཡི་ཁྱི། ཐུགས་ནས་རི་ཡི་ཁྱི་སྟོས་པས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱི། །མ་དག་ཉེས་
 སྟོན་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །མི་ཐད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཨོ་ཨྲུ་ཏ་ར་ཨྲུ་ཏ་ར་སྟུ། བཟླ་

རྟ་མགོན་པོ་ལ། འཕྲ་ལྷ་ལྷོ་གི་བར་དང་། ཡོ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཏྱ། ཡོ་སར་བརྩུ་རྟ་ཏྱ། ཞེས་པ་གཉིས་
ལན་གསུམ་རེས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
པ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མ་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཡོ་བརྩེ་ཤོ་རྟ་ཏ་
ཡ་གྱི་མ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སར་བེལྷོ་ཤ་ཏྱི་སྤྱ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་
བདུན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ། བོད་སྤྱགས་ཀྱི་ས་པ་རི་སྤྱ་རའི་མཐར། མརྩུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཏྱ་ཁ་རྩེ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་དང་།
མརྩུ་རྟ་ཁ་རྩེ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བཏགས་པ་སྐོན་རྟ་དང་། ཨ་མྱི་ནས་འཕྲ་ལྷ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་བར་སྤྱར་བས་
ཁྱི་མཆོད་ཀྱང་སྤྱལ། དེ་ནས་ཀྱེར་སྐོར་ལྷན་ཅིག་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྟོག་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བཞི། ཏྱི་རྒྱལ་ཀྱན་
མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ཁྲོ་རྒྱལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ནི། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་དག་
པའི་སྤྱ། །གཟི་བརྩེད་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །དག་བགེགས་སོག་དབྱགས་ལ་རམ་
པའི། །ཞལ་ནི་གནམ་ས་ཅམ་དུ་གདངས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོ་དངངས་ཀྱིད་པའི། །མཆེ་
བ་གངས་རི་ལྷ་བྱ་གཅིགས། །ཁྲག་གི་སྤྱ་བའི་གོས་གྱོན་པའི། །ལྷགས་དམར་བར་སྤང་
སྟོག་བཞེན་གཡོ། །དམར་རྒྱམ་སྤྱན་གྱི་ལྷང་མིག་གིས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་
གཟིར། །འདས་ནས་དུས་མཐའི་འཛོར་རྒྱང་གིས། །དག་བགེགས་ལུལ་ཁམས་ཐལ་བར་
གཏོར། །དབྱ་སྤྱ་སྤྱིན་མ་སྤྱ་ར་ལས། །མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱེད། །སྟོད་ནས་
བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་ཞིང་། །སྤྱ་ཡི་སྤྱད་ནས་རྒྱང་ནག་འཇུབ། །བ་སྤྱའི་ཁྲང་ནས་ཁྲོ་རྒྱང་
ཆོགས། །སྤྱིས་པས་གདོན་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས། །ཞལ་ནས་སྤྱོ་བསྐྱོག་ཏྱི་པའ་
སྤྱས། །པ་རོལ་བསམ་སྤྱོར་དན་པ་བསྐྱོག་སྤྱི་གཙུག་ཏེ་ཞལ་འཆར་སྤྱད་ཀྱིས། །གདོན་
རྣམས་སྤྱག་དངངས་བརྒྱལ་ཞིང་འཕོག་སྤྱག་དབྱག་དབང་དག་མཆོན་ཆ་ཡིས། །དག་
བགེགས་དབྱག་ཅིང་བརྒྱག་པར་ཀྱིད། །ཞབས་བཞི་བཟང་པའི་གར་སྤྱབས་ཀྱིས། །བདུད་
ཆོགས་མ་ལུས་འདམ་ལྟར་བརྩིས། །ཁྲུང་གཤོག་བར་སྤྱང་འགོངས་པ་ཡིས། །སྟོང་གསུམ་

འཛིག་ཉེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །རྩ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་ཆས་ནམས་གྱིས། །དཔའ་བའི་རྟགས་སྤྱ་
སྤྱ་ལ་བརྒྱན། །བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རྫོག་པ་ལ། །ཐོག་ལྷར་ཐུར་བའི་བྲག་ཤུལ་ཅན། །རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པ་ལ། །མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་གྲར་ཁང་ཅན། །བརྫོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་
ལས་བཅོལ་ཆོ། །བར་ཆད་བརྫོག་པའི་སྟོབས་པོ་ཆོ། །འཁོར་འདས་སྣོད་བཅུད་མ་ལུས་
པ། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །སྤང་སྤིང་སྤྱ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱན། །བཟ་དུ་
འཁོལ་བའི་དབང་པོ་ཆོ། །འཁོར་དུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོས་བསྒྲོར། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་པོ་ཉར་བཅས། །ཀྱན་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་
བྱབ། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཤེས་ཐུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྱོ་གཏུམ་
རམས་པའི་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། །བརྫོག་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྷ་ཆོགས་
ནམས་བསྐྱལ་བས་ཐམས་ཅད་བརྫོག་པའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པར་བསམ། །བརྫོག་བསྐྱར་བྱ་བ་དངོས་ནི།
བདག་མདུན་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔྱ་བགལས་ལ། །ཤིན་དུ་ཁྲིས་པའི་ཉམས་གྱིས་རྩྱ་གི་
སྤྱ། །བྲག་ཏུ་སྦྱོག་དང་དུས་མཉམ་ཤངས་བྲག་ནས། །རྒྱང་ཆེན་བྲག་ཏུ་གཡོས་དང་ལྷན་
ཅིག་པར། །སྤྱ་ཡི་ཆ་དང་རལ་པའི་གསེབ་སོགས་ནས། །རང་འབྲེའི་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་
སྤྱལ་སོགས། །བསམ་མི་བྱབ་པ་ཉི་ཟེར་ལྷར་འཕྲོས་པས། །བདག་བཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་མི་
ཐུགས་ནད་རིམས་དང་། །དཔྱ་འབྲེའི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་བྱད་སྤར་དང་། །ནད་སྤི་འཆི་སྤི་
མཆོན་ལྷས་ངན་པ་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་བརྫོག་ཅིང་བསྐྱར། །དམིགས་
མེད་དབྱིངས་སྤྱ་སྤྱངས་ཉེ་མེད་པར་བྱས། །ཞལ་ནས་རྩྱེ་རྩྱེ་བརྫོག་བརྫོག་ང་རོ་
དང་། །སྤྱགས་སྤྱ་ཕྱར་ཕྱར་ཆེམ་ཆེམ་སྦྱོགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྫོག་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ།
བརྫོག་པ་ནམ་རྒྱལ་སྟོབས་གྱི་མཆོན་ཆ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་པ་གང་རིགས་སམ། །ཡང་ན། །རྩྱེ་རྩྱེ་དཔལ་ཆེན་རྟ་

མགིན་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དེར་འདིར་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་
ལ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསྟོག་
ཏུ་གསོལ། །བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་མཛད་འཕྱིན་བར་ཆད་བསྟོག་
ཏུ་གསོལ། །ཁྲིམས་ལྟན་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི། །བཤད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བར་
ཆད་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །བསྟན་ལ་གྲུས་མཆོད་སྤྱར་ལེན་སྤྱིན་བདག་གི། །ཆེ་བསོད་རྒྱས་
པའི་འགལ་རྒྱུན་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ལ། །གཞོད་པའི་བྱི་ནང་བར་ཆད་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །སྟོ་སྤྱོད་གཞོད་སྤྱིན་གྲུམ་བུམ་ལ་སོགས་
པའི། །གཞོད་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཏུ་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་
ལ་སོགས་པའི། །ནད་རིགས་བཞི་རྒྱ་ཅ་བཞི་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་དང་
དངངས་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །རྩ་ཆོད་དུག་
ཏུ་ཅ་བཞིའི་བར་གཅོད་པའི། །སྟོ་བུར་དུག་ཏུ་ཅ་བཞི་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །སྟོན་ལས་འཕྲལ་
རྒྱུན་ངན་པས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །རྒྱུན་ངན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་
ཆད་ཕྱགས་སུ་མ་འབྲོལ་བའི། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །མྱོངས་
བྱེད་རེངས་བྱེད་བརྒྱལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །གཤེས་ངན་འགྲུམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟོག་ཏུ་
གསོལ། །ཆངས་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་བྱི་རོལ་པའི། །སྤྱིད་པའི་ཁམ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་
བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །སྟོ་བརྒྱད་ལྟ་འབྲེའི་དམག་དང་ཟ་ཁ་སྟོན། །གཤུག་རྩལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །མ་མོའི་ཁག་ཐོར་གཤེན་རྩེའི་འཁྲལ་འཁོར་དང་། །བདུད་གྱི་ཁམ་ལ་
འདེབས་པ་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །ཐུར་པའི་གདབ་ལས་གཞོད་བྱེད་གཟེར་ནད་དང་། །རྒྱལ་
པོའི་སྤྱི་འབོག་གཏོང་བ་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །བཅན་གྱི་གྲ་གྲུ་མོན་པའི་གཅེར་རྒྱག་
དང་། །བལ་མོའི་གྲུ་མཆོན་འདེབས་པ་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །གཟའ་ཡི་དུག་གཟེར་སྒྲ་མེན་

གཞི་དེ་པ་དང་། །ཐེ་རང་སྤི་ལ་རྒྱ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །བན་བོན་ལྷགས་པའི་བྱད་བོར་ཕྱར་
ཁ་དང་། །གཏད་ཁམ་ཐད་འདྲེ་འཚུབ་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྤར་སྤེ་འབྱུང་
བ་ཁམས། །མི་མཐུན་གཅིད་འབྲལ་གཞི་དེ་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཀེག་འཕྲང་སྤི་ངན་ན་ལི་
དུར་ཁྱགས་ཀྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱོགས་ངན་བཞི་བཞེད་
སྤར་ཕྱང་བདུད་གཅིད་དང་། །འཁོན་འགྲིམས་རྩས་ངན་ཉེས་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཁ་སྤྲུས་
ཅོད་པ་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་དང་། །དག་ཇག་ཆོས་རྒྱན་དམག་འཁྲུག་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །དགོ་
འདུན་ནང་འཁྲུག་ལྷགས་པ་ནང་དམེ་དང་། །དཔོན་སྒོ་བ་དམ་སེལ་འཇུག་པ་བསྒྲོག་ཏུ་
གསོལ། །གདོན་བགགས་འབྱུང་པོ་འཁྲུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི། །མི་ཕྱགས་འགོ་ནད་མཆེད་
པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །འོར་ལ་གང་སྟོང་རིགས་ཆད་རྒྱད་པ་སོགས། །སྤལ་བ་ངན་པ་
ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ས་གཡོས་བྲག་རལ་ཤུ་འོད་ཁང་བྲིམ་སྤྱི། །སྤར་མདའ་
ཐོག་སེར་འབབ་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །དངོས་དང་ཉམས་དང་སྤི་ལམ་མཆོན་མ་ངན། །མོ་
ལྷས་ཅིས་བྱར་ངན་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱང་གི་དུ་ཞིང་ཕ་བརྒྱལ་སྤོན་བྱ་གོད། །ཐན་
ལྷས་ཆོ་འཕྲུལ་ངན་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་
བགགས། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །བསྒྲོག་བསྐྱར་དམ་ཉམས་དག་དང་
བགགས་ལ་རྩེ་རྩེ་བསྒྲོག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་པ་ལོང་སྤབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཆར་དགུའམ་
གསུམ་སོགས་བཏང་བའི་མཐུ། ཅ་ལྷགས་ལ། སུ་བླ་བླ་སུ་དུ་ཏི་སྤ་ར་ལ་བསྒྲོག་བསྒྲོག། །རྩེ་རྩེ་
གཞི་དེ་བྱེད་བོད་བོར་སུ་ཨ་བ་ན་ལ་བསྒྲོག་བསྒྲོག། །ཅེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨོ་
ཏྲི་ཏིག་ཁྲི་རྩེ་སྤ་ར་ནི་སྤ་ར་ནི་རྩེ་སྤ་ར་དུ་ན་རྩེ་རག་མོ་རག་ཤ་ན། ཏིང་ལ་རག་ཤ་རྩེ་མ་
རྩ་ཡུང་ལ་མ་རྩ་ཇ་གི་ལ་ཡ་རྩེ་ཞེས་སོགས་བསྒྲོག་ལྷགས་ཟབ་མའི་རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཅེ་འབྲུག་བསྒྲུས་
ལ། ན་མོ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བྱད་པར་བསྒྲུ་དབང་ཆེན་ལྷ་

ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤང་མའི་ཆོགས། །ལྷགས་དང་ཉིང་འཛིན་
བསྐྱ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལེགས་པའི་
ཆོགས་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་
བར་གཞན་གྱི་བྱད་སྤར་ཚོད་གཏོང་དང་། །མི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀེག་དང་སྤི་ངན་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
བསྐྱོག་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་རབ་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐལ་བརྟེན་བྲག་པོ་གསུམ་བྱ་བ་
ལན་གསུམ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲན་རྟ་གཉིས་གཏོར་སྟོད་དུ་བཏབ་ཅིང་ཉེར་སྟོད་རྣམས་བསྐྱས། །གཏོར་མ་ལ་དཔལ་
འབར་སྤར་ཉེ་བཅུགས་ལ། །གཏོར་ཟོར་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་ཡི་མཐུ་
སྟོབས་བདག་ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་དག་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་བརྒྱག་བྱེད་པའི། །དུག་ནད་ཐོག་
མཆོན་མེ་ཡི་ཕུང་པོར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྒྱུ་
རྒྱུ་རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་སྒྲོང་། །དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཟོར་ལ་བཞེངས། །འཁོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ཟོར་ལ་བཞེངས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཟོར་ལ་བཞེངས། །བཀའ་སྤྱང་དམ་
ཅན་ཟོར་ལ་བཞེངས། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཟོར་ལ་བཞེངས། །ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཟོར་
ལ་བཞེངས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཟོར་ལ་བཞེངས། །བཞེངས་ཤིག་ཟོར་གྱི་མཐུ་དབྱུང་
བསྐྱེད། །ཀུན་གྲང་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་སྤྲིམས། །གོ་ཆ་གྲོན་ལ་མཆོན་ཆ་སྤྱང། །བཞོན་པ་ཞོན་
ལ་དུ་མཆོན་སྟེར། །མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱེད། །དབྱང་ཆོགས་ཉི་ཟེར་རུལ་
ལྟར་སྐྱོས། །གཟི་བརྗིད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་སྐྱེད། །མཆོན་ཆ་བྲག་རི་བསྐྱེལ་ལྟར་
ཐོབས། །འཛིགས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོགས། །བསྐྱན་དག་དམ་ཉམས་ཡུལ་དུ་
རྒྱག །གཞོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྐྱོག །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་ཐོར་གྱི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིང་དག་ཡུལ་དུ་ཆས་པར་བསམ། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཐོགས་ཏེ། རི་ཡི་ཁྲི།
 ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ། ངན་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཏེ། །སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་བདག་
 བོ་ཡིན། །སྤྱང་འོག་བར་གསུམ་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་
 ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་སྤྱ་གཟུར་ལ། །གཏོར་ཐོར་གཉན་པོའི་ལམ་ཕྱེ་
 ཞིག །ཐོར་སྤྱ་སྤང་བའི་དག་ལ་རྩོངས། །ཐོར་སྤྱ་གཞོད་བའི་བགོགས་ལ་རྩོངས། །ཞེས་བརྗོད་
 དེ་གཏོར་མའི་འཁོ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། ཨོ་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་
 ཆོགས། །ལྷུང་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྒྱུ་བསྐྱེད་ལོ་
 བསྐྱེད་ལོ་འཁོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱེད། །རྒྱུ་མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་ཐོར་བཞུགས་ལ། རྒྱུ་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །དག་
 བོའི་གཏོར་ཐོར་འབར་བ་འཕེན། །རྒྱུ་པར་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་ལའི། །འུར་སྤྱས་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་
 ཅེན་འདར། །གནས་ལྷགས་ཐོག་ལྷ་རྒྱགས་པའི་ཐོར། །དུག་ནད་མཆོན་ཆའི་རང་བཞིན་
 འདི། །བསམ་སྤྱོད་རན་པ་བཅུམས་བ་ཡི། །དག་དང་བགོགས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་འཕེན། །ཐོད་
 གཏོར་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྒྲོག། །གཞོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱོག། །ཅེས་དང་། ཅ་སྤྱགས་ཀྱི་མཐར།
 སྤྱི་རིལ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཅི་རྩ་ལ་བྱེད་ཤག་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་ཐོར་སྤྱགས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་གཞོད་ཕྱོགས་སུ་
 བཏང་ལ་གཡབ་མོ་དང་། རྩི་རྩི་དཔལ་ཆེན་ཏ་མགོན་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་
 གོང་གི་བསྒྲོག་པ་ཆར་གཅིག་མཐུག་དུ་བསྒྲོག་སྤྱགས་ཐབ་མོའི་རིགས་ཅེ་ཤེས་སུ་བརྗོད། །གཏོར་ཐོར་མེ་མཆོན་དུག་གི་
 ལུང་པོ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་འཕངས་པས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱེད་བར་བསམ་ལ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ། འཕེན་མཁན་ཚུར་ལོག་པ་དང་། རྩི་ སྤྱང་འོག་ཕྱོགས་
 མཆོམས་མ་ལུས་ཁྲི་བོ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འཁོར་བསྒྲོམ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་ལོན་
 མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་དང་། །འཁོར་

དང་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སོགས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་མ་ལྷ་སྤང་ནམས། །ཞེས་
འདོད་དོན་ལྟ། དེ་ནས་ཆོགས་མཛོད་བྱ་བའམ། གཏང་རག་མཛོད་པ་སོགས་རྗེས་ཆོག་ནམས་ལས་གཞུང་གི་དགུས་
ལྟར་བྱའོ། །ལྷ་སྤྲུགས་རྩལ་ལྷན་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡིས། །དག་གཏོར་མཆོན་ཆས་ནག་
ཕྱོགས་པས་སྐྱོལ་དབྱང་། །ཆོགས་མེད་འཛོམས་པའི་འབྲུལ་ཐབས་བསྟན་པའི་
དགོས། །བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་སྟན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁྲག་འཕྱང་བསྐྱེད་བའང་ཆེན་
རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོག་གཏོར་འཕེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་འབྱེར་བདེ་བར་བཀོད་པ་
རིག་འཛིན་དཔའ་བོའི་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་དུ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་མཐོང་ནས། ཆད་ལྷན་གྱི་
དམ་པ་གོང་མའི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྤྲུགས་བཙུན་ཡདམ་ཆོག་རྟོ་རྗེས་སྤར་བའོ། །

༡༡། །དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བར་སྐོང་
བཤགས་བྱ་ཚུལ་འབྲེལ་བདེ་ཙུག་གསུམ་དབྱེས་སྐོང་དག་
བྱེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢།

ན་མོ་གྱུ་རུ་བཟླ་སར་མར་བསྐྱེལ་ར་མཐུ་ལ་རྩུ་ དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
ཆེ། །དབང་ཆེན་པས་ཉེ་རུ་ཀར་བདུད་དེ། །དམ་ཆོག་མཆོད་པས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་
ཅིང། །ཕྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་སྤྱིང་བའི་ཆོག་འབྲི། །འདིར་བཙུག་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་
གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བར་ཙུག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་སྐོང་ཞིང་ཉམས་ཆག་ཕྱིག་སྤྱིབ་དག་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་མཆོག་རུ་གྱུར་བ་བསྐོང་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱིང་པོར་བྲེལ་ཉེ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་འགོ།
དངོས་གཞི། རྩེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཉེན་དང་མཆོད་གཏོར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བཞེན་དང། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱོད་རྟེན་གཏོར་མ་མར་མེ་སྟེ་སྐོང་ཆེན་བཞིའི་རྩས་རྣམས་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད་
རེ་བཤམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་རྣམས་མཆོད་ལྡན་ཐོད་པ་བྱུང་ན་རབ། མ་འབྱོར་ན་དེར་མོས་པའི་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པར་
བཤམ་ཞིང། ཐུག་ལེན་འགར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐན་གྱི་གོང་བུ་དཀར་རྒྱུ་དང། རྟ་ཐན་གོང་བུ་གསུམ་དམར་པོ་བྱེད་པའང་
སྤྱང། གང་ལྟར་ཡང་གཏོར་མ་དཔལ་གཏོར་དམར་རྒྱུ་ཤ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང། སྤྱོད་རྟེན་གང་བཟང་པོ་ལ་ཙུ་
བརྒྱད་སྐོང་སྤྱང་བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྱོད་བཏབ་པ་དང། རྟ་ཐུག་གཙང་ལ་རྟ་སོ་ལྷའི་པལ་རྒྱན་དང། མར་མེ་ལ་ཞུན་ཆེན་
བཟེས་པ་བྱུང་ན་ལེགས། གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དམ་རྩས་གྲོལ་པ་དང། མཆོད་ཡོན། ཉེར་སྤྱོད། འདོད་
ཡོན་ལ། དེན་ཆེན་སྤྱོད་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྩས་ཅི་འབྱོར་པ་རྣམས་ཐུག་ལེན་བཞེན་བཞེད་ལེགས་སུ་
བཤམ་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བདེ་བར་འཁོད་དེ་ཐུག་འབྱུང་ལྷ་དགྲའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་གཤམ་སྤྱང་མཆོད་པ་ཡན་

ན་མཁའ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་པ།

སྐབ་པར་བྱས་པ། སྒོར་བཤགས་བྱ་བའི་ལུལ་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་ལྟ་བུ་བདག་
མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས། འཛུལ་ཁང་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་། མེད་
ན་བྲག་མཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་བྱིར། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྲག་གཉིས་པའི་ནམ་པས་ལོགས་སུ་བྱེ་བར་མོས་ཏེ་
སྐབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་གསལ་གདབ་པ་ཡིན་ཅིང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་པ་ཡིན་ཆོ། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་དགྲིལ་འཁོར་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ་པས་ཆོག་ལ། གང་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་བི་ཤུ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཅ་ག་མཐུལ་
ལ་སྤྱི། སྤྱི་བཟླ་གོ་རྩ་ཏུ་ཡ་སྤྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྤྱི་པར། ཨོ་མདུ་གོ་རྩེ་ཤུ་རི་སྤྱི་པར། ཨོ་བཟླ་ཤུ་
ར་གོ་རྩེ་སྤྱི་པར། ཨོ་རྩེ་ཤུ་ར་གོ་རྩེ་སྤྱི་པར། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ར་གོ་རྩེ་སྤྱི་པར། ཨོ་གམ་ཤུ་ར་གོ་རྩེ་
སྤྱི་པར། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཤུ་རེ་ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཤུ་སྤྱི། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་པར། ཨོ་བཟླ་ཟུ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་རྟེན་
དང་བཞེན་པའི་སྤགས་བཞོད་དེ་ཅ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་བྱས་ལ། །ཆོགས་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེན་བྲངས་པ་ནི།
རང་གི་སྤགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་དཔལ་
བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་སྟེ་དགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་
དང་། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས། ཁྲག་འཕྱང་ལྔ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད། དཔལ་ཆེན་སྐབ་པ་བཀའ་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ། གནས་གསུམ་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མའི་ཆོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེན་བྲངས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་རྩི་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
སྤྱིང་པོའི་ཁམས། །གང་འདུལ་རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ། །ཤར་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་སྤང་མའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྒྲོས་བྲལ་
ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་འཕུལ་རོལ་བའི་གར་མཛད་
པ། །ཞི་བ་ཞི་གཉིས་ཁྲག་འཕྱང་ར་བརྒྱད་དང་། །སྐབ་ཐེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གནས་འདིར་
གཤེགས། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་

བསྐྱེད་ཅུ་ཀ། །ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་
 ཆོག་པ་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེ་ཅེ་ཉི་ཟླ་ག་ལྟ་ན་མཐུ་ཀ་རུ་ཉི་བཟླ་ཉི་ཤུ་ས་པ་
 རི་ལྟ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཞེས་སྒྲུན་ངངས་ལ། ཇོ་རྒྱུ་བོ་རོ་ས་མ་འདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་མེད་དུ་
 བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཞེས་གདན་ལུལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲོང་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་པའི་
 རིས་པ་ལ་གཉིས། འགྲོད་མཚང་བཤགས་པའི་རིས་པ་དང་། ལུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་མོས་གུས་ཕྱག་གི་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབས་ཀྱན་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུར་རང་
 ལུས་ཞིང་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྒྲུལ་ཏེ་གཞོང་འགྲོད་དག་པོས་ཕྱག་འཆམ་བར་མོས་གིང་དངོས་སུ་འང་ཕྱག་
 འཆམ་བ་དང་བཅས། གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་
 རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 སྒྲ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་
 འཆམ་ལོ། །སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་མཆོག་། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །རིག་འཛིན་རིག་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །གང་ཟག་སྟན་ཁུང་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོས་བྲལ་
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །ལོངས་སྒྲུ་བདེ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགྲིན་དཔལ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་
 མཆོག་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འཛིག་ཉིན་
 མིག་གྲུར་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། །མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་རྟེ། །གཏེར་འབྱེད་ནམ་
 བཞི་བརྒྱད་འཛིན་ཆོག་པ་བཅས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རབ་
 དགའི་སར་གནས་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་དོང་རིན་པོ་

ཆེ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་སེལ་དང་། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཀའ་ཤིས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ་
སོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་
གྲུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་
དང་། །འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོའི་ཞབས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒྲོ་གསལ་
རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་རིགས་འཁྱུང་གསུམ་
འཆང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཞབས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། །གྲུབ་
པ་མཆོག་བརྟེན་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་
འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་
གྲུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་
དང་། །དབང་ཆེན་རྗེས་བཟུང་སྒྲོ་བཟང་ལོར་བྱའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་
དོན་གྲུབ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་མེད་དོན་གཟིགས་སྒྲོ་
བཟང་བསྟན་འཕེལ་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཞབས། །བཀའ་བློན་མཉམ་
མེད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་
བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་འབྲིད། །བྱིན་རྒྱལ་ལུང་དང་མན་དག་སྟོལ་མཛད་པའི། །བྱིན་
ཅན་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞི་
བའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོན་དཔའི་གཟི་བརྗིད་འབར། །ཁྲི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་གར་དགྲའི་ཆས་ཀྱིས་

བརྒྱན། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཇའ་འོད་ཐིབས། །བཀའ་སྡོད་སྤང་མར་བཅས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་
 རིན་པོ་ཆེ། །འཛེན་པ་སྒྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྗེ་ཡིག་ལས་སྦྱེས་བཟླ་ཁྱོ་རྟ་ཞེས། །ཏ་ཡ་གྲི་ཨ་བགེགས་ལ་རུ་
 པའི་ཞལ། །ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱ་དང་པཌ་གྱི་སྤྱུས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་རིགས་ལཱའི་ཐོད་པས་བརྒྱན། །ཡན་ལག་དྲུག་ཕྱག་དངོས་གྲུབ་
 མཆོན་ཆ་འཛིན། །བདེ་ཆེན་རྣམ་རྟེན་རྟ་མགྲིན་མཐོན་པོས་བརྩེད། །དམ་པ་དབང་གི་ལྷ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་
 འཕྱལ་བ། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་སྦྱར་སྟོན་པའི། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོས་
 པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡང་། །ཆགས་ཅན་ཆགས་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བྱད་མེད་སྦྱ་མའི་
 རྩལ་འཛིན་པ། །ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟག་བཅས་སྤང་བོ་གནས་གྱུར་པའི། །ཉོན་
 མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མཛད། །ཁྲོ་རྒྱལ་བཞི་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟག་ཆད་བདག་མཆོན་རྣམ་དག་ཅིང་། །བསྐྱུ་དངོས་ཆད་མེད་ངོ་བོ་
 ཉིད། །དགྲུག་གཞུག་བཅིངས་དང་དབང་མཛད་པའི། །སྟོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རབ་ཁྲོས་རུ་ཞིང་མི་བཟད་པ། །འབར་བའི་
 འཕྲེང་བ་རབ་འཁྲིགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་
 གཉིས་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ཆོས་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་ཆེན་སྦྱང་བོ་རབ་
 རྫོགས་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡི། །ས་གཞི་
 རུ་བ་སྒྲ་རེ་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་འབར་བ་ཅན། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོར་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེད་གྱི། །ལུས་བརྟུང་པ་

ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དང་པས་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དལ་བྱས་བརྗོད་དེ། །འབྲུབ་ན་ཆོག་ཀྱང་
དེ་དང་བྱག་རེ་སྒྲགས་ཏེ་བྱག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བར་བཅའ་ཞིང་། །སྒྲོ་ན་གོང་གི་ཞེ་ཁྲི་སྤྱི་ལོ་བྱག་འཆའ་གི་གོང་
དེར་བྱི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་གི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱག་གི་བཀོལ་བྱང་སྤྱར་ན་འད་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དག་
སྤྱི་བ་སྤྱིང་བ་བརྒྲས་པ་སྒྲགས་གི་བཤགས་པ་ནི། །རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆའི་སྤྱིང་། །སྤྱི་ལས་རྩོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་ཆེ། །དུང་མདོག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། །རྩོར་བྱིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་
འཁྱུད། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྤྱིང་རྩོ་རྩེ་ལ། །སྤྱི་མཆོན་
ཡིག་བརྒྱའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་སྤྲིག་
སྤྱི་བ་ཉེས་ལྟར་ཀུན། །རབ་བཟུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། །ཨོ་བཟླ་
སརྟ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་བ་ལ་ཡ། །བཟླ་སརྟ་རྩོ་ལ་རྩེ། །རྩོ་མེ་ལྷ་མ། །སུ་རྩོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། །ཨ་
རྩ་རྩོ་མེ་ལྷ་མ། །སུ་ཕྱོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། །སུ་ཕྱོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། །སུ་ཕྱོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། །སུ་ཕྱོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ།
ཀུ་བྱ་སྤྱི། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཏོ། །ལྷ་ག་སྤྱ་ན་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བཟླ་ལྷ་མེ་སུ་ལྷ། །བཟླ་ལྷ་མེ་སུ་ས་མ་
ཡ་ས་རྩ་ལྷ། །ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བར་བརྒྲས་མཐར་སྤྱི་བོར་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་མོས་
གྲས་གདུང་བྲགས་དག་པོས་འོ་དོད་འཕོད་པའི་ཚུལ་དུ། །ཏོ་ །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་
སེམས། །བྱི་མེད་དུང་མདོག་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཉི་མ་
འབྲུམ་བདའ་ཞིང་། །དཔའ་བོ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཁམས་ལམ་མེ་བ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ས་
མཁན་སྤྱོན་པར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་དུ། །བྲམས་མགོན་
ཐུགས་རྩེའི་སྤྱ་ཁྲིད་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། །ལམ་
ལོག་ལམ་སྤྱོད་སྤྱིད་པའི་གོ་རུང་འབྲམས། །སྤྱོན་ཆེ་ལམ་ལོག་སྤྲིག་པ་སྤྱད་པས་
ཁོངས། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་སྤྱད་རབ་ཁོངས་འགྱུད། །དར་ཅིག་དག་པོའི་ལས་དབང་
དེ་བཅོན་པས། །འཁོར་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་གྱུར་ཏེ། །ཞེ་སྤང་འབར་བའི་མེས་

ནི་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད། །གཉི་ལྷག་ལྷན་པ་འཐིབས་པས་ཤེས་རབ་སྒྲིངས། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་
མཚོའི་འགྲམ་དུ་རྣམ་ཤེས་བྱིང་། །ང་རྒྱལ་དག་པོའི་རི་བོས་ངན་འགྲོར་མནན། །ཤག་དོག་
རྒྱུད་དམར་འཕྲོག་པས་འཁོར་བར་བྱིངས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མདུད་པ་དམ་པོས་
བཅིངས། །འདོད་པ་མེ་དོང་འབྲུ་བའི་འོབས་སུ་ལྷུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་དག་པོ་ཆར་
ལྟར་བབ། །འདི་འབྲེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་ཅིང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་དབང་དག་པོའི་
མེ་འབར་བས། །རྣམ་ཤེས་དབང་པོའི་རྩ་གྲུ་གདུངས་གྱུར་ཏེ། །ཕུང་པོ་སྦྱུ་མའི་ལུས་ཀྱིས་
མི་བཟོད་ན། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཟོད་ལགས་སམ། །བདག་ནི་སྦྱོར་
སྒྲིངས་ལས་ངན་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྦྱེས། །སྦྱེས་
པས་འགྲོད་དེ་ལས་ལ་ཡི་རེ་ཆད། །ཡི་ཆད་འགྲོད་ཀྱང་ལས་དབང་བཅོས་སུ་མེད། །ལས་
ཀྱི་ཤུགས་ནི་ཆུ་བོའི་གཞུང་དང་འབྲ། །ལས་དབང་ཆུ་རྒྱུད་འབྲལ་དུ་ག་ལ་ལྷོག་རྣམ་སྦྱིན་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་དག་པོ་དེས་བདེས་པས། །བདག་
ནི་སྦྱོར་དུས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལྷན་པར་འབྲམས་པ་
ལ། །བྱམས་མགོན་བྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ལས་ངན་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་
ཀུན་སྦྱངས་ནས། །མ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱུང་ད་ལྟ་འཁོད། །ཉི་ལྟར་འོད་འབར་ཆེ་ལྟར་
མདངས་གསལ་བའི། །ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཉིད་ལྟ་བས་མི་ངོམས་པ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་
རིག་ཡིང་ཉོག་གིས། །ལྷོངས་པའི་ཆུ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན། །འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱོད་ད་
ལྟ་ག་ན་བཞུགས། །ལས་ངན་དག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཅིང་སྦྱེ་གཡལ་
རབ་འཛིགས་ནས། །དུང་དུང་གདུངས་པའི་སྦྱེ་སྤྲིགས་འདི་འདོན་ཞིང་། །ཉམ་ཐག་འཕོངས་
པའི་ང་རྩ་འདོན་ལགས་ན། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་མ་དགོངས་སམ། །ནམ་
ཞིག་འཆི་འཕོ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་ཆོ། །མཛེས་པའི་སྤྲིགས་དང་བྲལ་ནས་གཤིན་

རྩེས་ཁྲིད། །དེ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ཉི་དུའི་མིས་སྟོངས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་འདྲ་
གཅིག་ཕྱར་ཁྲིད། །དུས་དེར་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཀྱིས། །གང་གི་ཕྱིར་བཞོལ་
དུས་ལས་མ་བཞེས་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐུགས་རྩེ་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས། །ལས་ཀྱིས་མནར་
བའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་བརྟགས་པས། །ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བ་གནས་ལས་མ་ཐར་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་སྐྱེ་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །གདོས་བཅས་
ལུས་ནི་གངས་མེད་ཞིག་གྱུར་ཏེ། །ཤ་རུས་བསགས་ན་འཛིག་རྟེན་གཏོས་དང་མཉམ། །རྟག་
ཁྲིག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅམ། །ལས་འབྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྟེན་མི་
ལང་། །ཁམས་གསུམ་བགངས་ཤིང་སྐྱེ་ཤི་ཁ་བརྟུན་གྱང་། །བྱས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་མེད་
ཚུད་རེ་ཐོས། །སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཇི་སྟེད་དེ་ཅམ་ལ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ཅམ་གྱི་
ལས། །སྦྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་རབ་སྟུང་ན། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལས་ལ་དོན་ཡོད་
པས། །དོན་གྱི་ཡོང་ཡེ་ཐུང་ན་འདས་ཟིན་ན། །ལས་ཀྱི་དབང་བཅན་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་
བས། །ཤ་ཁྲིག་བྱང་བའི་ལུས་སྦངས་འཁོར་བར་འབྱམས། །སྟུག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་སྟོན་
པའི་བཅོན་རར་ཚུད། །མི་བཟོད་བྲག་པོའི་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ། །ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་
རང་གི་ལས་ལ་བྱུང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ལས་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་
རྒྱང་ནི་ལྟོག་དུ་གསོལ། །མ་རིག་ལོག་པའི་ལས་དེ་དབང་བཅན་ནས། །མི་ཤེས་ཐུན་པའི་
ནང་དུ་གཏན་འབྱམས་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའི་ཟེར་གྱིས་མི་གཏོང་ངམ། །ཉེས་བྱས་ལུས་
ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མི་བཟོད་ན། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་མི་མཛད་དམ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
གཡང་སར་ལྷུང་ལགས་ན། །ཐུགས་རྩེ་སྐྱུར་མགྲོགས་ཕྱག་གིས་མི་འཛིན་ནམ། །དུས་
གསུམ་བཟོད་དཀའ་ནད་གྱིས་གདུངས་ལགས་ན། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་སྟོན་གྱིས་མི་
གསོལམ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་སྟུག་བསྐྱལ་མེ་འབར་ན། །ཐུགས་རྩེ་བསེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་

མི་འབེབས་སམ། །སྤྲལ་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ན། །ཐབས་མཁས་སྤྲལ་ས་
 རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་མི་འདྲེན་ནམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱངས་བྱས་
 བས། །ནམ་ཞིག་རང་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ། །འཕགས་པའི་སྤྲལ་ས་རྗེས་ཅི་འཆལ་
 འོན་མ་མཆིས། །བདག་ཉིད་ལས་འསྐྱོད་བཅའ་བཅན་བཞག་ན་ལྟ། །སྤྲལ་ས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སུ་ལ་
 ཅི་ཞིག་བགྱ། །དཔའ་བོ་བྱིད་ལ་སྤྲལ་ས་རྗེའི་སྟོབས་མངའ་ཞིང་། །སྟོན་འབྱུང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་ཀྱི་འསྐྱོད་བཅའ་ན། །ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། །སྟོང་ནས་ད་
 གཟིགས་སྤྲལ་ས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྟ། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆེག་
 ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྒྲོབ་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་
 སྟེ། །སྤྲལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འསྐྱོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །ཞེས་
 གསལ་བ་བཏབ་པས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་སྤྲལ་ས་སྤྲལ་ས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཡིད་སྤྱིབ་སྤྱིང་བ་
 ལྷ་བའི་སྒྲོང་བཤགས་ནི། །ལྷུང་འཁོར་འདས་བྱེད་པོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་རྗེགས་
 པ་ཆེ། །བཛོད་བྲལ་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོ་ལ། །ཉམས་དང་བཤགས་པའི་མཁན་པོ་མེད། །ཡེ་
 བསྐྱེད་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་བྱ། །སྤང་སྤང་ཡེ་གྲོལ་བྲལ་བ་ཆེ། །རང་ཤར་སྤྱན་གྱུབ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བཤགས་པའི་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཆོག་མ་འང་འདོན་ཅིང་
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཀ་དག་གིས་རྒྱས་གདབ་ལ། །དེའི་དང་ནས། །འ་ཨ་ཏ་ཤ་ས་མ། །ཞེས་པའི་ཡིག་བྲལ་
 གང་ཅི་འབྲལ་ཏུ་བརྒྱུད། །བཞི་བ་སྒྲོ་གསུམ་སྤྱན་མོང་གི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱིང་བ་ཅ་གསུམ་སྤྱི་བཤགས་ནི། །རྟོཅ་དགོངས་
 ཤིག་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། །གཟིགས་ཤིག་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲི་རབ་
 འབྲམས་ཆོགས། །བདག་ལ་གསན་ཞིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་གསང་སྤྲལ་ས་

སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས། །ལྟ་སྒོམ་གདེངས་སུ་མ་གྱུར་
ཞིང་། །མཛད་སྟོད་ལྷངས་སུ་མ་ཆུད་པས། །གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་སྟུང་ཉེས་ཏེ། །ཅ་བ་ཡན་
ལག་དམ་ཆེག་ནམས། །ཉམས་འགལ་རལ་དང་འདས་པ་ཀུན། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་སྟུན་སྤར་
བཤགས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མི་རུ་བཟུང་། །སྟུ་
མཆོག་བརྟན་ཤིང་བཀའ་གསང་བརྟམ། །གཤེ་སྟུར་བཏབ་ཅིང་ཡ་ཐོ་བཟུང་། །སྟུ་ལ་བསྟོ་
བའི་བསྤགས་བརྟོག་བྱས། །གཟུངས་མ་སྤས་ལ་ཆགས་སྤང་ཤོར། །ཐུགས་དགྲག་ཐུགས་
སུན་བྱང་བའི་ལས། །དེ་ཡང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས། །ལྟ་དང་སྤགས་གྱི་དེ་ཉིད་
སོགས། །བཀའ་བྲིན་ཞོས་ཀྱང་དོན་ལ་གཡེལ། །ཉིང་འཛིན་མ་སྒོམ་བརྟམས་བཛྟེད་
ཆག །བསྟེན་སྟུབ་གཡེལ་ཞིང་ཆོགས་མཆོད་ཆུང་། །དུས་མཆོད་ཆག་དང་ལོ་རྒྱ་
འདས། །ཟབ་མོའི་ལྟ་སྟོད་མཛོད་དུ་བྱུང་། །སྟེ་གསང་བཞི་དང་བར་གསང་བཞི། །གསང་
བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་པའི། །གསང་སྟོ་ཡལ་བར་དོར་བ་སོགས། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་དམ་ཉམས་པས། །མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་བསགས་པ། །དེ་ཡང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་
བཤགས། །གཞན་ཡང་བདུད་གྱི་དབང་གྱུར་ནས། །རང་ལ་དབང་མེད་སྒྲ་མའི་ས། །བཟུང་
ནས་ཟབ་མོའི་དབང་ཐོས་ཤིང་། །བཀའ་ལ་གཟུ་ལུམ་རས་ཆོད་བྱས། །གལ་བའི་གསང་བ་
མ་རྟོགས་པར། །སྤས་པའི་གསང་བར་མཛོད་འཆེལ་སྟེ། །གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་སྟུད་པ་
ནམས། །བབ་ཆོལ་རུ་ཏ་ལྟ་བུར་སྟུད། །དེ་ཡང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས། །སྟེ་སྟོས་ཉེ་བའི་
མཆོད་ནམས་དང་། །བྱད་པར་དོ་རྩེའི་སྟུན་གྲོགས་ལ། །ངན་སེམས་དབྱེ་སེམས་རྒྱ་འཕྲོག་
དང་། །བདེག་བཙོག་ངན་སྤྲས་གཞོད་པ་ཤོར། །འདོད་པ་སྟེད་ཅིང་རྒྱལ་པ་ཡིས། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་སྟོགས་ཤིང་། །སྟུབ་མཆོད་ཆོགས་གྱི་སྟུང་གི་བྱས། །གཙང་སྟུ་
ཉམས་དང་དམ་ཉམས་འདྲེས། །པ་མ་དབུལ་ཐོངས་ནད་པའི་ཟས། །དཀའ་ཐུབ་བརྟེན་པའི་

སྐྱབ་རྒྱགས་ལ། །ཆོད་ཡོད་བྲེ་ཏའི་རྒྱ་བསགས་པ། །དེ་ཡང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་
 བཤགས། །ཡན་ལག་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་ལྟའི། །སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་ནི། །ཞིང་བཅུ་
 སྒོལ་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར། །འབྱུང་གཤམ་ཅན་གྱི་ཟས་དང་ནོར། །མཆོད་སྤྱན་སྤྱད་དུ་མ་
 ཕྱིན་ཁྲངས། །ཟབ་མོ་གསང་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་སྤ། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ངག་འབྲལ་
 རྣམས། །རྟུལ་ཞུགས་རྒྱུད་བས་ལམ་མ་ལོངས། །སྟོན་པ་རྩིང་བས་ཐ་མལ་གོལ། །དེ་ཡང་
 ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས། །མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཆེག་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་
 དང་། །ང་རྒྱལ་ཐག་དོག་རྣམ་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ཐེག་དམན་སྟོ་ཡིས་
 སྤངས་པ་དང་། །དོ་བོར་མ་གྲོལ་རང་རྒྱུད་ཤར། །དེ་ཡང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས། །དང་
 དུ་ཁྲང་པའི་དམ་ཆེག་ལ། །བྲི་ཆེན་བྲི་རྩ་མི་ས་དང་། །རྟ་དོ་རྩེའི་ཐེལ་པ་ལ། །དངོས་བྱུབ་
 ཆེན་པོར་སྐྱབ་པའི་རྣམས། །ཡེ་ནས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ལ། །གཙང་མེའི་སྟོ་ཡིས་བྲམ་
 ཟེར་གོལ། །ཡང་ན་བག་མེད་སྟོ་ཐབས་སྤྱད། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པ། །དེ་ཡང་
 ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་ལ། །ཕྱང་པོ་རྒྱལ་བ་ལྡང་མ་
 ཤེས། །འབྱུང་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟ་དང་། །དབང་ཡུལ་སེམས་དབང་སེམས་མ་
 སོགས། །གནས་འགྱུར་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས། །རང་དགར་ལྟས་ཤིང་བརྟམ་པ་ཤོར། །དེ་
 ཡང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་ལ། །རྟོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པརྩ་
 དང་། །འཕྱིན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །སྟོན་བཅུད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་
 རྒྱས། །ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་ལས་དངོས་བྱུབ་རྒྱུར། །གཞུགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རྩེ་མ་
 སོགས། །སྟོང་དུ་མ་རྒྱུར་ཅལ་ཤུགས་རྒྱུར། །དེ་ཡང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས། །གཞན་
 ཡང་ངེས་གསང་ཐེག་པ་ཡི། །བྱད་པར་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་དང་། །སྟོན་པ་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆེག་
 བཞི། །རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཆེག་བཞི། །གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆེག་གསུམ། །ལྟག་

བའི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་སོགས། །གསང་སྤགས་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆེག་དང་། །མདོར་ན་ཁ་ན་མ་
ཐོའི་ལས། །འཛིག་རྟེན་ཁྲིལ་དང་ངོ་ཆ་ཉམས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
དང་། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པས། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་པ། །མ་
ལུས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལགས་ན། །འཕགས་པ་ལགས་པས་གནང་བར་མཛོད། །སེམས་
ཅན་ལགས་པས་ཙོར་འབྱལ་མཆེས། །སྤྱུ་མ་ལགས་པས་ཆངས་པར་སྒྲུལ། །ཐབས་ལ་
མཁས་པས་བྱང་བར་མཛོད། །རྟོ་དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་ཆད་པས་མི་བཟོད་པས། །རྡོ་རྗེ་
མཁའ་འགྲོས་སྤྱིང་ཁག་འབྱང་བ་དང་། །ཆེ་བྱང་ནད་མང་ཙོར་ཡལ་དགས་འཛིགས་
དང་། །མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་གཡའ་བར། །སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་ཡུན་རིང་གནས་
བ་རྣམས། །བདག་གི་དམ་ཆེག་བཤགས་པར་བགྱིས་བ་ཡིས། །ཉམས་ཤིང་ཆག་བ་ཐམས་
ཅད་སོར་རྒྱུད་དེ། །གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅས་བཛོད། །གཞན་ཡང་འབྲུག་ན་
ཟི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་སམ། །དེ་ཉིད་ལས་ན་རག་དོད་སྤྱགས། །རྡོ་རྗེ་དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
བཤགས་པ་སོགས་ལེན་ཅེ་རིགས་བ་རྣམས་ཁོལ་དུ་བྱང་སྤྱི་འདོན་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱགས་དམ་
བསྐྱང་བའི་རིམ་བཤ། །ཐོག་མར་བསྐྱང་རྩས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །རི་ཀྲོ་རྣམ་བསངས། །སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས། །སྤྱིང་
བའི་ངང་ལས་བསྐྱང་རྩས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་བ་
ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་སྤྲན་གཏོར་རྟ་སྤང་
གསལ་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྩས་དང་དམ་རྩས་སྤྲན་གཟིགས་
བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཁག་
འབྱང་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྷ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་གིང་ལྷ་
གཟའ་གདོང་ཆོས་སྤྱོད་བེག་ཅེ་ལུམ་སྤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་མ་ལུས་པའི་བསྐྱང་བར་རུས་པའི་བྱེད་ལས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་

བར་གྱུར། ཨྱི་སཱ་བེད། སྤུ་ར་སྤུ་ར། སྤུ་ར་སྤུ་ར། ཨྱ་མཉྱ་ཡ་ཨྱ་མཉྱ་ཡ་རྩོ་ བཛྲ་སྤྱ་ར་ཏ་
 ཁི་སྤྱུན། ལན་གསུམ། ཨྱི་ཨྱ་ཏ་ར་ཨྱ་ཏ་ར་རྩྱ། ཨྱི་བཛྲ་རྩུ་བེ་ཨྱུའྱྱ། བས། འཤྱ་ཨྱུའྱྱ་གི་བར་དང་།
 ཨྱི་སཱ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཨྱ་རྩྱ། ཨྱི་མཉྱ་བ་ལིང་ཏ་སྤུ་ང་ཏེ་ང་རྩྱ། ཨྱི་མཉྱ་བཛྲ་ར་ཨྱ་རྩྱ། ཨྱི་བཛྲ་
 རྩུ་བེ་སྤུ་ང་མེ་རྩ་ཨྱུའྱྱ། ཞེས་བ་རྣམས་སོ་སོར་ལན་བདུན་པེ་དང་། ཨྱི་ན་མོ་རྩ་ག་མཉྱ་ཏེ་བཛྲ་སྤྱ་ར་མ་
 མཉྱ་ལེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨཉྱ་ཏེ་སྤྱུ་སྤྱ་སྤྱ་བུ་རྩྱ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨྱི་བཛྲ་བཛྲ། མཉྱ་བཛྲ། མཉྱ་ཏེ་
 ང་བཛྲ། མཉྱ་བེུ་བཛྲ། མཉྱ་བེལྱི་ཅིཏ་བཛྲ། མཉྱ་བེལྱི་མཛྲ་བ་སྤྱ་མ་ན་བཛྲ། སཱ་ཀམ་
 ཨ་མ་ར་ཏ་བེ་འུ་རྩ་ལེ་བཛྲ་སྤྱུ། ཞེས་བའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་ལན་བདུན་སོགས་དང་། བདག་གི་
 བསམ་བའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །འབགས་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 བདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་བ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
 བར། །ཐོགས་བ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བདེན་སྟོབས་ཀྱང་བཛྲ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 རྩལ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་བསྐྱང་བ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་བྱི་ཐུན་མོང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་
 བསྐྱང་བ་ནི། རྩྱ་རྩོ་ སྤྱང་མིད་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་སྤ། །སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་འདྲོད་
 ཡོན་རོལ་བའི་རྒྱན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕྱང་འབྱམས་གྲས་པ། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་ངང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རིགས་བ་
 ཆད་ཕེབས་སྟོང་དུ་ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་། །ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨྱི་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མཉྱ་བཛྲ་འུ་ར་
 ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཙྱི་བ་རྩྱི་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་ས་སྤྱ་ང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨྱུའྱྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཨཙྱི་གྱི་
 གནས་སྤ། བཛྲ་རྩུ་བེ། བཛྲ་ཕུཤེ། བཛྲ་ཨ་ལོ་ཀེ། བཛྲ་གཞེ། བཛྲ་ལྷོ་ཕྱི། བཛྲ་འཤྱ། རྣམས་སྤར་
 བས་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་བ་དང་། རྩུ་པ། འཤྱ། གཞེ། ར་ས། སྤྱུ། རྩམ་རྩྱ་ཏུ། རྣམས་སྤར་བས་

[illegible]

ལྟ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཉམས་ཆག་རྟོག་
སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་གཏོར་གཞིང་དུ། གཏང་མེད་ཆོས་སྒྲིབ་གཏོར་
མ་བཤམས། ཆོགས་དྲུག་རང་ཡན་དམ་ཆས་འདིས། རང་གྲོལ་ལྟ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱང་། འཁྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་
ཅིག །སྒྱུ་གྲུབ་ཕྱང་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། དོན་སྟོང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་བཤམས། ཁྱད་
པར་མད་བྱུང་དམ་ཆས་འདིས། རང་བྱུང་ལྟ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁྲོངས་གྱུར་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཕྱང་སྒྱུ་མའི་གཏོར་
གཞིང་དུ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གཏོར་མ་བཤམས། རིགས་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་ཆས་འདིས། རང་
རིག་ལྟ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཉམས་
ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཟླ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞིང་དུ། ལིང་ག་རིག་པའི་
གཏོར་མ་བཤམས། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དམ་ཆས་འདིས། རང་གསལ་ལྟ་ཆོགས་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱང་། འཁྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་
ཅིག །མརྩ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ཞེས་འབྲུལ་ལོ། གསུམ་བ་དམར་ཆེན་རྟུགས་བསྐྱང་བ་ནི། སྤྱི་སྤྱིེ་སྟོང་
ལྷ་དབྱིངས་ཀྱི་ཀ་སྤ་ལ། སྤང་སྤིད་ཡུམ་ཀྱི་རྟ་སྤྱིལ། གུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཆས་མཆོག་
འདིས། གདོད་མའི་ལྟ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
སྦྱོལ། ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག སྟོང་ཆེན་ཡུམ་ཀྱི་ཀ་སྤ་ལ། སྤང་སྤིད་བརྒྱད་
ཀྱི་རྟ་སྤྱིལ། གཙང་སྤེ་བྲལ་བའི་ཆས་མཆོག་འདིས། མཉམ་ཉིད་ལྟ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱང་། འཁྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་
ཅིག ཞེ་དབྱིངས་ཆོས་འབྱུང་ཀ་སྤ་ལ། ཞིང་བརྒྱ་སྤིང་ཁག་རྟ་སྤྱིལ། འཁོར་བ་ལྷགས་
བརྒྱུག་ཆས་མཆོག་འདིས། སྤྱེ་མེད་ལྟ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁྲོངས་གྱུར་དབང་

དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །དབུ་མ་ཅ་ལི་ཀ་སྤ་ལ། །དུག་
གསུམ་རྣམ་རྟོག་རྟུ་སྒྲིལ། །རྒྱུད་དུག་ཀུན་གྲོལ་ཇུས་མཆོག་འདིས། །རྣམ་དག་ལྷ་ཆོགས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་
གྱུར་ཅིག །སྒྲིག་ཅན་རྒྱུད་གི་ཀ་སྤ་ལ། །ཅུ་ལི་ཡི་རྟུ་སྒྲིལ། །དགའ་བཞི་བདེ་སྟོང་ཇུས་
མཆོག་འདིས། །འཆི་མེད་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །མཐུ་རྟུ་ཁ་རྩ་སྒྲ་རྟེ། །ཞེས་འབུལ། བཞི་པ་
སྤང་གསལ་མར་མེས་བསྐྱང་བ་ནི། རྩྱ་རྩྱེ་ཀུན་གཞི་རང་བྱུང་གོང་བྱ་བ། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་སྟོང་
བྱ་བཅུགས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས། །རིག་པ་རང་གསལ་སྟོན་མེ་
སྤར། །ཀ་དག་གཞི་ཡི་སྤང་བ་འདིས། །མི་བསྐྱེད་རིགས་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་
གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །དབྱིངས་རིག་
སྟོང་པའི་གོང་བྱ་བ། །སྤུན་གྲུབ་གཞུགས་སྤང་སྟོང་བྱ་བཅུགས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མར་
ཁུས་གཏམས། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མེ་སྤར། །ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་སྤང་བ་
འདིས། །རྣམ་སྤང་རིགས་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཀ་རྟེ་ཤེས་གྱི་གོང་བྱ་བ། །ཆོར་བ་རྣམ་དག་
སྟོང་བྱ་བཅུགས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས། །རྒྱུད་ཞགས་འོད་གསལ་སྟོན་
མེ་སྤར། །ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་སྤང་བ་འདིས། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་
ཅིག །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གོང་བྱ་བ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སྟོང་བྱ་བཅུགས། །སོར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས། །དག་པ་དབྱིངས་གྱི་སྟོན་མེ་སྤར། །རིག་པ་ཆད་པེབས་སྤང་
བ་འདིས། །སྤང་མཐའི་རིགས་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་

གྲུབ་སྒྲུལ། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྲུར་ཅིག། །གཞོན་ཏུ་བྱམ་སྐྱའི་ཀོང་བྱ་བ། །འདྲ་
བྱེད་ནམ་དག་སྤྲོད་བྱ་བཅུགས། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས། །ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པའི་
སྒྲོན་མེ་སྤར། །སྒྲོ་བུལ་ཆོས་ཟད་སྤྲོད་བ་འདིས། །དོན་གྲུབ་རིགས་མཆོག་གྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །སྒྲོངས་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྲུར་
ཅིག། །བརྩ་དྲི་པི་བྲ་དྲི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་འབུལ། །སྒྲོན་དེ་དང་རྩེས་འབྲེལ་མར་མེད་སྒྲོན་ལམ་ཡང་བྱ་སྟེ། དཔོན་
སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལག་བསྐྱོལ་བས་སྒྲིན་ལག་སྒྲེལ་ཏེ་གཡོན་པས་མར་མེད་གཡལས་པས་སྒྲོས་རེད་བཟུང་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
གྲིས་མཆོམས་སྤྲོད་གྱི་བཤད་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྩེས་སྒྲོས་སམ། མཉམ་འདོན་ཁྱད་བྱེད་སྟེ། རྟུན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རིག་དྲངས་སྒྲོབ་དཔོན་གཉན་གྱིས་དབྱ་བཟུང་ནས། །རིག་
ཅུལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་མཆེད་ལུམ་ནམས། །རིག་སྤྲོད་རྩེན་པའི་གཤེས་ལས་མི་འདའ་
ཤོག། །ནམ་ཞིག་གདོད་མའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ། །མ་རིག་འབྲུལ་པའི་གཡང་སར་མི་
ལྷུང་ཞིང་། །འཁོར་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་མི་བཏང་བར། །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་
ཤོག། །གལ་ཏེ་གཞི་ཡི་སྤྲོད་དུ་མ་གྲོལ་ན། །སྒྲོན་གྲུབ་ཞི་ཁྲིའི་སྤྲོད་བ་འཆར་བའི་ཆེ། །རང་
སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ངོ་འསྟོད་ནས། །བར་དོ་ལོངས་སྤྲོད་རྩོགས་སྤྲོད་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཡེ་
གདངས་གསལ་སྤྲོད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆེ། །སྤྲོད་གཞུགས་དྲངས་མ་ལྷ་ལྡན་རིགས་ལྷའི་
ཞིང་། །རང་སྤྲོད་ནམ་དག་ལོངས་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་སུ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལ་ཆོས་
སྒྲོན་ཤོག། །གལ་ཏེ་ལོངས་སྤྲོད་ཞིང་དུ་མ་གྲོལ་ན། །རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་ལྷ་
ཆོམ་དང་། །རིགས་འདུས་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །སྤྲེས་ནས་རིག་འཛིན་གལ་དུ་
སྒྲིན་པར་ཤོག། །ཐིག་པ་རིམ་དགྱའི་ཡང་ཅེ་ཡོ་ག་གསུམ། །དེ་ལས་ནམ་པར་འདས་པ་མན་
ངག་སྟེའི། །དགོངས་སྤྲོད་བྱ་རྩལ་གྲོལ་བའི་གཤེས་ལུགས་སུ། །སྒྲོས་བྲས་བདེན་ཞེན་བྲི་
མ་དག་པར་ཤོག། །རང་རིག་གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་མདངས་སུ། །རང་ཅུལ་ཅུ་གསུམ་

རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་སྐུ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དལ་བཟམ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དག་
པའི་མར་མེ་འབྲུལ། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་པ་སངས། །བཟང་ཞེན་ཤེས་
བྱའི་སྒྲག་རུམ་བསལ་ནས་ཀྱང་། །བརྗོད་མེད་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །ཉམས་
རྟོགས་རིག་པའི་ཅལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཕུང་པོ་ལྔ་དག་རིགས་ལྔའི་ཞིང་དུ་
གྲོལ། །འབྲུང་བ་ལྔ་དག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔར་སྟོན། །རྣམ་ཤེས་དབང་དག་སེམས་དཔའ་
བརྒྱད་དུ་གྲོལ། །སྤང་བཞི་ཟད་ནས་འཇའ་ལུས་འབྱུབ་པར་ཤོག། །དྲན་རིག་འོད་གསལ་
ཆེན་པོའི་མར་མེ་འདི། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤར་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །ལས་རྒྱུང་
བག་ཆགས་ཐུན་པ་དུངས་ཕུང་ནས། །ཀྱན་བཟང་དགོངས་སྒྲོང་ཆམ་གཅིག་གྲོལ་བར་
ཤོག། །ཅེས་གདུང་ལྷགས་ཟག་པོས་སྟོན་ལམ་གདུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གཏོར་རྟ་མར་མེ་སྟེ་སྒྲོང་ཆན་བཞི་པོ་དེ་
སྐབས་འདིར་བསྐྱང་ཟས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲོང་གངས་མང་དུ་གསོག་དགོས་པའི་རིགས་ལ་དེ་དག་གཙོ་བོར་གསོག་
ཅིང་། བོད་བཞིན་སོ་སོ་ནས་རྒྱས་པར་གསོག་མ་གྲུབ་ན། ཟས་རྣམས་ཆར་གངས་སོ་སོར་གསོ་བྱ་རེ་བྱས་ལ། རྒྱ་རྩི་
བཀའ་གསང་མད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་
རྫོགས་ལ། །རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀོང་བུ་དུ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེས་
གཏམས་ཏེ་འབྲུལ། །རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མི་ཏ། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་
མཆོད་པ་འབྲུལ། །གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མས་གཏམས། །འདོད་ཡོན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་གྲོལ་མཁའ་
དབྱིངས་དག །ཆགས་མེད་རྟ་དམར་ཀྱི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགེས་པར་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྤྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱུ་ །ཞེས་
གངས་གང་དགོས་བསགས་པས་ཀྱང་འབྱུབ་པོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་བྱད་པར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱང་བ་ནི།
ཆོགས་ཟས་ཤིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོགས་མགོན་ཐུན་བྲངས་ནས་མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་ཞིང་། ཆོགས་སྤྱད་

རྒྱལ་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འབྲུལ་བ་དང་། ཅ་གསུམ་བསྐྱང་བ་བཏང་སྟེ་ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ནམས་ལས་གཞུང་
 ལྟར་བྱལོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། སྤྱི་ མཆོད་དུ་མེད་དེ་ལྟ་བུའི་
 གྲོང་། །ཏྲ་ག་ལྟ་ཆོས་སྤྱིའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྒྲོམ་པའི་ངང་། །ཆད་ལྟ་
 གཞུགས་སྤྱིའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། །སྤྱིད་དུ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་གཤེས། །མ་བཅོས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་
 བོར་བསྐྱང་། །སྤྱིད་དུ་མེད་དེ་བྱང་འབྲུག་གྲོང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །སྤྱོལ་
 དུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས། །ཡེ་ཤོལ་ཡེ་སྤྱིར་ཆེན་པོར་བསྐྱང་། །མདོར་ན་ཉམས་ཆག་
 ཉིས་ལྟར་དང་། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི། །རྒྱུད་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་
 རྣམས། །ཀྱན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །བྱང་ཁིང་དག་ནས་སོར་རྒྱུད་དེ། །བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ལྷུང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབྱིངས་སྒོལ་ལྟ་བུས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དེ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ་པ་ནི། གུས་པ་ཆེན་པོས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་བརྒྱ་
 དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཁྲག་འབྲུང་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་
 ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཇེད་པའི་འཕྲིན་ལས།
 སྤྱོད་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
 ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ཁམས་བཟང་ཁིང་སྤྱོ་ཆེ་
 རིང་བ་དང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སུ་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱི་དང་། །བྱིད་པར་དུ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་

པའི་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིག་དག་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྦྱེན་ལེགས་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
དུ་བཀ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་བཟབ། སློ་ན་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤངས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་
བཅས། ལྷོ་བོན་ཅི་ཏྲ་མཐུ་སུ་ཁ་རྩ་ན་ཏུ་ལུང་རྩྱ། ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅས་པའི་ཞི་ཁོ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་། རྩི་བཟོ་གོ་རྟ་ཞེས་སོགས་གཙོ་བོའི་རྩ་ལྡགས་ཀྱི་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སོགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་
གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཟགས་པ་ཅི་འབྱུབ་ཏུ་བརྒྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །དེ་
ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ་ནི། སླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདྲིར་བཙོན་པས་
བསྐྱབ་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་
རྣམས། །བསྐྱོམས་ཏེ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆིས་
ཀྱི་བར། །རིགས་བཟང་སློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སླ་མ་ལ་གྲུས་
ལྷན། །དབལ་ལྷན་རྗོ་རྗེའི་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག །དབང་གིས་སྤྱིན་ཅིང་དམ་ཆོག་སྟོམ་
པར་ལྷན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་
འཛིན་གོ་འཕང་བསྟོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག །ཅི་སྤང་སྐྱ་
འབྱུལ་དྲུ་བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྤགས་ཀྱི་སྤྱ། །སེམས་
ཀྱི་འབྱུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྲས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་འབྱུར་
ཤོག །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྤྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་

པས་སྒྲོངས། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀྱན་བཟང་སྒྲོང་ཡངས་སུ། །ངན་སོང་དོང་སྤྲུགས་སྤྱིད་
ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས། །དམ་ཆེག་ཆེན་པོར་
སྤང་སྤང་མཆན་མ་དག། །བྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་
པོར་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག། །གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྐྱབ་པའི། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་འདིར། །དོན་
གཉིས་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ། །འདུན་པ་ཅེ་
གཅིག་པས་བྱག་མཆོད་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུ་ཆོགས་པའི་རྒྱུར་བརྩོ་བར་བྱའོ།
།གསུམ་པ་མཐུག་གི་རིམ་པ་ནི། །ལྷག་གཏོར་གཏོར་བ་མན་ཆད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ལ། །ནོངས་བསལ་གྱི་མཐར་
མཆན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། །འདིར་
ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཕྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་ཕྱ་ཉིཾ་བཛྲེ་སྤྲཱ། །ཞེས་པས་
རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ། །དམ་ཆོག་པ། །རྩ་བུ་བུ་ཉོ་ས་བདག་ལ་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས། །བཛྲེ་ཕྱེས་
གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། །བདག་བསྐྱེད་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཙུ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། །རས་བྲིས་ཡིན་ཆེ། །རི་སྤྱིད་
མེ་དང་རྩུ་དང་ནི། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་ཁྲོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཨོ་སུ་ཕྱ་ཉིཾ་བཛྲེ་སྤྲཱ། །ཞེས་བརྟན་བཞུགས་
བྱས་ལ་སྐྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བར་བསྐྱེད། །གང་ལྟར་ཡང་སྐྱན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་ལངས་ལ་ལུས་བསྐྱང་། །སྒྲོན་ལམ་
གདབ་ཅིང་གིས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ཙུ་གསུམ་
ལྷའི། །ཐུགས་དམ་དབྱེས་པ་སྒྲོང་ཞིང་ནོངས་བཤགས་གྱིས། །ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་ཀྱན་
དག་བྱེད་ཆོག་འདི། །བསགས་སྐྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་ཁུ་བདུད་ཅི་ཉིད། །ཆད་ལྷན་རྒྱུད་སྤེའི་

དགོངས་དོན་སྒྲོག་ཏུ་བཟུང་། །ཁུངས་ལྡན་ཟབ་མའི་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཁོགས་ཕུབས། །བརྒྱད་
ལྡན་ཕྱག་བཞེས་དག་གིས་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ། །སློ་ལྡན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དུ་
བསྐྱུན། །ཚུལ་འདིར་ནོར་འཁྱལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །སླ་མར་ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་
ཆོགས་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་དོ་རྩེ་སེམས་མཆོག་སྤྱར་ཐོབ་ནས། །འཁོར་བའི་མཆོ་
ལས་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བྱས་ཤོག ། །། ཅེས་བྱིན་ཆབས་དང་སྤྲུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བཙུག་ལྡན་འདས་དཔལ་
བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོང་བཤགས་བྱ་ཚུལ་ཆོ་ག་ཅ་གསུམ་དགུས་
སྒྲོང་དག་བྱེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་མཐུན་རབ་མཆོན་ཅན་
སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོག་སྤྲིགས་འབྱེད་བདེ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་
ཞིང་། རང་གཞན་མང་པོའི་ལག་ལེན་དུའང་ཕན་པར་བསམ་ནས། སྒྲོང་བཤགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་གཏེར་ཆོད་ལྡན་དུ་མ་
དང་། མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམ་ཞིང་འཇུག་བ་བདེ་
བར་ལ་དགོ་སྒྲོང་རིག་བ་འཛིན་བ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེས། ལྟ་ལྡན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཞིག་ཏུ་སླ་མ་ལྟ་ལ་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ། ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དད་བཙོན་དམ་ཆོག་
དང་ལྡན་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲོབ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་གི་ཆེ་འདིའི་ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་
བསྐྱེདས་པའི་བྱིན་ཅན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཀྱི་མ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བ་
ཉིད་དུ་སྤྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་བྱང་འཇུག་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སྒྲོང་བཤའགས་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་ཉི་
བར་མཁོ་བ་དྲི་མེད་བཤའགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་འཆལ་དང་
བཤའགས་པའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་བཀོལ་བྱང་དུ་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

། བློ །

ན་མཁྱིའི་གྲུ་དུ་བཟླ་སྟེ་ཡ། །འདིར་ཡོ་ག་ནམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ཞུགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བ་ལ་ཤིན་དུ་མཁོ་བའི་བཤའགས་པའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ། །ཐོག་མར་སྐྱེ་འབྱུལ་ཞེ་ཁྲིའི་
ཕྱག་འཆལ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། །སྐྱེ་འབྱུལ་ཞེ་ཁྲིའི་
རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སྐྱབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱང་མའི་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་ནམས་མདོན་སྟུམ་དུ་དམིགས་ནས། །ལུས་ཞིང་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུལ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་
བཅས། །སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུས་བཅས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་རྟོག་རྩོམ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་
ཡུམ་གྱི་རང་དུ་རྟོགས། །ཕྱགས་རྩེའི་བྲེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཞེ་ཁྲི་རབ་འབྱམས་
ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཆོས་ནམས་
ནམ་དག་ཡེ་ནས་སྐྱུན་གྲུབ་པའི། །བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་ནམ་པར་དག། །ཀུན་བཟང་ལ་བ་
ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་
སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་

པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་མཆར་སོ་བྲང་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཡུམ། །དུས་གསུམ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་མ། །རིགས་ཀྱི་
ཡུམ་གྱུར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་དབང་སོ་དག་པས་ཐུགས་དང་
གསུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་གྱུན་གྱི་སྤྲས་མཆོག་སྟེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་
× སྟེག་མོ་བྲེང་ཐོགས་རིན་ཆེན་སྟེ་གར་ཅན། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་
མཆོད། །བྲང་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་× བདུག་པ་མེ་ཉླ་མར་མེ་བྱི་ཆབ་མ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་× དག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པ། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་ཐུབ་པར་བསྐྱེད། །མཐར་བྱེད་སྟོ་བ་
བཞི་ལ་× ཉག་ཆད་ལྷ་འབྱེན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་ངང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་
བྲིལ་འཁོལ་མ། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་བཞི་ལ་× སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞི་འཛིག་ཉེན་འདུལ་བའི་
གཙོ། །ཉོན་མོངས་དུག་འཛོམས་རྒྱུད་དུག་དག་པར་སྦྱོར། །བཙུམ་ལྷན་ཐུབ་པ་དུག་ལ་×
འཛིགས་བྱེད་འདས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་རྒྱུང་བ། །གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་དུས་ལས་མི་འདའ་
བའི། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་རྣམས་ལ་× ཁྲོ་མོ་དབང་ལྷག་སྟེ་ལ་འཁྲིལ་མཛད་
ཅིང་། །མཁའ་འགྲོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྟོན་འཕྲོ་མ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡུམ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །ཡེ་ཤེས་སྟེ་མཆོག་
འཛིགས་བྱེད་སྤྲས་སུ་ཞུགས། །ཁྲོ་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལ་× ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་
ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕུལ་མོ་ཆེ། །སྤྲ་མེན་ཆེན་མོ་
བརྒྱད་ལ་× རོ་རྩེ་གདོང་མོ་སོ་ཉ་མཆོགས་མ་བཞི། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྲང་སྟོ་བཞི་ཐུབ་པར་
བསྐྱེད། །སྟོ་སྟོང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ལ་× དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་བརྩ་ཨ་ར་ལྟེ། །མཁའ་ལ་ཤུགས་
འགྲོ་མ་ཆོགས་དབང་ལྷག་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་× ཕྱོགས་བཅུ་དྲེགས་པ་བསྟོལ་

བའི་གདན་སྟངས་ས། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་མེད་པུང་འབར་བའི་སྒྲོང་། །བདུད་འདུལ་ཡབ་
 ཡུམ་རྣམས་ལ་མ་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་མ་ཅིར་ཡང་
 སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་མ་མི་འགྱུར་རྟེན་རྟེན་སྐུ་ལ་མ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐུ་ལ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་མ་ཞེས་བ་ཙམ་མཁ། །འགྲུབ་ན་ངེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་བ་བཞིན། ཆོགས་
 བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་རྒྱས་པར་བརྟེན་དེ། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། ཁྲག་འཐུང་ལྗེ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱལ་བྱས་ལ།
 མཐུག་ཏུ་ཆོག་དོན་ཐོབ་བཞིན་པས། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ།
 ཁྱི་རྩེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཏྱོ་ཏྱོ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཏྱོ་མེ་ལྷ་མ། སམ་སི་རྩེ་མེ་ལྷ་
 ཡ་ཆོ། སམ་ཀམ་སུ་ཙམ། ཙེ་ཏྱོ་ཡི་མེ་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྱོ། ལྷ་ག་ལྷ་ན། སམ་ཏྲ་ལྷ་ག་
 ཏ། བཟླ་སྤ་མེ་སུ་རྩ། བཟླ་སྤ་མེ་མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ལྷུ་ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱུད་བཟླ་ཤོ། ཁྱོ་
 ལྷ་ས་བཤགས་པའི་རིམ་བ་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་པའི་བཤགས་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཆོག་ཙན། །སྤྱི་ནང་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡུན་རིང་
 དུས་ནས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ། །སྤང་མ་དམ་ཙན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྟོ་རྟོ་
 སྟོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལུས་བྲལ་དང་། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་པར་ཞལ་བཞེས་པ། །སྐུ་གསུང་གདུང་འཆོབ་རྣམས་
 ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དམ་ཆོག་འབྲུམ་སྟེལ་ས། །ཡོ་ག་རྣམ་བ་
 བཞི་ཡི་དོན་ཆེད་དུ། །མཁའ་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསང་བདག་གིས། །ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་
 མཛོར་བསྐྱུས་གངས་བསྟན་པ། །རྟོགས་ནས་བསྐྱབ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པའི། །ཚུལ་
 ལམ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་རྟོ་མ་ཐོགས། །མ་རིག་བདག་ཙག་ལུས་དང་དག་སེམས་
 ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རས་ཆོད་རང་གསང་བསྐྱབ་

མཆོམས་འདས་པ་དང་། །མ་རྟོགས་མ་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ཆུང་བས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་
བཅས་པའི་དམ་ཆེག་ལས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །རྡོ་རྗེ་
སྒྲོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ། །ལོག་ལྷ་ངན་སེམས་རྒྱ་འཕྲོག་བརྟེན་ལ་
སོགས། །དན་དུ་སྒྲུ་ཞིང་གཞོན་པ་དངོས་སུ་བགྱིས། །སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་གྱུར་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་གཞུང་བཞེན་མ་
འཆོལ་ཏེ། །སྤྲུགས་དང་བསྐྱེད་བརྟེན་སྤྲོད་པོ་བར་ཆོད་བས། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་
པ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །གསང་བཅུ་ལ་སོགས་མན་ངག་གཉེར་གཏད་པ། །དམ་ཆེག་
ཉམས་དང་མ་འདྲིས་མེད་པ་ལ། །ཆེག་རྒྱ་འཛགས་ཤིང་སྒྲོད་ལམ་རྩིང་བ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་
དམ་ཆེགས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །སྐྱུད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་ལྷ་པོ་ལ། །སྒྲོལ་
སྒྲོར་མ་བྱིན་ལེན་དང་རྩུབ་དུ་སྒྲུ། །ཆེག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་དམ་ཆེག་མད་ལྷ་ནི། །གཉིས་སུ་
མེད་པའི་རང་ནས་ཉམས་སྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞུང་བཞེན་སྐྱུད་རྒྱ་ལ། །བཀའ་
དང་གཞུང་བཞེན་སྐྱུད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །མ་རིག་ལོགས་པར་སྐྱུད་པའི་ཉེས་བྱས་
ཀྱིས། །སྐྱུད་བྱའི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཆེག་རྣམ་ལྷ་
ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཐུག་དོག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷ་
རྣམས་ནི། །ཡེ་ནས་རིགས་ལྷའི་རང་བཞེན་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྟོགས་ནས་སྤང་དུ་མེད་པར་
གནས་རྒྱ་ལ། །དེ་བཞེན་མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་རང་དགར་སྐྱུད། །མི་སྤང་དམ་ཆེག་ཉམས་
པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆེག་ལྷ་པོ་ལ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་དམར་ཆེན་
ཟེལ་པ་དང་། །མདངས་ཆེན་ལ་སོགས་དམ་རྣམས་རྣམ་པ་ལྷ། །བྱུབ་པ་བཞི་དང་ཡིན་པ་
གསུམ་ལ་སོགས། །སོ་སོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་སྐྱུང་ཞིང་། །དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །འཛིན་རྟོག་མེད་པར་དང་དུ་སྤང་རྒྱ་ལ། །གཉིས་མེད་ལྷ་བའི་རང་དུ་

མ་སྦྱངས་ཏེ། །གཙང་སྒྲེར་ལྟས་ནས་དང་དུ་མ་སྦྱངས་པས། །བསྟེན་པའི་དམ་ཆེག་ཉམས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་ལྟ་ཞུས་ལ། །ཡུང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁ་དོག་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་དབང་པོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །ཡལ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་སྦྱོར་ཞིང་ཤེས་པ་ཡིས། །རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བགྱི་རྒྱ་
 ལ། །ཚོངས་འབྲུལ་ལྟ་བ་ངན་པས་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་
 ལ། །རྟོགས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མ་གྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཞགས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་རྣམ་ལྟ་ལ། །རྟོ་རྟེན་རིགས་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས། །རིན་ཆེན་རིགས་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱའི་རིགས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་
 སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །སྟོམ་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་
 ལེ་ལོ་མེད་པ་ཡིས། །བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བགྱི་རྒྱ་ལས། །འབད་པའི་རྩལ་ལྷགས་
 སྟོམ་སྐྱབ་ཡུན་སྤང་བས། །བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ད་རུང་མ་ཐོབ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆེག་
 ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཞུང་དང་འགལ་
 བར་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཆེག་ཅན། །མ་སྤྱིང་རྒྱ་
 མཆོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཤིན་ཏུ་གནོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །རྟོ་
 རྟེན་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཅན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་
 བ། །དམ་ལས་འགལ་གྱུར་འགྲོད་དེ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །བདག་ནི་རྟེ་གཅིག་ཐོལ་ཐོག་
 མེད་པ་ཡིས། །རྒྱ་མེད་སེམས་ཀྱིས་བཞགས་སྦྱང་འདི་བརྟུན་པས། །བདག་ཉིད་ཉམས་
 ཆག་སྐྱིབ་པ་འདིར་བྱང་ནས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་སྟེ། །བྱིན་རྒྱལ་རྩལ་
 འཕང་གཟི་བརྟུན་ལྷན་མཐུ་དང་། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་། རྟོ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ། །ཡོ་བྱུང་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱུང་བ་

མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །མངོན་རྟོགས་སྤྱོད་ལེན་
བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བཞི་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །ཁས་སྒྲངས་
དམ་བཅས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་
དུ། །གཏོར་མ་ལོ་སྒྲར་འགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་གསུམ་པ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་
ལམ་དུ། །དེན་ལན་པན་གྱིས་མ་འངལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆེད་དང་ལྷམ་དལ་ནམས་
ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །དམ་ཆོག་བཅེ་གདུངས་རྩུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་དུག་སེམས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །སྙིང་རྩེ་པན་སེམས་རྩུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་སོར་
ཐར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། །རིག་
པ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སོགས། །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་མི་འཆབ་
པོ། །མི་སྤེད་སྤྱན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་
བཤགས་ན། །ཆངས་པར་མཇེད་ནས་སྤྱ་གསུང་སྤྲུགས་ལ་སོགས། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་
དངོས་བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱི་བཤགས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནམས་ནི་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྩུང་ལས།
གང་གིས་སྤྱ་འཕྱལ་ཞི་ཁྲོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བྱག་འཆལ་ན། །ཉམས་ཆགས་ཀྱན་
ཀྱང་བྱང་བྱར་ཏེ། །མཆམས་མེད་ལྟ་ཡི་སྤྲིག་ཀྱང་འབྱང་། །དཔྱལ་བའི་གནས་ཀྱང་དོང་
སྤྲུགས་ཏེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱགས། །ཞེས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད་བརྒྱས་ན་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོངས་ཏེ། དན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། བོང་
གི་བཤགས་ཆོག་དེ་དག་ཀྱང་རྩུང་ལས་འབྱུང་བའི་རྩོམ་རྩེའི་གསུང་དངོས་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་པ་
འདི་ནི། ཁོ་བོ་དམ་ཆོག་རྩོམ་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྐོར་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆ་ལགས་ཏེ་མེད་བཤགས་
པའི་རྩུང་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སོགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
རྩུང་དུ་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱལ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྩུང་གྱུར་ཅིག ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གིབ་སེལ་བྱ་ཚུལ་ཉེས་ཀྱིན་དག་བྱེད་
པན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼མི༽

རྣལ་དག་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཆུས། །སྤྱིབ་གཉིས་རྟོག་ཆོགས་ཀྱིན་འབྱུང་བ། །སྤྲེལ་དཔལ་
ཆེན་རྟ་མགིན་ལྷ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན། །གང་དག་ལུས་ངག་ཡིད་གི་
ནོར། །ཉམས་གིབ་མི་གཙང་འདམ་ཐབ་གིས། །སྤགས་པའི་ཉེས་ཀྱིན་དག་བྱེད་གི། །པན་
བདེའི་རྒྱ་མཆོ་དང་འདྲིར་སྤེལ། །འདྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་དགོངས་འདུས་ལས་གསུང་པའི་གིབ་སེལ་གི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་ཐོར་དེལ་ཏེ་བྱ་ཚུལ་ནི།
ཡིད་མཐུན་གི་གནས་སུ་སྤེགས་བྱ་ཁེབས་ལྷན་གི་ཁར་མཐུང་བུམ་བ་རྒྱན་འབབ་གི་རྒྱས་བཀའ་བ་ལ་དེ་བཟང་དང་གྲུ་
གྲལ་སྤྲེལ་ཅི་ཕྱེད་དག་ཏེལ་ནག་རྣམས་སྤྲེལ་བའི་བུམ་ཐབ་སྤྱགས་པ་ཁ་རྒྱན་མགྲལ་ཆེངས་གཟུངས་དོར་དང་བཅས་བཀོད།
ཤོག་བྱ་གཙང་མར་རྒྱ་སྤག་གམ་བོད་སྤག་གཙང་མས་འཁོར་ལོ་ལྷེ་བ་སུ་འབྱུང་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་བར་ཨ། དེའི་
མདུན་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱན་གིས། །ཨེ་རྟོ་ཤུགྱེ་ཤུགྱེ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་མོས་འཆང་
བ་པོ་ལ་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཤིག །ཅེས་དང་། སྤྲེལ་ནང་མ་ལ་ཅིབས་བཞི་
བྱིས་པའི་མདུན་མར། །ཨེ་རྟོ། །ཤུགྱེ་ཤུགྱེ་རྒྱང་གི་ལྷ་མོས་འཆང་བ་པོ་ལ་སོགས་གོང་ལྷར་དང་། །གཡས་པར་རྩི་
རྟོ་ཤུགྱེ་ཤུགྱེ་མའི་ལྷ་མོས་སོགས་དང་། །རྒྱབ་མར་ལོ་རྟོ་ཤུགྱེ་ཤུགྱེ་མའི་ལྷ་མོ་སོགས་དང་། །གཡོན་པར་བོ་
རྟོ་ཤུགྱེ་ཤུགྱེ་ཆུང་ལྷ་མོས་འཆང་བ་པོ་ལ་སོགས་སྤེལ་ཆོག་བཅས། །སྤྲེལ་བྱི་མར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤྲིང་
གིས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་ཅན་ཆོག་མེད་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱན་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྱིས་བར་ཆོས་སྤེན་དེ་བཟང་

གིས་བྱུགས་པ་བྱམ་པའི་མདུན་ངོས་སུ་བཀམ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་དང་། སྟོན་རྒྱུ་གཏོར་པད་འདབ་
བཞི་པ་སྟན་རྟ་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཉེ་མོགས་སུ་གདན་གཞི་ནག་པོའི་ཁར་བསྐྱབ་བྱའི་དེ་སྟངས་མཐོ་གང་བ་སྐྱ་སེན་
གོས་དུམ་དཀོར་ཆས་སྟུས་པ་དང་། བྱ་བྱལ། གླ་ཅི། བྱ་དག། ཉིམ་ནག་གང་འཛོམ་སྦྱར་བའི་སྟོས། བྱལ་ཡུངས་ཁྲིས་
གཞོང་རྫོང་དེའི་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པ་
བསྐྱས་པའི་བར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མཆོད་གཏོར་ནམས། རི་ཡི་ཁྲི་དང་། ཨོ་ཨྲུའུ་ཨྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས།
བསྐྱར་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀར་དམིགས་ཏེ། སྤྱ་རྩ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོ་ཡིག་ལས་བྱུང་
བའི། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པོ་བྱང་དང་། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་བྱམ་པ་ཡངས་
པའི་ནང་། །བསྐྱེད་པ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བ་རུ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་ནི། །མཐིང་
ག་ཕྱག་ན་མཐིང་གི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །ཤར་དུ་ཆུའི་ལྷ་མོ་མ་ལྷ་གི། །སྟོན་མོ་ཕྱག་ན་བེདུར་
བྱམ་པ་བསྐྱམས། །སྟོ་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྦྱན། །སེར་མོ་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་
བསྐྱམས། །རྒྱབ་དུ་མའི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །དམར་མོ་ཕྱག་ན་བྱུ་རུའི་བྱམ་པ་
བསྐྱམས། །བྱང་དུ་ཆུང་གི་ལྷ་མོ་དམ་ཆོག་སྟོལ། །ལྗང་གུ་ཕྱག་ན་གཡུ་ཡི་བྱམ་པ་
བསྐྱམས། །ཀྱན་ཀྱང་ཞི་འཇུག་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
ནམ་པར་མཛེས། །འོད་བྱང་སྒྲ་ལུའི་སྟོང་ན་རབ་བཞུགས་པའི། །སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་མགིན་
པར་ཨྲུང་མར་པོ། །ཐུགས་ཀར་སྦྱོ་སྟོན་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་བརྗོད་ས་
མ་ངེ་ ངེ་སྦྱོ་བི་རྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད། །ཨོ་པཱུ་ཱུ་གི་ནི་ཨ་ཁྱོ་ནས་ཤུའི་བར་དང་། སྟོན། མདུ་བཅུ་རྩ་བ་ལོ་རྟ་ལྟ་ཉིས་མཆོད།
དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྫོང་མཁའ་འགོ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་མོ་ལུའི་ཐུགས་ཀར་རིམ་པ་བཞིན་ཨེ་ཨྲི་
ཡི་རི་ཡི་སོ་སོའི་མཐའ་བསྟོར་དུ་ཐུགས་འབྱེད་གིས་བསྟོར་བར་གསལ་བཅུབ་ལ། བྱམ་པའི་
གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ། རང་སྟོག་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་པར། །འབྲིལ་ཏེ་བྱམ་པའི་

ལྷ་ཚྭ་གས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །བབས་བས་
བུམ་ཚུར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾཿཿ། ཨེ་རོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ། ཨི་
རོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ། རོ་རོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ། ཨི་རོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ། བོ་རོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ། ཨེ་ཨི་རོ་ཨི་བོ་རོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ།
ཨ་ཨ་ཨ་སྐྱུ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱབ་མཐར་གྱ་གྱལ་སོགས་སུ་སྒོས་ལ་ཡང་སྐྱགས་པའི་མཐར། མདུན་
ཁྱི་ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བདུད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱན་དུ་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་བསམ། སྒོ་ན། སྐྱར་ཡང་བུམ་པའི་དབུས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་བ་བཅེགས་མ་སྐྱ་མདོག་
ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པའམ་དག་བྱེད་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་
མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པ་བུམ་ཚུ་དང་རོ་
གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་གཤླི། ཅི་ཤླི། བི་མ་ན་སེ་ཨུ་ཅུ་སྟོ་ཤྱོ་རྩྱུ་པར། ཅེས་ཅི་རུས་
སུ་བརྒྱས་ཏེ། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་བསམ། བསྐྱང་བ་ལྟེན་བཅིངས་སྟེ་
ལྷར་བུས་ཏེ། དར་ནག་གིས་རྩེ་ཏེ་ལ་རྩེ་ལ་མ། བསྐྱང་ཆིངས་བུས་ཏེ་བཏགས་མཆོག་མ་བཟོས་ལ་བཞག བསྐྱབ་བྱ་
མདུན་དུ་བོས་ལ་ཀུན་སྒོང་བཅོས། དེ་ཡང་དལ་འགྱོར་གྱི་ཕུས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་བྱི་ནང་
གི་འགལ་རྒྱུན་མང་པོས་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་གསང་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་
ཞུགས་པའི་རྣལ་འགྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པའི་དབང་གིས་
ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྣམས་མི་དགེས་པའི་ཉམས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱིས་འཕྱོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲེན་བྱེད་པས་དེ་སེལ་བར་བྱེད་
པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་
གསང་ཁྱོས་པའི་རྣལ་འགྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་གྲུ་ཅུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟོང་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་
གསུངས་པའི་གི་བ་སེལ་བྱེད་བདེ་ཟབ་ཅིང་སྟོང་པོར་འབྲིལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་

བྱ་བ་ནམས་སྒྲོན་དུ་སོང། ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོ་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་བ་ནི། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ངེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་
བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་བ་སྒྲུང་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ནམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་
མོས་གྲུས་བྲག་པོ་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བདེ་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་འཁོར་ཁུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྱུང་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་མོ་ནམས་རང་རང་གི་ཕྱག་གི་བྱམས་པའི་བདུད་རྩིས་བྲིད་
རང་ལ་ཁུས་གསོལ་བས། བྲིད་རང་གི་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བ་དང་ཕྱིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་
ཐམས་ཅད་ནག་འདུར་གྱིས་སྤྲུངས་ཏེ་ཕྱིས་ཤེས་བོད་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་
པ་མཛོད། ཅས་བྱམ་རྒྱས་ཁུས་གསོལ་ཞིང། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང། རྩི་དུག་ལྔ་གྲིབ་པོག་
ནམ་པར་དག །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་རབ་རྒྱས་པའི། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་ཁུས་ཀྱི་རྒྱས། །ཉམས་
ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅས་དང། རྩི་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ཀུན་དུ་བཟང། །སྦྱ་མདོག་
མཐིང་ག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་ན་མཐིང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱམས། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་
བཞིན་རྒྱ། །གཏི་ཐུག་གཡེང་བ་སེལ་མཛད་མ། །ཁུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ལོ། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག །རྩི་རྒྱུད་གི་ལྷ་མོ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ། །སྦྱ་མདོག་
ལྗང་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་ན་གཡུ་ཡི་བྱམས་པ་བསྐྱམས། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་
རྒྱ། །ཁོང་ཁྲིའི་དྲི་མ་སེལ་མཛད་མ། །ཁུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམས་གྲིབ་
མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག །རྩི་རྒྱུད་ཡི་ལྷ་མོ་མ་སྦྱ་གི། །སྦྱ་མདོག་སེར་ནག་འོད་ཟེར་
འཕྲོ། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བྱམས་པ་བསྐྱམས། །འདི་ནི་རྒྱལ་བྱིས་རང་བཞིན་རྒྱ། །འཆལ་
བའི་དྲི་མ་སེལ་མཛད་མ། །ཁུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་
དག་གྱུར་ཅིག །རྩི་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་ཅན། །སྦྱ་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་

ན་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ལྟ། །སེར་སྤྱིའི་དྲི་མ་སེལ་
མཛད་མ། །ཁྱུ་མའི་སྤྱི་མོ་གོས་དཀར་མོ། །སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །བྱམ་ན་རིན་
ཆེན་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་རང་བཞིན་ལྟ། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སེལ་མཛད་
མ། །ཁྱུ་མའི་སྤྱི་མོ་གོས་དཀར་མོ། །ཏམས་གྲིབ་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་པ་
རོལ་བྱིན་བྱུག་ཁྱུས་ཀྱི་ལྟ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་དག་གྱུར་
ཅིག །བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཏམས་ཆགས་དྲི་
མ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱི་ཁྱུས་དུང་ལས་དཀར་གྱུར་ཅིག །ནང་ཁྱུས་མཆོང་ལས་དམར་གྱུར་
ཅིག །བྱི་ནང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཤེས་གོང་བཞིན་དུ་དྲི་མེད་ཤོག །ཡི་དམ་སྤྱི་ཆོགས་མི་
དགེས་པ། །སྤྱི་མ་མཁའ་འགྲོ་མི་དགེས་པ། །བསྐྱུང་མ་དམ་ཅན་མི་དགེས་པ། །ཏམས་གྲིབ་
སྤྱི་གྱིས་ཤོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་དམ་པར་གྱུར་
ཅིག །མི་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་དབྱེདས་སྤྱི་དམ་ཆེན་པོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པའི་ཆོགས་བཅད་གོང་ཤོག་སྤྱི་ཆེན་པོ་མའི་མཐར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་སོགས་ཁྱུས་སྤྱུགས་བཏགས་ཏེ་བསྐྱུ་
བའམ། །གོང་མ་རྣམས་ལ་བྱམ་ལྟ་གཏོར་ཞིང་རྫོགས་རྗེས་སྤྱུགས་ཁོ་ན་བསྐྱུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་གང་བདེ་བྱས་ལ་བྱམ་ལྟ་
མགྲིན་པར་སྤྱང་ཞིང་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག །དེད་ཀྱི་བྱུག་གཡས་ན་ཐོགས་པའི་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་མ་
བྱའི་མདོངས་འདིའི་དབྱས་སྤྱི་ཆེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ཡིག་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་
སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བ་འདིས་བྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་བྱབས་
པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་གྲིབ་ནད་གདོན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་
ཐམས་ཅད་སྤྱར་མ་རྒྱང་གིས་དེད་པ་བཞིན་ནག་ཉིལ་གྱིས་བྱུགས་ནས་ཁྱུས་ཁྱུ་ལ་སྤྱུག་
མེད་དུ་བཅིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ། །མ་བྱའི་སྤྱིས་བྱབས་ཤིང་། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་སོགས་ཀྱི་མཐར།

སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉམས་ཀྱི་བ་མི་གཙང་བ་ཐམས་
ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། བཏགས་པ་ལན་བདུན་སོགས་བརྒྱ། ཁུས་ཁུ་སྤྲུད་ལ་བྱག་པའམ་མཉམ་དུ་བཞག་ལ། སྤྲུ་
ནམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྲ་ཁྱེ་རྩྱུ་བཟོ་སྤྲ་ར་ཏེ་ཁྲི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། རྩྱུ་བྱི་མ་གནས་སུ་བསྐྱལ། མི་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་གཤེགས། མི་ལས་དགོལ་ཏེ་
གཤེགས། སྤྲུད་ལས་དགྱིས་ཏེ་གཤེགས། གྱིབ་སྤྲུད་དང་བཅས་གཤེགས། གྱིབ་སྤྲུད་རྒྱན་
ཅན་ལ། རྫོངས་སུ་ཅི་བཏབ་ན། འདོད་ཡོན་དགོར་ཆའི་ཆོགས། ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟ་བུ།
མོངས་སྤྲུད་རྫོངས་སུ་བཏང་། གྱིབ་བསྐྱོལ་སྤྲིགས་སུ་བསྐྱལ། སྤང་བའི་དབྱ་ལ་བསྐྱོལ།
གཞོད་པའི་བགལས་ལ་བསྐྱོལ། ཅེས་དང་། གྱི། གྱིབ་བདག་སྤྲུད་བདག་པོ་མོ་ནམས། །གྱིབ་
སྤྲུད་རྒྱན་ལྷན་འདི་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྲོར་
འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་སྤྲིག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པའི་མཐར། ན་མོ། རིག་འཛིན་ཅ་
བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་
སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། སྤྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་
ངེ་འཛིན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྲུད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་
མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྷའི་སྤྲ་མོ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱུབ་བྱ་འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་
གྱིབ་བདག་མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤྲེ་བརྒྱད་བསྐྱོངས་ཟླ་སྤྲེ་འཛིན་རྒྱ་ཏེན་ཀྱི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་ནམས་སྤྲུད་དང་བྱི་ཁུ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱབས་པ་འདིས་ཆེས་པར་
བྱོས་ལ། སོ་སོར་རང་རང་གི་གནས་དང་རྟེན་ལ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྲོ་བོའི་
སྤྲིན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བྱེ་མར་བརྒྱག་པར་འབྱུར་ཏེ་། ཞེས་དག་སྤྲུགས་ཐོལ་མོའི་ཆོས་རྣམས་དང་

བཅས་སྤྱད་དང་བེ་ཁུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་འབྲེ་ལྔ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེལ། བསྐྱབ་བྱར་གོང་གི་གྲུ་གྲུལ་སོགས་
རྩས་དུད་ཀྱིས་བདུག། །ཡུངས་སུན་ཀྱིས་བྲབ། རེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་སོགས་པའི་རྩོ་རྩོ་དེ་ཉིད་ལས་རྩོ་རྩོའི་
ཟེགས་མ་རྩུང་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་བྱེད་རང་གི་གནས་ལྔ་སོགས་ལུས་ཐམས་
ཅད་རྩོ་རྩོའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱིས་གཏམས་པས་བྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུགས་པའི་
བསྐྱང་བ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ངོ་སྤྱད་ལ། ཚེ་མེ་རྩོ་སོགས་ཀྱི་མཐར། བཟླ་རྟུ་
རྟུ་བཏགས་ལ་གནས་གསུམ་མམ་བདུན་དུ་རྩོ་རྩོས་རྩུས་བཏབ། གོང་གི་བསྐྱང་བ་འདོགས་ཤིང་མགོར་རྩོ་རྩོ་བཞག་
ལ། རྩུལ་བ་སྐས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བསྐྱེད་བར་གི་རྩུལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཟིན་ཀྱི། །འདི་ལ་སྐས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
ཅིག །ཚེ་བཟླ་རྟུ་རྟུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཛོད། སྐར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ་བ་
འབྱུང་བ་ལྟའི་ལྷ་མོར་བཅས་པ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྩུལ་བ་སྐས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཤིས་པ་
བཛོད་དེ་བདེ་ལེགས་སུ་མཛོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མཁམ། སུན་
སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་ཤིས་བཛོད་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། དགེ་བ་བསྟོ་
བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་རང་གནས་སུ་བཏང་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོས་ཆོག་དཔྱུས་ལྷར་བྱའོ། །བསྐྱང་འཁོར་མ་
འབྱུབ་ཀྱང་ཁྲིས་ཆོག་སྤྱད་རྩས་དུད་སོགས་བཀྱིས་པས་དེས་པར་པན་ཞིང་། རྩས་དུད་ཀྱང་གཞན་མ་འབྱུབ་ཆེ་གྲུ་གྲུལ་
གཅིག་སྐས་ཆོག་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མེད་ན་མིང་བྱང་གཟུགས་བརྟན་བྱི་རྟེན། ཉེ་དུ་འཁོར་གཡོག་མིང་རུས་མཐུན་པ་
ལྷ་བྱའམ། དངོས་སུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་ཅམ་བྱས་ཏེ་བཀྱིས་པས་ཀྱང་པན་པར་གསུངས་སོ། །རྩས་སྐགས་ཏིང་
འཛིན་ཕྱག་རྩུ་སོགས། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་རུས་མཐུ་ནི། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མཛོན་སུམ་
ཀྱི། །སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པར་རྩུལ་བས་གསུངས། །སྐྱ་མ་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། །ཁུངས་ལྷན་
གདམས་པ་འདི་དག་ལ། །འབད་ན་རེ་འབྲས་རི་བཞེན་དུ། །གྲུབ་པ་མཐུན་སྐྱང་ཁོ་ནར་
བས། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་གྲིབ་ཀྱི་མདའ། །འཕོགས་པའི་འཇུག་སྒོ་ཆེས་མང་ན། །སྦྱོབ་

ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒོར། བོད་ལྔ་པ།

བྱེད་ཐབས་ཀྱང་ནམ་མང་དང་། །གང་ཟབ་བསྐྱེན་བ་གནད་དུ་ཆེ། །ཞེས་ཁྲི་པོའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་བའ་
ཆེན་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གིབ་སེལ་བྱ་ཚུལ་ཉེས་ཀྱན་དག་བྱེད་པན་བདེའི་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་དུ་ཉེར་མཁོར་མཐོང་ནས། །ཡརྒྱལ་ཁམས་པ་དམ་ཆེག་རྩོམས། དམ་བ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བརྟུས་ཏེ་ལག་ལེན་བྱེད་བདེར་བཞོད་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་པའི་རྒྱུར་ཅིག ། །མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་འགྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་
སྒང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཆུ༽

བན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཞི་ཡི། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་མཛད་པ། །སྒྲ་མ་ཁྲི་རྒྱལ་རྟ་
མགིན་ལ། །སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་བྲག་བཀྲོའོ། །སྤྱིགས་དུས་གཤེས་ངན་སྐྱེ་བོ་འགས། །མ་
རུངས་སྐྱོར་བས་ལུས་ངག་ཡིད། །ཉམས་བྱེད་བྱད་སྤྱིམས་འཆིང་བ་ཀུན། །བདེ་སྒྲག་གྲོལ་
བྱེད་གདམས་པ་འབྲི། །འདིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྟ་མགིན་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱད་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། །སྤྱིགས་ཀྱི་ཁར་བསྐྱེད་པ་
བརྒྱད་ཟིས་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱུམ་པ་བཟང་པོར་རྒྱན་འབབ་གྱི་རྒྱས་སུ་གཉིས་ཙམ་བཀའ་བ་ལ་བྱི་བཟང་དང་བྱམ་ཆས་ཉེར་ལྷ་
ལྷག །འབྲུབ་ན་བྱད་གྲོལ་རིལ་བྱ་དང་ཆོས་སྤྱན་ཀྱང་བཏབ་ལ། །ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དུང་ཆོས་གཟུངས་དོར་དང་བཙས་
བཀོད་པའི་མདུན་དུ་སྤྱན་རྟག་གཏོར་གསུམ་ཉེར་སྐྱོད་དང་བཙས་པ་བཤམས། །འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་
གཏོར་རྣམས་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །བྱམ་པ་རྩི་གོ་རྟའི་སྤྱིགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། །བྱམ་པ་མི་
དམིགས་སྤྱོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །འཁོར་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ནི། །ཤི་དབྱིབས་རིན་
ཆེན་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དངོས། །དེ་དབྱུས་པར་ཉི་མ་
རུ་འདྲེ་སྤྱོད། །རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཁྲི་རྒྱལ་པར་དབང་ཆེན་སྐྱེ་

མདོག་དམར། །དམར་དཀར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །སྤྱན་བགྱང་ཞལ་
གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྤོན་མ་སྤྲོ་ར་དབྱ་སྒྲ་དམར་མེར་འབར། །དབྱ་
གཙུགས་རྟ་མགོ་ལྗང་གྲུ་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག །བྲག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱང་དང་། །ཐོད་
ཁྲག་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་ལེགས་པར་འཁྱུད། །ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་བེ་ཅོན་
འཛིན། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་འབར་བའི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །དཔལ་དང་དྲར་ཁོད་ཆས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གར་དགུས་རོལ། །པང་ན་
ཡུམ་ཆེན་བསྐྱ་གར་དབང་སྒྲ། །ཁྲོ་མོའི་ཉམས་ལྷན་དྲར་ཁོད་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྲུལ། །བྲག་གཉིས་
ཅིན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཁྱུད། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །བཞུགས་
པའི་གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱིས་མཆོན། །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོ་འོད་ཟེར་
ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྤྱན་དངས་ཀྱུར། །རྗེ་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་
ཉིད་ལས། །དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །སྤིང་གསུམ་གདུག་པའི་ཆོགས་བསྐྱལ་
ཕྱིར། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཧྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་
ས་མ་ཡ་སྒྲི། །ཞེས་བཞིན་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྩེ་ བ་ཏི་རྩེ་རྩེ་ས་ཐུག་ག། །ཨོ་བཟླ་ཀོ་རྩ་ཏ་
ཡ་རྩེ་ཐ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། །བཟླ་རྩེ་བེ་ནས་ཤུ་བུ་རྩེ་རྩེ་འེ་བར་དང་། །མཐུ་བརྩེ་ཨ་ཐི་ཏ་ཁ་རི་
ཁྲ་ཏི། །མཐུ་བ་ལི་རྩ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། །མཐུ་རྩ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏིས་མཆོད། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་གི་རང་བཞིན་མཐུ་སྟོབས་བདག །དབང་དག་ཁྲིས་པའི་གར་མཛད་
པ། །དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྲག་འཆོལ། །ཞེས་བཞོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་
འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ཏེ། །བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐོག །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
བས་སྐྱའི་ཆ་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་རྩུ་དང་། །འདེས་ཏེ་བུམ་པ་གང་བར་
གྱུར། །ཅེས་བཞོད་ཅིང་བསམ་ལ། །གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྗེ་ བཟླ་ཀོ་རྩ་ཏ་ཡ་རྩེ་ཐ་རྩེ་ཐ་རྩེ་ཐ་རྩེ་

པཌ། ཅེས་གཙོ་བོ་དང། ཨོ་མཐུ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩུ་པཌ། ཅེས་ཡུམ་ཐུགས་ཅི་རིགས་པ་དང། ཅ་ཐུགས་ལ། པ་
རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ངན་སྒྲིབ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཤེར་
ཀྱ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་པའམ། བན་བོན་ཐུགས་པའི་བསམ་སྒྲིབ་ངན་པས་མཉན་པ་དང་བཅིངས་པ་
དང་བསྐྱམས་པ་དང་གཟིར་བ་དང་བྱད་དུ་བརྟུག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་ཕྱེ་ཁོལ་ཁོལ་སྒྲུ། ཞེས་
པའམ། པ་རོལ་གྱི་བྱད་ཕྱུར་ཚོད་གཏོང་གཏད་ཁམ་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའི་སྒྲེལ་ཆོག་བཏགས་པ་གང་མང་དང། ཨོ་ཀྱ་ཡ་ཁྲ་ཡ། བརྩ་ཆེན་ཅི་རྩི། ཤུ་རྩི་ཤུ་རྩི་ཤུག་ཤེར།
ཡར་ཡར་སྟོ་རྩ་ཡ་ཤེར། རྩ་རྩ་ཡ་ཤེར། མོ་རྩ་ཡ་ཤེར། ཡ་བརྒྲོག་རྩེ་ ལྷེ་ ལྷ་ཀ་ཁྲ་ཡ། བརྩ་
ཆེན་ཅི་རྩི། ཤུ་རྩི་ཤུ་རྩི་ཤུག་ཤེར། ཡར་ཡར་སྟོ་རྩ་ཡ་ཤེར། རྩ་རྩ་ཡ་ཤེར། མོ་རྩ་ཡ་ཤེར། ཡ་
བརྒྲོག་རྩེ་ རྩུ་ཅི་རྩ་ཁྲ་ཡ། བརྩ་རྩ་རྩ། ཆེན་ཅི་རྩི། ཤུ་རྩི་ཤུ་རྩི་ཤུག་ཤེར། ཡར་ཡར་སྟོ་རྩ་ཡ་
ཤེར། རྩ་རྩ་ཡ་ཤེར། མོ་རྩ་ཡ་ཤེར། ཡ་བརྒྲོག་རྩེ་ ཞེས་བྱད་ཁོལ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཐུགས་བརྒྱའམ་ཉེར་
གཅིག་སོགས་དང། ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་ན་བྱད་ཁོལ་ལ་ཐུགས་པའི་ཐུགས་ཟབ་མེའི་རིགས་གཞན་དག་གྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱ།
བརྒྱས་པ་ཟེན་པ་ན་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང། སྒྲར་ཡང་བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྲིས་མཆོད་ཅིང་བརྟོད།
བཙམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལབ་ཡུམ་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་གྱི་ནད་གདོན་
བར་ཆད་བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་གི་གཞོད་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་
བ་གདབ། ཨོ་ལྷེ་རྩུ་གིས་དུང་ཆོས་གྱི་མཆོད་ཡོན་ལུལ་བས། ལུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་བྱུ་སྟེ་ལུམ་ཆུ་དང་རོ་
གཅིག་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བོས་ལ་སྟན་ནག་པོ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག །ཡན་ལག་ལྷ་བྱད་
ཐག་སྒྲོ་དམར་གྱིས་བཅིངས། མགོ་ཐོག་དུ་སྒྲུ་ནག་པོ་འདུང་སྒྲ་བ་གཅིག་བཞག །སྒྲོ་ན་ཅ་གསུམ་དང་རྩེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་
ལ་གསེར་སྒྲེམས་ལུལ་ཉེ་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས། འོ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དལ་འཕྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་

འདི་ཉིད་འགལ་རྒྱུ་བྱུང་སྤང་བཞིན་གཏོང་སོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བྱིར་དུ་བྱུང་
གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞུ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་གསལ་འདེབས་པ་
ཞུ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་བན་བོན་སོགས་ངན་སྤྲུགས་མཁན་གྱིས་མནན་སྦྲིམས་གཏད་ཁམ་
སོགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ལྷ་འབྲེས་བཅིངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་མ་རྩུངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་ཁ་
དེ་རང་ལ་བྱུང་བའི་རྟགས་སུ་དངོས་སུ་རང་གི་ལུས་ཤེད་ཚུང་བ་དང་ནད་རྒྱུན་དང་གོད་ཁ་
མང་བ་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། འདོད་དོན་མི་འབྱུང་བ་སེམས་བྱིང་ཞིང་འཐེབས་ལ་རྣལ་
དུ་མི་ཐེབས་པ། ལུས་དང་གོས་ལ་དོན་མེད་དུ་སྒྲིལ་འབྱུང་བ། ངག་སྤྲུགས་པ་དང་སྤྲོ་བརྗོད་མི་
བདེ་བ་སོགས་དང་། མི་ཉམས་སུ་ཡང་ཁང་སྒྲོང་དང་ཁང་བ་སྒྲོ་མེད་པ་ལུག་གཏིང་རིང་དུ་
ཚུད་པ། མདའ་རྩོམ་བ་དང་ཐོག་སེར་བབས་པ། གཅན་གཟན་དང་དམག་མིས་དེད་པ། བོ་ཉི་
དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་སོགས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་བྱུང་འགོལ་གྱི་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
མ་འབད་ན་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་ཚུད་ཐོས་སུ་འགོ་བར་དཀའ་ཆེགས་མེད་ཅིང་། གདམས་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་རྒྱུ་ཉེར་འཆེ་དེ་དག་ལས་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་གྲོལ་
བར་འབྱུང་ཞིང་འདོད་དོན་སྤུན་སྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བོས་སྔོན་དུ་བགྱིད་དགོས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པས་
ཟིན། ད་ཁྱེད་རང་གི་དོས་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དེ་ཡང་ཁྱོད་རང་
ཉིད་ལུས་གནམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་གྱུ་གསུམ་པར་ཚུད་ཅིང་། ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱོད་སྔོ་
དམར་གྱིས་བཅིངས་པ། སྤྱི་བོར་གནམ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལྗིད་ཆེན་པོས་མནན་པས་
བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་ཤེས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་ཞིང་འཐེབས་ལ་སྔོངས་ཤིང་མི་བདེ་བ་
ཞིག་ཏུ་ཡོད་སྙམ་པའི་ངང་ནས། དེང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་

པའི་བདག་ཉིད་ཏྲ་མགྲིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་གདུང་བྲུགས་
 དྲག་པོས་ཉེར་འཆེ་འདི་དག་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་དུ་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པས་བྱག་ན་དག་བྱེད་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་
 པ་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས་མགོའི་སྟེང་གི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་བྱེ་མའི་མཁར་སོ་
 རྩུས་བཞེགས་པ་ལྟར་སྤངས། བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་
 སྤྲེག་སྤྲེག་ནད་གདོན་བྱད་ལུང་ཐོད་གཏོང་གི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ་ནག་
 ཁྲག་འཇའ་ཆོན་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བྱིར་ཐོན་ཏེ་ཡལ། ལུས་ཡང་
 ཤིང་བདེ་བ་དང་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་དག་སོང་སྟུང་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཛོད་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་བྱམ་རྩུ་སྤྲོང་ཞིང་། གཡོན་རིལ་བུ་གསེལ་བཞེན་དུ་རྩྱུ་
 དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་
 ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་རྩུ་རྒྱུན་དང་། །མད་བྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདིས། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་། །ནད་གདོན་སྤྲེག་སྤྲེག་ཐམས་ཅད་འཁྱུ། །མོ་རྒྱུད་རྣམས་
 གྱི་ཆེ་བཅན་པ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་བཅིངས་པ་འཁྱུ། །མོ་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་× ལུ་མ་དེ་སྟུང་
 × དག་སྒྲིག་འཁོར་ལོས་གཅོད་པའི་བྱིར། །གཞིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་× མཆོགས་དག་ལ་དབབ་
 པའི་བྱིར། །སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་མོས་×གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་བསྐྱང་མཛད་པའི། །སྤྲུགས་སྤྱང་
 ཆེན་མོས་× དག་ལ་བདུད་དམག་དབབ་མཛད་པའི། །བདུད་ནག་ཡབ་ཡུམ་× ལྷས་ངན་ཆོ་
 འབྲུལ་མངའ་བདག་སྟེ། །རྒྱལ་པོས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱུ། །སྤྱོ་འཕོག་ཆོ་འབྲུལ་མངའ་
 བདག་སྟེ། །སྒྲིག་བདག་ཆངས་པས་× ལྷལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་པའི། །དག་ལྷས་
 བཅིངས་པ་× དག་སྤྲོང་ཟས་སུ་བ་མཛད་པའི། །རྟུ་སྒྲིག་འཕྲེང་× དག་ཁྲག་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་
 མཛད་པའི། །སྤལ་མགོ་ཁྲག་མིག་× དག་སྤྲོང་ཟས་སུ་རོལ་མཛད་པའི། །ཡལ་མེ་དཔལ་×

བསྟན་པའི་བར་ཆད་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །མཚུ་ཀླ་ལས་མ་དམ་ལས་འདས་པ་བསྐྱལ་བའི་
ཕྱིར། །རུ་ཏུས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱུ། །དག་པོ་ལ་དབབ་མཛད་པའི། །དུ་
ཡིས་བཅིངས་ལ་མེད་ལྟ་བུ་བར་ཆད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །གུ་ལང་ནག་པོས་མ་དམ་ཆད་འགོང་
པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་རབ་ཤེས་པོས་མ་དམ་ཤེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་མཛད་པའི། །ཐོག་གི་
བྱ་ཡུག་མ་ཐམ་ཞོར་དངོས་བྱུང་སྟེར་མཛད་པའི། །ཐེན་རང་འགོང་པོས་མ་དམ་ལ་གི་འཐབ་
གཏོང་མཛད་པའི། །བཅན་གྱི་རྟ་མཐས་ཀྱིས་མ་དམ་ལ་འཕྱང་བཅུ་གཏོང་བྱེད་པའི། །ཐི་རྟ་
ལ་ཀས་མ་དམ་ལ་འཕྱང་གསུམ་གཏོང་བྱེད་པའི། །ཡི་ཤུད་དམར་པོས་མ་དམ་པོ་ཐུན་ཀྱིས་
བསད་མཛད་པའི། །མཐོག་གསུམ་གྱི་རྟ་མཐས་མ་དམ་ལ་ཐུན་གཏོང་བའི་ཕྱིར། །ཐུ་བུད་
མཐོ་དགུས་མ་དམ་ལ་མཛེ་ནད་གཏོང་བའི་ཕྱིར། །ཡུ་རྟ་མཐས་མ་དམ་ལ་ཐོག་གསུམ་ཏེ་ཐུ་
སྟེན་ཀྱིས། །གཏན་ཁམ་མནན་གཟིར་ཐམས་ཅད་འཁྱུ། །ཕྱི་ཁུས་དུང་ལས་དཀར་བ་
དང་། །ནང་ཁུས་མཆོང་ལས་དམར་གྱུར་ཅིག །བྱད་བསྐྱམས་ཉེས་ཆོགས་བྱད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པའི་མཛུགས་ཏུ་བསྟེན་སྟེན་སྟེན་ཆོག་ཅན་དང་སྟེན་གསུང་སྟེན་སྟེན་རྟ་མཐས་བཅོད་བཞེན་དུ་ཁུས་བྱེད་དུ་བཅུག །ཁ་
བཤུ་ཞིང་ཞིང་དུ་འདྲུང་བྱེད། དེས་ཁུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་སོང་ནས། དེ་ནས་རང་རེའི་ལུས་
ཅན་རྟ་མཐས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་
པའི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བའི་ལུས་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་
པར་དུ་བ་རོལ་པོའི་བྱད་ཕྱར་ཀྱི་ལས་སྒྲོར་རྟ་མཐས་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་གཞོད་
གཤེད་སོགས་ལ་བཞེན་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དག་གི་དུག་དབྱུང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་
ལ་དུག་སྦྱིར་དབྱུང་བ་དང་། བྱེད་བྱུང་པའི་དུག་དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
ལ། བྱེད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་གཞོད་
བྱེད་རྟ་མཐས་དང་དེ་དག་གིས་གཞོད་པའི་དུག་རྟ་མཐས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ངས་དགོན་མཆོག་

གི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་མ་བྱའི་སྟོས་བྱབས་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་བྱར་བའི་ཆེ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དྲག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བྱས་སོང་སྟུང་དུ་འདུན་པ་དྲག་
 བོ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་ལ། ། མ་བྱའི་སྟོས་བྱབས་ཤིང་ནམ་མཁའ་སྒྲ་གབ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟག་པའི་ཚུལ་དང་
 བཅས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། ། འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དྲག་གསུམ་སྟེ། ། བཅོམ་
 ལྡན་སངས་རྒྱས་དྲག་མི་མངའ། ། སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དྲག་བཅོམ་མོ། ། ཞེས་དང་། ཅ་སྟགས་ཀྱི་
 མཐར། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དྲག་
 ཐམས་ཅད་ཤེཾྱ་ཀྱ་བྱ་ཡེ་སྟུན། ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་བྱི་མ་གཉིས། སྟོབ་པའི་དམ་ཆོས་དྲག་
 མི་མངའ། ། དམ་ཆོས་གཟི་ཡིས་དྲག་བཅོམ་མོ། ། ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དྲག་མི་
 མངའ། ། དགོ་འདུན་གཟི་ཡིས་དྲག་བཅོམ་མོ། ། ཞེས་སྟུན། ད་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དྲག་དབྱུང་
 བ་ལ། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་དྲག་ཁྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཅ་རྒྱས་ལ་ཁྱེགས་པས་རེངས་ཤིང་འཁུམས་
 པའི་ནད་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་དང་། པ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ཁམས་གཤེད་དུ་དབབ་
 པའི་ལས་སྦྱར་ལ་བརྟེན་ནས་མནན་གཏད་བྱད་དུ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་
 ཤིང་གི་ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྡང་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པར་ལུས་
 ལས་བྱིར་ཐོན་ཏེ་ཤིང་སྟ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་སྟེ་དག་པར་གྱུར་སོང་སྟུང་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤིང་སྟའི་རྒྱུན་པོས་ལུས་ལ་ཤེད་ཐོན་པར་བྱབ་ཅིང་། ཨྱོ་མ་མ་སྟོ་ཏྲ་སྟོ་ཏྲ་ཀེག་ཡེ་སྟུན།
 ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། འབྱུང་བ་སའི་དྲག་ཤ་དང་རུས་པར་ཁྱེགས་པས་སྟེ་ཞིང་འཐིབས་པའི་
 ནད་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་དང་། པ་རོལ་བན་བོན་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་བྱེད་རིག་སྟགས་
 ཀྱི་སྦྱར་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མནན་ཅིང་བྱད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་བྱི་
 ནད་གི་འབྱུང་བ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་ལུས་ལས་བྱིར་ཐོན་ཏེ་ས་དོག་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་སྟེ་དག་པར་གྱུར་བའི་མོས་

བ་མཛོད། ཅེས་ས་དོག་གིས་བྱབས་ཤིང་། ཨོ་བཟླ་སུ་སུ་ཏང་ཏང་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་མང་དུ་བཅོད། འབྱུང་བ་
ཚུའི་དུག་ཁག་དང་ཚུ་མེར་ལ་ཞུགས་པས་འབྱུ་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་གང་བའི་ནད་ཀྱི་དུ་གྱུར་
བ་དང་། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་ཀྱིས་བསམ་སྒྱུར་ངན་པས་མཆོ་རྗེ་ཚུ་མིག་སོགས་
སུ་གཏུ་ཚུ་སྒྱུར་སོགས་མནན་གཏད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བརྩམས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཚུའི་
ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལུས་
ལས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཚུ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་སྟེ་དག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་
ཚུས་བྱབ་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ཁྲི་ཁྲི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་མང་དུ་བཅོད། འབྱུང་བ་མེའི་དུག་སྟོད་ལ་ཞུགས་པས་
ཆ་ཞིང་འབར་བ་ལ་སོགས་པས་ཆ་བའི་ནད་ཀྱི་དུ་གྱུར་བ་དང་། བྱད་མ་མཁན་གྱིས་
བསམ་སྒྱུར་ངན་པས་སྒྱུན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་མེའི་ལས་སྒྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྱུར་རྩལ་བཤོམས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་མེ་ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་
དམར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པར་ལུས་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་དཔལ་འབར་གྱི་མེ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་
ཀྱིས་ཐིམ་སྟེ་དག་པར་གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དཔལ་འབར་གྱི་མེས་བྱབས་ཤིང་། ཨོ་
བཟླ་རི་རི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་མང་དུ་བཅོད། འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་དུག་དབྱགས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྱུ་འཕོག་
དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་རིག་པ་ཡེངས་པ་སོགས་རྒྱུད་ནད་ཀྱི་ཀྱི་དུ་གྱུར་བ་དང་། བ་
རོལ་པོས་བསམ་སྒྱུར་ངན་པས་རྒྱུད་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བརྩམས་པ་
སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྗང་སྟོན་
མོག་པའི་རྣམ་པར་ལུས་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་རྒྱུད་གཡལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་
སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་སྟེ་དག་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་རྒྱུད་གཡལ་བམ་བུའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་
གཡལ་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་མང་དུ་བཅོད། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག་སེམས་ལ་ཞུགས་
པས་རང་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ནད་ཀྱི་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གཞོན་བྱེད་ངན་

ལྷགས་མཁན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དམིགས་སྒྲོར་གྱིས་རྒྱས་གདབ་སྟེ་བྱད་དུ་བཅུག་པ་
 སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ལ་
 མོག་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས། མེ་མོང་དང་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ་
 དག་སོང་སྟམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་མེ་མོང་གིས་བྱབས་ཤིང་། ཨོ་བཟླ་ཁ་ཁྲུང་ཁ་ཁྲུང་ཡེ་སྒྲུ།
 ཞེས་མང་དུ་བཛོད། དེས་དུག་དབྱུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། ད་ནི་སྤྱད་ཁྲུས་ཁྲུ་དང་བཅས་པ་
 འདི་དག་ཁྱེད་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཏོན་བགོགས་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་བསྟོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་ངེད་གྱི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་དམིགས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། དེ་སྤྱད་
 ཁྲུས་ཁྲུ་དང་བཅས་པ་རི་ཡི་ཁྱི་དང་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་མཐུ་ཟླ་ཏྲ་ཞུ་ཀཱ་ཡ་ངེ་ ཞེས་མགྲོན་བཀུག
 །སི་ཟླ་རལ་ཨ་ཀཱ་རོའི་སྤགས་གྱིས་བསྟོས་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྱད་གཏོར་ཁྲུས་ཁྲུ་དང་བཅས་པ་
 འདི་ཉིད་གཞོད་བྱེད་གཏོན་བགོགས་གྱི་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་ནོ། མགྲུ་ཞིང་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་
 འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེས་བྱེ་མར་
 བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་སྤགས་དང་སུམ་རྩའི་སྤགས་གྲུལ་ཡུངས་རོལ་མོར་བཅས་པས་བསྐྱད། བཟླ་རྟུ་
 དཟླ་རྟུ། སྤྱགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་གྲུར་གྱིས་གཏམས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད།
 དེས་བགོགས་བསྐྱད་པ་སོང་ནས་ད་ངེད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་གསང་བའི་བྲག་གཤམ་སུ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་བསྐྱམས་པས་ཁྱེད་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་འཆིང་བྱེད་གྱི་སྦྱལ་
 དེ་རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་མི་བསད་པའི་རལ་གྱི་དངོས་སམ་མ་
 འབྱོར་ན་གྱི་དཀྲུས་མས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བསྟེན་སྤགས་དང་སྤྱ་གསུང་སྤགས་སྤགས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་བྱད་ཐག་བཅད་པ་སྟོད་ཅིག་
 ཏུ་སྤྱག་མཐུན་དུ་བཞག །ངེད་ལྟར་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱད་མ་ལྟ་སྤྱད་དང་
 བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་བྱད་ཐག་གི་དུམ་བུ་འདི་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་
 ལ། སྟོན་བདེན་སྟོབས་དང་བཅས་པའོ། བསྐྱུ་ན་སྟོང་པོའི་མཐར། བྱད་མ་ཐོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཀཱ་ཡ་

ངེ་ ངེ་རྩྱུ་བི་རྟོ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱད་ཐག་གི་དུམ་བུར་གཞིད་བྱེད་བཀྲལ་བཞིན་གྱ། ལྷགས་སྤང་དུ་སྤྱེར་པའི་རྟོམ་གྱ།
གསུམ་དུ་བཅིགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ལ་མེ་སྤར། རྩི་རྩུ་ལ་རྩི། དག་པོའི་ཐབ་ཁུང་གྱ།གསུམ་པར་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་པ་
མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར། གཞིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱད་ཐག་སྤྱལ་གཟུགས་དུམ་བུར་
གདུབས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟན་པས་དམར་
ཅིར་ཅིར་གསོལ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོན། ཅས་བརྗོད་ལ། བསྟེན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། དགྲ་བགོགས་
བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ར་ཡ་རྩུ་ལ་རྩི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ཆར་ཁ་ཤས་དང་བསྟེན་བྱད་ཐག་རྣམས་མེར་
བཟབ་ཅིང་བསྐྱེ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་དེ་མི་བསྐྱལ་བར་འཛོག། རྩི་རྩུ་དང་བཅས་པའི་ལག་
གཡས་སུ་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཆུན་པོ་བཟུང་ལ། དེད་ཀྱི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་མ་བྱའི་མདོངས་འདྲིའི་
དབུས་སུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིེ་ཡིག་དམར་ནག་སྤགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་ཞིང་བསིལ་བ་འཕྲོས་ཁྲེད་རང་གི་སྐྱ་ལུས་ལ་པོག་པས་བྱད་ཀྱི་ཉེས་
སྒྲོན་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཁ་ལེན་ཀྱིས་ལྷགས་བྱེ་ལེན་པ་ལྟར་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེར་གཞིབ་བྱལ་བྱལ་བསྐྱེག་པའི་མོས་པ་མངོན། ཅས་བསྟེན་སྒྲགས་དང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་སྤགས་སྤེལ་
པའི་མཐར། བྱད་ལུར་རྩོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟགས་པ་བཞུ་ཞིང་བྱབས་ལ་མེ་
ནང་དུ་སྤྱལ་པའི་ལྟངས་ཀ་གྱ། བསྐྱེབ་བྱའི་ལྷན་ནག་པོ་བསྐྱུར། དཀར་པོ་གྱ་བཞི་པ་བཏིང་ལ་འབྲུ་ཆོམ་བཀོད་པའི་ཁར་
བཞག །ད་བསྐྱེང་བ་ལ་སྤགས་དམིགས་འདི་བཞིན་མངོན། ཁྲེད་རང་གི་སྐྱ་ལུས་སྤྲད་ཅིག་
གིས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁྲག་འཕྱང་རྟ་མགིན་པར་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་
རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་
པར་ཨྲ་དམར་པོ། སྤགས་ཀར་རྩྱུ་སྤྲོན་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འཕྲེའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་
དུ་མེད་པ་བརྩོ་ས་མ་ངེ་ ངེ་རྩྱུ་བི་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་དེད་ཀྱི་ལག་ན་

ཐོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཟེགས་མ་ཚུང་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་བྱེད་རང་
གི་གནས་ལྟ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྦྱི་ལྷགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁབ་ཀྱིས་བཞུ་
ལུགས་སུ་གཏམས་པས་བྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱང་བ་ཆེན་
པོར་གྱུབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། གུས་ལ་རྡོ་རྗེ་གནས་ལྟར་བཏུག་ཅིང་། བསྐྱེད་སྤྱགས་དང་སྦྱི་གསུང་ཐུགས་སྤྱགས་
ཀྱི་མཐར། ཀླ་ཡ་བཟླ་རྟམ་རྟམ། དེ་བཞིན་བྱ། ལྷ་ཀ། ཅི་ཏྲ། ཀྱ་ཏ། ཀྱ་མ། ཞེས་སྦྱར། ལྷར་ཡང་རྡོ་རྗེ་སྦྱི་བོར་
བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཏྲ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པའི་མཐུ་
སྦྱབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་སྤངས་ཟིན་ཀྱིས། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་
བྱེད་ཅིག །ཅེས་བཛོད། སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་གསལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཁའ་དབྱིངས་གང་
བས་ཤིས་པ་བཛོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ། བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྦྱོལ་རིགས་བརྒྱའི་
བདག །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཟའིས་ཤོག །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཞི་དང་ཁྲིའི། །ཡི་དམ་ལྟ་
ཆོགས་བཟའིས་ཤོག །ཐོགས་མེད་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་མཛད་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
བཟའིས་ཤོག །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུབ། །དགོ་ལེགས་མཆོག་གི་བཟའིས་
ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར། དེས་
བྱུང་འགྲོལ་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ལགས་པས་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་བསྡོ་བར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྡོས་ལ་བསྦྱབ་བྱ་ཅི་བདེར་བཏང་། བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་ཆོག་དཀྱིས་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །གཞོད་ལན་པན་པ་སྦྱབ་པ་
ནི། །རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་ལ་གནས། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་ལས་སྦྱོར་ལ། །མི་ཆེ་
འཁྲོལ་བར་མ་མཛད་ཅིག །རང་སྦྱོན་མ་སྤངས་དེ་སྤེད་དུ། །གཞན་གྱི་གཞོད་པ་གཞོམ་དཀའ་
བས། །རང་རྒྱད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་གིས། །གདུལ་བར་བྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། །རྣམ་

འདྲན་ཟས་གཙང་སྤུང་པོ་ཡིས། །མི་བསྐྱུན་བདུད་རིགས་མ་ལུས་པ། །བྱམས་བ་ཆེན་པོའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དུས་གཅིག་ཐུལ་བར་ཡོངས་ལ་གྲགས། །འོན་ཀྱང་ཆོགས་ཚུང་གདམས་
བ་འདིའང་། །ཡིད་ཆེས་ལྡན་པས་བཏེན་གྱུར་ན། །པ་རོལ་ཉེར་ཆེ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། །འདོད་
དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་བའང་འབྱུང་། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་
ནལ་འབྱོར་ལ་བཏེན་ནས་བྱད་གོལ་གྱི་གདམས་བ་ཟབ་མོ་ལག་རྩ་ཁྲང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་བ་འཆིང་བ་ཀྱན་
འགོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྲད་དུ། རབ་ཅུན་གཟུགས་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་དམ་བ་
གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་འབྱེར་བདེ་བར་བཀོད་བ་ཀྱན་ལ་པན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །དགོ་
ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གདོན་གྲོལ་གྱི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྤང་ཚུལ་
འབྱེར་བདེ་བར་བཀོད་པ་ནད་གདོན་ཀྱན་སྒྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཆེ༽

གང་གི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་གཞི་འབར་གྱིས། །ལོག་འབྲེན་སྡེ་བརྒྱད་གཏུག་པ་ཀྱན་འདུལ་
བ། །སྤྲུལ་ཁྱོ་རྣམས་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གྱུས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཉོན་
མོངས་དུག་ལྡེ་རང་མདངས་ལས་ཤར་པའི། །སྤྱི་རིགས་རྣམས་ལྡེ་གཞོད་པས་གཅེས་པ་
ཡི། །ཉམ་ཐག་སྤྱི་བོའི་གཏུང་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་གདོན་འགྲོལ་པའི་གདམས་པ་དང་
འདིར་སྤེལ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱི་གདོན་འགྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ལག་ཏུ་སྤང་པའི་རིམ་པ་འབྱེར་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
གནས་སུ་སྤྲེགས་བུའི་ཁར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཇུག་ལ་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བུམ་ཇས་སྤྱི་འགྲོ་བཏབ་
པའི་བྱི་བཟང་གི་རྩལ་སྤུས་གཉིས་བཀའ་བ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆེངས་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྟོག་དང་བཅས་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་
སྤྲན་རྟ་གཏོར་མ་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་བཤམས། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་སྤང་ནེའུ་བསིང་དང་ལྷན་པ་བྱ་བཞིར་གསུམ་པའི་
མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཤིང་སྤྲ་ཆོགས་ལོ་འདབ་ཅན་སྟོན་ཤིང་གི་རྩལ་དུ་མཛེས་པར་བཅུགས་པ་ལ། དར་སྒྲིད་དམར་པོ་དང་
རས་དམར་གྱི་འཕན་ལ་སོགས་པས་འབྲང་འབྲུལ་དུ་བརྒྱན་པའི་དབུས་སམ། མ་འབྲུབ་ན་སྤྲེགས་བུའམ་ཟངས་གཞོང་
སོགས་སྟོད་ཅི་རིགས་པར་རྟུལ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་སྟེ་བར་འབྲུ་བྱེ་གཙང་མ་ལས་བུས་པའི་སྤྱི་
གཟུགས་སྤུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། རྟོད་ལྗེའི་ལུས་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་ལོ་སྤར་བ། སྤང་སྤུལ་མདུག་ཏུ་འབྲེལ་བ།

དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྟོགས་མཆོམས་ཀྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་གཟུགས་བརྒྱད་
དམ་མཆོན་བྱེད་བཤོས་བྱ་རེ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱ་གདོན་གྱི་གཟུགས་སྤང་། སྟེག་པ། སྤལ་པ། རྩ་མིན་གྱི་མགོ་
ཅན་རེའམ་བཤོས་བྱ་རེ་བཀོད། སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དར་དམར་པོའི་གྲར་ལུག། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱད་གཟུགས་མཐོ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་སྐྱ་སྟན་ཁོལ་བྱ་དགོར་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་གཅང་མ་
གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་སྟན་བཏབ་པའི་བག་ཟན་ལས་བཅོས་པའི་སྐྱལ། སྤལ་པ། ལྷོང་མོ། ཉ། མིགས་བྱ། ཅངས་པ། དུང་། རྩ་
མིན། རུས་སྤལ། སྟོན། སྟེག་པ། ཉལ། མཐོན་བྱ། ཉ་ལྟེབས། རྩ་རྟ། རྩ་ལུག། རྩ་ར། སྤལ། རྩ་བྱ། རྩ་མིག། རྩ་བྱི་སྟེ་
སྐྱ་ཤོར་ཉེར་གཅིག་དང་། རེལ་བྱ་ཉེར་གཅིག། སྐྱད་ཆུང་ཉེར་གཅིག་རྣམས་དང་། སྟོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་འོ་ཆོལ་སྐྱ་སྟན་བཏབ་
པ་སྟོན་སྟོགས་དང་བཅས་པའང་བཞག། རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་བྱབས་ཇས་སྐྱག་ཤད། བ་ལུ། ལུང་ལ། འོམ་བྱ། ཀྱལ། རྩ་
བྱའི་མདོངས་རྣམས་ཐོན་པོར་བདམ་པའམ། མ་འགྱོར་ན་ཆ་བྱའི་མདོངས་རྒྱང་པས་འཕྱས། གཞན་ཡང་བྱད་ཐག་གི་ཆོན་
སྐྱད་སྟོ་དམར། རལ་གྱི། ཀྱལ་ཡུངས། རྟོར་བྱིལ། རྩ་མ་རུ་སོགས་འོག་ཏུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱབ་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། བུམ་ལྟའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། བུམ་པ་བརྩོ་གྲོ་རྟའི་སྟགས་ཀྱིས་བསངས། སྐྱ་རྩ་ལས་སྐྱངས། བུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་
ངང་ཉིད་ལས། །འི་ལས་བྱང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ནི། །བྱི་དབྱིབས་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་
རྣམ་པ་ལ། །ནང་ན་ཡི་ཤེས་གཞལ་ལས་ཁང་གི་དབུས། །དེ་དབུས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རུ་འའི་
སྟེང་། །རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱ་མདོག་
དམར། །དམར་དཀར་ལྷང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །སྐྱན་བཟང་ཞལ་གདངས་
ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྟོན་མ་སྐྱ་ར་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་འབར། །དབུ་གཙུག་རྟ་
མགོ་ལྷང་གུ་སྐྱ་དབྱངས་སྟོག། །བྱག་བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་། །ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པས་
ཡུམ་ལ་ལེགས་པར་འཁྱུད། །ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་བེ་ཅོན་འཛིན། །གཡོན་
གཉིས་ཞགས་པ་འབར་བའི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་རྣམ་པར་

བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་དགུས་རོལ། །པང་ན་ཡུམ་ཆེན་
པརྒྱ་གར་དབང་སྒྲོ། །ཁྲོ་མོའི་ཉམས་ལྡན་དུར་ཁྲིད་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཕྱག་གཉིས་ཅིནྟ་ཐོད་
ཁག་འཛིན་པས་འཁྱུད། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒྲོང་དགྱིལ་ན། །བཞུགས་པའི་
གནས་གསུམ་རྩོུ་ཐེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་
གྱིས། །ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྤྱན་དངས་གྱུར། །སྤྲིེ་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་
ཉིད་ལས། །དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །སྤིད་གསུམ་གཤུག་པའི་ཆོགས་བསྐྱལ་
ཕྱིར། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་རོུ་རོུ་བོ་
རོེུས་མ་ཡ་སྟྲི། །ཞེས་བ་བཞིམ་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨ་ཏི་བུ་རོེུ་ བྲ་རྩྱི་རྩྱི་རོེུས་ཕྱག་བྲ། །ཨོ་བཟླ་
ཀོ་རྩྱ་ཏ་ཡ་གྱི་ཐ་ས་སྤྱི་རོུ་རོུ་ཨ་རྩྱི། །བཟླ་རྩྱ་ལེ་ནས། །ཤུ་བུ་རོུ་རོེུའི་བར་དང་། །མཐུ་བཟུ་ཨ་
ཐི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁ་རྩི། །མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩི་ཁ་རྩི། །མཐུ་རྩྱ་ཁ་རྩི་ཁ་རྩིས་མཆོད། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསུང་གི་རང་བཞིན་མཐུ་སྟོབས་བདག །དབང་དག་ཁྲིས་པའི་
གར་མཛད་པ། །དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་
བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་བཞེན་ཏེ། །བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་
ཐོག་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་པས་སྤྱིའི་ཆ་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་རྩྱ་དང་། །འཕྲེས་
ཏེ་བུམ་བ་གང་བར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། །གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུངས་ཏེ། །སྤྲིེ་བཟླ་ཀོ་རྩྱ་ཏ་ཡ་
གྱི་ཐ་སྤྱི་རྩྱ་ལེ་རོུ་རོུ་ཨ་རྩྱི་ལེ། །ཅེས་གཙོ་བོ་དང་། །ཨོ་མཐུ་ཀོ་རྩྱི་ལེ་རོུ་ལེ། །ཅེས་ཡུམ་ཐུགས་དང་། །ཨོ་
བཟླ་མཐུ་ཀོ་རྩྱི་ལེ་རོུ་ལེ་རོུ་ལེ་ལ། །མཐུ་ཡམྱ། །ཀྲ་ལ་བུ་པ། །ཀམ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
ལེ། །རྩྱ་ག་བུ། །ཅེ་ཅེ། །མི་མི་མི་མི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ག་ཏི་སྤྱྱ། །ཞེས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་རྩི་ལྱི་
དག་ཐུགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། །སྤྲིེ་ཡང་བུམ་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བུམ་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏྲ་མགྲིན་པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་སྤྱ་

གཉན་ས་བདག་གི་ཉེར་འཆེ་ལས་སྒྲིབ་སྟེ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ། གིས་མཆོད་ཡོན་ལུས་ལ། བྱམ་བའི་སྤྱ་
འོད་དུ་བྱེ་བྱམ་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱིའི་ཡོ་བྱད་ནམས་དོ་ཨེ་གཞོད་སྒྲིབ་གི་
ཐུག་ཆུ་དང་བཅས། ཨོྲཱེ་བཟླ་ཧྲུྃ། དང། དོ་ཨེ་མའི་ཐུག་ཆུ་དང་བཅས། ཨོྲཱེ་བཟླ་ཧྲུྃ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་
ཏ་པ་ཙ་མ་ཐ་གྲུར་ར་ཏྲུྃ་པའ་ཀྲིས་བསངས། སྤྱ་རྩ་སྤྱས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲིབ་ལས་རིན་
པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་ཆུ་ཆེ་བ་ནམས་གི་ནང་དུ་ཨོྲཱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩས་ནམས་བདུད་ཅིའི་
ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤྱ་ནམས་ཆོམ་ཞིང་ནད་ཀུན་གསོས་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་
ལས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དོ་ཨེ་བསྐྱམས་པའི་ཐུག་ཆུ་བཅས། ཨོྲཱེ་ཨ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁྲི་སྤྱ་རྩ་སྤྱས་
ཏྲུྃ་ཨ་ཀླ་རྩ་སྤྱས་ཏྲྱ། ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་པའ་སྤྱ་དང། ནམ་མཁའ་མཛོད་གི་སྤྱགས་དང་ཐུག་ཆུས་བྲིན་གིས་བརྒྱབས།
སྤྱ་གཟུགས་ནམས་སྤྱ་རྩ་སྤྱས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་གསེར་
གི་བྱ་སྐྱེབས་ཅན་གི་འོག་དུ། མཆོ། རིང་། སྟེང་ཀ ཆུ་མིག་ །ཁོན་པ། འབབ་ཆུ། བེའུ་
གསེང་། སྤང་སྟོངས། སྟེང་ཆལ། །ཁང་བཟང་སོགས་ཉམས་དགའ་བའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཆུལ་ཕ་རུ་
ཏས་གཙོ་བྱས་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོད་མི་ལ་སྤྱད་སྤུལ་མཐུག་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གིས་སྤྱས་
བ་སྤྱ་རིགས་གངས་མེད་པའི་འཁོར་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ལུགས་སྤྱིའི་ཐུག་ཆུ་དང་བཅས། ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྱ་ཆུལ་ཕ་ར་ཏ། སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་
འཛིག་ཏེན་གི་ཁམས་གི་སྤྱ་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཆེ་བའི་གདན་ལ་སྤྱང་གིས་བསྐྱོད་དེ་
ཁུར་སྤྱ་དང་བཅས་བཟླ་ས་ལྔ་ངོ་ ཨོྲཱེ་བ་ཏ་ལི་བ་ཏ་ལི་མདུ་བ་ཏ་ལི་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ངོ་ངོ་སྤྱ་དུ། ཐུག་
ན་དོ་ཨེའི་མཐུ་སྟོབས་དང། །ཏྲ་མགྲིན་དབང་གི་བྲིན་རྒྱབས་གིས། །གཙོ་བོ་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་
པོ་དང། །ཆུལ་རིགས་ཨེ་རིགས་དམངས་རིགས་དང། །བྱམ་ཟེ་གདོལ་བ་ལ་སོགས་
པ། །རི་རབ་ཅེ་དང་ཆུ་མཆོ་ཡི། །སྟེང་འོག་སྤྱགས་མཆོམས་གང་གནས་སྤྱ། །གནས་འདིར་

[illegible]

རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ང་ནི་བྱ་གནའ་དོ་རྩེ་ཡིན། །ང་ནི་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ང་ནི་སྐྱ་ཡི་གཉེན་པོ་
ཡིན། །ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱུད་ཟས་སུ་ཟ་བ་ཡིན། །སྐྱ་འབྲུམ་གདན་དུ་འདིང་བ་ཡིན། །སྐྱ་ལྷས་དབྱ་
ལ་བརྒྱན་བ་ཡིན། །སྐྱ་ནམས་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་སྐྱ་ཡི་
གཙོ། །མ་རུ་ཏ་སོགས་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱུད། །སྤྲུམ་དང་བཅུན་མོ་གཡོག་འཁོར་བཅས། །སོ་
སོའི་བཀའ་ཉན་གནོད་བྱེད་ཆོགས། །སྤྱལ་བས་འཛམ་གླིང་ཁྲབ་པར་སྟོན། །གནོད་པའི་
སྦྱར་བ་མི་ལ་གཏོང་། །གདུག་རྩལ་ནད་དུ་མཛེ་ནད་གཏོང་། །ཞ་བོ་གྲུམ་པོ་ཡན་ལག་
གཟིངས། །གདོན་གྱི་བསམ་སྦྱར་ངན་བས་ཟིན། །སྐྱ་ཡི་གདོན་དུ་གྱུར་བ་ལ། །ཅི་སྟོན་འོ་
མའི་བདུད་ཅི་འབྲུལ། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་སེམས་ཆེས་གྱུར་ཅིག །ངན་སེམས་གདུག་རྩལ་གདོན་
འདི་འཁོལ། །སྐྱ་གདོར་རིལ་བུའི་གདོར་མ་འབྲུལ། །ཁྱོད་གྱི་གསོལ་ཟས་དམ་པར་
བཞེས། །རྒྱ་སྦྱར་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོལ། །ངར་སྦྱང་ནམ་ཤེས་ལྷན་པ་འབྲུལ། །ཁྱོད་ལ་
འདོད་པའི་རྩས་སུ་འབྲུལ། །རྒྱ་སྦྱར་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོལ། །གདོན་དང་ནད་ལས་ཐར་
བར་མཛོད། །ཁོལ་ཅིག་ཁོལ་ཅིག་སྐྱ་ཡི་བྱ། །དེ་རིང་མི་འདི་མི་གཏོང་ཞིང་། །དེ་རིང་གདོན་
འདི་མི་འགྲོལ་ན། །རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅག་ཅིང་། །བྱ་གནའ་དོ་རྩེའི་བཀའ་ཡང་
བཅག །བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅག་པས། །མཛེ་ནད་སྦྱ་དབྱ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །མིག་ནད་མེ་
འབར་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །འོང་བ་འོན་པ་ཁྱོད་ལ་འོང་། །མཛེ་ནད་ལུ་བ་ཁྱོད་ལ་འོང་། །སྒྲ་མེད་
འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་མ་སྤྲུག་གི། །དེ་རིང་མི་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཐོང་། །དེ་
རིང་གདོན་འདི་སྦྱོང་གྱིས་ཁོལ། །སྐྱ་ཡི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོལ། །གཉན་གྱི་གདོན་གྱིས་
ཟིན་པ་ཁོལ། །ས་བདག་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོལ། །སྐྱ་བདུད་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོལ། །སྐྱ་
བཙན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོལ། །སྐྱ་སྟོན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོལ། །གཟའ་སྐྱའི་གདོན་
གྱིས་ཟིན་པ་ཁོལ། །རྒྱལ་སྟོན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོལ། །ཨོྲ་ཤ་ཉི་རི་སྤྲུལ། །ལྷ་ག་གུ་ལེ་རི་

སྒྲུ། སྒྲི་རྒྱ་ག་གྲུ་ལེ་རི་སྒྲུ། རྒྱ་ག་རྩ་ང་རྩི་པའ། ཅེས་ལན་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་ཁྲོས་
སྒྲོང་གི་ནང་དུ་དེ་སྒྲུང་ཞིག་བཞག་ལ། དེད་གི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བྲམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་
ཏྲ་མགྲིན་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བྲིད་རང་གི་སྒྲི་གཙུག་
ནས་ཞུགས། ལུས་གི་ནང་ཐམས་ཅད་གང། སྒྲི་ནས་བཀྲུས་པས་བྲིད་རང་གི་ཆེ་རབས་
འཁོར་བ་ཐོག་པ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུད་
ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲི་གདོན་སོགས་གདོན་
བགེགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་སྤྲིག་སྤྲལ་སྤྲོང་ཏྲ་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་གི་རྣམ་པ།
ནད་རིམས་ས་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ཁྲག་ལྡན་སྤྲིན་རྒྱངས་པ་ཁ་དོག་ལྡན་
མོག་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ། དེ་སྒྲུང་ལ་ཐིམ་པས་བྲིད་རང་གི་ལུས་ཡང་ཞིང་ཐོ་མདོག་བཟང་
ལ་དབང་བོ་གསལ་བ་ཤེས་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་
ལ། བྲམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅིམ་གྲིས་ནི། །ཞེས་བ་ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲོས་
བགྲོའོ། །རྩི་བརྩ་ཁོ་རྩ་ཏྲ་ལ་སྤྲི་མ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་རྩི་པའ། ན་མོ་བུ་རྩ་ལ་རྒྱ་ག་དུ། ཅ་རྩི་ཅ་རྩི།
མི་མི་མི་མི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། རྒྱ་ག་ནི་སྒྲུ། སྤལ་ལྡན་རིགས་གི་བྲུ་འདི་ཉིད་གི་སྤྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་
པ་ཐམས་ཅད་འཁྲོ་ཀྱ་ཏྲ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་མ་ཀྱན་ལ་སྒྱུར་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད། རིམས་
ཐམས་ཅད། གདོན་ཐམས་ཅད། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་
ཐམས་ཅད། འཁོན་ཐམས་ཅད། གྲིབ་ཐམས་ཅད། བདུད་ཐམས་ཅད། བྲད་ཐམས་ཅད། ལྷུར་
ཐམས་ཅད། སྤལ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མཆན་མ་ངན་པ་ཐམས་
ཅད། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད། མཆན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་
ཐམས་ཅད། བདུད་གི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད། སྤྲེང་གདོན་
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད། བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་གསེན་གི་གཞོད་པ་

ཐམས་ཅད། འོག་གདོན་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲུ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
གནོད་པ་ཐམས་ཅད། རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་
ཐམས་ཅད། དམངས་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད། གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་
ཐམས་ཅད། སྒྲུའི་མཐོང་བའི་དྲུག་ཐམས་ཅད། རིག་པའི་དྲུག་ཐམས་ཅད། བསམ་པའི་དྲུག་
ཐམས་ཅད། ཁ་རྒྱུངས་ཀྱི་དྲུག་ཐམས་ཅད། སྦྱོར་པའི་དྲུག་ཐམས་ཅད། བགོགས་དང་ལོག་
འདྲེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཀྱུ་རྩ་ཡེ་སྦྱུ་། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་
བརྒྱའོ། །བྲམ་ཆུ་རྩུང་ཟད་ཁར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ལ། འོ། དེད་ཀྱི་བྲག་ན་ཐོགས་པའི་ཆ་བྱའི་མདོངས་
འདིའི་དབུས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་མཐར་སྒྲགས་
འཕྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ་འདིས་བྲིད་རང་གི་ལུས་ལ་བྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲགས་
འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེའཕྲོས་པས། སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སྦྱི་དང་བྲད་པར་སྒྲུའི་
གདོན་བྲད་དྲུག་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་མ་རྒྱུང་གིས་དེད་པ་བཞིན་ནག་ཉིལ་གྱིས་བྲགས་ནས་
ཁར་བཟུང་པའི་ཆུ་དང་སྒྲུ་གདོན་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་འང་ཐེམ་ཞིང་། མཐར་ཁའི་ཆུ་སྒྲུད་
སྟེང་དུ་དོར་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུད་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། །ལག་ལ་རྩོམ་རྩེ་དང་
བཅས་པའི་ཆ་བྱའི་སྒྲོས་བྱབས་གིང་། སྐབས་སུ་སྒྲུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འང་སྒྲུགས་པ་དང་བཅས་བསྟེན་སྒྲགས་དང་།
ན་མོ་བྱུར་ཡ་མོགས་ཀྱི་མཐར། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྦྱུ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྦྱུའི་བར་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ཁར་བཟུང་བའི་ཆུ་ཁྲུས་སྟོད་དུ་
བྱོལ། །ད་དེད་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་གསལ་བའི་བྲག་ན་ཐོགས་པའི་རལ་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་
བྲིད་རང་གི་ལུས་འཛིང་བྲིད་ཀྱི་བྲད་ཐག་སྦྱལ་སྟེ་དམར་རྣམས་ཐད་ཐད་བཅད་དེ་སྒྲུ་
གདོན་རྣམས་ལ་པར་སྦྱད་པས་བཅོལ་བའི་ཚོར་བདག་པོས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱངས་པར་

གྲུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། བསྟེན་སྐྱགས་དང་། ཏྲ་མོ་བྱུང་སྐྱགས་ཀྱི་མཐའ། ཏྲི་རྒྱ་ག་རྩ་
 རྩ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཤིག་ཤིག་ཁྲིལ་ཁྲིལ་སྒྲུ། ཆོད་ཆོད་བྱད་ཁྲིལ། ཞེས་བཟླ་བཞིན་དུ་བྱད་ཐག་བཅད་
 མཐའ། རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་བྱད་ཁྲིལ་ཁྲིལ། ཞེས་སྒྲུད་རོ་ནམས་སྒྲུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དོར། ད་སྤར་ཡང་མི་
 ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱང་བ་བགྱིད་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱེད་རང་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཆ་
 གའི་ཆོག་རིས་དང་བསྐྱེད་པར་དམིགས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་བསངས་སྐྱངས། ལྟོད་པའི་
 རང་ལས་ཁྲག་འཐུང་ཏྲ་མགིན་བཟླ་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་
 ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཏྲི་ལྟོན་པོ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་བཟླ་ས་མ་ཇེ་རྩི་ལྷོ་པོ་ཏྲི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ངེད་ཀྱི་ལག་ན་
 ཐོགས་པའི་རྩོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ལས་རྩོ་རྩེ་འཕྲོས་མ་རྒྱུད་དུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་བྱེད་རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྤྱི་ལྷགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་གོ་ཁྲབ་ཀྱིས་བཞུ་ལུགས་སུ་
 གཏམས་པས་བྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་པའི་བསྐྱང་བ་ཆེན་པོར་གྱུབ་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། བསྟེན་སྐྱགས་དང་། ཏྲ་མོ་བྱུང་ཡ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐའ། ཀྲུ་ཡ་བཟླ་རྟམ་
 རྟམ། ལྷ་ཀ་བཟླ་རྟམ་རྟམ། ཅི་ཏྲ་བཟླ་རྟམ་རྟམ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་ཐམ་དུ་འཛོག་སྟོན་གྱི་
 བོ། མདུན། རྒྱ། དཔུང་བ་གཡས་གཡོན། དབྱེའམ་ཕུས་མོ་གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྩོ་རྩེ་གཏུག་ཅིང་། ཐུགས་
 རྩམས་ཀྱི་མཐའ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉིད་ལྷིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟམ་
 རྟམ། ཞེས་བ་ནས། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྟམ་རྟམ་འེད་པར་བཛོད། རྩོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཏྲ་
 མགིན་དབང་གི་རྒྱལ་བོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཟེན་
 ཀྱིས། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྟོན། དེ་ནས་སྤྱི་གཞོན་ནམས་

སྐར་ཡང་ཁྲིས་ཁྲ་སྐད་གཏོར་དགོར་ཆ་དང་བཅས་པས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་
པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱད་དགོས་
པས་དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བཞིན། བྱས་ལ། ངར་སྐད་སྔ་ཕྱི་ཁྲིས་ཁྲ་དགོར་བྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཐུན་མོང་དུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྐྱུ་རའི་སྔགས་ལན་མང་དུ་བཞིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བཞིན། །རྩྭ། ངར་གྱི་སྐད་བཟང་རིན་ཆེན་འདི། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
འདི་ལ་ཆང་། །དབང་པོའི་སྒོ་ལྔ་འདི་ལ་ཆང་། །སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་འདི་ལ་ཆང་། །ལྷང་པོ་
རྣམ་ལྔ་འདི་ལ་ཆང་། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འདི་ལ་ཆང་། །མི་བས་སྐད་བཟང་ལ་ལ་
ལ། །བཟའ་བས་ཁ་རྩོའམིབས་སེའམིབ། །དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཆེ་སློག་
སྐད་དུ་འདི་འབྲལ་གྱི། །བཟུང་བ་དང་ནི་བཅིངས་པ་དང་། །བསྐྱམས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་
མཛོད། །ཆེ་སློག་བར་ཆད་མ་མཛད་ཅིག །གཞོད་ཅིང་འགལ་བར་མ་བྱེད་པར། །བྱང་ཆུབ་
བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གདོན་རྣམས་ལ་བསྔོས་ལ། ཡས་རྣམས་བཏེགས་ཏེ། རྟ་མོ་རིག་
འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་དང་། སྙིང་པོ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ཡང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་
བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟ་མགིན་པསྐྱེད་དབང་
ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་སྤྲུལ་འཁོར་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་
ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྐུ་གཉན་ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་

བ་དང་གདུག་པའི་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོངས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་
 རང་གི་གནས་དང་རྟེན་ལ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་
 རྩེའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་ཏུ་འཛོམས་པར་གྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེམ། །ཞེས་
 བརྗོད་ལ་རོལ་མོའི་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས། སུསྟན་ནི་སོགས་ཟག་སྟགས་མང་ཏུ་བརྒྱ་ཞིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་
 ཐུན་གྱིས་བྲབ། ལྷ་གཟུགས། ལྷས་ལྷ་ཡས་དང་བཅས་པ་ལྷ་གནས་པའི་སའམ། གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ངོ་། །དེ་
 བས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྩི་རྩེའི་ས་གཞི་རྩ་གྲར་མེ་དབྱང་
 གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་རུ། །རང་དང་བསྐྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆུད་
 བར་གྱུར། །མོ་བརྩ་རྟ་རྟ། ཞེས་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་ཀླམས་ནི་བདུད་ལས་
 རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་སོ། །དག་འདུན་སུ་སྟེགས་ཀླམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་
 ལྷ་མེན་ཀླམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མེན་ལྷ་བ་ཀླམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། །མེ་ནི་ཤིང་ཀླམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྒྱང་ནི་སྤྲིན་
 ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྩི་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག །ལྷ་ཀླམས་བདེན་པར་གནས་པ་
 ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་རྒྱུར་རྒྱུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་
 དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཉིད་བདུད་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅ་སྟགས་ཀྱི་མཐར། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། བ་
 ལ་པ་ལ་རྩི་ཞེས་བརྗོད། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་
 ཅེ་རིགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཛོམ། དེས་གདོན་འགྲོལ་གྱི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བའི་ཅ་བ་ཀླམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་མཛད་པར་
 ལྷ། བྱས་ལ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཅས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱས་
 ལ། བསྐྱབ་བྱ་རང་གནས་སུ་བཏང། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཆོག་ཀླམས་དཔུས་ལྟར་བྱེམ། །སྤྲས་པ། རང་གཞན་

མ་རུངས་སྒྲིག་ལས་ལ་རྩམས་ཤིང་། །མི་མཁས་བྱ་སྟོང་མང་པོས་སྒྲུ་གཉན་ཀྱན། །ཁྲིས་
བས་སྦྱེ་འགོ་པལ་ཆེར་སྒྲུ་ནད་ཀྱིས། །མནར་བ་འདི་དག་ཡལ་བར་འདོར་མི་རིགས། །ཆེ་
ཐུང་འདི་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ལས་སྦྱབ་ལ། །མི་སྟོར་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་པོ་གདུལ་སྐྱད་ཀྱིས། །ཐབས་ཀྱི་
མ་ཟིན་དག་སྒྲགས་བསྐྱས་བརྗོད་ལ། །དུས་འདར་བྱེད་པའང་སྦྱབ་པ་ནོར་བར་གདལ། །དེ་
བས་དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི་འགལ་རྒྱན་ལས། །སྟོབ་སྟེ་རང་གཞན་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་
ཕྱིར། །བྱ་སྒྲ་ཉེན་ཚུང་གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདི། །སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ལྷགས་བཞིན་སྦྱབ་ན་
ལེགས། །ཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟ་མགིན་བསྐྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིའི་
གདོན་འགོལ་གྱི་ཆོ་ག་ལག་རྒྱ་སྒྲང་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་བར་བཀོད་པ་ནད་གདོན་ཀྱན་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེང་སང་
རང་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་དུ་ཕྱིན་རྒྱ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་ལས་འབྲེལ་ཅལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་རྟ་མགིན་གཉེན་པོ་ལྟ་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོགས་ལས་བྱང་བ་
ཉིད་འདིར་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་སུ་བབས་པར་མཐོང་ནས། དེའི་རྩ་བའི་གཞུང་ལ་གཞི་བྱས། རྩ་མ་དམ་པའི་བྱང་དུ་
བྱག་བཞེས་དམར་ཁྲིད་དུ་ལོས་པའི་མན་ངག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བར། ལ་བཙུན་གཟུགས་
དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྒོ་ནས་གཟའི་བྱད་འགྲོལ་
བྱ་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཇི༽

འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོབ་མཛད་སྒྲ་མ་དང་། །བགེགས་དབྱང་མཐར་བྱེད་ཁག་འཕྱང་བསྐྱ་
དབང་། །བཀའ་སྡོད་བྱང་སྒོང་ཆེན་པོར་བཅས་པ་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་པན་བྱེད་
གདམས་པ་འབྲི། །འདིར་བྱབ་པའི་དབང་བྱག་འདར་བྱ་རུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བྱང་སྒོང་ཆེན་པོ་རྩ་ལས་
དངོས་སུ་ཕུལ་བའི་གཟའི་བྱད་འགྲོལ་གྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལག་ཏུ་སྒྲང་ཚུལ་འཁྱེར་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། །གང་དུ་
བྱ་བའི་གཞི་དེར་སྒྲིབ་བྱར་བཞེན་པའི་སྒྲ་ང་ཚུ་སྒྲས་གང་བའི་མཐར་ཟན་གྱི་མི་གཟུགས་བརྒྱད་དང་། །གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་
བརྒྱད་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བགོས་ཏེ་བཀོད་པའི་ཤར་གྱི་གཏོར་མར་གཟའ་ཉི་མའི་སྒོག་སྒྲགས་ཨོྭ་དྭཾྭ་པཌ་
ཅེས་བ་དང་། ལྷོའི་གཏོར་མར་རྒྱ་བའི་སྒོག་སྒྲགས་ཨོྭ་དྭཾྭ་པཌ་ཅེས་བ་དང་། ལུབ་ཀྱི་གཏོར་མར་མིག་དམར་གྱི་སྒོག་
སྒྲགས་ཨོྭ་དྭཾྭ་པཌ་ཅེས་བ་དང་། བྱང་གི་གཏོར་མར་སྒྲག་པའི་སྒོག་སྒྲགས་ཨོྭ་ཤེ་ཤི་པཌ་ཅེས་བ་དང་། བྱང་
ཤར་གྱི་གཏོར་མར་བྱར་བུའི་སྒོག་སྒྲགས་ཨོྭ་དྭཾྭ་པཌ་ཅེས་བ་དང་། ཤར་ལྷོའི་གཏོར་མར་བ་སངས་ཀྱི་སྒོག་སྒྲགས་
ཨོྭ་ཤེ་ཤི་པཌ་ཅེས་བ་དང་། ལྷོ་ལུབ་ཀྱི་གཏོར་མར་སྒྲེན་པའི་སྒོག་སྒྲགས་ཨོྭ་ཏེ་ཤི་པཌ་ཅེས་བ་དང་། ལུབ་བྱང་གི་
གཏོར་མར་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒོག་སྒྲགས་ཨོྭ་ཡཱྱྱི་པཌ་ཅེས་བ་ཤོག་བྱར་བྲིས་ཏེ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུགས་པ་སྒྲན། །བཟའ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒོག་སྒྲགས་ལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཏོར་བདག་སྒྲིང་པའི་བྱག་བཞེས་བཞེན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།
།གཏོར་མ་རེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་རེ་དང་། ཤར་ནས་གཡས་བསྒྲོར་དུ་རིམ་པ་བཞེན། རོ་བྱག་དང་དར་སྒྱུད་དཀར་པོ། ལྷུ་
འཁྱུར་དང་དར་སྒྱུད་སྒྲོན་པོ། ཞོ་ཟན་དང་དར་སྒྱུད་དམར་པོ། སྒན་ཟན་དང་དར་སྒྱུད་སྒྲོན་པོ། སྒན་ཟན་དང་དར་སྒྱུད་
དམར་པོ། ཉིལ་གྱི་བྱག་པ་དང་དར་སྒྱུད་ནག་པོ། ལྷན་མར་དང་དར་སྒྱུད་སེར་པོ། རོ་མ་དང་དར་སྒྱུད་ལྗང་གྲུ་རྣམས་

བཤམས། གཏོར་མ་བརྒྱད་ལ་གཟའི་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་བྱད་ཐག་རེ་བཏགས་པའི་སྒྲེ་མོ་རྣམས། ཉན་པ་གྲུ་གྲུ་ལྟེ་གིས་བདུག་སྒྲེ་རང་དང་རྒྱབ་སྒྲོད་དུ་འདུག་པའི་སྒྲིན་ལག་ལ་བཏགས། ཉེ་མོགས་ཅི་བདེ་བར་གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱང་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་རྫོང་བྱིས་གྲུ་ལྷངས་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བསྒོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། ལྷན་ཡས་རྣམས་བསངས་སྤངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཨོ་ལྷུང་ཉྱེ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་དང་མཐུན་རྩིས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ལྷན་གཟའ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྔན་པའི་མཁོ་རྒྱའི་ཡོངས་སྒྲོད་ཟད་མེ་ཤེས་པའི་གཏོར་དང་ལྔན་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷུང་ཉྱེ། ལན་གསུམ་བཛོད། སྒོ་ན་སྒྲགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བདེན་སྒྲོབས་བཛོད། དེ་ནས། ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྔན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲོང་ཡང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྱས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཡང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲག་འཐུང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མ་གྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་འཁོར་བཀའ་སྒྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་བྱང་སྒོང་ཆེན་པོ་རྣ་དུ་ལ་འཁོར་བྱི་ནང་གི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། གདོང་མོ་བཞི། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། བསྐྱོངས་སྒྲ་ལྔ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔུང་

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འདྲིར་མཆིས་པར་གྱུར་
ཅིག །བརྩ་ལྷ་ཀཱ་ཡ་ངེ། ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་གྱིས་བཀྱག་ལ། ངེ་རྩྱི་བི་རྟེས་གཟའ་བརྒྱད་གྱི་སོག་
ལྷགས་ལ་བསྟེན། ཨོྲ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་ལ་ས་སྤ་ར་ཤ་ར་ཨ་རྒྱི་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། མཐུ་ལྷན་
རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །ས་རྩ་བར་སྤང་ས་འོག་མཁའ་ལ་སྦྱོད། །འཛིག་རྟེན་
ནམས་ལ་པན་གཞོད་ལས་བྱེད་པ། །གཟའ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལ་བསྦྱོད་པར་
བགྱི། །ཞེས་བསྦྱོད། ཨོྲ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་ལ་རྩྱི་པེ། ཅེས་ཁྲི་བཞུས་པའི་མཐུ། རྩྱི་སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་
དང་པོ་ལ། །སྟོན་པ་འཁྱུ་བྱལ་པ་དང་། །བྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྟུན་ལྔ་རུ། །དམ་བཅས་ཁས་
ལྷངས་བྱན་པར་མཛོད། །ད་ལྷ་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མ་ལ། །སྟོན་དཔོན་བསྐྱུང་བཀྱས་
དང་། །ལྷགས་འཆང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འལ་གྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་
ཡི། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཉི་མ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཤིང་རྟ་ཆེབས། །བྱག་ན་མེ་
རྟོག་བསྐྱུང་འཛིན། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །འོ་ཐུག་དར་སྐྱུད་དཀར་
པོས་མཆོད། །ཅེས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་འོ་ཐུག་དང་དར་སྐྱུད་སྦྲ་འའི་རྩ་ནང་དུ་འབྱལ། དེ་ལ་བྱག་འཆལ་
མཆོད་པ་འབྱལ། །གཏུག་པ་གཟའ་ཡི་བྱད་ཁ་ཁོལ། །ཨོྲ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་ལ་རྩྱི་པེ། ཨོྲ་
དུ་རྩྱི་པེ། ཨོྲ་ཉི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོས་ལ། གཟའ་མཆོག་ཆེན་
པོ་ཉི་མས་བྱད་ཐག་ཁོལ་ཅིག །སྐྱུས་ཐེག་ཅིག །པོ་བྱང་སྦྱོད་ཅིག །བཞུགས་གནས་སྟོས་
ཤིག །ཅེས་བཛོད་ལ། འལ་གྱི་མར་མེས་ཉི་མའི་བྱད་ཐག་བསྐྱགས་ཏ་བཅད། སྐྱུད་རོ་དང་ཉི་མའི་གཏོར་མ་སྐྱུད་དང་
བཅས་པ་སྦྲ་འའི་རྩ་ནང་དུ་བསྐྱུར། དེའི་རིགས་འགྲེས་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་ཆོག་དང་བསྐྱུན་ཏེ་མཐུན་ཇས་
འབྱལ་བ། མར་མེས་བྱད་ཐག་གཅོད་པ། གཏོར་སྐྱུད་སྐྱུད་རོ་རྩུར་བསྐྱུར་བ་ནམས་བྱའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་
ལྷ་བ་ནི། །དད་པའི་ཁྲི་ལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །བྱག་ན་མེ་རྟོག་ཀྱུན་བསྐྱམས། །འཕྲིན་ལས་
བསྐྱལ་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཞོ་བན་དར་སྐྱུད་དམར་པོས་མཆོད། །དེ་ལ་བྱག་འཆལ་

མཆོད་པ་འབུལ། །གདུག་པ་གཟའ་ཡི་བྱད་ཁ་ཁྲོལ། །ཨོྲ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་ལ་རྩྱུ་པར། ཨོྲ་
ར་ཤ་པར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན། གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྩལ་བས་བྱད་ཐག་
ཁྲོལ་ཅིག །སྐྱས་ཐེག་ཅིག །པོ་བྱང་སྐྱོད་ཅིག །བཞུགས་གནས་སྤོས་ཤིག །ཅེས་དང་། ལུབ་
ཕྱོགས་བྱང་སེམས་མིག་དམར་ནི། །ཟ་འོག་གདན་ལ་སྐྱུ་མདོག་དམར། །ཕྱག་ན་མེ་སྐྱོན་
འབར་བ་བསྐྱམས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །སྐར་ཟན་དར་སྐྱད་
དམར་པོས་མཆོད། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། །གདུག་པ་གཟའ་ཡི་བྱད་ཁ་
ཁྲོལ། །ཨོྲ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་ལ་རྩྱུ་པར། ཨོྲ་པརྟི་པར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་
བདུན། གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་མིག་དམར་གྱིས་བྱད་ཐག་ཁྲོལ་ཅིག །སྐྱས་ཐེག་ཅིག །པོ་བྱང་
སྐྱོད་ཅིག །བཞུགས་གནས་སྤོས་ཤིག །ཅེས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་སྣག་པ་ནི། །མདོག་
དཀར་ཤེལ་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །རིན་ཆེན་སྐུ་གུ་མིད་པར་མིད། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བར་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཁྱུ་མར་དར་སྐྱད་སེར་པོས་མཆོད། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་
འབུལ། །གདུག་པ་གཟའ་ཡི་བྱད་ཁ་ཁྲོལ། །ཨོྲ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་ལ་རྩྱུ་པར། ཨོྲ་པེ་ཤོ་པར་
ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན། གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་སྣག་པས་བྱད་ཐག་ཁྲོལ་
ཅིག །སྐྱས་ཐེག་ཅིག །པོ་བྱང་སྐྱོད་ཅིག །བཞུགས་གནས་སྤོས་ཤིག །ཅེས་དང་། བྱང་ཤར་བྱང་
སེམས་ཕྱར་བུ་ནི། །མ་ཉེའི་གདན་ལ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་
བསྐྱམས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །དར་སྐྱད་ལྗང་དང་འོ་མས་
མཆོད། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། །གདུག་པ་གཟའ་ཡི་བྱད་ཁ་ཁྲོལ། །ཨོྲ་ཀེ་ཏ་
ཀེ་ཏ་རྩ་ལ་རྩྱུ་པར། ཨོྲ་པརྟི་པར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན། གཟའ་མཆོག་
ཆེན་པོ་ཕྱར་བུས་བྱད་ཐག་ཁྲོལ་ཅིག །སྐྱས་ཐེག་ཅིག །པོ་བྱང་སྐྱོད་ཅིག །བཞུགས་གནས་
སྤོས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཤར་ལྗོངས་བྱང་སེམས་པ་བ་སངས། །སྤང་པའི་གདན་ལ་སྐྱུ་མདོག་

དགར། །ཕྱག་ན་སྐྱེའིང་གྲུ་རྩེ་བསྐྱམས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །སྐྱུ་མ་
འཁུར་དར་སྐྱད་སྒྲོན་པོས་མཆོད། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །གདུག་པ་གཟའ་
ཡི་བྱད་ཁ་ཁྲོལ། །ཨོྲ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་ལ་རྩྱུ་པར། །ཨོྲ་པེ་ཤི་པར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་
ཉི། །ལན་བདུན། །གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་བ་བ་སངས་ཀྱིས་བྱད་ཐག་ཁྲོལ་ཅིག །སྐྱུ་ས་ཐེག་
ཅིག །པོ་བྲང་སྒྲོད་ཅིག །བཞུགས་གནས་སྒྲོས་ཤིག །ཅེས་དང། །སྒྲོ་བྱ་བ་བྲང་སེམས་སྒྲེན་པ་
ནི། །རུས་སྐལ་གདན་ལ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུག །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་བསྐྱམས། །འཕྲིན་ལས་
བསྐྱལ་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །སྐྱུ་མཆོད་དར་སྐྱད་སྒྲོན་པོས་མཆོད། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
མཆོད་པ་འབྲུལ། །གདུག་པ་གཟའ་ཡི་བྱད་ཁ་ཁྲོལ། །ཨོྲ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་ལ་རྩྱུ་པར། །ཨོྲ་
པེ་ཤི་པར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ལན་བདུན། །གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་སྒྲེན་པས་བྱད་ཐག་
ཁྲོལ་ཅིག །སྐྱུ་ས་ཐེག་ཅིག །པོ་བྲང་སྒྲོད་ཅིག །བཞུགས་གནས་སྒྲོས་ཤིག །ཅེས་དང། །བྱ་བ་
བྲང་བྲང་སེམས་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །ཆུ་སྒྲིན་གདན་ལ་སྐྱུ་མདོག་ནག །གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
མདའ་གཞུ་འཛིན། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །དར་ནག་ཉིལ་གྱི་ཐུག་
པས་མཆོད། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །གདུག་པ་གཟའ་ཡི་བྱད་ཁ་ཁྲོལ། །ཨོྲ་
ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་ལ་རྩྱུ་པར། །ཨོྲ་ཡུྱུྱི་པར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ལན་བདུན། །གཟའ་
མཆོག་ཆེན་པོ་རྩ་ལས་བྱད་ཐག་ཁྲོལ་ཅིག །སྐྱུ་ས་ཐེག་ཅིག །པོ་བྲང་སྒྲོད་ཅིག །བཞུགས་
གནས་སྒྲོས་ཤིག །ཅེས་བཟོད། །དེ་ནས། །ན་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། །གདོན་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་བྲང་སྒྲོད་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་སྐྱུ་མཆོད་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྲུང་པའི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་སྐྱེན་གྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆེས་པར་
ཀྱིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་དང་རྩོན་ལ་དེངས་ཤིག །གལ་ཉེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྩོ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང། །སྐྱུ་མ་

རྩ་མགོན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་པ།

སོགས་དག་སྤྲུགས་ནམས་བརྗོད། ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲལ། གྲུ་གྲུ་གྱིས་བདུག ། ཡས་ནམས་སྒྲིམ་པ་ཞུ་གོས་གསང་པ་
ཁྱོན་པ་གི་ཆེད་ལ་གཟེར་བར་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ། ཞུ་གོས་ནག་པོ་ཁྱོན་པའི་མའི་སྤྱ་ཁྲིད་པའི་རྩ་དམར་སྒྲ་ལྷན་ལ་སྒྲིམ་པ་
དར་བབས་ཞུ་གོས་དམར་པོ་ཁྱོན་པ་གི་བཏགས་པ་ཞིག་གིས་ལག་གཡས་སུ་དཀར་གཏོར་དང་། །གཡོན་དུ་དམར་
གཏོར་ཁྲེན། དག་ཏུ་ཨོ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་ཏུ་ལ་རྩྱུ་པར། ཅེས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་པར་ཚུར་གཉིས་ཀར་བྱི་མིག་མི་བཏུ་
བར་རི་ལ་སྒྲིལ་དུ་གཞུག། རྩི་མེད་འོག་སྤྱོད་གས་མཆམས་མ་ལུས་ཁྲོ་བོ་དང་། །རྡོ་རྗེ་རུ་བ་བསྐྱལ་
པའི་མེ་འབར་བས། །བར་མཆམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་གྲུང་ཁང་གིས། །བསྐྱར་བའི་
འཁོར་ལོའི་མཆམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོ་རི་ཀོ་རྟ་ཞེས་སོགས་མཆམས་སྤྲུགས་དང་། ཨོ་བརྩ་
རྟ་རྟ་རྩྱུ། ཞེས་བསྐྱར་འཁོར་བསྒོམ། བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་གདགས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། སྤྱོད་གས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་
ཟེར་གྱི་ནམ་པར་སྤྲོན་དངས། བསྐྱབ་བྱའི་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་
ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། །ཤ་སྒྲི་བགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་དུལ་ཕྱ་རབ་
གྱིས་བར་མཆམས་མེད་པར་གཏམས་ནས་བྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་གྲུང་མི་ཚུགས་
པའི་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པར་བསམ་ལ་རྩ་སྤྲུགས་གི་མཐར། གྲུ་ཡ་བརྩ་རྟ་
རྟ་ ལྷ་ཀ་བརྩ་རྟ་རྟ་ ཅི་རྩ་བརྩ་རྟ་རྟ་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་དུ་འཛིག །རྡོ་རྗེ་སྤྱི་
བོར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་
སྤྲོབས་གྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཟིན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲས་གྲུང་གཞོད་པ་
མ་བྱེད་ཅིག །ཞེས་བཀའ་བསྒྲོ། མེ་རྟག་འཛོར་ནས། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་སོགས་
གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ནི་གཟའ་ནད་གྱིས་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱང་ལག་ཞ་འཁུམས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྤྲུགས་སོ། །གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ན་ལ་འབྱོར་ལ། །གཞོད་བྱེད་ཀྱན་
གྲུང་སྤྱོད་གས་སུ་འཆར། །རྟོག་ཆོགས་གདོན་གྱིས་གཅེས་ནམས་ལ། །བརྟེན་འབྱུང་འདིས་

ཀྱང་པན་མཆོག་སྟེ། །ཅེས་དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཟའི་བྱད་འགྲོལ་
གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་སྒྲང་རྩལ་འབྱེད་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མཆོག་འདི་
ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་དེར་དུས་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བར་ཡང་མཐོང་ནས། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་
བཙུན་གཟུགས་ཡད་ཆེག་རྩོམ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྲག་བཞེས་རིེ་ལྷ་བ་བཞེན་སྦྱར་བ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་འགོ་
བ་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། རྩལ་རྩུ།

༡༡། །མནན་གཏང་རུལ་བཞིག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྦྱར་ངན་
ཀུན་འཛོམས་བཞུགས་སོ། །

༼ཞི༽

དཔལ་རྩོམ་ཐེ་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པ་རོལ་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་
ཡིས། །བྲག་སྒྲགས་མཐུ་དང་མནན་པ་ཡང་། །རེ་ཞིག་རང་ལ་མ་ཚུགས་ཀྱང་། །བྲིས་ནས་
ངེས་པར་གཞོན་པས་ན། །དེ་ཡི་རུལ་ཐབས་བསྒྲོག་ཐབས་བཤད། །དེ་ལ་སྐམ་གཏང་ཆོན་
གཏང་གཉིས། །རུལ་ཅིང་བཞིག་དང་བསྒྲོག་པའི་ཐབས། །རུས་སྒྲལ་པོ་མོའི་ལྟ་བ་
རུ། །འཁོར་ལོ་དཔེ་ཆུང་ལྟར་བྲིས་ལ། །པོ་ཡི་ལྟ་བར་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅིབས་བརྒྱད་ལྷ་ཁྱུང་
བཅས་པ་བྲི། །ལྟེ་བར་སྒྲགས་འདི་བྲི་བར་བྲ། །ཕུ་ཕུ་སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ཏ་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཆེ་
གོ་མོའི་ཚོད་གཏོང་དང་མནན་འདྲེ་སྒྲོག་སྒྲོག། ཅིབས་བརྒྱད་ལ། ཕུ་གཉིས་གཉིས་བྲི།
མཆན་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་ཚོད་གཏོང་སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ཏ་མནན་འདྲེ་མཐུ་ཀོ་རྟ་ཡ་རྩྱུ་སི་ཏི་སི་ཏི་ཏ་ཡ་རྩྱུ།
སྦྱ་ཁྱུང་ལ། ཕུ་མ་ནི་སི་ནི་ཨ་ལོ་གན་ཏ་ཏོཾ་སི་ནི་ས་གཏེ་ཁ་གཏེ་ན་ག་ལེ་ན་ག་ལེཾ་ཨ་གོ་
ཨ་གོ་རྒྱ་ག་ར་ཅ་ན་ག་ར་ཅ་ཅི་ཅི་རྩི་ཅིཾ་འདུ་ཤེ་འདུ་ཤེ་དུ་ས་ཡ་དུ་ས་ཡཾ་རྒྱ་ག་ར་ཅཾ་གོ་
མོའི་ཚོད་གཏོང་དང་མནན་འདྲེ་བསྒྲོག་སྒྲོགཾ་རུལ་རུལཾ་མོ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ནི། །ཕུ་
ཕུ་སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ཏ་ཆེ་གོ་མོའི་ཚོད་གཏོང་དང་མནན་འདྲེ་བསྒྲོག་བསྒྲོགཾ་ཅིབས་ལ། ཕུ་ཕུ་སི་ཏི་
སི་ཏིཾ་ཕུ་ཕུ་པཎ། ཕུ་ཕུ་བསྒྲོག་བསྒྲོགཾ་ཕུ་ཕུ་སི་ཏི་སི་ཏིཾ་ཕུ་ཕུ་སྦྱོ་ཏ་སྦྱོ་ཏཾ་ཕུ་ཕུ་རྩྱུཾ་ཕུ་
ཕུ་སྦྱོ་ཏཾ་ཕུ་ཕུ་རྩི་ཏིཾ་སྦྱ་ཁྱུང་པོ་དང་འབྲུ་བ་ལ། །པོ་ནི་རྣལ་མ་མོ་ནི་བསྒྲོག་། །འཁོར་ལོ་ཁ་
སྦྱར་བལྟ་བ་བྲས་ལ། །ཆོན་སྦྱད་ཀྱིས་བཅིངས་སྒྲང་རུར་བཅུག །ལ་ཆས་བསྐྱམས་ལ་རེ་

བས་ངེལ། །སྐམ་ལ་བཅུག་པའི་སྐམ་གཏད་དང་། །ཚྲོན་ལ་བཅུག་པའི་ཚྲོན་གཏད་
གཉིས། །བཞྌག་ཅིང་རུལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐམ་ཚྲོན་གང་དུ་བཅུག་པའི་ས། །སྐྱ་དང་བདུད་
དང་བཅན་དང་ནི། །མ་མོ་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །གང་གནས་ས་རུ་བཅུག་པས་
ཚོག། །དམ་ཚིག་གཅིག་པས་བཞྌག་ཅིང་རུལ། །ཡང་ན་གསུམ་དང་ཡང་ན་ལྔ། །བསྐྱར་ན་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱི་དང་ནི། །པས་ཀྱི་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་
བཞྌག། །རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། །ཕྱིར་ཞྌག་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན། །བཤིག་
པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན། །གཏད་རུལ་ནག་པོ་ཞེས་པ་ཡིན། །སྤྲགས་པ་ནང་རྒྱས་བྱུང་
བའི་ཚེ། །མཁས་པ་ཟངས་སྤིང་དབང་ལྷག་གིས། །འཁྲུ་གཏེ་གསུང་དང་བསྐྱེན་ནས་
བྱས། །འདི་ཉིད་པིར་ཀྱི་ཁ་བཞིན་དུ། །གཞན་དུ་མ་སྤེལ་ཁ་ཐམ་རྒྱ། །རུ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་མཐོང་ཚེ། །མཐུ་ལ་མི་འཇིགས་དཔའ་བོར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེན་བཤིག་རྣམས་ལ་
གསང་། །ས་མ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་ལྷི་མོ་༥ །འདིར་མཁས་གྲུབ་ཟངས་སྤིང་དབང་ལྷག་གི་
ལུགས་ཀྱི་གཏད་རུལ་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ལག་ལེན་ནི། །ཁུས་དང་གཅོང་སྤྱེལ་གནས་
པས། །སྐྱ་སྐྱེན་གྱིས་བརྟལ་བའི་གོ་ཤོག་གམ་རྒྱ་ཤོག་གཅོང་མ་ལ། །ཁ་རྒྱངས་དང་ངེ་མ་
སོགས་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ་མཆལ་ལམ་རྒྱ་སྤྲག་གིས་རུས་སྤེལ་པོ་མོ་སྤྱི་མཆེད་དོད་པ་སོ་
སོའི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་སྤྲགས་བཅས་གཞུང་དང་དཔེ་རྒྱུང་ལྟར་ཆད་ནོར་འབྱུལ་བྱིས་
བསུབ་སོགས་མེད་པར་བྱིས་ལ་ཟན་གཅོང་མས་ངེལ་བྱིས་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱོ་ན་
འབྱུང་བ་ལྟའི་སྤྱངས་ཁུས་ཀྱང་བྱེད། །འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྐྱེན་དང་གྱུར་གྱུ་
བྱགས་ཏེ་གིབ་སྐམ་བྱ། །རང་མིང་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྤྱ་ཅི་རུང་ཟད་བྱག་པའང་མན་ངག་ཏུ་བྱེད།
འཁོར་ལོའི་ལྟོ་བར་གསེར་ས་སྤྱང་མ་སྤན་བུ་བཅུག་ལ་སྤྱིང་འོག་མ་འཛོལ་བར་ཁ་སྤྱར་བའི་
ལྟོ་བའི་སྤྱ་སྤྱང་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཐོག་མར་གཡོན་ནས་སྤྱེབ། །དེ་ནས་གཡས། །དེ་ནས་གཤམ་

དང་མགོ་ནས་རིམ་བར་སྟེ་བ་བ་དེ་ཉིད་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཕྱིལ་མོར་ཕྱིལ་ཏེ་དར་སྟོན་པོས་
བསྐྱུ་ཆོན་སྐྱད་སྟོང་མར་གྱིས་མགོ་མཇུག་ནས་ལན་ཁ་ཡར་དགྱིས། དེ་ནས་རྟེན་བ་ནས་
གོང་བཞིན་བཅིངས་ཏེ་རྒྱ་གམ་དུ་འོང་བར་བྱས་ལ་ལ་ཆས་བསྐྱུ་མ། སྒང་འོག་ཅན་གྱི་རྩ་
གཡམས་བ་གས་ཆག་མེད་བ་གད་བདར་ལེགས་བར་བྱས་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་སྟོན་གྱིས་བྱུ་
བར་བྱགས། དར་སྐྱ་འབྲུ་སྐྱ་རིན་ཆེན་ལྔ་སྐྱ་སྟོན་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དུག་རིགས་
མེད་པའི་སྟོན་སྐྱ་ནམས་གྱིས་རྩ་ནང་གི་གསུམ་ཆ་ཅམ་བཀང་བའི་ཁར་འཁོར་ལོ་མགོ་
མཇུག་མ་ལོག་བར་བཅུག་པའི་སྟེང་ནས་གོང་གི་རྩ་གྱིས་ཆག་དམ་བར་བཀང་ལ་ཁ་
ཁམ་བས་བཅད། སྐྱ་ཆེལ་གྱིས་རྒྱས་མི་འཛིགས་བར་སྐྱབ་མེད་དུ་བསྐྱུ་མས། དེ་ནས་རེ་
ནག་གཅང་མས་སྒྲིལ་ལ་གྱིས་མས་བཅིངས་པའི་མདུད་མཆོམས་སྐྱ་ལ་ཆས་རྒྱ་བཏབ།
སྒང་སྟོས་གྱི་རྒྱས་བྱག་ལ་སྟོང་གཅང་མ་འབྲས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། དེ་ཡང་བཅའ་
ཆོག་གི་མན་ངག་ཡིན་པས་བསྟོམ་བསྐྱུ་མི་དགོས་བར་བྱེད་བཤམ་ཆེ་ཡང་། རིག་འཛིན་
བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་སྒྲང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་རོ་མོ་རུས་
སྐལ་མོ་མོ་དངོས་སྐྱ་གྱུར་པའི་ཁས་མཐུ་བྱང་མནན་གཏད་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་
ལྷགས་བྱེ་སྒང་བ་བཞིན་ལུབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོས་ནས་ལྷགས་ཤིང་རུལ་བར་བྱས་ཏེ་ཆོས་
དབྱིངས་གདོད་མའི་སྟོང་དུ་དམིགས་མེད་དུ་སྐྱངས་བས་སྐྱབ་བྱ་ཉི་ཟླ་སྐྱ་གཅན་ལས་གྲོལ་
བ་བཞིན་མནན་གཏད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་མོས་ལ། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་སྐྱགས་
ནམས་ཅི་རིགས་རེ་དང་། གཞན་ཡང་། ཨོྃ་ཧྱུྃ་ཧྲིག་ཁྲི་ཧྱུྃ་ མ་ཎི་མ་ར་ཎི་ཧྱུྃ་ མ་ར་དུ་ཎི་ཧྱུྃ་
ར་ཧྱུྃ་ར་ཀ་ཤྲི་ཧྱུྃ་ཡ་ར་ཀྲ་ཧྱུྃ་ སྐྱ་ར་ཡ་ཡ་མ་ར་ཅ་ཀྲི་ལྷ་ཡ་ཧྱུྃ་ ཆེ་གོ་མོའམ། བདག་ཅག་
འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་བར་སེམས་པའི་པ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་མཐུ་
བྱང་ཐོད་གཏོང་མནན་འདི་མནན་གཏད་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་བསྐྱོག་རུལ་

རུལ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྒྱབ་པ་ཞལ་ཤེས་སུ་མཛད་པ་སྟོང་ལ་བཅང་བར་བྱ་ཞིང། དག་
 དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་གཏད་བརྒྱུག་དཔག་པོ་བྱེད་ཆེ་མས་སྤྲུགས་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱང་
 པར་དང་ལྡན་པས་རྟ་གས་ཐོན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཟབ་གནད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེར་སང་ཞི་
 བྱེད་ཁོ་ན་ལ་བྱུག་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཉིད་ཁེ་ཆེ་ལ་ཉེན་ཚུང་ངོ་། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་
 ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐབས། རྟེ་བརྒྱད་སྟེ་དང་བྱང་པར་སྐྱ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ཉ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་
 དུས་གཉན་ཞིག་དང་བསྟུན། དོགས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སམ། མིན་ཀྱང་ལྟ་སྐྱ་གཉན་པོ་
 གནས་པའི་རྟེན་དང་ས་རྩོ་རི་བྲག་སོགས་ལ་སྤྲ་བ་དང་། མཆོ་དང་ཚུ་མིག་གཏིང་ཟབ་མོར་
 སྐྱར་བ་གང་རིགས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐམ་གཤམ་གང་བྱེད་ཀྱིས་དེར་བྱིན་ལ། མས་དང་ཡོ་
 བྱང་ནམས་འདུ་བྱས་ཏེ། ཡི་དམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམ་རྟ་བྲུག་བྱང་གསུམ་སོགས་སྐྱ་
 གཤེད་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་
 ལ་འཕྲིན་བཙུག་ཏུ་བྱ་ཞིང། བྲུབ་ན་ལྟ་བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཅི་རིགས་སུ་བཏང་། རྟེ་
 བརྒྱད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བྱལ། ས་ལ་མནན་ཆེ་འགྲུབ་ན་རྟོ་འབྲེ་བརྟག་པའམ། ལྟ་བའི་
 གཤེདས་དང་ལྡན་པས་ཅོད་རུས་ས་བྱས་ལ་དོང་ཁྱ་བྱེད་དང་དོམ། ཁྱ་དོར་ལོངས་པ་
 མནན་པའི་སྐབས་བཞིན་བརྟོས་ཏེ་གཡམ་སྒྲོམ་བཏིང་ལ་བཞག །སྐྱའི་གཏོར་མ་སྐྱ་སྟོན་འོ་
 ཆོལ་སོགས་དང་། གཞི་བདག་གང་ཡིན་དེའི་མཆོད་གཏོར་མཐུན་མས་བྱང་པར་བ་སོགས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་བཤམས། སྐྱའི་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་གཞི་བདག་གི་མཐུན་
 མས་ནམས་སྤྲུག་དུག་བྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཞི་བདག་གང་ཡིན་ལ་
 སི་རྟ་ར་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ལན་གངས་མང་པོས་བསྟོས་རྗེས་
 སྐྱ་གཅན་དང་གདོང་མ་སྤྲུག་པར་གཟའི་རྒྱ་སྤྲུགས་སུ་ཁ་བསྐྱམས་ཏེ། བྲམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང། ལྟའི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས། འཁོར་ལོའི་བཅས་ལག་ཏུ་ཐོགས་

ཏེ། གནས་གཞི་དེའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་དེ་མདུན་དུ་གསལ་པོར་དམིགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཏིཾ དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་མཁུན་ཅིང་
གཟིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུག་ལྡན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ། སྤྱབས་གནས་
དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ། དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མ།
ཁོར་ལྷ་གཏར་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མི་མངོན་དག་པའི་སྦྱོར་
ན་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་པའི་ཚུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
བཞུགས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་པའི་དབང་པོ་མཛོད་ཅིག །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
ཡུལ་རིས་དང་ས་སྟོགས་འདི་དག་གི་ཕྱི་ནང་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་སྟེ།
བདུད། བཙན། གཤེན་རྩེ། མ་མོ། གཟའ། རྒྱལ་པོ། དཔྱ། ཐེན་རང་། འགོང་པོ། བྲེ་པོ། ས་
བདག །ས་སྤྱོད། གཉན། དམ་སྤྱོད། དགོར་བདག །གསོན་འདྲེ་པོ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་སྤྲིད་
ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ས་བདག་སྟེ་གཉན་ལ་སོགས་པ་དང་ཚུལ་
དབང་བསྐྱར་བའི་གཞིའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་སྟན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཡེངས་སྟན་ནེར་གསོན་
ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དགོངས་ཤིག །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་
སྦྱིར་བྱེད་སྤང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་མ་བསྟོས་བསྟོད་མ་སྒྲོས། འགུན་མ་
བཙུགས། སྟེ་བ་ཁས་མ་ཉེས། བྱེད་པ་ལག་གིས་མ་ཉེས། འགྲོ་བ་རྒྱུད་གིས་མ་ཉེས། བསམ་
པ་ཡིད་ཀྱིས་མ་ཉེས། སྒོས་སྤྱོད་པ་འདིའི་ས་བདག །གཞི་འདིའི་གཞི་བདག །གཉན་པོ་བྱེད་
རྣམས་ལ་ཆེ་བ་ལ་བཀུར་བཞེས། བར་བ་ལ་འགྲོགས་ལུགས། རྒྱུང་བ་ལ་བྱམས་སྦྱོར།
གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་བསམ་འགྲོད་མེད་དང་པོར་སྦྱོད་པ་ལགས་ཀྱང་སྟོན་ནས་
ལན་ཆགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱ་བཞགས་དང་། དམ་ཉམས་པའི་བན་པོན་སྟགས་པ་
ངན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་བདེན་རྩུན་གྱི་དབྱ་བསྒྲོར་འདྲ་བདེན་འགྲིག་འགྲིག་དུ་བསྐྱིགས་

ནས་ལྷ་མིའི་བར་དུ་སེལ་བཅུག། ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་བསད། གཞན་སྒྲོན་གནས་ལ་འཕྱར།
 རང་སྒྲོན་ས་ལ་སྤྲས། མི་བདག་བདག་དུ་རེ། བདག་པོ་སྒྲོ་བྱིར་བཏོན། བསམ་ངན་ཁོག་དུ་
 བསྐྱེ། སྒྱུར་ངན་ལག་དུ་སྒྲངས་ནས་རྒྱ་སྒྱུར་ལྟོས་པར་བཅས་པ་མིང་མེད་གཏན་བརྒྱག་དུ་
 བྱེད་པའི་རྣམས་སྤྲུགས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བརྩམས་ཏེ་གཞི་བདག་གཏན་པོ་བྱེད་
 རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གསོལ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་ལགས་ན། སྤྲུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གིས་ལྷག་བསམ་བྱི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཉེས་
 འཛམས་ཅི་སྤྲོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བདུད་ཅིའི་རང་གཟུགས་གསར་པ་ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་རྒྱས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུན་པའི་རྣམས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་བདེན་པའི་མན་ངག་གིས་
 བཀོལ་ཏེ་འབྲུལ་བར་བབྱིད་པ་ལགས་ན། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་གཟུང་སྟེ་ལྷ་མིའི་མཐུན་སྒྱུར་
 དམ་ཆོག་གཅིག་དུ་སྤྲེལ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་ཀོ་ལོང་མ་ཆེ། རོ་མ་བསྟོ། ཅུ་
 མ་ང། འཕྲང་མ་དོག། གཞོད་གདུག་ངན་པའི་བསམ་སྒྱུར་བཏང་སྟེ་པན་པ་དང་ཞི་བ་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག། བདག་དང་ཡོན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་མི་ནོར་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་ཆེ་སྟོག་གསུམ་སོགས་བྱེད་རང་རྣམས་བཟུང་པ་
 རོངས། བཅིངས་པ་ཁྲོལ། བསྐྱམས་པ་སྟོང། མནན་པ་ཐེག། ཁྲོས་པ་སྐྱུགས། སྤི་བ་སོས།
 བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་མནན་གཏད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། ལུས་གྱི་དབང་པོ་
 བཅིངས་པ་ཁྲོལ། ངག་གི་དབང་པོ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། ལྷ་
 བཅིངས་པ་ཁྲོལ། ཅུས་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། མིད་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་བཅིངས་
 པ་ཁྲོལ། བདུད་དང་གཤེད་དུ་མ་མཛོད་པར་ལྷ་དང་དཔལ་དུ་མཛོད་ལ། ཞི་བ་དང་བདེ་
 ལེགས་སུ་མཛོད་ཅིག། པན་བྱེད་གདུང་སེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་འདིས་ཆོམ་ཞིང་དབྱེས་པར་མཛོད་ལ་པ་རོལ་བན་བོན་སྤྲུགས་པས་

བཙུག་པའི་རྩལ་སྒྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
སའི་སྐྱོང་དུ་བཅ་ཐུག་རུལ་བར་མཛོད་ཅིག །འབྱུང་བ་ཚུའི་ཁོང་དུ་དག་ཅིང་སྐྱོང་བར་
མཛོད་ཅིག །འབྱུང་བ་མའི་སྐྱོང་དུ་ཆོག་ཅིང་འཛོམས་པར་མཛོད་ཅིག །འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་
དཀྱིལ་དུ་འཐོར་ཞིང་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་དུ་མི་མངོན་ཡལ་བར་
མཛོད་ཅིག །དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་རང་གི་ཐོག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རང་
གཤེད་རང་ལ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །རང་མཐུ་རང་ལ་བྱུག་པར་མཛོད་ཅིག །རང་ནས་རང་
ལ་བསྐྱོག་པར་མཛོད་ཅིག །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་མ་བཅག །རིག་འཛིན་
སྒྲུགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བཙུག །རྒྱ་སྐྱོང་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ངོ་མ་བཙུག་པར་ཅི་
བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་འདི་དག་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་
འདི་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་བཟོ་ཡལ་གྱི་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་པས་བྱིང་ནམས་
ཀྱི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་རྩ་བ་དུམ་བུར་བཅད་ནས་ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་
བསྐྱེད་ཏེ་ངན་སོང་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བར་ངེས་
པའི་སྒྲིང་ལ་བརྒྱག་པར་གྱིས་ཤིག ། སུ་ རྒྱ་ག་བྱ་མི་བ་ཏི་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་ཏིག་ནན་
ཨེ་རྩུར་ཐུམ་ངེས་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ །ཞེས་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བཛོད་
དེ་དམ་ལ་བཞག་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་གྲུས་པས་གཞོད་དེ་ཅི་བཙུག་
ཀྱི་ལས་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་མཐུན་རྩལ་དང་བཅས་པ་རིངས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་རང་གནས་སུ་འབྱེད་བར་བསམ་ཞིང་། སྐམ་སར་སྐྱ་ན་
དོང་ནང་དུ་བཅུག་ལ་དམོད་མོ་དང་བསྐྱོག་སྒྲུགས་ཅི་ཤེས་སུ་བཛོད་བཞིན་དུ་སས་མི་
མངོན་པར་བྱེད་པ་ཏེ་མིས་མ་རིག་པར་བྱས་ལ་སྤེད་དུ་བློ་བརྒྱུད་ཆུ་ལ་སྐྱར་ན་ཁར་མི་
གཡེང་པའི་ཕྱིར་གཏིང་ཚོ་བཏགས་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷའི་མཆོད་གཏོར་ནམས་ཀྱང་དེར་

གཤེགས་ལ་སྤྱུ་ནམས་རང་གནས་སུ་བཏང་། དམོད་བཙེལ་ཐལ་བརྟེན་བརྟེན་བརྟེན་ནམས་
ཅི་རིགས་སུ་བྱ། བསྐྱེད་འཁོར་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲོམ། གནས་དེར་ཡོ་བྱད་སོགས་མ་ལུས་པར་
བྱས་ལ། སྤྱོད་བཟང་དེ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ལྟོག་གོ། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
སོགས་པའི་གསུང་རབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། ཕྱིར་བསྒྲོག་ཟབ་མོའི་རིགས་གཞན་ལ་ཡང་
འབད་པ་སོགས་དབྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའང་ཅི་འགྲུབ་དུ་བྱས་ན་སྟོབས་ཆེ་བར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་པ་
རོལ་བན་བོན་སྤྲུགས་པའི་དྲག་སྤྲུགས་སོགས་མཐུ་བྱད་ཚོད་གཏོང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་
གཏད་ཚོན་གཏད་ལ་སོགས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དན་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་
རང་གི་གཤེད་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་ཞིང་བཞེག་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་སྤྲུགས་དེར་
བཀའ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་མཆན་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱི་འགོ་ནམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་
པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་སྟོབ་བྱ་
འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་རོང་། སྤྱོད་པ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་རིག་འཛིན་
བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་མན་ངག་མཐོང་བརྒྱད་དུ་ནོས་པའི་རྩོམ་མེད་པ་ལས་མ་ཡང་
བཟོ་བྱིས་སུག་བྱིས་སུ་བབྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགོ་ཡོངས་ལ་
ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་
བྱེད་ཚུལ་མི་འཛིགས་སྐྱབས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཞི༽

སྒྲ་མ་རྟ་མགིན་ལ་བརྟེན་དེ། །འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །བདེ་བའི་གནས་སུ་
དབྱགས་འབྱིན་པའི། །བྱ་སྒྲ་དོན་ཆའི་ཐབས་ཚུལ་འབྲི། །འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྒྲོར་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་བསྐྱེད་བ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྒྲ་
མ་སྒྲ་ལ་དད་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱས་མོ་བཅུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ། རང་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་དབང་
གི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྱངས། སྟོབ་མའི་སྦྱི་བོར་དབྱེས་བཞིན་
དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེའི་མགོ་བོར་དོ་རྗེ་འམ་སྒྲ་སྦྱ་བྱག་མཆོན་བགང་འཕྲེང་སོགས་
བཞག་ལ། སྦྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་འོད་ཅན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །བྱེད་པར་དུ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་པསྒྲ་དབང་
ཆེན་རྟ་མགིན་ཁག་འཕྱང་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྟོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་

གྲིས་མི་བྱའ་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། རྟ་མགྲིན་སྒོ་བ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་
སོགས་འགལ་བྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་
ཤིག་ཤེ་བྱ་བ་ཏུ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ། བསམ་པའི་བར་
ཆད། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང། མི་ལྟས་མཆོད་ང། སྒྲིག་དང་སྤྱི་ང། གྲིབ་དང་ཡམས་རིམས།
འཁོན་དང་འཐབ་ཚྱོད། ཁ་སྤྲུམ་སྤྱོད་གཞི། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ། དམག་དང་ཆོམ་རྒྱ། གཟའ་
དང་རྒྱ་སྒྲ། རྒྱ་དང་ས་བདག་ཤེས་བཅོན་རྒྱལ་འགོད། ཐེང་རང་འབྱུང་པོ། འབྱུང་བཞིའི་
གཞོད་པ། བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ། ཐད་འཕྲེ་སྤྱོད་གཏོད། མཆོན་དང་དུག་སྒྲོལ། དུས་མིན་འཆི་བ་
སོགས་ཀྱི་གཞོད་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཤེ། མཐུན་བྱེན་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་བ། མཐུ་སྒྲོ་བས་རུས་པ། མངའ་ཐང་སྤྲོན་གྲགས། དཔལ་
དང་གཟེ་བེད། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཤེ། རྟ་མགྲིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཤེ། ལྷ་ར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཤེ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཤེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་རྟེན་སྤྱོད་བསྐྱུལ། ཉིན་གྱི་བྱ་ར། མཆོན་གྱི་
མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་བར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་
དང་། སྤྱོད་བར་མཛད་ཅིང་། མཆོག་དང་སྤྲོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདེ་སྒྲིག་ཉིད་དུ་
སྒྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་གསུངས་པའོ། བདུན་ཅིས་འབེབས་སྤངས་སོགས་སྐབས་སུ་
གང་བབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས། རྟེན་བཟོ་གྲོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གྲོ་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྒྱུ་པར། ཅས་ཅི་འབྱུང་དང་།
གདོན་གྱིས་བེན་པ་སོགས་ལ་མཆོམས་སྤྲུགས་སོགས་དག་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱང་མང་དུ་བཟོད་དེ་རུས་སྤྲོན་གྱི་རྟེན་རྣམས་
གྱིས་བྱའ་བདུག་སོགས་བྱེད་ནའང་འདི་ལེགས་པར་སྤྲང་། དེ་ནས། རྟེན་པོ་པོ་རྟེན་པོ་རྟེན་པོ་རྟེན་པོ་རྟེན་པོ་རྟེན་པོ་
སྒོ་བ་མ་ལ་ཐེམ་པས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་དང་སྒོ་བ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་

དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་ཤི་སྤྱི་བགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་
བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པས་བྱི་ནད་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་
བསྐྱང་བ་ཆེན་པོར་གྱུབ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། རྩོ་རྩེ་སྐོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ།
ཙ་ལགས་ལ། ཀྲུ་ཡ་རྟ་རྟ། ཐག་རྟ་རྟ། ཅི་རྟ་རྟ་རྟ། ཞེས་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཏགས་པ་
བརྗོད། མགོ་བོར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟ་མགིན་དབང་གི་
རྒྱལ་བོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྐོབ་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱང་བེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲས་
ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བརྩ་རྟ་རྟ་སྤྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྲས་གདབ། བསྐྱང་འཁོར་
སྤྲས་མདུད་སོགས་སྟེར་དགོས་ཡོད་ན་གདགས། འོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཞེས་
སོགས་བག་ཤིས་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟག་འཛོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩོ་རྩེ་སྐོབ་མ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པའི་རིགས་
ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། མང་པོ་འདུས་པ་ལ་དམིགས་ཡུལ་འདི་རྣམས་
ཞེས་སོགས་སྐྱབས་ཐོབ་རིག་པས་སྤྱར་ནས་འབྲེལ་ཆགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཁས་བ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་
གིས། དེར་སང་གི་བཀའ་བསྐྱོད་རྒྱལ་འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། གྱི་རྩོར་གཞུང་འབྲེལ་ལས། རིག་པ་
རབ་གནས་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་ཟུར་ཅམ་སྤང་ཞེས་བཤད་མོད། སྤྱིར་དེར་སང་གི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་མང་པོའི་སྐོན་ནས་བྱིན་
རྒྱབས་རྩེས་གནང་བའུ་བྱབས་བསྐྱང་གསུམ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་ས་དང་ཤེས་བྱེད་ཡོད་བྱིན། འདི་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་
པའི་ཁྱད་ས་མེད་གྱི་དོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཆོད་ལྡན་དམ་པ་གོང་མ་ལལ་ཆེར་གྱིས་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་
ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མི་འཛིགས་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དུའང་འགྱུར་བར་ངེས་པས་ནན་ཏན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །གདེངས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དད་གུས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཁྱད་ས་
དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་འདི། །ཡིད་ཆེས་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས། །རང་མཐུ་བྲལ་བཞིན་
གཞན་དག་གི །འབྲེན་པར་དབང་མེད་ཁས་འཆེ་རྣམས། །དད་རྩེས་སྤྱར་ལེན་ཅམ་མིན་

པར། །ཁྲ་མ་ལྷ་མཆོག་ར་མདའ་སྒྲོན། །མཁེན་ལྷན་རྒྱལ་ས་ལ་མི་མཁོ་ཡང་། །རང་དང་
སྒོ་དམན་འགའི་དོན་དུ། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པ་འདིས། །འགྲོ་ཀྱན་འདེན་པའི་
དཔལ་དུ་ཤོག། །ཅེས་པ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱེད་ཚུལ་མི་འཛིགས་སྐྱབས་
སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བའི་བྱིར་ཏུ་ཡད་མ་ཆོག་དོ་རྗེས་སྤྲུག་གིས་སུ་བཞུགས་པའོ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་
གདམས་པའི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་སྒྲང་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཚུང་འབྲིན་ལས་སྒོ་བརྒྱ་
འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཟླ༽

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྱི་སྒྲ་ཡ། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་ཅི། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་རྣམ་བཤེས་ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་སྙིང་གི་
བརྩོར་བཞུགས། །སྒྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་བདུད་
དཔུང་འཛམས་ཕྱིར་གར་དགུ་ཡི། །ཉམས་རྩོགས་ཁྲོ་རྒྱལ་རམ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །བརྩ་
དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལའང་འདུད། །རྣམ་ཀུན་མཁའ་དངོས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་
ཡི། །རྣམ་དག་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །རྣམ་མང་སྐྱེ་འགྲོའི་པན་བདེའི་ཞིང་
སའི་གཞིར། །རྣམ་དཀར་སྒོ་ཡི་ཡུར་བས་བྲངས་ཏེ་སྤེལ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་འབྲེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ་ཐུབ་བཀའ་དོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་
ཀྱིས་དེང་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་སྐལ་དང་བསྐྱེད་པར་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་ལེགས་བཤེད་མད་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱལ་
ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེར་སྒྲང་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ལ་བསྙེན་སྐྱབ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་
རིམ་པའང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཡིག་རྙིང་གི་སྒྲོར་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་
བསྐྱེགས་པར་མཛད་པའི་གས་སུ། སྤྱིར་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གོང་རི་བའི་ཟབ་གཏེར་ལས་

ཡང་བྱུང་བས་གསང་སྒྲགས་ཉིང་མའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱིར། བཀའ་
བརྒྱད་སྟེ་བྱེ་བྲག་སོགས་ནྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ལྷགས་ཀྱི་
ཡི་དམ་པལ་ཆར་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་ཁྱདས་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཞིག །དམ་
པ་གོང་མ་གཞན་དག་གིས་ཡང་རང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་ཆ་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་
མཛད་པ་བཞིན། དེ་དུས་ས་དགེ་ཉིང་གསུམ་སོགས་བྱུང་མཐའ་རིས་སུ་མེད་པའི་གང་
ཟག་མཆོག་དམན་ཏུ་མས་སྟེ་ཆོས་སུ་བྱས་ཏེ་ཡི་དམ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱེད་པ་
སོགས་མང་བས། དེ་དག་ལ་དར་སོ་དང་པན་སྟེབས་རྒྱ་ཆར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས།
ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འབྱེད་བདེ་བའི་ཆོག་བསྐྱིགས་རེ་མཛད་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་སྟོན་ཀྱང་ཏུ་གསུང་
འདིའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བཅུ་ཆེ་བར་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། མོས་བ་དང་དགོས་པའི་དབང་
གིས་ཆོག་དེ་དག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་གྱི་ནྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་འདོད་ན་
ཡང་གསུང་འདི་དག་གསལ་ཞིང་གནད་ཆང་བ་སོགས་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་ཏུ་
མས་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་པས། དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ཆོག་དངོས་འདི་ཉིད་སོར་བཞག་ལ་
སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱུར་ལྟ་སྟེ་ཆོག་རེ་རིག་པས་དབྱེད་དེ་སྦྱར་བས་ཆོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་།
སྟོན་དམན་འགའ་ཞིག་ལ་གཏི་ཐུག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཁྲིགས་ཆགས་ཞིག་མ་བྱུང་ན་གང་དང་
གང་རི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་མི་ཤེས་པའང་སྲིད་པས། འདིར་ཏྲ་མགིན་པར་དབང་ཆེན་
ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ལེ་ལག་ཏུ་འང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་འགའ་
ཞིག །དེའི་ནྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཙོན་དང་བཅས་ཟིན་
ཐོར་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་འདིར་སྒྲུངས་པར་བྱ་བ་ལ། བསྟེན་བསྐྱུབ་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་
བའི་གདམས་པ་ལས་ཐུན་མོང་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཡང་། དེ་དག་བཏང་

སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། འཕྲུལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིམ་པ་ལ། ཆེས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
སུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མན་ངག་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཟ་མ་
ཏོག །རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རོལ་མཆོ། བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་
རྟོ་རྟེ་སོག་ཤིང་། འཆི་སྤྱ་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒོག་པའི་དཔའ་བོ། ལྷ་སྤྱའི་ཆོ་ག་
རིན་ཆེན་སོག་གི་ཆད་འཐུད། འབས་ཁྲིས་བྱེད་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། སྟེ་བརྟུང་གི་
དུག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་རྒྱ་འོད། བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཟའི་ས་དབྱངས་སྟན་ཆ་ལག་
དང་བཅས་པ། ཚུ་གཏོར་རྒྱན་འབྲེར་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་ཏ། ལྷ་གཏོར་
གྱི་ཆོ་ག་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ། བུམ་གཏོར་གྱི་ཆོ་ག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། ཆར་
འབབས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་སྤྱིན་བཅུད་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ། སེར་བསྐྱང་གི་གདམས་པ་མེ་
རྒྱང་འཁྲུགས་པའི་གྲུར་ཁང་། སེར་བདག་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཆོག་དང་བསངས་ཆོག་
ཉེར་འཆོ་ཀྱན་སེལ། སྟེ་བརྟུང་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་བའི་ཆོ་ག་བདུད་ཅིའི་རྒྱལས་འཕྲེང་།
སྟུང་ཆོག་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ། ལྷགས་སྟུང་གཏོར་ཐབས་འབྱུང་པོ་ཆེམ་བྱེད། ཤ་བརྟུ་ཟན་
བརྟུའི་ཆོ་ག་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར། ནད་བདག་སྟོབས་འཛོམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཀྱན་པན་བདུད་
ཅིའི་ཟེགས་མ། ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་འདོད་དོན་འབྱུབ་ཐབས་གཞན་
པན་བདུད་ཅི། གྱིས་པའི་གདོན་ལ་སྟུང་གཏོར་གཏོར་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་ཡོལ་གོ། རྒྱལ་མདོས་
གྱི་ཆོ་ག་ངོ་མཆར་སྤྱུ་མའི་མཆོག་སྤྱིན། རྒྱལ་རྫོངས་བྱ་ཚུལ་གནོད་འཆོ་ཀྱན་སེལ། དཔག་
སྟགས་ཐད་བདུན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འདུལ་བྱ་ཚུལ་གདུག་ཅན་ཆར་གཅོད། རྒྱལ་
གདོན་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་གྱིའི་འཕྲུལ་འཁོར། བཅན་མདོས་གཏོར་ཚུལ་
ཟེགས་པ་མིག་བསྐྱར་གྱི་ལྷད་མོ། སྟེ་གནན་བྱེད་ཚུལ་རྟོ་རྟེའི་སྟན་པོ་བཅེགས་པ། གྱིབ་
སེལ་བྱ་ཚུལ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ། །ཕྱིར་བསྒོག་གི་གདམས་པ་སྟགས་འཆང་དཔའ་བོའི་ལག་

ཆ། འཆི་ཁ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ཐག་དབུགས་འབྱེན། ངན་པ་དགྲ་
 ཐུབ་ཀྱི་མན་ངག། དག་མཆན་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབབས་རྣམས་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་འགའ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆར་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བཟེ་བ་ཅམ་
 ལས་ཆོ་ག་དངོས་ལ་ཆོག་གི་བསྐྱར་ཁ་སོགས་མི་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་
 ཡི་དམ་ལྟའི་མཆན་སྒྲོས་པ་དང་སྟགས་བཀོད་པ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། སྟགས་བསྐྱར་
 དགོས་པ་སྒྲོས་མི་དགོས་ཤིང་། སྤར་པ་གཤེན་ཟེ་སྟག་དོར་སོགས་ལྟ་གཞན་ལ་མཆན་
 ཡང་བསྐྱར་དགོས་མོད་ཀྱང་། འདིར་ལྟ་འདི་གཉིས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཅིང་། ཏྲ་མགྲིན་གྱི་རིགས་སུའང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀའི་
 མཆན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འདུག་པའང་མང་བར་སྤང་བས་མ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཆོད་ལྟན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ། བརྒྱ་གསུང་གི་སྒྲོར་ལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། ཏྲ་མཆོག་
 རོལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་ཤིང་། ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྐབ་ཉིད་ཏྲ་མཆོག་རོལ་
 པའི་སྒྲོར་དུ་གཏོགས་པར་མཛད་པ་ལྟར་ན། ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་ཞེས་པ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ལས་ཆེས་བརྩའི་མཆོད་པའི་དམིགས་བསལ་ལ།
 མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤམས་ཏེ། ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྟ་དགུའམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་རྫོགས་པའི་བར་ཉམས་སུ་སྤང་ལ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལས་གཞུང་
 ལྟར་བརྒྱབ། ཡི་དམ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོགས་སུ་གསལ་བཏབ་མེད་ན་རང་གི་སྤྱི་
 བོའམ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དང་། ཡོད་ན་དེའི་རིགས་བདག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་པ་ནས།
 དབང་སྤང་བའི་བར་དཀྱས་བཞིན་སོང་ཟེས། མཆན་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་དང་། གཏོར་
 འབུལ་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་འབྱུང་། འདི་སྐབས་ཡི་དམ་ལ་བསྐྱས་པ་གཏོར་འབུལ་སོགས་
 ཟུར་དུ་མི་དགོས། དེ་ནས་བཀའ་སྤྱང་མཆོད་ནས་བསྐྱང་བ་དང་ཆོགས་བྱེད་ན་མདུན་གྱི་ཆ་

མ་དེ་ཉིད་མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་ཞིང་། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་བསྟུ་གོང་དུ་འདིའི་
ཉེར་བསྟུའི་བྱས་པས་ཆོག་གོ། བསྟུས་པ་རྒྱན་འབྲེར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡང་དེས་རིགས་
འདྲེའོ། །རབ་གནས་ལ། རྟ་མགིན་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱར་རྒྱ་གཞན་མེད་ཀྱང་།
བསྐྱེད་ཆེ་མངོན་རྟོགས་ཆོག་ལྟག་མ་དང་མཆོད་བསྟོད། སྒྲགས་བྱང་དང་རྩས་བསྐྱར་གི་
རབ་གནས་གྱི་སྐབས་གྱི་ལྟ་བསྐྱེད་སོགས་ཆར་ཆེན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་སྐྱབ་ལས་བྱུང་བ་
ལྟར་སྟོར། ཨ་མི་ཏའི་སྒྲགས་གསང་སྒྲགས་གསང་རྟིང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ལྟ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ལས་སྒྲགས་སུ་བཤད་པས་མ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་ལ། བསྐྱར་ན་ཅ་སྒྲགས་སམ་མཆོན་
སྒྲགས་གང་རུང་དུ་བསྐྱར། གཟུགས་བསྐྱར་སྐབས་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་སྟོར། ལྔ་པ་རྟ་
བཞུགས་གྱི་ཆོག་ལ། བདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན། འདིར་བདག་མདུན་གྱི་ཆོག་སོ་སོར་
མི་དགོས་པས། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་མེ་རི་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོག་གཅིག་གིས་
བསྐྱེད། བསྐྱར་བ་དངོས་གཞིའི་མཁུག་ཏུ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱར་བ་བྱ། འདི་དང་བསྐྱབ་
བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར། རྩོད་ཆུང་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ལྟ་སྒྲགས་ལེན་པར་
འདོད་ན་ཆར་ཆེན་གྱི་ཆེ་ཆོག་ནས་བྲང་། འཛབ་གྱི་མཁུག་ཏུ་བཀའ་སྲུང་མཆོད་ནས་བསྐྱར་
བའི་གཤམ་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྟུས་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་འདོད་དོན་
གསོལ་འདེབས་སྟོར། འཆི་སྤྱིའི་ཆེ་འགྲུགས་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐབས། ཆོས་སྐུ་སྣང་
མཐའ་ཞེས་སོགས་སྟོེ་ཀ་གཅིག་ལ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་བང་ཆེན་དང་། །བསྐྱེད་འབྱུང་
གནས་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་ཞབས། །གཏེར་སྟོན་རྣམ་བཞི་དཔལ་ལྡན་འདར་འབྱར་སོགས། །ཅ་
བརྒྱུད་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྐྱེད། འདི་དང་གོང་གི་བརྟན་བཞུགས་
གཉིས་ཀར་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ལྟ་སྒྲགས་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་འགོ་ཡིན་པས་མི་འགལ་
ལོ། །བྱབས་ཁུས་དང་དུག་དབྱུང་སོགས་གྱི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ལ། བུམ་ལྟའི་མཆོད་གཏོར་

ལས་གཞུང་ལྟར་བརྒྱབ། བྱམ་པ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་རིན་པོ་
 ཆེའི། །བྱམ་པ་དཀར་པོ་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ནང་། །བརྒྱ་ཉི་ཟླ་བདུད་ནག་གི་ཆེངས་
 སུ། །བསྐྱོལ་སྟེང་སྤྱི་དམར་མི་སྡེ་འབྲོ་འདུ་ལས། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱ།
 དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབྱས་དམར་
 རེ་རེ་ལ། །སྦྱན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདིལ་བ། །ཁྲོ་གཉེར་རབ་བསྐྱས་
 ཁམ་ནག་དབྱ་སྐའི་ཆོགས། །གྲེན་འབྲིལ་ཅ་ཞལ་སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་ལྷང་། །རྫོག་མ་དམར་པོ་
 སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ་དང་། །ཁུང་དཀར་རྟ་སྐད་བྲག་པོ་ལྷང་ལྷང་འཆེར། །སྦྱོན་མ་སྦྱར་ཨག་ཆོམ་
 མེ་ལྟར་འབར། །གཡས་གསུམ་པད་དམར་ལྷགས་ཀྱ་བེ་ཅོན་འཛིན། །གཡོན་གསུམ་རྩན་
 དམར་ཞགས་པ་རལ་གི་འཕྱར། །ཐོད་སྐམ་དབྱ་བརྒྱན་ཆེལ་བྱས་དབྱང་པར་བརྒྱན། །སྐམ་
 ཆོན་ཉིད་པའི་དོ་ཤལ་གསུམ་རིམ་ཅན། །སྦྱ་སྟོད་ཁིང་ལྷགས་སྤང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་
 གསོལ། །སྦྱག་ཤམ་སྦྱལ་རིགས་བཞི་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །བྱུགས་པའི་རྩས་གསུམ་སྦྱ་
 ཡི་རྒྱན་དུ་བཀོད། །ཁམས་གསུམ་རྩམ་རྒྱལ་དོ་རྩེའི་ཁྱུང་གསོག་གཤེངས། །གར་དབྱའི་
 ཉམས་ལྷན་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་སྦྱ་མདོག་
 མཐིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་མི་ཡི་སྦྱང་། །ཆོན་པ་བཟུང་བས་ཡབ་ཀྱི་
 མགུལ་ནས་འཁྱུང། །གཡོན་པས་དྲུང་ཆེན་དམར་འབྲིལ་ཞལ་དུ་སྟོབ། །ཁྲག་མིག་སྦྱན་
 གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་གཅིགས། །རལ་པ་ལྷན་གཉིབས་སྦྱ་ཆེད་ཡན་ཆད་ཁྲབ། །ཐོད་
 སྐམ་དབྱ་བརྒྱན་དོ་ཤལ་རིན་ཆེན་རྒྱན། །དྲར་ཁོད་ཆས་སྦྱས་གཡས་བརྒྱང་གཡོན་
 བསྐྱམས་པས། །ཡབ་ཀྱི་ཆེད་འབྲིལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་
 གཟི་འོད་འབྲོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་པའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུ་ཨྱི་
 གི་ཡི་གེས་མཆན། །རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་དབྱ་ལ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་

ངོ་ངོ་ཏུ་བོ་རྟོ་ཨོ་མཐུ་བརྒྱ་ཤ་ར་ས་བ་རེ་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུ་བུ་ར་རྟོ་ ཨོ་མཐུ་སམ་བུ་
 ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། མཐུ་རྟ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། རྩི་ འོད་གསལ་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། །བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་འཕྱལ་པ། །སྣ་ཆོགས་སྤྱལ་བའི་
 སྤྱར་སྟོན་པའི། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོས་བ་ཀྱན་ལས་རྣམ་སྟོལ་
 ཡང། །ཆགས་ཅན་ཆགས་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བྱད་མེད་སྦྱ་མའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཁྲི་མོ་
 ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་སྟོག་སྤྲལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འཁྲིལ་ཏེ་བྱམ་
 བའི་ལྟ་ཆོགས་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ། །དེ་དག་སྦྱ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་
 བས་བྱམ་རྒྱར་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་བཛྲོད་ལ་བརྒྱས་བ་ལ་འཇུག །མཐར་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་
 ཡིག་བརྒྱ་བཛྲོད། །གཏོར་འབྱུལ་བྱར་བྱ་མི་དགོས། །གསོལ་གདབ་དང་བྱམ་ལྟ་འོད་ལྷ་དཔུས་ལྟར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས། སྟོར་བའི་ངང་ལས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རུ་འའི་གདན་ལ་རྩི་ མོ་དམར་སྟོ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱར་བ་ལས། །བསྐྱབ་བྱ་དཔལ་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་བྱག་ཞབས་བཞི་པ། ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་རྣམ་བཤམ་དུ་གྱུར། ཅེས་དང། རྒྱས་བར་ན་མདོན་རྟོགས་སྦྱག་བ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཛྲོད།
 རབས་ངས་ཆོག་ལ། ཡི་དམ་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་མཆོན་སྦྱ་དངོས་སུ་ཐོན་པར་བྱེད་ན།
 རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལྟ། །སྤྱལ་བའི་ཁྲི་རྒྱལ་བཞི་དང་སྟོ་མ་
 བཞི། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ལེག་ཅེ་ལུམ་སྤིང་སོགས། །བཀའ་སྟོད་སྤང་མའི་ཆོགས་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེས་དང། རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་
 བསང་། །ཞེས་དང། རྟ་མགིན་གཟའ་གདོང་ལེག་ཅེ་ལུམ་སྤིང་བསངས། །ཞེས་བ་རྣམས་ཀ་ཐོ་
 ལྟར་འཇུག །ལྟར་བདུན་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས། །ཁོ་སོས་སྤྱར་བའི་རྟོམ་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱས་པས་འབྱུག།
 རྟ་དགོ་ཆོན་སྤེལ་ཆོག་གི། །ཆོས་སྦྱ་སྤྱང་མཐའ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཆོན་བ་གཉིས་ཀ། །འཆི་

ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱར། གཞན་རྣམས་པལ་ཆེར་དཀྱིས་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། །དེ་
དག་གི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བྱུང་ན། ཁོ་བོས་སྐྱར་
བའི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་གནད་དོན་སྟོང་པོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ལ་ལར་
དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འགའ་
ཞིག་ཏུ་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤ་བླ་མས་སྐྱངས། སྤ་བླ་མཐུ་ལ། ཨ་ཅུ་མཐུ་ལ།
མ་སུ་ཅུ་མཐུ་ལ། རུ་ཅ་པོ། རྗེ་སྤྱ་ར་ཏ་པའ། སྤ་ཏ་ར་ཏ་རྒྱ། རྗེ་བརྩོ་པོ་རྟ་ཏ་ཡ་སྤྱི་མ་རུ་ལུ་
རུ་ལུ་རྒྱ་པའ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རུ་ཅའི་གདན་སྟེང་དུ། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དབང་ཆེན་དམར་ནག་
མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་བེ་ཅོན་འབྱར། །གཡོན་པ་སྤྲིག་མཛུ་བ་ཅེ་ལ་མེ་
དཔུང་འབར། །སྐྱ་ལ་དུར་ཁོང་ཆས་བརྒྱད་རབ་དུ་རྩོགས། །དབུ་གཙུག་རྟ་སྐད་སྟིང་གསུམ་
བྱབ་པར་འཆེར། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱད་དོར་སྐབས་ཀྱིས། །མེ་
དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཅ་སྤྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཅི་
འབྲུབ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་པོ། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རབ་ཐབ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ལེགས་འོངས་
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གདམས་པའི་དབྱིག་། །འབྲེང་བར་སྤེལ་བའི་རབ་མཛེས་དོ་ཤལ་
འདི། །སྐལ་ལྷན་གཞོན་ནུའི་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་འོས། །རྣམ་མང་འགོ་བའི་ཉེར་འཆོ་རྟ་ལྷང་
དབང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཁའ་ལ་ཡོངས་ཤར་ཆོ། །ཡིད་སྐབས་ལོག་སྤྱིའི་འབྱུང་བྱ་
ལྟོངས་གྱུར་ཀྱང་། །གཟུར་གནས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །འདིར་འབད་
དག་པའི་བསེལ་ལྷན་འོད་པོ་ཆེས། །འགོ་ཀྱན་མི་འདོད་ཆ་གདུང་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་
སྦྱིད་ཀྱི་ལྷུང་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་པའི། །པན་བདེའི་སྣང་བའི་དགའ་བས་རོལ་པར་ཤོག། ཅེས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་
གདམས་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་ལག་དུ་སྒྲང་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཚུང་འཕྲིན་ལས་སྟོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་

ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་བ།

གཞན་མང་པོའི་ལག་ལེན་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས། ལམ་ཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་རྣམ་

བརྗོད་པལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་ལེན་བ། ལ་བཙུན་གཞུགས་དམ་ཆོག་དོན་རྗེས་སྤར་བའོ། །

༡༡། །དཔལ་བསྐྱེད་བང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་སྒྲོན་ས་གཤེན་
པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་བདེ་ལྷན་ལམ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཞེ༽

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་ཡ། གང་གི་མཆན་སྟན་བན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཛིགས་རུང་ངན་
འགྲོའི་གཡང་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པ། །སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཁྱོ་བོའི་གར། །སྒྲོབ་པ་
མཚུངས་མེད་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་འདུད། །མ་རུངས་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉས་ཟེན་གྱར་ཅིང་། །མི་
བཟད་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཡིས་ཉིར་གཅེས་པའི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་བདེ་དགའི་གནས་
མཆོག་ཏུ། །དབུགས་འབྱེན་ཆད་བྱུང་ཐབས་མཁས་འདི་ན་སྟོ། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཐོལ་
མེད་བྱམས་བཅེ་ཡིས། །ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པའི་དོན་མཐུན་སྤྱབ་པ་པོས། །གསང་ཆེན་ཐེག་
པའི་རྒྱར་ལམ་ཐབ་མོ་འདིས། །རང་གཞན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་འབད་བར་རིགས། །འདིར་
སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་བང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་
ཁྱོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གནས་ལུང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོ་
གའི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་ཐུག་གསལ་བར་བཞོད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱབ་པ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། །ལས་རུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་
ཐག་གིས་རྒྱལ་ཆོན་ནས་རས་ཀྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན། སྟོན་འགྲོ་ས་ཆོག་ནས་
བཟུང་སྟེ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་བའི་བར་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་བཞེན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གནས་ལུང་གི་
ཆོ་ག་དངོས་ལ་འཇུག་ཅིང་གཤེན་པོ་འདྲེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཏུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ལུལ་དུས་སོགས་
ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཡི་དམ་ཀྱི་རྟེན་དང་མཆོད་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་པ།

གཏོར་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་བརྒྱ་དཀར་སོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཆེ་འདས་
ཀྱི་རོ་ཡོད་ན་ཁྱེས་དང་ཆས་འབྲུག་ཡི་གེ་འདོགས་པ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་བྱས་པ་དང་། མེད་ན་རྩས་པའམ། གོས་སམ།
གཟུགས་བརྟན་ནམ། མིང་ངམ། སྤྱི་ཡིག་ཅམ་གྱིས་པའི་བྱང་བྱ་བཀོད། ཅི་ཉེན་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞག། །ཉེ་
ལོགས་ཅི་བདེ་བར་སྦྱངས་ཆས། བྱབ་ཇས། ཟས་གཏད་ཀྱི་བཟའ་གཏུང་ནམས་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་ཁྱེས་བུམ་ཅི་བཟང་
གི་ཚུ་ལ་བུམ་ཇས་བཏབ་པས་རན་པར་བཀང་བ་གཟུངས་དོར་དང་བཅས་པ་དང་། དོར་ཅིལ་ཅང་ཉེའུ་མེ་ཉོག་སོགས་
འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཇས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསངས་ཉེ་བརྒྱས་པ་རྫོགས་
པའི་བར་སོང་ཇས། སྤྱང་མ་ནམས་མཆོད་ཅིང་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆོགས་མཆོད་བྱེད་ན་ཆོགས་
ཇས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཞལ་བསྟོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཁྱེས་བུམ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་འཁོར་
ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་སོ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་ནང་
བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའི་དབྱས་སུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་
གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་བརྒྱས་བུའི་སྟགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་
གསུང་བུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྩས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཀྱི་ནམ་པར་སྦྱོན་བྱངས།
ས་པོན་སྟགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ལས་སྟེགས་སྟོང་བའི་མཐུ་དང་ལྟན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བུམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། བརྒྱ་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་། བསྟེན་སྟགས་ཀྱི་མཐར། ཨོྲ་ད་ཏ་ད་
ཏ་སར་ན་ར་ཀ་ག་ཏི་ཉེ་ཏྱི་ཏྱི་པེ། ཨོྲ་པ་ཅ་པ་ཅ་སར་ཐེ་ཏ་ཀ་ག་ཏི་ཉེ་ཏྱི་ཏྱི་པེ། ཨོྲ་མ་ཐ་
མ་ཐ་སར་ཉིང་ཀ་ག་ཏི་ཉེ་ཏྱི་ཏྱི་པེ། ཨོྲ་སར་བྲ་པི་བི་བྱུང་ཏྱི་པེ། ཅེས་སྟོང་གི་སྟགས་
བཏགས་པ་ཅི་རྩས་སུ་བརྒྱ་ཞིང་། བྱབ་ཇས་བྱེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་ལའང་སྟགས། ཆོ་བ་སྟགས་འཕྲེང་ས་པོན་
ནམས་འོད་དུ་བྱེ་སྟེ་བུམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་སོས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞུང་ཅ་

བ་ལས། རྣམ་ཤེས་དགྲུག་ཅིང་བསྐྱེས་བྱས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་སྒོམ་དུ་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱང་ཉེན་ལས་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་བྱ་ཏུ་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱང་པར་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་
 གདན་ལ་བྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསོན་པོའི་རྣམ་པ་
 རིམ་བུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་འདུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཙམ་ཕྱར་འདུག་ཅིང་
 ཐལ་མོ་སྤྱར་པས་མེ་ཉྱ་གི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས། རྣམ་ཤེས་དགྲུག་པ་ནི། རྩོ་
 རྩོ་བསྐྱེས་པ་ནང་དུ་བཅིངས་ལ་མཐུ་བ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་བ་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བྱས། མཐེུ་ཅུང་གཉིས་
 ཁབ་ལྷར་བརྒྱུད་པ་དེའི་མགོར་བཞག་པར་མོས་ཏེ། ཨོྱ་བརྒྱ་སྐྱུ་རྩོ་རྩོ་ན་མོ། རྩོ་བཅུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱུད་
 བར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྩོ་རྩོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་ཁྱད་
 བར་ཐམས་ཅད་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལྷ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཤི་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འགྲུགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱིས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་རིགས་དུག་སྦྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་ཉེན་གང་ན་གནས་ཀྱང་།
 སྤྱིད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། རང་གི་
 སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་
 དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཕྱང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀྲུག་པ་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཉེན་གྱི་

ལྟའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་
 གསང་ཁྲིས་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་
 བོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆེ་སྟོག་གནས་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆེ་འཕོས་ནས་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྟོག་དང་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་
 བྱད་བཟུང་ནས། དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་
 གཞོན་སྦྱིན་དང་ལ་ཟ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆེམ་པར་
 ཀྱིས་ལ། གཞོན་པ་དང་འཆེ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ། བན་པ་དང་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན། ཡེ་
 ཞེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛུམས་པར་གདོན་མི་
 ཟའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སུསྟུ་ནིའི་ཐུགས་འགྲུ་བརྒྱས་ཏེ་གྲུ་གྲུ་གྱིས་བདུག །ཡུང་དཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་
 རྒྱ་འག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གཏོར་མ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བ་ནི་འག་པོས་སྦྱང་བའོ། །དེ་ནས། རྟིག་པ་སྦྱང་བ་ནི། ཏིལ་དང་
 མེ་ཆུ་རྣམས་བཞུགས་ལ། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྟེ་
 བར་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། སྦྱིང་གར་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟེན་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནག་བོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་རྒྱང་
 མཐིལ་གྱི་རྒྱུང་གཡོས་ཏེ་ལྟེ་བའི་མེ་སྦྱར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱིང་གའི་ཀྱི་ཡིག་དེད་ནས་སྦྱ་
 སྟོ་ནས་སྟེན་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཞེས་མེས་
 བསྐྱེད་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་བོའི་རྒྱུར་དོར་ཏེ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལག་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིལ་བཟུང་ལ། ཨོྲེ་སར་སྦྱ་བུ་ད་ཏ་ན་རྩྱའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཡས་སུ་མེར་
 བསྐྱེད་པའི་དང་། གཡོན་རུ་རྒྱར་དོར་མཐར། ཆེ་ལས་འདས་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀྱ་རྩ་སྤྲླ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མེ་ཆུ་
ཕྱིར་དོར། དེ་ནས་བྱེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ། སྤར་ཡང་དན་སོང་སྒྲོ་གཙོད་དམ་དན་འགྲོ་རྒྱུ་གཙོད་དུ་བྲགས་ལ། ཀླ་ཀ་
མི་དང་། དུཆ་ཏི། མ་ཁྱེ། གཙུག་ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཙུག་ཏྱར་བྱི་མེད་ཀྱི་གཞུངས། བརྫོ་ཕྱི་ཤ་སོགས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་
བ་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཞུངས་སྤྲགས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་སྤྲགས་ལ། སྤྲགས་དེ་དག་དང་། ཡིག་
བརྒྱ། བོད་བཞིན་བསྐྱེན་སྤྲགས་ལ་སྤྱིབ་སྤྱོད་གི་སྤྲགས་སྤྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀྱ་རྩ་ཡེ་སྤྲླ། ཞེས་བཟློགས་པ་མང་དུ་
བཟློད་ཅིང་། རྟེན་ལ་བྱབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རྟེན་ལ་སོགས་པས་དེའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་
ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དག་སར་བསམ། མཐར། རྟོ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བྱོད་དན་སོང་གི་
སྤྲག་བསྐལ་དང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གནས་ཐོབ་
ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་ཐོས། བྱུང་པར་དུའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་དང་སྤྱར་དུ་འཕྲད། རྟག་དུ་འགྲོགས།
བདག་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱད་དེ། སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ནས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་
འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པོ། དེ་ནས་
ཁྱས་བྱ་བ་ནི། མེ་མོང་ལ་སྤྱོད་གསུང་སྤྲགས་རྟེན་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་ཤར་བར་བུམ་ཆུ་སྤྱོད་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་
ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་སྤྱོད་ཁྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐར་ཏ་སྤྱོད་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལྷ་ཤི་ཡེ་ལྷ་རྩུ། ཞེས་
ཁྱས་གསོལ། དེ་དག་སྤྱོད་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྤྱོད་
ཕྱིའོ། །ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩེ་ལྷ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྲླ། ཞེས་སྤྱོད་ཕྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་
སྤྲགས་མཆོག་ལ། །ཉོན་མོངས་བྱི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་སྒྲོ་གསུམ་སྤྱིབ་སྤྱོད་

བྱིར། །གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་ཁྲིས་གསོལ་ལོ། །ཚེ་སར་ནས་ལྷུང་ཏྱི། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་ནས་སྐྱུ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་
 འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱེ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་ཁྲིས་གསོལ། །ཚེ་
 སར་ནས་ལྷུང་ཏྱི། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་ནས་སྐྱུ། ཞེས་བཞིན། ཁྲིས་ཆུ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་བྱམ་པར་སྐྱེ་ཉིན་བཟུ་
 བའམ། བཟུ་ཚུལ་གྱིས་འཛོར་བཞིན་ཏུ། རྣམ་དག་གཙང་དྲངས་སྤྱི་ཡི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ངི་ཞིམ་གཏུ་འི་
 རྒྱུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བྱམ་པའི་ཆུ། །ཆེ་འདས་སྤྱི་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཚེ་བསྐྱེ་བྱི་ཏེ་རུ་
 ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན། གཞན་ཡང་། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྤྱའི་ངི་
 མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་ངི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། །ཁྲིས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་
 ཁྲིས་བགྱེད། །ཡིག་བརྒྱ། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཚུལ་འཆལ་ངི་མ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ངི་ཡིས་མ་
 ཁྲིས་ལེགས་མ་ཡིག་བརྒྱ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་མ་མ་ཁོང་ཁྲིའི་ངི་མ་མ་བྱམས་པ་ངི་ཡིས་མ་ཁྲིས་
 ལེགས་མ་ཡིག་བརྒྱ། འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་མ་ལེ་ལོའི་ངི་མ་མ་བཙོན་པ་ངི་ཡིས་མ་ཁྲིས་ལེགས་
 མ་ཡིག་བརྒྱ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་མ་རྣམ་གཡེང་ངི་མ་མ་ཏིང་འཛིན་ངི་ཡིས་མ་ཁྲིས་ལེགས་མ་
 ཡིག་བརྒྱ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཤེས་འཆལ་ངི་མ་མ་ཡེ་ཤེས་ངི་ཡིས་མ་ཁྲིས་ལེགས་མ་ཡིག་
 བརྒྱ། ཆུ་བོ་དུག་གིས་ཁྲིས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་
 པ་མི་མངའ་བའི། །ཁྲིས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཡིག་བརྒྱ་བཞིན་ཅིང་བཟུས་ལ།
 འཛིག་ཉིན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདིའི་
 ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་
 པར་དུ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ངི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་
 རས་སྐྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅས་བཞིན། དེ་ནས་དུག་སྦྱང་བཞི། ཁྱ་
 ཤས་བྱམས་པའམ། བྱམ་ཆུ་འཛོར་བཞིན་ཏུ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་གསུམ། །དེ་དག་འཛིག་

རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་
བཅོམ་མོ། །ཡིག་བརྒྱ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་× དེ་དག་འཇིག་རྟེན་× སྐྱབ་པ་དམ་ཆོས་× དམ་
ཆོས་གཟི་ཡིས་× ཡིག་བརྒྱ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་× དེ་དག་འཇིག་རྟེན་× འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་× དགོ་འདུན་གཟི་ཡིས་× ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་།
ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདིའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
པའི་སྟོན་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
བྱང་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་གྱུར་ཅིག །ཅས་བཟོད། དེ་ནས་སས་བྱབས་ཤིང་། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་
ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནི་ས་
ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གང་པའི་ནང་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྟུན། ཡིག་བརྒྱ། ལྷ་འཁོར་ཞིང་། ལྷ་ནི་དུག་གི་
མ་× ལྷ་ནི་དུག་གི་པ་× བདེན་པའི་× ཆེ་འདས་× དུག་ནི་ལྷ་ཡི་× གཤེར་བའི་ནང་དུ་དུག་
སོང་ཞིག་སྟུན། ཡིག་བརྒྱ། དཔལ་འབར་གྱི་མེས་བསྐྱར་ཞིང་། མེ་ནི་དུག་གི་མ་× མེ་ནི་དུག་གི་པ་×
བདེན་པའི་× ཆེ་འདས་× དུག་ནི་མེ་ཡི་× ཆ་བའི་ནང་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྟུན། ཡིག་བརྒྱ། ལྷང་
གཡལ་བམ་ཀླུ་ཤས་གཡོ་བ་ཅིང་། ལྷང་ནི་དུག་གི་མ་× ལྷང་ནི་དུག་གི་པ་× བདེན་པའི་× ཆེ་འདས་
× གཡོ་བའི་ནང་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྟུན། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་
ཞིང་། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདིའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྟོན་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་
ལས་སྦྱར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་གྱུར་ཅིག །ཅས་བཟོད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབ་སྟོན་གྱི་བྱ་དག་པའི་མོས་པ་ཤུགས་ཅག་དུ་
བྱ་ཞིང་། བསྐྱ་ན་དུག་སྤང་བའི་སྐོར་འདི་ནམས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། བར་འདིར་རིགས་དུག་གནས་སྟོང་

བྱེད་པར་སྒྲོ་ན་ནི། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྱུར་བས་ཆོག་གོ། དེ་ནས་མི་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་ནི། ཉེན་ལ་
མེ་ཉྱལ་འཛོར་བཞིན་པས། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་པ་ཆགས་པ། །ཞེས་སོགས་སམ། བསྐྱུ་ན། ཉིན་མོ་བདེ་
ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །བྲིད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་
ལེགས་སྒྱུར། །བྲིད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་
སོང་ཞིང་། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་
ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐབས་འགོ་སྤྲིག་བཤགས་
སོགས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། ཆེ་འདས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བྱང་བུ་བཟུང་ནས་བྲག་བྱེད་པའམ། མིན་
གྲང་རུང་སྟེ་སྟོ་ན་སྐབས་འགོ་དང་སྤྲིག་བཤགས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གྲང་བཟུང་སྤྲད་ལ། ཆེ་འདས་དེས་སྒྲ་མ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སོགས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་ཞིང་བྲག་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། གང་གི་དྲིན་
གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་འགྱུར་པ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་
བད་ལ་འདུད། །ཅེས་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྲག་འཆལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པ་དང་། འོད་
གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་པ། །སྒྲ་ཆོགས་
སྤྲུལ་པའི་སྒྱུར་སྟོན་པའི། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །སྟོས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་
གྲོལ་ཡང་། །ཆགས་ཅན་ཆགས་པས་འདུལ་བའི་བྱིར། །བུད་མེད་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་འཛིན་
པ། །ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །བྲག་བྱུར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་
གངས་སྟོང་གྱིས། །ལུས་བདུད་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྲག་འཆལ་
ལོ། །སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་
གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་རིང་སྟོང་ནས་བདག་སྐབས་མཆི། །མགོན་
པོ་བྲགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་གྱིས། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདག་ལྟ་བུ། །བར་དོའི་གནས་ན་
མགོན་མེད་ཅིང་། །འཛིགས་པས་མནར་བ་བདག་ལ་དགོངས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྲད་པ་

ཡི། །ལས་ངན་སྒྲིབ་པས་བཅིངས་པ་བདག །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །བདེ་
ཆེན་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཛིགས་པ་གཤེན་རྗེའི་འཕྲང་། །ཉམ་ངའི་གནས་
སུ་འབྲམས་པའི་འགོ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བས་གཟེར་བ་ནམས། །བྲམས་པའི་སྤྱགས་རྗེས་
སྒྲོབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། གཞན་ཡང་སྒྲོ་ན། སྤྱོད་འབྲུག་ནས་འབྱུང་བའི་གཙོ་རྒྱལ་མ་དང་། ཅི་མེད་བཤགས་
རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱག་འཆལ་སྤྱིང་བཤགས་སོགས་བརྗོད་བྱ་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། གཞུང་ཙ
བ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་ལྷར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འདིར་བྱེད་ན་ལེགས་པས། རྟེན་པ་སངས་
སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ལྗེ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་ལས་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་གི་མཆན་པ་
ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྗེ་དང་ཅིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཅིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་
ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་
པར་ཞུ་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་མཆན་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲོམ་པ་དང་འབྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། རྩ་སྤྱོད་པོ་རྩ་སྤྱོད་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱོད་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ས་མ་རྩེ་སྤྱན་བྱངས་ནས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཨཱྀ་ཤ་རྩི་རྩི་སྤྱོད། ནས། ཤལ་འེ་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་སྤྱོད་
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཞུགས་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སྤྱག་
འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགོ་བ་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་
དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྤྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དབང་གི་བྱ་བ་ལ་དགྱེས་ཤིང་། མཆོད་པའི་ནམ་ཐོལ་དུ་
མ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། སུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་ཆེ་འདས་གྱི་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་

མས་ཤིང་། །རྟྱ་ཉོན་མོངས་ལྷ་སྤངས་འབྱུང་ལྷ་གནས་འགྱུར་ཅིང་། །སྤྱུ་ལྷ་ལྷན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཐོབ་ཕྱིར། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བཅུད་
གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྟྱ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་རྟྱ། ཨོྱ་བུ་རྟྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་ཨོྱ། སྤྱུ་
རྟྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་རྟྱ། ཨོྱ་བུ་རྟྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་རྟྱེ་ རྟྱ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་ཨ།
ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས།
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་སྤངས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།
ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན།
ནམ་མཁའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཆེ་འདས་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཨོྱ་སྤྱུ་བྲ་ཉིའུ་
བཟླ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་མེ་ཉོག་འཛོར། ཨོྱ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྱི་མཆོད། ཆད་ལྷན་དམ་བ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་གཤེན་པོ་
ལྷར་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལས་དབང་དངོས་བསྐྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན།
རང་གི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པས་ཆོ་ག་དེ་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་བཟག་གོ། །དེ་ནས་
ཐས་གཏང་བྱ་བ་ནི། ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྤྱ་ཆོགས་བཤམས་ལ། རི་ཡི་ཁྲི་གིས་བསངས་སྤངས། འདོད་
ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲགས་རྒྱས་
ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཆེ་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གསལ་བ་ལ་འབྱུལ་བར་མོས་ལ། བྲུགས་དུས་ཀྱུན་ན་
གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་གནས་ཐོབ་སྤྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཉག་ཏུ་ཆོམ་པར་ཤོག། །ཨོྱ་བཟླ་
སཏུ་བཅུ་ཀུ་མ་གྲུ་ཏུ་བྲ་ཏུ་རྟྱ་སྤྱུ། ཞེས་བསྟོ། དེ་ནས། སྟོལ་བྱེད་སྟོར་པའི་ཆོ་ག་ལ། ཅ་བའི་གཞུང་ལས།
རྒྱ་རྒྱུད་འོད་གྱིས་བདེ་ཅན་འཕངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གནས་སྟོར་བ་ལ་ཐོག་མར་
འཁོར་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་གདམས་ཤིང་། ཞིང་དའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ངོ་སྤྱོད་དེ་ལམ་བསྐྱན་བ་ནི། ཉོན་ཅིག་ཆེ་
འདས་རིགས་གྱི་བྱ། །རིགས་བྲུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྤྱག་བསྐལ་ལས་ལ་མ་ཆགས་

པར། །མ་ཡངས་ཅེ་གཅིག་དྲན་པས་བྱངས། །ཞེས་དང་། འོ་མི་མཐེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
འདི་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་གས་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེས་ཅམ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མིང་ཡང་མེད་
ཅིང་བདེ་བ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ན་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བ་འོད་
དཔག་མེད་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་ལས་བྱུང་བ།
མེ་ཏོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཤིང་དང་། རྩིང་བྱ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ཐ་
བྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་བྱུང་ན།
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་པརྒྱའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་གྱི་བྱའི་
སྤྱན་པོ་ལ་ཉིན་གཉིད་ཀྱི་བའི་འོད་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གཟི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་
བསྐྱམས་པ། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ་ཞིང་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་དྲོ་ཐེ་སྐྱེལ་མོ་གྱང་གིས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་མདོན་སྤྱུ་
དུ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་པརྒྱའི་སྟོང་པོ་འདབ་མ་འབྱུམ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་འདབ་
མའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་རང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགོ་བའི་འདུན་པ་གྱིས། །ཞེས་བཅད་སྤྱད་ལ། ཁམས་གསུམ་
ས་དགའའི་ས་བོར་ནས། །ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ། །བར་ཆད་མེད་དང་ནམ་གྲོ་ལ་ལམ། །ས་བཅུ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀྱན་ཏུ་
འོད་གྱི་ས་དང་སྦྱར། །སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་པརྒྱ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ས་ལ་ཕྱིན། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་བགོད་ནས། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཕྱིན་ཆད་འགོ་བའི་དོན་
བྱ་ཕྱིར། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་དག་པར་དབང་
བསྐྱར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་བཅད། །ཅེས་ཡིག་རྙིང་གི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་རམ།
སྤྱི་འགོ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་

བ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོག་གས་ཀྱི་
ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་པར་
ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་
སྤྲིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བསྐྱོད་པར་ཤོག །ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་མཐུ་རྩྭ།
རྩྭ་སི་རྩྭ་མེ། རྩྭ་ཀེ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་བེ་བྱུང། ཤོ་རྩྭ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་པི་རྩྭ་པར། ཅས་བཟོད་དེ་ལམ་བསྐྱར།
དེ་ནས་ལམ་སྦྱངས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ལྷ་དང་སྤྲིང་པོ་བྲག་རྒྱའི་
མཐུས། །ལམ་ལྔ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོད་ཀྱང་ཅིག །བསྒྲ་འདམ་
གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྲིང་གསུམ་ངེ་མས་མ་གོས་པའི། །སྤྲིང་པའི་བསྒྲོ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཨོ་བསྒྲེ་བསྒྲེ་བསྒྲེ་སི་རྩྭ་མ། མཐུ་སུ་ཁ་བ་ཏི་གཞོན་སྐྱུ། ཞེས་བཟོད་
ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་
པོ་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིང་གའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་
བྱུང་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་བྱངས་པས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་པ་ཟླ་རྒྱུང་གིས་བཏེགས་ཏེ་སྐར་མདའ་འཕངས་
པ་བཞེན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ནས་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་བསྒྲོ་ལས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཟུངས་སྟོབས་མངོན་
ཤེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན། མགོན་
པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་
བྱས་ཏེ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས། ཅ་བའི་གཞུང་ལས། སྦྱེས་དང་
སྦྱེས་ལན་མཆོད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ལ། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་། དེ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་རྟིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བསམ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྦྱ་མདོག་དཀར། །བྲག་

ན་མཛེས་སྤྱག་ལོངས་སྟོད་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ལ་འབྱུང། །གཟུགས་གྱི་
མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགེས་པར་མཛོད། །སྤྲི་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྲི་མདོག་
སྟོ། །བྱག་ན་སྤྲི་སྤྲུལ་ལོངས་སྟོད་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ལ་འབྱུང། །སྤྲི་ཡི་
ཨ་ལ་ལ་སྟེ་མ་རྟེ་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྲི་མདོག་སེར། །བྱག་ན་རྟེ་ཡི་ལོངས་སྟོད་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བའི་
སྤྲུལ་གྱི་ཤངས་ལ་འབྱུང། །རྟེ་ཡི་མ་ཨ་ལ་ལ་སྟེ་མ་རྟེ་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྲི་མདོག་དམར། །བྱག་ན་
རྟེ་ཡི་ལོངས་སྟོད་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་ལ་འབྱུང། །རྟེ་ཡི་མ་ཨ་ལ་ལ་སྟེ་མ་
རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་སྤྲི་མདོག་ལྗང། །བྱག་ན་རེག་བྱའི་ལོངས་སྟོད་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
གྱི་སྤྲུལ་ལ་འབྱུང། །རེག་བྱའི་མ་ཨ་ལ་ལ་སྟེ་མ་ཆོས་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲི་མདོག་དཀར། །བྱག་ན་
ཆོས་གྱི་བྱ་ཉི་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་ལ་འབྱུང། །ཆོས་གྱི་མ་ཨ་ལ་ལ་སྟེ་
དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། ཆེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་དེས་ཀྱང་། རང་ཉིད་དེར་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་བཏགས་
བས་བདག་གིས་ཆོ་ག་བྱས་པའི་རྒྱས་མཐུར་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ལོངས་ཏེ་བདག་དང་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ་མཐོ་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལ་མཆོད་པར་བསམ་ལ། །བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་ལྷགས་ཏིག་
སྒྲ། །ཞལ་བས་བྱི་ཆབ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པར་
འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མཐུ་བརྒྱ་ཤེ་རི་ས་སྤེ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ར་
མེ་ལྷ་ས་སྤེ་ར་སྤེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། དེ་བཞིན་བྲ། ལྷ་བཤ། བྲཤ། ཨུ་ལོ་ཀེ། །གཞེ། བེ་ཕེ་བྲ།
ཤེ། ཞེས་པ་རྣམས་སྤྱར་ལ་མཆོད། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས། །ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་
མཛོད་པ་ལེགས། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྤྱངས། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ཉིད་ལ་
གཞག །ཅེས་ཆེད་དུ་བཛོད་པ་ཆེད་དུ་བཛོད་དེ་སྤང་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ།
ཨོ་སྐྱེ་བརྒྱ་ལྷེ་ཏ་གཞོན་སྤྱུ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏིག་གཏོར། དེ་ནས་གཞུང་རྩ་བ་ལས། མར་མེ་དག་ལ་
སྤངས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤང་རྟེན་བྱང་བྱ་ཡིན་ན་མར་མེར་སྤངས་དགོས་པས། མར་མེ་བསངས་སྤངས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་མེར་
ཤར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཏེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རི་ལྷ་
རི་སྒྲེད་ཏོམ་ཁུང་དུ། སྒྲིབ་གཉིས་ཏེན་ཆོགས་བུད་ཤིང་ལ། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་
བས། །སྒྲིབ་གཉིས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་བེམ། །ཞོ་ཨ་གྲེ་རྩ་ལ་རི། ཞེས་བུང་བུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་གཞུང་
ཅ་བ་ལས། གནས་གསུམ་སྒྲོས་བྲལ་དོན་བསྟན་བྱ། ཞེས་གསུངས་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་བ་
ནས། བའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་རམ། བསྟར་ན། བཤེས་ཞིག་རྒྱུན་ལས་
སྒྲིབ་པ་དེ་མ་སྒྲིབ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་
སྟོང་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་ཏེན་འབྱུང་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྟོང་པའི་གནས་
དང་། སྟོང་བུ་དང་། སྟོང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་
གཏོགས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མི་དམིགས་
པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་ཏེན་དེ་དང་རུས་པོ་སོགས་ལ་ཉིན་ཞག་མང་པོར་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིབ་ཆོག་གྱེད་ན་ཉིན་ལྷ་མ་
རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་མི་དགོས་ཤིང་། ཉིན་ཐ་མ་ལ་རི་ལྷར་འཆོས་པའི་མེ་ལ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཐལ་སོལ་
རྣམས་ལེགས་པར་བསྟུས་ལ། སྒྲིབ་པའི་བྱམ་རྒྱས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟུས་ཤིང་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་
འཛིམ་པ་གཅིང་མ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་རོ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བྱམ་རྒྱས་སྒྲིངས་ལ། འཛིམ་པར་སྒྱུར་
ནས་སྒྲུ་སོགས་གདབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྒྲུ་འདེབས་ཆོག་ནི་འདིར་མ་ཟད་སྐབས་གཞན་དུའང་ཉི་ཤར་མཁོ་བས། ལག་
ལེན་འབྱུང་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེ་བོང་མཉམ་པ་ཡར་བསྟན། གཡས་བའང་དེ་
བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ཁ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་འཛིམ་པ་བཞག་ལ། རང་ལྷར་གསལ་པའི་ངང་ནས། སྤྱ་བྱ་ལས་འཛིམ་པ་སྟོང་
བར་སྒྲིངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་རྒྱའི་སྟོང་དུ། །སྤྱི་ལས་འཛིམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་པོར་
བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། འོག་མིན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྟུལ་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་འཛིམ་པ་

ལ་ཐེམ་པས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། རྣམ་
སྒྲུབ་གི་གཞུངས་རིང་ངམ། ཨོ་རྩེ་ན་རྩེ་ཀ་སྤྲུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བཤམས། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་
སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིག་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། འཛིན་པ་བཅད། ཨོ་བཟླ་ད་ལྷ་ལ་སྤྲུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྩོད་རྩེ་འབྱུང་བར་བསམ་ལ་འཛིན་པའི་བྱ། ཨོ་ཨ་ར་རྩེ་བི་ར་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བྱལ་དུ་བསམ་ལ་སྤྲུ། ཞེས་
ཨོ་རྣམ་རྟ་ཀྱི་གཞུང་སྤྲུ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་རྟེན་པར་བསམ་ཞིང་ཀོར་པོར་དུ་བཅུག། ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྟ་
ར་ཨ་ཀོ་ར་ཡ་རྩི་བཟ། ཅེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱག་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་ལ་གདག། ཨོ་སམ་བཱི་
སྤྲུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཁོང་དུ་རྟེན་པར་བསམ་ལ་གྱུར་གྱུ་གིས་ཐེམ་པའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་ཆེ་
འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་བའི་སྤྲེལ་ཆོག་ཅན་གཞུངས་སུ་གཞུག། ཨོ་རྣམ་ར་ཏི་སྤྲུ། ཞེས་ཆོས་སྤྲེལ་སུ་གཞུགས་སྤྲུང་
བྱུབ་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱིར་འདོན། ཨོ་སུ་བ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བཟོན་པར་
བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་ཞིང་རབ་དུ་གནས་པ་བྱའོ། །རབ་གནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། རྟེན་གྱི་བགེགས་
སྤྲུང་བ་དང་། རྒྱས་གསོལ་ནས། རྣམ་སྤྲུང་ངམ་རང་གི་སྤྲིང་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྲངས་ལ་བསྐྱེམ། དབང་
བསྐྱུར། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ་རང་གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བཟོན་བཞུགས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོ་
གའི་སྒོ་ནས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཏབ་ན་ཡང་གྲེ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།
།གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་གའི། གཞུང་ཅ་བ་ལས། ལྷག་མ་ལ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོགས་ལ་རོལ་
ཞིང་ལྷག་གཏོར་བཏང་བ་སོགས་ལས་གཞུང་གི་མཐུག་ཆོག་ལ་འཐུག་པས་འགྱུར་ཅིང་། བཟང་སོ་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་
དུ་སྤྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་སོགས་བསྟོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་དང་བྱུབ་བརྟེན་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས། དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས། ཤེས་
ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་རྩོད་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྲུ་ན་མེད་པའི་རྩལ་ལ་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོན་ལམ་རང་དང་
གཞན་གྱི་སྤྲིབ་པ་སྤྲུངས་ཤིང་། ཆོགས་རྒྱུ་པོ་ཆེ་བདེ་རྒྱག་དུ་གསོག་པའི་ཐབས་མཆོག་འདི་དག་ལ་འབད་པར་བྱའོ།
།ཀྱེ་མ་རང་ཉིད་གདེངས་དང་མི་ལྡན་པར། །གཞན་གྱི་ཡར་འཕེན་མགོན་དུ་རྩོམ་པ་

ཡིས། །གཤམ་གསོན་དགོར་ལ་བག་མེད་སྲོད་པ་ནི། །ཡ་རབས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་
 པའི་གནས། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་མེད་ཁེང་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་བརྒྱའི་རྩས་
 མཐུ་དཔག་ཡས་པས། །རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱིས་ཟབ་མའི་ཆོ་ག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་དོན་
 ཏུ་ཅིས་མི་འགྱུར། །དེར་དུས་དབང་དང་དམ་ཆོག་གིས་དབེན་ཀྱང་། །གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ཕྱིར་
 སྒྲགས་པར་ཁས་འཆེ་ཁེང་། །གང་བྱུང་བྱ་བས་གཉིས་འཕྲང་བསྐྱབ་རྣམས་ལ། །ཁྱེད་ལྔ་ལྔ་
 ཆོ་ག་འདི་དག་དོན་རེ་ཆུང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་གསུང་གིས་ཉེར་བསྐྱེད་ཁེང་། །ཁྲིང་
 དོར་ཚུལ་རིག་གཞན་པན་སྒོ་ལྔ་ལགས། །ཉེར་མཁོར་མཐོང་ནས་གཞུང་དང་འགལ་མེད་
 དུ། །སྒོ་དམན་འབྲུག་པ་བདེ་བའི་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པས། །དཔག་པར་དགའ་བའི་གནས་ལ་བྱིས་
 པའི་སྒོས། །ཁོངས་པར་གྱུར་བའི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །སྒྲ་མ་ལྔ་ལ་སྒྲིང་ནས་འཆགས་བྱེད་
 བ། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་བར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགོ་བས་ལས་ཉོན་
 འཁྱལ་འཁོར་གྱིས། །རྒྱན་དུ་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ཀྱན། །བསྐྱེད་མེད་དམ་པའི་མགོན་
 ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བདེ་ལྔ་ཁེང་གི་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྔ་འདས་བསྐྱེད་དབང་
 ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྒོ་ནས་གཤམ་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་གནས་ལུང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོ་
 གའི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བར་བཀོད་པ་བདེ་ལྔ་ལམ་གྱི་སྒོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཤམ་དགོན་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ལྷིངས་
 ཀྱི་གདན་ས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དོ་རྗེ་བདེ་འབྱུང་གི་གསུང་གིས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་མ་མཛོད་པ་ལ་བཞེན་ནས། །སྒྲ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲིན་ལས། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདན་ས་པའི་བདུད་ཅི་རྩེད་སྒྲུང་ཞུང་བ། །ཡབ་ཅུན་གཟུགས་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་རྩ་བའི་
 གཞུང་སྒོར་དགོན་བསྐྱེད་མཛོད་པའི་གནས་ལུང་གི་བྱང་བུ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། དེའི་ལྷན་ཀྱན་མཁྱེན་དཔལ་ལྔ་ལྔ་མེད་གས་
 མཛོད་པ་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཁྱེད་སྐབ་དུ་མ་ལའང་རང་སྒོས་གང་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དེ་སྒྲི་དང་མཐུན་
 ཁེང་འབྲུག་པ་བདེ་བའི་སྒྲིགས་ཉིད་གཙོ་མོར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་སྐྱར་བཤོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་བཅས་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྒོ་
ནས་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་
དགོ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

༼ཡ༽

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྲི་ལྷ་ཡ། དགོ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྐྱ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་
དཔལ་ལྷན་པ་སྐྱོད་ཏེ་རུ་ཀར། །གང་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་དུ། །སྐྱབས་ཀྱི་དྲངས་མར་
ངེས་པས་གྲུས་བྱུག་འཆའ། །སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་རྟེན་ནམས་ལ། །ཡེ་
ཤེས་གཟི་བྱེན་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་
པ། །གཞུང་དོན་ངེས་པའི་དེང་འདྲིར་གསལ་བར་བྱ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་
རྒྱུད་རྒྱངས་ཤིང་། །དབང་དང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པའི་གཞི་ལ་གནས། །ལྷ་མཆོག་ཏེ་བར་
བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྐྱ་མའི་ལས་སྤྱ་བ་འདྲིར་འཇུག་རིགས། །འདྲིར་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་བཅས་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། །སྤྱིར་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་།
གསང་སྐྱགས་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱངས་ཀྱང་ཐུན་མོང་པའི་དབང་གིས་ཆོ་གའི་སྤྱི་ཁོག་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་
མི་སྤར་ཞིང་། དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཆོག་སྤྱིགས་མཛད་པའདུག་ཏུ་མང་བས། དེ་དག་ལས་སྐྱབས་སྤྱ་
གང་བབས་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྷན་ཞེག་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི། འདྲིར་ནི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་
བྱིར་རྟ་མགིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོས་གཞུང་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་རས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་བྱང་བྱའི་དངོས་བསྟན་
ཀྱི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་ཆུང་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱ་དགོད་པ་ལ། །སྤྱིར་འགོ། དངོས་གཞི། མཇུག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བྱ་

བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་གཞུང་ཉིད་ལས། མཆོད་དང་གཏོར་མ་ཚུལ་བཞིན་བཤམས། འཕྲིན་ལས་གཞུང་
བསྐངས་བཞུས་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་ཞིང་བཟ་ཤིས་པའི་གནས་དུས་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པར། ཡི་དམ་གྱི་
ལྷ་འི་རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམས་ཤིང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཟུམ་པའི་མདུན་
དུ་མཆོད་རྩིས་ཅི་འབྱོར་བ་དང་། མངའ་འབྲུལ་གྱི་ཆས་རྩ་རུའི་བཟའ་བ་སོགས་ཀྱང་བཞོད་པས་མཛེས་པར་བསྒྲིགས།
གཞན་ཡང་ཁ་རྒྱུ་མགྲུལ་ཆིངས་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་བཟང་གི་རྒྱས་གང་བའི་ཁྲུས་བྱུམ་དང་། མེ་ལོང་སོགས་ཁྲུས་ཆས།
མིག་སྒྲན། མིག་ཐུར། བགེགས་གཏོར། གྲུལ་ཡུངས། རྟོར་དེལ་ཅང་ཉུའུ་མེ་རྟོག་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་མ་ཆོད་བ་མེད་པར་འདུ་བྱས་ལ། འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆོ་གའི་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་བདག་རྫོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བཞུས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་རྗེས། སྤང་མ་མཆོད་ཅིང་བར་ཆད་བསྐང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཁྲུས་
བྱུམ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བའི་གདན་ལ་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུམ་པ་
དཀར་པོ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་འི་རྒྱ་བོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྦྱོར་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་སྟོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་སྒྲགས་འབྲང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་བབས་པ་བྱུམ་པའི་
རྒྱ་དང་འབྲེས་པས་རྟེན་གྱི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
བར་བསམ་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་སྟེ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་བསྟེན་སྒྲགས་ཀྱང་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བཞུས་ཏེ། ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། སྐྱེ་བ་
ས་བོན་སྒྲགས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་
བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞུང་ལས། རྟེན་སྤང་བཟུ་ཞིང་ལེགས་བྱས་ཏེ། རྟེན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཅངས་
བསྟེན། རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་སྤྱན་དབྱེ་བྱ། །སྒྲགས་དང་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་མཁོ་དང་། །ཞལ་ཟས་བཟ་ཤིས་མངའ་
གསོལ་ཞིང་། །ཡོན་དབུལ་ཉེར་གཏད་ཡོན་བདག་བསྟོ། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་གཞུང་བཞིན་འབྲུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས།

ཐོག་མར་རྟེན་སྒྲུང་བ་ནི། བགེགས་གཏོར་བཤམས་པ། རི་ཡི་ཁྲི་གིས་བསངས་སྒྲུངས་ལ། ཨ་གྲ་རྩི་སྒྲགས་ལན་
གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་རབ་རྟ་
གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བཀུག་པར་མོས་ལ། གཏོར་མ་རྟེན་ལ་
གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང། ཞི་སའ་བེག་ན། ར་མཆས་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་རྩོ་བེ་ཤུ་ཁེ་བྱུང་། སའ་ཏཱྲི་ཡུ་རྟ་
ཏེ་སྤྲ་ར་ཁྲི་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁྲི་གི་རྩོ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་དང་། ཏིང་ལོ་ཆང་བྱ་མཐེབ་ཀྱང་དང་བཅས་
པས་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཞིང། ཞི་སྤྲུ་ཁེ་སྤྲུ་རྩོ། གི་རྩོ་གི་རྩོ་རྩོ། གི་རྩོ་སྤྲ་ལ་གི་རྩོ་སྤྲ་ལ་རྩོ། ཨྲ་ན་ལ་རྩོ་
རྩོ་ག་མ་ན་བེད་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་ལྟེ། ཅས་ལན་གསུམ་བཞི་དང་། ར་མོ་རྩོ་བཅུ་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་× ཆོས་
ཀྱི་× དགོ་འདུན་ཀྱི་× གསང་སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་། ལྷིང་
པོ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་
ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་
དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པའི་བདེན་པ་དང་།
བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཕྱོགས་འདིར་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་རབ་རྟ་གནས་པའི་བཀྱི་ཡིས། གང་སུ་ཡང་རུང་
བའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་
གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲི་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་མེ་རབ་རྟ་འབར་བ་
འདིས་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་བཞིན་ལ། གཏོར་མ་
རྣམས་རྟེན་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ཞིང། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཁྲི་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་

བ་སྒྲོས་ཏེ་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། སུམ་སྒྲོས་སྒྲོས་ཐག་སྒྲོས་བཟུ་ཞིང་། གུ་
 གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་ཆམ་ཐམས་བྱས་ལ་བསྐྱད་འཁོར་གསལ་གདབ་སྟེ་བགེགས་སྐྱད་
 བའོ། །དེ་ནས་མེ་དང་ཡུངས་ཀར་ཆུ་བཅས་བཤམས་ལ། ལག་གཉིས་གྱིས་ཡུངས་ཀར་བཟུང་སྟེ། ཨོ་སར་སྤྲ་བི་ད་
 ཏྲ་ན་བཟླ་ཡ་སྤྲ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་
 བཟུང་བས་ཀྱང་བསྐྱར་ལ་མེར་དོར་ཞིང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་དང་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ནམས་
 མི་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་བྱར་དང་སྐལ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིའྲི་ཀྱ་རུ་སྤྲ། ཞེས་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པས་བྱིར་དོར་བ་ནི་མི་ཤིས་པ་སྐྱད་བའོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བ་ནི། མེ་མོང་ལ་བརྟེན་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་ཤར་བར་
 བུམ་ཆུས་བརྒྱ་ཞིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་
 ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲ་ཁྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏྲ་སྤྲ་ག་
 ཏྲ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏྲ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱ། འདི་ནི་སྤྱན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྤྲའི་རི་མ་སྤྱོད་
 མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་རི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། །ཁྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱས་
 བཟུང་། །ཨོ་སར་མ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཚུལ་འཆལ་རི་མ་མ་བསྐྱད་བ་རི་ཡིས་མ་ཁྱས་
 ལེགས་མ་ཨོ་སར་མ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་མ་ཁོང་ཁྲོའི་རི་མ་མ་བུམས་པ་རི་ཡིས་མ་ཁྱས་
 ལེགས་མ་ཨོ་སར་མ་འདི་ནི་བཙོན་འབྱས་མ་ལེ་ལོའི་རི་མ་མ་བཙོན་པ་རི་ཡིས་མ་ཁྱས་
 ལེགས་མ་ཨོ་སར་མ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་མ་ནམ་གཡེང་རི་མ་མ་ཏིང་འཛིན་རི་ཡིས་མ་ཁྱས་
 ལེགས་མ་ཨོ་སར་མ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཤེས་འཆལ་རི་མ་མ་ཡེ་ཤེས་རི་ཡིས་མ་ཁྱས་
 ལེགས་མ་ཨོ་སར་མ་ཆུ་བོ་དུག་གིས་ཁྱས་བྱས་པས། །རི་མ་ནམ་དུག་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །ཁྱ་
 ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྟན་པའི། །ཁྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱས་བཟུང་། །ཨོ་སར་ཏྲ་སྤྲ་ག་ཏྲ་
 ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏྲ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཁྱས་གསོལ། བྱི་བ་ནི། འབྲུ་ལྔ་བྱིས་པའི་ཁྱས་དར་གྱིས་མེ་
 མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱི་ཆུལ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་སྤྲ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་རི་

རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིའོ། །ཨོྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཨུམ་ ཀྲ་ཡ་བེ་ཤོ་རྟ་ནི་སྐྱུ། ཞེས་བཟློད། སྟོང་གསུམ་
ཀུན་ཏུ་བྱི་ངད་ལྗང་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། །གསེར་སྤྱངས་
བཙེ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཨོྲི་བཟླ་གཞེ་
སྐྱུ། ཞེས་བྱི་ཞེས་པོས་བྱུགས། སྐྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་རབ་བགྱ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་
ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྤྱང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་
དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོྲི་བཟླ་སྐྱ་ས་སྟེ་ཤ་ཏྲི་ཆོ་སྐྱུ། ཞེས་ན་བཟའ་དང་། རྒྱལ་
བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཞིང་། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་
ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བས་འགོ་ཀུན་ཀྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་སྤུས་
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲི་རྩྭ་ཨ་ལྟར་རྩྭ། ཞེས་རྒྱན་འབུལ། དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ལྟ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན། སྐྱའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟངས་། གསུང་གི་རྟེན་རྣམས་འོད་དཔག་མེད།
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའམ། ཐུན་མོང་དུ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་འམ། རང་གི་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་
ཀྱང་རུང་བ་གསུངས་པས། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལྟར་ཕྱེད་ན། རྟེན་རྣམས་རྟོེ་བཟླ་ཀྱོ་རྟོ་སྟགས་ཀྱིས་
བསངས། །ལྷ་རྒྱ་ཏུས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་དང་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རུ་ཏུ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ། རྟོེ་ལས་བརྒྱ་རྟོེ་ས་མཆོན་
པ་ཡོངས་སུ་རྒྱར་པ་ལས། བཙེ་མ་ལྟར་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བྱུག་ཞབས་བཞི་པ། ཅ་བའི་ཞལ་དམར་ནག་ །གཡས་ཞལ་དཀར་བ། གཡོན་
ཞལ་སྟོ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟར་པ། ཞལ་བགྱང་
ཅིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། ལྷགས་འབྱིལ་བ། ཁྲོ་གཉེར་རབ་ཏུ་བསྐྱས་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་
གེན་དུ་འབྱིལ་བའི་ཅ་ཞལ་གྱི་སྐྱུ་བོར་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ། །རྟོག་མ་དམར་པོ། ལྷམ་སྐྱུམ་སེར་
པོ། ཞུར་དཀར་པོ། རྟ་སྐད་བྱག་པོ་ལྟང་ལྟང་འཆོར་བ། སྟེན་མ་དང་སྐྱ་ར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་

འབར་བ། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་
 པོས་རྒྱ་ཁྲི་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་གཉིས་པས་ལྷགས་
 གྱུ། གཡོན་གཉིས་པས་རྒྱ་མའི་ཞགས་བ། གཡས་གསུམ་པས་ཅན་ཀྱི་བེ་ཅོན་དང་།
 གཡོན་གསུམ་པས་རལ་གྱི་རབ་དུ་འབར་བ་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་བ། བོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་
 ལྔའི་དབུ་རྒྱ། ཆལ་བུའི་དབུ་རྒྱ། སྐམ་པོ་རྒྱུན་བ། རྟེན་པ་སྟེ་ཐོད་འཕྲེང་ཆར་གསུམ་
 ཀྱི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐུ་སྟོད་ལ་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤང་ཆེན་ཀྱི་ཀོ་རྒྱུན་གསོལ་བ།
 ལྷག་ལྷགས་རྒྱུན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱལ་རིགས་བཞི་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 བརྒྱན་བ། རྟའི་ཐིག་ལ། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ཐལ་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་བུ་བཀོད་བ། ཁམས་གསུམ་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེའི་བྱང་གཤོག་སྟོན་པོས་བར་སྤང་བྱུང་བ། སྐྱེག་པ་དབའ་བ་
 མི་སྤྱག་པ། རྟེན་དང་བྱག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ། སྟོང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། གར་དབྱའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་བ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱུད་བའི་བྱུང་གི་
 དོར་སྟོབས་གྱིས་བཞུགས་བ། དེའི་པར་ན་ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་མ། སྐུ་མདོག་
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་བ། གཡས་པས་མི་སྟོང་རྒྱུན་པ་བརྒྱུད་ནས་ཡབ་ཀྱི་
 མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། གཡོན་པ་དུང་ཆེན་དམར་འབྲིལ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་བ། སྤྱན་
 གསུམ་ཁྲག་མིག་དུ་བལྟ་བ། ཞལ་བབྱང་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། རལ་པ་ནག་པོ་ཐུན་
 ལྷར་འཐིབས་པས་སྐུ་སྟེད་ཡན་ཆད་ལོན་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱ་དང་། སྐམ་པོ་
 ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་བ། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་གྱིས་སྤྲས་བ།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཉི་མ་
 སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟེ་འོད་འབར་བ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་འབར་
 བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་

སྤྱི་སྡོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ངངས་ཤིང་བསྐྱེམ་པ་ནི། བདག་དང་
ཉེན་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་བརྗོད་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་
བསྟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང། རྟོན་ཅིལ་སྒྲོས་དང་བཅས་པ་སྟོགས་ནས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མགོན་
གྱུར་ཅིང། །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་
བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །བཙུག་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་བྱ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་སྤྲུགས་རྗེ་རྣམ་
སྤངས་ཤིང། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་
དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩུ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་
ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དབང་
སྤྲུག་གཙོ། །བཙུག་མའི་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲེལ་ཞིང། །ཉི་མ་ལས་སྤྲུག་གཟེ་བེད་ཆེ། །དད་
པས་སྤྱན་ནི་ངང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་
བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀྱང་ཏུ་མི་ཟད་རུས་པར་ལྷན། །ཚུལ་སྤྱོན་
ཚུར་སྤྱོན་ནི་བདག་ལྟ། །སྤྱབ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྲས་
གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་ངངས་ནས་སྤྱུ་
བརྒྱ་ཞིང་ཡུངས་ཀར་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད། །བཙུག་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་
ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་
ཀྱང། །སྤྲུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །ཨོ་བརྟེན་མཁྱོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ །ཞེས་མཆོད་
ཡོན་སྤྲུལ། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སྟོགས་ཀྱིས་ཁྱས་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་བཅེའི་

བྱིར། །ཉིད་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་མིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་མིད་
 བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། གྱིས་
 གདན་བུལ། ཞི་བཟླ་བུའི་པ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་རིལ་མོར་བཅས་པས་མཆོད། སོ་སའི་བྲག་རྒྱ་
 བཅེངས་ཏེ། ཞི་བཟླ་ཨ་ཁྱུ་ཤ་ཇོ། ཞེས་དམ་ཆོག་པ་དང་ཉེ་བར་བཀུག། ཞི་བཟླ་ཤ་ཤ་ཏྲུ། གིས་ཉེན་ལ་གཞུག
 །ཞི་བཟླ་སྟོ་ཏ་པོ། གྱིས་གཉིས་མེད་དུ་བཅེངས། ཞི་བཟླ་གླེ་ཉོ་ས་རོ་གཅིག་ཏུ་དབྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 ནས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་ཆེ་ལྗེ་པའི་བྲག་རྒྱ་ཉེན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའོ། དེར་མོས་ལ། རབ་དུ་གནས་
 བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབྲལ་བར་ཞི་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཞི་གྱིས་མཆོན་
 བར་བསམ་ལ། ཞི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མཐུ་ཀླ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་ཨ་ཁྱུ་ཀོ་ཉྟྲ། ཞེས་དང། མགིན་པར་
 ཨུལ་ས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨུལ་ས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། ཞི་སྐྱ་
 ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མཐུ་ལྷ་ཀ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་ཨ་ཁྱུ་ཀོ་ཉྟྲ། ཞེས་དང། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྩེ་སྟོན་པོ་
 ཅེ་ལྷ་བ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། ཞི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མཐུ་ཅིན་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་ཨ་ཁྱུ་ཀོ་ཉྟྲ།
 ཞེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ། ས་སྐྱ་ཤངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། ཞི་བཟླ་ཨ་ཁྱུ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ།
 ནས། ཤལ་ལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་
 འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་
 པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་བྲག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ནས། རྟོ་རྩེ་ཅན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷར་
 སྐུལ། །དེ་ལྷར་འདི་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཆུ་རྒྱུ་གྱིས་དབང་

བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་བརྗོད། ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ཞིང་། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཇས་
ཀྱི་ཆར་འབབས། ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད་པ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་
གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱི་སྟོང་ལ་གནས། །ཀྱང་ཀྱི་བདག་
ཉིད་རིགས་ཀྱང་ཀྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཇི་
ལྟར་བལྟས་པ་ནས་ཤི་ཡེ་སྟེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་། ཇི་མ་དག་། རྩའི་
ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྲིལ་བ་ལས། ཁྲག་འཕྱང་རིགས་ལྷས་དབྱ་བརྒྱན། རྣམ་མཁར་བཞུགས་
པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་རྟེན་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་
བསམ་ཞིང་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཏིཏྲ་བརྩེ་སྤྱུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏྲག་འཛོར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱན་དབྱེ་བ་ནི། དབྱལ་སྟོང་དུ་
གནས་པའི་མར་དང་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བའི་མིག་སྤྱན་གསེར་ཀྱི་ཐུར་མས་ཆངས་པ་སོགས་ལ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་
རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རིག་རྟེན་རབ་རིབ་གསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཨོ་ཅུ་ཅུ་བེ་ཤོ་རྟེན་སྤྱུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་མཐུན་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་བཞུ་བ་ནི། རྟེན་ལ་
གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྟེ་ནས་བརྩུང་སྟེ། རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀར། ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་
སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། འྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱོན་པས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྗེ་བཟོ་གོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གྱི་
ལ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྟེ་པར། ཅེས་རང་གི་ལྷའི་སྟེང་པོ་དང་། ཡེ་རྣམ་ཅི་འབྱུབ་རེ་བཞུའོ། །དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི།
མཆོད་ཇས་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་

ཡོད་པ་རྣམས། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཁྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་
 འབྲུལ། །ཨྱི་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱྱི་བ་ཏྲི་ཆོ་སྤྲ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤ།
 ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། ཇི་ཆབ། ཞལ་ཟས། སིལ་སྟན། ཞེས་དང་།
 ཨྱྱི་གྱི་གནས་སྤ། བླ་ཏྲི། བུ་ཕྱེ། ལྷ་བེ། ཨ་ལོ་གོ། གཞེ། བླ་མི་ཏྲེ། འགྲ་རྣམས་བཅུག་པས་མཆོད།
 སྟན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་བཤམས་ཡོད་ན། ལས་གཞུང་བཞིན་འབྲུལ། དེ་ནས། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་
 སེམས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཆོག་། དེ་ལ་
 བདག་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
 བསྟོད་དང་། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཟུང་འབྲུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་འབྲུལ་
 བ། །སྤྱེ་ཆོགས་སྤུལ་པའི་སྤྱར་སྟོན་པའི། །ཏྲ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོས་པ་
 ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡང་། །ཆགས་ཅན་ཆགས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བུད་མེད་སྤྱུ་མའི་ཚུལ་
 འཛིན་པ། །ཁྲི་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་
 རུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེད་གྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་
 འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཟུགས་བསྐྱར་ནས་ཉེར་མཁོ་འབྲུལ་བའི། རྟེན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ལ་སོགས་པར་
 དོ་རྩེ་རེག་བཟུ། རེག་པར་མོས་ལ། ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷུང་། ཞེས་དམ་ཆོག་བསྐྱགས། རྩྱི་བཟླ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་
 ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་རྩྱི་པལ། དཔལ་བསྐྱར་དབང་ཆེན་ལབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟོད་ཅིང་བསམ། གཞུང་དུ་གཟུགས་བསྐྱར་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི།
 རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ཞལ་བསྐྱར་མི་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ།
 །དེ་ནས་ཉེར་མཁོའི་རྩེ་རྣམས་དངོས་སམ། བྱིས་འབྲུར་རི་ལྷ་ར་རིགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་ཏེ་འབྲུལ་ལ། ས་གཞི་
 སྟོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བཀྲན་པ་འདི། །སངས་
 རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཞོག །ཨྱི་བཟླ་

རེ་ཤེ་ལྷ་མོ། ཞེས་མཛུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟུང་། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི་དག་ནི། །རྒྱལ་བ་
སྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བཤམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་
མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྟུང་། ཐེག་མཆོག་སྒྲ་བྲེ་གདུགས་དང་བ་
དན་སྦྱང་། །བདུད་བཙུང་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་འཕན་དང་། །གར་དང་རོལ་མོ་མཆོད་
པའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས་པར་བརྒྱན་པར་བགྱི། །ཞེས་སྒྲ་རེ་དང་
གདུགས་སོགས་ལྟུང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་
མཆོད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་
དག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་ལྟུང་། འཛིག་ཏེན་བྲིམ་བདག་རྣམས་ནི་
དཔལ་བཏེན་ནས། །བེམ་སྒྲ་ཀ་གུམ་པ་བཟང་དང་བཅས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་བཀྲ་
ཤིས་བྲེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་བེམ་སྒྲ་ཀ་གུམ་པ་རྣམས་
ལྟུང་། རྒྱུགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྒྲ་བྲི་དང་རོ། །རེག་བྱའི་བྲང་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
རྣམས། །མོས་སྒྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱུབ་མཆོག་
སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཙུ་ཀླ་མ་གུ་ཏ་བརྩ་དུ་རྩི་ཏེ་ལྷ་མོ་སྤྲུ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྟུང་། །དེ་ནས།
རྩི་རུའི་ཞལ་ཟས་འབུལ་བ་ནི། དཔལ་གྱི་བཤོས་བྱ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཞལ་
ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །དད་
པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་
འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་ཞིང་བཏུན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། ཡེ་རྣམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་
མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང་། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་བྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྦྱན་མངའ་
བ། །འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱན་པའི་མཆོག་

རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིའི་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་
 བ་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགེ་
 འདུན་དམ་པ་ཆོས་དང་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་
 གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་དོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེ་ནས་མེ་རྟག་དང་བཅས་པའི་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུང་དེ། རི་སྤྱིད་ས་རྩ་མེ་དང་ནི། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་འཛིག་བར་དུ། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཙུག་ལྟན་ཁྱེད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །འདི་ནི་གཟུགས་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་
 དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། རྒྱུགས་བཙུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་
 སྤྱིད་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱ་དན་ལས་
 འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱང་པར་དུ་ཡང་རྟེན་འདི་རྣམས་རི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་
 མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཨོ་སུ་བྲ་ཁྱིཾ་བརྗོད་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་བ་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བརྟན་པར་གཞུགས་སུ་གསོལ།
 དེ་ནས་སྤང་མ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། ཆོས་སྦྱོང་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་སོ་སོའི་གཞུང་
 ལྟར་སྦྱལ་ལ། ཨོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྟ་ན་རྟ་རྩྱི་པཎ། ཅེས་དམ་ལ་བཞག་ནས། གང་འདིར་རབ་ཏུ་
 གནས་བྱས་པའི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་དག་རི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །བསྐྱུང་
 ཞིང་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་མཛོད། །ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་གཉེར་དུ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བ་ནི།

སྤྱིན་བདག་སྒྲོབ་དཔོན་དང་རྟེན་ལ་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། བྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
བཞིན་དུ་རབ་དུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱུང་བར་བྱས་ཀྱི། བྲིད་ཀྱིས་རྟེན་འདི་ལ་ཞག་བདུན་
ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཅི་འགྱུར་པའི་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་བསྒྲུ་ཞིང་། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་
སྐྱ་ཏ་ཏ་ལྟ་ཏ་ཏ་ཨྲྀ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྤྱན་ལྷར་འབྱུང་དུ་གཞུག། སྒྲོ་ན་བཟའི་ས་རྩས་བརྒྱད་གཏང་པ་སོགས་
ཀྱང་བྱས་ལ། ཨོན་འབྱུང་དུ་གཞུག་སྟེ། སྐར་ཡང་། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ། ཞེས་
སོགས་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། ། ཅེས་སོགས་དང་། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་
རྒྱལ་ལྟར་པོ་བཞིན། ། ཞེས་སོགས་བཟའི་ས་རྩ་ཆེར་བརྫོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་མའི་
མཆོད་པ་ལས་གཞུང་བཞིན་སྤུལ་ཏེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ལོ། ། གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། ལྷག་
གཏོར་གཏོར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྩེ་སྟོན་ཆོག་རྣམས་ལས་གཞུང་གི་དཀྱུས་བཞིན་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ཡུལ་དུས་སོགས་ཀྱི་དབང་
གིས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཤིན་དུ་བསྐྱས་པར་བྱེད་ན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བུམ་པ་བསྐྱབས།
རྟེན་གྱི་བགེགས་བསྐྱེད་དེ་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་ཅིང་བསྟེམ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ། སྤྱན་
དབྱེ། མཆོད་བསྟོད། གཟུགས་བསྐྱར། བཟན་བཞུགས། ཤེས་བརྫོད་རྣམས་བྱས་པས་ཀྱང་དགོས་པ་འབྱུང་བོ། ། སྤྱི་ས་
པ། རྒྱུད་དོན་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་དེས། ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་
བསྐྱས་ཏེ། ། བརྫོད་བྱེད་ཅུང་དུའི་སྟོམས་སུ་ལེགས་བཟའ་བའི། ། ཚུལ་འདི་མི་འཁྲུལ་སྤྱག་
རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད། ། རྟོགས་དཀའ་རྟོག་རྩེ་ཆོག་གི་དགོངས་པའི་དོན། ། མཁས་བྱུང་དམ་པའི་
གསུང་གིས་ལེགས་བྱེ་སྟེ། ། ཆོད་ལྷན་སྤྱག་བཞེས་དག་གིས་ཉེར་བརྒྱན་ནས། ། དོན་གྱི་
གནས་ཆང་འཐུག་བདེའི་ཁྲིགས་སུ་སྟེབས། ། མཁས་མང་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་པའི་མདུན་
ས་རུ། ། བདག་འདས་བབ་བཅོལ་སྤྱ་བ་མི་རིགས་ཀྱང་། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཞེད་པ་
བསྐྱོང་བ་དང་། ། བྲུང་འཕགས་གཞུང་འདི་རིང་དུ་གནས་བྱིར་བཀོད། ། ཚུར་མཐོང་སྟོ་ཡིས་

ཟབ་མའི་གནས་ནམས་ལ། །རྣོ་འབྲུལ་གྱུར་པའི་ལོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་
གཟུང་གནས་མཁས་ནམས་ལ། །སྦྱིང་ནས་འཆགས་ཀྱི་བཅེ་བས་བཅོད་པར་མཛོད། །དགེ་
འདེའི་མཐུ་ཡིས་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་ལ། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་
ཞིང་། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་པན་བདེའི་དཔལ་འབར་བའི། །བཟུ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཆེན་
པོས་བྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་མདོར་བསྟུས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་
ཞེས་བ་འདི་ནི། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ནལ་འབྱོར་བ་ཆེན་
པོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཀའ་བཅུ་དག་དབང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས། ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་
འབྱེར་བདེ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་པའི་གསུང་ངོ་མ་ལྟོག་པར། སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་
ཀྱི་བཀའ་འཛིན་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཅུང་ཟད་མྱོང་བ། ལ་བཅུན་གཟུགས་དམ་ཆོག་རྩོམ་ཞེས། སྒོ་བ་དཔོན་
བསྐྱེད་མཛོད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་བྱང་བྱ་ཉིད་ཅ་བའི་གཞིར་བཟུང་། རིགས་མཐུན་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྟན་དུ་མ་ལ་ཞིབ་ཏུ་
དབྱེད་དེ་ཆོག་ཟོར་ཡང་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། དད་བཅོན་ནམ་དཔོན་དང་ལྟན་
པ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་དགེ་སྒོང་སྒོ་གོས་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་
ཀུན་འབྱུང་གི་ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བའི་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་བྱར་འདེབས་
དགེ་ཆོགས་རབ་འབེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼རྟ༽

ཨོྲ་སྤྱ་སྤྱེ་སིྤྱེ། འདིར་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་གི་མཛུགས་
ཆོག་ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བའི་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་བྱར་འདེབས་མདོར་བསྟུས་སུ་འགོད་ན། དེ་ཡང་ཡོན་བདག་སྟན་བཟང་པོའི་
ཁར་འཁོད་པ་ལ་འདི་སྐད་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། འོ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་བྱེད་གྱིས་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོ་བའི་
བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམས་པར་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་གསོལ་བ་འདི་ནི་དགེ་
ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེ་གནས་པ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟེན་འདི་དག་ནི་
གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་བརྟེན་སྦྱ་བའི་བྱིར། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་སྦྱ་གཐུགས་སྟེགས་བམ་མཆོད་རྟེན་
སོགས་སྦྱབ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གསལ་
རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིས་པ་ལས། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྦྱ་གཐུགས་
རྣམས་ལ་རྟུལ་སྟན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འབྲེལ་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟིད་དང་། །ལྟ་ལུལ་ས་

སྟེང་མི་ཡིས་ངེས་པར་འཛོལ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །སྤུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ས་མཆོག་ཀྱན་སྟོང་ནས། །ཐ་མར་སྐྱེ་དང་ཀླ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཛོལ། །ཅེས་མཆོད་རྟེན་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་
 བཞེངས་པའི་རྩལ་ལ་རྩལ་སྤུན་རྩི་སྟེད་སོང་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་སྟོང་
 དང་། ལྷ་དང་མིའི་ལྟས་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་བར་དུ་
 མི་ཁོས་པའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་བཞུགས། །གསུང་རྟེན་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
 ཆེ་སྟེད་པ་ལས། ལ་ལས་གཞུང་གི་རྩི་སྟེད་ཞིང་ཁམས་ན། །སེམས་ཅན་རྩི་སྟེད་འཁོད་
 ཀྱན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་ཡིག་གིས་
 ཉེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟེགས་བྱིན་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་གཞུང་
 རྒྱུང་གིས་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཤེར་བྱིན་སྟེགས་བམ་
 བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་མཆོན་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་མདོ་
 རྟེན་མང་པོར་བསྟུགས་པ་བརྟེན་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་འབྱུང་དང་། མདོན་
 སྟོན་ཆེ་མ། སི་བྱུ་ཏ། བཏག་གཉིས། སྐྱེ་འབྱུལ། གསང་བ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསར་
 ཉིང་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་ནམས་ལས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དངོས་བྱུབ་སྟུར་དུ་
 འབྱུབ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར་གསུངས། རྟེན་དེ་དག་
 གྲང་བྱུབ་ཅན་ཉིད་ནས་སྤྱག་དང་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། བྱུང་བར་ཅན་དུ་འབྱུར་
 བའི་བྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཟེ་བྱིན་ཐོབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་ངོ་ཐོར་སྐྱབ་པ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། རབ་
 གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་གཟུགས་རྫོགས་པ་ལ། །བྱིན་མ་བཞུགས་པར་རིང་གནས་
 བ། །དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྟོང་མཆོད་པར་དེ་མི་འོས། །ཞེས་དང་། བཞུ་

དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱེད་པར་བྱིང་། །རབ་གནས་བཟང་
པོའི་ཆོ་ག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྟུས་གྱི་
ཐུགས་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། ད་ལམ་འདྲིའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་ཀླ་རས་རྟ་མགིན་
ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་གཞུང་དུ། མཆོད་དང་གཏོར་མ་ཚུལ་བཞིན་བཤམས། །འཕྲིན་ལས་
གཞུང་བསྐྱངས་བསྐྱས་པ་བྱ། །རྟེན་སྦྱང་བཟུ་ཞིང་ལེགས་བྲིས་ཏེ། །རྟེན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་
སྦྱན་བྱངས་བསྟེམ། །རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་སྦྱན་དབྱེ་བྱ། །སྤྲལས་དང་མཆོད་བསྟོད་
ཉེར་མཁོ་དང་། །ཞལ་ཟས་བཟུ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །ཡོན་དབུལ་ཉེར་གཏད་ཡོན་
བདག་བསྟོ། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་གཞུང་བཞིན་དབུལ། །ལྷག་མ་བཏང་ཞིང་དགེ་བ་
བསྟོ། །བཅོད་གསོལ་དལ་བསྟུ་ཐུས་བསྐྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན།
དགེ་ཞིང་བཟུ་ཤིས་པའི་གནས་དུས་སོགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་འཛོམ་པ་ལ་རྟེན་དང་ཡོ་
བྱེད་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་
འཕྲིན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱངས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་དངོས་གྱི་
སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། རྗེས་ཆོག་གི་ནང་ཆོན་ཡོན་
བདག་བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་
པོ་བྱེད་གྱིས་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱུང་བར་
བྱས་གྱིས་བྱེད་གྱིས་རྟེན་འདི་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུལ་ཞིང་། དེ་
ནས་ཀྱང་ཅི་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བསྟོ་བ་ལགས་པས་
དོན་དེ་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མཛད་དགོས། དེ་ཡང་ཆོགས་གྱི་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་
གྲུས་པས་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། དཔལ་
འགྱུར་ལོངས་སྟོན་མངའ་ཐང་རིགས་བརྒྱུད་སོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་

དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་
 མངའ་བཞེས་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་
 ཆོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྫོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་
 འབྱུང་བ་སོགས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
 བསྐྱུགས་པ་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་རིས་ཀྱང་བཞུགས་པའི་མཆོད་པ་འདི་
 དག་དེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོ་
 བའི་ཆོག་དང་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་རྟེན་མཆོད་ཀྱི་མགོ་འཇུགས་ཞལ་བསྐྱོའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་འདི་དག་
 གིས་མཆོན་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་མཆོད་ལུལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བཞུགས་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཕུལ་བས། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱུན་པར་བྱས་སོང་
 སྟེ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་དངོས་སུ་མཆོད་རྗེས་དེ་དག་འབྲུལ་ཆོག་སོ་སོ་དང་བསྐྱུན་
 ལས་རེ་རེ་ནས་བཏེག་སྟེ་འབྲུལ་བའི་སྤངས་ཀ་རེ་ཡང་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཞུགས་ལ། མཆོད་པ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྐྱུགས་དང་བཅས་
 པས་འབྲུལ་དུ་བཅུག་ཅིང་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་ཡང་བྱེད་དུ་གཞུག དེ་ནས། ཡོན་བདག་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་རྩུང་གིས་པའི་
 གདན་གྱི་ཁར་བཞག་ལ། འོ་དེ་ནས་བཟུལ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བའི་ཆོ་
 ག་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱེད་
 ལྟག་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། རྗེས་རྣམས་ཀྱང་བཟུལ་ཤིས་པའི་རྒྱས་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལས། ཤིས་པའི་བདེན་ཆོག་བཛོད་པའི་སྒོ་ནས་རྟེན་ལ་འབྲུལ་ཞིང་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལེགས་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆོ་གའི་ཆོག་འགྲོས་
 ལྟར་གྱི་མོས་པ་དང་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་གོ་བར་བྱས་ལ། ལ་མོ་ཇེ་བཅུན་

ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། སྙིང་པོ་
དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་
རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་སྐྱེ་དབང་
ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་རབ་གནས་བྱས་པའི་རྟེན་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟུལ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་གདོན་
བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྤྲུགས་འདིར་མི་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །ཨོ་སུམྟ།
སོགས་བྲག་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་བྲབ་བདུག་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱ། ཡོན་བདག་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ཏྲ་མགིན། བཅ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་
གྱུར་པར་བསམ། བཟུལ་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཟུ་
ཤིས་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་རང་རང་གི་བཟུལ་ཤིས་དག་ལེགས་སྦྱེལ་བའི་བྱེད་ལས་སྦྱོར་སྦྱོར་
ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མེ་ལོང་སོགས་རིམ་པ་བཞེན་སོགས་ཏེ། སྟོན་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟུང་སྤྱབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་
སྤུལ་བས་བཟུལ་ཤིས་པའི་རྣམ་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞེན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་
དུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་འདི་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྦྱིན་པའི་བདག་
པོས་ཐོག་བྱངས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ལ་
བཞེན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་ཞིང་བཟུལ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྟོན་

པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །སྔོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་སྤང་བོ་ཆེ་ས་བསྐྱེད་གིས་སྤྲོན་གི་མི་ཕུལ་བས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདྲིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་
 རྟེན་འདི་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་བྱངས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་མི་གི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་
 པར་གྱུར་ཅིག །གི་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་ནད་ཀྱི་སྤྲོན། །སྤྲོན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་
 ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 སྤྱག་བསུལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྔོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་ཞིང་
 པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྤྱེས་མས་ཞོ་ཕུལ་བས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། དེང་འདྲིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་འདི་དང་། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་བྱངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཞོའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ནི་ཀུན་
 ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ནམ་རྟོགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྔོན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་བྱམ་ཟེ་ཀུརྱ་ལིས་ཅ་དུར་མ་ཕུལ་བས་བཀྲ་ཤིས་
 པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདྲིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་
 པར་བྱས་པའི་རྟེན་འདི་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་བྱངས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུར་མའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དུར་མས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་
 ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། །ཉོན་མོངས་སྤྱི་ཤི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་ཆེ་

ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་ལ་ཤིང་གི་
ལྷ་མོས་ཤིང་ཐོག་བེམས་སྤུལ་བས་བཀའ་ཤིས་པའི་རྩས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་འདི་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་བྲངས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བེམས་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །བེམས་རྩ་ནི་འབྲས་
བྱར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོད་པ་ཀུན། །བྲང་ཚུབ་སྦྱང་པོ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་ལ་ལྷ་མོ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་
སུ་འབྲིལ་བ་སྤུལ་བས་བཀའ་ཤིས་པའི་རྩས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་
འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་འདི་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་བྲངས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲུང་
དཀར་གྱི་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དྲུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
ནམས་སྟོག་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་ནམས་མ་རྟོར་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་ལ་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ལི་ཁྲི་སྤུལ་བས་བཀའ་ཤིས་
པའི་རྩས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་
པར་བྱས་པའི་རྟེན་འདི་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་བྲངས་ནས་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལི་ཁྲིའི་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་ཞིང་
བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ནམས་མ་ལྟས་
དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཀའ་ཤིས་དེས་

གྲང་ཆོས་སྲིད་བཏྲན་གྱུར་ཅིག། སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེས་ཡུངས་ཀར་ཕུལ་བས་བཀའ་ཤིས་པའི་རྣམ་སྲུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་
 འདི་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་སྟོག་བྲངས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་ཞིང་བཀའ་ཤིས་
 པར་གྱུར་ཅིག། ཡུངས་ཀར་རྟོ་རྟེས་རིགས་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བག་གས་རྣམས་མ་ལུས་
 འཛོམས་པར་བྱེད་བ་ཡིས། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀའ་ཤིས་
 དེས་གྲང་བག་གས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་ཆོག་ལྷག་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་ཆོགས་བཅད་སོ་
 སའི་མཐར་ཐོག་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་རྣམས་རྟེན་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས་རེག་ལ་སྦྱིན་བདག་ལ་
 གཏད་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱའོ། །རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་གཏོད་པར་སྟོན། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་
 དཔལ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཡན་ལག་གི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་རྣམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རོ་མཚར་དག་ལེགས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས། དེང་འདིར་ཡང་
 མཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་
 ཅིག། །ཅེས་དང་། ལྷ་རྣམས་ལས་བྱས་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུམ། །ཅིབས་སྟོང་ལྷན་ཅིང་ལུ་ལྷུང་རབ་
 མཉམ་བཟང་། །སྤང་བའི་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་
 བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རིན་ཆེན་རོ་པོ་སྣ་རྣམས་བེདྲུཅ། །ཀུན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཙམ་དུ་སྤང་བྱེད་

ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཆན་དེ་བཞིན། །རྟོར་བྱ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །གཟུགས་མངོན་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མ། །ལྷགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་
ཞིང་དྲི་མཆོག་ལྡན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་
དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲུ་ཏིག་མདངས་ལྡན་པས། །གསེར་སོགས་
མང་པོ་སྤུལ་ལ་སྤུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་བྲིམ་བདག་ལོར་ལྡན་ཏེ། །སྒྲོན་པོ་
རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་
གནས་གངས་ཅན་རི་འབྲས་མེད་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། །སྤང་པོ་
རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐོ་རིངས་དུས་སྤྱུ་ཕྱོགས་ནམས་མ་ལུས་པའི། །ས་
ནམས་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲར་ཡང་ལྷོག་བྱེད་ཅིང་། །མ་བྱའི་མགིན་པའི་སྤྲ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །རྟ་
མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འགོ་དང་ལྷོག་དང་ཀྱན་ནས་འོངས་གྱུར་
པའི། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །དཔའ་བརྟན་འགྱོར་པའི་དཔུང་དང་
བཅས་བ་ཡི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའི་ཆོག་ནམས་དང་བསྐྱུན་
ནས་འབྲལ་གཏད་གོང་བཞིན་དང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཤིས་བ་བཟོད་པ་སོགས་དུས་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་རང་གི་
སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ན་སྒྲོ་དམན་ནམས་ལ་ཕན་ཚུན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །སྤྲུལ་ལས་བ་ཡད་མ་
ཆོག་རྩོམ་སྤྲུག་གིས་སྤྲུ་བཞིས་པའོ། །

༡༡། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱད་ཀྱི་
ལས་སྐབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གསལ་བར་བཀོད་པ་དོན་ཡོད་
ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་ཡ་གྱི་ལྔ་ཡ། དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལྔ་རྣམ་བཤམ་ཡས་
ཉིད། །དབང་དག་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་སྒོན་པ། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི། །དབང་བསྐྱར་སོགས་སྒྲོལ་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མར་འདུད། །རྒྱལ་བསྐྱར་དར་ཞིང་རྒྱས་
པའི་ཆ་རྒྱན་དུ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དེགས་ལྔ་རྒྱུ་བོ་ཡང་། །རྒྱལ་པམ་མེད་པར་དབང་དུ་
བྱེད་པའི་ཐབས། །རྒྱལ་སྐས་སྐྱོད་པའི་ལན་ལག་འདི་ན་སྟེལ། །འདིར་བཅོམ་ལྔ་ལྔ་འདས་
བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་ལས་
བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ་གཉིས། །སྒྲོས་བཅས་རྩས་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་
སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སྒྲོས་མེད་སྒྲགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། ཅ་བའི་གཞུང་དགོད་པ་དང་། ལག་ཏུ་སྒྲང་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱད་ཀྱི་
ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། གཞན་ཡང་དབང་ཆེན་ལས་མཆོག་ནི། །རི་རྒྱལ་ས་དང་མིའི་
རྒྱལ་པོ། །བཀའ་རྟེན་བྱིན་ཅན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི། །ས་ལ་བྱུང་ཁུང་སྒྲ་གམ་བྱ། །མཆོལ་དང་རྒྱ་
སྒྲིགས་ཅན་བྱུགས། །གང་གཞོད་རྩས་ལ་གཞུགས་བྱས་ལ། །མིང་བྱང་སྟོང་པོ་སྟོང་གར་
བྱ། །ཐོད་པ་སྐབས་མེད་ནང་དུ་གཞུག། །མིང་ལྷེང་མེས་བསྐྱོ་ཆེལ་ཆེན་དང་། །མངལ་ཁྲག་
ཅན་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། །གི་མི་བསེ་ཞོ་བྱུག་ཅིང་བརྒྱས། །མེ་ཉོག་དམར་པོས་མཆོད་ཅིང་

གཏོར། །དག་ལ་དེ་བཞིན་ཏེན་བྱུག་གཟུགས། །དར་དམར་རིལ་ལ་གསུམ་ཡར་
མཆོད། །བདག་ཉིད་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་རྩུང་དམར་ནག་ནི། །ལག་
ན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོག །སྤང་སྤིང་ཀྱན་ཁེངས་འོད་དུ་འབར། །གང་ལ་དམིགས་པའི་
སྤིང་སྤྱེ་བཟུང་། །ཁྲ་སྟོག་བྲངས་ཏེ་གཟུགས་ལ་བསྟེན། །གསལ་བས་སུམ་ཡར་བྱུ་
བཟུས། །བསྐྱལ་སྤགས་ཐོན་ནས་རང་འོག་སྤ། །གཞན་གྱི་ཐོད་གཏོང་བྱག་པོ་དང་། །སྤིང་
པའི་སྤྱི་བགགས་ཐམས་ཅད་དང་། །གཞོད་སྤྱན་མ་རུངས་པ་ཀྱན་དང་། །གཅན་གཟན་
གདུག་པ་མཆེ་སྤར་ཅན། །རྩ་ཅན་ལ་སོགས་མ་རུངས་པ། །ཀྱན་ཀྱང་བདག་ལ་དབང་ཉེར་
འདུད། །རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་འབྲུ་སྤྲ་ཆོགས། །ཟས་སྤྲ་ཆོགས་གྱི་ཏེན་སྤར་ན། །སྤང་སྤིང་
ཟས་འོར་དབང་དུ་འདུ། །དེ་ཡི་གསང་སྤགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་བརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་པ་ལྟི་ཀྱ་རུ་
ཨྱི་ཏ་ལ་སྤྱི་ཐ་པ་ལྟི་ཀྱ་རུ་ཨྱི། ཅ་རྩྱ་ཤི་པ་ལྟི་ཀྱ་རུ་ཨྱི། བརྒྱ་ར་ག་པ་ལྟི་ཀྱ་རུ་ཨྱི། ཨྱི་དབང་པ་
ལྟི་མ་ན་ཡ། ཨྱི་ཨྱི་ཇ་ཇ་ར་ག་དུན་དུན། དབང་ཆེན་སྤྱོར་བའི་དམ་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས།
ལ་ཆེན་པེ་རྩེ་སྤས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མའི་ཡུལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཞལ་
ཁྲིགས་ལས། མི་གནས་རྩ་ས་མཁར་ས་བསྟེས། །རྩའི་གཏུ་ཁྲ་གམ་བྱ། །རྩ་སྤྱེགས་ཁུ་བས་
ཡུལ་ལྟ་ཡི། །མི་རྣམས་མིང་རུས་ལྟན་པ་ཡི། །ལི་རྒྱ་བྲིས་ལ་སྤགས་གྱིས་བསྒྲོར། །རང་
རང་ཟག་རྩས་ཁུ་བས་བྱུགས། །མངལ་ཁྲག་རྩ་སྤྱེགས་ཅ་རྩན་དང་། །གི་ཨྱི་ཆང་དང་སྤར་
བས་བྱུགས། །དབྱུག་བསྟེན་བྱས་ལ་གཏུར་གཞུག །གཏུ་གོང་རྩས་བཅག་སྤར་
བྱུག །སྤབས་འདིར་དབྱུག་གཞུག་བྱས་ལ་བསྟེན། །གཏུ་སེང་སྤང་མེར་བསྟོས་ལ། །ཁྲིར་
བསད་མི་ཡི་ཆོལ་བྱས་བྱུག །ཐོད་པ་དཔྱ་ལྷག་བཅག་གིས་བསྒྲོར། །དེ་ནས་གཏུ་བྱབ་ཁུང་
གཞུག །རྩ་དར་དམར་པོས་ཁ་བཀབ་ལ། །བྲི་ལྟ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། །བྱན་
གསུམ་མཆོད་བསྐྱལ་བཟུས་པའི་དུས། །བྱགས་གྱི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དམར་ནག་

ཁྲི་ཆུང་དཔག་མེད་རྣམས། །ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཡིས། །གང་དམིགས་དགྲག་
 ཅིང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །ཆངས་ཕྱག་མེད་ཅིང་སྤྱབས་མེད་པའི། །ཐོད་ནང་རྒྱ་སྐྱེགས་མངལ་
 ཁྲག་དང་། །ཅུན་གི་མི་ཞིབ་བཏགས་པ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་སྦྱར། །བརྒྱ་བརྒྱ་
 བརྒྱས་ལ་ཐོད་ནང་བསྟེམ། །སྟོང་བརྒྱས་གང་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱུག །དེ་ལ་ཕྱག་རུ་དམར་
 བོ་བྱུག །གསལ་བར་གསུམ་ཡར་བྱ་རུ་བརྒྱས། །འབྲམ་ཕྱག་གངས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་
 འབྱར། །དེའི་བྱ་ལྷགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོྲི་ཨོྲི་བརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་མི་ཏ་ཡ་གྱི་ཤ་པ་
 ཤི་ཀྱ་རུ་མི་ཏ་ཆུ་ཤི་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་མི་ཏ་བརྒྱ་ར་ག་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་མི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་མི་ཏི་
 དབང་པ་ཤི་མ་ན་ཡ། །མི་མི་རྩེ་རྩེ་ར་ག་དུན་དུན། །མི་མང་བདག་ལ་འདུ་བ་དང་། །བྱད་
 མེད་མང་པོས་ཡུལ་ཁམས་ཁེངས། །རྟགས་དེ་མཐོང་ན་དེར་དམར་བྱིལ། །རང་གི་མལ་
 འོག་སྤྲས་པ་ཡིས། །བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་འབྱར། །ཞེས་དང་། །ཟས་ཞོར་དབང་དུ་
 བསྐྱ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས། །ཞོར་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱ་འདོད་ན། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲངས་
 གཞི་དང་། །ཕྱག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་ས་རྣམས། །རྩ་ས་བསྐྱེས་ལ་རྩ་ས་ཡི། །གཞུ་དམར་པོ་
 རྩ་གམ་བྲ། །དེ་ནད་མངལ་ཁྲག་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །ཅུན་གི་མི་ཆང་སྦྱར་བྱུག །ཞོར་འདོད་
 བང་དུ་གསེར་དུལ་དང་། །ཟངས་ལྷགས་ལྷ་ཏིག་དར་ཟབ་དང་། །རང་ཉིད་གང་འདོད་རྩས་
 རྣམས་གཞུག །ཤེ་ཕྱག་འདོད་ན་དེ་ནང་དུ། །རྟ་གཡག་བ་བོང་ར་ཕྱག་རྣམས། །གང་འདོད་
 ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱ་བཏོགས་གཞུག །ཟས་འདོད་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །ཟས་ཀྱི་
 དིགས་ཀྱན་ཚོགས་ཆད་གཞུག །དིགས་རྒྱད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཡང་། །ཁྲི་ཕང་པོའི་སྤྱ་
 སེན་གཞུག །གཞུ་གོང་རྩས་བཅག་སྦྱར་བྱུག །དགྲག་བསྟེམ་བྱས་ལ་ཁ་ཡང་
 བསྐྱམས། །སེང་ལྷེང་མེས་བསྐྱོས་མི་ཆེ་ལ་བྱུགས། །སྤྱབས་མེད་ཆངས་བྱག་མེད་པ་
 ཡི། །ཐོད་པ་བཅག་བྱུག་དེ་ཡི་ནང་། །གཞུ་བཅུག་ལ་བྱུབ་ཁུང་གཞུག །རྒྱ་དར་དམར་པོས་

ཁ་བཀའ་ལ། །ཕྱི་ལྗེ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམ། །ཐུན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱལ་བ་ལྷན་པའི་
དུས། །ཐུགས་ཀའི་རྫིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དམར་ནག་ཁོ་རྩེད་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས། །ཐོགས་
བས་སྟོང་གསུམ་བཀའ་ནས་ཀྱང་། །གང་འདོད་དགྲུག་ཅིང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །སྐྱབས་མེད་
ཆངས་བྲག་མེད་པ་ཡི། །ཐོད་ནང་མངལ་ཁྲག་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །གི་མི་ཚརྩེན་ཞིབ་བཏགས་
ལ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་སྐྱར། །བརྒྱ་བརྒྱ་བལྟས་ལ་ཐོད་ནང་བསྟེམ། །སྟོང་བལྟས་
གང་དམིགས་རྟེན་ལ་བྲུག། །དེ་སྟོང་ལྷག་རུ་དམར་པོ་ལྷུག། །གསལ་བས་གསུམ་ཡར་དག་
རུ་བལྟས། །འབྲུམ་ཐག་གངས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་བྱར། །དེ་ཡི་དག་སྐྱགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞོ་
ཅི་ཅི། བལྟ་ཏ་ཀྱིད་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཅིང་ཏ་ཡ་སྐྱེ་ཤ་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཅིང་། བལྟ་ར་ག་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཅིང་ཅི་
དབང་པ་ཤོ་ན་མ་ཡ། ཅི་ཅི་རྩེ་རྩེ་ར་ག་དུན་དུན། རང་གནས་ལུད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་། །མི་
ཤ་མི་མགོ་མི་ཁྲག་ཐོས། །སྤང་སྟིད་ནོར་རྣམས་དབང་དུ་འདུས། །མི་གཙང་ལུས་ལ་བྲུགས་
པ་དང་། །མི་གཙང་དོང་དང་མི་གཙང་སྟེང་། །བདག་འདུག་གཅིན་ལུད་རང་གནས་
གང་། །དེ་མཐོང་སྤང་སྟིད་ཐས་རྣམས་འདུ། །རང་གནས་ནས་དང་འབྲས་ཀྱིས་གང་། །རང་
གི་གནས་སུ་རྩེ་དོལ་མི། །རང་ཉིད་དར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འདུག། །དེ་མི་རིགས་རྒྱད་རྒྱས་
པར་འབྱར། །ལས་བཞི་བྲུབ་པའི་ཐབས་ཁུང་དུ། །ཉིལ་དང་མེ་རྟོག་བདུད་རྩི་ཡིས། །རང་གི་
བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཁུ་བྲུག་རྩི་ཡིས་ནོར་འཕེལ་རྟེ། །བྱི་ཐང་འབྲས་བུས་རིགས་
རྒྱད་འཕེལ། །རིམ་བཞིན་རིག་པས་དབྱུང་པར་བྱ། །རྟགས་མཐོང་རྟེན་དེ་དར་དམར་
ཟིལ། །རང་གི་མལ་འོག་སྐས་པ་ཡིས། །གང་བསམ་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་འབྱར། །ཞེས་དང་།
གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས། །བདག་ལ་ཆད་པའི་ལྟ་འཕྲོ་
དང་། །སྟིད་པའི་བགེགས་ཆེན་ལུལ་ལྟའི་རིགས། །གཞན་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་གང་ཡང་
རུང་། །དེ་རྣམས་དབང་དུ་སྦྱུང་འདོད་ན། །སྟེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་རིགས་བཏགས་ལ། །རྩ་སའི་

ཡིད་མེད་བརྒྱུད་བྱ། །གནས་པ་སློག་གི་སྤྲོད་པོ་ལ། །བཏགས་པ་སློག་གི་སྤྲོད་པོས་
བསྐྱོར། །གང་ཡིན་ཡིང་གཤི་སྤྲོད་གར་གཞུག། །དགྲུག་པའི་ལས་རྣམས་ཟུར་དུ་བཟ། །མེད་
སྤྲོད་མེས་བསྐྱོ་མི་ཆོལ་བྱུག། །སྤྱབས་མེད་ཆངས་བྱག་མེད་པ་ཡི། །ཐོད་པ་བཅག་གིས་
དམར་པོར་བྱགས། །དེ་ནང་ཡིང་ག་བྱག་ཁུང་བཞག། །རྒྱ་དར་དམར་པོས་ཁ་བག་པ་ལ། །ཕྱི་
ལ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམ། །ཐུན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱལ་བཞུས་པའི་སྐབས། །ཐུགས་
ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཡི། །ཁོ་རྒྱུད་དམར་ནག་
གངས་མེད་ཀྱིས། །གང་དམིགས་དངས་ཤིང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །སྤྱབས་མེད་ཆངས་བྱག་
མེད་པ་ཡི། །ཐོད་ནང་མངལ་ཁྲག་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །གི་མི་ཚུན་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ཐོད་
པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་སྐྱར། །བརྒྱ་བརྒྱ་བཞུས་ལ་ཐོད་ནང་བསྟེམ། །སྤྲོད་བཞུས་གང་
དམིགས་རྟེན་ལ་བྱུག། །དེ་ལ་ལྷག་དུ་དམར་པོ་ལྷུག། །གསལ་བར་གསུམ་ཡར་དག་དུ་
བཞུས། །འབྲུམ་ཐག་གངས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འབྲུར། །དེ་ཡི་དགས་སྤགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞོ་
མི་མི་བརྒྱ་ཏ་ཀྱི་ཏ་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་མི་ཏ་ལ་སྟེ་མ་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་མི་ཏ་ ཚན་རྟ་ཤི་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་མི་ཏ་ བརྒྱ་
ར་ག་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་མི་ཏ་མི་ཏ་དབང་པ་ཤོ་ན་མ་ཡ། །མི་ཏི་མི་ཏི་མི་ཏི་མི་ཏི་མི་ཏི་མི་ཏི་མི་ཏི་
འཆལ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཁོམ་དུ་སྐྱུ་སྐྱུང་ཁི་ཐོ་ཆོད། །དུང་བུས་དར་འཕྱར་མཁའ་ལ་
སྤྲོད། །མི་རྟགས་དེ་མཐོང་དར་དམར་ཅིལ། །རང་གི་མལ་འོག་སྤུས་པ་ཡིས། །བདག་གི་
དབང་དུ་འདུ་བར་འབྱར། །ཞེས་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་
ལས། །རྒྱལ་པོ་དག་དང་སྤང་སེམས་ཅན། །བྱད་མེད་ཀུན་དང་ཁོས་པ་རྣམས། །མི་རྣམས་
བདག་དབང་ཉི་འདོད་ན། །སྐྱེ་སྤྱབས་ལུང་མཆོལ་ཅི་ཆེན་ཆུ། །གང་རྟེན་རྣམས་ལ་ཁང་ས་
བསྟེས། །སོར་གསུམ་ཡིད་དོད་པ་བྱ། །དབལ་མགོན་སྤྲོད་ག་གསང་གནས་སུ། །རུས་ཆོ་
མིང་དང་རྒྱ་དགས་བྱི། །བྱབ་ཁུང་བཅའ་དང་རྣམ་ཤེས་དགྲུག། །ཡིད་མེད་མེས་བསྐྱོས་བྱས་

ལ། །གིར་བསད་མི་ཡི་ཆོལ་བྱས་བྱུག །སྤྱབས་མེད་སྒྲུག་པའི་ཐོད་པ་རུ། །གན་རྒྱལ་བཅུག་
ལ་བྱབ་ཁུང་གཞུག །དམར་པོ་དར་གྱིས་ཁ་བཀའ་ལ། །ཕྱི་ལྗེ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་
བཤམས། །ཐུན་བསྐྱལ་མཆོད་དང་བཟླས་པའི་སྐབས། །ཐུགས་ཀའི་རྗེའམས་འོད་འཕྲོས་
བས། །ཁྲི་རྩུང་དམར་ནག་གངས་མེད་རྣམས། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཡིས། །གང་
དམིགས་དགྲུག་ཅིང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །ཆངས་བྱག་མེད་ཅིང་སྤྱབས་མེད་པའི། །ཐོད་ནང་
ཅན་དན་མངལ་ཁྲག་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་གི་མི་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་
སྒྱར། །བརྒྱ་ཅ་བཟླས་ལ་ཐོད་ནང་བསྟེམ། །སྟོང་བཟླས་གང་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱུག །དེ་ནས་
མེ་རྟོག་དམར་པོ་ལྷུག །གསལ་བར་གསུམ་ཡར་བྲག་དུ་བགང་། །འབྲུམ་བཟླས་གངས་
གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བྲག་སྐགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོ་ཅི་ཅི་བཟླ་ཏ་གི་ཏ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་
ཅིེ་ཏ་ཡ་སྟེ་ཕ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཅིེ་ ཅུ་ཕྱི་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཅིེ་ བཟླ་ར་ག་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཅིེ་ཅིེ་དབང་པ་
ཤི་ན་མ་ཡ། ཅིེ་ཅིེ་རྩེ་རྩེ་ར་ག་དུན་དུན། ཉི་མ་ཟླ་བ་ཁྱུར་མིད་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་བདག་ལ་
མཆོད་པ་མི། །རྟགས་དེ་མཐོང་ན་དར་དམར་བྱིལ། །བདག་རང་མལ་གྱི་འོག་དུ་སྤ། །དེ་
བྱས་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབང་སྤྱད་བྱབ་ཁུང་གི་ཞལ་ཁྲིགས་
ལས། །ཐུན་ཆགས་རི་དང་བྲག་ཅན་རི། །སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པའི་རི། །དྲི་བཟང་
སྣ་ཆོགས་སྐྱེས་པའི་རི། །རྒྱལ་པོའི་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་ས། །མི་མང་སྣ་ཆོགས་འདུ་བའི་
ས། །གཞུང་ལམ་རྣམས་གྱི་ས་དག་དང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ས་དག་ལ། །ས་སྣ་རྣམས་དང་
རྩ་ས་བསྟེས། །བྱབ་ཁུང་ཟླ་གམ་བང་རིམ་བཞི། །དཔངས་སུ་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པར་
བྱ། །མཆོལ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཅན་བྱུག །ཕྱི་ནི་བཙག་གིས་དམར་པོར་བྱ། །ཞེས་དང་། དགྲུག་
པའི་རྟེང་དེ་འཛིན་གྱི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས། །ཕྱི་ལྗེ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། །བདག་
ཉིད་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། །ཐུན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱལ་བཟླས་པའི་

སྐབས། །དགྲུག་པའི་ཉིང་འཛིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྲི་ཚུང་དམར་ནག་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །སྤང་
 སྤིང་ཀྱན་གང་མེ་རུ་འབར། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས། །གང་དམིགས་
 སྤིང་བཟུང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །དགྲུག་པའི་དག་སྤྲུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཅན་ར་ག་
 བརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་ཏ་ཡ་གི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པར། བརྒྱ་ཤུ་རི་བརྒྱ་རྟེན་རྩྱེ་ཤོ་རྩ་ལུ་ཅིལ། སྟོག་
 ལ་ངོ་ངོ་རྩྱེ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ངོ་ངོ་སྟོག་ཁྲུག་ས་མ་ཡ་ངོ་ ཞེས་དང། ལས་མཐའ་བསྐྱ་བའི་སྤྱིན་
 སྟོག་གི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཡུལ་ཁམས་གསུམ། །དབང་དུ་གཉེར་བའི་
 ཏྲགས་བྱང་ནས། །ལས་མཐའ་བསྐྱ་བའི་སྤྱིན་སྟོག་ནི། །ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་ཐབ་ཁུང་
 དུ། །རྩ་ཏ་ཤུ་དག་རྒྱ་སྟོས་དང། །ཐི་ཡང་ཀྱ་དང་ལན་ཚུ་དང། །བརྒྱ་གེ་སར་ན་ག་
 ལུས། །བསྟེགས་ཏེ་དུད་བས་རང་ལ་བདུག་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་འགྱུར། །ཁྲིས་དང་
 དག་ཀྱན་བཅེ་ཞིང་བྱམས། །བུད་མེད་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང། །གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཀྱན་
 གྲང་བྱམས། །སྤྱེ་འགོ་ཀྱན་གྲང་བདག་དབང་འགྱུར། །འདྲེ་གདོན་ཀྱན་གྲང་མི་གཞོད་
 བསྐྱར། །དེ་དག་བསྟེག་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལགཉིས་པ་ལས་ཚོགས་
 དེ་དག་ལག་རྩ་སྤང་བའི་རིམ་པ་དངོས་ནི། རྒྱུད་ལས་དབང་བགྲོད་དམ་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་
 བཀུར། །བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པས་རྩེ་གཅིག་སྐྱབ། །ཅེས་དང། མཚན་མ་མ་མཐོང་ལས་
 བཙམས་པ། །འཇའ་ཚོན་སྤར་ཐེན་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབ་པ་
 པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱམས་སྤིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱངས་ཤིང། ལྟ་མཚོག་
 འདི་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ། གངས་དུས་མཚན་མའི་བསྟེན་པའི་ཐེམས་ཤིང། སྤྱ་མའི་མན་ངག་
 དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པ། སྤྱ་མ་ལྟ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏྲན་པོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱབ་པར་བྱ་

སྟེ། བེ་རོ་ཅ་ནས། ལས་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྡོན་དུ་ཅ་བའི་བོད་ཐོབ་
གཅེས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ཤིན་དུ་གཅེས། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྤང་བ་
གཅེས། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱ་བ་གཅེས། །གཅེས་པ་བཞི་ལྡན་སྐྱབ་ན་འབྱུག། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་གི་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་
ཆས་གོས་བཟུ་ཕྱོགས་འདུག་སྤངས་སོགས་གསང་སྤྱགས་གསར་ཉིད་གི་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་
ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ། ཐོག་མར་
གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་ཅན་དམར་སོ་སོགས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་གདབ། སྐྱབ་ཁང་གི་
ཁུབ་ཀྱི་ཆར་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱབ་ཐོད་སོགས་བྱང་ན་རབ། མ་འབྱུབ་
ན་སྐྱབ་གཏོར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཀོད་
པའི་མཐར་སྐྱབ་རྟ་ཉིད་སྟེད་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་བྱི་ནང་གི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ལེགས་
པར་བཤམས་ཤིང་འོག་དུ་དགོས་པའི་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལེགས་
པར་འདུ་བྱས་ལ། རང་དང་ཉེན་གྱི་བར་དུ་དབང་དོར་བྱབ་ཁུང་ཞལ་ཁྲིགས་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅའ། དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱ་བར་འདོད་ན།
ཡུལ་གྱི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་རུས་དང་ལྡན་པའི་ལི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དབང་སྐྱད་གྱི་
སྤྱགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་བྲིས་པ་རྗེས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་ལ། ལི་རྒྱར་དགུག་བསྟེམ་བྱས་ཏེ་
རྗེའི་གཙུའི་ནང་དུ་བཅུག། སྤྲེལ་ཡང་དགུག་བསྟེམ་བྱས་སྟེ་གཙུར་རྗེས་བྱུག་ལ་བྱབ་ཁུང་དུ་
གཞུག། །ཟས་འོར་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱ་བར་འདོད་ན། རྗེའི་གཙུའི་ནང་དུ་གང་འདོད་ཀྱི་
རྗེས་རྣམས་བཅུག་ལ་དམིགས་བྱ་དགུག་བསྟེམ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྟོམ་ལ་མི་ཆོལ་བྱུག། །དེ་ཡང་
སྐབས་མེད་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་ལ་བྱབ་ཁུང་དུ་བཅུག། །གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་འབྲེ་དབང་དུ་
འདུ་བར་འདོད་ན། དེགས་གང་ཡིན་གྱི་རྗེས་འི་ལི་རྒྱ་སོར་བརྒྱད་པ་སྟོག་སྟོང་དང་བཅས་པ་

བཅོས་ལ་དགུག་བསྟེན་བྱས་སྟེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་ལ་བྱག་ཁུང་དུ་གཞུག། གཞོད་བྱེད་
ཀྱི་མི་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུ་བར་འདོད་ན། ཟག་ཇས་དང་ལྷན་པའི་མི་རྣམས་ཡིག་དང་
བཅས་པ་བཅོས་ལ་དགུག་བསྟེན་བྱས་སྟེ་སྒྲུགས་པའི་ཐོད་པར་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་བྱབ་
ཁུང་དུ་གཞུག། །དེ་ཡང་གཞུ་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་དབང་དོང་དུ་མ་བཅུག་གོང་དུ་དགུག་
བསྟེན་བྱ་བར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་བདག་མདུན་གྱི་
རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་
གཏོར་གྱིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅེལ། དེ་ནས་དམིགས་བྱའི་རྟོན་གང་ཡིན་
རང་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ལ། ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ། རྒྱུད་ལས་བྱུང་
བའི་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་མ་ལ་དབང་དགུག་གི་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་དམ་
བསྐྱལ། དགུག་པའི་ཉིང་རེ་འཕྲིན་དང་བཅས། །ཨོྲ་བཟླ་གོ་རྩ་ཅ་རྩ་ར་ག་བསྐྱ་ཏ་གི་ཏ་ཏ་ལ་
མྱི་མ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་རྩྱི་པལ། བསྐྱ་ཤུ་རི་བསྐྱ་ར་ཤུ་རྩྱི་གོ་རྩ་རྩྱི་ཕིལ། སྒོག་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩྱི་ཨོྲ་ཀྱ་
ཤུ་རྩེ་རྩེ་ སྒོག་ཁྱག་ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་དགུག་སྒྲགས་ཅི་རིགས་བསྐྱས་རྗེས་རྟོན་ལ་རྗས་
བྱག་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱབ་ཁུང་དུ་གཞུག་ཅིང་དར་དམར་པོས་ཁ་བཀའ་བོ། །དེ་
ནས་བྱབ་ཁུང་བསངས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱ་རྩ་ག་ལས་བྱབ་པའི་དབང་བསྟུད་
ཀྱི་ཁང་བྱ་རྩ་གས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་རང་
རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་བསྐྱེད། གང་ཟག་
ཡིན་ཆེ་མདོག་དམར་པོ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཆགས་པའི་རྒྱུད་གིས་འོག་ནས་ཡེམ་ཡེམ་གཡོ་བ།
བདག་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་དྲུང་དྲུང་བ་གཅིག་ཡོད་པར་བསམ་ལ། གཞུང་ལྟར་ཀྱི་དགུག་
པ་དང་དབང་སྟུད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོྲ་ཕི་ཕི་བསྐྱ་ཏ་གི་ཏ་པ་ཤོ་ཀྱ་ཏུ་ཕི་ཏུ་ཡ་མྱི་
བ་པ་ཤོ་ཀྱ་ཏུ་ཕི་ ཅ་རྩ་ཤི་པ་ཤོ་ཀྱ་ཏུ་ཕི་ བསྐྱ་ར་ག་པ་ཤོ་ཀྱ་ཏུ་ཕི་ཕྱི་བ་པ་ཤོ་ཀྱ་ཏུ་

ཅི་ཅི་དབང་བ་ཤི་མ་ན་ཡ། ཅི་ཅི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ག་དུན་དུན། ཞེས་དབང་སྤྲུགས་དངོས་གཞི་ལ་
ཆེག་སྒྲིལ་དུ་འབད། དེ་ལ་སྤྲུབས་མེད་ཀྱི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམས་
ཞིབ་དུ་བཏགས་ལ་ཆང་དང་སྦྱར་བ་བཤམས་ལ། སྤྲུགས་བརྒྱ་བརྒྱ་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་
ཐོད་པའི་རྣམས་ལ་བསྤྲུགས་ཤིང་། སྤྲུགས་སྒྲོང་སྤྲུག་རེ་སོང་བ་ན་རྣམས་དེ་རྟེན་ལ་བྱུག་ཅིང་
བབས། གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་དམར་སོ་ལ་ཡང་བསྤྲུགས་ཏེ་བབ་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་
ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་བཅད་དེ་རྟོགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྦྱབ་ཅིང་། སོ་སོའི་རྟོགས་བྱུང་
བ་དང་རྟེན་གང་ཡིན་བྱུང་ཁྲུང་ནས་བཏོན་ཏེ། དར་དམར་གྱིས་དེའ་ལ་རང་གི་མལ་འོག་དུ་
སྤྲ་ཞིང་། ཞལ་ཁྲིགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་གིས་ལས་ཀྱི་མཐའ་
སྤྱད་བཞིས་པས་བསྦྱབ་བྱ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་
འབྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་དུ་བསྤྲུས་ནས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མ་
བཞིག་ན་དབང་བྲག་སོར་སོང་ནས་བསྦྱབ་བྱའི་སྟོག་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་དང་། ལས་
བྱུབ་ནས་གོལ་བར་འདོད་ན། ཡིང་ག་མལ་འོག་ནས་བཏོན་ལ་འོ་མ་དང་དེ་བཟང་གི་ཆུས་
བཀྲས་ཤིང་འོག་ཡིང་གི་མིང་ཡིག་རྣམས་བསྤྲུབས་ཏེ་གཏུར་བཅུག་སྟེ་རང་གི་བྲིམ་དུ་སྤྲ་
ཞིང་། རྣམ་འཛིན་ཡིང་ག་བཞིག་ནས་བསྤྲུ་བའམ། ཡང་ན་ཆུར་སྦྱངས་པ་ལ་བསྦྱབ་བྱའི་ལུས་
ལ་བསྤྲུ་བའམ། ཟས་དང་སྦྱར་ནས་བྱིན་པས་འབྲལ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། སྦྱོར་
དབང་སྤྱད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་ཐོག་མར་རྩེ་པ་ནི། བསྦྱབ་བྱ་རང་གི་བྲན་ནམ་སྤར་ནས་ཡིད་
མཐུན་པ་དབང་དུ་འདུས་ངེས་ཀྱི་སྦྱོས་སྤན་ནམ་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ་བྱ། དེ་ནི་
དབང་གི་དངོས་བྱུབ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དབང་དུ་བསྤྲུས་བྱིན་བྱིས་ལས་སྦྱོར་བཅུམས་
ཆད་འབྱུབ་པའི་གནད་ཡོད་གསུང་རོ། །ཡག་ཉེས་པ་སྦྱོས་མེད་སྤྲུགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལས་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་བདག་མདུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་མཐུན་

བར་བསྐྱོམ་ལ་བརྒྱས་པའི་སྐབས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་
 བོ་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་སོགས་རྒྱལ་གྲིང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིད་
 བ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འགོ་ཟས་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཆར་བཞིན་
 འབབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཕྱི་སྒོད། ཉན་བཅུད། གསང་བ་རང་གི་ཚ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་པ་དབང་གི་དམིགས་པ་སྤྱི་འགོ་དང་། བྱད་པར་བ་ནི།
 བདག་མདུན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟེ་བཟིང་དང་ལྡན་པ་
 ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་རྣམ་པ་སྤྱིད་གསུམ་བྱུང་པར་འཕྲོས། དེ་དག་ན་ཡོད་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱེས་པ་དབང་དུ་བསྟུན། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་
 ཀྱས་དེའི་སྤྱིང་ག་ནས་བྱངས། ཞགས་པས་ཆེན་པོ་བཅིངས། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་དང་། བྱད་མེད་དབང་དུ་བསྟུན། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་གསང་
 གནས་སུ་བཏབ་པས་འདོད་ཆགས་བྲག་པོ་སྒོ་བྱར་དུ་སྤྱེས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་
 མྱོས། སྐྱ་གྲོལ། གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡང་གྱ་ཡང་ཞིང་གཡོ་
 བའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་བོ་དམར་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ནས་འོད་ཟེར་དང་རྒྱུད་གི་བྱགས་ཀྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་ཡིར་གྱིས་བཏེག་ནས་སྤྱར་མ་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་བཀྱག་ཅིང་རང་
 གི་མདུན་དུ་ལྷགས་ཏེ་ལུས་དམར་ལམ་ལམ་ཞུ་ལ་ཁད་དུ་གནས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་
 ཏུ་ཆགས་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱེས་པ་བྱད་མེད་གང་ཡིན་གྱི་ལུས་
 གནད་ལྷག་ཅིང་གཟེར་བས། མ་དད་པ་དང་མ་གྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་
 འགགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་འོད་དམར་པོར་ལྷེམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་རང་
 གི་སྤྱིང་གའི་རྩི་ཡིག་གི་ར་སྟ་ལ་ཐེམ་པས་རང་སེམས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་དབྱེར་མེད་
 དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེའི་ཅིས་ཟེན་པའི་ངང་

ནས་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་མ་ཕ་
ལོ་ཀྱ་རུ་རྟོེ་ ཞེས་པ་དབང་གི་སྤེལ་ཆོག་སྤྱི་འགོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན།
རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སོགས་མི་དང་། སྤེ་བརྒྱད་སོགས་མི་མ་ཡིན་གང་དབང་དུ་བསྐྱུ་དགོས་པ་
དེའི་མིང་བཅུག་ལ། ཕ་ལོ་ཀྱ་རུ་རྟོེ་ ཞེས་དང་། འགྲུགས་པ་ལ། སྤྱེས་པ་འགྲུགས་ན་ལྷ་
ཀཱ་ཡ་ངོམ་ ཞེས་དང་། བྱད་མེད་འགྲུགས་ན། ལྷ་ཀཱ་ཡ་སྤྱིེ་ ཞེས་སྦྱར། གཞན་དོན་དུ་
བྱེད་ན་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆེ་
གོ་མོ་ལ་ཕ་ལོ་ཀྱ་རུ་རྟོེ་ ཞེས་དང་། ཆོས་སྤེལ་སྐྱབ་སྤེ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕ་ལོ་ཀྱ་རུ་
རྟོེ་ ཞེས་དང་། སྤྱན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཕ་ལོ་ཀྱ་རུ་རྟོེ་ ཞེས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་
ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་གོང་གི་དམིགས་གནད་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་སྒྲགས་ལ་རྟགས་མ་
མཐོང་གི་བར་དུ་འབད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་གོ། །དེ་ཡང་དབང་སྤྱད་ཀྱི་ལས་
བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱབ་འདྲིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་ལ་མ་དད་པ་དང་།
ལྷ་བ་བྱེན་ཅེ་ལོག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སྒྲོངས་པ་དག་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལེགས་ལམ་ལ་
སྦྱར་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་ལྷན་དག་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་བདག་རྒྱུན་
དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ཁོར་རྩས་ཞེན་མེད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་
པ་པོ་སྟོམ་རྒྱུད་དག་གི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན། རང་
དོན་ཁོ་ན་དང་ཆག་ཤིང་ཞེན་པས་བསྐྱབ་ན་མངལ་གྱི་སྤྱན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ང་བའི་
གནས་སུ་སྤྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །སྤྱས་པ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། ཐབས་ཤེས་གནད་
གསང་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཐབས་མང་སྟོན་ནས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། ཐབས་
རྒྱལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དཔག་མེད་གསུངས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཐུགས་རྩེ་བཞིན་རྟོགས་

གོམས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་མཆོག་མངའ་དམ་ལྡན་སྐྱབ་པ་པོས། །ཤེས་བྲལ་དངོས་པོའང་ཆོག་
བདས་འགྲུགས་བྱེད་ན། །ཤེས་ལྡན་གཡོ་བའི་བཅུད་རྣམས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །དབང་ཆེན་
ཏྲ་མགིན་ནལ་འབྱེར་ལ་བརྟེན་པའི། །དབང་སྤྱད་ལས་ཆོགས་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་
འགའ། །དབང་གི་མཆོན་ཅན་མཆོག་དེའི་གསུང་གི་དོར། །དབང་བྲག་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་བྱ་
བས་སྤྱར། །ཡང་རབ་དམ་པའི་ཞབས་པད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱད་དང་
གཞུང་རྣམས་ལ། །ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་ལགས་པ། །ཡང་དག་གཟུ་བོའི་སྒོ་
ཡིས་བརྟག་ན་གསལ། །བདེ་དགའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམ་དཀར་གང་བསགས་དེས། །བདེ་བས་
འཕོངས་པའི་སྤྱེ་འགོ་མ་ལུས་པ། །བདེ་ཞིང་སྤྱར་བའི་ལམ་བཟང་སྣོད་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ཆེན་
རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྒོ་ནས་དབང་སྤྱད་ཀྱི་
ལས་སྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་གསལ་བར་བཀོད་པ་དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྒྱལ་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་
པའི་མངའ་བདག་འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་མཆོག་སྤལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་སོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡད་མ་ཆོག་དོ་རྗེས་རྒྱད་དང་གཞུང་གི་དགོངས་
དོན་ཉིད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་སྤྱར་བའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །དཔལ་བསྐྱེད་བང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་བསྐྱོག་ཆེ་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་
མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཞོན་མེད་དོ་རྗེའི་གྲུང་ཁང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼གྲི༽

ན་མོ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟ་ཡ་གྱི་ལྷ་ཡ། སྤྱི་ནང་བདུད་སྤེའི་ཆོགས་རྣམས་མཐར་མཛད་
ཅིང། །སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྤྱོལ་མཛད་པ། །སྐྱེ་མ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དབྱེར་
མེད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་བགྱིའོ། །མཆན་ལྡན་སྐྱེ་མའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་
བཟང་ལས། །ལེགས་འོངས་ཟབ་གསང་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཚུལ་འདིར་མོས་
ལྡན་སྤྱིས་བྱའི་ཉེར་འཆོ་རུ། །སྤེལ་ན་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། །འདིར་
བསྐྱེད་བང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བསྐྱོན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་བསྐྱོག་ཆེ་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་
གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱིར་བསྐྱོག་དང་། ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོན་མོ།
།དང་པོ་ནི། །ཁག་འཐུང་ལྟ་དགུའམ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྐྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བསྐྱོན་སྤེའཛབ་བསྐྱེད་
དགུས་ལྟར་གྱི་མཐུག་ཏུ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་གི་ཁོག་པར་སྐྱེ་གདན་
ལ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ། གྲུ་གྲུའི་ནང་དུ་སྐྱེ་མ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་རིགས། རང་ཉིད་ཀྱི་
གཡས་སུ་པོ་རིགས། གཡོན་དུ་པོ་རིགས། མདུན་དུ་གང་གཅེས་པ། རྒྱབ་དུ་འཁོར་
གཡོག་། འོག་དུ་ཡུལ་མཁར་ནོར་རྗེས་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་གསལ་བའི་མཐར་སྤྱགས་
ཀྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ། བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གསལ་མ་བདེ་ན་རྗེ་ཡིག་ཉིད་དེ་དག་གི་ངོ་

བོར་མོས་པས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། གང་ལྟར་ཡང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པ་འཕྲོས་པའི་སྤེལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་
 སྤྲུལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པས། རང་གཞན་བསྐྱུང་བྱ་གང་ཡིན་ཀྱི་
 གླ་ཆེ་སློག་གསུམ་ལྟ་སྤྲིན་སྤེལ་བརྒྱུད་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ཤིང་འཕྲོག་ནས་ས་
 འོག་ས་སྤྲིང་ས་སྤྲ་རྣམས་སྤྱ་ཁྲིར་ཏེ་སྤྲས་ཤིང་བསྐྱུངས་ནས་ཡོད་པ་རྣམས། སྤྲུལ་པའི་ཕོ་
 ཉ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་ནས། གཞོད་བྱེད་རྣམས་
 རུལ་དུ་བརྒྱག་ཏེ་དེ་དག་ཚུར་ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་ཨ་རྩི་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་
 བསྐྱུང་བྱ་སོ་སོའི་སྤྲིང་གར་བསྤྲིམ་པས། གླ་ཡར་བ་བཀྱག་ཅིང་ཆེ་ཉམས་པ་སོས། སློག་
 ཆད་པ་འཕྱུད་དེ་སྤེལ། སྤྲར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་ནས་རང་གཞན་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་གཟི་བརྒྱེད་
 བཀྱག་མདངས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཡང་ས་བོན་སྤྲུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་བ་སྤྲའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་རྩོ་
 རྩའི་རུལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པས་ཕྱི་ནང་གི་གཞོད་འཆེ་གང་
 གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོར་བྱུང་ཅིང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དང་
 བསྐྱུང་བའི་གྱུར་ཁང་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲ་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་བ་ལྟ་
 བྱུར་སློགས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བསམ་ལ། ཅ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ངོ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་མི་རྣོར་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ལ་རྟམ་རྟམ་སྤྲོ། ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་ཅི་རིགས་བཏགས་ལ་གང་འབྱུང་བརྒྱའོ། །རྩ་གཉིས་པ་ནི། རང་ལྟར་
 གསལ་བའི་སྤྲ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། བེ་རོའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྲའི་བ་སྤྲའི་
 བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་རྒྱུད་སྤྲུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སྤྲོད་དང་གཡོན་སྤྲུགས་མཐུབ་མཛད་པ།

པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ནི་ཞིང་རྩལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མེད་དཔུང་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་ཆ་
 ཞིང་འབར་བ། སྒྲིག་ལྟར་འབྱུག་པ། ཆག་སྒྲ་དང་འུར་སྒྲས་སྟོང་གསུམ་འགྲུངས་པ། རྩི་རྩི་
 མེ་ལྷེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྣམས་འཕྲོས་པས། རང་གཞན་གྱི་དམ་པའི་
 ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགལ་པ་འབྱུང་བ་
 སོགས་ཀྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུ་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་མཁན་ལྔ་སྒྲིང་
 བྱད་འདྲེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསད་བསྐྱད་དེ་མོངས་སྒྲི་རེངས་བརྟེན་བསྐྱུན་བཅད་
 གཏུབས་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་སྒྲིར་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཐལ་བའི་རྩལ་སྒྲན་
 བཞིན་ཏུ་བཅོམ། ལ་ལ་དག་དྲག་པོའི་མེ་འོད་ཀྱིས་མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་རྩ་སྒྲར་བབས་པ་
 བཞིན་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྟེན། །དེ་དག་གི་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 རྩར་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་བསྟེན་པས། རང་གི་ཆེ་བསོད་སོགས་ཀྱི་གསོས་སྒྲི་གྲུར་ཏེ་སྟེལ།
 གཞོད་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱས། སྒྲོས་པའི་ཁོ་མཆོན་མེ་
 དཔུང་རྣམས་སྒྲར་འདུས་ཏེ་རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཁོ་བོའི་གྲར་ཁང་སྒྲགས་ཀྱི་ང་རོ་འབྲུག་
 ལྟར་སྒྲོགས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོན་ཆའི་གྲར་ཁང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་དཔུང་གི་གྲར་
 ཁང་དུ་གྲུར་པ་ལས་མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་ཚྭ་ཚྭ་ལྷགས་ལྷན་འཐོར་བ་ལྟར་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་
 པས་གདོན་བགལ་པ་གཏུག་པ་ཅན་སོགས་གཞོད་བྱེད་གང་གིས་གྲང་ཉེ་བར་མི་བྱས་པའི་
 གཞོམ་མེད་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོར་གྲུབ་པར་བསམ་ལ། རྩ་སྒྲགས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་པ་རོལ་མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ངན་སྒྲིར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་བསྒྲོག་རྩུ་ཞེས་དང་། དམིགས་བསལ་
 མཐུ་བྱད་ཚོད་གཏོང་བསྒྲོག་པ་ལ། པ་རོལ་གྱི་མཐུ་བྱད་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་
 སྟེལ་ཆོག་སྒྲིར་དགོས་ཤིང་། ཨ་པ་ན་ཡ་བསྒྲོག་རྩུའི་ཆབ་ཏུ་ནི་ལ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་སྒྲར་བའི་བྲག་བཞེས་
 གྲང་ཡོད་ལ། ཡང་ན་སྒྲགས་གཞུང་དུ་དབྱ་བགལ་བྱད་མ་ལྔ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་སྒྲ་ར་ཡ་བྱད་

རྩྱུང་བསྐྱོག། །ཅེས་བཏགས་པས་ཀྱང་ཆོག །ཡང་དག་བགེགས་དམ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་གཞོམ་པ་ལ། སྤྲུམ་གཤམ་དུ་སྤྱོད་རྩྱུང་ལ། དུ་དུ་དུ་སྤྲུམ་ས་ངོ་སྤྱོད་པ་ལ། དག་བགེགས་དམ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་སྤྲུམ་ས། ད་ར་ལ། ད་ར་ལ། སྤྱོད་ར་ལ། སྤྱོད་ར་ལ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་དང་། བྱད་སྤྱོད་ཐོད་གཏོང་སོགས་བསྐྱོག་པ་ལ། རྩྱུ་རྒྱུ་ཕྱེ་པའ་རྩྱུང་ཕྱེ་པ་ལ། མོ་རྒྱུ་ལ། སྤྱོད་ར་ལ་རྩྱུ་པའ། ས་མ་ལ། ཨ་ཏི་སྤྱོད་མ་ཏི། སྤྱོད་ར་ཏ་རྩྱུང་ཨ་ལ་ལ་རྩྱུང་ཨ་ལ་ལ་རྩྱུང་བསྐྱོག་བསྐྱོག་བསྐྱོག། །ཅེས་བཏགས་པ་བསྐྱེད་པས་དེས་པར་ཟབ་པོ། །གཞན་ཡང་། མཆོམས་སྤྲུམ་ས། ལྷགས་མཁར་སྤྱོད་ཀྱི། དག་སྤྲུམ་སོ་ལྗེ་པ། བདེ་གཤེགས་གཅིག་ཤིང་ཀྱི་དག་སྤྲུམ་ས་ཟབ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་པའི་མཐར། ར་མོ་རྩྱུ་བསྐྱོད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བྱད་པར་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱོད་པའི་ཆོགས། །སྤྲུམ་ས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་ཏིན་འགྲུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལེགས་པའི་ཆོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་གཞན་ཀྱི་བྱད་སྤྱོད་ཐོད་གཏོང་དང་། །མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་གེག་དང་སྤྱི་ངན་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་རབ་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོད་ཅིང་། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་རྩྱུ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷག་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་དང་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་བཀྱུག་ཏི་དམར་ཆེལ་ཆེལ་བརྟུན་པས་ཤུག་རུས་གསུམ་དུ་མ་བྱར་འཛོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་བ་དེར་དེར་གསོལ་བས་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསྐྱོག་པར་བསམ་ལ། ཐལ་བཟེབ་དག་པོ་གསུམ་བྱ་བ་ཆར་གཅིག་གམ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་ཀྱང་། བདེན་པར་བརྟུང་བའི་དབང་གིས་གཞོད་བྱེད་དུ་ཤར་བ་རྣམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། འདི་ནི་བྱ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལམ་

དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བསྐྱར་བཞོག་གཉིས་ཀའི་གནད་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་རྩེ་གདན་ལ་སྡིང་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱལས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་བཅུད་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་
 སོགས་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དང་། འདོད་
 ཡོན་ལྷ་བཟ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཆེ་དཔག་
 མེད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་དང་། ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚུ་
 རྒྱན་བབས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བས་
 ལུས་ཀྱི་ཟུངས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྦྱར་བས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ།
 བསྐྱེན་སྤྱལས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ནི་སྦྱོར་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཤི་བུ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་སྦྱོར་། ཞེས་བཀའ་སྤྲོད་པ་དང་།
 ཡོ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་མཆོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཤི་བུ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་སྦྱོར་། ཞེས་དང་། ཡོ་
 བུ་ཆེ་མཆོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཤི་བུ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་སྦྱོར་། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་འབྲུག་བཞུགས། །དེ་ལྟར་བསྐྱུར་
 བཞོག་ཆེ་སྐྱབ་གསུམ་ཀ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འཇམ། དེ་རེ་ཅམ་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་
 བུས་པས་རུང་ཞིང་། ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞུས་དམིགས་ཁོ་ན་བྱེད་ཆོ། རང་གི་སྦྱོར་པའི་རིགས་བདག་གི་རྩལ་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཀྲ་བ་སྦྱེ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས། བོད་གི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱལ་རྣམས་བཞུས་
 པས་ཆོག་གོ། །གང་ལྟར་ཡང་། མཐུག་ཏུ་གྲུབ་ན་རྟ་སྐད་ཐེང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྦྱར་ལ་བཞུས་པའི་མན་
 དག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་འཛུགས་བསྐྱོད་སོགས་མཐུག་ཆོག་རྣམས་དཀྱུས་
 བཞིན་བྱའོ། །རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྦྱོར་བས་གཅིག་བསྐྱུས་རྟ་མཆོག་ལྷའི། །རབ་ཡངས་རྣམ་མང་
 འཕྲིན་ལས་རྩི་རྩིའི་གཞིར། །ནག་ཕྱོགས་དུས་མཐའི་མེ་རྒྱང་འབྲུགས་པས་ཀྱང་། །གཞོམ་

[illegible]

བདེ་ལྷག་ཏུ་སྒྲེར་བར་ངེས་ཤིང་། རྒྱུད་མིན་ལ་ངོ་དགའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲེར་བ་སོགས་བྱུང་ན། འདིའི་གཉེར་ཁ་གིང་ལྔ་གཟའ་
གདོང་བཅག་ཅེ་ལྷམ་འལ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པས་རང་གཞན་འཕུང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེན་ཆེ་བས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །གྲུ་
བྱ་ས་མ་ཡ། ར་ཡ་ར་ཡ་སིྟེ་སིྟེ་པ་ལ་རྟེ་

༡༡། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེ་སྐྱེད་བཀའ་རྒྱ་མའི་ངག་འདོན་འབྱེད་བདེ་
རྩི་རྩི་ལོ་ཆ་བཞུགས་སོ། །

༼མི༽

ཨོ་སྐྱེད་སྐྱེད། འདིར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེ་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་དམིགས་རིམ་ངག་འདོན་
དུ་བདེ་བྱིར་ཆེགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ནི། བསྐྱེད་བ་ལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་ལ་དམིགས་ལུལ་
རྣམས། །ཚུད་པའི་མཐའ་མར་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་
འཕྲོས་པའི་ཅེར། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་སྤྱུལ་པའི་སོ་ཉའི་ཆོགས། །གངས་མེད་སྤྲོས་པས་
གདུག་ཅན་འབྱུང་པོ་ཡིས། །རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེ་གསུམ་སོགས། །བརྒྱས་
ཤིང་སྤྲོགས་ནས་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་དུ། །ཁྱེར་ཏེ་མཐའ་གཏད་སྤྲོས་བསྐྱེད་བཀྱིས་
པ་རྣམས། །སྤྲོགས་མེད་གཟིགས་ནས་གཞོད་བྱེད་རུལ་དུ་བསྐྱེད། །སྤྲོ་ཆེ་དེ་དག་བྱི་སྤྱི་
སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པར་དངས་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་བསྤྲོས་པའི་མོད། །ཡར་བ་ཁྲུགས་ཤིང་
ཉམས་སོས་ཆད་པ་འབྱུང། །སྤྲོ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཡེགས་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ་རབ་བསྐྱེད་པས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆེ་དཔལ་བསོད་
རྣམས་སྤྲོབས། །བཀྱག་མདངས་གཟི་བརྩིད་ལ་སོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །སྤྱུགས་ཀའི་
རྩི་དང་སྤྱུགས་ལས་རྩི་རྩི་འོད། །ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་འཕྲོས་པས་རང་གཞན་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་
བསྐྱེད་སྤྱི་ཀྱན་བར་མེད་དུ། །གཏམས་པས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ལོ་ཆར་བྱུག། །སྤྲོ་རྣམས་
ཞལ་དང་བསྐྱེད་བའི་གྱུར་ལས་ཀྱང་། །འབྱུག་སྤྱིང་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱི། །རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་སྤྲོགས་པས་བྱི་ནང་གི། །ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱི་བར་བྱུག། །ཅེས་

བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱུགས་དུས་ལྟར་བརྒྱ། འདི་ནི་སྤྱབས་འགར་བསྐྱེད་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་
འབྱེད་ལྟ་བུ་ལ་འོག་གི་ཆེ་སྤྱབ་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། སྤྱུགས་ཀའི་རྗེ་དང་སྤྱུགས་ལས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱེད་དམིགས་
གསལ་བཏབ་སྟེ་སྤྱུགས་གཤམ་དུ། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱད། ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བརྒྱས་པས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་
པོ། །བརྒྱག་པ་ལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན། །དབང་འག་རོལ་པའི་ཞིང་
ཁམས་ལ་སོགས་ནས། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱ་ཆོགས་ལ། །སྤྱབས་གནས་ཀྱི་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། །རང་ལ་ཐེམ་པས་མཐུ་སྟོབས་ཆེར་འབར་ཞིང་། །སྟོང་གར་
རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྤྱུགས་རྟོ་རྟེའི། །རོ་བོ་རྟོ་རྟེ་སྟོན་པ་ཅེ་སྤྱ་པའི། །སྟེ་བ་ཉི་ལྷའི་གཏུ་ཁ་སྟོར་
ནང་། །འདབ་བརྒྱུད་བརྒྱའི་ཐེུ་འབྱུར་ལྷ་ཉིའི་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབང་ཆེན་རྟ་
མཆོག་དཔལ། །སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །བརྒྱ་བརྒྱ་འཛིན་པས་
ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །གཙུག་ན་རྟ་མགོ་རབ་འཆར་ཁྲོ་ཉམས་རྫོགས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་
ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་ཀྱིས། །བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། །ཅ་བརྒྱུད་
ལྷ་མ་ཀྱི་འདུས་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྱ་མདོག་དམར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
སྟེང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱེད་སྤྱུགས། །ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་དམར་
མོ་མདའ་དར་དང་། །ཆེ་བྱམ་འཛིན་པར་སྟོམས་འཇུག་བདེ་བས་རོལ། །གཉིས་ཀའང་དར་
དར་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཤིང་། །རྟོ་རྟེ་བརྒྱའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་རྟ་མགོན་དབང་ཆེན་ཀྱི། །སྤྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། །ཉིང་
འཛིན་སེམས་དཔའི་རྗེ་ཡིག་དམར་ནག་ལ། །འོད་འབར་སྤྱུགས་ཀྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་
བར་འགྱུར། །སྤྱུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྱུང་དང་། །བ་སྤྱ་བྱ་གའི་གོ་ཆའི་སྤྱ་
རྣམས་ལས། །གཏུམ་འག་རམ་པའི་ཁྲོ་རྒྱུད་དམག་ཆོགས་དང་། །མི་བཟད་འཛིགས་རུང་
རྟོ་དར་མཆོན་ཆའི་སྤྱིན། །འག་པོའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་མཐའི་མེ། །གནམ་ས་བར་

སྤང་འགོངས་པར་ཆེར་སྒྲོས་པས། །རང་གཞན་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་བར་ཆོད་པའི། །སྤང་
འོག་བར་གྱི་གདོན་བགལས་འབྱུང་པོ་དང། །བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་ནད་འདྲེར་བཅས་པ་
སོགས། །གཟུགས་ཅན་ཟུགས་མེད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དག་བགལས་ཐམས་ཅད་ཐལ་
བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་
འཕྱོར་ལྷག་མ་ཚུར་བྲངས་ནས། །སྤྱིང་གར་བསྟེམ་པས་ཆེ་དཔལ་གསེས་སུ་སྒྲིག། །སྒྲོས་
པའི་ཁྲོ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་མེད་དཔུང་ནམས། །སྤྱིང་འོག་སྤྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་རབ་
བཀྱིགས་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོར་གྲུབ་ལས་སྤྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །ཁྲོ་མཆོན་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་
འཕྱོ་བར་གྱུར། །ཅེས་ཁྱད་པར་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་བརྒྱུག་སྤྱགས་གཞན་རྣམས་དཔྱུས་ལྟར་དང།
གཞན་ཡང་སྒྲོ་ན། ཨོ་བརྒྱ་གྲི་ཏེ་རུ་ཀ། མར་ཅན་རྩ་ག་བ་ཤི་ཀུ་རུ། བརྒྱ་གྲི་བརྒྱ་གྲི་རྩ་
ཡ་གྲི་ཤ། ཅི་རྩ་རྒྱ། མར་བ་ལ་མ་མ་ཤུ་རི། བརྒྱ་གྲི་རྩ་རྩ་རྩ། བརྒྱ་རྩ་རྩ་ག་ན། ཏ་ན་ཏ་
ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་ཅ། ཅི་རྩ་བད་ན། ཐུགས་ཐུག་རིལ་བད། ཏུར་སྤྱི་ཇེ་སྤྱི་ར་ཡ་
བདེ་སྤྱི་རྩ་ཡ་ན། ཞེས་སྤྱགས་མཁར་སྤྱི་འེ་འེ་འེ་སྤྱགས་དང། ཨོ་བརྒྱ་གྲི་རྩ་ཤུ་རི། བརྒྱ་གྲི་
གྲི་ལྷ་ཡ། ཡ་མ་མར་ཡ་ཤ། ཀྲ་ལ་རུ་བ། ཀམ་རི་རི་རྩ་རྩ་པལ། རྩ་ག་དུ་ཅན་ཅན་མི་མི་མི་
མི་རྩ་པལ། ཅེས་བདེ་གཤེགས་གཅིག་འེ་གྱི་འེ་སྤྱགས་དང། ཨོ་བརྒྱ་མར་གྲི་རྩ་བརྒྱ་གྲི་རྩ་ཤུ་རི་བརྒྱ་
གྲི་མི་གྲི་མི་ཡ་མར་ཡ་ཤ། ཀྲ་ལ་རུ་བ་ཀམ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རྩ་པལ། ཅེས་འེ་སྤྱགས་སོ་སོ་བ་རྣམས་
དང། མཆམས་སྤྱགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱའོ། །ཎྟ་ཆེ་སྐྱབ་ལ། སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རིགས་
བདག་གི། །ཐུགས་ཀར་ཆེ་སྤྱིང་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་ལ། །གཟུངས་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ་ལས་འོད་འཕྱོས། །རང་གཞན་ཆེ་བསོད་གོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཡིས། །བརྒྱས་འཕྱོག་ཡར་
ཞིང་འཕྱོར་བ་ཅི་མཆོས་དང། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་བྱིན་རྒྱལས་མཐུས། །འབྱུང་
བའི་ཅི་བཅུད་ལྷ་མའི་ཆེ་དཔལ་སོགས། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ལྷ་

སྒྲགས་སྤྱག་མཆན་དཀར་དམར་བདུད་ཅི་དང་། །བཀའ་ཤིས་རྩམ་ཏགས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
སོགས། །དགེ་མཆན་གཟི་འོད་འབར་བའི་དངོས་ཀྱན་གྱི། །རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་དང་
བསྐྱུབ་བྱར་ཐེམ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆམས་དང་། །སྤྱག་གི་བྱམ་པ་
ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་བབས་པས་ལུས་གྱི་རྩ་ནང་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་
བཅུད་གྱིས་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། །མི་འགྱུར་སྟོག་གི་བྱངས་སྤྱ་རབ་བཏན་ཏེ། །དོ་རྩེ་
ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་བཞིན། བསྟོམ་བསྐྱུས་ནར་མའི་མཉུག་ལྟ་བུར་ཆེ་སྦྱབ་བྱང་པ་ཅམ་
ཐེད་ཆེ། རང་གི་སྦྱི་བོར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་བསྐྱེད་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་
བཞུགས། །དེ་ཡིས་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྤྱིང་དུ་སྤྱགས་སྟོག་སྦྱིལ་གྱི་
དམར་པོ་ལ། །ཞེས་མཆམས་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་གོང་བཞིན་བཞིན། །གང་ལྟར་ཡང་གཟུངས་སྤྱགས་གཞན་རྣམས་
དཀྱུས་ལྟར་དང་། །གཞན་ཡང་། ཨོྫན་མོ་རྣ་གཤམ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཞེས་པ་ནས། །མཉུན་ཡ་པ་རི་སྤྱ་
རི་སྤྱུ། །ཞེས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་རིང་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་མི་འགལ་བར་མ་
ཟད་ལེགས་པའི་ཆ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ངེས་སོ། །ཞེས་བཤད་ལྟ་སྤྱ་གྱ་པ་ལས་མ་ཡ་བཟོ་གྱི་རྟེན་གྱིས་པ་
འདིས་ཀྱང་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ། །ཇེ་ཡ་ཇེ་ཡ་སྤྱ་ཇེ་
ཡ་སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྟོ། །ཡི་གེ་འདི་ཡང་ཁྲབ་བཤལ་དུ་སྤེལ་བར་མི་བྱ་སྤེལ་གྱི་ཐུ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ལྟོ། །
དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
ལས་བྱང་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼དེ༽

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསུང་མངའ་སྤང་མཐའ་ཡས། །ཕྱི་ནང་
བདུད་སྤེ་འཛོམས་མཛད་རྟ་མགིན་དབང་། །བརྟལ་ཞུགས་བྱུང་བ་བསྒྲ་ཀླ་ར་སྟེ། །ཀུན་
འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟེགས་དུས་མ་རུངས་འབྱུང་པོའི་གཉེན་པོ་
རུ། །ཆེར་བསྐྱགས་དབང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡི། །བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་ཀུན་ལ་
ཉེར་མཁོ་བའི། །འཕྲིན་ལས་ཆོ་གའི་བྲིགས་རིམ་འདི་ན་འབྲི། །དེ་ཡང་ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་བསྒྲ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྟེགས་དུས་ཀྱི་སྦྱ་སྟོན་སོགས་སྤེ་བརྒྱུད་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྦྱང་
ལྷེ་བཙན་ལ་རྟོག་ཆོས་སུ་སྦྱལ་བའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་གཉེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་ཉང་རལ་བ་ཅན་གྱིས་
ཐབ་གཉེར་ནས་སྦྱོར་བྱངས་པའི་དཔལ་བསྒྲ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་སོགས་
ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྦྱབ་པ་པོས། རྒྱལ་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཉེན་དང་མཚོད་གཏོར་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་
ཏེ། ཆོ་གའི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་སྦྱབས་སེམས་
ནི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས། །ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་
དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལས། །བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །སྦྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་
བར་བཞི། །སྦྱོན་ནས་བསགས་པའི་སྟེགས་སྦྱོབ་བཤགས། །འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །སྦྱོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་བྱའི་ཕྱིར། །གསང་
སྐྱགས་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱད། །དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རང་བྱུང་མཐའ་

བྲལ་སྒྲིང་གསལ་བསྒྲོམ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཆོགས་གསོག་པ་ནི། ཉི་རྒྱ་མཚུལ། སྤྱི་བརྒྱ་
 མཚུལ། མ་སྤྱུང་མཚུལ། ཨ་ཙཱ་མཚུལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་སྟོན་པའི་ཞིང་གྲུང་
 ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པ། །དག་
 པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་བགལས། །ཉིས་བྱས་མ་
 ལུས་བཞགས་པར་བཀྱི། །སྤྱོགས་བཅུའི་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྤྱོད་
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 རོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་དབུལ་
 ལོ། །ཆེ་རབས་བགྲངས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་
 བཅོད། བགལས་བསྐྱད་པ་ནི། རྒྱུ་དབང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྲང་
 སྤིང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །ཀྱུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་
 གྲང་། །རིག་ཅལ་རྣམ་དག་ཐབས་ཤེས་གཡུང་བྱང་ལྷ། །འདི་ལ་ལོག་པར་བལྟ་བའི་དགྲ་
 དང་བགལས། །བདུད་སྤེ་དབྱང་བཅས་ཐམས་ཅད་བྱིར་དེངས་ཤིག །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐག་སྤྲུལ་
 མང་དུ་བཅོད། བསྐྱང་འཁོར་ནི། རྒྱུ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ཐུགས་ཀ་ནས། །དག་པོའི་
 བྱིན་རྒྱབས་མཆོན་ཆའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །མཆོན་ཆའི་གྲུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་
 འབར། །སྤྱོགས་མཆོམས་སྤེང་འོག་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་པར་བསྐྱང། །རྒྱུ་བཟླ་ཙམ་ཏིལ་ཀམ་གྱི་ལ་
 ཡ་རྩ་ལ་རྩ། །ཞེས་བཅོད། རྒྱུ་བྲ་བེལ་ཡ་པའ། གྱིས་བད་བསྐྱོད་བཤེ། རྒྱུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཏི་བུ་ཏོ། བུ་ཏི་ཆོ་
 ཏོ་ཏེས་བད་བྱག་འཆལ། བཟླ་ཙུ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་གིས་དམ་བཅས། བཞགས་པ་ནི། བཟླ་ས་སྤྱི་ཇེ་དཔལ་
 ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ལྷ་ཆོགས་བདག་ལ་དགོངས། །སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འགལ་བ་
 སོགས། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཞགས་སོ་ཆངས་པའི་

དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །པར་ཉེ་རྒྱ་ཁའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད། བྱིན་འཁེབས་ནི། ཨ་ལ་ལ་རྟོག་ག་ཤ་ན། ས་མ་
ལ་རྟོག་མ་ཡསྟྱ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་
བབ། །མཐུ་ཅལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དག་
བགལས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྒྲོལ་
བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་པོ་བ་ཅིག་
བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བདག་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གྱི་ཤ་ས་
བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་བེ་ལྷ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱུད། མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཐུགས་
ནས་རྩི་ཡི་ཁྱིའི་འཕྲོས་པས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱི། །མ་དག་ཉེས་སྒྲོན་ཀུན་
སྤངས་ནས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཨོ་ཨུའྲུ་བཟླ་བེ་རྩྱ། བཟླ་བུའི་རྩྱ།
བཟླ་ལྷ་ལོ་ཀེ་རྩྱ། བཟླ་གཞེ་རྩྱ། བཟླ་ཞི་མེ་དུ་རྩྱ། བཟླ་ཤུ་རྩྱ། བཟླ་སྐྱ་ལྷ་ལོ་ལྷ་རྩྱ། ཨོ་
ཨུའྲུ་སྐྱ་བཟླ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་རྩེའ། ཨོ་ཨུའྲུ་མཐུ་བ་ལི་ཏེ་རྩྱ་བ་ལི་ཏེ་བ་ལ་རྩྱ་ཏེ་གྲ་ཅ་ས་
མ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོ་ཨུའྲུ་མཐུ་རྟ་ས་མཐུ་མཐུལ་ལ་རྩྱ་པེ། ཨོ་སྐྱ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ལྷ་ལོ་མཐུ་
བཟླ། མཐུ་བ་ལི་ཏེ། མཐུ་རྟ། ཨ་རྟ་སྤྲུ་ཁ་ས་མ་ཡེ་སྤྲུ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་
བསྐྱེད་པ་ནི། རྩེ་ གདོད་ནས་དམིགས་མེད་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། །མ་རྟོགས་འགོ་ལ་
ཆད་མེད་སྤྱང་རྗེ་ཤར། །ཟུང་འཇུག་འབར་བ་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདེ་
གཤེགས་མཆོད་ཅིང་འགོ་དོན་བྱས། །གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་སྐྱར་འདུས་ཐེམ་པ་
ལས། །གསེར་གྱི་ཐོང་གཤོལ་རྩེ་ཡིས་མཆོན་པར་གྱུར། །དེའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་འཇིག་
རྟེན་ཁམས། །ཡོངས་གྱུར་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཆུ་ས་རི་རབ་
སྟེང་། །སྤྲོ་ཆོགས་པརྩ་བྱ་གམ་སྟེ་བ་ལ། །མཆོན་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་

ཁང་། །གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་སྒོ་ཁྱུད་སྒོ་འབྱར་ཚུལ། །སྒོ་རྒྱན་ཏྲ་བབས་བཞི་ཡིས་ནམ་པར་
 བརྒྱན། །དབྱུས་སྤྱ་ཆེ་གམ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཐོད་པ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བས་ལྷུ་མ་
 བོར་བསྒྲོར། །དེའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཅིག་པའི་ནང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཀ་བ་བརྟན་
 བོར་བཅུགས། །ལྷ་བརྒྱད་གདུང་མ་གཟའ་སྐར་པལ་ལྷུ་མ་བྲས། །སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱིང་
 ཐོག་ཕུབ་པ་ལ། །ཕྱོགས་སྤྱིང་བཅུ་ཡི་པགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས། །འཛིགས་རུང་
 སྤྱལ་ནག་ཆེན་པོའི་ཁ་བད་བཅུགས། །ཉ་དང་སྤྱལ་གྱི་ཟ་ར་ཆག་ལ་སོགས། །རམ་བརྩེད་
 མརྩེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱས། །ཕྱི་ནང་མ་བསྐྱིབས་དྲངས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་
 གསལ། །ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྩོ་རྩེ་རུ་བ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་
 འབར། །དབྱུས་ཀྱི་ཆེ་གམ་སྒོ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སེང་གེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡི་ཁྲིར། །རུ་ཏ་ཆངས་པའི་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྤྱིང་། །པོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་
 བརྒྱད། །ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་
 སྤྱིང་། །སྤྱ་ཆེན་རིགས་བཞི་སྤྱེལ་བའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །རྒྱ་ཏིང་ཕྱག་མཆོན་རྩི་བཅས་བབས་
 བ་ལས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱུས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་སྤྱི་
 མདོག་དམར། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་སྤྱོད་དབྱུས་དམར་ནག་སྤྱི་བོའི་གཅུག་ཏུ་
 ཏྲ་མགྲིན་ལྷང་གྲུ་གསུམ། །རྩོག་མ་དམར་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ་དང་། །ཁྱུར་དཀར་ཏྲ་སྐད་སྤྱི་
 དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་འཆོར། །ཞལ་ནམས་ཀུན་ལ་སྤྱོན་གསུམ་དམར་ཞིང་ལྷུ་མ། །སྤྱིན་མ་
 སྤྱི་ར་སེར་པོ་སྤྱོག་ལྷར་འབྱུག་དབྱུས་སྤྱི་རལ་བ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་བརྩེས། །ཕྱག་དུག་གཡས་
 ཀྱི་དང་པོས་གསེར་ཞགས་དང་། །བར་པ་རལ་གྱི་ཟ་མ་དག་སྤྱི་འཛིན། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་གི་
 དང་པོས་ལྷགས་སྤྱོག་དང་། །ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོང་གཡོལ་ཐོ་བ་བསྐྱུམས། །སྤྱི་སྤྱོད་
 ཞིང་ལྷགས་སྤྱང་ཆེན་གོ་ཆོན་གསོལ། །སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་

ཡུབས། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱ་རིན་ཆེན་ཅེ་སྟན་ཅན། །མགོ་བོ་སྐམ་ཆོན་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་
ཡི། །ཆར་གསུམ་སྒོང་བའི་དོ་ཤལ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །རུས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱུ་ལ་རིགས་བཞི་
ཡིས་བརྒྱ། །ཞག་གི་སོར་རིས་རྟའི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་སྐྱུ་ཡི་གནས་སུ་
བྱགས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲུང་གཤོག་ཅན། །གར་དགྲའི་ཉམས་ལྡན་
ཞབས་བཞི་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྱིས། །རིགས་བཞིའི་སྐྱ་མནན་མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་
བཞུགས། །ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་གཞག་
ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །དབྱལ་བའི་མཛོད་སྒྲུང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་མཐིང་ནག །མཐིང་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་གསུམ་ཞིང་དབྱུག་དག་སྟ་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་
གསུམ་ཞགས་པ་མདུང་དམར་ཐོ་བ་བསྐྱམས། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྟ་
མགིན་དམར། །དམར་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་
གསུམ་སྐྱུ་ཞགས་དང་། །གཡོན་གསུམ་བྲིལ་བུ་བརྒྱ་ཕྱར་པ་བསྐྱམས། །ལྷེ་བར་རྡོ་རྗེ་
གཞོན་ཏུ་མཐིང་ནག་མདོག །མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་
ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་དང་། །གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷའི་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས། །གཡོན་གཉིས་
རིམ་བཞིན་མེ་དབུང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན། །ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཕྱར་པ་དྲུག་ཏུ་སྒྲིལ། །གཤོག་པ་
གཡས་པར་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །དཀར་དམར་ལྷང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི། །གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་གཡོན་གཉིས་ན། །བརྒྱ་ཅེ་གསུམ་མཐའ་གཉིས་ཕྱར་པ་
སྒྲིལ། །གཤོག་གཡོན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དམར་སྐྱུ་ནི། །སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་ཐོ་གཡོན་གཉིས་ན། །བརྒྱ་ཐོ་བ་མཐའ་
གཉིས་ཕྱར་པ་སྒྲིལ། །ཕྱག་གཡས་དང་པོའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅེ་མོ་ལས། །མི་གཡོ་སྟོན་པོ་སྐྱ་
མདོག་ལྷང་སྟོན་ནི། །སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་གཡོན་དང་

པོ་དོ་རྩེ་དྲུང་དམར་དང་། །བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ཞགས་བ་བསྐྱམས། །མཐའ་ཕྱག་
ཕུར་སྒྲིལ་ཁ་ཐབས་ཚུལ་དུ་བཞུ། །གཡོན་གྱི་དང་པོའི་སྤྲེགས་མཛུབ་ཅེ་མོ་ལས། །ཁྲོ་བོ་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་མཐིང་ནག་ནི། །མཐིང་ནག་དཀར་སྤྲིའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་
གཉིས་ན་དོ་རྩེ་བྲིལ་བུ་དང་། །བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱལ་ཆེན་བཟུང་ནས་གསོལ། །མཐའ་
ཕྱག་ཐལ་བདེབས་ཁ་ཐབས་ཚུལ་དུ་བཞུ། །ཁྲོ་བོ་ཀུན་ཀྱང་རམ་ལ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །སྐྱུན་
བགྲད་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྤྲིན་མ་སྤྲོ་ར་དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་
འབར། །དཔལ་དང་དྲར་ཁྲིད་ཆས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམ་
གཡོན་བརྒྱུད་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས། །ཕྱག་
ཞབས་སོར་མོ་ལྔ་ལ་ཁྱུང་རིགས་ལ། །པ་ལམ་སྤྲ་ལྔ་ཐོགས་པས་སྐྱ་རྣམས་འདུལ། །སྐྱ་ཡི་
བ་སྤྲིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །སྐྱལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་གནམ་ས་གང་བར་འཕྱོ། །སྤྲ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་པོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོས་ལེགས་པར་མཆོན། །ཏྲ་
མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ཡི་གནས་ལྔར་ནི། །རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཏྲགས་སུ་
བཞུགས། །ཀུན་ཀྱང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤང་སྟོང་ལྷ་སྤྲིའི་སྐྱ་འཕྲུལ་རོལ་
པར་ཤར། །ཞེས་གསལ་བཅུག་སྤྲ་གསན་དབབ་པ་ནི། རྩྱུ་ཀ་དག་ཆོས་སྤྲིའི་སྤྲོང་ཡངས་ལས། །སྐྱ་
ལྔའི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྩེགས། །དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་སྤྲ་ཆོགས་རྣམས། །སྐྱལ་པའི་
གང་གྱིས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩེ་སྤྲ་འཕྲེན་པ་ནི། རྩྱུ་རྣམ་དག་ཆོས་
དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ལས། །དབང་ཆེན་སྤྲ་ཆོགས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །སྤྲིད་གསུམ་གཏུག་པའི་
ཆོགས་བསྐྱལ་ཕྱིར། །གནས་འདིར་སྐྱུན་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཧྲེ་ཏི་ས་མ་
ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། །ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་ཇི་བཞིན་དུ། །དུ་མ་རོ་

གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས། །ས་མ་ཡ་ལྷ་བེལ་ཡ་ཏིལ་སྟོ། ལྷག་འཆལ་བ་ནི། སྟོ། ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག །རྟོག་འབྲུལ་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ལ། །སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་ཡོན་
འཕྲིན་ལས་སྟོན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། །ཨ་ཏི་ཤུ་རྟོན་མ་ཏི། མཆོད་
གཏོར་རྣམས་འབྲུལ་བ་ལ་ཕྱི་མཆོད་ནི། སྟོ། དབང་ཆེན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདུག་སྟོས་མེ་
ཏོག་མར་མེ་ནི། །ཞལ་ཟས་སིལ་སྟན་མཆོད་པའི་སྟོན། །དབྱིངས་ནས་བཏོན་ཏེ་དབྱིངས་
སུ་འབྲུལ། །ཨོ་བན་བོ། བེ་བུ་སུ་ར་ཏ་ཏེ་སུ་བ་ར་སུ་སན་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སི་རྟོ་ས་མ་ཡ་རྟོ་ ཨོ་
ཕྱེ་བཟླ་རྩ་ག་རྩུ་བེ་སྟོ། ལུ་ཕྱེ་ཏྲི། ཨ་ལོ་ཀེ་སྟེ་གཞེ་རྟོ་ནི་མེ་བྱ་ཨ། བྱི་ཏི་ཤུ་སྟོ། འདོད་ཡོན་
མཆོད་པ་ནི། ཨོ་མཆོད་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྟོན་ཆོགས་
གཏིབས། །གཟུགས་སྐྱ་ནི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པར་བཞེས། །ཨོ་
སན་ཤུ་ར་ས་མ་ཡ་རྟོ་ ལྷག་ལྷའི་མཆོད་པ་ནི། སྟོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ཆེ། །ར་རྒྱལ་
ཐུག་དོག་ཉོན་མོངས་ལ། །ཡེ་ནས་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྦྱར་སྦྱོལ་ཏིང་འཛིན་
དམ་མཆོད་བཞེས། །ཏ་ལ་བརྩ་ཤུ་ར་རྟོ་ ལྷག་གསུམ་མཆོད་པ་ནི། སྟོ། ལ་ཁག་རུས་བ་རྣམ་བ་
གསུམ། །དུག་གསུམ་མཆོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། །ཡེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་རང་བཞིན་ཏེ། །རང་གྲོལ་
ཉིད་དུ་མཆོད་པར་བཞེས། །མདྲ་མི་ས། མདྲ་རྟ། མདྲ་ཀོ་མི་ཏི་ཁྲ་ཏི། བདུད་རྩི་སྟོན་ཀྱི་མཆོད་
པ་ནི། སྟོ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྦྱར་བའི་སྟོན། །རིགས་
ལྷ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་སྦྱབ་པའི་རྩས། །རྒྱད་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀུན་
བསྐྱལ་ཕྱིར། །དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཆེ། །ཨོ་ལྷ་སྟོ་སན་བརྩ་ཨ་ཕྱི་ཏ་སྟོ་སྟེ་ཐ། སྟོ། རྩ་
བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བའི། །ཐུན་མོང་མཆོག་དང་ཁྱད་འཕགས་འདི། །དུས་གསུམ་སྤྲ་
མ་ཡི་དམ་ལ། །ཁག་འཐུང་རྟ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་ལ། །བདུད་རྩི་དམ་རྩས་མཉེས་མཆོད་
འབྲུལ། །བརྩར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཨོ་ལྷ་སྟོ་སན་བརྩ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་རི་

ལྷ་ཉི། རྩྱུ་མུ་ཡི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་རྩྱུ་བསྐྱེམས་ཏེ། །མཐེབ་སྤྱོད་
 ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཐུངས་ན་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཐོབ་འགྲུང། །ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། །སྤྱུ་
 སི་རྩི་ཤུ་ཅོད་སི་རྩི་རྩྱུ། སུ་སི་རྩི་རྩི་ཀའྲོ་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ་དམ་རྩམ་མཛད་བྱུང་གའྲོ་ཆེན་
 བོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཕུང་པོར་འབར། །ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱེད་མཆོད་སྤྱོད་ཆེ། །དབང་ཆེན་
 ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི། རྩྱུ་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ་རུ་ཏ་བསྐྱེལ་བའི་
 ལག་ཆེན་པོ། །ལུང་ལོར་བཅས་པའི་རྩུ་རུ་བསྐྱེལ། །འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་དག་བྱའི་
 ཕྱིར། །དབལ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང། །མཐུ་རྩྱུ་ལྷ་ཉི། བུད་ཅི་གསང་ནན་འབྱུང་བ་ནི།
 རྩྱུ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིན་སྤྱར་འབྱུང་བཅུད་འདི། །དུག་ལྷ་སྤྱོད་བྱུར་དམ་པའི་རྩམ། །རྩེ་གད་དབའ་
 བའི་བུད་ཅི་འདིས། །རྩེ་མགོན་ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །མཐུ་བསྐྱེལ་མ་མི་ཏ་རྩེ་གད་
 རྩྱུ་ཉི། རྩྱུ་མཆོད་ནི། རྩྱུ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་སྤྱོད་བ་ཡིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་སྤྱོད། །གཉིས་མེད་རྩེ་གས་པའི་སྤྱོད་མཆོད་འདིས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་མཉིས་
 བྱུར་ཅིག །རྩེ་རྩྱུ་བའི་རྩེ་བསྐྱེལ་ལྷ་ཉི་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པར། རྩྱུ་མའི་མཆོད་ནི། རྩྱུ་ཡང་དག་
 རྩེ་རྩེ་གས་སྤྱོད་ཡིས་ནི། །མ་རྩེ་གས་སེམས་ཅན་གནས་སུ་བསྐྱེལ། །དུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་དེ་ལ་མཉིས། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེས། །ཨོ་མཐུ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་རྩེ་
 རུ་ཏ་བྲ་རྩུ་ཅན་རྩྱུ་པར། བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པར། ཏི་རྩྱུ་ཨ་ཡི་སྤྱོད་རྩེ་པར། བསྐྱེལ་བ་ནི། ཨོ། མཉིས་
 ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལས། །ཀུན་བཟང་ཟག་པ་མེད་པར་བདེ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། །ཕྱགས་རྩེ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱེལ། །ཤུ་ཅོད་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་
 རྩྱུ། །མ་འགགས་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད། །ཆགས་མེད་སྤྱོད་བྲལ་བསྐྱེལ་གསུང། །ཡང་
 དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྱུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་། །མ་སྤྱོད་འཛིན་གས་
 མེད་རྩེ་རྩེ་ཕྱགས། །ལྷང་དོར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འགྲུང་མེད་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་

གཏེར། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཀུ་ཡ་ཤལ་ཅིན་སི་རྩི་རྩི་ཨུཾ
གསུམ་པ་མཐུག་གི་རེམ་པ་ལ། སྒྲི་སྒོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོར་སྤྱང་
མཆོད་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་ནམས། རི་ཡི་ཁྲི། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཧཱུྃ། ཁོ་མཐོང་གཏོར་
སྤྱང་ཤེལ་གིང་དཀར། །ཚུར་སྒྲོན་དཔེས་པའི་སྒྲན་ལ་བཞུགས། །སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་
བྱིན་གི། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོ་འབུལ། །བསམ་པ་སྒྲུབས་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས། །ཟབ་
ཆོས་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ། །སྤག་དོག་ཉེར་འཆེ་མ་མཛད་པར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོྭ་མརྩ་རྩ་ངོ་གྲོ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྩ་བཅུ། མརྩ་རྒྱ། མརྩ་བ་ལོ་ཏ་
ཁྲ་ཏི། ཐུགས་མཐུག་ཏ། ཨཱྀ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་དོ། །ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
བེ་རྩ་ལི་ཤོ་རྩ་ནི་སམ་ཅ་བྱི་སི་ཤོ་རྩ་ནི་རྩི་པར་སྒྲུ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རི་
ལས་མེས་བསྐྱེགས་ཡི་ལས་རྒྱང། །གཡོས་པས་སྤྱངས་ཤིང་ཁྲི་གི་རྩས། །བཀུས་ཏེ་འདོད་
ཡོན་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྒྲན་ཅངས་ཤིང་སྒྲིར་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
གནས་འདིར་གཤེགས། །གཟུགས་སྒྲི་རི་རེ་ག་བྱ་ཆོས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་
མཆོད་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་དང་པོ་ནི། ཧཱུྃ། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་
མཆོད་སྤྱང་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་
འབུལ། །དམ་སྒྲོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྭ་ན་མཆོས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩུཾ། བེ་ལུ་ལྷ་ལྷེ་
རྩུཾ། སམ་སྒྲི་ཁྲི་ལྷ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་ཨི་ག་ག་ན་ཁྲི་སྒྲུ། བར་པ་ནི། ཧཱུྃ། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་
དབང་གྱུར་པས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་སྒྲན་སྒྲ་བྱ། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཁོངས་པ་
ཀུན། །སྤྱིང་ནས་བཀགས་སོ་བཅོད་པར་གསོལ། །བརྒྱ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཛོད། ཐ་མ་ནི། ཨེ་
ནི་ཏི་རི་རི་སྒྲི་སྒྲོད་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་གཟུགས། །སྒྲི་སྒྲོད་ཕྱར་པའི་དཔལ་ལྷན་པ། །ལོག་
འཕྲིན་དག་བགེགས་སྤྱིང་ལ་གཟེར། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག །ན་མོ་བུརྩ་ལ། བཛོ་

གི་ལི་གི་ལ་ཡ། ཅ་རྩ་མི་རི་ལི། ཅ་རྩ་ཅ་རྩ། ཅ་རྩ། བ་ག་ན་རྩ་ཡ། བའ་བའ། ཅེས་བསྒྲུལ། བསྒྲུབ་པ་
ལྟེ། རྩོ། དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་གནས་ས་ཅམ། །གདངས་པའི་ཞལ་དུ་དག་བགགས་ཀྱི། །ལ་
ཁག་རུས་པ་ཆོགས་སུ་འབུལ། །དགེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། མཐུ་མི་ས་ཁྲ་ཉི། མཐུ་
རྟ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་ཅི་རྟ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བ་སུ་ཉ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁྲ་ཉི། མཐུ་ཀོ་ཅི་ཉི་ཁྲ་ཉི།
ལྟག་མའི། རྩོ། དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ལྟ་ཆོགས་གནས། །བར་
དུ་ལྟག་མས་མི་མཆོད་དུ། །མ་དང་མཁའ་འགོ་ལྟག་ལ་དགེས། །ཐ་མ་གཅིག་རྩ་མི་བསྐྱེ་
རུ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག །དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྟག་སྤྱད་ནམས། །འདིར་
ཁྱོན་ལ་ཁག་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་མ་གཡེལ་བར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོྲ་ལྷ་ཉི་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་དེ་མི་ཤོ་རྩ་སྐྱ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་
ཉི། ཨོྲ་ལྷ་ཉི། ལྷ་རྩེ་ཕྱ་བཟླ་ཨ་རྩེ་ཕྱ་ས་སུ་བྱ་མ་ས་མ་ཡ་རྩོ་བའ། རྩོ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་
རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཨ་ར་ལི་རེ་ ཆད་ཐོ་བསྒྲགས་པ་ལྟེ། རྩོ། སྟོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་
ལ། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་གནས་མཆོག་དམ་བ་རུ། །བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ་
དཔལ་གྱིས། །སྤང་སྤྱིད་མ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ། །སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་དམ་
ཆོག་ཁས་སྤངས་བཞིན། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྐྱལ་
བ་བར་མ་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་དུ། །བྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས། །ཞི་
ཁོ་རང་རང་དགེལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས། །བཀའ་སྒྲོང་པོ་རྒྱད་པོ་རྒྱད་དམ་བཏགས་ཆོ། །སོ་
སོའི་གཟུགས་བསྟན་དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་བཞིན། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྐྱལ་བ་ཐ་མ་ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་སུ། །བསྒྲུ་འབྱུང་གནས་རྩེ་
འབངས་གོགས་དགུ་ཡིས། །ཞི་དང་ཁོ་སོའི་དགེལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས། །སྤང་སྤྱིད་ཐེགས་
པ་སྟེ་བརྒྱད་དམ་བཏགས་ཆོ། །སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་

བཞིན། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་གྲུབ་པའི་
གནས་མཆོག་ཏུ། །གཏེར་ཆེན་ཉང་སོགས་གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་
འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ། །སོ་
སོའི་གཟུགས་བསྟན་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲངས་བཞིན། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྟན་མ་སྒྲིང་བཞི། རྟུན་བསྟན་པ་སྒྲིང་མཛོད་མ་དང་སྲིང་། །དཔལ་གནས་
མ་དང་ཡང་དགཤེས། །སྤང་བཅུན་ཀོང་ལྷ་གཡུ་བུན་མ། །མེ་སྟག་སྒྲོ་འོད་བྱང་རྒྱལ་
མ། །གསེར་ཐང་ཀུན་བཟང་ཤིན་ཏུ་དཔལ། །སྒྲུ་མོ་གཟི་འབར་ལ་སོགས་པའི། །བསྟན་མ་
བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་ལོང་། །མི་མཐུན་གཏོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བརྒྱུག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། བརྩ་
ཨ་ཨྱི་ཏ་ཁྲ་ཏི། མ་མ་སྒྲི་མ་མ་སྒྲི་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། རོ་བརྟུངས་ཞི། རྟུན་རྟ་མཆོག་འཁོར་བཅས་རོལ་
པའི་བོ། །དམ་སྲིའི་སྤྲིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རོལ་པའི་བོ། །དག་བགེགས་
སྤྲིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བོ་བརྟུངས་པས། །ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་
འདེབས་སོ། །ཤར་དུ་ཞི་བའི་བོ་བརྟུངས་པས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག །སྟོ་རུ་
རྒྱས་པའི་བོ་བརྟུངས་པས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་ཤོག །རུབ་ཏུ་དབང་གི་བོ་
བརྟུངས་པས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཤོག །བྱང་དུ་བྱག་པའི་བོ་བརྟུངས་པས། །དག་
བགེགས་དམ་སྲི་ཞི་བར་ཤོག །ཨོྭ་བརྩ་ཀོ་རྟ་ཏ་ཡ་སྒྲི་ཐ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟུ་པུ། ཤིན་ཏུ་ཐ་
ཤི་སྒྲ་ར་ཡ་པུ། གཏང་རག་ཞི། རྟུན་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ། །ཉམས་ཆག་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་བཤགས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །བཟོད་གསོལ་ཞི། རྟུན་བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །ཞེས་སོགས་
གོང་བཞིན་གྱི་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། དགྲིལ་འཁོར་བལྟ་བ་ཞི། སྟོན་བཅུད་གཞལ་མེད་ཁང་བཅས་ལྷ་
ཆོགས་ལ། །ཐེམ་ཞིང་དེ་རྣམས་ཐུགས་ཀའི་སྤྲིལ་ཐེམ། །དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཀ་དག་སྒྲིང་

དུ་ཐིམ། །དེའི་ངང་ལས་སྒྲུང་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲུར་གསལ། །ཨོྫ་ཏ་ཡ་གྲི་ཕ་ཏི་གཤ། ཞེས་སོགས་གོང་
བཞིན་གོ་ཆའི་བསྐྱགས་བརྗོད་དེ་ལུས་བསྐྱུངས། སྒོན་ལམ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀྱན། །བསྐྱེད་
རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལམ་བཟང་ལ། །བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་དབང་ཆེན་གྱི། །གོ་འཕང་མངོན་
དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཞིས་བརྗོད་ནི། ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡི། །མ་ཆད་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་མཐུས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཟླ་
ཞིས་ཤོག། །ཅེས་པའོ། །སྤྲུལ་པ། དེང་དུས་དབང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཞེས། །བྲིན་
མཐུའི་མཆོན་སྟུན་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་ན་ཡང་། །སྤྲིན་བྱེད་དབང་དང་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་སྦྱོར་
ནམས། །ཐོབ་ཅིང་ལག་ཏུ་བསྟར་མཁན་ཉིན་སྐར་ཙམ། །དེ་བྱིར་དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་
དག་གི། །ཅུ་བར་གྱུར་པ་ལས་བྱང་ཆོག་སྤྲིགས་འདི། །རང་བཟོས་མ་སྤྲད་གཏེར་གཞུང་
དགོངས་དོན་བཞིན། །ལེགས་པར་བཀོད་གྱི་ནོངས་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་བས་
སྤྲིགས་དུས་བསྟན་དང་འགོ་བ་ལ། །གཞོད་བྱེད་གཤུག་ཅན་འབྱུང་པོ་ཀྱན་བཞུག་
ཅིང་། །འགོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །དབང་ཆེན་གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་པསྒྲུང་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་བྲེགས་པ་ཀྱན་
འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཏེར་གཞུང་ཅུ་བར་གཤེགས་ཐོར་བྱའི་ཚུལ་དུ་ལས་བྱང་གི་ས་ཐོན་ཙམ་ལས་མི་གསལ་
ཞིང་། སྒོན་ཆད་གསལ་བྱེད་ལྟན་ཐབས་གྱི་ཡི་གེའང་མ་བྱུང་གསེས། དེང་སང་གཏེར་གཞུང་ཙམ་གྱིས་ལག་ཏུ་ལེན་དཀའ་
བར་མཐོང་ནས། །རང་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་པན་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་སྦངས་ཏེ། །སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་
བཀའ་འདིན་ལས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་སྤུལ་བའི་བཙུན་གཟུགས། དམ་ཆོག་རྗེ་རྩེས།
གཏེར་གཞུང་ཅུ་བ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དག་འདོན་དུ་འཇུག་པ་བདེ་བྱིར་
ཆོགས་བཅད་དུ་བསྤྲིགས། དགོངས་པར་འགོ་ངེས་གྱི་འཇུགས་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་དང་། །ཁ་འགོངས་པར་འོས་པ་རྣམས།
འཇུགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་སྐབས་སུ་གང་བབ་སྦངས་ཏེ་ཆ་ལག་ཆང་ཞིང་འབྲེར་བདེ་བ་བཀོད་པའོ།།

༡༡། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་གའི་གཏེར་གཞུང་གི་མཐུག་ཏུ་
ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་སྤར་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཨ༽

དབང་མཛད་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དབང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་དབང་
བསྐྱར་ཆོ་ག་ལ། །དཔེན་ཞིང་ཡིད་འོང་གནས་དག་ཏུ། །གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བཀའ་བསྒོ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་
བྲིས་ནས་ནི། །དབུས་སུ་སྤྱི་ཕྱར་བ་དང་། །བྱམ་པ་གཏོར་མ་བཅས་པ་བཞག། །རྟ་དང་ནི་བདུད་རྩི་བཤམས། །ཞག་
གཅིག་བསྐྱེན་བ་བསྐྱལ་བྱ་ཞིང་། །མཆོད་པ་ལ་སོགས་དུས་བཞིར་བྱ། །ཞག་གསུམ་རུབ་མོ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཆོ་ག་
བཞིན་དུ་བྲས་ནས་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་འབྱུང་། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དག་གིས་ནི། །བྱམ་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལ་བར་བྱ། །བྱམ་པ་རྩྭ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་གི་རྩེ་ལ་རྩི་སྤྱོད་འཕྲོས་པ་ལས། །རྩི་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་
པ་ལས། །རྩེ་དེ་ལོ་མི་དམིགས་པར། །དབང་ཆེན་སྐྱུ་རུ་གསལ་བར་བསྐྱེད། །ཡུངས་ཀར་སྤྲུགས་བརྒྱས་བྱམ་པར་
ལྷག་ །དེ་ནས་ཕྱར་བ་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །ཕྱར་པ་རྩི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབང་ཆེན་སྐྱུ་དང་བཅས་པར་བསམ། །དེ་
ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། །དུས་བཞིར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་། །དེ་བས་མང་ན་མཆོག་ཏུ་བཤམ། །མཆོད་བསྟོད་གཞུང་
བསྐྱངས་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །ཞག་གསུམ་ཐ་མའི་རུབ་མོ་ལ། །སློབ་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁོ་བོའི་སྐྱུ་རུ་དབང་
བསྐྱར་བྱ། །མཆམས་བཅད་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་བསྐྱངས་ནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱ། །དེ་ནས་ལྷ་སློབ་
དཔོན་ལ། །སློབ་མས་ཕྱག་དང་བསྒོར་བ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཕྱག་དང་བསྒོར་བ་བྲས་ནས་
ནི། །ལག་ཏུ་རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ཐོགས། །རུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱས་བཅུགས་ལ། །འདི་རྒྱུད་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ། །སྤྱོ་
མ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ལྷ། །དབང་ཆེན་རྒྱལ་
པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་

འབྲུག་ན། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བཅོལ་བར་བྱོ། །དེ་ནས་ཁྱ་
མ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །འདི་སྐད་ཅེས་ནི་བཅོལ་བར་བྱ། །ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དབང་ཆེན་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །ཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་འདོད་ན། །སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བདག་
དང་ནི། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བ་ཡི། །གུས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཉན་པར་བྱ། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་མེ་ཏོག་ནི། །ཐལ་
མོ་སྐྱར་ལ་དབུས་སུ་དོར། །པོ་བྱང་དབུས་སུ་མ་ལོག་ན། །སྐར་ཡང་བསྐྱར་ལ་དོར་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཁྱ་མ་སློབ་དཔོན་
དེས། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དབང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །སྒྲ་མ་
སྟན་པས་བསྐྱར་བྱས་སམ། །དབང་ཆེན་སྐུ་བྱ་སྒོམ་བྱས་སམ། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟེན་བ་
བསྐྱེལ་བྱས་སམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ནས་ཁྱ་མས་འདི་སྐད་བཅོལ། །རྟོ་
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་
སྤང་མི་བྱ། །དབང་ཆེན་སྐུ་བྱ་ཉག་ཏུ་བསྒོམ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མི་བཅོལ་བསྐྱས། །བྱིན་
རྒྱབས་ཆེན་པོ་དུས་འདིར་སྟོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཅོལ་བ་དང་། །སྒྲ་མས་བུམ་བ་རྒྱངས་ནས་ནི། །སློབ་
མ་གུས་པས་བུས་བཅུགས་ལ། །བུམ་བ་སྤྱི་བོའི་སྟེང་དུ་བཞག། །རྩྱུ་རྩྱིེ་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་བུམ་བ་
འདི། །བལྟམས་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་རྟམས་ཀྱི་དགོངས། །དབང་ཆེན་དབང་ལྟ་མངའ་
མཛད་དཔལ་ཆེན་པོ། །ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཡོངས་ལ་དབང་
མཛད་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་བརྒྱུ་མརྩ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱུ་ལྷེུ་ ལུས་ནི་དབང་ཆེན་སྐུ་བྱ་གསལ།
།དེ་ནས་བུམ་བ་དབལ་བར་བཞག་ལ། །རྩྱུ་རྩྱིེ་ཁོ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །ཡ་མརྩ་ཀ་ག་ཤིན་རྩེ་
ག་ཤེད་པོ་ཡིས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བས། །བདེ་ག་ཤེགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་ཡ་མརྩ་ཀ་རྩྱུ་ལྷེུ་ དབལ་བར་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད་པོའི་སྐུ་གནས་པར་བསམ། དེ་
ནས་བུམ་བ་མགིན་པར་བཞག་ལ། །རྩྱུ་རྩྱིེ་ལྷགས་སྟེང་སྟོས་བུལ་སྟོན་མེད་བརྒྱའི་གསུང་། །སངས་

ཀྲས་གཙོ་བོ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན། །ཀྲལ་བ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་
བས། །སྒྲིས་བྲལ་འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་བརྒྱ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་
སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་བསམ། །དེ་ནས་བྱམ་བ་སྤྱིང་གར་བཞག་ལ། རྩེ་རྩེ་ཀྲལ་བ་ཀྱན་བདག་ཚས་སྒྲི་བརྒྱའི་
གསུང་། །རྟ་མགིན་རྟ་སྐད་བཞད་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས། །ཁྲོ་ཀྲལ་ཡེ་ཤེས་དམ་པས་དབང་
བསྐྱར་རོ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་རྩ་ཡ་སྤྱི་མ་རྩེ་ལྷུང་
སྤྱིང་གར་རྟ་མགིན་བསམ་པར་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩེ་རྩེ་སངས་ཀྲས་ཀྱན་གྱི་བྲགས་རྩེའི་
ཡེ་ཤེས་སྤྲས། །བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་གཞོན་རྩེ་བྱར་པའི་ལྷ། །བྲགས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་
གསལ་བའི་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་བྱི་བརྒྱ་ཀྱ་
མ་ར་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་བར་དོ་རྩེ་གཞོན་རྩེ་བསམ། །དེ་ནས་བྱམ་བ་ལག་བ་གཡས་པར་བཞག་ལ། བདེ་གཤེགས་
ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །བྲགས་རྩེའི་བྲགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །མི་གཡོ་
མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཀྲལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་བྲུབ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་ཙྩ་མཐུ་
རོ་པ་རྩེ་ལྷུང་གཡས་པ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་བསམ། །དེ་ནས་བྱམ་བ་ལག་བ་གཡོན་པར་བཞག་ལ། རྩེ་རྩེ་བདེ་
གཤེགས་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་མགྲོགས་བྲགས་རྩེ་ལས། །རིག་ལྷགས་ཀྲལ་པོ་ལོག་འཕྲེན་ཀྱན་
འདུལ་བ། །བྲག་རྩེ་དོ་རྩེ་གཏུམ་དག་ཀྲལ་བའི་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་
ཐོབ་ཤོག། །ཞི་བརྒྱ་ཙྩ་མཐུ་རོ་པ་རྩེ་ལྷུང་ལག་གཡོན་པ་བྲག་དོར་དུ་བསམ། །དེ་ནས་བྱམ་བ་དབྱང་
བ་གཡས་སུ་བཞག་ལ། རྩེ་རྩེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྟོག་པ་འཕང་
གཙོད་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཤོག་པ་གཡས་པ་རྣམ་ཀྲལ་ཐབས་སུ་ཤར། །འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཚོས་འགྲོ་དོན་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་བརྒྱ་ཀྱི་རྩེ་བེ་ང་ཡ་རྩེ་ལྷུང་གཤོག་པ་གཡས་པ་རྣམ་
ཀྲལ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བྱམ་བ་དབྱང་བ་གཡོན་པར་བཞག་ལ། རྩེ་རྩེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀྲལ་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ། །གཤོག་པ་གཡོན་

བཤེས་རབ་ངང་དུ་ཤར། །ལྟ་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་བརྩྭ་འོ་གྲ་
བི་ཇ་ཡ་རྩྱེ་ལྷུ་གཤོག་པ་གཡོན་པ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་
བ་བཞག་ལ། རྩྱེ་རྩེ་གཏུག་པའི་ལྷ་ནམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བས་གཏུག་
བ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ལྷ་ཁྲུང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་རུ་ཤར། །ལྷ་དང་གཏུག་པ་འདུལ་
བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩྱེ་ཨོྫ་སྤྱེ་རྩྱེ་ག་རུ་ཁྱུ་པའ་ལྷུ་མོར་མོ་ལྷ་ལ་བྱ་ཁྲུང་ལྷ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
བུམ་པ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ། རྩྱེ་རྩེ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཁྲུང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་གཙུག་མཆོག་རྒྱལ་བ་ལ། །རིགས་ལྷས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྷ་རྩོགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་དང་སྐྱུ་ལྷའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩྱེ་ཨོྫ་སྤྱེ་ཨོྫ་ཨོྫ་ལྷུ་ཞེས་དབུ་ལ་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་པར་བསམ་
མོ། །དེ་ནས་རྟ་མགིན་མངའ་གསོལ་བ་ལ། རྩྱེ་རྩེ་རྟ་མགོ་ལྷ་དང་གྲུ་རྟ་སྐྱད་འཆོར། །སྐྱུ་གསུང་བུགས་
སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱུ། །རིགས་པ་རབ་སྤྱད་ཁོ་ཆོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །རྟ་སྐྱད་མཆོག་གི་
དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩྱེ་རྩེ་རྩྱེ་ལྷུ་དེ་ནས་དུར་ཁོང་ཆས་ནམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱེ་
རྩེ་སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་བརྩེད་དུ་ཆེ་བ་དང་། །ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
དང་། །སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་དཔའ་བོར་ལྡན་པ་དང་། །ཐོད་པའི་འཕྲུང་བས་འཁོར་བ་འབྲེན་
པ་དང་། །སྤྱལ་གྱི་རྩལ་པོས་གཏུག་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། །ཁྲག་ཞག་ཐམ་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྤྱད་
པ་དང་། །དུར་ཁོང་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྤྱད་
པ་དང་། །ཁོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདུད་དང་དགྲ་བགོགས་མ་
ལུས་འདུལ་བར་ཤོག །ཨོྫ་མརྩྱ་གོ་རྩྱེ་ལྷུ་དུར་ཁོང་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤར་
པ་ལག་དུ་གཏད་ལ། རྩྱེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྟ་མགིན་ཁོ་བོའི་འགྱིང་ཕུར་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱུ་ཡི་
རྟེན་ཡིན་པས། །ཁོ་འགྱིང་བརྩེད་པས་གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ། །བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། །བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤིང་གསུམ་རྩལ་དུ་རྩོག །སྐལ་ལྡན་

རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིས་བཟུང་བར་བྱ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཀྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ན་མོ་
བུརྟ་ཡ་བརྩ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ། །ཅརྟ་ནི་རི་ལི། ཅརྟ་ཅརྟ། ཅན་རྟེན་ག་རྟརྟ་ཡ་པཎ་པཎ་ལུ་པ་
དབང་ཆེན་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱིན། དེ་ནས་སྤྲགས་བརྒྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྟྱོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། །དྲག་སྤྲགས་ཟབ་མོས་གདུག་པ་འདུལ་བ་འདི། །བརྒྱས་པ་ཅམ་
གྱིས་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་དང་ཉེ། །བསྐྱབ་པར་གྱུར་ན་སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ། །བཏབ་
པར་གྱུར་ན་དག་བགགས་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི་ཁྲོད་གྱིས་འབྱུབ་པར་གྱིས། །དྲག་
སྤྲགས་གསུང་གི་སྙིང་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །བསྐྱབ་ཆོག་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་བྱིན་སྒྲབས་མཐུ་དང་ལྡན་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཏོར་དབང་ནི། གཏོར་མ་སྦྱི་པོར་བཞག་ལ། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་
འདི། །དཔལ་གྱི་ཁྲོ་ཆོགས་སྤྲགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་དམ་ཅན་
མཆོད་པའི་བྱིར། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པས་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །དམ་ཅན་འདུ་ཞིང་
མཐུ་ཅལ་ཆེ་བར་ཤོག། །མཁུ་བ་ལིང་ཏ་རྟྱོ་ལྷུ་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད་པར་བྱ། །ཡི་དམ་བྱས་ཏེ་གདོང་
དུ་བཞག །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་བྱག་བྱས་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་མཆོད་པའི་བྱིར། །ཡོན་འབུལ་བ་ཡི་མེ་ཉོག་ནི། །མཉེས་
པ་ཆེན་པོར་འབུལ་བར་བྱ། །གཏོར་མ་གཏང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲད། །འདི་ལྟར་བྱིན་སྒྲབས་དབང་བསྐྱར་ནས། །བདེ་བ་
ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དཔལ་རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་རྒྱགས་སོ། །

༥ དཔལ་རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་འདིའི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་
བརྗོད་ན། དེ་ཡང་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གཞི་བགགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བགགས་བསྐྱང་
མཆམས་བཅད་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྲགས་བཟང་པོའི་ཁར་བསྐྱོམ་དོན་དང་མཐུན་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཟམ། དེའི་དབུས་སུ་སྦྱ་རྟེན་ལྷགས་སམ་སེར་ལྗེང་གི་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་ཞིག་བཙུགས།
དེའི་སྟེང་མཚྲིའི་ཁར་བུམ་པ་བཙུད་ལྷན་ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཏུ་སྦྱ་ཅ་ཀ་ལིས་བརྒྱན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྟེང་དམ་མཐུན་དུ་
དཔལ་གཏོར་དར་གདུགས་ཅན་འཁོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དབང་ཇས་རྟ་མགོ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད།

སྐྱབ་ཡིག་གི་སྒྲིགས་བཅ་རྣམས་དང་། མདུན་དུ་སྒྲན་རྟ་གཏོར་མ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད། བཀའ་སྡོད་གཏོར་སྦྱར་གི་
མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པའང་བཀོད་ལེགས་སུ་བཤམས་ཤིང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩས་དང་། རྟོར་རིལ་ཅང་ཉེ་བུ་
མེ་ཉོག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འོག་དུ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་གཞུང་ཤེགས་པ་
ཀུན་འདུལ་གྱི་སྐྱབས་སེམས་ནས་ཆོགས་ཐ་མའི་བསྐལ་བསྐྱབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐངས་ཤིང་། དེའི་སྐྱབས་བདག་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་ཕྱར་པ་བྱམས་པ་དཔལ་གཏོར་རྣམས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་ལུགས་རྟིང་ལུགས་སྦྱི་འཕྲོ་ལྟར་བྱ།
བསྐྱས་པ་དངོས་གཞིའི་མཐུག་དུ་བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་གཞུངས་ཐག་གཏོར་བྱམས་འཛུལ་ཅི་རིགས་སུ་
བྱ་ཞིང་སྐྱགས་ལྷངས་སྒྲག། །བྱམས་ལྟ་འོད་ལྷ་མི་བྱ་བ་ཅམ་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ནས་རིག་པའི་མེ་ཉོག་དོར་ཞིང་དབང་བསྐྱར་
བའི་གནང་བ་ལོད། སྟོབ་མ་ཁྲུས་བྱས། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་འདུག་པ་ལ། ལག་
དུ་མེ་ཉོག་གཏད། བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་མཆམས་བཅད། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། ཁྱད་
པར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་པོད་དུ་གདན་ཤངས་ནས་
དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་དུས་སུ། ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་
དམར་འོམ་བུའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་དར་དང་ཟ་འོག་གདན་དུ་བཏིང་། དདུལ་སྒྲིགས་
དང་གསེར་སྒྲིགས་སུ་འབས་ཆང་དང་འབྲུ་ཆང་བཀར་སྟེ་ཤངས་ནས་ལྷས་པ། གྱི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུས་གསུམ་
མཁུན་པའི་མདོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ལགས་པས། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྦྱིར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བགེགས་ཀྱི་གཞོད་
འཆེ་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ཁ་ལུད་ནས། ཉན་དུ་མཛེ་དང་ཤུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་དུ་ཤུལ་ལུགས་
གསོ་དཀའ་བ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་བསྐྱང་བ་ཞིག་དུ་འཆལ་ཞེས་གསོལ་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་
གསུངས་པ་ལྟར་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་འདི་དག་རྒྱ་དུག་ལྷ་ལས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་བྲལ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲའི་
གྱི་ཡ་ལས་གོལ་ཏེ་གཙང་སྤྱ་ཆེ། བསྐྱངས་ནི་ལྟ་སྤྱིན་སྤེལ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱངས། རྩ་འབྲལ་ཤིན་དུ་ཆེ། རིགས་ནི་
མི་དང་ཆ་མཐུན་ཏེ། རྒྱལ་རིགས། རྩུ། བྲམ་བེ། དམངས། གདོལ་རིགས་དང་ལྟར་ཡོད། ཉན་ཀྱང་ས་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
དུག་ལྷ་གཏོང་། གནས་པ་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་འང་ས་རྒྱ་རྩོད་བྲག་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས། ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཁོ་དང་

ཐུག །འབྲས་པ་སྦྲ་ལ་འདུམ་པ་དགའ། དེ་དག་ལ་ཐབས་གཞན་མང་པོས་འབྲལ་དུ་པན་པ་རེ་ཙམ་ལས་མི་ཡོང་བས། ཅི་
བྱས་ཀྱང་ཚུར་ལ་མི་ཚུགས་པ་བསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱས་
པ་གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ་བ། ལྷ་སྟེན་སྟེན་བརྒྱད་བརྒྱད་ལ་བོར་བ། དེགས་པ་ཀྱུན་སྦྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་འཆལ་
ཞེས་གསུངས་ནས་གདམས་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ལས་བཏོན་ནས་གནང་། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མགུ་ཞིང་ཡིད་རངས་
ཏེ། ལུ་རུ་ལ་བེར་ག་པ་ཅན་དང་། ཟབ་བེར་བསྒྲ་ཅན་སྦྲུ་ལ་གསོལ་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱང་བ་འདི་
ནི་གསང་བ་བས་སྟེན་ཆེ་སྟེ་ལྷ་སྟེན་སྟེན་བརྒྱད་ཀྱུན་སྦྲུག་ཅིང་འབྱུང་པོ་སྦྲུ་རྣམས་གཏན་བརྒྱག་ལ་འགོ་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་
བ་གལ་ཆེ། སྟེང་དང་འབྲེ་བའི་སྟོབ་མ་གཅིག་ལ་མ་བཅད། གཉིས་ལ་མ་སྟེལ་ཞེས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ། རྒྱལ་པོས་ཡི་གེར་
བཀོད་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། མ་འོངས་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྟོ་བྲག་ཁོ་མཐིང་དུ་གཏེར་དུ་སྦྲས་པ། ལས་ཅན་
མངའ་བདག་ཉང་གིས་བཏོན་ཏེ་ཆེག་བརྒྱད་དུ་སྟེལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱུ་ཐོབ་འདར་འབྱར་ལ་ཡང་གནང་
བ་སོགས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྟེན་བྱེད་བྱིན་
བརྒྱབས་དབང་གི་རིམ་པ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་སྦྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོ་བ་
བསྟེན་ལ་མཆུལ་དབུལ་དུ་འཇུག །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉན་པར་གདམས་པ། མེ་ཏོག་འབྲལ་བ་དམ་ཆོག་བྲི་བ་
དེས་ལན་རྣམས་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་རྗེས་ལྷ་ལོ་བསྟེན། བར་འདིར་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་བའམ་བརྒྱ་པའི་ཆོགས་
བསགས་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ་སེམས་བསྟེན་འཕོགས་ན་ལེགས་པར་མཛོལ། གཞུང་ལས། སྟོབ་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་།
ཁོ་བོའི་སྦྲ་རུ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མཆམས་འདིར་སྒྲངས་ནས་སྟོབ་མ་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཅིང་གནས་
གསུམ་བརྒྱབས་ལ་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱིན་དབབ། དེ་ནས་བྱམ་པའི་སྦྲ་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་གནས་སོ་སོར་ཐེམ་
པའི་དམིགས་པ་བརྟེན་སྦྲུང་ལ་བྱམ་དབང་དངོས་དང་། མཐའ་ཉེན་རྟ་མགོ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ། སྦྲ་
རྟེན་ཕྱར་པ་གཏད་པ་རྣམས་དཀྱུས་ལྟར་སོང་རྗེས། བརྒྱས་ལུང་གི་དམིགས་པ་སྦྲི་ལྟར་སོག་ཅིང་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
སྒྲོས་ལན་གསུམ་རེ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ། སྦྲུབ་པོད་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཐུགས་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་བརྟེན། དེ་ནས་གཏོར་
མ་སྦྲར་གསལ་བ་སྦྲི་བོར་བཞག་སྟེ་གཉེར་གཏད་བྱིན་བརྒྱབས་སྦྲི་ལྟར་བྱས་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་བསྟེམ། གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་

ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་བ།

རང་བཞིན་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་མཆོད་གཏོར་གྱི་དབང་བསྐྱར། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིག་གི་ལུང་ཡང་སྤྱོད། དམ་ཆོག་ཁས་ལྷངས་
ཡོན་འབྲུལ་བ་སོགས་བྱས་ལ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ལ་རྟེན། ལྷག་གཏོར་གཏོར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་མཛུག་མཆོག་
ནམས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཡད་མ་ཆོག་རྩོམ་གཏོར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྱག་བྲིས་སུ་བགྱིས་
བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །དཔལ་རྟ་མགོན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐྱབ་འཕྱིན་ཡང་གསང་
ཁྱོས་པའི་ལས་བྱང་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་འདོན་བསྐྱེགས་
བདུད་དབྱང་ནམ་རྒྱལ་རྩོམ་རྩེ་སྐྱ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཀ༽

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་རྟེ་དེ་མ་ཏ་ཡ་གྱི་སྐྱ་ཡ། ལྷ་མ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྩལ་བ་ལས། །གྲུས་པས་
བདུད་ནས་དེ་ཡི་སྐྱབ་འཕྱིན་ཁྱིགས། །སྤྱིང་གསུམ་བདུད་བགལས་དབྱང་ལས་ནམ་རྒྱལ་
བའི། །གཞོམ་མེད་རྩོམ་རྩེ་སྐྱ་ཆེན་འདི་ན་བསྐྱེགས། །འདིར་དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགོན་ཁམས་
གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ལྟ་བུ་བདུན་མའང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་འཕྱིན་ལས་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱང་རྒྱས་
བསྐྱུས་གཉིས་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དག་འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་ལས་
བྱང་རྒྱས་པ་རྟ་མཆོག་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཡང་གསང་ཁྱོས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གང་དུ་བྱང་བ་
ནམས། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ནམ་རྟ་མཆོག་རྩལ་བ་ཞེས་པ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནམས་ལྟ་
ཆོགས་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཤིས་པར་བྱ་ལ། སྤོན་འགྲོའི་སྐབས་ལ། བརྒྱད་འདེབས་གྱི་བྱང་པར་ནི། ཤོ་ལོ་
ཀ་དང་པོ་དཀྱུས་བཞིན་ལ། དེ་ནས། རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་གི་རྩོམ་མཁར་ཆེན་བཟུལ། །མངའ་བདག་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤང་རྩེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཟིལ་གཞོན་དབང་དག་རྩལ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་
སྤིང་། །བརྒྱ་གར་དབང་དམ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞབས། །བཞད་པའི་རྩོམ་རྩེ་འཕྱིན་ལས་དབང་
པོའི་སྤྱེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དག་གི་དབང་བྱུག་དག་
ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །ཁྱོ་བཟང་ལྟན་གྱུབ་འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །གྲུབ་པའི་དཔལ་

བོ་ཆོས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ལ་(མཁས་བརྟན་དམ་པ་བྱམས་པ་བསམ་གཏན་ལ་ཞེས་གྲང་ཆོག)། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་གང་ཡིན་འདྲུག་དགོས་ཤིང་། །དེ་ནས།
གཞན་ཡང་སྟོན་བྱེད་དབང་དང་ཞེས་སོགས་དགུས་ལྟར་འབྱུང་། དངོས་གཞི་ལ། རྟ་མགིན་རྟ་བ་བསྐྱལ་
པའི་མེ་དབུང་འབར། །ཞེས་པའི་བར་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་ལ། དེ་ནས། དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་
དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །པི་བརྒྱ་མཐུལ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་གི་རྩིབས་སྟེང་
གཞོན་སྟོན་པོ་མའི་གདན། །ཉི་ར་བེ། རྩོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་བྱམས་སུ་ཞིང་ཆེན་
གདན། །ཨ་ཅ་ཐ་མཐུལ། སྒོ་བཞིར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་གདན། །སྟེ་མི། ཞེས་སོགས་
དགུས་བཞིན། དེ་ཡང་ཁོ་བོས་ཡང་གསང་ལྟ་དགྲའི་ལས་བྱང་དུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་བད་སྒྲ་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་བཅེགས་
བྱས་པ་བེ་རྩི་སྐས་པ་མིག་འབྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་འབྲངས་ལ། འདིར་ནི་ཡང་གསང་ལས་བྱང་རྟེང་པ་རྣམས་དང་བསྒྲོམ་ཁོག་
སོགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་པན་ཚུན་མི་འགལ་ལོ། །ལྟའི་མཛོན་རྟོགས་ལ། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་སྟེ། །དབུ་དབུ་དམར་ནག་དཀར་མཐིང་རྩ་བའི་ཞལ། །དེ་སྟེང་དབུས་དཀར་
གཡས་སྟོ་གཡོན་པ་དམར། །དེ་སྟེང་མཐིང་དམར་དཀར་བའི་དབུས་ཞལ་སྟེང་། །ཁྱུང་ཞལ་
རྟ་བར་རྟ་མགོ་ལྔ་དྲུ་ནི། །རྩོག་མ་དམར་པོ་སྟོ་སྟོ་མེར་པོ་དང་། །ཁྱུང་དཀར་རྟ་སྐད་སྟོ་
དབྲངས་རྩོགས་བཅུར་འཆོར། །ཞལ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྟོན་གསུམ་དམར་ཞིང་ལྷུམ། །སྟོན་མ་
སྟོ་ར་མེར་པོ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། །དབུ་སྟོ་རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྩེས། །བཙེ་བརྒྱུད་ཕྱག་
གཡས་དང་པོས་བརྒྱ་བསྐྱམས། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་ཁྲག་གང་ཀ་སྟེ་ལ། །བཟུང་སྟེ་བདེ་
ཆེན་ལུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང། །གཡས་ཀྱི་ལྟག་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྟ་མགིན་དེ་རྟེང་། །རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་ལྟགས་ཀྱུ་རྒྱ་མའི་ཞགས། །ཐོ་བ་ལྟགས་སྟོག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན། །གཡོན་
རྣམས་ཤིལ་བུ་འཁོར་ལོ་རྩེ་གསུམ་མདུང་། །མེ་དབུང་བེ་ཅོན་གཏུན་ཤིང་སྒྲ་བ་བསྐྱམས། །སྟོ་
སྟོད་ཞིང་ལྟགས་སྐང་ཆེན་ཀོ་རྒྱོན་གསོལ། །སྟོ་སྟོད་སྟག་གི་བགས་པའི་འཕམ་ཐབས་

[illegible]

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོས་ཡུམ་འབྲུད་བརྒྱ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་
ཞགས་མེ་དབུང་དང། །ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བསྐྱམས། །ཨོྫ་ཀཱེ་ཤུ་ར་ཤོ་རྩ་རྩ་
པལ། བྱང་ཅིབས་གདན་སྟེང་རྩ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་
ཁོ་བོའི་སྒྱ། །ལྡང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོས་ཡུམ་འབྲུད་རལ་
ཤི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོ་བ་བེ་ཅོན་དང། །ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱ་
བ་བསྐྱམས། །བཞི་ཀའང་སྒྱུན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྒྲིན་མ་སྒྲ་ར་ཨག་
ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར། །དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གེན་བརྟེན་སྒྲུལ་གྱིས་བཅིངས། །དཔལ་དང་དྲར་
ཁོད་ཆས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རང་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཡུམ་རྣམས་ནི། །ཁོ་
བོའི་ཉམས་རྫོགས་དྲར་ཁོད་ཆས་ལྡན་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བ་རང་རྟགས་
དང། །གཡོན་པ་དྲང་དམར་འཛིན་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམས་
གཡོན་བརྒྱང་དོར་སྐབས་ཀྱིས། །མེ་དབུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །ཨོྫ་བརྩ་
རྩ་བརྒྱ་ཀཱེ་གི་རྩ་རྩ་པལ། ཕྱོགས་མཆོམས་བྲམས་ཀྱི་གདན་སྟེང་རྩ་བརྒྱད་ལས། །ཤར་
དང་ཤར་སྟོར་རྩ་རྩ་གིང་དཀར། །སྟོ་དང་སྟོ་རྩལ་རིན་ཆེན་མཆོན་གིང་སེར། །རྩལ་དང་
རྩལ་བྱང་བརྒྱ་མེ་གིང་དམར། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལས་ཀྱི་རྩ་གིང་ལྡང། །གཅེར་བྱ་རལ་
ཕུར་བྱས་རྒྱན་སྟག་ཤམ་ཅན། །ཨོྫ་བརྩ་ཨོྫ་ཀྱུ་ཤར་ཤར་ཤར་སྟོར་གདན་སྟེང་རྩ་ལས་ལྷགས་
ཀྱུ་མ། །ཞེས་སོགས་དཀྱུས་བཞིན། སྒྱུན་འབྲེན་སྐབས། ཁོ་བོ་བཞིའི་མཛུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་མཆོམས་ནས། །གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང། ཕྱག་འཆོལ་སྐབས།
གིང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང། སྒྲན་མཆོད་སྐབས། རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གིང་
བརྒྱད་སྟོ་མ་བཞིར། །ཞེས་དང། བསྟོད་པའི་སྐབས། མི་བསྐྱུན་གདུག་པ་འདུལ་བ་ལ། །ཐོགས་པ་
མེད་པའི་རྩ་འཕྱུལ་ཅན། །ཐོ་ཉ་གིང་ཐོ་གིང་མེའི་ཆོགས། །ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ལོ། །ཞེས་འདུག །འཛེབ་ཀྱི་སྐབས། ཀམ་ཤུ་རའི་མཛུག་ཏུ། བོད་གི་བོད་ལྷགས་བཅུག་སྟེ་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་
བྱེད་ན། ཡོ་བཟླ་གི་རྒྱ་ར་རྩྱུ་པར། ཅེས་སོགས་རིགས་བཞི་སོ་སོར་ཁ་ཐལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའང་རུང་པར་སེམས།
བསྟེན་པ་ཐེངས་ནས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་སོགས་ལ་གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཤེས་དུ། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་རྒྱ་གཞོན་
བྱེད་འབྱུང་པོའི་སྟོང་ལ་སྒྲུ་ར་ཡ་པར། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས། འཛེབ་བསྟོད་ཀྱི་དབུ་གསུམ་ནམ་
ཐར་གསུམ་ཡང་སྟོན། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་པ་ལ། དབུ་དབུ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྩོགས། །བཙོ་
བརྒྱད་ཕྱག་གིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན། །ཞབས་བརྒྱད་འཁོར་འདས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་བསྐྱེད་
ཅ་གསུམ་བསྐྱང་བར། བོད་ཆེན་སོ་ཉ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་པ་བཅུག་ནས། ཆོག་ཀྱང་ཆ་
འགྲིག་པའི་ཆེད། བཀའ་སྟོང་གཏེར་སྤང་གི་མཛུག་ཏུ། མ་མོ་བརྟན་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཞེས་པའང་བཅུག །ཞལ་བསྟོབ་སྐབས། བཙོམ་ལྷན་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ནི། །རབ་དུ་མི་བཟང་
ཁྲིམ་པ་ཡི། །དབུ་དབུ་རམ་པའི་ཞལ་གདོངས་ཤིག །ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་། བོད་ཆེན་སྟེ་བཞི་ཞལ་
གདོངས་ཤིག །ལས་བྱེད་སོ་ཉའི་ཞལ་དུ་བསྟོབ། །ཅེས་འདུག །ཆད་བོའི་སྐབས། བར་དུ་སྟོབ་
དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། །མཁར་ཆེན་འཆོ་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཡལ་སྤྲས་ཀྱིས། །ཁྱག་
འཐུང་ལྷ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེ་ནས། །སྟོན་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉེན་སོ་བསྐྱེད་པའི་
ཆོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་རྩེ་སྤྱ། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་བྱ་འཛིན་སོ་བྱང་དུ། །ཀྱུ་མཁུན་ཆེན་སོ་རྩོ་རྩེ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེ་ནས། །མི་བསྐྱེད་
བདུད་རིགས་འབྱུང་པོ་བདུལ་བའི་ཆོ། །ཞེས་སོགས་བཅུག་ལ། ད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཆགས་སོགས་དཔྱུས་
བཞིན། མཛུག་ཆོག་སྐབས། སྟོན་ལམ་ལ། སྤྱི་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་དབང་། །གསང་ལས་
ཡང་གསང་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཀྱི། །རོ་མཆར་མཛད་བྱུང་སྟོན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་
ལམ། །འཕགས་ལུལ་བཞུ་ཆེན་མཆོ་སྤྱེས་རྩོ་རྩེ་དང་། །གངས་ཅན་མགོན་སོ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི། །ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་། གཞན་ནམས་དཔྱུས་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་བ།

བཞིན་ནོ། །ཡལས་བྱང་བསྐྱས་པ་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལྟར་ན། བརྒྱད་འདེབས་ལ། སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་དབང་ཆེན་ལ། །པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་མངའ་བདག་ཇེ། །བཞད་བ་ཅུལ་སོགས་ཅ་
བརྒྱད་ཀྱི། །སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་། བརྟེན་པ་ལྟའི་མདོན་རྟོགས་དང་
གིང་སྤགས་གོང་བཞིན་སྐྱར་བ་ལས། འབྲེན་འཇུག་གཞན་མང་པོ་མི་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
འབད་དགོ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ངོ་པམ་བྱས་
ཏེ། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཆན་ཆེ། །སྟིད་ཅེར་བསྐྱེད་ཞིང་ཡུན་དུ་བརྟན་
གྱུར་ཅིག །ཅས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྟ་མགིན་དབང་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆོག་
བསྐྱིགས་བདུད་སྟེའི་དབྱང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེའི་སྤྱ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོ་གའི་འགྲོས་གཞིར་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་ཅན་བྱིངས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་དང་ཆ་མཚུངས་སུ་
ངག་འདོན་ཐོར་ཡང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལས་བྱང་འཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་མཛད་འདུག་པ་ཚུལ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་
གི་གཞི་ཚུལ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཅེས་པར་གཟུང་བ་ཞིག་ཤེས་པར་གལ་ཆེ་མོད། དེ་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་ཡང་
གསང་ཁྲིས་པའི་སྤྱའི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུགས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་བྱངས་པའི་གནད་ཀྱིས། འདིའི་སྐོར་གྱི་ཆོ་ག་གང་
ཡང་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་གཞུང་ཁོ་ན་གཞིར་བཞག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་བཞེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ནི་འདིའི་སྤྱབ་དཀྱིལ་
བསྟེན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་གསུང་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བསྟོན་མེད་དུ་སྤང་བས། དེའི་གཞུང་གི་རྟ་ཆུགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ན་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་དུ་བབས་ཆེ་བས་བྱུགས་བཞེད་བསྐྱང་བ་དང་། དེར་མ་ཐད་དེར་
སང་ཡི་དམ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡང་གསང་དང་ཉམས་ལེན་བྱང་འཁྱེལ་དུ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་
བདེ་ཞིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་འཁྱིད་ཡིག་སོགས་ལམ་དངོས་གཞིའི་སྐོར་དང་། སྤྱིན་སྟེན་རབ་གནས་གཏོར་
བརྒྱུག་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལེ་ལག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་ཁ་ཐུག་བྱ་གོང་གི་རིགས་འབྲས་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་ཁོག་སྤུབས་
རྒྱས་པའི་བྱིར་འཕྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱ་མཆན་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མང་དུ་མཐོང་བས། དོན་
གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་པན་པའི་བསམ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མཁས་ཤིང་བྱུབ་པའི་སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་

ཏ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་བའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་བ།

བོས་ལེན་ཅིང་། གསུང་གི་བདུད་ཅིས་རིང་དུ་འཛོལ་བའི་སྤྲལ་ས་བཙུན་ས་མ་ཡ་བརྗེ་གྲིས་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གྲུས་ལྷན་
སྒོ་བ་བྱ་དགེ་ཚུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྲལ་ས་དུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་
གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་
གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་
བཀོད་པ་ཀུན་པན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཁྱ༽

ན་མོ་གུ་རུ་སྤྲ་སྤྲ་དེ་མ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཏི་རྩ་ཏུ་མཐོ་རྩུ་ལྷ་སྤྲ་མཐུ་ལ་རྩུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་
གི་དོན་མེད་ཉིད། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་བདག་པོར་ལྷན་བྱུང་བ། །བར་པས་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་
ལས་སྒྲིལ་མཛད་པའི། །ཆེ་དང་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལ་འདུད། །གར་དབང་མགོན་
དེའི་ཆད་མེད་ཐུགས་མེད་མཐུ། །མི་བསྐྱུན་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཉི་འདུལ་བྱིར། །དབང་
བྲག་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་ནམ་རེལ་བ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །རྒྱལ་བ་
ཞི་ཁྲོའི་གསང་གསུམ་སྐྱར་འབྱུལ་ནི། །སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ནམས། །འབྲལ་
དང་ཡུན་གྱི་པན་བདེར་སྐྱར་བའི་སྤྲ། །མཚོ་སྐྱེས་དོན་མེད་སྤུལ་ལ་གུས་བྱག་
འཆལ། །འཛིག་ཉེན་དབང་བྱུག་ཏུ་སྟོག་སྒྲོས་གར་གྱིས། །འཇམ་མགོན་བསྐྱུན་པའི་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བྱ་མཚོག། །སྤིང་ཞིའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་འགོད་མཁས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་དང་བས་མཚོད། །བྱད་པར་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙེ་བྱས་པའི་དཔལ། །ཐབས་
མཁས་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སུ་ལེགས་སྟོན་པ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དོན་མེད་སྒོ་བ་
དཔོན་ཆེ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་རོ་བོར་སྤྱིང་དབུས་བཞུགས། །བདུད་དབུང་མཐར་བྱེད་
རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་། །ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་གྲགས་ལྷག་པའི་ལྷའི། །དགྲིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ནི། །ཀུན་ལ་པན་བྱིར་དེང་འདིར་གསལ་བར་བྱ། །ཟབ་

གསང་ལམ་འདི་ཉིད་ཁ་ལྷུར་བཞེས་པ། །བཀའ་སྤྱད་དཔའ་ལོ་རྒྱ་གིས་བཟོད་མཛད་
ཅིང་། །ཚུལ་འདིར་མོས་ལྷན་གཞན་པའ་དོན་གཉིས་བཤེ། །གཟུར་གནས་བཤེས་གཉིས་
ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་གྱིས། །དེ་ལ་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་བྱུང་གི་གཏོར་ཆེན་ལོ་བཙམ་ལྷན་འདས་
པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞེངས་པའི་ལས་རིམ་དང་། སློབ་བཅས་སྤྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱབ་དབང་སྤྱགས་མར་བྱ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤྱ་འགྲུར་
སྤྱིའི་གཞུང་དང་བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་ཆོ་གའི་འགྲོས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སྤྱ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འཇུག་པ་
བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་གྲང་བདེ་
བར་འགོད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རིས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་རྒྱུ་
ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རེ་དང་ཡོལ་བས་མཆོན་པའི་ས་རྒྱན་གནས་རྒྱན་སོགས་གྱིས་བཀོད་མཛེས་སྤྱ་བརྒྱན་ལ། རབ་
གནས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྟེན་བྱིས་འབྱར་རྣམས་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། རོག་མར་ས་ལྷ་སྤྱ་གོན་བྱེད་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་
བྱ་བའི་གཞིར་སྟེགས་གྱི་ཁར་མཐུལ་ལ་བྱིའི་ཐེག་ལེ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བྱ་དགོད། དེའི་མཐུན་དུ་དཀར་གཏོར་ཆུ་གཉིས་
ཉིར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞགས་གཏོར་ཡང་བཤམས། རང་ཉིད་གྱི་མཐུན་དུ་དོར་བྱིལ་གྱལ་ཡུངས་
སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བྱང་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་
འཕྱོངས་པ་རྣམས་སྤྱ་བྱ་མ་འཕྱོངས་ཏེ། པོ་བརྒྱ་མཐུལ། ཨ་ཅཱ་མཐུལ། མ་སྤྱུང་མཐུལ། རུ་ཏ་པོ།
རྩི་སྤྱ་ར་ཏ་ཏུ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཏུ། ཨོ་བརྩ་གོ་རྩ་ཏ་ལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་ལུ་ཏུ་པེ། བརྒྱ་ཆེ་ཉི་ཏ་
ཏའི་གདན་སྟེང་དུ། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དབང་ཆེན་དམར་ནག་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གཡས་པ་བེ་ཅོན་འཕྱར། །གཡོན་པ་སྟེགས་མཐུབ་ཅེ་ལ་མེ་དབྱང་འབར། །སྤྱ་ལ་
དུར་ཁྲིད་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་རྩོགས། །དབྱ་གཙུག་རྟ་སྐད་སྟེང་གསུམ་བྱུང་བར་
འཆོར། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་དོར་སྤྱབས་གྱིས། །མེ་དབྱང་འབར་
བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་མི་རྟོག་པའི་དང་ནས་རང་རྟ་མགིན་དཔའ་ལོ་གཅིག་པར་བསྐྱེད་དེ་ཙ་

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་མཚན་
དཔེས་སྤྱོད། །ས་འོག་གཙོ་བོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། སྦྱོར་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱེད་པར་ཀྱི། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་བྱེད་ནི་དཔང་དུ་
གྱུར། །དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །ཁྲི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཅུང་ཆེན་ཀྱི། །ས་འདིར་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་བཟབ་པས། སའི་ལྷ་མོས་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་
བར་གྱིས་ཤིག་པར་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། བརྩ་སྤྱུ་ཞེས་བརྟེན། མཚམས་
འདིར་རྒྱལ་ཆེན་མོ་ཡང་འཇུགས་བྱེད་ན་གཞན་ནས་ལེན་ཅིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། །ལྷ་དང་སྦྱོར་མ་ལྷག་
གནས་བྱེད་པར་འདོད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལྷ་བྱ་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཀྱང་འགལ་བ་
མེད་མོད་ཀྱི། །བྱག་བཞེས་ལ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྷར་མི་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་བས་འདིར་བཟང་སྟོམས་སུ་
བཞག་གོ། །དེ་ནས་ས་ལྷའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟམ་པའི་
དབུས་སུ་མཆིའི་ཁར་དཔལ་གཏོར། ཤར་དུ་མར་མེ། སྒྲོར་བདུད་ཅི། ལུབ་ཏུ་ཨ་རྒྱ། བྱང་དུ་རྟ། མཐའ་བྱི་མཚོད་ལྷ་
གངས་སམ་ཅི་འཕྱོར་པས་བསྐྱོར། མདའ་བརྒྱུད་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཞེད་རྒྱས་པར་སྦྱོ་ན་ཡང་གསང་གི་དཀྱིལ་
ཆོག་སོགས་ནས་ལེན་པར་གསུངས། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་གཉིས་རས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པས་མགུལ་
ལ་སྒོག་བདུན་ལྷ་གསུམ་གང་རིགས་པར་བྱས་ལ། སྒོག་ཆགས་མེད་པའི་ཚུ་གཙང་མ་ལ་བྱམ་ཇས་སུ་ཅུ་བཟབ་པས་
སུམ་གཉིས་བཀའ་ཞིང་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རྣམ་རྒྱལ་དུང་ཆོས་གསུངས་དོར་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དང་། ལས་བྱམ་བྱང་ཤར་དུ་དགོད། གཞན་ཡང་སྦྱི་སྒོས་ཀྱི་བཀའ་སྤང་གི་མཚོད་གཏོར། ཆོགས་ཀྱི་
ཇས་དང་ཡོ་བྱད། ཆད་ཐོ་དང་བསྟན་སྦྱོར་གི་གཏོར་མ། བགོགས་གཏོར། མིག་དར། དར་སྤྲ་ལས་བཟོས་པའི་མེ་ཏོག་
གི་ཅོད་པན། ཇི་ཆུའི་དུང་ཆོས། སྦྱོར་མའི་མཚོད་པ། དམ་བཞག་གི་བདུད་ཅི། རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་དར་དབྱངས་དང་
བཅས་པ། རྟོ་རྟོ། ཇིལ་བྱ། ལྷ་དབང་གི་ཅག་མི། བསྐྱལ་དབང་གི་ཆས་གོས་བྱམ་ཁུང་ལྷོ་དང་བཅས་པ། བྱར་བྱ། རལ་

ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་། བོད་ལྔ་པ།

གི། དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད། བྱལ་མཆན་བཙོ་བརྒྱད། ཆོགས་གཏོར་སྤུང་རྟ་དང་བཅས་པ། ཆེད་
འབྲང་རྒྱས་ཉི་མེ་ཁ་སྒྲོར་བྱ་བྲམ་གྱིས་བཏུམས་པའི་ལྷོ་བར་གཡུང་བྱང་དང་རྩྭ་རྩེ་བྱེད་པས་མཆན་པ་ཆེ་རིལ་གྱིས་བསྒྲོར་
བ། གསང་ཆས་ཀྱི་ཐོད་ཆང་། རིག་མའི་ཅ་མྱི། མེ་ལོང་སོགས་དབང་ཆས་རྣམས་འདུ་བྱ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྩྭ་
རྩེ། རིལ་བྱ། ཐོད་ཅ། གྲུལ་ཡུངས། འཛོར་འབྲུ་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞགས་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བྱམ་པ་སྦྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་
དབང་ལྡང་བ། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱབས་སེམས་
ནས་བཟུང་བཞས་པའི་བར་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་རང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྦྱབ་
ཅིང་མཆོད། འཛོལ་བསྟོད་ཀྱི་མཐར་དངོས་བྱུང་ལྡངས། ལུགས་འདི་ལ་བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་ཏེ་སྦྱབ་པའམ། བྱམ་དཀྱིལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱམ་པའི་ནང་
དུའང་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྦྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཞས་པ་དངོས་གཞིའི་མཐར་བྱམ་
བཞས་བྱས་ཏེ་འོད་ཁྱེ་བཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འདིར་བྱམ་ལྷ་ལོགས་སུ་སྦྱབ་པའི་བྱལ་བཞེས་གཙོ་ཆེ་བ་ལྷར་བྱ་བ་ལ།
བྱམ་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱམ་པ་གཉིས་བསངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོ་སྦྱོ་ལས་བྱུང་
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་ཆས་
ཀྱི་ན་བཟའ་མགུལ་པ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། རྩ་དང་བརྩད་
གིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྟེ། བརྩ་
རྩོ་རྩ་ཏུ་ཡ་གྲི་ཤ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པའ། ཞི་མརྩ་རྩོ་རྩི་ཤ་རི་རྩྱུ་པའ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་
བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ། ཞི་བརྩེ་ཤ་
ར་རྩོ་རྩྱུ་པའ། ལར་དུ་རྩྭ་རྩེ་དབང་ཆེན། ཞི་རྩྭ་ཤ་ར་རྩོ་རྩྱུ་པའ། ལྷོར་རིན་ཆེན་དབང་
ཆེན། ཞི་བརྩེ་ཤ་ར་རྩོ་རྩྱུ་པའ། ལུབ་རུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། ཞི་ཀམ་ཤ་ར་རྩོ་རྩྱུ་པའ། བྱང་

དུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན། ཡོ་བཟང་རྒྱ་བརྒྱ་ཀམ་གྱི་རྒྱ་ར་རྒྱ་བར། རང་གི་བྱམས་ནམས་སུ་
གིང་ཆེན་བརྒྱན། ཡོ་བཟང་ཡོ་གྲུ་ཤ་ཇོ་ཤ་ཤོར་ལྷགས་ཀྱི་མ། ཡོ་བཟང་སྤུ་ཤ་རྒྱ་ ལྷོ་སྒོར་
ཞགས་པ་མ། ཡོ་བཟང་སྒོ་ར་བོ། ལུ་བཟོར་ལྷགས་སྒོ་ག་མ། ཡོ་བཟང་རྩ་རྩེ་རྩོ་ ལུ་བཟོར་རིལ་
བུ་མ་སྒེ་ལྷ་བཅུ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་གྱུར། ཅེས་ལྷ་ཆོགས་ནམས་རྒྱོགས་པར་བསྐྱེད། རྩོ་ བཟང་གོ་
རྩ་རྩ་ཡ་གྲི་ཤ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱ་བར། ལས་བུམ་གྱི་རང་རུ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་རུ་རྩེ་ཤོ་མོ་བསྐྱེད་བའི་
གདན་ལ་ལས་གྱི་རྟ་མགིན་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་པ། གཡས་ཅན་གྱི་བེ་
ཅོན་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། སྤྱི་གཙུག་རུ་རྟ་མགོ་ལྷང་གྱི་
རྟ་སྐད་འཆར་ཞིང་སྤྱི་ལ་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱར་གི་སྟབས་
གྱིས་མེད་དུང་འབར་བའི་སྒོར་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་ལས་ལྷ་བསྐྱེད། རྒྱ་བཟང་རྩེ་རུ་ག་ཨ་
རྩེ་ཤི་རྩེ་རྒྱ་ ཡོ་བཟང་རྩེ་རུ་ག་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་རྒྱ་ སྤྱི་རྩེ་རྩེ་རུ་ག་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་རྒྱ་ ཡོ་བཟང་རྩེ་རུ་ག་
ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་རྒྱ་ རྒྱ་ཀམ་རྩེ་རུ་ག་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་རྒྱ་ ཞེས་ཡེ་ཞེས་ལྷའི་དབང་བསྐྱེད། ཡོ་ལྷའི་རྒྱ་ ཞེས་
གནས་གསུམ་བརྒྱབས། ཡོ་བཟང་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཇོ་ ཡེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ག་ཤ་ན་མཐུ་ག་རུ་རྩེ་ག་རྩེ་ལྷ་རྩོ་
ས་མ་ཡ་ཇོ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཇོ་རྒྱ་བོ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་ཡེ་ཞེས་བ་སྤྱན་བྱངས་རྩེ་བཞི་མ། ཨ་རྩེ་རུ་
རྩོ་ ལྷ་རྩེ་རྩོ་ ཞེས་བྱལ་བ། ཡོ་སྤྱན་རྩེ་སྤྱན་ག་རྩེ་མཐུ་བརྒྱ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་སྤྱན་ཨ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་སྤྱན་
མེ་སྤྱན་ས་སྤྱན་སྤྱན་རྩེ་ས་མ་ཡེ་ལྷའི་རྒྱ་ དེ་བཞིན་རུ་ཨ་རྩེ་གྱིས་གནས་སུ་བཟང་རྒྱ་བེ། བཟང་བྱེད།
བཟང་ཨ་ལོ་ག། བཟང་རྩེ། བཟང་རྩེ་མེ་བྱ། བཟང་ཤལ། ཞེས་བ་ནམས་རིམ་བཞིན་སྤྱར་ལ་གྱི་མཆོད་དང་།
ཡོ་སྤྱན་བརྒྱ་ཨ་མེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། མཐུ་བ་ལོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། མཐུ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཞེས་སྤྱན་
ར་ག་གཏོར་གསུམ་གྱིས་མཆོད། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། །རྒྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་
ནམ་འབྲུལ་བ། །སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་ལ་བའི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་བའི། །རྟ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་
བསྐྱེད། །ཅེས་ནམ་བུ་གྱི་ལྷ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནམས། །མ་རུངས་འདུལ་དཀའ་

འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དབང་དག་ཁོ་བོའི་གར་མཛད་པ། །ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་
འཆའ། །ཞེས་ལས་བུམ་གྱི་ལྟ་ལ་བསྟོད། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
བྱུང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་ནས་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་
པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་དེ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ལྟ་
རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། དེ་དག་གི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་སྟེ་བུམ་པ་གང་
བར་བསམས་ལ། གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་རེ་སོགས་གང་མང་དང་། ལས་ལྟའི་ཐུགས། རྩིང་བཟླ་གྱི་རྩིང་
ཞེས་སོགས་སྟོང་པོ་དང་མཆམས་ཐུགས་སྐྱེ་གི་རྒྱལ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྟ་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ཨོ་
ལྷུང་རྩྱུ་གིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་ལུལ་བས། བུམ་པའི་ལྟ་རྒྱལ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་
རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཕྱག་བཞེས་ལྟར་རྒྱལ་བུམ་དང་དཔལ་གཏོར་གོ་ས་བཞེ། ལས་བུམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
དུང་དུ་བཞག །དེ་ནས་ཐེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་གིང་ལྟ་གཟའ་གཏོར་ལེ་སྟེ་ལུས་ལྟའི་སོགས་སྐྱེ་སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་
རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་དང་། ཆོགས་བྱིན་རྒྱལ་ནས་ཞལ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་ཞིང་ཆོགས་ལ་རྩལ་བ་དབང་གི་
མཐར་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་ལ། དབང་ཆོག་ཅ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་ལུགས་
འཛིན་ཐུགས་འཆང་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་གོ་
བཅད་དེ་བདག་འཇུག་ཆེད་གཉིར་མི་མཛད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་གསུངས་ནའང་། སྟོབ་མ་ལ་དམ་
སྟོམ་འཕོགས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དམ་སྟོམ་དག་པ་ཞིག་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བས། དེ་དག་རྒྱལ་པར་དག་པའི་
གཏེངས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དབང་སྤང་བ་ཉིད་ལེགས་པས། ལྟམས་འདིར་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་སྟེ་ནས་
སྟོབ་མའི་རྩལ་དུ་ཤར་སྟོར་གནས་པར་མོས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
སྤྲ་མའི་བྱ་བ་རྒྱལ་མཛད་དེ་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོབ་མ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ཉིད་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་མཐར་སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ། ཨོ་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་

ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲོད་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 འདིར། །བདག་གིས་སློབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་
 སྤུལ་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ། སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང། ཞུགས་པ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞུས་བྱས། གང་དུ་ཞུགས་ནས་བྱག་བཙལ་ཏེ་གྲལ་ལ་
 འཁོད་པ་དང། སློབ་དཔོན་གྱིས་བགེགས་གཏོར་བཟོ་གོ་རྟོགས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཆས་སྤྱངས། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་
 སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་བྱས་པ་སྤྲོད་
 སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཨོྱ་ཨོྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཤམས། ཨོྱ་སར་བེསྤྲོད་ལྷ་ཀཱ་ལ་
 རྩེས་མཐོན་བཀུག། ཨོྱ་སར་བེསྤྲོད་ན་མཆོས་རྩ་ཏ་བྱ་གཏེ་རྩོ་བེ་ལྷ་སྤེ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་བསྤྲོས་ལ། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཙས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
 པ་དང། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་
 འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཙལ་ལྷན་འདས་པསྤྲོད་དབང་ཆེན་
 ཏ་མགིན་ཁམས་གསུམ་གྱིས་གཞོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་བྱག་
 བརྟན་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བཤམས་ཀྱིས་
 སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་བགེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆེས་པར་གྱིས་ལ་འདིར་མ་
 གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང།
 ལས་སྤྲགས་ལ་སྤྱི་རྩའི་དག་སྤྲགས་བྱབ་བདུག་རོལ་མོའི་ཆམ་རྩམས་དང་བཙས་པས་བགེགས་བསྐྱད། ཨོྱ་བཟོ་རྟུ་
 རྟུ་ཨོྱ། སྤྲོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩའི་ར་བ་བྱ་བ་གྱུར་སྤྲོ་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་

མཐའ་མེད་དུ་འགྲོ་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཞིགས་པའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་
གྲུབ་པར་གྱུར། ཅིས་མཚམས་བཅད། །ལས་ཀྱི་དོན་རྗེས་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱུ་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉན་པར་
གདམས་ཏེ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ཆོས་བཤད་རྒྱས་
བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པས་སེམས་བརྒྱད་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་
ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་གསན་ནས། དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
སྒང་བར་བཞུགས། །སྙམ་དུ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་གསན་པའི་ཀྱན་
དུ་སྦྱོད་པའང་མདོ་རྒྱད་རྣམས་སུ་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་
ལེགས་པར་གསན་པར་བྱ། འདིར་གང་གསན་པར་བྱའི་ཆོས་ནི། འོ་སློལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐབས་
མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་སྐལ་བའི་བྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་མཐའ་
ཡས་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། ཐེག་པ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། འདིར་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་
བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲས་བུའི་ལམ་བྱེད་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་རྣམས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལའང་རྒྱད་སྟེ་གོང་
འོག་གཉིས་ལས། འདིར་བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། གསང་སྤྲུལ་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་
ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཏེ་ཕྱིའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ལྷ་

[illegible]

སྲིན་ཡུལ་ལྟ་བུ་རིར་སྤང་འཛོང་མ་བདུད་བཅན་ལྟ་གསུམ་བཞོས་པའི་མངལ་དུ་སྲིད་
བཟུང་བས། ཟླ་བ་དགུ་ན་གྱིས་བ་མགོ་གསུམ། ལག་བ་དུག །རྐང་བ་བཞི། གཞོག་བ་
གཉིས་ཡོད་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཐོག་མར་མ་ཤི་བའི་རོ་ཐོས་སོ། །དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་
རྒྱས་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱན་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་མཚན་མ་
སོགས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དེགས་བ་ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འཕྲང་བར་
བྱས་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་རྣམས་བཀའ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྟོལ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་བབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་བཀའ་བསྟོས་བས། རྟ་མགིན་གྱིས་རུ་
འའི་འོག་སྒོ་དང་། བག་མོས་དུས་མཚན་མའི་རྟ་ག་ནས་ཁྲུགས་ཏེ། རྟ་མག་གི་དབུ་སྐྱེ་
གཙུག་ཏུ་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་བརྟལ་ཞིང་། འཁོར་གྱི་ལྟ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་ནས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་
ཡས་བར་གསུངས་བ་རྣམས་རིག་འཛིན་རྟོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་བསྟེན་
ནས་མཁའ་འགོ་དང་སྟེ་བརྒྱད་ལ་གཏད་དེ་གཏེར་དུ་སྤྲས་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་བའི་
སྟོབ་དཔོན་བརྒྱད་ཁྲོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་བཀའ་བབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
བཀའ་གཏེར་རྣམས་ལས་བཤད་ཁོག་མཐུན་པར་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྟ་མགིན་དབུ་དགུ་
བྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བ་འདིའི་ཁྲུངས་སུ་རུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་། སྟོན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རུ་
འ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མ་རུངས་པར་བྱས་བ་ལ། འཕགས་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་
གཅིག་བྱ་བ་བཞི་བ་དང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་བྱ་བ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ནས་བརྟལ་ཡང་
མ་སྤུལ་བར། བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་ནས་དབང་དུ་བསྟུས་
ཤིང་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྗོད་ཏེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་དགུ་བྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
སྤུལ་ནས། རུ་འ་སྟེ་གསུམ་ཁ་རྟུ་ག་ཅེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། ཁོག་བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་

ཡས་ཁང་དུ་བྱས། ཁྲག་ཆེན་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་མཁུར་ཆོས་གཡས་གཡོན་དང་སྣ་ཅེར་
 ར་ཏཱ་འི་ཐེག་ལེ་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས། ཞག་ཆེན་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་བྱགས་ཀར་ཞག་
 གི་ཐོ་རིས་ཆགས། རུས་ཆེན་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་དབྱལ་བར་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ཆགས།
 དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྒང་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པ་བསྐྱལ་བའི་བགས་པ་སྒང་མགོ་གཡས་སུ་
 བསྟན་པ་སྐྱ་སྟོད་ལ་གསོལ། ཟེད་སྒྲོན་པ་བསྐྱལ་བའི་གཡང་གཞི་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་
 གཡང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱ་ལ་གསོལ། ལྷག་གཏུམ་པོ་བསྐྱལ་བའི་བགས་པ་སྐྱ་སྟོད་ལ་
 འམ་ཐབས་སུ་གསོལ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དཔའ་རྟགས་ཀྱི་ཆས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས།
 ཉེད་གདོན་གཟའ་དང་། འོག་གདོན་སྒྲུ་དང་། བར་ཀྱི་ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་དབང་དུ་
 བསྐྱས་ཤིང་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་པའི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་དཀྱིལ་
 ཆོག་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གཙོ་བོར་བཀའ་གཏེར་བྱང་
 འཇུག་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་འབྱུང་ཉིད་ཡིན་པར་
 བཞེད་ཅིང་། དབང་རྒྱུན་ཡང་རིང་བརྒྱད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཁྱོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་
 དངོས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་
 པོར་མདོན་གསུམ་དུ་གནང་བའི་ཉེ་བརྒྱད་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེང་སང་སྟོགས་
 མ་ལྔ་བདོ་ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཁ་རྒྱལ་བས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀྱན་དང་ལྷག་པར་དུ་ཆོས་
 བྱེད་རྣམས་ལ་དམ་སྟེ་རྒྱལ་གདོན་སོགས་བར་གཙོད་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་དུས་
 ངན་འདིར་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་འཛོམས་པ་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རོ་
 མཆར་ཅན་བཙོམ་ལྷན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཆམས་སྐྱར་ཏེ་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་ཆེ་བའང་རི་ལྷར་
 རིགས་པ་བརྗོད་ཟེས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་གདམས་པ་འདིའི་བཀའ་

བབས་ཚུལ་ཡང་གིན་ཏུ་གསང་བའི་རྟ་གས་བརྗོད་རྟ་ཞལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་
ལྟར་བག་ཡོད་ཅེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོའི་རྟར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཆེས་རྒྱལ་བ་དང་པོ་
ལ་གངས་ཅན་སའི་ལྟེ་བ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་
ཆོམས་ཆེན་དུ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་གྲོང་སྤད་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་ཡོན་སྦྲར་ཏེ།
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་བཞད་སྤིང་གི་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་
ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་ཆེ་དབག་མེད་འཆི་མེད་འོད་སྤང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་
བར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བའི་ཆོ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བའི་དུས་
རྒྱལ་དབང་ཉིད་གྱི་དག་པའི་གཟེགས་ངོར་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་ཆེ་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་གསན་པའི་མཐར། བརྟན་བཞུགས་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་དབུ་ཚུགས་པ་དང་ལྟན་
ཅིག །སྟོ་བྱབ་མཆོམས་ནས་འཇའ་ཟེར་སྣ་ལྡེའི་ལམ་སྣམ་བུམ་བརྒྱངས་པ་འདྲ་བའི་སྟེང་
ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མི་བླ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡེར་གྱིས་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་འདུག་སྐྱེངས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་
གསང་གོས་སྟོན་པའི་སྟེང་སྣམ་སྦྲར་གསེར་མ་གསོལ་བ། དབུ་ལ་བཏུ་བྱ་དམར་པོ་སྟེ་རིང་
ལྷུ་མ་གྱོན་གྱི་མདུན་ངོས་ཉི་ལྷུ་མ་མཆན་པ། ཕུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་།
གཡོན་ཕུས་མོའི་ཐད་དུ་ཀ་ལྷ་ལའི་སྟེང་ཆོམ་བྱ་ཡོད་པ་བསྐྱམས་པ། སྐུའི་གཡས་གཡོན་དུ་
ལྷ་ལྷུ་མ་མཚུ་ར་བ་དང་རྩྭ་མོ་འཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ལྷ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཏེ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་
གྱི་མདུན་དུ་བྱར་དུ་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གཙོ་པོ་ལམ་གྱིས་བསྟན་བྱུང་བར་
སྦྱན་དམིགས་མཛད་ནས། ཡང་གསང་གི་འཇའ་བསྐྱམས་གནང་བས་སྐུ་ལ་ཟིམ་པའི་རྒྱན་
གྱིས། རྒྱལ་དབང་ཉིད་ལྷ་དེའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ། རྩོན་ཆེན་པོས་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་རྣམ་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐུ་ལ་ཞིང་རྩྭ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཛད་

ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྟ་རོ་བསྟན་ཅིང་། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟར་
བའི་མཐར། ཉོམ་ཁུང་ནང་དུ་གདོན་བགོགས་དམ་སྲི་དབྱུག་སྟེ་བསྐྱལ་དབང་། ཆེ་ཉེན་ལ་
བརྟེན་ནས་བཟ་གིས་ཆེ་དབང་བཅས་སྦྱལ་བ་ལེགས་པར་གསུམ། ཡང་དེའི་ཆེས་བཞིའི་
ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སུམ་རིམ་གྱི་སྟངས་ཁང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་
བཞུགས་པའི་གཡོན་གྱི་མདུན་ཟུར་དུ་རྟ་མགྲིན་དབྱེ་དབྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པ་ལ།
འདུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉེན་སྲ་མ་རིམ་བཞུགས་ལ། དངོས་གཞི་བྱས་པའི་ཚུ་རྒྱན་སྤྱི་བོར་
བབས་པས་བྱམ་དབང་མགྲིན་པ་གསང་དབང་། སྟོང་གར་ཤེར་དབང་། ལུས་ཐམས་ཅད་
གང་བས་ཆོག་དབང་ལས། རིག་པའི་དབང་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་མ་མཛད་པའི་འདུག་
བདེ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱལ་ཞིང་། དེ་དུས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྟ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་
ཟེལ་གཞོན་འདི། །བདུད་དང་དམ་སྲིའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །བྱ་གཅིག་ནི་རྩེ་ཐོགས་མེད་
ཅལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་གཏད། །འདི་སྐྱབས་སུ་གསུམ་བཟ་གིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་བར་གཙོད་འདུལ་བའི་ཡི་དམ་དུ་གཏད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
རྒྱལ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱགས་དམ་གྱི་སྟོང་པོར་མཛད་པས་ནག་
སྐྱགས་བདུད་རིགས་ཀྱི་བར་གཙོད་ཉེར་འཆའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ། བསྟན་
འགྲོའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་བགོགས་མེད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་སྐྱུན་མོང་མཆོག་གི་
དངོས་བྱུང་ལ་ཅི་དགར་དབང་འབྱོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་།
བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་མཆོག་སྐྱུན་དངོས་བྱུང་ཀྱན། །སྦྱོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ཆེ། །ལག་རྒྱ་ལོན་ཆེ་གདེངས་ཅན་གཙུག་ཏྱར་ནོར། །ཐོབ་འདོད་སློ་ཡི་འཆིང་བ་ད་
གདོད་སློང་། །ཅེས་དངོས་གཏེར་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོས་དངོས་སུ་སྦྱལ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཁོ་ནས་སྐྱགས་ཆེམ་པའི་གསུང་ཡང་སྦྱལ་

ཞིང་། ལས་བྱང་དབང་ཆོག་བསྟེན་ཡིག་ལས་སྤྱིར་གྱི་ཆོག་སྒྲིགས་སོགས་མང་དནས་ཕྱི་
རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་སྤེལ་བར་མང་དན་པ་ནས་
རིམ་བཞིན་མཁས་བྱུང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་དེ། འིན་ཅན་ཙ་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཆེ་
གེ་ཆའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ངད་མ་ཡལ་བར་བྱོན་པ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འབད་པ་ཆེན་
པོས་བཀའ་འིན་དུ་ཞོད་པ་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བརྒྱས་རི་ལྟར་འཆོས་པ་ཞིག་བརྗོད་དེ་སྤོ་བ་བསྐྱེད་ལ།
།དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་བྱུང་གི་ཆོན་ཁ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐབ་མའི་
གདམས་པ་དེ་ལ། ལམ་གྱི་གཞི་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དེ་སྤྱི་བ་
པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལའང་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་སྟོན་མའི་བྱ་བ་
གཉིས་ལས། སྟོན་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེད་འོས་ས་ཆོག་ནས་བཟུང་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་བར་རྣམས་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་
ལྟར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་སྟོན་དུ་སོང་བྱུང། ད་ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ལྟ་
དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལའང་བྱི་མཆན་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་
ལས། བྱི་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁྱུས་དང་བགེགས་བསལ་བ་སོང་ནས། དེས་སྤྱོད་པ་འདི་
ཉིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་བའི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་དབང་
ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ན་དབང་ཞུ་བའི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་
བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཏེ་ཡ་གྱེ་མའི་རྣམ་པར་བཞུགས་

བ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་སྤུལ་བར་མཛོད། ཅེས་
 བད་སྐྱར་ལ་མཐུལ་འབུལ་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མི་བྱེད་དད་པའི་གཏུང་
 རྒྱགས་དྲག་པོས་སྦྲིམ་བ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདྲིའི་
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བརྒྱ་སེམས་གཙོ་བོར་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་
 ཉིད་དབང་དང་དངོས་བྱུང་རྣམས། །མགོན་པོ་དཔའ་བོས་སྐྱབས་གསོལ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་
 ཁང་པར་གཞུག་པ་དང་། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །དེ་ནས་སྐྱུ་
 མོང་བའི་སྒྲོམ་བ་བཟུང་བ་ལ། །ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐད་དུ་སྒྲ་མ་རྩོམ་སྒྲོམ་བ་དཔོན་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྙེང་གི་ནམ་མཁར། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱང་བ་མཐའ་
 ཡས། ལོངས་སྐྱུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། སྐུལ་སྐྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་སོགས་
 བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་སྤྱང་གཏོབས་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱར་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྙེ་སྙེང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྦྲུམ་བས་
 འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུས་འཁོར་དང་བཅས། །ཀྱན་ནས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 བློ། །སྐྱབས་གྱི་མཆོག་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅས་
 ལ་མཁའ་མཉམ་གྱི་མ་གྲན་སེམས་ཅན་སྐྱུ་བ་སྤུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟག་པར་སྦྱོད་པ་འདི་
 རྣམས་སྐྱུ་བ་སྤུལ་ལས་བསྐྱུལ་ནས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་དུ་སྤྲིག་བཞགས་གྱི་ཡན་ལག་སྔོན་དུ་འགོ་བས་སྔོན་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྦྲུམ་བས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 སྔོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བཞགས། །འགོ་དོན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྔོན་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་ཕྱིར། །གསང་སྔགས་
སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱད། །དོན་དམ་སྤྱོད་བྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རང་བྱུང་མཐའ་བྱལ་སྤྱོད་
གསལ་བསྒྲོམ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་སུ་འགོ་བ་ནི་ཉན་རང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ནའང་། དབང་འཛིན་
པ་ནི་དམ་ཆེག་དང་སྤྱོད་པ་ལ་རག་ལུས་པས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱོད་ལྟན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
བྱང་པར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རིགས་ལྔའི་དམ་ཆེག །ཡན་ལག་གི་
དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་ཙུ། ཙུ་བ་སྤྱོད་གསུང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་སྟེ། མདོར་ན་ཁྲི་ན་མེད་པའི་དམ་
ཆེག་དང་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ་སྤྱོད་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་མཛོད། སྤྱོད་
བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་སྔགས་སམ། བསྐྱེད་ཆེག་སྤྱིགས་ཙུ་བ་ལས་བྱུང་བ་
ལྟར། སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། །དགོ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་སྤང་ངོ་། །རྟོ་རྗེ་དེལ་བྱ་བྲག་རྒྱ་
ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཟུ། །སྤྱོད་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཟུ། །ཉིན་རེ་
བཞིན་ནི་དུས་དྲག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་བཟུང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་
གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་བཟུང་། །བདག་གིས་
སྤྱོད་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆས་སུ་
འཇུག་པ་ནི། སྤྱོད་ཆད་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ཞེན་རྟོག་འབྲུག་པོས་མིག་སྤོངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་མ་མཇལ་བ་དང་མཇལ་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་མ་འདི་ཉིད་སྤར་མ་མཇལ་བ་
མཆོན་བྱེད་དུ་རས་དམར་པོ་རེས་གདོང་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྲཱ་ཙུ་ལྷ་མ་ར་
མ་ན་ཡེ་རྒྱུ། །ཞེས་མིག་དར་བཅིངས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་དང་མཇལ་པའི་ཆེ་བྲག་སྤོང་དུ་མཇལ་དུ་

མི་རུང་བས་ཕྱག་ཏེན་དུ་ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་བ་རེ་
 བྱེན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་ཁྲི་སྒྲི་ར་རྒྱུ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏད། །སྒྲོ་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ན་
 ཁྲོ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་ཕྱན་ལྷ་ར་འཕྲོས་པས་བྲིད་རང་
 རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 བྱས་ལ་མཆོམས་སྤྲུགས་སོགས་དྲག་སྤྲུགས་བཛོད་པས་བྱས་ཆུ་འཁོར་ཞིང་ཕྱུན་བྲབ་རོལ་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བྱ། དེ་
 རྣམ་རིགས་དང་མོས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྦྲད་དུ་གང་ཟག་གང་གི་རིགས་དང་འདོད་དོན་
 གང་ཡིན་འདི་བ་འདི་ལ་གསན་པས་བྲབ་པར་གདའ། བྱ་ཁྲོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །དེ་
 ལྷ་ར་བྱིས་པའི་ལན་གདབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བདག་ནི་སྐལ་
 བ་བཟང་པོ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་བདག་དགའོ། །ཡང་། དེ་ཡིས་བྲིད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེའི་ལན་
 གདབ་པར་མོས་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་
 བཛོད་དུ་གཞུགས། །དེ་རྣམ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲོ་རྣམས་དབྱེ་བའི་མོས་
 པ་མཛོད། བྱས་ལ་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྒྱི་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པར། ཅས་བཛོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྒྲོ་བཞི་ཕྱེ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡོལ་བ་བསམ། བྲིད་རང་རྣམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས་གྱི་རྩི་རྗེའི་
 ཕྱག་གི་རྩི་རྗེ་ལ་འཇུས་ཏེ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པས་བསྐྱོར་ཕྱོགས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྒྲོ་བཞི་རྣམ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་རྩི་རྗེ་ལ་འཇུར་བཅུག་སྟེ།
 རེ་རྒྱུ་བེ་རྩི་ཞེས་བཛོད། དེ་རྣམ་སྦྲར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོ་རྣམ་ཞུགས་ཏེ་ནང་གི་སྒྲོ་
 བྲམས་ལ་གནས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ལུས་འབྲུལ་ཞིང་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་བྱ་བར་མོས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་ །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་

བ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །ཨ་ཏི་སུ་ཏོ་ཤ་ཏྲི་རྩེ་ཏོ་ དེ་མཁོན་
དུ་གཡས་བསྐྱོར་གིས་སྒོ་དང་རུབ་དང་བྱང་གི་སྒོ་བྱམས་ལ་གནས་པས་སྤྲུལ་བར་བད་སྤྲད་ལ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་སོགས་ལན་རེ་རེ་རྗེས་རྒྱས་བྱེད་དུ་བཞུག། དེ་དག་ནི་སྤྱི་མཆོན་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་ཡིན། དེ་ནས་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲད་དུ་
སྐྱོར་བ་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་ཤིང་དམ་བཅག་བྱིད་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གི་གནས་
གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཕོག་པས་སྒོ་གསུམ་
ཀྱི་བྱི་མ་དག་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་སྤྲངས། དེའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲིེ་ལས་རྩ་
མགིན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུལ་གཉིས་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་
སྤྲེགས་མཚུབ་མཛད་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་རྩ་མགོ་ལྗང་གུ་རྩ་སྐྱད་འཆར་བ། ཁོ་བོའི་ཉམས་དང་
ལྷན་པ། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་སྒྲུབ། མགིན་པར་བསྒྲུ། སྟོང་གའི་ཉི་མའི་
དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། སྒོ་བ་དཔོན་གི་དབྱལ་བར་སྐྱེ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་
འཁོར་ལོ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། མགིན་པར་གསུང་དོ་རྗེ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་
པ། སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་སྐྱེ་
གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་རྒྱས་མཛོད།
དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་གསུམ་འཆང་བ། །དོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷན། །དེར་བདག་སྐྱེ་གསུང་
སྤྲུགས་འཛིན་པ། །དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་སྒོ་བ་དཔོན་གི་དབྱལ་བའི་སྐྱེ་དོ་རྗེ་དང་། མགིན་པའི་གསུང་དོ་རྗེ་དང་། སྤྲུགས་ཀའི་
སྤྲུགས་དོ་རྗེ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
རིམ་བཞིན་བྱང་སྟེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བའི་སྒྲུབ། མགིན་པའི་བསྒྲུ། སྟོང་གའི་ཉི་

གདན་ནམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བཞུགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་གསུམ་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་
 གསུམ་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་འཛིན་པ། །དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཀུ་ཡ་སིརྟེ་ཨོ། ལྷ་ཀ་སིརྟེ་ཨུཾ ཅིརྟ་སིརྟེ་ཧྱུ། ཞེས་དོ་རྩེ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་
 བྱེད་རང་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་
 ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་བཏེགས་པ། ཨོ་ན་
 མཆུ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏྟ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅིརྟ་ཨུཾ་ནས། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མནའ་ཚུ་སྐྱེད་དེ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་འདི་
 གསན་པས་བྱུང་བར་གདལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཆེག་འདས་ན་བསྐྱེག་
 བར་བྱེད། །དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འབྱུང་ཞིག །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཀ་
 ཧྱུ། ཞེས་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་དུང་ཆོས་སུ་སྒྲགས་པ་བྱིན། གཉིས་པ་བདུད་ཅི་བྱིན་ཏེ་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དམ་ཆེག་འདི་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དམ་
 ཆེག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་བྱུབ་འབྱུང། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འབྱུང་ཞིག །བཟླ་ལྷ་ཀ་ཐ་ཐ།
 ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བདུད་ཅི་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ལྷེ་ལ་བཞག །གསུམ་པ་ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀའི་
 སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་འདི། །དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་
 མེད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བག་མེད་སྐྱས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཨོ་བཟླ་སརྟ་
 ཧྱུ། ཞེས་དོ་རྩེ་སྤྱིང་གར་བཞག །དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་དེ་ལྷེ་ལ་བཞག་ཀྱང་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
 བབས་ཏེ་གལ་ཏེ་དམ་ཆེག་ལས་འདས་ན་བཟླ་ལྷ་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིག་པ་མགོ་དགུ་བར་
 གྱུར་ཏེ་སྤྱིང་ཁྲག་འཛིབས་པས་མཐོང་ཆོས་སུ་འང་ཆེ་བྱང་ཞིང་ནད་མང། བྱི་མར་དཔྱལ་
 བའི་གནས་སུ་ལྱུང་ནས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་ལ། དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ན་ལྷ་ཡེ་

ཞེས་སེམས་དབར་གྱུར་ནས་རྟ་མགིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་། འདི་ཕྱི་འདི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་
སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ། བཞི་པ་རྩོམ་སྟེར་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་
ལ་བཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེན་བྱེད་པའི། །ང་ལ་བརྟམས་དང་སྦྱད་མི་བྱ། །སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་སུ་རྟ་གནས་ནས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཟོད་དེ་རྩོམ་སྟེར་
བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པས་རྒྱུད་བཟན་པར་བྱས་ནས།
ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཞེས་པ་པབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩོམ་སྒོས་
མཛོད། ལྷགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག
དཔལ་དབང་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལན་
གསུམ། །དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ལུས་ཀྱི་གནད་སྦྱིལ་གྱུར་བར་པོ་སྟོངས། ངག་གི་གནད་རྒྱུད་
ཁ་སྦྱར་དུ་འཆིངས། སེམས་ཀྱི་གནད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་
མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐོག །རྣམ་སྤྲིན་
ཤུགས་རྩོམ་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་ཏ་རྒྱུངས་
ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆུ་ལས་ཏ་ལྟར་བ་ལྟར་
བྱིད་རང་རྣམས་བཅོམ་ལྟན་འདས་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་
དབྱ་དབྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱར་གྱུར་བར་མོས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་མི་ལམ་དང་སྐྱར་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེས་པའི་
ངས་པ་བཟན་པོའི་ངང་ནས། སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིལ་བྱིན་
རྒྱལས་ཐམས་ཅད་པར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་
རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་ལྟེན་ཕྱག་

མཚན་སྣ་ཆོགས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་ཆར་
 བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞེན་དུ་སྦྱར་དངས་ཏེ་བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་སིབ་སིབ་
 བསྐྱེམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བབས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྟེན་ལ་བྲིད་པར་གྱི་སྦྱོར་གྱི་བདུག །འུ་འི་འུ་དང་
 ཀྱང་སྤྱིང་ལུག་སྦྱ་སོགས་རོལ་མོའི་སྦྱ་དང་སྦྱར་ཏེ། ལས་བྱང་གི་བྱིན་འབེབས་དུས་བཞེན་གྱི་མཐར། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་
 རྟ་ག་ལྷ་ན་མཐུ་ཀ་བུ་ཁྱི་ཀ་ཁྱི་ཀྱའོ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་ཇོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ། ཇོ་ཁྱི་བྱི་ཏོ་ བཟོ་རྒྱ་ན་ཨ་
 བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྲེ་ ཞེས་བྲག་ཏུ་བརྒྱ་ཞིང་དབག་ ཐེབས་པ་ན། དེ་ལྟར་པབས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བྲིད་
 རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཨོྲེ་སྦྱ་བྱ་ཏེ་ཐུ་བཟོ་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་སྦྱི་བོར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ལྷ་དུ་བཞག །དེ་ཡང་དབང་ཆོག་ཅ་བར་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 བྱིན་འབེབས་སོ་སོར་འདུག་ཀྱང་འདུག་པ་བདེ་བྱིར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མཛོད་པའི་བྲག་བཞེས་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 རིགས་བརྟག་པའི་བྱིར་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། སྤར་གཏད་པའི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དེ་ཉིད་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་འདི་རྣམས་རོ་
 བོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་པ་ལས་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷ་
 དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ། མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་སྦྱོགས་ནས་སྦྱོས་པ་མེད་པར་དོར་བར་མཛོད། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
 རིན་ཆེན་སྟེང་། །སྦྱོར་ཆེ་ཡེ་ཤེས་མཉེས་པའི་ལྷ། །ཐུགས་ཀྱིས་གནང་བར་དགོངས་ནས་
 ཀྱང་། །གང་ཡིན་དེ་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བྱ་ཏེ་རྒྱ་ཏོ་ ཞེས་དོར་དུ་བརྟག་པས་མེ་ཏོག་དབུས་དང་
 སྦྱོགས་སོ་སོ་གང་དུ་བབས་པ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཤོག་པའི་ལྷ་དོས་བཟུང་། དེ་ལྟར་སྤུལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་
 འཕྲེང་བ་དེ་ཉིད་དེད་ཀྱིས་སྦྱར་ཡང་བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ་གསང་མཚན་
 གདགས་པ་དང་སྦྱགས་ནས་རིགས་གང་གིས་བཞེས་པའི་ལྷ་དེ་གཏད་དེ་མེ་ཏོག་སྟེང་བའི་

དབང་བསྐྱར་བས་བྱེད་ནམས་རྒྱལ་བ་གང་གི་རིགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་
ངེས་ཤིང་། རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དེས་རྩིས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་
སྐལ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཏུས་ནས། མེ་ཏོག་དབུས་སུ་བབས་ན་ཟེལ་
གཞོན་དབང་ཅག་ཅལ། ཤར་དུ་རྩིས་དབང་ཅག་ཅལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་རིན་ཆེན། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དུ་ཀམ་སོགས་དང་།
བྱང་མེད་ལ་དབུས་སུ་བབས་ན་ཟེལ་གཞོན་དབྱིངས་སུ་བྱུག་སོགས་གསང་མཚན་ནམས་རིག་པས་དབྱེད་དེ་གདགས་
ཤིང་། ཨོྲེ་བྲ་ཏི་གི་རྩྭ་སྟོ་ཨི་མི་སར་མར་བ་ལ། ཞེས་དང་། །རྩིས་བྱེད་ཀྱི་རྩྭ་སོགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
གང་ཡིན་དེའི་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱང་བཛོད་དེ་མེ་ཏོག་སོ་སོའི་མགོ་ཐོར་བཅིངས། དེ་ནས་མིག་དབྱེ་བར་བྱ་བ་
ལ། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཨོྲེ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་ངེས་མཚན་པར་མོས་
ཤིང་། རེད་ཀྱིས་མིག་དབྱེ་བའི་བྲག་རྒྱས་མིག་དར་བསལ་བར་དང་ལྷན་ཅིག་ཨོྲེ་ཡིག་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཏོག་བསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་
པ་མཛོད། བྲས་ལ། །གསེར་གྱི་ཐུར་མས་མིག་དབྱེ་བའི་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྲེ་ཨོྲེ། བྲྱགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་འབྱེད་བཙོན་པར་མཛད། །མ་རིག་སྒྱུན་པ་བསལ་བྲས་
ནས། །བསྐྱེད་སྒྱུན་བཟང་ངི་མ་མེད། །ཨོྲེ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྩྭ་བེ་ཤ་ཡ་མེད། ཅེས་གདོང་གཡོགས་ཟེ།
དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་མཐོང་བ་
བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྲག་ཏུ་ཤིང་གི་དབྱུག་ཐོའམ་རྩིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཏད་དེ་བཟུང་ལ། ལེགས་
པར་སྟོས་ཤིག་སྟོ་གོས་ཆེ། །སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ། །གསང་སྒྲགས་གསུམ་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ལེགས་པར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པ་
ཡི། །ལྷ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན། །ཞེས་བསྐྱལ་ནས་རྟེན་བཞེད་པ་རེ་རེ་ནས་རྩིས་པའི་རྩྭ་དུ། དེ་ཡང་
འདི་ན་ཟེལ་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་རྩིས་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་དེ་དང་བཅས་པའི་
ནང་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་འབྱུང་ལྷ་རིམ་

མདུང་། དྲུག་པ་ན་མེ་དབུང་། བདུན་པ་ན་བེ་ཙོན། བརྒྱད་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། དགུ་པ་ན་ཆེ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པ། མོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། ཆལ་བུའི་དབུང་རྒྱ།
སྐམ་ཆོན་རྟིད་པའི་མགོ་འཕྲེང་ཆར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་
སྒང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བ་ཆོན་པས་སྟོད་གཡོགས་པ། ལྷག་སྤགས་ཆོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་
ཞིང་། སྤྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། ཁག་ཞག་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་སྤྲས་
ཤིང་། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་ཁྲུང་གཡོག་སྟོན་པོས་བར་སྤང་བྲབ་
པ། སྐེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པ། རྟོད་དང་དགུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྟོང་རྩེ་རམ་དང་
ཞི་བ་སྟེ་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་བཞི་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་བཞི་
བརྒྱུད་བའི་གུད་གྱི་དོར་སྤབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་ཆེན་པར་གར་གྱི་དབང་
ཕྱག་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྔ་པ་
བརྒྱུད་ནས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་མོད་པ་ཁག་གིས་གང་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་
དུ་སྟོབ་པ། སྤྲོན་གསུམ་ཁག་མིག་དུ་བལྟ་བ་ཞལ་བཟང་ཅིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ།
རལ་པ་ནག་པོ་ཐུན་ལྟར་གཉིབས་པས་སྐྱ་རྟེན་ཡན་ཆད་ནོན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔས་
དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་པ་ལྔ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་།
གཟིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པས་
ཡབ་ལ་འཁྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་
བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྟོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པའོ། །ཤར་གྱི་རྩིབས་ལ་རྩི་བ་པོ་
མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་རྩོ་
རྩེ་དབང་ཆེན་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། དཀར་དམར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་མོད་ཁག་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། བར་པ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་

དང་ཅེ་གསུམ། ཐ་མ་གཉིས་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བསྐྱམས་པ། ལྷོའི་ཅིབས་ལ་གྲུལ་བྱམ་པོ་མོ་
 བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་
 ཆེན་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་སེར་སྟོ། སེར་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། བར་བ་གཉིས་ན་
 ལྷགས་ཀྱི་དང་མདུང་ཐུང་། ཐ་མ་གཉིས་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བསྐྱམས་པ། རྒྱབ་ཀྱི་ཅིབས་ལ་
 ལྷ་བདུད་པོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། དམར་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། བར་བ་གཉིས་
 ན་རྒྱ་ཞགས་དང་མེ་དཔུང་། ཐ་མ་གཉིས་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བསྐྱམས་པ། བྱང་གི་ཅིབས་ལ་
 གཞོད་སྒྱུན་པོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བྱབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་ལྗང་དམར། ལྗང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆན་པའི་རལ་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། བར་བ་གཉིས་ན་ཐོ་བ་དང་བེ་ཅོན། ཐ་མ་གཉིས་ན་ཉི་མ་དང་
 ཟླ་བ་བསྐྱམས་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་སོ་སོ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་
 ལྷན་ཞིང་། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམས་སེར་
 གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བསྐྱུ་ཞིང་གཡོན་གཉིས་བརྒྱང་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ་ལ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཁྲི་མོའི་རྒྱ་དང་
 ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཕྱག་གཡས་རང་རྟགས་དང་གཡོན་ཐམས་ཅད་དུང་
 དམར་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱུ་

བས་འབྲིལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་
ནང་གི་བྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ། ཞིང་ཆེན་ཀྱི་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་ན་རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་མི་འཛིགས་བཞི་དང་རྩ་འབྲུལ་རྒྱང་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་གིང་
ཆེན་སྟེ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་དོ་རྩེ་རྩེ་གིང་པོ་མོ་དཀར་པོ། སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་ཏུ་
རིན་ཆེན་མཆོན་གིང་པོ་མོ་སེར་པོ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་དུ་བསྐྱ་མེ་གིང་པོ་མོ་དམར་པོ།
བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་ལས་ཀྱི་ཆུ་གིང་པོ་མོ་ལྗང་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། སྐུ་སྟོད་གཅེར་བུ། རལ་བ་བྱར་བུའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་ཤིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་
བརྒྱན་པ། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ན་རྩ་མཆོན་མེ་ཆུ་སོགས་རང་
རང་གི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཅིང་སྟོ་བས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ། ཤར་
སྟོ་རྩེ་བའི་གདན་ལ་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་
ཀྱུ་མ་དཀར་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་
པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པ། སྟོ་སྟོར་རྩེ་བའི་གདན་ལ་ཆུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟེང་
རྩེ་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་རྩེ་ཞགས་པ་མ་སེར་པོ་གཡུའི་རལ་བ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ་
འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པ། རུབ་སྟོ་རྩེ་བའི་གདན་ལ་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
མེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་སྟོག་མ་དམར་པོ་མཐིང་གི་རལ་བ་ཅན། ཕྱག་
གཡས་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་རྩ་གར་བགྱང་པ། བྱང་སྟོར་རྩེ་བའི་གདན་ལ་
རྒྱང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་སྟོ་མས་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་རྩེ་དེལ་བྱ་མ་ལྗང་གྲུ་
གསེར་ཀྱི་རལ་བ་ཅན། གཡས་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱམ་པོར་བགྱང་པ། བཞི་
ཀའང་ཕྱག་གཡོན་པ་སྟེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་མའི་སྟོ་སྟེང་སྟོན་པ་འཛིན་པ། མཆེ་བ་
རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་བར་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་
 ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་
 དུ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སོ་སོར་ཤར་བ་མ་གཏོགས། རོན་དམ་པར་གཙོ་བོའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། སྤངས་རྟོགས་ལ་མཐོ་
 དམན་དང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་མེ་རྟོག་
 ཐོག་པའི་ལྟ་ནི། དབྱུང་གྱི་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་སོགས་ལྟ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ཡིན་པས་རང་གི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ལྟའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་མ་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་
 ལྷགས་བསྐྱེས་པ་ལ་ནན་གཏན་དུ་བཅོམ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་ལྟ་རོ་བསྟན་ཏེ་རྫོང་ལ་ལྟ་བསྐྱོམ་ཞིང་
 ལྷགས་བསྐྱེས་བར་གདམས། དེ་དག་གིས་ནི་ལྟ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འབྱུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་སོང་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་པན་ཡོན་གྱང་།
 མཉམ་སྦྱར་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་ལོ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་
 ཡིས། །བསོད་ནམས་བརྟག་བ་གང་ཡིན་པ། །ཕྱིས་བྱས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་
 འོག་མིན་དུ་མཐར་ལམ་པ་བཞུགས་པ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་
 བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་གྱང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་བྱ། །སྟོན་དུ་སྟིག་བ་བྱས་པ་
 གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འབྲམ་མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྟིག་སྟིབ་རྣམས་གྱང་དག་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབང་ཆོག་ཙམ་པར། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་
 རྣམས་གྱང་ཤར་གྱི་སྒོ་མ་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དུ་དག་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན། ཞེས་གསུངས་གྱང་། རྟེན་གྱི་
 རས་ནང་དང་བརྟེན་པ་ནང་ནས་ཕྱིར་བསྟན་པ་བྱུག་ལེན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་སྐབས་གཞན་དུའང་ཉེ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་། བོད་ལྔ་པ།

བར་མཁོ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྲིས་ཤིང་། དག་པ་དང་སྦྱོར་ཚུལ་སྤྱི་སྤྲོམས་ཅན་ལས་མ་བཞོད་མོད། འོན་ཀྱང་ལུགས་
འདི་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དག་སྦྱོར་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའི་སྒྲོལ་མཆིས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བར་འདོད་ན་ཡང་གསང་
བའི་སྒྲོལ་ཁོག་དང་རྟགས་བསྟོད་སོགས་སུ་བྱུང་བ་ལས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཞིང་། འདིའི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་མཆོན་
དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱང་དུ་ཡང་གསང་གི་འཛུལ་བསྟོད་ལ་དབུ་དགུ་ཐེག་པ་རིམ་
དགུར་རྫོགས། ཞེས་སོགས་བསྒྱུར་ཁ་མཛད་པ་ལྟར། གཙུག་པོའི་དགུ་དགུས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཡང་མཆོན་པ་དང་། ཕྱག་བཙོ་
བརྒྱུད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཕྱག་གཡས་རྣམས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདར་པར་
དམར་པོ། ཡེ་ཤེས་ལྡས་རྣམས་རྟོག་འཛུལ་པའི་རྩི་ཅེ་ལྔ་པ། གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ།
གཉིས་འཛིན་གཙུག་པའི་རལ་གྱི། ཕྱགས་རྗེས་འཕྲོ་བ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། གདུལ་བྱ་འཁོར་བར་མི་གཏོང་བར་
འཆིང་བའི་རྒྱ་ཞགས། སྤྱག་བསྐལ་བྱེ་མར་ཆོག་པའི་ཐོ་བ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྦྲོས་པའི་ལྷགས་སྦྱོག་། མ་
རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདུད་བཞི་བཙོན་པའི་ཐོད་
ཁྲག་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དབུག་ཅུས་ཆོས་སྟོན་པའི་བྲིལ་བྱ་སྦྱང་དང་བཅས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གདུལ་བྱའི་ཉན་
མོངས་གཙུག་པའི་མཆོན་འཁོར། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འཛུལ་པའི་ཉི་ཤུ་ལ། ལྟ་ངན་འབེགས་པའི་མདུང་རྗེན། དུག་ལྔ་
བསྐྱེད་པའི་མེ་དབྱང་། ང་རྒྱལ་འཛུལ་པའི་བེ་ཙོན། མཆོན་འཛིན་འཐག་པའི་གཏུན་ཤིང་། འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་
པའི་བདར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། ཞབས་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
མཆོན་ཚུལ་དང་། དབུ་གཙུག་གི་ཁྱུང་ཞལ་དམར་པོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་རྩི་རྩི་མཆུ་དང་རྩ་ཅེ་རྩོད་པ་མཆོན་ཆའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱིས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་བར་
སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་བྱུབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆས་བྱེ་བའི་དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཀྱང་རིགས་པས་
དཔག་གོ། དེ་ལ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་གྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཆོན་རྒྱ་ཅན་རྩ་བར་རལ་གྱི་དང་། ལས་བྱང་དུ་

ཏུ་གསུམ་ཞེས་བྱུང་བ་འདས་ངར་བྱས་པས་རུང་འབྲ་ཡང་། ཏུ་གསུམ་གཙོ་བོའི་བྲག་མཚན་དུ་མི་འགྱུར་པས་ཏུ་གསུམ་གྱིས་
མཚན་པའི་རལ་གྱི་བྲེད་པ་ཉིད་འཐད་དམ་སྟུམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་མ་བཞིའི་བྲག་གཡོན་པ་རྣམས་ཅ་བར་ཕྱིག་མཛུབ་
ཙམ་ལས་བྲག་མཚན་མི་གསལ་ཡང་ཡུང་། ལས་བྱང་དུ་ཡང་གསང་དང་བསྟན་ནས་སྒོ་སྟོང་ཅན་དུ་མཛད་སྒྲུང་བས། ཕྱིགས་
མཛུབ་གྱིས་སྒོ་སྟོང་འཛིན་པར་བྱས་པ། གཞན་ཡང་གིང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མངོན་ཉོགས་ལྟ་བུ་སྟེད་སྒྲུབས་སུ་ཞིབ་པར་མ་
ཐོན་ཡང་བསྟོད་པར། བོ་ཉ་གིང་པོ་གིང་མའི་ཆོགས། །ཞེས་དང་། རོར་ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱང་དུའང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་
ཁོ་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོགས་ཀྱི་གིང་བཞི་གིང་པོ་དང་། མཚམས་ཀྱི་གིང་བཞི་གིང་པོ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་གི་བྲག་མཚན་ཡང་། ལས་བྱང་དུ་གཅེར་བྱ་རལ་བྱར་རུས་རྒྱན་སྟག་ཤམ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གིང་བརྒྱད་ཀ་རལ་གྱི་དང་བྱར་བྱ་འཛིན་པར་བྲེད་པ་སྒྲུང་ཡང་། རལ་བྱར་ཞེས་པ། གཞུང་གཞན་དུ། རལ་བ་བྱར་བྱ་ས་
ལ་འབྱུང་། ཅེས་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར་རལ་བ་རྣམས་ཅ་བ་ཐོར་ཅོག་དུ་བཅེངས་པའི་སྟེ་མོ་བམ་པོར་འདྲིལ་ཏེ་བྱར་བྱའི་
དབྱེབས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་འབྲ་བས། འདིར་ཐོར་ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱང་དུ། ར་ཆེན་བརྒྱངས་པས་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན། །མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་ཤ་རུས་སྟོག་དབྱགས་འབྲལ། །མེ་སྒྲེའི་དཔལ་གྱིས་ཅ་སྒྲུར་བཞིན་དུ་བསྐྱེག །རྩ་པོ་བ་
རྒྱབས་འབྲུགས་པས་གཡེང་ཞིང་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ར་མཚོན་མེ་རྩ་རྣམས་བྲག་མཚན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་ར་
གིང་ར་དང་ར་ལྷག །མཚོན་གིང་རལ་གྱི་དང་བྱར་བྱ། མེ་གིང་མེ་དབྱང་འབར་བ། རྩ་གིང་རྩ་པོ་བ་སྒོང་འབྲུགས་པ་ཐོགས་
པ་དགོས་ཤིང་། བཞུགས་སྒྲངས་ཡང་གར་སྟབས་འཆོང་སྟབས་སོགས་རང་རང་གི་ལས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟེ་
ཆོགས་པ་ལས་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་ཅ་བའི་གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་
བ་ལ། སྦྱིར་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། ཐོབ་བྱའི་བྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་ལས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུའི་སྤྱི་ལས་བྱངས་ན་མངོན་པར་གཏོར་
བའམ་སྒྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་འབྱུང་པ་དང་།
བརྒྱུད་ནས་སྐྱལ་པ་འཛོག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཏེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དག་བྱས་
པ་ཐོབ་ཕྱིར་དབང་། །ཞེས་གསུངས། དབྱེ་ན་སྤྱི་ལས་གསང་བ་སྟོང་བོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།

སྒོ་བ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་བ་སྟེ། །རྟ་མགིན་གྱི་མ་དག་བྱའི་
བྱིར། །དབང་བསྐྱར་རྟ་མ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བཞིར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པས། སྐྱར་བྱ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་བྱི་མ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་། གཏུམ་
མོ་དང་། བོ་ཉའི་ལམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞིས་སྐྱངས་པས། སྐྱངས་
འབྲས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བདག་ཉིད་སྐྱ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དབང་
བཞིར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་བྱའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་སྐྱབ་
གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟ་མ་
པར་དག་པ་ཡེ་ནས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ནི་སྐྱར་གཞི། དེ་མ་རྟོགས་
པས་སྒོ་བྱར་འབྲུལ་རྟོག་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་འདི་དག་སྐྱར་བྱ། དེ་
ཉིད་བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱར་དགོས་པས། སྐྱར་བྱེད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་གཞི་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྐྱར་བ་ལ་རང་བྱན་ཆུད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱབ་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བརྟ་སྐྱོད་པའི་ཆོག་གིས་མཆོན་ཏེ་དབང་དོན་གྱི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ངོ་
སྐྱོད་པར་བྱས་པས་སྐྱར་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ལ་དབང་བཞིའི་དང་པོ་བྱམ་པའི་
དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཤུལ་མངོད། ཅས་མཐུལ་འབྲུལ་དུ་བཅུག། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་དད་པའི་གཏུང་ཤུགས་དག་པོས་གསོལ་
བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོད། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དམ་ཆོག་སྒོར། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དངོས་བྱུབ་
སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རིམ་ལྔ་ལ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་
དངས་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །རྟ་མཐའི་རྡོ་རྗེས་དེང་བདག་སྟོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཁྱེད་

རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཟླ་བུ་ཉའི་གདན་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཏྲ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་སྐྱུ་མདོག་
 དམར་པོ་དབུ་དབྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཞབས་བརྒྱད་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དང་ཆ་ལུགས་
 སོགས་ཁྲི་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་པ་
 ཅམ་མམ་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པར་བཛོད། སློན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བཛོད་ཀྱང་གྲ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་
 བུ་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དབང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བུང་གཏིབས་
 པ་བཞིན་དུ་སྤྱན་བཅས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཡིད་
 གྱིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་ཡབ་
 རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད།
 ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོག་ནས་ཁྲུས་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན། འཁོར་གྱི་
 སེམས་དབང་སེམས་མ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་ཤིས་པ་བཛོད་པས་མེ་ཏོག་
 ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཁྲི་བོ་ཁྲི་མོ་བོ་ཉ་བཀའ་སྡོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བགོགས་བསྐྱོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཙོམ་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་དགོ་མཆོན་དུ་མ་དང་བཅས་སྒྲ་
 མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱ་དང་ཙོད་པན་རྟོ་རྟེ་བྱིལ་བུ་མིང་དབང་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་མོས་དགོས་ཤིང་། ཐོག་མར་དེ་ལ་རྒྱའི་དབང་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་
 བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱིས་བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་ལྔ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་བ་གང་གི་
 རིགས་ཅན་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་རིགས་དེ་ལ་སྤྱིབ་པའི་མ་རིག་པའི་བྱི་མ་འཁྱུད་པའི་རྒྱས་པ་

བྱུང་བར་ཅན་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་
གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་བསྐྱར་དམ་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད། རྩྱུ་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཉི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་རྣམ་བུམ་སྒོ་མའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག རྡོ་བཞིན་དུ་
རྡོ་རྗེའི་གནས་སྤྱུ་འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན། བརྒྱ། ལས་ཀྱི། ཞེས་དང་། རྩྱུ་བརྩ་ཀྱི་ཆ་བུ། ཨོ་བུ་རྒྱ། སྤྱི་
རྒྱ། ཨོ་བུ་རྒྱ། རྩྱུ་ཀ་མ། ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཙུག་པས་དབྱལ་བ། རྩྱུ་ཀ་གཡས། རྩྱུ་ཀ་པ། རྩྱུ་ཀ་
གཡོན་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་བཞག་ལ་བུམ་རྩྱུ་ཆུ་མགོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་འབྱུང་དུ་འདྲེན་བཙུག དེ་ལྟར་བུམ་པའི་རྩྱུ་
དབང་བསྐྱར་བས་བྱུང་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་
སྤྱི་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་བྱི་མ་སྤྱངས། སྤྱང་པོ་ལྔ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་གནས་འབྱུང་།
ལུས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་དབང་ཆེན་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་བར་
བྱས། རྩྱུ་ཞབས་བྱེན་དུ་འབྱེད་པ་ལས་སྤྱི་བོར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་བརྩ་ཏེ་རུ་
ཀ་སྤྱོན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། དབྱལ་བར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་བརྩ་ཏེ་
རུ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། རྩྱུ་ཀ་གཡས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཏེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། རྩྱུ་ཀ་པར་སོར་རྩྱུ་ཀ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རོ་བོ་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་བརྩ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། རྩྱུ་ཀ་གཡོན་དུ་བྱུ་བུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཀ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྗང་གྲུ་རྒྱ་གམ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་དབུ་རྒྱན་ཚད་པན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
སྤྱི་བ་དཔོན་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས། རིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཀྱི་
ཁང་བུ་སོ་སོའི་ནང་ཁོངས་སུ་རོ་བོ་སྤྱི་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་མངའ་བདག་རིན་འབྱུང་སོགས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔའི་སྤྱི་བོ་ཅན་དར་དབྱེངས་དང་བཅས་པ་བྱུང་རང་རྣམས་
ཀྱི་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་མ་འོངས་པ་ན་རིགས་བདག་གང་གིས་བྱེད་པ་

དང་མཚན་བཟང་གཙུག་ཏྲར་སོགས་འགྲུབ་པའི་རྩ་ས་པ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་
མཛོད། །སྟོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་མེད་ཆེ། །སེར་སྒྲུའི་ཞེན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། །རྟག་
ཏུ་ཆགས་མེད་སྦྱིན་པ་འདིས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བཟླ་རྩ་སྒྲུ་
ཀྱ་ཀྱ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱུ་སྟུ། །ཞེས་དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་བསྒྲོན། །དེ་ནས་རྩོམ་པའི་དབང་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དང་གཙོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱང་པོར་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད། །མཚན་མའི་ཆོས་
གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་མཚོན་བྱེད་སྒྲུང་མཐའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་རྩོམ་
རྩེ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའི་རྩ་ས་པ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། །སྟོ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྩོམ་པའི་དབང་། །མི་བྱེད་རྩོམ་གསང་བ་ལས། །འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རྣམ་པར་
འཛོམས། །རྩོམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱུ་སྟུ། །ཞེས་རྩོམ་པའི་ལག་གཡས་སུ་
གཏད་ལ་སྤྱགས་ཀར་གསོར་དུ་འཇུག། །དེ་ནས་བྲིལ་བྱའི་དབང་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པས་ཤེས་རབ་སྦྱང་བ་ཉིད་གཤེགས་སྦྱང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞོམ་མེད་རྣམས་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲ་དབངས་ཉིད་མཚན་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་བྲིལ་བྱའི་དབང་བསྐྱུར་བས་
ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱང་འདོམས་པའི་གསུང་གི་རྩ་ས་པ་
བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། །སྟོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡིས། །འགྲོ་
དོན་མཉམ་མེད་བྱེད་གྱུར་པའི། །ཕྱག་དོག་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱུ་སྟུ། །ཞེས་བྲིལ་བྱ་ལག་གཡོན་ཏུ་གཏད་པ་དཀོལ་ནས་དགྱུར་འཛིན་དུ་
གཞུག། །དེ་ནས་མིང་གི་དབང་ནི། །སྟོབ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་
གསང་མཚན་བཏགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་གསང་མཚན་དེ་ཉིད་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་

རྒྱས་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པས་མ་འོངས་པ་ན་དེ་
དང་དེའི་མཆན་ཅན་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་མངའ་དབང་བསྐྱར་བས་མེ་
ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷའི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སངས་
རྒྱས་དེའི་མཆན་གྱི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་རྗེ་རྗེ་མིང་གི་
དབང་བསྐྱར་བས། །གཏི་ཐུག་ཏོག་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། །ཅིས་གྲང་མི་ཤིགས་མི་ཆོད་
པར། །རྗེ་རྗེའི་མིང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ཨོ་ན་མ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ། །ཞེས་དོར་བྱེད་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་དཀོལ། དེ་ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་
ལྷ་རྣམས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩ་སྤྱི་བོ་རྟོ་ཞེས་
བཛོད་དེ་དབང་ལྷ་བསྟེན། སྟོན་སྟོབ་མ་ལ་ཨ་རྒྱ་ཐོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་དབང་ལ་སོགས་
པའི་དབང་ལྷ་པོ་ཐོབ་པས་ནི། སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་ལྷ་སྤང་ནས། ཐོབ་བྱ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷའི་དབང་དེ་དག་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་
མར་ལྷ་དབང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དབུ་གཙུག་ན་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་འབྱ་
གཉིས་པ་རེ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞུགས་རིམ་པ་
བཞིན་ཐོགས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། སྤྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེ་རྗེ་འཛོམས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་
པའི། །སྤྱི་གསུམ་བདག་ཉིད་གུ་རུའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་གུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྟེ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཤི་རྩ་མོ།

དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་བྲིད་ལ་སྒྲ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་
 བཛོད། དེ་ལས་ཡང་གསང་གི་དབང་སྐབས། བསྐྱ་སྐྱ་རྩ་མའི་སྐུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་སྒོལ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཞལ་གཟིགས་ལྟར་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཅན་དུ་བྱས་ན་འབྲེལ་ཆགས་པར་མངོན། དེ་
 བས། སྟོ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙུམ་ལྷན་བསྐྱ་དབང་ཆེན་
 ཉེ་རུ་ག །ཡུམ་ཆེན་བསྐྱ་གར་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་དབང་
 བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་བཟླ་ཀྱོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་ཤ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྟོ་པལ། ཨོྫ་མཐུ་ཀྱོ་རྩ་ཤ་རུ་ལུ་སྟོ་པལ། ཨ་
 རྩེ་ཤི་རྩེ་མི། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ཐབས་དང་ཤེར་རབ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་བསྐྱ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐུར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོ། ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །རྡོ་རྗེ་དབང་
 ཆེན་དཀར་པོ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲུག་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །གཉི་ཕྱག་
 འདུལ་ཕྱིར་མེ་ལོང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་བཟླ་ཤ་རུ་ཀྱོ་རྩ་སྟོ་པལ། ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་མི། དེ་ལྟར་རྡོ་
 རྗེ་དབང་ཆེན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་གཉི་ཕྱག་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོ། ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་
 ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་མེར་པོ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། །ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་བྲུག་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །ང་རྒྱལ་འདུལ་ཕྱིར་མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཨོྫ་རྩེ་ཤ་རུ་ཀྱོ་རྩ་སྟོ་པལ། ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་མི། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བས་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོ། རུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་

ནས། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དམར་པོ་ཁྱོ་བོའི་སྒྲ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དྲུང་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་
རྫོགས། །འདོད་ཆགས་འདུལ་བྱེད་སོར་རྟོག་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླེ་ཤུ་ར་ཀྲོ་ན་རྩྱུ་པའ།
ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་མི། དེ་ལྟར་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འདོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པ་
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་
ཅིག །རྩྱུ་ཤྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་ལྔ་
དམར་ཁྱོ་བོའི་སྒྲ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དྲུང་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །ཕྱག་དོག་འདུལ་
བྱེད་བྱ་གྲུབ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཀམེ་ཤུ་ར་ཀྲོ་ན་རྩྱུ་པའ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་མི། དེ་ལྟར་ཀམ་
དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱག་དོག་ནམ་པར་དག་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །རྩྱུ་ བར་ཆད་བདུད་དབྱང་འདུལ་
སྤང་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྲམས་གྱི་ཕྱོགས་མཆམས་ནས། །པོ་ཉ་གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་
ཡིས། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་རྣམ་པར་གྲུ་གམ་གྱི་རྩྱུ་པའ་ཨ་
རྟེ་ཤི་རྩུ་མི། དེ་ལྟར་གིང་ཆེན་པོ་ཉ་ཆོགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་
མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བར་ཆད་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཅིག །རྩེ་ཤར་ཕྱོགས་དྲུང་གི་སྒོ་བྱུང་ནས། །སྒོ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །རྒྱེན་ངན་
བར་ཆད་ཞི་བའི་བྱེད། །བྲམས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཨི་ཀྱ་ཤེ་རྩེ་ཨ་རྟེ་
ཤི་རྩུ་མི། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་བྲམས་པ་ཆད་མེད་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྱུ་
ལྟོ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྱུང་ནས། །སྒོ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
རྒྱས་པའི་བྱེད། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཤེ་རྩྱུ། ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་མི། དེ་
ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་

ནས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བོ། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཟངས་ཀྱི་
 སྒོ་ཁུང་ནས། །སྒོ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་སྟོན་པོ། ཨ་ཟླ་ཤིང་མི། དེ་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒྲོག་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་དགའ་བ་ཆོད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་
 ལྷང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྟོ་ རྒྱབ་ཕྱོགས་གཡུ་
 ཡི་སྒོ་ཁུང་ནས། །སྒོ་མ་ལྷང་གྲུ་བྱིལ་བུ་འཛིན། །དག་བགལས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཆེ་རྟོ་ ཨ་ཟླ་ཤིང་མི། དེ་ལྟར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་བྱིལ་བུ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་
 ནས་དག་བགལས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟླ་། གཞན་ཡང་དབང་
 ཆོག་རྒྱ་མི་གསལ་ཡང་རྒྱ་ཅན་ཅ་བ་ལས་སྤྲལས་དབང་བྱུང་བ་མ་ཆད་པ་ལེགས་པས། དེ་ནས་སྤྲལས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 ལུང་བྱེད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྲལས་འབྲེང་བྱུང་བ་
 ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་གར་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལུས་ལ། གཙོ་བོ་སྤྲལས་
 གཤམ་བུ་ཅན་ལན་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱལ་དབང་གི་ཆས་གསེར་སྐྱེམས་ལུང་ཐོར། ལུབ་ཁྲུང་། ཡིང་ག་
 །ལུར་བ་སྒྲོལ་གྱི་གཡལ་དར་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཐུན་དུ་བསྟར་ཞིང་། སྟོན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལྷ་ནག་ཐོད་ཀ་
 སོགས་བདུད་ཆས་སུ་གཞུག །དེ་ནས་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོས་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་བྱུང་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར་དག་པོ་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲམས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་དབང་བྱ་བ་ལ། ཐོག་
 མར་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ་ཏེ་གཟུ་དབང་གསོལ་ཞིང་། དག་
 པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད། ལུས་ལ། གསེར་

སྐྱེམས། རི་ཡི་ཁྲི་རྒྱ། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱ། གིས་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་ཁྱེན་རྒྱབས་སྤྲུགས་རྗེའི་གཏེར་
མཛོད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ། །དག་བགེགས་སྒྲིལ་
མཛོད་བཀའ་སྟོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་
ཅིག །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་
ལུམ་སྲིང་སོགས། །དམ་པའི་ཚུལ་སྟོང་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་
བཞེས་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་གཟའ་དང་ཆེས་གྱི་
ལྷ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འབུལ་ཞིང་གཟུ་དབང་གསོལ།
རྒྱུ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བསྟན་
པ་གཉིས་ལ་དག་དར་ན། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
ར་མདའ་ཚྭ་ག །གནས་འདིར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཡ། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་བགེགས་
རྣམས། །དྲག་པོའི་ལས་གྱིས་སྤྱར་དུ་སྒྲིལ། །ཞེས་སྤྲུགས་དམ་བསྟུལ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་བྱ་བསྐྱེད་
ཅིང་དགྲག་བསྐྱེམ་བྱ་བ་ལ་བྱུབ་ཁུང་འདི་ཉིད་ཨེ་ལས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཁང་སྒྲིམ་གྱ་
གསུམ་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པ། འོག་ན་འདོད་ཆགས་གྱི་ཁྲག་མཚོ་འབྲིལ་བ། ལོགས་ལ་
ཞེ་སྤང་གིས་མེ་འབར་བ། བར་ན་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་འཐིབས་པ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
ལས་བྱེད་པོ་ཉིད་དམག་ཚོགས་གྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་ལི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ནི་དང་ཉི་ལས་གཞོད་
བྱེད་གྱི་དག་བགེགས་གཟུགས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་ཐུང་ན་གྱི་འདུག་སྤངས་ཅན་གཞོད་
བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་རྟ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་
བའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་པོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་ལྷར་སྒྲིམ་པས་བསྐྱུལ་བྱ་རྣམས་དབང་
མཛོད་དུ་འགྲུག་ཅིང་། སྒྲོབ་བྱེད་གྱི་ལྷ་དང་ཕྱལ་ནས་མཚན་མའི་རྟེན་འདི་ལ་བསྐྱེམ་པས།

མགོན་སྐབས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་འདར་ཡེར་ཡེར་གནས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
བྲས་ལ། ཨེ་རྒྱ། རྒྱ་ལ་རྒྱ། བཟ་རྒྱ། བྱི་ཏྲི་རྩེ་ཞེས་དང་། རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་བཅས། རྣ་མོ་རྩེ་
བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
འདས་པར་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་སྐུལ་འཁོར་བ་བྱེད་བཀའ་ཉན་
ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མཐུ་
ལ་བཞེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དག། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐུ་དག། སེམས་
ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
དམ་པའི་ཆོས་སྐབས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་སོགས་དག་བག་གས་ཀྱི་
རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་། རྣམ་མཁའི་མཐོངས། རྒྱ་མཆོའི་
གཉིང་། མིང་གཞི་མིང་ཐུན་སོགས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་
སྟོལ་ལ། དམིགས་ཏེན་ཡིད་འདི་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱུ་ཅིག་། བཟོ་ཨོ་ཀྱུ་ཤ་རྩེ་བཟོ་སྐྱུ་ཤ་
སྟེ། བཟོ་སྟོ་ར་བྱི། བཟོ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་བཟོ་སྟོ་བཟོ་ལ་པར། ཨོ་བཟོ་ལ་ཨོ་ཞེས་གཡལ་མོ་དང་བཅས་དགུག་
གཞུག་ལན་ཁ་ལས་བྲས་རྩེས། བྱར་པ་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་རྒྱས་སྟོང་པར་སྐྱངས། བྱི་བསྐྱེད་མཐུལ།
མ་སྐྱེད་མཐུལ། རྩེ་སྐྱེད་མཐུལ། སྐྱེད་མཐུལ་སྟེ། ཨོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྟེ། བཟོ་དང་
ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བྱར་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེད་པོ་དག་དམར་ནག་། དམར་དཀར་ལྗང་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད། བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་
ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱར་བྱ་བསྐྱེད་པ། དཔལ་དང་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ། སྐྱེས་ལྷན་བྱུང་གསུམ་རྫོང་ར་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་བྱགས་ཀར་སྒྱུ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཟོ་ས་སྤྲ་ཇོམ་ཇོམ་སྤྱི་བོ་རྟོམ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ཨོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཁྱི་རྩེ་སྒྱུ། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་བརྒྱ་དང་བེལ་བུ་
འཛིན་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། སྟོན། ལྷག་བདུག་ཐབ་གསུམ་གྱིས་གཟི་གྱིན་
བསྐྱེད་པའང་བྲ། དེ་ནས་ཕྱར་པ་འདི་ཉིད་སྟོད་བརྒྱ་གྱི་ལྷ་ཡ་སྟོད་ཕྱར་བུ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་
ནས་བཏོན་པ་ལྷ་བུ་དོ་རྩེའི་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ལྟར་གསལ་བའི་
བྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལག་ཆར་གཏད་པའི་མོས་
པ་མཛོད། སྒྱུ། སྐྱེས་ལྷན་དབྱུ་གསུམ་བྱག་བྱག་ཁོ་བོའི་སྐྱུ། །སྟོད་པ་རྒྱ་མདུད་གདུག་པ་རྩ་
སྟོན་ཁ། །སྐྱེས་ལྷན་བྱག་པོ་བྱུར་གསུམ་ཕྱར་བུའི་དཔལ། །དེགས་པ་སྟོལ་བྱེད་ཕྱར་བའི་
དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ལྷ་ཡ་ཨ་ཟླེ་ཁྱི་རྩེ་སྒྱུ། ཞེས་གཏད། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་རྟ་
མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ཁོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཆེ་བཅན་འགྲན་ཆེ་དང་བལ་བའི་གསལ་
སྤང་དང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པས། ལག་སོར་རྣམས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་དུ་
གསལ་བའི་བར་དུ་ཕྱར་བུས་སྤྲས་མཆོག་གྱི་ལྷ་ཡར་གསལ་བ་སྐྱེལ་ཞིང་། ལུབ་ཁྱུང་ནང་
གི་ཉ་བོ་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་སྟེ། གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
སྟོན་ནས། དང་པོར་ཕྱར་པ་ལི་རྒྱའི་སྟོང་གར་རིག་ཅམ་བྱས་པས་ཁོའི་ཆེ་དཔལ་བཟག་
མདངས་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་ཨའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཕྱར་ཅེས་སྤངས་ཉེ་རང་ལ་
བསྟེམ་པས་བདག་གི་དོ་རྩེའི་ཆེ་སྟོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་
པར་བསམ་པ་ཆེ་ལུང་། སྐྱར་ཡང་ཕྱར་པ་སྐྱེལ་ཉེ་ལི་རྒྱའི་སྟོང་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་སུ་
ཐེམ་པར་བཏབ་པས་ཀུན་གཞི་བྱེད་རྣམ་པར་གནས་པ་ཕྱར་ཅེའི་སྤྱི་གིས་སྤངས་ཉེ་པལ་

གྲིས་འཕངས་པས་ཕྱར་པའི་ཁོང་གསང་བ་རྒྱུད་དེ་སྒོ་བྱར་གྱི་བི་མ་ནམས་སྤངས་ནས་ནམ་
 ཤེས་དྲངས་མའི་ཐེག་ལེ་རྩི་འཛིན་གཞུགས་སུ་གྱུར་པ་འོག་མིན་དུ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པར་བསམ་པ་ནི་ཁྲིས་ལུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཁྲིས་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་
 བཟུང་སྟེ། བསྐྱལ་ཆེག་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་དང་བཅས། ཕྱར་པ་ཡིང་གའི་སྟོང་གར་བཟུང་སྟེ་
 བསྐྱལ་བར་མཛོད། རྩྱ། རྟ་མགྲིན་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དུས་
 ལ་བབས། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདིའི། །སྒྲ་སྟོག་རྟེན་ལ་སྦྲ་ར་ཡ། །བསྟེན་
 རྒྱལ་མཐུག་ཏུ། བསྐྱེད་ལེ་གྱི་ལྟ་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་བའི་སྟོང་ལ་སྦྲ་ར་པ། ཅེས་བསྐྱལ་ཚུལ་
 གྲེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། མཐར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱལ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་གཟས་པོའི་སྟོགས་མའི་ཕྱིས་
 དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྲིས་དུམ་བྱར་གཏུབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་གོང་གི་རྒྱལ་བ་མཛོད་ཅིང་
 གཏུབས་ལ། ཡིང་རྟ་བྱུབ་ཁུང་ནས་སྤྱང་སྟེ་སྟོང་དུ་བཞུགས་པར་སྦྲན་རྟ་སྦྲན་ཏེ་བཟུང་ལ། དེ་ལྟར་དགྲ་བགེགས་
 བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕྱར་པོ་འོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་སྟེལ་བ་ལྟ་ཆོགས་
 རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པས་ལྷག་མེད་དུ་ཆེམ་ཆེམ་གསོལ་བས་དགེས་ཤིང་ཆེམ་པར་གྱུར་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕུང་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་སྟེ་ཞིག །བག་ཆགས་ཀྱུན་
 སྤྱོད་འཁོར་བའི་ལམ་དགག་ཕྱིར། །དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཟ་
 གྲེད་མི་འབྱུར་ཆོས་ཉིད་སྒོར་དུ་རོལ། །བཟོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ས་པ་རི་སྦྲ་ར་མཐུ་མི་ས།
 མཐུ་རྟ། མཐུ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཞལ་སྟོབ་བྱས་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལའང་ཅུང་ཟད་
 རེ་སྟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྱུང་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བ་དང་མཐུན་པར་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་དཔལ་
 རྟགས་སུ་དེ་དག་བསང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བོ་སྟོབས་ཅན་དག་གི་ཆས་གོས་རྣམས་
 སྟོགས་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཆས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དུར་ཁོད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་སྒྲུ་མཚོན་པ་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།

ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྩ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྩ་ནས། །པོ་ཉ་ཀུན་དང་
མཉམ་པའི་བྱིར། །ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱས་བརྩན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱུ། །འདི་
ཡང་སྔན་གྱི་ཐ་ཆེག་གོ། །འདི་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨོ་མཎྟ་ཀོ་ནི་རི་ཉི་ཨ་ཟླ་ཉི་ཉུ་མི། །ཞེས་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱས་སྟོབ་མའི་དབྱལ་བར་ཁ་རྩྱུ་གའི་
དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་བྱིའོ། །ལོངས་སྐྱ་མཆོན་པ་རྟའི་ཐེག་ལའི་དབང་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྩ་
དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྩ་ནས། །མ་ཙོ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་བྱིར། །རྟའི་
ཐེག་ལེས་བརྩན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱུ། །འདི་ཡང་སྔན་གྱི་ཐ་ཆེག་གོ།
འདི་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མཎྟ་རྟ་ཨ་ཟླ་
ཉི་ཉུ་མི། །ཞེས་སྟོབ་མའི་ཁུར་ཆོས་གཉིས་དང་སྐྱ་ཅེར་རྟའི་ཐེག་ལའི་ཐོད་པ་ཆལ་བུའི་དབྱིབས་སུ་བྱིའོ། །སྐྱལ་སྐྱ་
མཆོན་པ་ཞག་གི་སོ་རིས་ཀྱི་དབང་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྩ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་
གནས་བརྩ་ནས། །གིང་ཆེན་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་བྱིར། །ཞག་གི་སོ་རིས་བརྩན་པ་
ཡང་། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱུ། །འདི་ཡང་སྔན་གྱི་ཐ་ཆེག་གོ། །འདི་ཡང་དུར་ཁྱོད་
ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མཎྟ་ཉི་ཀ་ཉ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཉུ་མི། །ཞེས་སྟོབ་
མའི་སྟོང་གར་ཞག་གི་སོ་རིས་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལའི་དབྱིབས་སུ་བྱིའོ། །སྐྱ་གསུམ་མཆོན་པ་ཐོད་པ་རྩན་གྱི་དབང་
ནི། དུང་ཆེན་ཁོང་གསང་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན། །སྐྱ་གསུམ་ཚུལ་འཆང་སྐམ་སྒྲོན་ར་རིའི་
ཚུལ། །འཁོར་བ་གནས་སུ་སྤྱད་པ་འཕྲེང་བས་བརྩན། །ཁམས་གསུམ་ཐོགས་མེད་འཕྲེང་
བས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་རྩྭ་ཀ་སྤ་ལ་
ལ་སྤ་ལ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཉུ་རྩྱུ། །ཞེས་ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་གྱི་འཕྲེང་བ་སྟོབ་བུའི་ལུས་ལ་བརྩན་ནོ། །དབང་དུ་བསྤྱད་པ་
སྐྱལ་ཆེན་རིགས་ལའི་དབང་ནི། ཐོད་སྐྱལ་གཉེན་ལྷག་འཛིགས་བྱེད་རྩན་དུ་ཆེ། །སྐྱལ་ནག་
སྟོང་གིས་བརྩན་པའི་རམ་བརྩེད་ཅན། །སྐྱལ་མཆོད་བྱིར་སྐྱལ་ཡི་རྩན་དུ་འཁྲིལ། །དུག་ལྷ་མ་

སྤང་དབང་གི་ཐབས་སུ་བསྟན། །གཉེན་སྦྱག་འབྲིལ་ལྗེས་ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་འདྲེམས། །རྩུ་འབྲུལ་
 འུགས་ཀྱིས་སྦྱ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྟུང། །ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་དབང་སྦྱག་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྦྱུལ་
 རག་ཚུན་པོས་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་འབར་བ་གནས་དག་ནས། །ཐབས་
 མཁས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ག་རྩ་ཇ་ཨ་ཡི་ཀ་ར་ཨ་ཇི་ཤི་ཆུ་ཏྱུ། ཞེས་སྒོ་བ་
 མའི་ཡན་ལག་སྦྱུལ་ནག་ཚུན་པོས་བརྒྱན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིང་ཆེན་པགས་པའི་དབང་ནི། ཞིང་
 པགས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་དུར་ཁྲོད་བདག །གཡང་གཞི་ཆེན་སྦྱག་དོས་སྦྱུ་ལ་བཅིངས། །འཁོར་
 བ་མ་སྤང་གནས་སུ་དག་པ་ཡིས། །དུར་ཁྲོད་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞིང་
 ཆེན་གཡང་གཞིས་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞིང་ཆོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ར་བེ་ཐ་ཨ་སྦྱུ་ཨ་ཇི་ཤི་ཆུ་ཏྱུ། ཞེས་ཞིང་སྦྱགས་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་སྤྱིང་གར་མདུད་པ་བྱའོ། །གཉི་སྦྱག་འདྲེམས་པ་སྤང་
 ཆེན་པགས་པའི་དབང་ནི། སྤང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་བཟིད་དུ་ཆེ་བ་ཡིས། །གཉི་སྦྱག་མ་སྤང་
 གནས་སུ་དག་པའི་རྒྱན། །ན་བཟའ་རྒྱན་ཀྱིས་སྦྱུ་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་ཀོ་ཆོན་
 རྒྱན་ཀྱི་དམ་པ་ཡིས། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱར་བས། །སྟོབས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྫ་སྦྱར་ཨ་སྦྱུ་ཨ་ཇི་ཤི་ཆུ་ཏྱུ། ཞེས་སྤང་སྦྱགས་མགོ་
 གཡས་སུ་བསྟན་སྒོ་བ་མའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོན་ཞིང་སྤྱིང་གར་མདུད་པ་བཅིངས། སྦྱག་དོག་འདྲེམས་པ་གསང་གོས་
 སྦྱག་སྦྱགས་ཀྱི་དབང་ནི། ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་སྦྱག་གི་ཤུམ་ཐབས་འདི། །སྦྱག་སྦྱགས་ཤུམ་
 ཐབས་དཔའ་བར་ལྡན་པ་ཡི། །སྦྱག་པོ་འདྲེམས་བསྟོལ་བྱི་ནང་གསང་བ་བཅིངས། །སྦྱག་
 དོག་འདྲེམས་མཛད་སྦྱག་སྦྱགས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེ་སྤང་གནས་འདྲེམས་སྦྱག་དོག་
 ཀྱན་རྒྱལ་བའི། །དབང་ཆོག་དམ་པ་གནས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྫ་བྱ་ཨ་སྦྱུ་ཨ་ཇི་ཤི་ཆུ་
 ཏྱུ། ཞེས་སྦྱག་གི་ཤུམ་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་གཡོག་གོ། དེ་ནས་དཔལ་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ནི། ཏྱུ། རོ་

རྩེ་བྱེད་པ་རལ་པའི་ཐོད། །ཁྱུང་གཤོག་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་མཆན་མཆོན། །གོ་ཁབ་རོ་གདན་
ཁག་ཞག་མཆོ། །བསྐལ་པའི་མེ་དབྱང་རབ་འབར་བ། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དབང་ཐོབ་
ཤོག །ཨོྲེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ནི་ཏི་རྩུ་མི་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ་སྤྲ། །ཞེས་གནས་སོ་སོར་འཆིང་བ་དང་གཏོར་བའི་
ཚུལ་གྱ། གྲེ་བྲག་དེ་དག་གི་ལག་ཆག་རྣམས་སྟོགས་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་མཆན་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྦྱིན་པ་ནི། རྩྱུ། བརྒྱ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་རྒྱ་ཞགས་
ཐོ་བ་ལྷགས་སྟོག་ཉི། །རྩྩྭ་བིལ་བྱ་འཁོར་ལོ་ཅེ་གསུམ་མདུང་། །མེ་དབྱང་བེ་ཅོན་གཏུན་
ཤིང་ཆེ་བ་རྣམས། །བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱིར་ཕྱག་མཆན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་སྐལ་
ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་གྱ། །ཨོྲེ་བརྩ་རྩ་ལ་བི་ཤསྟ་ཨ་ནི་ཏི་རྩུ་རྩྱུ། །ཞེས་ཕྱག་མཆན་རྣམས་ལག་པ་
གཡས་གཡོན་དུ་གཏད། དེ་ལྟར་དཔལ་གྱི་ཆས་སུ་བྱུགས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དཔེར་
ན་མི་དཔའ་བོ་གོ་ཆ་བཏབ་པས་དག་ཆར་གཅོད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་དཔལ་གྱི་ཆས་
སུ་བྱུགས་པས་བགོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཆར་གཅོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡང་དམག་
སྟོང་དཔོན་མང་པོ་འགྲན་པའི་ཆོ། རང་རང་གི་དཔོན་པོས་རུ་མཆོན་འབྱར་བས་ངོ་ཤེས་པ་
བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔལ་གྱི་ཆས་སུ་བྱུགས་པས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་རྩོ་བོར་ཤེས་པའི་
དགོས་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྟགས་ཆོང་བ་སོགས་གྱིས་བྱིར་བས་གང་
བྱིན་པར་འཛུམས་མི་རུས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔལ་གྱི་ཆས་སུ་བྱུགས་པས་བདུད་དང་
སྦྱིན་པོ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བར་ཆད་མི་རུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་ན་ཐ་
མལ་རྟོག་པ་བརྟུལ་ནས་ཁག་འབྱུང་རིགས་ལྗེའི་ར་རྒྱལ་ལ་བྱུགས་ཤིང་། དབང་ཆེན་གྱི་
འབྱེར་སོ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
གྱི་དབང་གི་བྱེད་ལས་ཅན་མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཏོར་མ་
ལྟར་བསྐྱེད་བཞུགས་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་དོན་ཐུགས་

པ་བཞག་པར་མཛོད། བྱས་ལ། དཔལ་གཏོར་སྒར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་བི་ཤུ་བི་
ཤུ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཅག་མཐུལ་སྤྱི། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་པའ། ཨོ་མཐུ་ཤོ་རྩི་ཤི་ར་
རྩྱི་པའ། ཞེས་པ་ནས་ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་པའི་བར་བཛོད་ལ་གཏོར་སྤོང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གཏོར་མ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གསལ་བཟའ། ཨོ་ཁྱུང་རྩྱི་གིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི། བཟླ་རྩེ་
རུ་ཀ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་རྩྱི། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དབང་བསྐྱར། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
བངས། རྩེ་རྩྱི་བི་རྩེ་ས་བཞིམ། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་མཐུ་བརྒྱ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་འདྲའི་
བར་དང་། ཨོ་སར་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་རི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་རི། མཐུ་རྟ་ཁ་རི་ཁྲ་རི།
ཞེས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཟུང་
འབྲུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་འབྲུལ་བ། །སྤྱ་ཆོགས་སྐུལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་པའི། །རྟ་མཆོག་སྤྱ་ཆོགས་
རྣམས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་
ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྐུན་བངས་
ནས་གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་རྩྱི་ཏ་བརྒྱ་ཤུ་རི་མཐུ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་
གྲི་མ་མ་མ་རྩོ་དུང་ཉོ་ཉོ་རྩྱི་རྩེ་ ཞེས་དང་། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་ཁྱུང་ ཞེས་བའང་ཅི་
འབྲུག་བརྒྱ། དེ་ནས་གཏོར་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། ཁྱོ་
རྒྱལ་རམ་པ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་ །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་ལུགས་
འདིར་གཏོར་མ་ཤེས་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བཞེད་པ་ལས། འདིར་ལྟར་ཤེས་པའི་སྐབས་ཏེ། དེ་
ཡང་གཏོར་སྤོང་དབང་དག་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གཏོར་རྩས་ཁྲག་འཐུང་
བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་

བཞུགས་པ་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་བ་བྱས་པས། གཏོར་མའི་ལྷ་འེགས་གསུམ་ནས་བདུད་
ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་བྱང་སྟེ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་
ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོན། རྒྱུ་
ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་། རྣལ་འབྱོར་ལུས་
ངག་ཡིད་ལ་ཐིམ། །གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་ཆེ། །ཨོ་བ་རྒྱ་ཀྱོན་ཀྱུ་ཡ་སི་རྒྱེ་ཨ་ལ་ལ་
རྟོ་ ཨོ་བ་རྒྱ་ཀྱོན་ལྷ་ཀྱུ་སི་རྒྱེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨོ་བ་རྒྱ་ཀྱོན་ཅི་རྟ་སི་རྒྱེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་
གཏོར་མ་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། སྤར་ཡང་གཏོར་མའི་ལྷ་ལ་མོས་གདུང་བྱས་པས་བྱིད་
རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་བྱོན་ནས་སྐྱུ་དགེས་པའི་གར་མངོན། གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲུག་
སྟོང་ལྟར་ལྷིང་། ཐུགས་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དུ་འབར་བའི་གཟི་
བྱིན་གྱིས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྟར་པབ་པས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
སྤྱབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། བརྒྱ་དབང་
ཆེན་ཆེ་བཅན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོན། ལུས་ལ།
།གཏོར་མ་སྤྱི་ཐོར་བཞག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་ཐོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །དགེས་
བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་མངོན་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་གཉེར་
གསོལ་ཅི་རིགས་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཏོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་དགེས་པ་ཆེན་
པོས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོན་ཐིམ་པས། ལུས་ངག་ཐམས་ཅད་ལྷ་འེགས་སྐྱུ་

དང་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་བ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱེད། མཐར་དེ་རྣམས་མེ་ལོང་
ལ་ཏྲ་བཏབ་པ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་བཞུགས་
པའི་ཕྱི་ནས་རྩོམ་ཆེ་ཆོ་བོ་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དུ་མའི་མེ་རྒྱུད་གིས་གྲང་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩོམ་པོ་རྩོམ་ཞེས་བཞོན། །གཏོར་
མ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅད་ཟད་ཅེ་སྦྱིན། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་དམ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ།
ཅུ་གསུམ་རབ་འབྲམས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དམ་རྒྱས་སྤྲོད་རག་ཆོགས་གཏོར་དང་བཅས་
པ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིན་པུང་འཕྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་
ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་མཁའ་འཕྲོ་དམ་ཅན་གྱི་
ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་དེ་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་
འདི་ཉིད་བསྐྱོམ་སྐྱུབ་འཆད་ཉན་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱུབ་པའི་
འཕྲིན་ལས་རབ་འབྲམས་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྩོམ་སྤྱིན་
རག་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡི། །དམ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལྷ་དང་དམ་ཅན་
བསྐྱེད་མཆོད་དང་། །བསྐྱོམ་སྐྱུབ་འཆད་ཉན་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་མྲི་ཏྲ་རྟ་གཤུ་ཅ་གས་མ་
ཡ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨ་བི་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྲུམ་ ཞེས་སྤྲོད་རག་ཆོགས་གཏོར་རྣམས་ལག་དུ་གཏད་དོ། །དེ་ནས། བཟླ་
ཤེས་འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ཐབས་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཉི་ཟླ་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་
དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་
དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱི་ནས་མི་འབྱུར་མི་བྱེད་རྩོམ་
གཡུང་བྱུང་གི་མཚན་མས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཆེའི་འབྲང་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
བོར་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཆེ་ཉེན་དེ་ཉིད་ལས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་
ཆེལ་ཆེལ་བབས་པ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས། ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་

པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་དེས་ཁྲིག་
མེར་གྱིས་གང་བས། རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ལང་ཆོ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོ། འཆི་བ་མེད་པའི་
སྟོག་རྟག་བརྟན་གཞོས་གཞིག་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མངོད། རྒྱུ་བཟུངས་དངོས་
གྲུབ་གཏུ་རུ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་ནས། རང་རྟགས་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
བས། །མི་འགྱུར་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅ་སྒྲགས་མཐུག་ཏུ། ལྷ་ཡུལ་ན་ཨ་གླིང་ཆུ་རྩེ་ ཞེས་ཆོ་
འབྲང་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་ཆོ་རིལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་དབང་
བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་སྤང་བྱ་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་སྤར་བསགས་སྦྱོང་ཞིང་བྱི་མ་སྦྲོམ་ལ། བྱད་པར་
བྱང་པོ་སྤར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་བྲལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཞེན་སྦྱོང་། སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་སྒོམ་སྦྱབ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ལུས་སྤང་སྦྱོང་བྱང་འཐུག་ཏུ་རྟོགས་
པས་ལུས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་བ་དང་། གསང་རྣམས་ལེན་པ་སོགས་ལ་མཚན་རྟོག་རྒྱུང་དུར་
བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འབྲས་གསང་དབང་བསྐྱར་བྱང་དུ་སྦྱིན། སྤངས་འབྲས་གནས་
སྐབས་སུ་རྒྱའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སྐུ་རྩོ་རྩེ་སྤུལ་པའི་སྤྱིའི་ས་
བོན་ནམ་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་དབང་
ལྷ་ཀ་ལ་དབང་བཞི་རེ་སྤར་ཏེ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་རྒྱབ་པའི་ལུང་གཅིག་འདུག་པ་ད་ལྟ་བུ་བཞེས་སུ་མི་མངོད་པར་སྤང་
ཞིང་། དབང་ཆོག་ཅ་བར་ལྟ་དབང་རྩ་དབང་དང་འབྲེལ་བར་བྱང་ནའང་འདིར་སྦྱི་མཐུན་ལྟར་འཁྱུགས་སྦྱེབས་ཀྱི་དབང་
གིས་རིགས་ལྷ་ཀའི་དབང་གིས་མཐར་སྤར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་མཐའ་རྟོན་འདི་ནམས་ལ་སྦྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཉན་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གིས་ཁོངས་འགྲིག་བྱང་དུ་སྤང་ཡང་། གོ་རིམ་ལ་དེས་པ་མི་སྤང་བས་ཆོག་སྦྱིགས་ཅ་བའི་དངོས་
བསྟན་ཉིད་སོར་བཞག་ཏུ་བྱས་ལ། འོན་ཀྱང་ཆས་དབང་གི་མཐུག་ཉིད་དུ་རྩོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། ཆོག་སྦྱིགས་ཀྱི་གཞི་རྟོན་དབང་རྩ་བའི་འཁྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་གཙོད་མཚམས་ནོར་བའི་ཡིག་སྟོན་རྒྱུ་
འབྲམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མངོན་ཏེ། དབང་རྩའི་དཔེ་རྟོན་དག་པ་ནམས་སུ་རྩོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་མཐུ་ཅལ་

བསྐྱེད་པ་གཏོར་མའི་དབང་ནི། ཞེས་བྱུང་བ་སྤྱི་དང་མཐུན་ཅིང་དོན་ལ་གནས་པ་ལྟར། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
དགོངས་པར་མི་འཐད་བའང་མེད་དེ། སྤྱིར་གཏོར་དབང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོད་སྤྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཞུང་གཞན་དུ་འང་
བྱུང་ཞིང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལོད་གྱི་དབང་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་གཏོར་བདག་སྤིང་པས་མཛད་པར་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ། རྒྱལ་དབང་གི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པེས་པས། གོང་བཞིན་གཏོར་དབང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་
དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཁོ་བོའི་རྟོགས་བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་ཞིང་
ཁམས་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་པའི་རིག་མ་ཡང་ཕྱལ་
བར་མོས་ཏེ་མཆུལ་ཕྱལ་མཛོད། ཅེས་འབུལ་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ནས་མོས་གྲུས་གཏུང་འཁྱགས་བྲག་པོས་
གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་
དེ་ལྟར་སྦྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བྱང་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དོ་རྗེས་དེང་བདག་
སྦྱལ། །ལན་གསུམ། སྔོན་ཆད་ཀྱན་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཛལ་བ་མཆོན་
པའི་བདར་མིག་དར་འཆིང་བར་མཛོད། ཨོྭ་ཨྱུང་ཏྱུ། ཞེས་མིག་དར་བཅིངས། སློབ་དཔོན་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་གསལ་བ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བརྒྱ་གར་དབང་དུ་
གྱུར་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱོར་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ།
རིག་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིག་མ་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མར་གྱུར་པ་
རང་ཉིད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་བང་དུ་འཁྱུད་པར་བསམ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་
དམིགས་པ་ལས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཅེ་ལྔ་པ་རྩྱུ་གི་མཆོན་པ་ཅེ་མོར་པཌ་དང་བཅས་པ།
ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཨྱུང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
ཨྱུངས་མཆོན་པར་བསམ། སྟོམས་འཇུག་གིས་དགའ་བ་བཅུམས་ཏེ། ཨོྭ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་
བཛྲ་སྤྱ་བྱ་ཨ་ཨྱུ་ཀོའུ་ཏྱུ། ཞེས་རྗེས་ཆགས་ཀྱིང་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་

པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
སྤྱན་དངས། ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བྱང་
སེམས། ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པ་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་བཟུང་སྟེ་བྲེད་རང་ནམས་ཀྱི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་
བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བརྒྱ་ཞོར་བྱ་མཉམ་སྦྲུང་
བ། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་ཆེན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མདྲ་སུ་
ཁ་རྩོ་རྩི་ཅི་ཏྲ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་རྩི། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་མུང་དུ་བརྩག་ལ། དེ་
ལྟར་མུངས་པའི་དམ་ཇས་དེ་ཉིད་མགིན་པའི་ནང་ནས་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྩ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པས། དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་འགགས། གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་
གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མོས་པ་
མཛོད་ལ་དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ཞུ། དེ་ནས་ངོ་མཆར་བའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་པ་
འབྱུང་བའི་ཆུལ་དུ་འདེའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨ་ཏོ་མདྲ་སུ་ཁ། ཞེས་བཛོད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱེས་འཁོར་མཇལ་བ་མཆོན་པའི་བརྟུང་མིག་དར་བཀྲོལ་
བར་མཛོད། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱེས་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་
བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་སྤང་བྱ་གཙོ་བོར་གསུང་རྟོ་རྗེའི་བྱི་མ་རགས་པ་སྦྱང་། སྦྱང་བྲེད་རང་
བྱིན་རྒྱབས་གཏུམ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་དང་། དམ་ཇས་ཤལ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་བརྟེན་པ་ལ་
དབང་ཞིང་། སེམས་གསལ་སྟོང་བཛོད་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་ཆགས་རྟོག་གིས་འཆིང་བར་མི་
རུས་པ་དང་། ཆགས་ལམ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་མཆོན་རྟོག་ཆུང་དུར་བྱས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འབྲས་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བྱང་དུ་སྒྲིབ། སྤངས་འབྲས་གནས་
སྐབས་སུ་རྩའི་ས་དབྱ་བ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གསུང་རྟོ་རྗེ་འོངས་སྦྱང་
རྟོགས་སྦྱའི་ས་ཐོན་ནམ་རུས་པ་བྲེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བཛོད་

དོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་མཐུལ་སྤར་བཞིན་
 འབྱུང་བར་མཛོད། ཅེས་མཐུལ་འབྱུང་དུ་གཞུག། །གསོལ་བ་གདབ་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 བྱང་ཚུབ་རྗེ་རྗེ་སོགས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། །གསང་བ་སྟ་གཤི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་མ་མཇུག་བ་
 མཆོན་པའི་བརྟེན་མིག་དར་འཆིང་བར་ལྷ། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ། །ཞེས་བཛོད། །དེ་ནས། ལྷ་མས་བསྐྱེད་ཅན་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཞིག་སྤྱུལ་ཏེ་ལག་གཡས་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་པའི་མོས་
 བ་མཛོད། །གཟུངས་མ་འདི་ནི་ཡིད་འོང་མ། །བསྟེན་བྱར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཁྱོ་
 མོ་ཡུམ་དུ་བསྟེན་བྱས་ནས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་བདེ་བ་སྤོང། །ཞེས་རིག་ཅག་གཏད། དེ་ལྟར་
 གཏད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ཀྱང་ཡུས་གཅེར་བྱར་བྱས་ཏེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །གྲུང་གྲུམ་སོགས་
 ཀྱིས་བྱི་བཟང་པོར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་སྟོན་བཞིན་དུ་བྱི་བ་འདི་ལྟར་མཛད་བྱུང་སྟུང་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཤ་ཆེན་གཤམ་གཅི་སོགས་དང་ནི། །བཙོག་ཟ་ལ་སོགས་བསྐྱར་
 འོ། །བྱུ་ཁྱོད་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མ་ཡུས་བདག་ལས་འབྱུང། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་
 བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་སྟོན་ནས་གསང་སྟོན་བྱེད་བར་
 ཅན་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་བརྟེན་རྒྱས་པར་ལན་བཏབ་པའི་མོས་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། །གསང་སྤྱགས་དངོས་གྲུབ་མཉམ་མེད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་ལས་
 འབྱུང། །རྗེ་ལྟར་ཆོག་བཞིན་གསུངས་པ། །ཐམས་ཅད་སྟོའོ་ལྷ་མོ་ཆེ། །ཞེས་བཛོད་དུ་གཞུག། །དེ་
 ལྟར་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་མཐོང་བས་དགེས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་པར་དུ་
 བྱོན་པའི་མོས་པ་མཛོད། །དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དབྱེད་ཀྱི་པར་གསལ་
 བའི་པར་དུ་རིག་མ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མར་གྱུར་པས་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ་པ་ལྟའི་
 འདུཤེས། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བ་རྩྱུ་

གིས་མཚན་པ་ཅེ་མོར་པཎ་དང་བཅས་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་
ལྷུང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷུང་མཚན་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྤྲུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྦྲུམས་པར་ཁྱགས་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་
ཆོགས་དུག་གི་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱ་ནས་སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་འདུས་ཏེ། སྤྱི་བོ་
ནས་མགིན་པར་སྤེབས་པས་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྤྱི་བོར་སྤེབས་པས་མཆོག་དགའ།
སྤྱི་བོ་ག་ནས་ཉེ་བར་སྤེབས་པས་བྱད་དགའ། ཉེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་སྤེབས་པས་
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ནམས་མངོན་དུ་བྱས། སྤར་ཡང་
བྱང་མེམས་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་བྱེན་དུ་བྲངས་པས་ཉེ་བར་སྤེབས་པས་དགའ་བ། སྤྱི་བོར་
སྤེབས་པས་མཆོག་དགའ། མགིན་པ་སྤེབས་པས་བྱད་དགའ། སྤྱི་བོར་སྤེབས་པས་ལྟན་
སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ནམས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ནས་བདེ་སྟོང་བྱང་
འདུག་གི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་མངོན་ལ། འཇུག་རྒྱ་དང་
བཅས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོན། ཚི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རུ་
ར་ག་ཏ་བརྩ་སྤྲ་ཨ་ལྷུ་ཀོ་ཉྟ། ཞེས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་གཞུག། དེ་ནས་གསང་བ་ལྟ་
གའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བའི་བཟར་མིག་དར་བྱེ་བར་ཁྱ། ཚི་ལྷུང་ཉྟ། དེ་ལྟར་ལྟ་གའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས། སྤང་བྱ་གཙོ་བོར་སྤྲུགས་
རྩི་རྩི་བུ་མ་རགས་པ་སྦྱོང་། སྦྱོང་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་བརྟེན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། རང་རིག་བདེ་སྟོང་བཟོད་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ནས་ནམ་དག་ཏུ་བརྟན་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་རང་འབྲས་
དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བྱང་དུ་སྤྱིན། སྤངས་འབྲས་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱའི་ས་བཙུ་པ་དང་སྐལ་

བ་མཉམ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་ལྟེ་ས་པོན་ནམ་ཐུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་
 ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བའི་
 དོན་དུ་མཐུལ་སྤར་བཞིན་སྤུལ་མཛོད། ཅེས་འབུལ་དུ་བཅུག་ཅིང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་
 ལྷོས་མཛོད། བྱང་ཚུབ་དོན་རྒྱུ་སོགས་གོང་བཞིན། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་སྒྲིའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་དོན་རྒྱུ་གཟུགས་
 འཆར་དུ་བཅུག་སྟེ་བརྟན་ལ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྒྲིས་བྲལ་ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་དོན་དཔེ་དང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཀྱུན་རྫོབས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་ལ། གཟུགས་དེ་ལ་བརྟག་
 བ། ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། མདོན་སྤྲུལ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཏོན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན།
 བཅའ་ན་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ཡོད་མེད་མཐའ་དབུས་རྟག་ཆད་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྫོད་དུ་མེད་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་ཁམས་རྩ་དང་བཅས་པ་འབྲས། རྒྱུད་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྫོད་བྲལ་ཀྱི་ཡེ་བེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ལས། མཐར་སྐྱུ་དང་ཡེ་བེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 འབྲས་སུ་བྱུང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་རིག་འདོད་མའི་མགོན་པོ་བྲལ་བདག་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རི་སྐད་དུ། ལྷ་ཉིག་དཀར་དང་ཅན་
 ལྷག་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་འབྲེལ་པ་ལས། །རྟོག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །གཟུང་དུ་
 མེད་པ་འཇའ་ཆོན་འབྲ། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྟོང་པོའི་དོན། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་པོ་གཞོན་ནུ་མའི་བླ་

པའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ནི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེག་གིས་བརྟེ་
སྒྲོད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པས། སྤང་བྱ་གཙུག་པོར་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་མ་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་
སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་། སྤང་བྱེད་ཐབ་པ་དོན་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་རྒྱ་ཆེར་
རབ་ཏུགས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་ཏེ་སྤང་དོར་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་པ་
དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལམ་འཁོར་བས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།
སྤངས་འབྲས་གནས་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལྷགས་
རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་
པོ་ཉིད་སྤྱི་ས་བོན་ནམ་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏྲ་གས་པ་བསྐྱེད་
ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཉེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་ན་ཡང་དབང་སྟོག་དམ་ཆེག་གིས་
བཟུང་དགོས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆེག་
ཐ་རགས་རྣམས་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཆམས་སྤྱར་ལ།
དམ་ཆེག་གི་རྣམ་བཞག་བསྐྱུང་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་བརྟེ་སྒྲོད་ངེས་སུ་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་
ན་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་དེ་དག་སྟོག་གི་
ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུང་སྟོམ་ཀྱི་འདུན་པ་བྲག་པོས་དམ་ཆེག་བསྐྱུས་ཏེ་
ཁས་སྤངས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛོད། རྟོག་མེད་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་ཅེ་
གཅིག་གུས་གདུང་བས། །མ་ལུས་བདག་གིས་བསྐྱབ་ལགས་ན། །བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས་
དཔལ་བལྟ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མ་གྲིན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྲག་བཞེས་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱུར་གྲུབ་པས། ཚུལ་

འདི་ཉིད་སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱས་སྒྲོམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་དད་བཙེན་བརྟུལ་
ལྷགས་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྲུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་
རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བར་བྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་སུ་ཆོགས་
བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་མཛད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བཀའ་བྲིན་
གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་སྤུལ་བར་མཛོད། ཅེས་ཡོན་མཐུལ་འབྲུལ་དུ་བཅུག་ལ། སྤྲར་ཡང་ལུས་
ལོངས་སྒྲོད་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འབྱོར་པ་ལྟར་
སྤྲུལ་ནས་སྤུལ་ན་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ནས་ལོངས་སྒྲོད་དུ་གསོལ་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་
སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཞེས་སོགས་ལན་གཅིག་། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་
པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་ཆོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་མཛད་པར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་
བ་བསྔོས་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྫོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ཀའི།
ལྷག་མ། ཆད་མོ། བསྟན་སྒྲོང་། རྟ་མོ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། རོངས་པ་བཟོད་གསོལ། ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བ། རས་
བྲིས་ལ་བརྟན་བལྟགས། མགྲོན་ལྷའི་གཤེགས་གསོལ། དམ་ཆོག་པའི་ཉེར་བསྟུ། བསྔོ་སྒྲོན། ཤེས་བརྗོད་རྣམས་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་བྱག་ལེན་ལྷ་རགས་རྣམས་མཐོང་བརྟུད་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤུལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་མང་བརྟན་པར་འཇུགས་པའི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་
ཆོད་དང་བརྟུན་པར་བསྐྱར་ནས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་འབད་པར་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུམ་པ། གང་སྐྱུ་བྱན་ཅིང་མཆོན་
ཅམ་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །ལོག་འབྲེན་བདུད་བགེགས་དབང་མེད་བྱེར་མཛད་པ། །ཁམས་
གསུམ་ཟིལ་གཞོན་རྟ་མཆོག་རྫོལ་པའི་ལྷ། །མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་བྱུབ་ལས་བྱུང་པར་

འཕགས། །སྤགས་རིག་མཆོན་ལྟོན་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །རྩས་སྤགས་ཉིང་འཛིན་ནམ་
དག་ཆོ་ག་ཡིས། །སྤལ་ལྟོན་སྟོ་གསུམ་བེ་མ་འཁྱུད་བྱེད་ཅིང། །སྤྱ་བཞིའི་ས་བོན་འདེབས་
བ་དོན་རེ་ཆེ། །དེ་བྱིར་ཅ་བའི་གཞུང་དོན་མ་འཁྱོགས་ཤིང། །གསང་ཆེན་སྤྱི་ཡི་འགྲོས་དང་
མི་འགལ་བར། །ལྟག་བསམ་དཀར་བས་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ནི། །རང་སྒོས་གང་སྟོབས་
ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་སྟེལ། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱེད་པོ་ཡིས། །དུས་གསུམ་
མཁའ་བ་བསྐྱའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །མཆོག་གསང་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་རང་ཅག་
གི། །ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱར་ཐོབ་འདི་སྤལ་བ་བཟང་། །ཆེར་སྟོགས་ལྔ་བདེའི་མགོན་དུ་ཆེར་
བསྤགས་པའི། །བསྐྱ་མེད་ཡི་དམ་འདི་དག་ཡལ་བོར་ནས། །འདི་སྟོན་འབྱུང་པོར་སྟོ་གཏད་
འཆའ་བ་ནམས། །སྒྲང་དོར་གོ་ལོག་མགོ་སྒྲིངས་ཉིད་དུ་ཟད། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་བདག་ལེགས་
འདོད་ནམས་གྱིས། །ལོག་ལྟ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་རབ་སྤངས་ཏེ། །ལྟ་མཆོག་འདི་ལ་སྤྱབས་
སུ་ཉེར་བཟུང་དང། །དོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་བདེ་སྒྲག་འབྱུབ་བར་ངས། །གསང་ཆེན་རྒྱད་
སྟེའི་དགོངས་དོན་མ་ཉོགས་ཤིང། །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་བཞེད་བ་མ་ལོན་པར། །རྩལ་
འདི་སྤྱས་ལ་ཁོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །སྒྲ་མ་ལྟ་སྤྱད་ནམས་གྱིས་བཟོད་པར་
མཛོད། །འདིར་འབད་དགེ་བས་དེང་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡིས་དགེས་བཞེན་རྗེས་
བཟུང་ནས། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་བརྟེས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་
དགའ་སྟོན་རྟག་འབྱེད་ཤོག། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟའི། །བྱིན་རྒྱབས་
འཕྲིན་ལས་དེང་འདིར་ལེགས་སྟོན་པས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་ཞབས་པད་
བརྟན། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྟོན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྟོན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་
ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་བཀོད་བ་ཀུན་པན་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། །མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་འཕྲུང་བ་རིམ་པར་བྱོན་ཞིང། །རྒྱལ་བསྟན་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདྲིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ། མཚུངས་མེད་ལུགས་ར་མཆོག་སྤྱུལ་
རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དགེ་ལེགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནས། རྟ་མགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དབང་ཆོག་གི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་ཤིང་བརྗེད་པ་འདི་ལ་དེང་སང་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཤིག་མེད་དུ་མི་
རུང་བར་འདུག་པས། ཆོག་སྤྱིགས་བསྐྲག་ཆོག་མ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་འཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་གིས་ཤིག་པར་བཀས་
བསྟུལ་མ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པའི་ཐུགས་བཞེད་སྐྱོང་བའི་སྤྱད་དུ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་དོ་རྩའི་གསུང་
རྟ་ཞལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་ཆོག་སྤྱིགས་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉིད་རྩ་བར་བཟུང་། གཞུང་དེ་
ཡང་བྱད་པར་ཀྱི་སྒྲོས་ཆོས་རྣམས་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་སྦྱར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཆེན་ཆོས་དཔལ་པའི་བསྐྱེད་ཡང་
གསང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་མ་དག་དེ་མ་འཁྱེད་བྱེད་ཁོ་ན་གཞིར་བཞག་པ་ལ། རྒྱ་ཅན་ཆོག་སྤྱིགས་བྱིངས་དང་ཆ་མཚུངས་
བྱིར་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིང་པོ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་དུ་མཛད་འདུག་པར་བརྟེན། ཁ་འགོངས་དགོས་རྣམས་རྩ་བའི་
དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་པའི་བྱིར་སྤྱི་ཆེན་པའི་དབང་ཆོག་སོགས་ལས་སྤངས་ཤིང་། དབང་རྒྱན་ཆད་ལྷན་ཀྱི་རྒྱན་མ་
བྱུང་བའི་རྒྱན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་བད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་རྣམས་ཡིག་ཆོགས་ཀྱི་ངལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་
བར། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་རང་སྒྲོས་གང་སྒྲོབས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། སྒྲོ་དམན་
པས་ཀྱང་འདུག་པ་བདེ་བྱིར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཆ་ལག་ཆད་བར། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་
ཐུགས་བརྩན་པས་མ་ཡ་བརྩ་གྲིའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱད་པར་ཅན་བོད་
ལུལ་དབུས་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབེན་པའི་རི་སུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་
ཆོས་བཟང་པོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔྱོད་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་ནམ་མཁའ་རྟོ་རྟོ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཏ་མགིན་དམ་སྲི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་
ལས་བྱང་དང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའི་བྲིགས་རིམ་བཞུགས་སོ། །

༼གྲ༽

སྒྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་
པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིངོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ལ་སྤྱི་ནང་གི་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། འདིར་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ནང་མཆོན་ཏ་
མགིན་པར་མཆོན་པའི་བྱམ་པའི་རྒྱ་ཅན་ལས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་བཞེས་པ་ས་
པག་ལོའི་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གིས་རྩོ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་སྒྲུལ་ཞིང་། སྐྱབས་ཤིག་པར་གདམས་པ་
ལྟར། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ངོ་མཐའ་དག་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་པར་དབང་ཆེན་ཏ་
མགིན་དམ་སྲི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། ཆོག་སྤྲིགས་ཅ་བར། ལྷའི་མངོན་རྟོགས་
དང་ཐུགས། ལྷ་དབང་གི་བསྐྱར་ཆོག་ཅེས་མཛད་ནས། གཞན་ལས་བྱང་དང་དབང་ཆོག་
གི་སློམ་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འདིན་ཞལ་ལུང་གི་ཆོ་ག་སོར་གནས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་ཞལ་
འཕངས་མཛད་པ་ལྟར་དགོད་པ་ལ། ལས་བྱང་ནི། རིག་འདིན་ཞལ་ལུང་གི་ནང་ཆོན་ཏ་
མགིན་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱང་གི་ཆོག་སྤྲིགས་གསང་འདིན་པར་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེས་

མཛད་པ་ལྟར་ལ། ལྟ་སྟགས་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་ལ། ལྟའི་མངོན་ཉིགས་ནི། རྟ་
ཡིག་རྣེ་དམར་གདན་སྟེང་བབས་པ་ལས། །རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
པ། །གཡས་ལྡང་གཡོན་དཀར་དབུས་དམར་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །སྤར་སྤེན་མ་དབུ་སྤྱེད་དམར་
སེར་འབར། །རྟ་མགོ་ལྡང་ཁྱུང་རྩྱུང་དམར་སྤྱེད་དབུངས་སྒོག། །གཡས་གསུམ་རྩྱུང་རྩྱུང་
རལ་གྱི་འཛིན། །གཡོན་གསུམ་འཁོར་ལོ་བེ་ཙན་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཁྱུང་གཡོག་ལ་
སོགས་དཔལ་དང་དྲུང་ཁོད་ཆས། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་སྤྱེ་མདོག་སྟེ། །བརྒྱ་ཐོད་ཁག་འཛིན་པས་ཡབ་
ལ་འཁྱུང། །སྤྱི་བོར་བྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་འཕྱར་ཞིང་སྟེང་། །ཐུགས་ཀར་གསང་བདག་མཐིང་
ནག་རྩྱུང་བསྐྱམས། །ཤར་ཅིབས་ཕྱག་རྩྱུང་མཐིང་ག་རྩྱུང་བེལ་འཛིན། །སྟོ་ཅིབས་
གཤེན་རྩྱུང་སེར་པོ་གཡས་བེ་ཙན། །བྱུང་ཅིབས་སྟོབས་ཆེན་ནག་པོ་གཡས་རྩྱུང་། །གཉིས་
ཀའང་གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་མཐུབ་མཛད། །བྱུང་ཅིབས་འཁྱུང་པ་ལྡང་ཁྱུང་གསུམ་
བེལ། །སྒོ་བཞིར་སྒོ་མ་ཁོ་མོ་ཕྱགས་མདོག་ཙན། །གཡས་པར་རང་རྟགས་གཡོན་པར་བརྒྱ་
བསྐྱམས། །ཀུན་གྱུང་དྲུང་ཁོད་ཆས་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱུས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་
སྟོང་ན་བཞུགས། །ཞེས་བསྐྱེད། ཐུགས་ནི། ཨོ་ཁྱི་རྣེ་བརྒྱ་གྲོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཆ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་
ཙན་མཐུ་རྩྱུང་ཏ་ཏ་ཡ་མཐུ་ཀ་མཐུ་བྲ་ལ་ཨ་ཁྱི་ཏ་ཀུར་ལི་རྩྱུང་པར། ཅེས་གང་དགོས་སུ་སྤྱུར་
རོ། །དབང་གི་ཆོ་ག་ཡང་། སྤྱིར་དངོས་རྩྱུང་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཁོ་བོས་བསྐྱིགས་པའི་
རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་དཀྱིལ་མཆོག་པན་བདེའི་སྟོ་འབྱེད་ལྟར་
ལས་ལྟ་སྟགས་བརྩམས་ཞིང་། དེའི་སྟོས་ཆོས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལུ་བ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དང་རྟ་ཞལ་
གྱི་དབང་འདིར་མི་དགོས་ལ། ལྟ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་གི་ཁྱུང་པར་ནི། རྣེ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་
བརྒྱ་ཁོས་པའི་རྒྱལ། །མཐུ་སྟོབས་སྤྱི་ཡི་གཟེ་བྱིན་འབར་བ་ཡིས། །སྤུས་ལྟ་རིགས་གྱི་བྱ་

ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ཡ་གྲི་མ་
ཨ་རྟེ་ཤི་ཕུ་ཧྲུ། །ཁྱི་མཐེང་ནག་མེ་ཡི་གཤོག་པ་རྟོ་རྟེ་མཆུ། །སྤུལ་པའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་བའི་
མཐུ་ཅལ་གྱིས། །སྤུལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་འདུལ་
བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་རྩ་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཕུ་ཧྲུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་
བ། །གསང་བདག་ལག་ན་རྟོ་རྟེ་འབར་བའི་གཟེས། །སྤུལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བས། །དྲི་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ཅ་རྩ་མཐུ་རྟོ་ཏ་ཏ་ཨ་
རྟེ་ཤི་ཕུ་ཧྲུ། །དུས་ཀྱི་དབྱ་བོར་ཁྱིམ་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྟེ་གཤེད་བའི་
མཐུ་ཅལ་གྱིས། །སྤུལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱུལ་བུམ་ཆོགས་རྣམས་
འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ཡ་མཆུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཕུ་ཧྲུ། །གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་ཤུགས་
འཆང་ཆེན་པོ་ཅན། །ཁྱོད་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་དག་ཤུལ་གྱིས། །སྤུལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བས། །ལྷ་དབང་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་མཐུ་བྲ་ལ་ཨ་
རྟེ་ཤི་ཕུ་ཧྲུ། །མ་རུངས་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་བ། །མཐར་བསྐྱོད་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་
འབྱིལ་བ་ཡིས། །སྤུལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས་
འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ཨ་མི་ཏ་ཀུརྟ་མི་ཨ་རྟེ་ཤི་ཕུ་ཧྲུ། །གཏུམ་དག་གཟུགས་ཅན་
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག །སྒོ་སྒྱུང་ཁོ་མོ་རྣམ་བཞིའི་བྲག་རྒྱ་ཡིས། །སྤུལ་ལྷན་རིགས་
ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །རྩེ་ཧྲུ་བི་
རྩེ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཕུ་ཧྲུ། །ཞེས་སོ། །སྤུལ་ལྷན་འགར་མདོན་རྟོགས་ཆེག་སྐྱུག་པ་དགོས་ཆེ། དཔལ་
རྟ་མགིན་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་སྐྱ་མདོག་དམར་སོ། །ཞལ་གསུམ་བྲག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བ།
གཡས་ཞལ་ལྗང་བྲ། གཡོན་ཞལ་དཀར་སོ། དབུས་ཞལ་དམར་སོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་
ལ་རྒྱུམ་པའི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། སྤུ་

ར་དང་སྒྲིན་མ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པས་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྒྲོན་མོ་བརྒྱ་
 དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་བེ་ཚན་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། དྲོ་རྗེ་བྱུང་གཤོག་ལ་སོགས་པ་དཔལ་དང་དུར་
 ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བསྐྱམས་ཞིང་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་བྱ་བྱུང་ནག་
 བོ་འཕྱར་ཞིང་མྱིང་བ། ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིདེ་གདན་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དྲོ་རྗེ་སྒྲི་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་དྲོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དེའི་
 བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ཁོ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཞིང་གཡོན་བརྒྱ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་
 སྒྲུ་། ལྷ་དོ་སྒྲོན་སྐབས། དེའི་འཕྲོར། ཤར་གྱི་ཅིབས་ལ་ཕྱག་ན་དྲོ་རྗེ་མཐིང་ཀ། །སྒྲོར་
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ། ལུབ་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལྡང་བྱ་
 །ཤར་སྒྲོར་ལྷགས་གྱུ་མ་དཀར་མོ། ལྷོ་སྒྲོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། ལུབ་སྒྲོར་ལྷགས་སྒྲོག་
 མ་དམར་མོ། བྱང་སྒྲོར་དེའི་བྱ་མ་ལྡང་བྱ་སྟེ་ཉན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེས་བཞོད། གཞན་ཡང་འདོན་པ་བསྐྱར་ལྷགས་ཕན་ཆེགས་
 རྣམས་སྒྲོས་དབྱེད་དེ་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་བས་འབྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ལྡར་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིན་ཟེན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོབ་མ་སྟོ་གོན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེ་མིན་
 བ་ལ་བྱེད་ན་ལེགས་པ་དང་། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བསྐྱུ་ན་ས་ཆོག་
 དང་ལྷ་སྟོ་གོན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་འདི་པའི་སྒྲོ་མ་གོང་མ་དག་བཞེད་དོ། །ཞེས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་དམ་སྤྱི་ཟེའི་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་དང་དབང་བསྐྱར་གྱི་

ཆོ་གའི་ཁྲིགས་རིམ་འདི་ཡང་དེང་སང་དང་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས།
དོན་གཉེན་ཅན་དག་ལ་པན་པའི་བསམ་བསམ་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། བོད་སྒོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིགས་
ནམས་ཡོད་ཕྱིན། ལག་ཏུ་སྒྲང་བ་ལ་བཀའ་བ་ཆེར་མེད་གཤེས། ནག་འགོས་སུ་བྲིས་པའི་
ངལ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ལ་བཅུན་གཞུགས་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་ཆོག་བསྒྲིགས་ཅ་བའི་དགོངས་དོན་
ལྟར་བསྒྲིགས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་བསྐྱན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ནམས་ལོག་སྒོན་
འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་སོགས་ནག་ཤོགས་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏེ། འགོ་
བ་ཀྱན་དུས་རྟ་མགོན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ། །ཇ་ཡུམ། །

༡༡། །བཙུམ་ལྟ་འདས་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགོན་དམ་སྟོན་གཞོན་གྱི་སྐབ་
འཕྱིན་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལོག་འདྲེན་ཀྱང་འཛུམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཅ༽

ཨོ་སྤྱི། ཀྱང་བྱུང་སྤྱི་ཞིའི་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དབང་
ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱེད་རས་གཟིགས། །རྣམ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་འིན་ཅན་སྒྲ་མར་འདུད། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་པ་དང་དཀར་འཆང་བ་
ཡིས། །ཡང་སྐུལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དེར་ཉེར་སྐུལ་བའི། །སྐྱོན་བརྒྱད་གསང་བ་དབང་ཆེན་
ལྷག་པའི་ལྷ། །རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་སྐབ་འཕྱིན་འདི་ན་སྟེལ། །འདིར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཙུམ་ལྟ་འདས་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགོན་དམ་སྟོན་གཞོན་གྱི་ཆོག་བསྐྱུགས་
ཆོག་ཏུ་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་རྟེན་དང་
མཆོད་གཏོར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་འདུ་བྱས་ནས། ཐོག་མར་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། །ཀྱང་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །སྐུ་བས་གྱི་
མཆོག་ཏུ་བརྩེད་བར་བཞུ། །སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་བཤམས། །འགྲོ་དོན་སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་
བྱའི་བྱིར། །གསང་སྤྲུལ་སྟོན་པ་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེད། །དོན་དམ་སྟོན་བྲལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་བསྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས། ཆོགས་གསོག་པ་ལ།

རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲག་འཁུང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་སྒྲ་མ་རིགས་
བདག་གི་རྣམ་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱར་བ་བརྩ་
ས་མ་རྩེ་མ་ཆོག་ཁོང་སྟུན་ངངས། བརྒྱད་འདེབས་ནི། བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
དཔལ། །ཁྲག་འཁུང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཡུམ་ལྟ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་དབང་
ཕྱག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་སྟོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །སྟུལ་པའི་སྟེས་མཆོག་འགྲུར་མེད་དོ་རྩེའི་ཞབས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་
སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་× གསང་བདག་བརྒྱ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། །དག་གི་
དབང་ཕྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །སྟོ་བཟང་སྟུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་
ལ། །གསོལ་བ་× གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྟོ་
མའི་ཞབས། །གཞན་ཡང་དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ཀུན་ལ། །གསོལ་བ་× སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དབང་ཆེན་ལྟེ། །བསྐྱེད་རྩོགས་བརྒྱས་བསྟོལ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས། །བར་གཅོད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགྲར་སྟོད་
པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་
གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་སྟོན་པའི་ཞིང་གྲུར་ལ། །གཉིས་མེད་
ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྟུལ་བ། །དག་པའི་མཆོད་བ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བོ་གཅོད་པའི་བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་
པར་བགྱ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྟོད་ལ་རྩེས་ཡི་
རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་བྱི་མ་མེད། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་
དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་དབྱལ་ལོ། །ཆེ་རབས་
བབྱངས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བགེགས་སྟོད་ནི། རྟོ།

དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤང་སྤྱིད་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 ཆོག་ས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །རིག་ཅལ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 གཡུང་བྱང་ལྷ། །འདི་ལ་ལོག་པར་བལྟ་བའི་དག་དང་བགེགས། །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །ཨོྲ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐག་སྤྲུལ་མང་དུ་བརྗོད། མཆོམས་གཙང་ནི། སྤྱི། བདག་
 ཉིད་ཁྲག་འཁུང་ཏྲ་མགིན་ཐུགས་ཀ་ནས། །དག་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་མཆོན་ཆའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ། །མཆོན་ཆའི་གྲུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར། །སྤྲུགས་མཆོམས་སྤྲེང་འོག་ཀུན་ཏུ་
 ཁྲབ་པར་བསྐྱངས། །སྤྱི་བརྗོད་ཅན་ཉིལ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ལ་ཡ་རྫོ་ལ་རྒྱ། བརྗོད་དབྱེ་ཞིང་བརྗོད་ཐུག་འཆལ་ཉི་
 དམ་བཅའ་བ་ནི། སྤྱི་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པར་སྤྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཨ་ཉི་རུ་ཉོེ། བྲ་ཉི་རྩོ་ཉོེ། སྤྱི་བརྗོད་ཅིན་ས་མ་ཡ་
 སྤྱི། བཞགས་པ་ནི། རྒྱ་བརྒྱ་སྤྲུལ་ཅན་མཆོམས་བརྗོད་ས་སྤྲེང་། དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ལྷ་ཆོག་ས་
 བདག་ལ་དགོངས། །སྤྲུགས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འགལ་བ་སོགས། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་
 ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ། །སྤྲིང་ནས་བཞགས་སོ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ། །པརྗོད་ཅི་ཀའི་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་མང་དུ་བརྒྱ། བྱིན་འཕེབས་ནི། ཨ་ལ་ལ་ཉོེ། ལྷ་ག་མ་ན། ས་མ་ཡ་ཉོེ། ས་མ་ཡ་སྤྱི།
 འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱད་པར་སྤྱོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཅལ་
 དབྱང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དག་བགེགས་སྤྲེལ་བའི་
 དུས་ལ་བབ། །ཉམས་ཆག་སྤྲོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྤྲེལ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲེལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་
 རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཨོྲ་ཁྲི་རྩི་བརྗོད་ཀྱི་ཏྲ་ཡ་བྱི་མ་རུ་ལུ་
 ཏུ་ལུ་ཅན་མཐུ་རྒྱ་ཏྲ་ཡ་མཆོ་ཀ་མཐུ་བྲ་ལ་ཨ་ཁྲི་ཏྲ་ཀུལ་ལི་སྤྱི་པར་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་
 ཨུམ་ཨུམ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལས་ནི། ཐུགས་ནས་རྒྱ་ཡི་ཁྲི་འཕྲོས་པས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་

མཆོད་རྩིས་ཀྱི། །མ་དག་ཉེས་སྒྲོན་ཀྱན་སྤངས་ནས། །མི་བད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་
གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བཟླ་ལྷ་པོའི་ཧཱུྃ། བཟླ་བུ་ཕྱེ་ཧཱུྃ། བཟླ་ལྷ་པོ་ཀེ་ཧཱུྃ། བཟླ་གཞུང་ཧཱུྃ། བཟླ་ལྷ་པོ་
ཧཱུྃ། བཟླ་ཤལ་ཧཱུྃ། བཟླ་སངས་རྒྱ་ལྷ་པོའི་ཧཱུྃ། ཞེས་དང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སངས་བཟུ་ཨ་མི་ཏཱུྃ་ཧཱུཾ།
ལན་གསུམ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མཐུ་བ་ལོ་ཏེ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏེ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་བྱ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ། ལན་གསུམ།
ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མཐུ་རྒྱ་ས་མཐུ་མཐུ་ལ་ཧཱུྃ་པར། ལན་གསུམ། ཨོྭ་སངས་ཏཱུ་ག་ཏཱུ་རྒྱ་ལྷ་པོའི་ཧཱུྃ།
མཐུ་བ་ལོ་ཏེ། མཐུ་རྒྱ་ཨ་ཏོ་སྤྱ་ཁ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཛོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གསུམ་ལས་ཉེན་བཉེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ཡངས་ནས། །ཆོས་
ནམས་སྣ་ཆོག་གས་རང་ཤར་བ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཆུ་ཆེ་འདྲ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་
བྱུང། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཧཱུྃ་གི་དབྱེག་ །ཨོྭ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ས་མ་ཏི་ཧཱུྃ། རྩམ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཏི་ཧཱུྃ།
ཨོྭ་རྒྱ་ན་བཟླ་ས་མ་ཏི་ཧཱུྃ། ཨེ་ཡི་རི་ཁི་སྤྱི་ཀོ་ཧཱུྃ། ས་བོན་སྤགས་ནམས་ཡོངས་སྤྱུར་བ་
ལས། །འབྱུང་ལྷ་རི་རབ་གཞལ་ཡས་སྤྱན་གྱིས་བྱུང། །ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་སྤྱོ་སྤྱུ་བྱ་གསུམ་
སྤྱིང་། །ཡི་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་ཆེ་གམ་དུད་ཁ་གཡོ། །རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་
འབར། །ཁི་ལས་ཁྲག་མཆོ་དམར་ནག་རྒྱུ་པོ་འབྱུག་ །སྤྱི་ལས་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་བྱུ་བཞི་
བཏན། །ཀོ་ལས་ཀོང་རུས་རི་རབ་བྱུ་བཞི་དཀར། །སྤྱི་ལས་བོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །དབུས་སྤྱུ་བྱུ་གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རྒྱ་གམ་དམར་པོ་བོད་པའི་རྩ་བ་
ཅན། །ཕྱི་རིལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ །མགོ་བོ་རྒྱ་ན་པའི་འཕྲེང་བས་རྒྱུ་
པོར་བསྐྱོར། །དེའི་ཕྱིར་བྱུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་ཅིག་པའི་
མང་གཞི་བྱས། །ནང་ནི་རྩ་རྒྱ་སྐུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། །ཅིག་པ་གནམ་སྤགས་འབར་བའི་གཟེར་
གྱིས་བཏབ། །ཕྱི་ནི་སྣ་ཆོག་གས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དམར་དཀར་སྤང་སེར་ནག་པོའི་
ཅིག་པ་ཅན། །བར་དུ་སྣ་ཆེན་བཟུང་གི་ཅིག་པས་གཏམས། །ཅིག་སྤྱིང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་

པ་གྲུ་ལ། །རྟ་མ་ཆོན་པའི་བ་བ་བ་བྱེད་འཕྱང་། །དེ་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་པ་སྟེལ་མ་
 ཡི། །མདའ་ཡབ་བྱ་བྱ་ཅིག་པའི་ཅ་བ་ན། །འདོད་སྒྲུམ་དམར་པོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་
 གང་། །རྟུལ་ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་པ་སྒྲུམ་པོ་ལས། །གྲུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་བཏེག་
 པའི། །ཐོད་པ་ཆོན་པའི་ཀ་གཞུ་རབ་ཏུ་བཟིང། །སྟུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མས་སྟོགས་
 མཆམས་གྲིས། །དེ་ལ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱན་དུ་སྦྱང། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བད་ཕྱར་
 བཏང་བ་ལ། །རྟ་སྒྲར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྲལ་ལྷུས་བྲས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞལ་བ་
 ཅན། །དབུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱར་བྱར་མཐོ་བའི་ཅེར། །བརྒྲས་བཏེགས་པའི་ཅི་ཏྲའི་ཏོག་གིས་
 བརྒྱན། །སྒོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པ་ཡི། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་
 པའི་སྟེང་། །བརྒྲ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གདུགས་རི་དྲགས། །མགོ་སྟོང་ཏོག་མཛེས་ཞིང་
 ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལག་པའི་འཕན་དང་སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་ཅན། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྟེལ་
 པའི་སྟེང་བ་གཡོ། །མདོར་ན་རྩམ་བཟིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་སྦྱང། །ཕྱི་རོལ་བད་ར་དུར་
 ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །དྲོ་རྩེའི་རུ་བ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་འབར། །དབུས་ཀྱི་བྲུ་གསུམ་
 དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྲ་མཛེས་པའི་གདན། །ཨ་ལས་ཆེ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །མི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །པོ་ལས་རུ་
 རྩ་པོ་མོ་བསྟོལ་བ་ཡིས། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྦྱབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྟུ་ཡིག་
 རྩི་དམར་གདན་སྟེང་བབས་པ་ལས། །རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་བྲག་དྲུག་
 པ། །གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་དབུས་དམར་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །སྟུར་བཟང་ཞལ་གདངས་
 ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྟོན་མ་སྒྲར་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་འབར། །དབུ་གཙུག་རྟ་
 མགོ་ལྗང་བྲ་སྒྲ་དབུངས་སྟོན། །གཡས་གསུམ་དྲོ་རྩེ་བརྒྲ་རལ་གྱི་འཛིན། །གཡོན་གསུམ་
 འཁོར་ལོ་བེ་ཅོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །དཔལ་དང་དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱིས་རྣམ་པར་

བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་དོར་སྟབས་བགྲང། །ཡུམ་ཆེན་བསྐྱེད་གར་
དབང་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོ། །བསྐྱེད་ཁྲིག་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །ཐུགས་ཀར་གསང་བདག་
མཐེང་ནག་དོར་བེལ་བསྐྱམས། །སྤྱི་བོར་བྱ་བྱང་ནག་པོ་འབྱར་ཞིང་ལྷིང། །ཤར་དུ་ཕྱག་ན་
དོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང། །གཡས་བ་དོ་རྩེ་གཡོན་བ་བེལ་བྱ་འཛིན། །སྟོ་བྱ་གཤིན་རྩེ་འི་
གཤེད་པོ་སྐྱེ་མདོག་མེར། །གཡས་བ་བེ་ཅན་གཡོན་བ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད། །རྒྱབ་དུ་ཁོ་
བོ་སྟབས་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་ནག། །གཡས་བ་དོ་རྩེ་གཡོན་བ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན། །བྱང་དུ་
བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང། །གཡས་བ་རྒྱ་གམ་གཡོན་བ་བེལ་བྱ་འཛིན། །བཞི་
ཀའང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་ཚུལ་གྲིས་བཞུགས། །དུར་ཁྲོད་དུས་པའི་ཆས་གྲིས་
ནམ་པར་བརྒྱན། །སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་ནམ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་ཅན། །གཡས་བ་རང་རང་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དང། །གཡོན་བ་བསྐྱེད་འཛིན་ཅིང་ཁོ་མའི་གཟུགས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་
བརྒྱན་ཀུན་གྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །གཙོ་འཁོར་
ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱུ་གསུམ། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྲིས་ངོ་བོས་མཆོན་པར་གྱུར།
།ཡེ་ཤེས་པའི་སྟན་གསལ་ནི། རྟོ། །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་སྟོང་ཡངས་ལས། །སྐྱེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལོངས་
སྟོང་རྩོགས། །བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །སྐྱེལ་པའི་གར་གྲིས་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྟུ་ངོ་རྟུན་འཛིན་ནི། རྟོ། །ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད། །རྟ་
མཆོག་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ། །སྤིད་གསུམ་གདུག་པ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །གནས་
འདིར་སྐྱུན་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་ཤ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ཏི་
ས་མ་ཡ་ངོ་རྟུ་བོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ངོ་རྟོ་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྟོ། །བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་རི་བཞིན་དུ། །དུ་མ་རོ་
གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས། །ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཉིཌ་སྟོ། །ཕྱག་འཆོལ་ནི། རྟོ། །ཆོས་ནམས་

རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག། རྟོག་འབྲུལ་འཛིག་ཏེན་སེམས་ཅན་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
འཕྲིན་ལས་སྟོན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོན་མ་རྩོ། མཆོད་པ་ནམས་
ལས་ཕྱི་མཆོད་ནི། སྟོ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདུག་སྟོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་
ཟླ། །ཞལ་ཟས་སེལ་སྟན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །དབྱིངས་ནས་བཏོན་ཏེ་དབྱིངས་སུ་འབུལ། །ཞི་
པ་ན་པོ། བེ་བུ་སུ་ར་ཏོ། ཏེ་ཕུ་བ་ར་ཐུ། སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སིརྟེ་ས་མ་ཡ་རྟོ་ ཞི་ཕྱེ་བརྩ་ར་ག་
རྩ་བེ་རྩ། དུཤེ་འོ། ཨྲ་ལོ་གེ་རྩེ་གརྩེ་རྟོ་ནི་མི་བླ་ཨ། གྲི་ཏི་ཤུ་རྩ། བང་མཆོད་ནི། ཞི་ཏོ་མཆོད་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྲིན་ཆོགས་གཏིབས། །གཟུགས་སྐྱ་ཟི་རོ་
རེག་བྱ་ཆོས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པར་བཞེས། །ཞི་སར་དུ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྟོ་ གསང་
མཆོད་ནི། སྟོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ཆེ། །ང་རྒྱལ་ཐུག་དོག་ཉོན་མོངས་ལ། །ཡེ་
ནས་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྒྲོར་སྒྲོལ་ཏིང་འཛིན་དམ་མཆོད་བཞེས། །ཏ་ལ་བརྩ་
དུ་ཇ་རྟོ་ དུག་གསུམ་མཆོད་པ་ནི། སྟོ། ཤ་ཁྲག་རུས་བ་ནམ་བ་གསུམ། །དུག་གསུམ་མཆོད་པ་
སྒྲ་ན་མེད། །ཡེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་རང་བཞིན་ཏེ། །རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་མཆོད་པར་བཞེས། །མར་
མིས། མར་རྒྱ། མར་གོ་ཟི་ཏི་ཁྲ་ཏི། སྟན་མཆོད་ནི། རང་བྱུང་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག། ཅ་
བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྐྱར་བའི་སྟན། །རིགས་ལྷ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་
སྐྱབ་པའི་རྩས། །རྒྱད་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀུན་བསྐྱལ་ཕྱིར། །དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཆེ། །ཞི་
ཨྲེ་རྩ། སར་བརྩ་ཨ་ཕི་ཏ་རྩྱ་རྩེ་ཐེ་རྩྱ། ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱར་བའི། །ཐུན་མོང་
མཆོག་དང་བྱང་འཕགས་འདི། །དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྟ། །བསྐྱེད་བང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
ལ། །བདུད་ཅི་དམ་རྩས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་
སྟུལ། །ཞི་ཨྲེ་རྩ་སར་བརྩ་ཨ་ཕི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། སྟོ། ཐུ་ཡི་དམ་ཆོག་རྩོ་རྩེ་ལ། །དམ་ཆོག་
ཅན་གྱིས་རྩྱ་བསྟོམས་ཏེ། །མཐེབ་སྤྲིན་ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཐུངས་ན་དངོས་བྱུབ་

མཆོག་ཐོབ་འགྲུར། །ཀྲ་ཡ་སི་རྟེ་ཨོ། ལྷག་སི་རྟེ་ཨུཾ་ཅི་རྟ་སི་རྟེ་ཧཱུ། སའ་སི་རྟེ་རྩིེ་ གཏོར་མའི་
མཆོད་པ་ནི། ཧྲིཿ དམ་ཇས་མད་བྱང་གཏོར་ཆེན་པོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཕྱང་པོར་འབར། །ཐམས་
ཅད་ཆེས་བྱེད་མཆོད་སྦྱོན་ཆེ། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། །མར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་
ཏི། རྟེ་མཆོད་པ་ནི། ཧྲིཿ རུ་ཏ་བསྐལ་བའི་ཁག་ཆེན་པོ། །ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་རྩུར་
བསྐལ། །འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་དག་བྱའི་བྱིར། །དཔལ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ། །མར་
རྟ་ཁྲ་ཏི། བདུད་ཅི་གསང་ནན་འབུལ་བ་ནི། ཧྲིཿ རྟེ་གཉིས་རྒྱུ་ལྷ་བཅུད་འདི། །དུག་ལྷ་
སྦྱོན་བྱང་དམ་པའི་ཇས། །རྟ་གད་དཔའ་བོའི་བདུད་ཅི་འདིས། །རྟ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་
དམ་བསྐང། །མར་བསྐལ་ཨ་མི་ཏ་རྟ་གད་ཁྲ་ཏི། སྦྱར་མཆོད་ནི། ཧྲིཿ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་
སྦྱར་བ་ཡིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྦྱར་
མཆོད་འདི། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱུར་ཅིག །རྩིཿ བོ་རྩིེ་ བསྐལ་ཡོ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་
བྲ་བེ་ཤ་པའ། སྦྱོལ་མཆོད་ནི། ཧྲིཿ ཡང་དག་དོན་རྟོགས་སྒོ་ཡིས་ནི། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་
གནས་སུ་བསྐལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་མཉེས། མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
བཞེས། ཨོ་མར་ལྷེ་ཏི་རུ་ཀ་མ་འི་རུ་ཏ་བྲ་རྩུ་ཅན་ཧྲིཿ པའ། བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པའ། ཏི་རྩིཿ ཨ་ཡི་
སྦྱར་ཏ་པའ། བསྐྱོད་པ་ནི། ཨོཿ མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྦྱའི་རང་བཞིན་ལས། །ཀུན་བཟང་ཟག་པ་
མེད་པར་བདེ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྐྱོད། །ཨུཾ་ ཅོལ་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་སྦྱའི་སྦྱ། །མ་འགགས་རང་གསལ་འཛིན་པ་
མེད། །ཆགས་མེད་སྦྱོན་བལ་བསྐྱའི་གསུང། །ཡང་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །ཧྲིཿ
སྦྱོས་པ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་། །མ་སྦྱེས་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེའི་ཐུགས། །སྒྲང་དོར་མེད་པ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འགྲུར་མེད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །སྦྱུཿ ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་
ཆེན་པོ་ལས། །རྩལ་དང་རོལ་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་

གྲིས། །ཡོན་ཏན་རེ་བསྐྱོང་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩྱུ་ རང་བཞིན་ཅིང་ཡང་མ་རེས་
ཀྱང། །དཀྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆ་བཟུང་ནས། །རྟོག་མེད་དེགས་པ་ངང་གིས་འདུལ། །འཕྲིན་
ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བ་མོ་ཏི་ད་ཡ་ཨོྭ་ན་མེཾ འཛེབ་བསྐྱལ་བ་ནི།
དཀྲིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྗེའི་ཡུམ་དང་སྦྱར། །སྐུ་ནི་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྡན། །དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱན་
ཚོགས། །གསུང་ནི་གསང་སྤྲུགས་འབྲུག་སྟོང་ལྗིད། །ཐུགས་ནི་སྦྲོལ་མཛད་སྟོག་དང་
བཅས། །འཛེབ་ཀྲིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །པཌ་ཀྲིས་སྐུལ་བས་སྟོང་གསུམ་
གང། །བསྐྱུས་བས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འབྲིལ། །གསང་བའི་སྤྱབས་ནས་ཐུགས་ཀར་
ཐེམ། །མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམས། །མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ། །འཛེབ་བརྒྱ་བ་ནི།
ཨོྭ་ཁྲི་རྩེ་བརྒྱ་ཁྲི་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཅ་རྩ་མརྩ་རོ་ཤ་ཏ་ཡ་སྐརྩ་ཀ་མརྩ་བ་ལ་ཨ་མི་ཏ་
ཀྱུརྩ་ལི་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་ཅི་འབྲུབ་རུ་བརྒྱས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། །དོས་བྲུབ་ཆང་བ་ནི། རྩྱུ་ ལྷ་དང་རིག་
འཛིན་མཁའ་འགོ་དགོངས། །འདིར་འདུས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ནམས། །སྟོན་གྲོལ་
གཉིས་ཀྲིས་རྒྱུད་སྤྱང་ཞིང་། །བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས། །བསྟེན་སྐྱབ་
ནས་གསུམ་མཐའ་རུ་བྱིན། །ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་མཐུན་བ་ཡིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཡིད་
བཞིན་གཏེར། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོས་བྲུབ་སྟོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཀྲ་ཡ་ཕྱག་ཅིན་སི་རྩི་རྩྱུ་
ཨུཾ ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་ ལྷ་དང་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཟུགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཏེ་
རུ་ཀ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བརྩ་དུ་འཁོར། །ང་ལས་ཆེ་བ་སྐུ་ཡང་མེད། ། རྩྱུ་ ཆོས་སྐུ་
སྟེ་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སྐུ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་བཞེངས། །ཞི་རྒྱས་དབང་
དང་མཛོན་སྦྱོང་ལས། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་སྐར་
དུའྱི། ཨོྭ་ཤེྱི། སྐུ་ཤེྱི། ཨུཾ་ཕུཾ། རྩ་མ་ར་ཡ་པཌ། སྐར་སི་རྩི་ཀྲ་རུ་རྩྱུ། བོད་བོར་སྐར་

བརྒྱུག་སྒྱུ་ ཞེས་སོ། །བར་འདིར་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་མཆོད། གསུམ་པ་མཐུག་གི་རིམ་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱིན་རྒྱབས་ནི།
ཨོ་ཨུཊྭུལྱ་བེ་རྩ་ཡི་རྩོ་རྩ་ནི་སར་བ་བྱི་སི་ལོ་རྩ་ནི་རྩྱི་པར་སྤྲུ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱུན། །རི་ལས་མེས་བསྐྱེག་ཡི་ལས་རྒྱུད། །གཡོས་པས་སྤྱདས་ཤིང་ཁི་གི་
རྒྱས། །བུས་ཏེ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཊྭུལྱ། སྤྱན་བྱངས་ཤིང་སྤྱིར་འབྱུལ་བ་ནི། རྩྱི་
དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཟུགས་སྤྱི་རི་རེག་བྱ་ཆོས། །འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་མཆོད་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་དང་པོ་ནི།
རྩྱི་ རྩ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་སྦྱར་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་
མོས་རབ་བརྒྱན་འབྱུལ། །དམ་བསྐྱོད་དབང་དང་དངོས་གྱུབ་སྒྲོལ། །ཨོ་ན་མེས་ར་ཏ་སྤྱ་ག་
ཏ་རྩྱི་བེ་ལུ་ཐུ་ཤེ་རྩྱི་སར་སྤྱི་ལོ་ཨུཊྭུལྱ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲུ། བར་པ་ནི། རྩྱི་ བདག་
ཅག་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་སྤྱ་བྱ། །ཐུགས་དང་འགལ་
བའི་འོངས་པ་ཀྱུན། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། ཐ་མ་ནི། ཨེ་རྩྱི་
རི་རོ་ སྤྱི་སྤྱི་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་གཟུགས། །སྤྱི་སྤྱི་ཐུར་བའི་དཔལ་ལྷན་པ། །ལོག་འཕྲོན་
དག་བགེགས་སྤྱིང་ལ་གཟེར། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །ཨོ་ཁྲི་རྩྱི་བརྒྱ་རྩོ་རྩྱི་སོགས་
ཀྱི་མཐར། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱ་ར་ཡ་རྒྱད། ཅེས་བསྒྲུལ། རྩྱི་ དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
གནས་ས་ཅམ། །གདངས་པའི་ཞལ་དུ་དག་བགེགས་ཀྱི། །ཤེས་ལྷན་ལྷ་པ་ཆོགས་སུ་
འབྱུལ། །དབྱེས་པར་རོལ་ཞིག་ཁ་རི་ཁྲ་ནི། །མར་མི་ས་ཁྲ་ནི། མར་རྩ་ཁྲ་ནི། མར་ཅི་རྩ་
ཁྲ་ནི། མར་བ་སྤྱ་ཏ་ཁྲ་ནི། མར་གོ་རི་ཅ་ཁྲ་ནི། མར་གོ་རི་ཅི་ཁྲ་ནི། ཞེས་བཏགས་སོ། །ཆོགས་
ལ་རོལ་ནས་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནི། བོ་རྩྱི་ཅི་རྩ་སྤྱ་ར་ཏ་པར་རྩྱི་ དང་པོ་ཐུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །དཔལ་
ཆེན་ཏ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་གཉན། །བར་དུ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་དུ། །མ་དང་མཁའ་འགོ་ལྷག་
ལ་དབྱེས། །ཐ་མ་གཅིག་དུ་མི་བསྐྱེ་བྱ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག །དཔལ་ཀྱི་

[illegible]

མོ་གཟི་འབར་ལ་སོགས་པའི། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་ལོང་། །མི་མཐུན་གནོད་
པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བསྒྲིག། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏྲ་ཁྲ་དེ། མ་མ་སྒྲོ་མ་མ་སྒྲོ་ཁྲ་དེ་ཁྲ་དེ། ཟླ་
བརྩེ་ནི། རྟ་མཆོག་འཁོར་བཅས་རྩལ་བའི་བློ། །དམ་སྤེའི་སྤྲིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །ཁྲོ་བོ་
ཁྲོ་མོ་རྩལ་བའི་བློ། །དགྲ་བགེགས་སྤྲིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་
བརྩེངས་པས། །ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སོ། །ཤར་དུ་ཞི་བའི་བློ་བརྩེངས་པས། །ནད་
གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག། །སྟོ་རུ་རྒྱས་པའི་བློ་བརྩེངས་པས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
རྒྱས་པར་ཤོག། །རྒྱབ་དུ་དབང་གི་བློ་བརྩེངས་པས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་
ཤོག། །བྱང་དུ་བྲག་པོའི་བློ་བརྩེངས་པས། །དགྲ་བགེགས་དམ་སྤེའི་བར་ཤོག། །ཅ་སྟགས་ཀྱི་
མཐར། ཤིཾ། སུཾ། སྨྲ་ལོ། སྨྲ་ར་ཡ་པེ། གཏང་རག་དང་ཁོངས་བཤགས་ནི། སྟོ། །དབང་ཆེན་ལྷ་
ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཉམས་ཆག་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་
ལུས་བཤགས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྩོན། ཉེར་བསྐྱེད་ནི། སྟོད་བཅུད་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། །དེ་ཡང་འཁོར་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་འདུས་ཤིང་
གཙོ་བོ་ཉིད། །སྟོང་པར་གྱུར་ལས་འཇམ་ལྟར་བཀྲ། །སྟོན་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་
ཀྱན། །བསྐྱེད་ཇོགས་ཇོགས་ཆེན་ལམ་བཟང་ལ། །བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་
འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཤིས་བརྩོན་ནི། ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡི། །མ་
སྟོད་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཐུན་ཀྱིས་འགྲུབ་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པས་དགེ་ལྡན་སྐྱ་བོ། ། ༥ །འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོག་ཡང་། སྟོར་དངོས་
ཐེས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་ཁོ་བོས་བསྐྱེད་པའི་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་པན་བདེའི་
སྟོ་འབྲེད་ལྟར་ལས་ལྷ་སྟགས་བརྩེ་ཞིང་དེའི་སྟོས་ཆོས་ཀྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་བ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དང་རྟ་ཞལ་ཀྱི་དབང་གཉིས་
འདིར་མི་དགོས་ལ། །ལྷ་དབང་བསྐྱུར་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ནི། སྟོེ་ རྟ་མཆོག་རྩལ་བ་བསྐྱེད་ཁྲིས་པའི་

རྒྱལ། །མཐུ་སྟོབས་སྐྱ་ཡི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ལས། །རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ཡ་གྲི་མ་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་
 རྩུ། །ཁྱོ། མཐེང་ནག་མེ་ཡི་གཤོག་པ་རྩོམ་མཆུ། །སྐལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པའི་མཐུ་ཅལ་
 གྱིས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་འདུལ་བའི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་རུ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་རྩུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་
 པ། །གསང་བདག་ལག་ན་རྩོམ་མཆུ་འབར་བའི་གཟིས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས། །དྲི་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ཅུ་མུ་རྩོམ་ཏ་ཏ་ཨ་
 ཟླ་ཉི་མུ་རྩུ། དུས་ཀྱི་དབང་པོར་ཁྲིས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་པའི་
 མཐུ་ཅལ་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱལ་བྱམ་ཆོགས་རྣམས་
 འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ཡ་མུ་ཀ་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་རྩུ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བྱུགས་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཅན། །ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་བྲག་བྱལ་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས། །ལྷ་དབང་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་མུ་བྲ་ལ་ཨ་ཟླ་
 ཉི་མུ་རྩུ། མ་རུངས་བགུགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མཐར་བསྐྱོད་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་
 འབྱེལ་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །གཞོད་སྒྲིན་ཆོགས་རྣམས་
 འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་རྩུ། གཏུམ་བྲག་གཟུགས་ཅན་
 དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མདོག །སྒོ་སྒྱུང་ཁྱོ་མོ་རྣམ་བཞིའི་བྲག་རྒྱ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །རྩོམ་པོ་ཉི་
 ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་རྩུ། ཞེས་སོ། །སྐབས་འགར་མདོན་རྟོགས་ཆོག་ལྷག་པ་དགོས་ཆེ། དཔལ་རྟ་མགིན་པསྐྱེད་དབང་
 ཆེན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གསུམ་བྲག་བྲག་ཞབས་བཞི་པ། གཡས་ཞལ་ལྗང་གྲ།
 གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། དབུས་ཞལ་དམར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་

གསུམ་དང་ལྔ་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤར་དང་སྤྲིན་མ་དུས་མཐའི་
མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྐྱེའམ་སེར་གྱིན་དུ་བཞེས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་
དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པས་ཡུམ་བུ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྤོན་མོ་བུ་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་
བ་ལ་འབྱུང་བ། གཡམས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བེ་ཅོན་དང་
ཞགས་བ་བསྐྱམས་པ། རྡོ་རྗེ་བྱུང་གཤོག་ལ་སོགས་པ་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡམས་གཉིས་བསྐྱམས་ཞིང་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་བྱ་བྱུང་ནག་པོ་འཕྱར་ཞིང་ལྗོངས་པ།
ཕྱགས་ཀར་བད་ཉིད་གནད་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡམས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་བེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་
པ། ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྔ་པ་ཞིང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡམས་
བསྐྱམས་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་སྤྱད། གཞན་འདོན་པ་
བསྐྱུར་ཕྱགས་ཐམ་ཆོགས་ནམས་སྒོས་དབྱང་དེ་རྩེ་ལྟར་རིགས་པར་སྤྱར་བས་འབྱུང་བོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་། རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་བཞེས་པ་ས་
པག་ལོད་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཉེན་དབང་ཕྱག་གིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱན་ནས། རྡོ་རྗེ་
སྒོ་བ་དཔོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏྲ་མགིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། གདོན་བགོགས་དམ་
སྤྱི་སོགས་གདུག་ཅན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་སྐབས་ཤིག་པར་གདམས་པ་ལྟར། ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་
བར་ཆད་ཉིར་འཆེད་གཡུལ་ངོ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས་མཆན་མཛོན་དུ་གྱུར་རྒྱལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་
རྟོགས་བརྗོད་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནང་ཆོན་ཏྲ་མགིན་བསྐྱམས་མཆན་པའི་བྱམ་པའི་རྒྱ་ཅན་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་
པས། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་ལ་དུས་བབས་ཀྱི་ཡི་དམ་འཕྲིན་ལས་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྤྱར་བ་འདི་
ཉིད་འབད་པས་བསྐྱེད་ན་ལེགས་སོ། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་ལོག་སྒོན་བདུད་ཕྱེ་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཏྲ་མཆོག་དབང་

གི་སྒྲིལ། །སྒྲུབ་འཁོན་ཟབ་མོ་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་འདིས། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་ལ་གོགས་མེད་ཤོག །ཅེས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་བང་ཆེན་རྟ་མགིན་དམ་སྤེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་དང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའི་ཁྲིགས་ཅིམ་
ལོག་འབྲེན་ཀྱན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དེར་སྐབས་རང་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས། བཙུན་
གཟུགས་ཡད་མ་ཆོག་རྡོ་རྗེས་ཆོག་སྤྲིགས་ཅ་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བསྐྲིགས་བཤོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་
བསྟན་འཛོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནག་ཤོགས་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱི་འགོ་མ་ལུས་བ་བདེ་སྤྲིད་གྱི་
དཔལ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །རྩལ་རྒྱ། །

༡༡། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་གི་
རྟ་མགིན་གྱི་ཆོ་ག་བསྐྱུགས་པས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་རྟ་མགིན་འབྲེལ་དུ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཏད་བྱེད་ཚུལ་
ཟེན་མོར་སྤེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཏཱ༽

འདོད་དགའི་མཆོག་སྟོལ་སྒྲ་མ་དང་། །གཉིས་མེད་ཏ་ཡ་གྲི་མ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་
བྲག་འཆལ་ནས། །བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་རྟ་མགིན་འབྲེལ། །འདིར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་སྔོན་གནོད་
སྤྱིན་ཆེན་པོ་བེག་ཅེ་ལྷམ་དལ་གྱི་རྟ་མགིན་གྱི་འཕྲིན་ལྷ་སྟོ་གསུམ་བཀའ་པའི་མདུན་
དུ་སྟེགས་བྲུ་ཁེབས་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་མཆི་ལ་བསེ་སྟེར་རམ་ཟངས་གཞོང་སྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་གཅིག་གི་
གཡོན་སྟོགས་སུ་དེ་ལས་རྒྱུད་བཞིག་དང་བཅས་པ་མཐེབ་ཀྱས་བསྟོར་ཞིང་ལྷམ་དལ་གྱི་ཅམྱི་དང་གཏོར་གཏུགས་དམར་
པོས་བརྒྱན་པ་བཞག །མདུན་དུ་འབྲལ་གཏོར་དང་མཐའ་མཆོད་པས་བསྟོར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལས་བྲུམ། ནང་
མཆོད། རྟོར་བྱེད། འཁོར་ནས་སྟོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྲས། བདག་བསྐྱེད་བདེ་དབྱེས་
སྟོགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རྒྱུད་བཅས་བྱད་པར་དུ་གཞིན་རྟེན་གཞི་དང་རྟ་མགིན་འབྲེལ་ཆགས་པས་འདིར་རྟ་མགིན་
གསང་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྲས་པས་དེའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། བསངས་རྒྱ་
ཨ་མྱི་ཏས་སྒྲུབ། བྱ་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། གཏོར་མ་ཆོས་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཏོར་ཆོག་ལྟར་རམ་
མདོར་བཙུས་ན། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྟོར་པར་སྦྱངས། སྟོར་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྟ་མགིན་དང་མི་
ཁྲིག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབྱུས་སུ་ཟངས་ཀྱི་རི་བྱ་བཞི་པ་རྟ་རོ་མི་རོ་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་
བྱི་དང་ཟངས་གྱི་ལས་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཞལ་གཅིག་

སྒྲུབ་གསུམ་པ། སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་ཅན་ཞལ་
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་མདའ་གཞུ་སྒྲོ་སྒྲིང་འཛིན་པའི་མཆན་
ཁུང་དུ་བཅའ་བསྐྱུ་མས་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྔ་ས་དབུ་རྒྱ་དང་ཆོན་པ་ལྔ་བརྩས་དོ་ཤལ་
ཅན། ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་དང་དར་གྱི་རལ་གྱུ་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་སག་ལྷམ་གསོལ་བ།
གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མི་ལས་སྒྲིང་པའི་ལྔ་མོ་སྒྲུ་
གཞུགས་སྒྲོ་ལ་གདོང་པ་དམར་བ། གཅེར་མོ་ཞལ་དང་སྒྲུབ་བཟང་བ། གཡུའི་སྒྲིན་མ་དང་
དུང་གི་སོ། མེའི་རལ་བ་ཅན་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་འབྱུང་བ། རལ་གྱི་དང་ཕུར་བུ་འཛིན་པ།
དེད་མོ་ལ་ཞོན་པ། གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་ཕྱི་ལས་སྒྲོག་བདག་དམར་པོ་བསེ་ཁབ་དང་བསེ་
ཆོག་གྲོན་ཞིང་མདུང་དམར་དང་བཅན་ཞགས་བསྐྱུ་མས་པ། དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་ཐོགས་
བཤའ་བ་བརྒྱད། རོ་བཤའ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྒྲོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅའི་དུར་ཁྲོད་བྲག་དམར་པོ་མཆོང་ལྗིང་གི་སོ་བྱང་
ནས་གཞོད་སྒྲིན་དེགས་པ་ལྷམ་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མ་རྩོས་སྒྲུབ་དངས་པར་བསམ་
ལ། གྱི། བྱང་ཤར་དབང་བྲག་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །གཞོད་སྒྲིན་སྒྲོག་བདག་ཟངས་ཀྱི་
བེག་ཅེ་ཅན། །སྒྲིང་མོ་རིག་པའི་ལྔ་མོར་གར་དབང་མ། །ལས་མཁན་སྒྲོལ་གྱིང་འཁོར་
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྩྱེ་བྲ་ཏུ་ལྷུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀར་ཡ་རྩོམ་རྩྱེ་བོ་
རྩོམ་ལྷ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གདན་འབྱུང་བ་རྣམས་བྲ། ཨོ་རྩྱེ་བྲ་ཏུ་ལྷུ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ཨ་རྩྱེ་བྲ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྒྲི། ཞེས་པ་ནས། །ཤར་པའི་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། །འབྲུ་གསུམ་སྒྲུར་བས་ནང་མཆོད་ལུ།
ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་འབྱུང་ཕྱིར་བྲག་པོའི་སྒྲུར་བསྐྱུན་
པ། །མཐུ་སྒྲོབས་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱུན་པ་སྒྲུང་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་གྱིང་བཤའ་བ་དམར་པོ་ལ་

ཕྱག་འཆེལ། །བཀའ་ཡི་འཁོར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྤང་མའི་ཆོག་ས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་
བདེ་སྤྱོད་གསང་བའི་ཡུམ། །ལས་བྱེད་བཤམ་བ་གཏུམ་པོ་སྡེ་ལྗང་། །མ་མོ་ཐེན་རང་
ཆོག་ས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་སྤྱོད་ལུས་སྤིང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་བློ་དམར་པོ་དང་
མ་སྡོ་ནག་གི་མཐར་རང་རང་གི་སྤྲུགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐྱུལ། རང་དབང་མེད་པར་བཀའ་ཉན་ཅིང་ཅི་འདོད་པའི་ལས་བསྐྱུབ་པར་བསམ་ལ། ཨོྲེ་སྤྲ་
ཏུ་ལྷན་ཞེ་བུ་བུ་བུ་པ་ལོ་ཉི་ཉ་སྐར་ཤ་ཉུ་སྤྱ་ར་ཡ་ཉུ་པར། ཅེས་བ་ཡབ་ཀྱི་སྤྲུགས་དང། ཨོྲེ་རྒྱུ་ཡ་
མ་ཅི་རྟ་རྒྱ་ལ་རི་སྤྲ་ཉི་དེ་སྤྱི་ཉུ་སྤྲུག་ལ་ཡ་མ་རྩེ་སྐར་ཤ་ཉུ་སྤྱ་ར་ཡ་རྟ་པར། །ཅེས་ཡུམ་ཀྱི་
སྤྲུགས་ཅི་མང་བསྐྱུས་པའི་མཐར། ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་ཉུ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྡོ་རྩེ་
ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྲུ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་
ཉེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོྲེ་རྒྱུ་སྤྲ་ཏུ་ལྷན་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སྐར་བེ་སྤྲུག་ཤ་ཉུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་
ཁ་སྤྲ་ཉི་སྤྲ་ཉི། ཞེས་བ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། སྤར་ཡང་མཆོད་བ་དང་ནང་མཆོད་ལུལ་ནས། གྱི། རྒྱ་
གར་ཡུལ་གྱི་དགའ་ལྷ། མ་རུ་ཅེ་ཡི་གནས་སྤང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་མ། མཁུ་དེ་མའི་
བཀའ་ཉན། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད། ཡབ་གཞོད་སྤྱིན་ཟངས་ཀྱི་རལ་བ་ཅན་དང།
ཡུམ་སྤོན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་ཀྱི་སྤྲུ་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། སྤིང་
མོ་སྤིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། འཁོར་སྤྲུག་གཅོད་བཤམ་པའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་
ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་
སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། ལྷ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་སྤིངས། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་
གིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
སྤྱུབས། གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཆད་པས་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་

བའི་རྒྱལ་མཉམ་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ། སློབ་མ་ཁྲིས་བྱས་མཛུལ་ཕུལ། རྒྱ་
 རྒྱ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ། ཞིང་བཅུའི་དག་
 བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲག་སྒྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཆོས་སྒྲོང་དེགས་པ་ལྷམ་འལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་བཙུན་པར་མཛོད་རུས་
 སམ། ། འཕྲིན་ལས་བཙུན་དང་དམ་ཆོག་ནམས། ། རྒྱུ་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་རུས་སམ། ཞེས་
 འདི་བ་ལ་སློབ་མས་གོང་གི་ཆོག་ལ། བདག་གིས་བཙུན་པར་མཛོད་རུས་སོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་སུ་
 མཐུན་པར་སྒྲུབ་རུས་སོ། ། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ལན་བཏབ། སྒྲུང་ཡང་ལྷ་མས། སྒྲོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་
 ཁྱོད་ཀྱིས། ། བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ། དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ངས་སྤྱིན་གྱི། ཁྱོད་
 ཀྱིས་སློབ་ས་བཙུན་པར་མཛོད། ། ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། ལྷ་མ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་འཇུག་ནི་རྒྱུ་ལྷ་མཁའ་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་
 སྐྱེད་མ་ཁྱོད་པར་ཅན་གཞོད་སྤྱིན་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་གི་རྒྱུ་སུ་གནང་བ་ལྷ་སྟོན་པའི་སློ་
 ལས་གསན་པར་འཆོལ། དེ་ཡང་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་ངས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་
 དཔལ་གཤེན་རྒྱུ་གཤེད་ཀྱི་ནམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཅིང་། དྲང་དོན་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེ་བརྒྱུད་དང་མཐུན་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། སྤྱིན་འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་བྱགས་ཅན་
 དང་བཙུན་མོ་ལྷན་ལའི་རྒྱན་བྱ་བ་གཉིས་ལ་སྐས་གཅེན་གྲགས་ལྷན་དང་། གུར་པོ་གྲགས་
 སྤྱིས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཅེན་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་གུར་པོ་སྤྱི་སྤྱིགས་ལ་དད་པས་མ་འཆམ་པ་
 ལ། ཆོ་ལོང་བརྒྱབ་ནས་སུ་རྒྱལ་བ་དེའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་འཇུག་པར་འཆམ་ཏེ་ཆོ་ལོང་བརྒྱབ་
 པས་གཅེན་གྲགས་ལྷན་རྒྱལ། གྲགས་སྤྱིས་ལ་ཆོས་ལ་ལྷགས་ཅིག་བྱས་པས་མ་ཉན་པར་
 བྲོས་པ་གཅེན་གྱི་བདས་ཏེ་བཟུང་ནས་གསོད་པར་བཅུམ་པ་ལ། གུར་པོས་བདག་མ་

བསང་པར་ཐོང་དང་གཅེན་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ངས་བསྟན་སྲུང་བགྱིད་དོ་ཞེས་
དམ་བཅས། དེར་གཅེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དབང་རྟགས་སུ་བངས་ཀྱི་རལ་ཁ་དང་། བྱི་
རུའི་མཁར་བ། བསེའི་མདའ་གཞུ་གཏད། མིང་སློག་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཅེས་
བཏགས། དེའི་དུས་ཀྱི་གཅེན་གྲགས་ལྡན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་། གཙུང་པོ་གྲགས་
སྤྱེས་ནི་ཆོས་སྒྲོང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་ན། སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཤར་བྱ་ངམ་གྱི་ཡུལ་བདུན་འདས་པའི་
པ་རོལ་ན། མདའ་ན་ཁྲག་མཆོ་འབྲིལ་ཤིང་ཕྱ་ན་བངས་བྲག་རྩེགས་པ་མི་རོ་རྟ་རོ་གཅུལ་དུ་
བཀྲམ་ཤིང་མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་མཆོ་དུ་འབྲིལ་བ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བའི་གནས་
ན་པ་གཞོད་སྤྱིན་བངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན་དང་། མ་སྤྱིན་པོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། པ་ཞེ་སྤང་མེ་
ལྟར་འབར་ཞིང་མ་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་འབྲུགས་པ་དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལས་བྱི་རུའི་སྟོ་
ང་དང་། བསེའི་སྟོ་ང་གཉིས་སྤྱེས། དེ་གཉིས་པ་མས་མ་སྐབ་པར་བར་སྤང་དུ་འཕྱོས་པས་
བར་གྱི་གཟའ་བརྒྱད་བཏུལ། སྤང་དུ་འཕྱོས་ཏེ་སྤྲ་ཆེན་བརྒྱད་བཏུལ། འོག་ཏུ་འཕྱོས་ཏེ་སྤྲ་
ཆེན་བརྒྱད་བཏུལ། པ་མ་གཉིས་ཀྱང་འཛོམས་ལ་ཁད་པ་ལ། པ་མས་མར་དེ་ཕྱ་དང་ཡུམ་
ཨེ་ཀ་ཇ་ཀྱི་གཉིས་དུར་ཁོད་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་བསྐྱལ་བས། དབང་བསྐྱད་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཁ་འྲི་ཀ་རྒྱབ་པས་སྟོ་ང་གཉིས་བཞོལ་བས་བྱི་
རུའི་སྟོ་ང་ལས་མི་དམར་པོ་བངས་ཀྱི་ཐེག་ཅེ་གྲོན་པ། མདའ་གཞུ་དང་བངས་ཀྱི་བསྐྱེ་མདུང་
ཐོགས་པ་གཅིག་ཐོན་པ་མར་དེ་ཕྱས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་མ་རུ་ཅེ་
བཞག་བསྟོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུང་། བསེའི་སྟོ་ང་ལས་བྱུད་མེད་ལུས་སྟོ་ལ་གདོང་བ་བསེ་
སོ་དུང་སྤྱིན་མ་གཡུ་མའི་རལ་པ་ཅན་བངས་ཀྱི་དང་ཕྱར་བྱ་ཐོགས་པ་ཞེག་ཐོན་པ་ཨེ་ཀ་ཇ་
ཀྱིས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་དམར་པོ་བཞག་པ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་

མའི་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ཙ་རྩ་ཉི་འོད་གྲགས་པས་
མདུ་དེ་ཆ་ལ་ལུང་མཐོས་ཏེ་སྐྱབ་པས་བྱུང་ཏེ་ཆེ་བ་ནག་པོ་ལ་གནང། དེས་སྤྲས་རྩ་ལ་རྩ་
ར། དེས་གཉན་ལོ་ཙ་བ་དང། མར་པ་ལོ་རྩ་སོགས་ལ་གནང་ནས་རིམ་གྱིས་ས་བཅུའི་
དབང་སྤྲལ་བྱུང་སྐོབ་འདར་ཕྱ་རུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གསན། བྱུང་སྐོབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ནགས་རྒྱལ་ལྟ་ཆུར་སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་དོས་དང་མཇལ་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་རིམ་
བར་བརྒྱུད་དེ་ས་དགའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་པལ་ཆེ་བས་གསན་ཅིང་སྤང་མ་བྱུང་བར་དུ་མཇུང་
བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྲ་མ་ཉིད་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་
བ་དངོས་སུ་གསལ་བཅུ་བ་ནས་སྤྲ་མའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ན་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་མ་
ཆང་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་སྐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་བ་གཟུང་སྤྲམ་པའི་སྤྲོ་ནས་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་བ་
གཟུང། གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མངོན་ཏོགས་བཞེན་སློབ་མ་ལ་གསལ་གདབ་ལ་སྤྲོམ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྐྱེའི་རྗེས་གནང་
ནི། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ལུང་སྤྱིང་གི་སྐྱེའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤུལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། སློབ་མ་བསངས་སྤངས་ཆོས་སྤྱོད་ལུང་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་
ཐེན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅའི་
དུར་ཁྲིད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལུང་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། སློབ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེམས་ལ་སྤྲལ་
བཅོད་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ། སྐྱེའི་རྗེས་གནང་དོ། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ། གསུང་གི་ཞེས་འདོན་བ་བསྐྱར་ཏེ་
གསོལ་བ་གདབ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་
སྤྱོད་ལུང་སྤྱིང་གི་བྲགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་བློ་དམར་པོ་དང་མི་སྲོ་ནག་གི་མཐར་རང་རང་
གི་སྤྲལ་གྱིས་བསྐོར་བ་ལ་པོག་བས་དེ་ལས་སྤྲལ་སྤྱིང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་

ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། ཆོས་སྐྱོང་ལུས་སྤང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་ནས་གནས་པ་དང་། ཅི་འདོད་པའི་
ལས་སྐྱབ་པར་བསམ་ལ། ཨོྲཱ་ཎ་ཨྲཱ་ཎེ་རུ་བུ་རུ་ཎ་ལེ་ཉི་ཏ་སམ་ཤ་ཏྱི་ལྷ་ར་ཡ་ཏྱི་པཎ་
སྤྲཱ། ཞེས་དང་། ཨོྲཱ་ཎ་ཡ་མ་ཅི་ཏྱ་རྩ་ལ་རི་བྲ་ཉི་དེ་སྤྱི་ཏྱི་སྟོག་ལ་ཡ་མ་རྩ་སམ་ཤ་ཏྱི་ལྷ་ར་
ཡ་པད་པཎ་སྤྲཱ། ཞེས་པའི་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་དུ་འཇུག་པ་ནི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་
ངོ་། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་ཆོས་སྐྱོང་ལུས་སྤང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་སློབ་
མའི་སྤྱི་བོར་བཞག །ཆོས་སྐྱོང་ལུས་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་
འཆང་། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བ་དམར་པོ། ཨ་ཅ་ཅུ་ཉི་འོད་གྲགས་པ། བརྗེ་ཏ་རྩེ་བ་ནག་པོ། བཎ་
ཆེན་ག་ཡ་རྩ་ར། ལྷ་མ་གཉན་ལོ་རྩ་བ། གནམ་ཁུ་བ་དར་མ་སེང་ག། །ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་
སྤྱིང་པོ། ར་སའི་བྱུང་བུ་བཟ་ཤིས་འོད་ཟེར། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་བྱར། བོ་དོང་བ་
བཙོན་འགྲུས་དོ་རྩེ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། ཀུན་
མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེལ། མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། གུ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།
བར་ཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་
འདུན་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་ཡོན་ཏན་མཆོག །རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་
གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། བཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་རམ་པ་སྟོབས་
ལྷན་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་
སྟོགས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དོ་རྩེ་སློབ་མ་འདིའི་བྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
འབྱངས་ལ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་

[illegible]

གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབྱུག་སྤྱུ་བཅས་ཀྱི་རི་བྱ་བཞི་བ་རྟ་རོ་མི་རོ་བཅེགས་པའི་སྤྲོད་དུ་བློ་
དང་བཅས་གི་ལས་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཞལ་གཅིག་
སྤྱོད་གསུམ་པ། སྤྱུ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྟེན་པ། སྤྱོད་མ་དང་སྤྱུ་ར་དམར་སེར་ཅན། ཞལ་
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དུག་གཡས་རལ་གི་དང་གཡོན་མདའ་གཞུ་སྤྱོད་སྤྲོད་པའི་མཆན་
ཁུང་དུ་དུ་མཚོན་བསྐྱམས་པ། མི་མགོ་སྤྱུ་པོ་ལྷའི་དབྱུ་རྒྱན་དང་རྒྱུན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
ཅན། བཅས་ཀྱི་བེག་ཅེ་དང་དར་གི་རལ་གྱུ་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་སག་ལྷུ་གསོལ་བ།
གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མི་ལས་སྤྲོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱུ་
གཞུགས་སྤྱོད་ལ་གདོང་བ་དམར་བ། གཅེར་མོ་ཞལ་དང་སྤྱོད་བཟང་བ། གཡུའི་སྤྱོད་མ་དང་
དུང་གི་སོ། མེའི་རལ་བ་ཅན་གསེར་གི་རྒྱ་རྒྱན་འཕྲུང་བ་རལ་གི་དང་ཕུར་བྱ་འཛིན་པ། རྟེན་
མོ་ལ་བཞོན་པ། གཙོ་བོའི་གཡས་སྤྱུ་བློ་ལས་སྤྱོད་བདག་དམར་པོ་བསེ་ཁབ་དང་བསེ་
རྒྱུ་གྱོན་ཞིང་མདུང་དམར་དང་བཅན་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ཅེ་སྤྱུང་ལ་བཞོན་པ། གཙོ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་བདེ་ཉི་རུ་འཛིན་གདན་ལ་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་གཞི་དུ་སྤྱོད་དོ་རྟེན་གསུམ་
ལྷན་སྤྱུ་མདོག་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བས་འཕྲུད་པ་ལྷ་བྱ་རབ་དུ་དམར་བ་ཞལ་
གཅིག་དུག་གཉིས་པ། དུག་གཡས་བསེའི་རུ་མཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུང་བས་བགོགས་
དབྱུང་ཐལ་བར་རྒྱུ་ཅིང་། གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བཅན་ཞགས་དམར་པོ་བཟུང་བས་
གཞི་དུ་བྱེད་དམ་ཉམས་དག་པོ་འགྲུགས་པར་མཛད་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་སྤྱོད་
ལྷར་འཕྲུག་པ། མཆེ་བ་རྒྱུན་པོ་གཅིགས་ཤིང་ཁོ་གཉེར་ཤིན་དུ་བསྐྱུས་པ། སྤྱུ་ར་དང་སྤྱོད་
མ་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། བསེ་ཁབ་དང་བསེ་རྒྱུ་གྱོན་པ། དེན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ལ་སག་ལྷག་གསོལ་ཞིང་། གཡས་བསྐྱུ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་ལས་མཁན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ།

དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་གི་ཐོགས་བརྒྱད་དང་བཞུག་བཤེར་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་
 ཐུགས་ཀར་རྩོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་དང་རི་བོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་
 གཞུག་ལག་ཁང་སོགས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་བཟླ་ག་
 མ་ལ་ཡེ་སྤྱོ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་བཞེས་གདན་དབུལ་ནམས་བྲ། ཨོ་རྒྱུ་བྲ་ཏ་ལྷན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་བྲ་
 རྩྱུ་ཡེ་སྤྱོ། ནས་ཤུལ་འཁོར་བར་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཁྲུ་མཁུ་མཁུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ལྷ་རྩི།
 མཁུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩི། མཁུ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་རྩི་སྤར་བས་སྤོན་རྒྱ་གཞོར་གསུམ་འབུལ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྟོན་སྟོན་སྟགས་ནམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཟླས་ལ་རིགས་གཏད་
 ཀྱི་གནང་བ་ལྟ། དེ་ནས་དབང་གིས་སྤོན་ཅིང་ཡི་དམ་ཀྱིས་བསྟོན་སྤྱབ་ཐེམས་པ་ཆོས་སྤྱོད་འདྲིའི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་སྟོན་མ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ཁྱས་དང་བྱག་བྱས་ཏེ་འཁོད་བ་དང་བགལས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོམས་
 བཅད། ཆོས་བཞད་རི་ལྷ་ར་རིགས་པས་ཀྱུན་སྤོང་བཅོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོན་བ་བསྐྱེད་པར་བྲ་སྟེ། འདིར་
 མདོར་བསྟུས་ཅམ་སྟོས་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྟོན་སྟོན་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་རྒྱལ་སྤྱས་བྲགས་ལྟན་ཀྱི་སྤྱིའི་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་ན། དེའི་གཞུང་བྲགས་སྤྱིས་ཀྱིས་
 གཅེན་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེན་དེའི་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་མཐུ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་ཅིང་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་ཞོས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྤོན་པ་ལ་བཞེན་
 ནས། རྣམ་འབྲེན་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་མཐུ་སྟོན་པས་རྒྱས་པའི་བྲག་ཅལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་། རྣོ་ཞིང་སྤྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷགས་སུ་རྒྱས་པ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་གཞོན་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྟོན་ཀྱིང་སྟོན་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་
 ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། གསང་ཆེན་ལམ་འདིའི་རྣལ་
 འཁྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱོར་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཞོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྤང་མ་ཁྱད་པར་ཅན་

ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དེགས་པ་ལྷམ་ཏེ་འདི་ལ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན།
དགོས་དོན་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གངས་མང་དུ་མཆིས་ཏེ། ཡབ་རྒྱུད་དུ་
སྐྱབ་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། གཙུག་ལོན་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ། ལྷམ་ཏེ་གསུམ་དུ་
སྐྱབ་པ། བཤམ་པ་དགུ་བསྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་པ། རོ་བཤམ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་
ཅད་སྐྱགས་ཏེ་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་འང་པོ་རྒྱུད་གཙུག་པོར་སྐྱབ་པ། མོ་རྒྱུད་གཙུག་པོར་སྐྱབ་པ། པོ་
སྐྱབ་ལ་འང་བཅན་ཤོད་ལྟར་སྐྱབ་པ། སྟོག་བདག་ལྟར་སྐྱབ་པ། བཀའ་སྟོད་ལྟར་སྐྱབ་པ་
སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ཉིད་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྐྱལ་པར་བཤམ་པའི་བཀའ་སྟོད་གིང་ལྟའི་ནང་ཆོན་ཡམ་ཤུད་
དམར་པོ་ཡང་། འདིའི་སྟོག་བདག་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཞོན་མའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས་
ཆོས་སྒྲོང་འདི་ཉིད་དབང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་སྐྱལ་ཡིན་པའང་རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་པར་དེས་གྲུབ་ལ། ལོ་
ཆེན་ལྷོ་རོ་ཅ་ནས་ཀྱང་སྐས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མར། འདོད་ཁམས་གཙུག་པོ་ནག་
མོ་དང་། །སྒྲོལ་གྱིང་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་སྟེ། །ལྷམ་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་སྐྱངས། །ལས་
དང་སྐལ་པར་ལྡན་ལ་གཏོད། །ཅེས་དབང་ཆེན་གསང་བའི་ཆོས་བཀའ་འདིའི་སྐྱང་མར་
མངའ་གསོལ་སྒྲོས་སུ་ཡང་མཛད་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་
སྟོད་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་ནགས་རྒྱལ་སྟེ་ཆུའི་དབེན་གནས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་
དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དཔལ་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་བྱར་ལ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་
མན་ངག་བཀའ་སྐྱང་འདི་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ནི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ།
འདར་བྱར་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལྱང་བསྟན་བཞིན་ཡེར་བ་ལྷ་བ་སྐྱག་ཏུ་སྐྱབ་པ་
མཛད་པའི་རིང་། བྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ནང་རེ་བཞིན་ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ཏེ་བྱོན་ནས་ཉིན་མོ་
བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསུངས། དགོངས་རེ་བཞིན་སྟོན་པོ་འདུལ་དུ་འཁྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་

ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ཏེ་གཤེགས། དེ་སྐབས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕུང་བཞིན་སེ་བ་གདོང་ནས་ཕྱར་
 པ་བྱིན་ཅན་ཡང་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། ལྷ་སའི་གུང་སེབ་ཆོང་འདུས་སུ་ཕེབས་པ་ན།
 འཚུབ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒོ་བྱར་དུ་ལངས་ནས་ཆོང་འདུས་ནམས་གཏོར། དེའི་དབུས་སུ་
 ཆོས་སྒྲིང་ལྷམ་བྲལ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ཏེ། འདར་ཕྱར་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྒྲིང་ཡིན་པས་ང་ལ་གཏོར་མ་ཕྱལ་དགོས་ཞེས་ཁྱུས་པ་ན། ང་
 ལ་ཆོས་སྒྲིང་མང་དུ་ཡོད། ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཕྱང་ང་ལ་མེད་གསུངས་པས། ཆོས་སྒྲིང་གིས་
 ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་གཏོར་མ་འབྱལ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆོས་སྒྲིང་གི་གཙུག་པོར་བཞུགས་ཏེ་
 བཀའ་ཕྱང་ལྟར་བྱ་བ་ཀྱིས་འབར་ལ་ཁྱུས་གསུང། དེར་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པས་
 ཆོས་བརྒྱད་མི་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་བར་དམ་བཅས་པར་ཡང་བཤད་ལ།
 གང་ལྟར་ཡང་འདར་ཕྱར་ལ་ཆོས་འདིའི་གདམས་པ་གཉན་ལོ་དང་མར་ལོ་ནས་བརྒྱད་
 པའང་མངའ་ཞིང་། དེས་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྒྲིང་འདིའི་སྒོར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་བོ་དོང་
 པ་བཙོན་འགྱུས་རྩོམ་ལ་གནང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་
 འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མཐའ་དག་གིས་སྤང་མའི་གཙུག་པོར་
 བཞུགས་ཅིང་། གཏོར་བསྒྲུ་ཆག་མེད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་སྤྲོ་མོ་པལ་ཆེར་བསྐྱབ་པའི་སྤང་མ་
 རོ་མཆར་ཅན་དུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བཀའ་སྔོན་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལས་སྤྱར་
 ཞིང་རྩལ་པའི་རྒྱུ་ཐང་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་ཞིང་སྤྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡང་འདི་ལ་མཛད་པ་ལས། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
 རིགས་གཏད་འདི་ཉིད་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་
 དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་ནམ་པར་རོལ་བ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་
 རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་དོན་དུ་མངའ་བདག་ཕྱང་གི་གཏེར་

བྱོན་བདུད་འབྲུལ་མཉུ་གྲུ་རུའི་སྐྱུ་བརྟན་གྱི་བྱང་དུ་མཆོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
གསོལ་གདབ་མིག་ཕྱག་ཏུ་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་
ངོར་ཚྭ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གྲུ་རུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོག་གི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་ཆེ་
དབང་དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བའི་མཐར། རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཏྲ་མགིན་
ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་དེ། བཀའ་སྤྱང་གཙོ་འཁོར་དེ་དག་གི་
བཀའ་གཏང་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་སྤུལ་མ་ཐག་སྤྱང་མ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་དོན་གྱི་
འཕྲིན་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་གཟིགས་སྤང་གསལ་བར་བྱང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསང་
བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོད་རྗེ་རྒྱ་གདེངས་ཐོག་མདའི་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་
རིམ་བར་བརྒྱད་དེ་བདག་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
གང་དེའི་བར་དུ་བྱོན་པ་ལས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ལེགས་པར་ནོས་པའི་ཉེ་བརྒྱད་བྱད་པར་ཅན་
གཞོད་སྤྱན་བེཾ་ལྷུ་མ་བྲལ་ལས་མཁན་རྒྱལ་བཅན་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རིག་གཏང་ཕྱན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སློབ་
དཔོན་གྱིས་བགྱི་འོས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུབ། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་སྟོག་གཏང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྲུལ་བར་
ཞུ། ཞེས་བཤྲ་སྤྱང་ཉེ་མཐུལ་དབྲུལ་དུ་གཞུག། མོས་གྲུས་གདུང་བྲགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །བྲས་ལ། གྱི་སྤྱིད་གསུམ་བེལ་གཞོན་སྒྲ་མ་རྗེ། །མ་རུངས་ལོག་
འདྲན་ཆར་གཙོད་ཕྱིར། །གཞོད་སྤྱན་ལྷུ་མ་བྲལ་ལས་མཁན་བཅས། །བཀའ་གཏང་བདག་
ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་གདབ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་
ཁྱེད་རང་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་

སྤྱན་སྒར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྤྲིག་ལྟར་རྣམས་གནོད་ཞིང་འགྱུར་
 བས་བཞགས་པ་དང་། རང་གཞན་སྤྱི་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ། བདག་གིས་བྲིན་ཅན་མ་ཆུན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་སོགས་སྤིང་དང་ཞི་བའི་
 འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་
 སྟམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ། བྱས་ལ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། ཞེས་སོགས་རྒྱན་བཞགས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། དེ་ནས་
 བྲིང་རང་རྣམས་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་
 དགོས་པས། དེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆེག་རིས་དང་བསྐྱུན་པར་མོས་པ་མ་ཡེངས་པར་མཛོད། བྱས་
 ལ། སྒོ་བ་མ་ རི་གོ་རྣམ་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་བསྒྲུ་ཉི་ཆེ་དུ་ཏེ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་
 བའི་གདན་ལ་བྲིང་རང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རྗེེ་ ཡིག་དམར་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། སྤྱད་ཅིག་གིས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་བར་ཆེན་སྤྱོད་མཛོད་དམར་ནག་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་བེ་ཅོན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པའི་
 ཅེ་ལས་མེ་འབར་བ། སྤྱོད་ལ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྐྱང་ཀྱིས་བརྐྱན་པ། དབུ་གཙུག་དུ་རྟ་མགོ་
 ལྷང་གྱུ་རྟ་སྤྱད་བྲག་པོ་འཛོར་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་པའི་དོར་སྐབས་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱར་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་
 བར་ཞེུ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེམ་
 བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། རྗེེ་ བཛྲ་གོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གྱི་ཐ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་རྩྱི་པཎ། ཨེ་ཅེ་

དྲི། ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྲེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྲུཾ ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་པའི་མཐུན། རྩོམ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོན་མེད་དུ་བསྐྱེས། དེ་
ནས་མདུན་གྱི་རྟ་གཏོར་འདི་ཉིད་དེད་གྱིས་ཆོས་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་
མཆོད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒོ་དོར་གསལ་
འདེབས་ཤིང་སྐྱུན་འབྲེན་མཆོད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པས་སྐྱུན་དམིགས་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་མཛོད། བྱས་ལ། མདུན་དུ་རྟ་ཁག་དང་མི་ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་
ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ་མཛོན་རྟོགས་གྱི་ཤྱི་དང་ཟངས་གྱི་ལས་ཞེས་དང་། མ་ལས་ཞེས་དང་། ཤྱི་ལས་ཞེས་
པའི་ཆོག་རྣམས་དོར། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་
བཀའ་བསྒྲོ་བྱས་པས་སྐྱུང་མ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པའི་སྒོ་གསལ་དང་བྲན་དུ་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། རྟ་གཏོར་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། གྱི་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་
དང་། སྤིང་མོ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། །བཀའ་སྔོན་བཤུན་པ་སྒོ་གཞི་བདག་ལས་མཁན་
ཆེན་པོ་དཔེ་ཏེ་ར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་དམ་མ་
བལ། །སྦྱབ་མཆོག་འདི་ཡི་སྐྱུང་མ་མཛོད། །མཛོན་སྔོན་བཟུང་པའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ། །གྱི་རྒྱ་
གར་ཡུལ་གྱི་དགའ་ལྷ། མ་རུ་ཅེ་ཡི་གནས་སྐྱུང་། ཡི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་སྐྱུང་མ། མཁྲ་དེ་ལའི་
བཀའ་ཉན། གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྔོན། ཡབ་གཞོན་སྤྱིན་ཟངས་གྱི་རལ་བ་ཅན་དང་།
ཡུམ་སྤྱིན་མོ་ཁག་གི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲས་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་གྱི་བཟུང་ཅེ་ཅན། སྤིང་
མོ་སྤིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། ལས་མཁན་སྒོ་གཞི་བདག་དམར་པོ་དང་། དགའ་ལྷ་ཆེན་པོ་
གཞོན་སྤྱིན་རྩེ་རྩེ་གསལ་ལྷན། འཁོར་སྒོ་གཞི་གཙོན་བཤུན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་
རྣམས་གྱིས། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱུ་བསྒྲ་དབང་ཆེན། སྐུལ་སྐྱུ་བསྒྲ་འབྱུང་
གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་ནས་བདག་གི་བྱེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེ་གོ་མའི་བར་གྱི་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་

ལྷན་སྒྲིལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདད་བར་དོ་རྗེ་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་
པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོངས་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པར་མཛོད་ཅིག རྗེ་ བརྗོད་ཏྲ་ཡ་
གྲི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པར། ཨོྲ་ཤ་ཨ་རྩ་ཤེ་རུ་ལུ་ཏུ་ཤ་ལོ་ཏེ་ཏ་སྐུ་ཤ་ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་པར།
ཨོྲ་རྩྱུ་ཡ་མ་ཅི་རྩ་རྩ་ལ་རི་བྱ་ཏེ་དེ་མི་རྩྱུ་སྟོག་ལ་ཡ་མ་རྩོ་སྐུ་ཤ་ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་པར།
མཐུ་རྩ་རྩ་ལ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བཛོད། སྟོབ་མ་བྱང་པར་བ་ལ་སྟོང་གར་གཏུག་ཏེ། རྩྱུ་པོ་
རྩོ་ས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་པས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལ་བསྟེན་ལ། གཏོར་མའི་མཐེབ་ཀྱ་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་
བྱིན་ཏེ་དམ་བསྟེ། གཞན་ལ་བཀའ་བསྟོད་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་བཙོན་པར་གདམས་ཤིང་། དམ་
ཆོག་ཁས་སྒྲངས། མཐུལ། ལུས་འབྲུལ། དགེ་བསྟོན་རྣམས་སྦྱི་ལྷར་བྱ་ཞིང་། མཐུན་བསྐྱེད་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད།
ཡིག་བརྒྱ་ལོངས་གསོལ། གཤེགས་བསྟུ་སོགས་རེ་ལྷར་རིགས་པར་བྱས་ལ་བསྟོན་སྟོན་གིས་བཛོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་དུ་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ ཡདམ་ཆོག་དོ་རྗེས། ཡུལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གསང་དང་སྒྲ་མའི་བྲག་བཞེས་བཞིན་ཟེར་སྟེ་ལ་བ་དཔལ་མགོན་སྤང་མ་མཉེས་ཏེ་བསྟན་
འབྲོའི་ཐན་བདེ་སྟེལ་བའི་ཐོགས་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༡༡། །དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བཀའ་སྤྱང་གིང་ལྔ་གཟའ་གདོང་
གི་གཏོར་ཆོག་དང་རྗེས་གནང་གི་ཡིག་རྟིང་སོར་གནས་ཀྱི་གཤམ་དུ་
ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་སྤྱར་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཆུ༽

བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྤྲོད་བཅང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཀའ་སྤྱང་གིང་ལྔ་
གཟའ་གདོང་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་འདོད་པས། དཔལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རི་ཡི་ཁྱི་ རྩྱུ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ།
ཨོ་མདུ་བ་ལོ་ཏྲ་ཤུ་རྩ་ཏེ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུབས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁྲོད་
རོལ་བའི་ས་གཞིར། ར་ཅ་ཏི་ཏི་བྱ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབྱུས་སུ་དབང་ཆེན་
བྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྟོག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འོད་ཀྱི་མེ་བོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་འོད་ཀྱི་ཞགས་བ་ཐོགས་པ། སྤྱལ་སེལ་སྟོག་བ་
གསོལ་ཞིང་། དབྱུ་ལ་རིལ་དར་དཀར་པོ་བཅིངས་པ། ནམ་མཁའི་འཇའ་སྟེ་རགས་ཅན།
བྱགས་ཀྱི་སྤེར་མོ་རྟོན་པོས་དབྱ་སྟོང་འབྱིན་པ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སེལ་དཀར་པོ་རམ་
སྤྱ་སྟོག་བ་ལ་ཆིབས་པ། ཤར་དུ་ཆངས་བ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་སྤྱལ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། བྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་བ་དབྱ་ལ་
འདེབས་པ། སྤྱལ་དར་དཀར་ཀྱི་རལ་གྱུ་གསོལ་ཞིང་། དབྱུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ།
རྟ་དཀར་པོ་ངང་རིང་ལ་ཆིབས་པ། ལྟོར་དམ་ཅན་རྟོ་རྩེ་ལེགས་བ་སྤྱལ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་
གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། གཡས་བསེའི་རྟོ་རྩེ་དང་། གཡོན་ཅི་རྟ་དམར་པོ་ཐོགས་པ། ཟེའོག་
སྤྱ་ཁའི་བེར་གསོལ་ཞིང་། དབྱུ་ལ་བསེ་མེན་གྱི་འབྱིངས་ཐོད་བཅིངས་པ། རྟ་ཁམ་བ་ལག་

དཀར་ལ་ཆེབས་པ། ལུབ་ཏུ་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་པ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འདེབས་པ། སྐྱེ་
ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་བདུད་ལྷ་ནག་པོ་གསོལ་བ། བདུད་ཏྲ་ནག་པོ་
ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་སློག་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
ཟངས་ཀྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་དམར་པོ་དགའ་ལ་འདེགས་པ། བསེ་ཁབ་དང་བསེ་
ཚོག་གསོལ་བ། བསེའི་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ལ་ཆེབས་པ། ལྷ་ཀ་རམ་ཞིང་ཁྲིས་ལ་དྲག་ཅིང་
རྩབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བས་བསྐྱོར་བ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཞུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། བརྒྱ་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་སློག་བདག་
འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་ཡུལ་ནས་མཁའ་ཆད་ཆོད་ནས་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ལུབ་
སློགས་པ་མང་ལོང་བུའི་མཁར་ནང་ནས་དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ། བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་སྒོ་
དགུ་ནས་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་པ། བཅན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས། བཅན་ཆོད་
ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་ཨེ་ཧྲེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་རྩེས་
སྤྱན་བངས། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱེས་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ར་ཅ་ཏི་ཏི་ཤུ་ས་མ་ཡསྟྱ། ཅམ་
བས་དམ་ལ་བཞག། །དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་མཐར་མེ་གོལ་གཏོག་ཞིང་། ཨོྱ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ར་རྩེ་སློག་ལ་
ཏི། ཨ་ཤུག་མེ་ཏི་སློག་ལ་རྩེ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་རྩེ་ཏི་ལིང་རྩེ་ བཟླ་ས་རྩེ་ཏི་ དུན་དུན་ཤུ་ལ་
གྱི་ཕ་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་གྱི་རྩ་ས་མ་ཡ། རྟམ་རྩེ་མ་མ་སྤ་སི་རྩེ་མེ་བྲ་ཡ་རྩེ་ལ་ཐེ་བོ་ལ་ཐེ་བྲོ་བྱ་རྩེ་
ཐ་རྩེ་ཐ་བི་བ་ཐ་མ་ཏི་བྲ་མ་ཐ་མ་མ་སྤ་ཀམ་ལ་སད་སུ་ཁི་བི་ཤུ་རྩེ་ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩ་ཐ་རྩེ་ཏི་
ཏི་པེ། ཅམ་ལན་གསུམ་དང་། ར་ཅ་ཏི་ཏི་ཤུ་མཐུ་སྤ་བརྩེ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁྱ་ཏི། མཐུ་རྟམ་ཁྱ་ཏི་ས་སྤན་
རག་ཕུལ། དབང་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་བཀའ་སྣོད་ནི། །སློག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིང་ཆེན་ལྷ་

ནམས་ཀྱང་། །ལས་སུ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སུ་དག་བོའི་ཤ་ཁྲག་
ཆོགས་ནམས་ཟ། །དམ་ཉམས་དག་བགགས་ཅད་ནས་གཅོད་མཛད་པའི། །དེགས་པ་མཐུ་
ཅལ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཛད་བྱུང་
རོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །ཡང་སྤར་ལྟར་གཏོར་
མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འབྱུག་པའི་དབྱུག་མེ་དབྱུང་
འབར་ཞིང་སྤྱིན་དང་རྒྱུང་ནག་བྱ་ཡུག་འཇུག་པ། ཐོག་དང་སེར་བ་དག་ཏུ་འབབ་ཅིང་།
འབྱུག་དང་སྒོག་དམར་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་སྒོག་པ། གནམ་ས་ཆ་ལང་སྤེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
དཀྱིལ་དུ་ར་མ་ར་ཅ་ཤ་ནམས་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྲོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཉེ་
རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གཟའ་ཆོད་དག་པོ་རྩ་ཏུ་ལ་སྤྱོད་མདོག་དུད་ཁ་སྤྱིན་པོ་ཁྲིས་པ་ལྟ་
བུའི་མགོ་དགུ་པ། བྱག་གཡས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཐང་གནམ་སྤུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁར་
འབྱར་ནས་དག་བོའི་ཡུལ་དུ་འཕེན་ཅིང་། བྱག་གཡོན་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་
འཆིང་ཞིང་ཟ་བ། ཡུས་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུག་སྤྱལ་ནག་པོའི་
གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་དཀྱུག་པ། དེའི་ཤར་དུ་ཐོར་སྤྱིན་དཀར་མོ་སྤུག་གི་
གདོང་པ་ཅན། ལྟོར་བོ་སྤྱིན་སེར་མོ་དེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། ལུབ་ཏུ་ཀོང་སྤྱིན་དམར་མོ་བ་
ལང་གི་གདོང་པ་ཅན། བྱང་དུ་འཕྲོག་སྤྱིན་ལྗང་གྲུ་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་གདོང་པ་ཅན། བཞི་ཀའང་
སྤྱིན་མོ་ཁྲིས་པའི་ནམ་པ་ཅན། གཡས་ཐོར་བ་དང་གཡོན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། ལྷང་སྤྱིད་ལྟ་
སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷང་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་
རྒྱུག་པར་བྱེད་པ། གཙོ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་
ཀར་རྒྱུ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྟོ་ལུབ་མཆམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཡུལ་ལྷ་
བྱ་རིའི་ཁྲོང་ཁྲེར་ནས། དེགས་པ་གཟའ་གདོང་ལྷམ་དལ་ལྟ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་

[illegible]

པོ་ཆེའི་སྒོ་ད་དུ་དབྱས་ལུ་གྲུ་བཞི་མཁར་ཐབས་བ་གམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་དུ་བཤོས་ལུ་གྲུ་གསུམ་ཆུང་བ་གཅིག་འོག་
 །དེའི་ཤར་སྟོ་ལུ་བ་གསུམ་དུ་བཤོས་ལུ་གྲུ་བཞི། ལུང་དུ་གྲུ་གསུམ་ནམས་དཀར་དམར་དང་། ཁུང་པར་པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་
 བརྒྱན་པ་བཤམས། གཞའི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་ད་དུ་བཤོས་ལུ་གསུམ་གཉིས་མན་གྲུ་བཞི། གསུམ་ཆ་ཡན་གྲུ་གསུམ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་། བོད་ལྔ་པ།

གཡས་སུ་བརྩས་པ། བྱོམས་བཞིར་བྱ་གསུམ་གཡས་སུ་བརྩས་པ་དེ་རྣམས་ར་རོག་པོའི་གཞག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས།
མཆོད་པའི་དུས་རྒྱ་བོད་ལྔ་པ་གསུམ་གསུམ་ལ། །མ་གྲུབ་ཉའི་སྟོད་ལ་མཆོད། །ཅེས་གསུངས། བན་ཡོན་ནི། གྲིང་ལྔ་ལ། དེ་
བྱས་བྱི་ཉར་རང་ལ་འབྲང་། །གང་བཅོལ་ཉན་ཅིང་ལས་རྣམས་སྐྱབ། །མ་བསྐྱལ་བདག་ལ་འཆོ་བའི་དབྱ། །གང་ཡིན་སྐྱར་
དུ་ཆམ་ལ་པབ། །ཅེས་དང་། གཟའ་མཆོད་པས། དེ་བྱས་གཟའ་ཆོད་པ་ལྟར་སྒྲོབ། །གདོང་མོས་མ་ལྟར་སྒྲོབ་པར་བྱེད།
།ཕྱི་བརྒྱད་བྱ་ལྟར་ལས་རྣམས་སྐྱབ། །ཅེས་པ་རྣམས་བེ་རོ་གསུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་འདི་རྣམས་འཛིག་ཏེན་རང་རྒྱུད་པར་
བཟུང་ནས། དེ་མཆོད་པ་ལ་སྟོད་པ་ནི། ཆོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་ལོག་ཏོག་འབའ་ཞིག་ལ་རིངས་པར་ཆོས་པ་སྤྱིང་རྩེ་
བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འདི་རྣམས་བཅོམ་ལྟན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་བྱོམས་ཀྱི་སྐྱལ་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་མི་རྩ་མ་དང་། ལོ་རྩ་བ་བེ་རོ་ཅན་ལ་སོགས་པས་འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་ལྷའི་བྱང་པར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་
རང་རྒྱུད་པའི་བློགས་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཏེན་
འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བར་སྤྲང་ངོ་། །སྤང་མ་འཁྲུགས་ཏེ་འདི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི། །ཐན་སྐྱད་པོར་ལ་མཁས་བྱུབ་བརྒྱུད་པ་ནི།
།ཐམ་མ་ཆད་པའི་ལས་བཟང་འདིར་ཞུགས་ཤིག །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་འབྱུབ་པར་འགྱུར། །ས་མ་ཡ་མི་ཉི།
རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསལ་མདུན་མ་ཅེ་མོ་སོན། །

༥ གྲིང་ལྔ་གཟའ་གདོང་གི་རྩེས་གནང་བཞུགས་སོ།

།དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །གྲིང་ཆེན་ལྔ་དང་གཟའ་
གདོང་གི། །རྩེས་གནང་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་གྱི། །དེ་ཡང་གཟའ་སྐྱར་ཆེས་གངས་བཟང་
པོའི་དུས་སུ། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར། ཏེན་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། བྱང་
པར་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ནས། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
པརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། གྲིང་ལྔ་
གཟའ་གདོང་དང་བཅས་པའང་མཆོད་གཏོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དམ་ཆེག་དང་ལྷན་
པའི་སྟོབ་མས་མཐུལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ཕྱལ་ལ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་

གསོལ། །བདག་ལ་གྱིང་ཆེན་ལྔ་དང་གཟའ་གདོང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་དཔོན་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། སྟོག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་སེངྒེ་ལ་ཞོན་ཅིང་སེངྒེའི་སྟོག་པ་གསོལ་བ། དར་གྱི་ཐོད་དང་། འཇའ་ཆོན་གྱི་སྟེ་རགས་ཅན། གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཤར་གྱི་དཀར་པོ་དམ་ཆེག་ཅན་རྟ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། དར་དཀར་གྱི་རལ་ཁ་གྱི་ཞོན་པ། དུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ལྷའི་དགེ་བསྟེན་དམ་ཆེག་ཅན། རྟ་ཁམ་པ་ལག་དཀར་ལ་ཞོན་པ། ཟེའོག་སྡོ་ཁ་གསོལ་བ། དར་དམར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། གཡས་བསེའི་རྩོ་རྗེ་གཡོན་ཅི་རྟ་དམར་པོ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རུབ་གྱི་བདུད་ནག་དམ་ཆེག་ཅན་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆེབས་པ། ལྷགས་གྱི་ཞུན་ཁབ་གསོལ་བ། བདུད་རྟ་ནག་པོ་གསོལ་བ། གཡས་བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་བྱང་གི་སྟོག་བདག་དམ་ཆེག་ཅན་དམར་པོ་བསེའི་ར་སྟེས་ལ་ཆེབས་པ། སྟུ་ལ་བསེ་ཁབ་དང་དབྱེ་ལ་བསེ་ཆོག་གསོལ་བ། གཡས་ཟངས་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁབ་འབྲུག་རྩ་རྩ་ལ་དུད་ཁ་མགོ་དགུ། ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ཁེངས་པ། གཡས་སྦྱིན་ཐང་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཚུ་སྤིན་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། སྤྲད་སྟུ་ལ་དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་པ། དེའི་ཤར་དུ་ཤར་གྱི་སྟག་སྤིན་དཀར་པོ་སྟག་གི་གདོང་པ་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་སྟེའི་པོ་སྤིན་སེར་མོ་རྩེད་མོའི་གདོང་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་རུབ་གྱི་ཀོང་སྤིན་དམར་པོ་བ་སྦྱང་གི་གདོང་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་བྱང་གི་འབྲོག་སྤིན་ལྗང་གུ་ཚུ་སྤིན་གྱི་གདོང་ཅན། བཞི་ཀའང་གཡས་ཐོར་བ། གཡོན་ནད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོགས་པ་རྣམས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་བསམ། སྟོབ་མ་ཡང་དབང་ཆེན་དུ་བསྐྱེད། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་ཆེན་

བསྐྱེད་ནས། སློབ་མའི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་ཞུགས་ཏེ། གྱིང་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་གཡས་སུ་བྱོན་པར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་གཟའ་གདོང་ཡང་ཤངས་བྱག་
གཡས་ནས་ཞུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གཡོན་དུ་རིམ་བཞིན་བྱོན་པར་བསྐྱོམ། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ནས་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྤྱགས་བཞུས། རོལ་
མོའི་སྤྱ་བྱ་དུ་བྱ། དབང་གི་ལྷས་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར། ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་བདག་གཙོ་
བོས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སློབ་མའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་ཐོན་ཏེ།
རང་གི་གཡས་སུ་གྱིང་ལྡེ་དང་། གཡོན་དུ་གཟའ་གློད་རྣམས་བཀའ་ཉན་པའི་ཚུལ་དུ་བསམ།
སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་འཕྲེང་ཆད་ནས་ཞལ་ནས་ཐོན། ཁ་ནས་ཞུགས། ཉིང་
དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀར་བྱོན་པར་བསམ། ར་ཅ་སྟོག་ལ་ཉི། ཨ་ཤུག་མི་ཉི་སྟག་
ལ་ཇེ་ཉི་དུན་དུན། བཟླ་ས་ཉི། ཤུ་ལ་གྱི་བ་ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་ཅ་ཉི་མི་ཇེ་བཟླ་རག་ཤག་ཏེ།
མ་ར་ཅ་ཤ་སློབ་མས། མགོན་པོ་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཇུག་
དུ་གསོལ། །ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུགས། །སློབ་དཔོན་གྱིས། མགོན་པོ་འདི་ལ་སྦྱལ་
ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟླ་ཅིང་མགོ་བོར་མེ་ཉྟག་
བཞག །དེ་ནས་སྤྱི་བོར་གཉོར་མ་བཞག་ལ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་བཟླ་ཅིང་།
དེ་དག་གི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། རྟོ་རྟོ་སློབ་མ་འདི་ལ་བསྐྱུང་སློབ་དང་བྱ་ར་
ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཟླ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ། སློབ་མས་བྱག་དང་མཐུལ་བྱ་ཏེ། སྒྲ་
མས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན། །ཞེས་སྟགས་བཟླ་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱུང་ཞིང་
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཁས་སྒྲངས་ལ། སྒྲ་མ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྟོག་གཙོད་
དེགས་པའི་གྱིང་ལྡེ་དང་། །གཟའ་མཆོག་གདོང་མོ་ལྡེ་དང་བཅས། །རྗེས་གནང་ཐོ་ཡིག་རིམ་

[illegible]

བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟུ་སི་ལྷ་མ་དང་། སྤྱིས་མཆོག་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་
སོགས་པས་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་དགོས་པར་གསུངས་
ལ། ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་། ལོ་ཆེན་བེ་རོས། གིང་ལྷ་མཆོད་པས་སྦྱབ་པ་
བོད་ཇེས་སུ་བྱི་ལྟར་འབྲངས་ཏེ་གང་བཅོལ་ཀྱི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྦྱབ་ཅིང་། མ་བསྦྱལ་
བར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་འབེབས་
པ་དང་། གཟའ་གདོང་མཆོད་པས། གཟའ་མཆོག་གིས་པ་ལྟར་སྦྱབ་ཅིང་། གདོང་མོས་མ་
ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་། སྤེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱ་ལྟར་ལས་རྣམས་འབྲུབ་པར་གསུངས། དེས་ན་ནང་དུ་
བཟུ་ཤིས་ཤིང་སྟོང་ཉེ་བ། ཕྱི་དུ་དཔའ་ཞིང་གཏུམ་དྲག་ཆེ་བ་ནོ་སྦྱར་དྲག་ཅལ་ཀྱི་མཐུ་
སྟོབས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་མ་བྲད་པར་ཅན་འདི་དག་གི་སློབ་གཏད་
ཀྱི་ཇེས་སུ་གནང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྲག་བཞེས་ལས་བྱུང་
བ་ལྟར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་སློབ་པ་བསྐྱེད་ལ། གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་ཇེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུགས། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མངོན་
ཏོགས་ལྟར་ལྟ་དོ་བསྟན། བར་འདིར་རྒྱན་བཤགས་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ། དེ་ནས་སློབ་མ་
བསངས་སྦྱང་བྱས་ནས་ཡི་དམ་ཞལ་བྲག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་བྲག་གཉིས་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡུམ་བཅས་སམ། དཔའ་བོ་གཅིག་
པའི་བེ་ཅོན་དང་སྤྱིགས་མཚུབ་ཅན་བསྐྱེད་ལ་སློ་གསུམ་བརྒྱབ། རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་ལྷ་སྦྱང་
རྣམས་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་ནང་དུ་དངས་པ་སོགས་ཇེས་གནང་དངོས་གཞི་ཡིག་རྟོང་
གི་དཀྱུས་ལྟར་ལ། སློ་ན་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཏོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྗོད་དེ་
གསལ་གདབས། གནས་གསུམ་བརྒྱབ་ཅིང་རང་དང་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དངས་ཏེ་བསྟོམ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་སྐབས། རང་གི་

ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྷ་སྤྱན་བྲངས། གསོལ་བ་བཏབ། དེ་དག་
 གིས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་དབང་བུམ་ཡོད་ན་དེ་
 དང་། མེད་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་དུ་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་སྤྱི་བོར་སྤྲུགས་གཏོར་སོགས་བྲ། ཚུ་སྤྲུག་
 མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། བཀའ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བོ་
 ཟུག་གཉིས་པ་རེས་རྒྱས་གདབ། བསྐྱེད་ལུང་སྐབས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མགོ་བྲངས་
 འིད་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞལ་ཤེས་བཞིན་བྱེད། བཀའ་བསྐྱོད་ཆེ་ཙུ་སྤྲུགས་གྱི་མཐའ།
 དཔལ་མགོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་གྱིས། ཆོས་སྤྱི་
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས། འོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་དབང་ཆེན། སྤྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས། མངའ་བདག་
 ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཅན། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙན། ལས་ལྷན་གཏོར་སྤྱོན་ཡབ་སྐུ་སྤྱུ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་
 ཐོབ་འདར་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ནས། བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མའི་
 བར་དུ་བྱོན་པའི་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་
 དང་དམ་ཆོག་ལས་མ་འདའ་བར། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་
 དབྱུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་དང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱངས། བརྟན་པ་སྟོད་གྱི་དགོ་བཅུ་
 སྤྱུབས། གཡོ་བ་བཅུད་གྱི་པན་བདེ་སྤེལ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཉའ་གཞོན། དམ་ཆོག་ཅན་
 གྱི་སྟོང་སྟོགས་མཛོད། ཐར་འདོད་གྱི་རེ་བ་སྟོངས། པན་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུབས།
 ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྩི་རྩི་སྟོབ་མ་འདྲིའི་སྤང་བའི་དབྱ་ཐུལ། གཞོད་པའི་གོགས་ཆོམས། རྟ་
 དང་ཉེར་འཆེ་སོལ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ། དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྤྱུབས། དབང་ཐུག་
 དང་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད། ཆོས་ནོར་དང་འོངས་སྤྱོད་འཕེལ། མངའ་རིས་དང་ཆོས་སྤྱི་
 སྤྱོད་སྤྱངས། དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསམ་པ་སྤྱུབས། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རེ་བ་སྟོངས། མདོར་ན་བྱང་
 ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་ཆོས་སྤྱུབ་པའི་བར་ཆད་

ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བཀའ་བསྒྲིག་ལྷགས་དག་
དུ་བྱས་པས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པར་སྒྲོམ། སྒྲོབ་མ་ལ་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་བཙོན་པར་
གདམས། དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲངས་ཡོན་དབྱལ་དགེ་བསྡོམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཡི་དམ་
ཆོས་སྤང་ལ་གཏོར་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་འོངས་གསོལ་དང་ཡིག་བརྒྱ། བརྟན་བཞུགས་
དང་གཤེགས་གསོལ། བསྡོམས་ཤིས་བཛོད་རྣམས་དཀྱུས་ལྟར་བྱའོ། ། ཞེས་པའང་སྒྲ་མ་གོང་མ་
དག་གི་བྱག་བཞེས་རིམ་ལ་བཞིན་དམ་ཆོག་རྩིས་ཤིས་པ་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། །

༡༡། །དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐོར་གྱི་ཆ་ལག་དེགས་པའི་སྡེ་
དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་དབང་ཆེན་སྤྱི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་
འཕྲིན་ལས་སྤྱར་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ ༣ ༽

ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་ཀོ་ན་ཏ་ཡ་གྱི་སྤྱེ་ཡ། འདིར་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་ཆ་ལག་
ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྱབ་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱན་བྱུན་མོང་གི་བཀའ་སྤྱང་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་འགྲོ་བ་མཆོད་
འཕྲིན་བའི་བར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྡོད་གཙང་མར་དཔལ་བཞོས་འཁོར་སུམ་ཅུ་ཐེབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ཞུགས་སོགས་
བཟའ་བཅའ་སྤྱ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་བ་སྤྲོན་རྟ་དང་བཅས་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། རྩ་
ཡི་ཁྲི་གིས་སྤྱངས་སྤྱི་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྤྱ་ཆོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་ཉིད་
དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་
ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱན་བྱངས། བར་བསམ་ཞིང་བསུར་ཆེན་གྱི་སྤོས་དང་རྒྱང་གི་སྤྱ་དང་བཅས།
སྤྱི་སྤྱི་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི། །སྤྱན་སྤྱར་ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅས་པའི། །དེགས་པའི་
སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་པོ། །སོ་སོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉར་བཅས། །དམ་ཆོག་གནས་འདིར་སྤྱན་
འཕྲིན་གྱིས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འཕྲིན་ལས་མཛད་བྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་
ཉིད་གྱི་མཐར་ཨྱུང་སོགས་གྱིས་བྱི་མཆོད་འབྲུལ། མཐུ་བརྒྱ་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་
སྤྱན་རྟ་ཀྱང་སྤྱོད། ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་
ལན་བརྒྱུ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་ལ། མཐུ་སྤྱོད་པས་གྱི་དབང་སྤྱུག་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུང་འཕང་བསྟོད། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤངས། དགོ་
འདུན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་ས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱད་པ་སེལ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྡེལ།
ནམ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། སྤྲུགས་འཆང་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབས།
སྤང་བའི་དགྲ་སྤྱུལ། གཞོད་པའི་བགོགས་ཆོམས། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆོད་མི་མཐུན་
པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་
པ་བསྤང་བའི་བྱིར། །རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱི་བྱས་
པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་སྟོན་པ། །མཐུ་ཆེན་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །དབང་ཕྱག་ལྷ་
མ་གཤེན་ཇེ་གསོད་བྱེད་ནག །སྤིང་རྒྱལ་རལ་གཅིག་བསྟོས་ཇེ་རེ་མ་ཉི། །ཁེ་རྟེན་ཆངས་
པ་སྐྱེ་ལྷ་རྩ་ལ། །སྟོག་འཕྲེང་ཁྲག་མིག་མི་དཔལ་མོན་མོན་ནག །མར་ཀླ་ལ་རྩེ་རྩེ་བདུད་
འདུལ་ཆེ། །ནག་པོ་སྐྱག་མེད་ཀླ་ལ་ཡལ་དང་། །ཤམ་པོ་ཐོག་གི་བྱ་ལྷག་གྲུ་ཅུ་ཅོ། །བྲག་
བཅན་གནམ་ཐེ་ཡམ་ཤུད་བི་རྒྱ་ཡེ། །ནག་མོ་མཁྱོགས་བྱེད་སྐྱེ་བདུད་ཡལ་ནག །སྡེ་དཔོན་
སུམ་ཅུ་རང་རང་པོ་ཉར་བཅས། །དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་
ལས་འབྲས་སྐྱར་དུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཞུ་གཏོར་མཐོན་རང་
གནས་སུ་གཤེགས། གཏོར་མ་གཅངས་ར་ལུལ་ལོ། ། ༥ །གཞན་ཡང་བརྒྱ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་བཀའ་སྤང་ཁམ་
རྒྱལ་ལྷག་ལོང་བ་རྒྱབ་འབྲེལ་བཞི། དཔལ་གྱི་ཁྱི་བཞི་དང་སྤྱང་གི་བཞི། པོ་ཉ་འབྲུག་ཆེན་བཞི་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་མཆོད་
ནི། མཐོན་ནམས་སྡེ་ཆོན་ལྷར་བྱས་ཏེ། དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ་ལྷ་ཆོམས་མཐེབ་ཀྱུ་གང་མང་དང་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ།
སྤྲན་རྒྱ་དང་བཅས་བཤམས་ལ། རི་ཡི་ཁྱི་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་

རྒྱལ་བརྟན་པོས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་དགྲིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱ་རན་དང་། ཏྲ་མཆོག་བཞད་པའི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་ནས་ཁམ་རྒྱ་དཔུས་
 འོང་དཔལ་གྱི་བྱི་སྤྱང་པོ་ཉ་འབྲུག་ཆེན་ལྷམས་རང་རང་གི་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་བྱངས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་མཉམ་ཆེ་ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ལྷ་བྱ། །བརྟན་
 པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཅན་ཆོགས། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱན་འཕྲོན་
 བ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ ཞེས་
 བརྗོད། རམ་བརྗོད་དུར་ཁྲིད་རྒྱལ་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །མཐུན་རྫས་སྤྱན་གཟིགས་སྐར་ལྟར་
 བཟ་བའི་དབུས། །ཤ་ཁྲག་རྒྱལ་མཆོར་སྤྱོད་ལ་དགྲེས་བཞིན་བྱ། །བརྟན་པར་བཞུགས་
 ཏེ་འཇུག་པའི་མདངས་སྤྱང་ཞིག །ཅེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་གྱིས་དམ་ལ་
 བཞག། སྤྱོད་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ལྷན་སྤྱིའི་གཏོར་གཞིང་བྱ། །དག་བགེགས་ཤ་བྱས་དོན་སྤྱིང་
 རི་ལྟར་སྤྱངས། །ཁྲག་ཆང་བདུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོར་ཆོགས། །ཟག་མེད་བདུང་
 ཅིའི་བཅུད་དུ་སྐར་བ་དང་། །བྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱན་གཟིགས་ཏེ། །མཐུན་པའི་
 དམ་རྫས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཀུན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བདེ་ཆེན་ངང་ཉིད་
 བྱ། །འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་ལ་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཀའ་སྤྱང་རྣམས་གྱི་ལྷགས་
 རོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཧི་ས་ཧི་ས་
 ཧྱི་པེ། ཁ་ལ་རོ་ཤ་ཁ་ལ་རོ་ཤ་ཧྱི་པེ། ཡལྲ་ཀུན་བེ་ཨོྫེ་ཧྱི་པེ། ར་ལྷི་ཨོྫེ་ཧྱི་པེ། ས་
 མ་ཡ་ཡ་ཡལྲ་ཧྱི་པེ། ར་ལ་ཨ་མོ་ཀ་ཧྱི་ཧྱི་པེ། ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་
 ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཧྱི་སྐར་བརྒྱ་ཨ་མོ་ཏ་ཁ་རྒྱ་ཏི། མཐུ་རྟ་
 ཁ་རྒྱ་ཏི། ཞེས་སྐར་རྟ་དབུལ། ཨོྫེ་བརྒྱ་ཨ་མོ་ནས་ཤལ་བྱ་རྒྱ་ཡི་སྤྱུ། ཞེས་བྱི་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་
 གྱིས་མཆོད། དབང་ཆེན་བཀའ་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་རྣམས་གྱིས་མཆོད་སྤྱན་

གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་བརྗོད་དེ་གཏོར་རྗོད་བྲ། རྩྱུ་གླིང་པ་
གསུམ་གྱི་ཁྲིན་གང་བའི། །བདུད་ཅི་སྟོན་གཏོར་ར་ཀླའི་རྒྱན། །དབྱ་བགེགས་བསྐལ་བའི་
ལོངས་སྟོད་ལས། །དབྱེས་དགའི་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོར་སྤངས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཐུན་
བའི་རྗེས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་འདིས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་
ཆག་བསོས། །ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱང་བ་བཏང། རྩྱུ་ཀ་དག་ཆོས་
སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བྱིར་དག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་བ། །ཁམ་རྒྱ་
དབྱས་ལོང་དཔལ་གྱི་བྱི་སྤང་དང། །པོ་ཉ་འབྲུག་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་
ཅན་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །གསང་ཆེན་བསྟན་བསྐྱང་བྱི་མའི་འཕྲིན་ལས་
སྟེལ། །ཞིང་བཅུ་སྟོལ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་སྟོངས། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་
མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བརྗོད་སྟུངས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཏོར་མ་
གཙང་སར་དབྱལ་ལོ། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྟོད་གཏོར་སྤང་དང་བཅས་པའི་གསོལ་མཆོད་
ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྟ་མགིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་བེད་རྒྱ་ར་ས་མ་ཡ་
བརྗོད་ཀྱིས་བསྐྱོགས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱང་སྟོབ་མཛོད་དེ་བར་གཙོད་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །རྩ་ཡུལ། །

རྩམ་ནི། །དཀར་དམར་ལ་སོགས་ཁ་དོག་གྲེ་བྲག་ནམས། །ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་མཆོད་
བར་འབུལ། །སྤོན་དང་མི་སྤོན་སྐྱུ་ཡི་གྲེ་བྲག་ནམས། །ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་གསུང་ལ་
འབུལ། །ཅིན་སྐྱུག་པོ་རྩ་ལྷར་སྤྱངས་པ་ཡང་། །ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ཐུགས་ལ་འབུལ། །སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱོལ་གིང་པོ་མོས་ལས་ནམས་སྐྱབ་པར་
མཛོད། །ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་འདིར་སྤྱོན་ཤལ་སྤྱོན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཤལ་ནི་ཟན་བས་
ཞེས། །ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་འདིར་སྤྱོན་ཁག་ལ་སྤྱོན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཁག་ནི་ཆང་བས་
ཞེས། །ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་འདིར་སྤྱོན་རུས་ལ་སྤྱོན། །དམ་ཉམས་སྐྱུ་པོའི་རུས་ནི་མར་བས་
ཞེས། །ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ནམས་ལ་དུག་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། །དུག་གསུམ་བཞེས་ལ་
དག་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་མར་དེ་མ་ཨེ་སོགས་ཀྱི་མཐར། མར་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ནི། མར་
བཅུ་ཁྲ་ནི། མར་རྟ་ཁྲ་ནི། ལན་གསུམ་ཀྱི་རྩེས་སྟ། ཨོ་ཁྱུང་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ནི། སྤྱིང་ཉེ་
བཅུ་པོ་བཅུ་པོའི་ཆོགས། །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །བདག་གི་སྤྱང་མར་མངའ་གསོལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱངས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བྱེད་ཀྱིས་
བསྟོད། །ནལ་འབྱོར་སྐྱུ་དག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོལ། །རྩྱུ་བཀའ་ཤིས་དམ་ལྡན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤྱང་སྤྱིང་
དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་བཞེངས། །དབང་ཐུག་མར་དེ་མ་དང་། །བཙུན་མོ་ཁྱུ་མ་དེ་སྤེ་
བཅས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུན་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མཛོད། །རྩྱུ་བཀའ་ཤིས་དམ་ལྡན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤྱང་སྤྱིང་དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་བཞེངས། །འཆི་
བདག་ཡ་མ་ར་ཅ་དང་། །སྐྱུ་འབྲོ་སྐྱོག་གི་མ་མོ་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་འདི་
བཞེས་ལ། །བཙུན་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་བཀའ་ཤིས་དམ་ལྡན་མཐུ་ཆེ་
བ། །སྤྱང་སྤྱིང་དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་བཞེངས། །མ་མོ་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །ཐུགས་སྤྱང་
ཨེ་ཀ་རྩ་ཉི་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུན་བའི་འཕྲིན་ལས་

སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ བཟ་ཤིས་དམ་ལྷན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་སྲིད་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་
 བཞེངས། བདུད་པོ་སྒྲོས་རྩེ་བྲང་དཀར་དང་། །བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་རྩི་བཅས། །འདོད་ཡོན་
 མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ བཟ་ཤིས་
 དམ་ལྷན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་སྲིད་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞེངས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བེ་ཀར་
 དང་། །སློག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
 ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ བཟ་ཤིས་དམ་ལྷན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་
 སྲིད་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞེངས། །སྐྱེས་མཚོག་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། །གཟའ་བདུད་ཆེན་
 པོ་རྩ་རྩུ་ལ། །འདོད་ཡོན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
 མཛོད། །རྩྱུ་ བཟ་ཤིས་དམ་ལྷན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་སྲིད་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞེངས། །སྲིན་
 པོ་ནག་པོ་སྒྲོག་འཕྲེང་དང་། །སྲིན་མོ་སྤལ་མགོ་ཁྲག་མིག་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ བཟ་ཤིས་དམ་ལྷན་
 མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་སྲིད་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞེངས། །གཞོད་སྐྱེན་ཡུལ་མེ་དབལ་
 དང་། །གཞོད་སྐྱེན་མོན་མོ་ནག་མོ་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
 ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ བཟ་ཤིས་དམ་ལྷན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་
 སྲིད་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞེངས། །མགོན་ནག་མཐུ་ཀླ་ལ་དང་། །བམ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་བདུད་
 འདུལ་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
 པར་མཛོད། །རྩྱུ་ བཟ་ཤིས་དམ་ལྷན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་སྲིད་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་
 བཞེངས། །ལྷ་བདུད་ནག་པོ་བཟག་མེད་དང་། །ལྷ་སྟེགས་གྲུ་ལང་ནག་པོ་བཅས། །འདོད་
 ཡོན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ བཟ་
 ཤིས་དམ་ལྷན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་སྲིད་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞེངས། །སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་

འཁམ་པོ་དང་། །གནམ་སྒྲན་ཐོག་གི་བྱ་ལུག་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་བག་ཤིས་དམ་ལྡན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་
སྤིད་དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་བཞེངས། །མ་སངས་གཡའ་སྤང་སྤྱེས་གཅིག་དང་། །བྲག་བཙན་
སློག་ཟན་དམར་པོ་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་
ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་བག་ཤིས་དམ་ལྡན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་སྤིད་དེགས་པའི་སྤེ་
དཔོན་བཞེངས། །སློག་བདག་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་དང་། །བཙན་གྲོད་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་
བཅས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མཛོད། །རྩྱུ་བག་ཤིས་དམ་ལྡན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་སྤིད་དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་
བཞེངས། །བག་གས་རྒྱལ་བེ་ན་ཡ་ཀ་དང་། །དཔལ་ལྡན་ནག་མོ་མཁྱེགས་བྱེད་
བཅས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མཛོད། །རྩྱུ་བག་ཤིས་དམ་ལྡན་མཐུ་ཆེ་བ། །སྤང་སྤིད་དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་བཞེངས། །ལྷ་
བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་གདུག་བྱེད་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་
འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱང་ནག་འགྲོས་མར་བཀོད་པར་མཛོད་པ་བཙུང་མེད་དུ་
བྲིས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཁྱེད་བདེ་བར་བྱེད་ན། །རི་ཡི་ཁྲི་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ། །ལྷོ་བཟླ་མཐུ་གོ་རྟ་ནས་ཉིང་ཉིང་རྩྱུ་ལེ་བར་རམ། །ལྷོ་བཟླ་མཐུ་དུལྱུ་ཨེ་རྩྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་
རྩྱུ་ལེ་བར་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། །ལྷོ་བཟླ་མཐུ་དུལྱུ་ཨེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། །མཐུ་བ་ཡིང་ཏ་ལྷ་ཏེ།
མཐུ་བལྱུ་ལྷ་ཏེ། །མཐུ་རྩྱུ་ལྷ་ཏེ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྲུལ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཨེ་ལྷོ་ཏ་ལྷ་ཏེ། །སྤྱང་ཉེ་
བྲན་པོ་བྲན་མོའི་ཆོག་ས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་གོང་བཞེན་བྱས་པས་ཀྱང་བྱང་བར་མཛོད་པའི་བྲག་བཞེས་ཡོད་པ་
ལྟར་བྱའོ། །འདིའི་མཆོད་གཏོར་བཙུང་ལུགས་ནི། །རི་རབ་བང་ལེམ་བཞི་པའི་སྤེད་གི་དབུས་སུ་དབང་ལུག་དང་། །མདུན་དུ་

[illegible]

གི་ཐོག་ཚུགས་ཅན། བ་ཕང་ལོང་བུའི་སྐྱ་མཁར་ནས་དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ། བདུད་ཡུལ་
ཁ་རག་མགོ་དགུ་ནས་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་པ། བཅན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས་
བཅན་མོད་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ། སྤུང་པོ་ལྟའི་ཁྲོང་ཁྲོང་ནས་བྲེགས་པ་གཟའ་གདོང་ལྷམ་
བལ། མ་རུ་ཅེའི་དུར་ཁོད་ནས་གཞོད་སྤྱོད་བྲེགས་པ་ལྷམ་སྤོང་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་
ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བྲངས་པར་བསམ་ལ། །སྤྱིེ་སྤྱོད་ཆེ་རྟ་མཆོག་རོལ་
པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་རུ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཅན་ཆོགས། །རང་རང་སོ་སོའི་
གནས་ནས་སྤྱོད་འབྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་
ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྟོད། རམ་བརྟོད་དུར་ཁོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །མཐུན་རྩས་སྤྱོད་
གཟིགས་སྐར་ལྟར་བཟ་བའི་དབྱས། །ཤ་ཁག་རོལ་མཆོར་སྤྱོད་ལ་དབྱེས་བཞེན་དུ། །བརྟན་
པར་བཞུགས་ཏེ་འཛུམ་པའི་མདངས་སྤང་ཞིག །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བརྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱི།
གྱིས་དམ་ལ་བཞག། །སྤོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ལྟན་ལྟའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །དབྱ་བགགས་ཤ་རུས་
དོན་སྤོང་རི་ལྟར་སྤངས། །ཁག་ཆང་བརྟང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་
བདུད་ཅེའི་བཅུད་དུ་སྤར་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་གཟིགས་རྟེན། །མཐུན་
པའི་དམ་རྩས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཀུན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བདེ་ཆེན་ངང་
ཉིད་དུ། །འབྲུལ་གྱི་བཞེས་ལ་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཀའ་སྤང་རྣམས་གྱི་ལྷགས་
རྟོ་རྟེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་ཀུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། །འི་ས་འི་ས་སྤྱི་
པར། །ཁ་ལ་རོལ་ཁ་ལ་རོལ་སྤྱི་པར། །ཡཏུ་ཀུན་བོ་རྩེ་སྤྱི་པར། །རྩེ་ལོ་རྩེ་ལོ་སྤྱི་པར། །ས་མ་
ཡ་ཡཏུ་སྤྱི་པར། །རྩེ་ལ་ཨ་མོ་ཀ་འི་སྤྱི་པར། །ཨི་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་བ་ལན་
གསུམ་གྱིས་ཁམ་རྒྱ་དཔུས་ལོང་སོགས་དང་། །རྩ་རྩ་སོག་ལ་སྤྱིེ་ །ཨ་ཤུག་འི་སོག་ལ་རྩེ་ །ཅ་བ་ལ་ཨ་
ཤུག་མེ་འི་ལིང་རྩེ་ །བརྩ་ས་རྩེ་སྤྱིེ་ །དུན་དུན་ཤུ་ལ་སྤྱི་བ་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉིས་

གིང་མ་དང་། རྩ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤ་རྩ་ཡ་ཨི་དམ་བ་མི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉིས་གཟའ་གདོང་དང་། རྩོ་
 བ་ཁ་ཨ་ཁྲ་ཁྲི་བྱ་བྱ་བྱ་པ་ལོ་ཉི་ཏྲ་སྐུ་ཤ་ཉི་ཁྲ་ར་ཡ་ཨི་དམ་བ་མི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉིས་ལྷ་
 སིང་དང་། ཨ་ཀྲ་རོས་འཁོར་སྤྱི་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཨོ་ཨྲུ་ཉི་སྐུ་ཤ་ལྷ་ཨ་ཁྲི་ཏྲ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། མཉུ་
 ར་ཁྲ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་སྐུ་རྒྱ་དབྱེལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྲི་ནས། ཤལ་ཤ་ཉི་ཆུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ཕྱི་ནང་ཉེར་
 སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད། དབང་ཆེན་བཀའི་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོད་
 གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་
 དབྱེ་འཕང་བསྟོད། ལྷ་མའི་སྤྱོད་ཆེ་སྤངས། དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤངས། འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱད་པ་
 སེལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་པན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོགས་
 མཛོད། །སྤྱུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབ། སྤང་བའི་དག་ཕྱུལ། གཞོད་པའི་
 བགོགས་ཆོམས། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
 མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་གཏོར་རྩོམ་གྱི་ སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་གང་བའི། །བདུད་ཅི་སྐུ་གཏོར་རྩལ་
 རྒྱུ། །དག་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས། །དགྱེས་དབྱུད་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོར་
 སྤངས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཐུན་པའི་རྩལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་
 འདི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་གསོས། །ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབ་པར་
 མཛོད། །ཅེས་བསྐྱང་བ་བཏང་། སྤྱོད་ཀྱི་དག་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །བསྟན་པ་
 བསྤང་ཕྱིར་དག་པོའི་སྤྱོད་སྟོན་པ། །ཁམ་རྒྱ་དཔུས་ལོང་དཔལ་གྱི་བྱི་སྤང་དང་། །པོ་ཉ་
 འབྲུག་ཆེན་གིང་ལྔ་གཟའ་གདོང་ཆེ། །དེགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་སྤང་བཀའ་ཡི་པོ་ཉར་བཅས། །ལས་
 སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤང་མཛོད་ཅིང་། །ཟས་སྤྱོད་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་དབྱུགས་ལ་

རོལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཅད་ནས་གཅོད་མཛད་པའི། །དྲེགས་པ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཛད་བྱང་རོལ་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དམ་ཅན་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གསང་
ཆེན་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་
དང་། །ཞིང་བཅུ་སྟོལ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་སྟོང་། །བཙུང་བའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་
མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཙུང་། །གཏོར་སྦྱང་བྱེད་ན། །གཏོར་མ་རྣམས་ལ་དཔལ་
འབར་བཅུགས་ཏེ། འཕྲིན་བཙུང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྐྱང་མའི་ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བསྟན་ཁྱོད་
བསྐྱབ་ཁྱོད་ཅད་ན། །ཞེས་པའི་ཆོག་དང་བསྟན་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་ཐོག་ཁར་གཞུགས། །གང་ལྟར་ཡང་ནོངས་པ་
བཅོད་གསོལ་བཙུན་བཞུགས་གང་རེགས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །འདིའི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ལ་གཏོར་བརྒྱད་ཀྱང་འབྲེས་
པའི་དབང་གིས་དེའི་གཏོར་ཁ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་སྤང་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ན་ལེགས་པར་བཞེད་ལ། །བྲེད་པར་འདོད་ན་ཁོ་
པོས་གཞན་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོག་འདི་ཆ་ལག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྲད་དུ་བཅུན་
གཞུགས། །ཡདམ་ཆོག་རྩིས་སྤྱང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་བཤད་དོ། །འདིས་ཀྱང་དམ་ཅན་སྤང་
མས་བསྐྱང་སྟོབ་མཛོད་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་དང་མགོན་པོ་
ཆེ་དཔག་མེད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་ཚུལ་
འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྲོག་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ས་མ་ཡ་གྲུ་བྱ།

། ༡༡ །

སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་
པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་པ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །འདིར་
བཙུམ་ལྷན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆེད་དངོས་བྱུང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐབ་མོ་འཆི་མེད་ཆེད་རྫོང་ཆུང་དུ་གྲགས་པའི་
གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། སྒྲོས་མེད་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཉམས་ལེན་ལོ།
།དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་ཆེད་བྱང་བྱ་ལས། ཆེ་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱང་འདོད་པས། །དབང་དང་སྐྱར་བའི་དུས་དག་ཏུ། །མཐུལ་བྱི་
ཞིང་ཆེ་རྩས་གསོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མར་ཆེ་དབང་འདི་ཉིད་བསྐྱར་བའི་དུས་སམ། རང་གཞན་
གྱི་དོན་དུ་ཆེ་རྩས་ཏུས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཉེན་བཅའ་ཚུལ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་
སུ་བྱི་དོར་དང་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བྱས་པའི་གཞིར་སྟེགས་བྱ་ལ་རས་བྲིས་སམ། རུལ་ཚོན་གྱིས་པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱན་
ལ། ལྟེ་བ་དམར་པོ། འདབ་མ་དང་སྐྱ་ཁྱུད་སོགས་རི་ལྟར་མཛེས་པ་བྱི། དེའི་སྟེང་དུ་མཐིའི་ཁར་སྒོད་གཙང་མ་འབྲུ་དཀར་
གྱིས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བྱ་གས་ཆག་སོགས་མེད་པ་དར་དམར་པོའི་མགུལ་ཆིངས་དང་
བཅས་པའི་ནང་དུ་སའི་སྟིང་པོ་གསེར། ཤིང་གི་སྟིང་པོ་བྱ་རམ། ཅི་ཐོག་གི་སྟིང་པོ་མར་དཀར། འབྲུའི་སྟིང་པོ་ཉིལ་དཀར་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་པ།

པོ་རྣམས་བཏབ་པའི་རྒྱའི་སྤྲོད་པོ་ཆང་གར་མས་ལེགས་པར་བཀའ་སྟེ་ཆོན་སྒྲུང་སྒྲ་ལྡེ་གཟུངས་ཐག་མགུལ་པར་དགྲིས་
ལ་བཞག། དེའི་སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་སྟོས་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པའི་ཆང་གིས་སྒྲུས་པའི་ཐན་ལ་ཆའི་འབྲང་རྒྱས་ཉི་ཁྲའི་
གཟུ་ཁ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་བྱས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་བཅར་བྱེད་དཀར་བྱེད་དམར་དུ་བྱས་པའི་དགྲིལ་དུ་མར་
གྲིས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་། དེའི་ཉྩེ་བ་ལ་བྱ་རམ་གྲིས་གཡུང་བྱང་རིས་ཆོས་བསྟོར་དུ་བྱས་པའི་དགྲིལ་དུ་སྟོག་ཤིང་ལ་བཞེན་
པའི་མར་རམ་བྱ་རམ་གྱི་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་གཟུགས། མཐའ་སྟོར་དུ་མར་ལ་གསུམ་དང་བྱེ་མར་གྱི་རིལ་བྱ་མང་ཅུང་རྩེ་ལྷར་
འཆམས་པས་བསྟོར་ལ་བཞག། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་སྟོན་རྒྱན་རྟ་གཏོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་དང་འོས་འགའ་
ཅི་བདེ་བར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤམས། སྐབ་པ་པོའི་ཉེ་ལོགས་སུ་མདའ་ཆོད་སྟོ་མ་
མེར་མ་བཞུར་བ་ལ་དར་དམར་པོ་ཁ་མ་ཉམས་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་གཡུ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཆོ་མདའ་དང་། མདུན་དུ་རྟོ་
རིལ། རྒྱ་མ་རུ། འཛོར་འབྲུ། བསངས་རྒྱ། སྒྲར་སྟོས། གུལ་ཡུངས་སོགས་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སྟ་གོན་
བྱའོ། དེ་ནས་ཆོ་བྱང་ལས། སྐབ་པོ་རྣམས་དང་ལྗན་པ་ཡིས། དབང་ཆེན་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐངས་ཤིང་། ཆོ་ལ་བར་
ཆད་བགོགས་རྣམས་བསྐྱད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཁྲག་འཐུང་སྟོ་དགུའམ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་སྐབ་གྱི་
འཕྲིན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐངས་ཉེ་འཛབ་བསྟོད་ཡན་ཆད་དམ། ཆོགས་དང་འབྲེལ་ན་ཞལ་བསྐབ་ཡན་རྩོགས་པར་བྱ།
བཀའ་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་གཏོར་གྲིས་མཉེས་པར་བྱས་ན་ལེགས། ཆོ་བགོགས་བསྐྱད་པ་ནི་ཁྲོ་པོའི་བསྟོམ་བཞུས་
སྟོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་གྲིས་འབྲུབ་མོད་ཀྱང་། ལོགས་སུ་བྱེད་པར་སྟོ་ན། བགོགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་བདེན་སྟོབས་བརྩོད་ཅིང་
འག་སྟགས་དང་ཆོམ་རམ་གྲིས་བགོགས་བསྐྱད་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྲིས་
བཞུབས། དེ་ནས་ཆོ་བྱང་ལས། ཆོ་རྟེན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། བསྟོད་ལ་ཞབས་སུ་ཆོ་འགྲུགས་བཏགས། ཁྲེས་གསུངས་
པ་ལྟར། མདུན་གྱི་ཆོ་རྟེན་རྩི་གྲོ་རྒྱའི་སྟགས་གྱི་བསངས། སྟ་སྒྲུ་ལྷས་སྟོང་པར་སྐངས། སྟོང་པའི་དང་ལ་སྒྱི་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་སྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མགིན་པ་སྟ་བ། ཁ་གཡེལ་བ་མཆུ་
འཕྲང་བ། ལྟ་རྩས་གྱི་གོས་གྱི་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྗན་པ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་
བརྒྱན་པ། བྱི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་

བ། དེའི་དབུས་སུ་མ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པོ་བརྒྱ་མཚལ། མ་
 སུར་མཚལ། ཨ་ཙཱ་མཚལ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཨི་པོ་དམར་པོ།
 ས་མ་ཡ་སྟོ། སྤྲ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་སྟུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་འདུས། བརྒྱ་གཞུ་
 ས་མ་ཡ་སྟོ། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱར་གྱུར།
 སྤྲ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་སྟུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་འདུས། ཨི་ཨ་རོ་ལི་ཀ། །པོ་ར་
 ག་ར་ཏི་སྟོ། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་འཆི་
 མེད་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་
 རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་ཆེའི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་
 མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་མདའ་དར་དམར་པོ་གཡལ་ཏུ་དོར་
 བ། གཡོན་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་བརྒྱའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་
 ཡབ་ལ་འཐུང་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བྱར་གྱུར་པས་སྐྱུ་སྟེང་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་
 དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཞི་བ་དང་འཇུག་པ་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཨོ། མགྲིན་བར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་སྟོ་གིས་མཆོན་པ་གྱུར། ཨི་རྩུ་ལུ་ཀུ་ཏ་
 ཨ་རྟེ་ཏི་ཕུ་ཏི། ཨི་མཐུ་བ་ཏུ་བེ་ཤུ་རྩུ་ན་བཟོ་སྐྱ་ལྷ་ཨུ་ཀོ་ཉླ། ཨི་མཐུ་ལུ་དེ་ལྷ་རྩུ་ན་
 བཟོ་སྐྱ་ལྷ་ཨུ་ཀོ་ཉླ། ཨི་མཐུ་ལུ་ཏུ་རྩུ་ན་བཟོ་སྐྱ་ལྷ་ཨུ་ཀོ་ཉླ། ཨི་མཐུ་ལུ་ཏུ་རྩུ་
 བཟོ་སྐྱ་ལྷ་ཨུ་ཀོ་ཉླ། དབུའི་གནས་ལྡར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱལ་
 རིགས་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད་ཅིང་བསྟོམ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་
ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ཞིང་། །བྱམས་པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་སྤྱན་ཡང་
འདྲེན། །ལྷགས་སྒྲོག་བཀའ་ཡི་པོ་ཉས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་རྣམ་
གྲོལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཨོྭ་ཨེ་ཨྲེ་ཏི་ལྷ་ག་ཤ་ན། མརྟ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀ་ཏི་བྱ་ཏི་ཨ་མ་ཡ་ངེ་
ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། རེ་ཏྲུ་བི་ཏི་ཨེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། ཅས་བསྟེན། དེའི་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་འཆི་
མེད་ཆེད་ལྷ་མོ་ཅན་ལི་ལ་སོགས་པ་ཆེད་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་
ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ན་བུམ་པ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེད་བདུད་ཅིས་
གང་བ་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་སྤྱིན་སྤང་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འཛབ་དབྱངས་དང་ཤེས་བཛྲོད་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་སྒྲོག །བདུད་ཅི་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
འབབས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་
མཆོད་སྤྱིན་མཆོག་རུ་རྟོལ། །ན་མཆེ་སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩོ་བི་ཤུ་ཁེ་རྩུ་སྐར་ཏ་ཁྲི་ལྷན་ཏེ་སྤྲ་
ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྲི་རྩ་སྟྲ་ས་མ་ཡེ་སྟྲ། ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྤྲུང་དུ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསེལ་ནས་ཀྱང་། །རྗེ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་སྐར་བཞི་ར་དུ་རྩེ་ཏེ་ན་མཆེ་ས་མརྟ་བུ་རྩ་ཁྲི་ག་ག་ན་ཁི་ས་
མ་ཡེ་སྟྲ། རྩེ་བདུག་སྒྲོས་མེ་ཏོག་སྤྲང་གསལ་དང་། །ཞལ་ཟས་རི་ཆབ་གཙང་མ་
སྒྲ། །བདག་ཉིད་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་

གསོལ། །མི་རྩི་རྩ་ག་བརྩ་བཤེ། བུཤེ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་ཏེ། གཤྭ་ཨུ་ཏུ། ཞེས་ཕྱི་མཆོད་
 དང་། སམ་བཅུ་ཨ་མི་ཏེ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏེ། མཐུ་རྩ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏེ། མཐུ་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏེ། ཞེས་སྒྲན་
 རག་གཏོང་གསུམ་འབུལ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྐྱེ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་སྐྱ། །གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་བྲུག་ཅུའི་གསུང་། །ཐུགས་མཆོག་མི་རྟོག་པ་ཡི་
 ཐུགས། །མཁའ་འདྲའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཁའ་བ། །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོད། །དོ་རྩའི་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དོ་རྩའི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས་ཆེ་བྱང་ལས། ཐུགས་ལས་སྒོ་མ་བཞི་སྟོས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་ཐུགས་
 དང་བཅས་པས་འགྲུག །ཉི་ཁྲའི་གཏུ་དོ་རྩའི་རས། །བསྐྱམས་ལ་བསྐྱམས་བ་བྱ་ཞིང་བསྐྱ། །འཕྲོ་འདྲའི་དྲིས་བཀྲག་ནས་
 གྱང་། །མ་ལུས་བུམ་པའི་བཅུད་ལ་སྦྱང། །སྐྱེ་ཨ་ཡུ་རྩ་ན་སི་རྩི་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། དེ་ལྟར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ། སྒོ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་
 ཐུགས་དང་ཐུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་སོང་བས། ལྷ་སྐྱ་གཞོད་སྦྱིན་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་
 ལག་ན་རང་ངམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆེ་འཕྲོག་པ་དང་འཕྲོར་བ་དང་ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཅི་བཅུད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་
 ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དང་། རང་ལྟར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀར་རང་ངམ་བསྐྱབ་བྱ་གནས་པའི་སྦྱིང་གར་ཉི་ཁྲའི་གཏུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་དབུས་ན་ཆའི་
 རྟེན་འོད་དཀར་པོ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་དཀར་ལ་འཆོར་བའི་དབུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྟེན་ཡི་གེ་རྩི་ལྷང་གྲུ་སྐྱམ་ལ་འབྲེལ་བ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཐེམ་པར་
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། མདའ་དར་གྱིས་གཡལ་ཅིང་། རྩྱ། འགྲུགས་པའི་སྤྲ་མོ་ལྷགས་གྱུ་མ། །དཀར་མོ་

མངེས་མ་ལྷགས་ཀྱ་བསྐྱམས། །དེ་བའི་ལག་ནས་ཆོ་ཁྲག་ལ། །མེ་ལྷའི་ལག་ནས་དཔལ་
སྐྱབས་ཤིག །ཨོ་བུ་ཐུ་བུ་ཐུ་མཐུ་བུ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏྲ་ལུ་ཡུ་ཐུ་རྩ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྐྱུ།
ཞེས་དང་། ཨོ་བུ་ཨ་ལུ་ཤེ་རྩུ་ལུ་ཨོ་ལུ་ལུ་རྩ་ན་སི་རྩེ་རྩུ། ཞེས་འཛམ་དབྱངས་དང་བཅས་བཞིན། རྩུ་
འཆིང་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །སེར་མོ་མངེས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཤིན་རྗེའི་ལག་
ནས་ཆོ་ཁྲག་ལ། །སྤོན་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །ཨོ་བུ་ཐུ་མགས་བཞིན། རྩུ་ སྤོན་
བྱེད་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྤོག་མ། །དམར་མོ་མངེས་མ་ལྷགས་སྤོག་བསྐྱམས། །ལྷ་དབང་ལག་
ནས་ཆོ་ཁྲག་ལ། །ལྷུང་ལྷའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །ཨོ་བུ་ཐུ་མགས་བཞིན། རྩུ་ འབབས་
བྱེད་ལྷ་མོ་དེའ་བུ་མ། །ལྷུང་མོ་མངེས་མ་དེའ་བུ་བསྐྱམས། །གཞོན་སྤྱན་ལག་ནས་ཆོ་ཁྲག་
ལ། །འབྱུང་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །ཨོ་བུ་ཐུ་མགས་བཞིན། གཞན་ཡང་བདེན་བདར་ཏེ་ཆོ་
འགྲུགས་པ་ནི། བོད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྩུ་མཛད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། ར་མ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་
བརྒྱད་པ། དེག་འཛིན་དེགས་པའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྤྱན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པ་སྟེ་བརྒྱད་
གསུམ་དེག་འཛིན་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྐབ་སྟེ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཁྲད་པར་
དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་
པ་གཟི་བཞིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་པརྩ་
དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་འཁོར་བ་བྱེད་བཀའ་ཉན་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་
པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོ་སྟེ་
བརྒྱད་དེགས་དུག་གང་གི་ལག་ན་གནས་ཀྱང་འདྲིར་ཁྲག་ཅིག །ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་རྣམས་
ཀྱི་རང་ངམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོ་འཁོར་བ་དང་། ཡར་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་

འདིར་ཁྱལ་ཅིག །གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཅི་བཅུད། སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ། ཆེའི་རིག་པ་འཛིན་
 པ་ནམས་ཀྱི་རིག་པའི་ཆོ། ལྷ་ལྷ་གཞི་དུ་སྤྱོད་མཐུ་བོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་འདིར་ཁྱལ་ཅིག །དྲོངས་ཤིག །ཐོབ་ཅིག །བསྐྱེམས་
 ཤིག །ཨོ་ཨ་ཡུལ་རྫོ་ན་རྩྱ་རྩྱ་ལེ་ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྲ། དེ་ལྟར་ཆེ་བསྐྱེམ་པའི་སྤྱིང་གའི་
 གཤུ་ཁ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་རྩ་ནམས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་
 ཐག་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་བཅེངས་པར་བསམ། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་སོང་བས་བྱམ་པའི་ནང་གི་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཐོག་པས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། དེའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། འཕྲོ་འདྲའི་འོད་
 གྱིས་བཀྲུག་ནས་ཀྱང་། །མ་ལུས་བྱམ་པའི་བཅུད་ལ་བསྐྱེལ། །འཆེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་ཐོབ་
 བས། །སྤྱོད་མེད་པའི་མཆོག་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ནས། ཨོ་སྤྱུའི་སྤྱུའི་མདུ་སྤྱུའི་ཨ་པ་ར་མི་རྩ་
 ཨ་ཡུལ་སྤྱུའི་རྫོ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྤྱོད། ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་རྩྱ་
 ལྷུ་ཨོ་ལྷུ་ལྷུ་རྫོ་ན་སི་རྩྱ་ལྷུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་སོགས་པ་ཅི་མང་བསྐྱེལ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་
 ཞིང་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེམས་ཤིག་ཀྱང་བྲའོ། །སྤྱི་ཞག་མང་དུ་བྱེད་ན། ཉིན་རེར་རྟ་མགིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཆར་རེ་
 སྤྱོད་དུ་བཏང་ཞིང་། ལྷག་གཉིས་པ་མན་ལ་མདུན་བསྐྱེད་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། མདུན་དུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྱམ་པ། ཞེས་སོགས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྤྱི་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་རང་
 གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་
 མེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསལ་བཏབ་པ་ནས། བསྐྱེམས་པའི་མཆུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་བྲའིང་།

རྩ་མགོན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོན། བོད་ལྔ་པ།

ཉིན་རེ་ཐུན་ཐ་མའི་མཐུག་ཏུ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་ལས་གཞུང་གི་རྗེས་ཆོག་རྣམས་བྱལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རིམ་པས་སྐྱབ་རྟགས་སམ་ལྟགས་གངས་ཞག་གངས་སོགས་ཐེམས་ནས་ཆེ་དབང་དངོས་གཞི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་
དུ་རང་གིས་སྒྲུངས་པའམ། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། སློབ་མ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་
པའི་ཚུལ་ནི་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་ཆོག་ནག་འགྲོས་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་ཅིང། འདིར་རང་
གི་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཙམ་བཀོད་ན། དེ་ཡང་ཆེ་བྱང་ལས། བུམ་ལྷ་ཁྱེན་ཆེ་ལ་ཐེམ། །དེ་དག་དཔའ་བོ་འབྲུ་
ལྟར་གྱུར། །མར་མའི་ཉིས་ཕྱེད་ཚུལ་དུ་ནི། །གནས་ལྟར་བསྟེམ་ཞིང་ཆེ་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོལ་ཁའི་
ཐུན་ཐ་མའི་བསྐྱས་པའི་མཐུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྗོད་དེ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འདོད་
དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། བུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱབས་གཞི་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐེམ། དེ་བུམ་
ནང་གི་སྟོང་པོ་ལྔ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་ཁྱེན་པ་ལས་འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔའ་བོ་
འབྲུ་ལྟར་གྱུར་བ་ནི། འོད་དཔག་མེད་དང་སོར་རྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨི་པི་དམར་པོ། མི་
བསྐྱེད་པ་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལྔ་པོ། རིན་འབྱུང་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
བོ་སྤྲེལ་པོ། རྣམ་སྒྲུང་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨི་དཀར་པོ། དོན་གྲུབ་དང་བྱ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལྟར་གྱུ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ཆེ་བུམ་ཆེ་འབྲང་དང་
བཅས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་རང་གི་མགོ་བོའི་གནས་ལྟར་བཞག་ཅིང། བུམ་པའི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་
ལས་རང་འབྲུ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་འཆི་མེད་ཆའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་བཞིན་པར་རང་
གི་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་མགོ་བོའི་གནས་ལྟར་ནས་ཐེམ་པས་སྟོང་གའི་གཙུའི་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་
རྒྱུད་གྲོལ་ནས་ཉི་མའི་གཙུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་དུ་ཁྱེན་ཏེ་ཆེ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེམ་
པས། དེ་ཉིད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་
འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་དག །འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་ ཡི་གེ་འབྲུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྔ་ནི་ཆེ་ཡི་

[illegible]

གོའུ་ཏྟི། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆེ་སྒྲེལ་བ་ནི་ཆེ་བྱང་ལས། ཆེ་སྒྲེལ་བཟ་གིས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་ན་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལ་བརྟུན་པའི་སྒྲ་མ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། ཆའི་
ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བཅས།
བསྐྱེད་བའི་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཁྲོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བའི་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། ལྟ་
རྒྱབ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་གནས་ནས་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་འཆི་མེད་ཆའི་ལྟ་མོ་ཅན་
ལི་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་ཅ་བརྟུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་
ཅད་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐེགས་བའམ། བྱའི་བྱ་ཆེན་པོ་འཕུར་བ་
བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས། ཤེས་བརྗོད་དང་འཛེབ་
དབྱངས་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་ཆར་ཆེན་
པོ་འབེབས་པར་བསམ་ལ། ཞི་ལྷ་མཚོ། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་དོ་རྗེའི་བྲ། ལྷིང་གི་ཐེ་འབྲུ་
དད་པ་ཆེ། མིག་གི་བརྗོད་མཁའ་དབྱིངས་ལྟོས། ཡིད་ལ་བདེ་ཆེན་དགའ་བ་སྦྱིངས། མདུན་
སྟོགས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད། འཆི་མེད་རིག་
འཛིན་གྱི་བས་བསྐྱོར། ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མར་བཅས། བྱིན་རྒྱབས་སྟགས་རྗེའི་སྤྲིན་
ཕུང་གཉིབས། འཛེབ་དབྱངས་དོ་རྗེའི་འབྲུག་སྟོང་ལྟོས། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་
འབེབས། ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཟ་ཤེས་སྟོལ། འཛེབ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཞི་བུ་ཆེ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་
རིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲེ། བདེ་ལྷན་ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་
ནས། འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། ཆེ་ཡི་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་བསྐྱོར། གནས་འདིར་
བྱོན་ལ་བཟ་ཤེས་སྟོལ། ཞི་བུ་ཆེ་སོགས་སྤང་བཞིན་བརྗོད། བསྐྱེད་བའི་པོ་བྱང་ནས། ཁྲོ་རྒྱལ་

བསྐྱེད་ཅུ་ཀ། །ཆེ་ཡི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཀའ་ཤིས་སྦྱེ། །ཨྱོ་
 སུཌུ་སོགས་བཅོད། རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །རིག་འཛིན་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་དེ། །ཆེ་ཡི་
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཀའ་ཤིས་སྦྱེ། །ཨྱོ་སུཌུ་སོགས་
 བཅོད། རྩ་བོད་སྤྱགས་བཅུའི་གནས་ཆེན་ནས། །ཆེ་ཡི་བརྒྱུད་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །མཆེད་སྦྱུ་
 དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཀའ་ཤིས་སྦྱེ། །ཨྱོ་སུཌུ་སོགས་སྦྱར་
 བཞིན་བཅོད་དེ། དེ་ནས་ཆེ་ཆེས་སྒྲངས། དཔལ་གྱི་ཟས་མཆོག་རིལ་བྱ་འདི། །འཁོར་འདས་ཅི་བཅུད་
 བསྐྱེས་པའི་སྦྱུ། །ཐོས་པས་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 འོག། །ཅེས་དང། །ཨྱོ་སུཌུ་སོགས་བཅོད་ལ་ཆེ་རིལ་བཟུལ། སྤྱིང་བོ་ལྷ་ལྡན་རིགས་ལཱའི་བཅུད། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྡན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། །མྱུངས་པས་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཁེངས་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འོག། །ཅེས་དང། །ཨྱོ་སུཌུ་སོགས་བཅོད་ལ་ཆེ་ཆང་མྱུངས། དེ་ནས་ཆེ་བསྐྱུང་བ་ནི་ཆེ་བྱང་ལས། །ཆེ་
 བསྐྱུང་སྤྱེ་འཆི་མེད་པར་བསྐྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིང་ག་ཆེ་རྟེན་ཡོད་པའི་ཅ་སྒོ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་
 སྒྲ་གམ་དམར་པོ། མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཅན་ལྷན་གྱི་བེང་ཆེན་དང། གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ།
 དབུ་གཙུག་ན་ཏྲ་མགོ་ལྷང་གྲུ་སྐྱད་འཆར་བ། །ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ། དུར་ཁྲིད་གྱི་ཆས་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་གྲུད་གྱི་དོར་སྦྱབས་ཅན་ཞིག་
 བཞུགས་པས་ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པར་བསམ་ལ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་སཱི་རའི་ཐིག་ལེ་བྱ་
 ཞིང། ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་སྒོ་འཕར་ན། སྒྲ་གམ་དམར་པོའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ། །ཆེ་ཡི་སྒོ་བསྐྱུང་ཏྲ་
 མགིན་དབང་། །བར་ཆད་བདུད་འཛོམས་བཀའ་ཤིས་འོག། །ཅེས་དང། །ཨྱོ་སུཌུ་སོགས་སྦྱར་བཞིན་
 བཅོད་དོ། །དེ་ནས་རྩེས་ཆོག་ནི། ཆེ་བྱང་ནས། ཆོགས་དང་ལྷག་མ་གཞུང་བཞིན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོགས་
 དང་འབྲེལ་ན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ཞིང། ལྷག་མ་གཏོང་བ་མན་ཆད་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱོལ། །གཉིས་

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོར། བོད་ལྔ་པ།

པ་སྒྲོས་མེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་ཆེད་རིག་འཛིན་
སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་ནག་འགྲོས་མ་ལས་འབྱུང་བར་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་
བས་ལེགས་པར་འགྲུབ་ཅིང་འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། ཆེ་སྤེལ་བ་དང་བསྐྱུང་བ་ནི། ཨོྲེ་ལྷ་མོ། འདིར་ཆོག་གས་སྒྲལ་ལྡན་རྟེ་
རྩེའི་བྲ། །ཞེས་པ་ནས། བར་ཆད་བདུད་འཛོམས་བཟུལ་གྱིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་དག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་དོན་བསམས་
བས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་ལོགས་སུ་མཛད་པའི་བཟུལ་གྱིས་ཆོག་གས་བཅད་བཅུ་གྲག་གཅིག་པ་ཆར་བར་འདོན་
དགོས་པ་འབྲེལ་གྲུབ་ཡང་། སྤྱིའི་རྣམ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆེ་རིལ་ཆེ་བྱང་གཏད་ཅིང་སྤངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་
གསུམ་གཞག་གྱང་ཆོག་གས་སྒྲུལ་མོ། །སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་གཙོ་བོར་རང་གི་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཀྱང་།
དམིགས་པས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་པར་མཛོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་
བྱང་པར་ཅན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཆེད་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་འདོད་དོན་རྣམས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོས་ཉམས་
ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆེ་བྱང་ལས། རྟོད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་། །རྟོད་ལྡན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་
ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་རྟོད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་སྤེལ་ཞིང་། རྟོད་ལྡན་
ལ་དཔེ་འབྱུང་མེད་པར་སྦྱིན་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
བཙོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེད་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཆི་མེད་ཆེད་རྩྱུང་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་
དོན་དུ་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་འཆི་མེད་རྟོ་རྩེའི་སོག་སྒྲུབ་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་ལ་མན་འདོད་ཀྱི་
བསམ་བས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ། ཅ་བ་འཆི་མེད་ཆེད་བྱང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། ཀྱན་མཁུན་དཔལ་ལྡན་མེད་གོ་དང་། ཆར་
ཆེན་ཆོས་རྩེ་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས། རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་མན་
དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་གདམས་པ་

འདི་དག་ལན་མང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་སྤྱལ་པའི་བཙུན་གཟུགས་ཡད་མ་ཆེག་དོ་རྗེས་སྤར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ཆེ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་ཁབ་ས་སྤྱལ་བཙུན་པ་དང་། འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ། མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྤར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། ཨ་མི་ཏུ་ཡུན་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ། ། །

༡༡། །དཔལ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྒྲོན་ནས་འཆི་མེད་ཆེད་
རྫོང་ཆུང་དུ་གྲགས་པའི་ཆེད་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་བསྒྲག་
ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་ཆེད་དཔལ་སྟེར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ཕྱི༽

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོལ་སྤང་མཐའ་ཡས། །ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་མཛད་
རྟ་མགིན་ལྷ། །ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་བཅེད་
དཔལ་གྱིས་སྦྱངས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྦྱར་འབྲུལ་གར། །རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་
མཆོག་གི་སྦྱར་བསྟན་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་སྟོལ་མཛད་པ། །དྲིན་ཅན་
སྒྲ་མ་སྟེང་དབྱས་པད་མཆོར་བསྟེན། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་
ལ། །བསྟེན་ནས་འཆི་མེད་ཆེད་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས། །གཞུང་དང་མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མའི་
བྱག་བཞེས་བཞིན། །གསལ་བར་འགོད་ལ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་ཡང་ཁྱོན་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་གིས་གྲུབ་པའི་དབང་སྦྱག་དཔལ་ལྡན་འདར་འཕྱར་དངོས་སུ་གནང་བའི་གདམས་
པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཆེད་བག་མེད་བྱང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཆི་མེད་ཆེད་རྫོང་ཆུང་དུ་གྲགས་པའི་ཆེད་དབང་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱར་བའི་
སྒྲོན་སྟེལ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །རྟེན་བཅའ་ཞིང་སྦྱབ་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ་ཆེད་བྱང་བྱ་ལས། ཆེ་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱར་འདོད་པས། །དབང་དང་སྦྱབ་པའི་དུས་དག་ཏུ།
།མཐུལ་བྱི་ཞིང་ཆེ་རྗེས་གསོག། །སྦྱབ་པོ་རུས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །དབང་ཆེན་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ཤིང་། །ཆེ་ལ་

བར་ཆད་བགེགས་རྣམས་བསྐྱད། །ཆེ་རྟེན་རྩ་བ་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །བསྟོད་ལ་ཞབས་སུ་ཆེ་འགྲུགས་བཏགས། །ཐུགས་
ལས་སྒོ་མ་བཞེསྟོས་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་ཐུགས་དང་བཅས་པས་དགྲུག །ཉི་ཁྲའི་གཙུང་དོན་རྩལ། །བསྐྱམས་ལ་བཞུས་བ་བྱ་
ཞིང་བསྟུ། །འཕྲོ་འདུལ་འོད་གྱིས་བཀྲག་ནས་ཀྱང་། །མ་ལུས་བྱམ་པའི་བཅུད་ལ་བསྟུ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། རྟེན་
མཆོད་བཤམས་ཤིང་རྟ་མགིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་དང་ཆེ་བགེགས་བསྐྱད་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆེ་བྱམ་ཆེ་འབང་དང་བཅས་
པ་ཆེ་དབག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་བ་ནས། ཆེ་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་བཞུས་པའི་བར་ཆར་ཆེན་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནག་པོ་འཕྲོ་ཤེས་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་ཁོ་པོས་སྐྱར་པའི་ཆེ་ཆོག་འཆི་
མེད་དོན་རྟོག་སྐྱབ་བཞེན་ཉམས་སུ་ཁྲུང་རོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ། ཡང་གསང་གི་དབང་དང་
འབྲེལ་ན་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུག་གས། བྱམ་དབང་རྫོགས་མཆམས་སུ་བསྐྱར་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ།
དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན། སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་དང་བྱག་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གལ་དུ་འཁོད་བ་ལ། མེ་ཏོག་བཀྲེ་བསྟུ་བྱ། གང་ལྟར་
ཡང་དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་
མཐའ་དག་བསལ་ནས་འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆའི་དབང་
བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་བྱས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་
ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཆུལ་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་ལམ་ལ་གནས་ནས་སེམས་གཞན་
དུ་མ་ཡོངས་པར་གསན་པར་བྱ། དེ་ཡང་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་
ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲུང་འདུས་པ་ལས་འདིར་ཐེག་པ་བདུན་པ་སྐྱེད་པ་མངྏ་ཡོད་གའི་ཆོས་
སྒོར། དེ་ལ་སྐྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱ་གསུང་གི་ཆོས་སྒོར། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒོར་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཉིང་ཁྲའི་བཅུད་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྟོན་ནས་ཆའི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལ། ཕྱི་ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་

པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདྲི་ནི་ཁྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལུགས་ཡིན། དེ་ཡང་། རྩོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གྲུབ་པ་མཆོག་
གི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ལ། རྣགས་རྒྱལ་རི་བོའི་ངོས་སུ་ཞལ་
དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བ་
ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་དང་
དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བསམ་གྱིས་མི་
བྲལ་པ་དང་ལྡན་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ནི།
རབ་རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཡི་དམ་ལྟའི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་མངོན་སུམ་དུ་
སྟོན་ཅུས་པ། འབྲིང་བྲམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་
པ་མཐར་བྱིན་པ། ཐ་མའང་འདིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བ་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་གསུངས། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་
སློབ་མ་ནི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། བྱད་པར་འདི་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་
མོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། དགོས་པ་ནི་ཆེ་ཉམས་པ་བསོས་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆེ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། དཔལ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་
རྒྱུད་ལས། དམ་ཉམས་སེམས་དགྲུགས་དངངས་པ་ཡི་ཆད་དང་། ཞེ་སྤང་བྲག་པོས་ཚོད་
གཏོང་ཆར་བཅད་དང་། ཅ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་དང་། །གནས་མིན་གནས་
བཅས་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །ཆེ་ཡང་དབྱགས་དངངས་བགེགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར། །དག་
དབང་གྱུར་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོས། །ཚོད་གཏོང་ཁར་བྱིར་དུས་མིན་འཆི། །ཆེ་ཉམས་པ་
ཡི་རྒྱ་རུ་བལྟ། །ཅེས་གསུངས། རྒྱ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ཉམས་པའི་རྟགས་ནི།
རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གཟི་བརྗིད་མེད་དང་ལུས་ཉམས་བྲལ། །མདོག་ཉམས་བྲལ་དོར་བ་

དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ལྷེ་ཉམས་ཆུང་། །ཆེ་ཉམས་བ་ཡི་རྟགས་སུ་བཤད། །ཅེས་དང་།
 ཡང་འཁོར་ལ་ཁྲོ་ཞིང་སྤྱག་སྒྲིང་འབྲིན་བ་དང་། །བཞིན་འགྱུར་སྤྱོད་ལམ་འཆལ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། །སློབ་དཔོན་འཆོ་བྱེད་དུས་ལས་གཡེལ་བ་དང་། །ཁ་ཟས་དག་གྲང་ཡིད་གར་མི་
 འོང་བ། །འདི་དག་ཆེ་ཉམས་བ་ཡི་རྟགས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
 ཆེ་བསྐང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རིམ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་
 དབང་བྱེད་ལས། ཆེ་ཉམས་བ་ལས་བསྐྱང་འདོད་པས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན།
 མདུན་དུ་ཆེ་ཉེན་མཆོད་བ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བཤམས་ཏེ། །སློབ་
 དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ། ཆེ་ཉེན་ལྟར་
 བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཆེ་བཀུག་ཅིང་ཉེན་ལ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་
 ལེགས་པར་བྱུབ་ནས། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེའི་དབང་བསྐྱུར་
 བསྐྱུབ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སློག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་
 བགེགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྟེ་ཞིང་། བཀའ་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་དང་མཉམ་དུ། །སློབ་
 དཔོན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་
 ཤིང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་མེད་པུང་འབར་ཞིང་། འབྲུགས་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་ཆེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་པར་
 འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆར་བཅད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ།
 བགེགས་གཏོར། རྩི་ཡི་ཁྲི། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་གིས་བྱིན་བྱིས་བཅས་ལ། སྐྱེ་བུ་གྲོག་ཨ་ཀཱཱ་ཡ་ཨོཾ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཨ་ཀཱཱ་རོ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བསྟོས་ལ། །ན་མོཾ་ རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་རིག་
 པའི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་སྤྲོན་ཁུང་གི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཀྱི་དཔལ་
 ལྡན་ཁྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་བ་དང་། །སྒྲུབ་ཕྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་

སོགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་
དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་
པ་གཟི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་x བཅོམ་ལྡན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་
གསང་ཁྲིམ་པ་ཁྲག་འཕྲུང་ལྟ་དགུ་སྤྲུལ་འཁོར་ཟ་བྱེད་བཀའ་ཉན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་
བཀའ་x དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་x
བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་དེང་འདྲིར་རྩོམ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ཆེའི་
དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་བཤེས་ལོག་པར་འདྲོན་པའི་
ཆོགས། མི་མིན་མིར་བརྟུ་བ། ལྟ་མིན་ལྟར་བརྟུ་བ། གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ལ་མི་
དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སའི་སྤྱགས་འདྲིར་མ་གནས་པར་རྒྱུ་རིང་དུ་སོང་
ཞིག །གང་དག་མི་འགོ་བ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་རྩལ་སྤྲོ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་གཏོར་ཕྱིར་བཏང་ལ། རྩོ་གྲོ་རྩ་
སོགས་མཆོམས་སྤགས་བརྟེན་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་རོལ་མོའི་སྤྱ་རྒྱུ་པོས་བཤེས་
བསྐྱད། བསྐྱང་འཁོར་གསལ་གདབ། །དེ་ནས། སྤོབ་དཔོན་པར་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བ་ལ་ཆེ་དབང་
ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཐུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག །སྤོབ་དཔོན་ལ་མོས་
གུས་གདུང་བྲགས་དག་པོ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལུས་ལ།
རྒྱལ་གུན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །སྤྲོ་མ་པར་དབང་ཆེན་གྱིས། །ཐུགས་རྗེས་
དགོངས་ལ་འཆི་མེད་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་
ལ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཆེ་བུམ་ཆེ་འབྲང་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ངེད་ཀྱིས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་
ཟེན་པ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་བཀོད་པ་ཐུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་
ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་མ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིར་པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་

གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་
 བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གང་བ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཚན་པ་བསྐྱམས་པ།
 ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་ཆའི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། སྐྱེ་
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་མདའ་དར་དམར་པོ་
 གཡབ་ཏུ་དོར་བ། གཡོན་ཆའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་བསྐྱེའི་
 སྦྱིལ་གྱང་གིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བྱར་གྱུར་པས་སྐྱེ་སྟེང་ཡན་ཆད་
 ཞབས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཞི་བ་དང་འཇུག་པ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་
 ལྷན་པར་བཞུགས་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་དང་།
 འཆི་མེད་ཆའི་ལྷ་མོ་ཅན་ལི་ལ་སོགས་པ་ཆའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་།
 གཞན་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
 འགྱུར་མ། ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ན་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཆའི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྤྱིན་ཕུང་གཉིབས་པ་ལྟར་
 བཞུགས་པ་ནམས་གྱིས་འཛབ་དབྱངས་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོགས། བདུད་ཅི་དང་མེ་
 རྟོག་གི་ཆར་འབབས་བཞིན་པར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྒྲ་མ་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོན་སྐྱབས་སེམས་གཟུང་བ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་
 མཛོད། བྱས་ལ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔའ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །མཚོག་གསུམ་བཞེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །དངོས་འགྱུར་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་སྐུལ་པའི། །དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་

གསོལ། །དངོས་བྱུང་ཆུ་བོ་གཙོད་པའི་བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་
བགྱི། །སྤྱུགས་བརྩུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །དག་
པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་དབུལ་ལོ། །ཆེ་རབས་བགྲངས་
པའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས་རྒྱས་བྱ། དེ་
ནས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
པས། དེད་གྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་རང་རྣམས་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་སྐྱར་གྱུར་སོང་སྟུང་པའི་སྤྱན་དམིགས་མཛོད་བྱས་ལ། །སྟོབ་མ་བསངས་སྤངས། །སྟོང་པའི་རང་
ལས་མ་བྱ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་
ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཨོྃ་བྱི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྟན་
འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་
ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་པ། །ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་
གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་ཆེའི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བཟའིས་གྱི་མདའ་དར་དམར་པོ་གཡབ་ཏུ་དོར་བ། གཡོན་
ཆེའི་བདུད་ཅིད་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། །ཞབས་བརྒྱའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་ཡབ་ལ་འབུད་
པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་བསེལ་བྱར་གྱུར་པས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་
གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞི་བ་དང་འཇུག་པ་སྐྱེག་པ་ཉམས་དང་ལྟན་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་
ཨོྃ། མགིན་པར་ལྷུང་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་བཛོད། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་

དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 ལྷན་བྲངས་ཏེ་བྱིད་རང་རྣམས་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྒྱའི་བ་སྒྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། བྱས་ལ། ཐུགས་
 རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་། །བྱམས་པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་སྒྱུན་
 ཡང་འདྲོ། །ལྷགས་སྒྲོག་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉས་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འདྲིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་
 རྣམ་གྲོལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨེ་ཨེ་ཏི། རྣ་ག་ཨ་ན་མཐུ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ཉི་བྱ་རྩོམ་མ་ཡ་
 རྩོམ་མ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་མང་དུ་བཛོད་ཅིང་། རྩོམ་བྱ་རྩོམ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆོ་བརྒྱགས་
 ཅིང་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་དེད་གྱིས་སྒྲོན་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐར་
 ཡང་སྐབས་འདྲིར་སྒྲོབ་མ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་བྱེད་བ་བྱག་ལེན་ཡིན་པས། བྱིད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་བྲག་པོ་
 མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་ཕོ་ཉ་དཔག་རྩ་མེད་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བརྩུད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་
 པར་བསྐྱེས་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཉི་ལྷ་གཏུ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དབྱུས་ན་ཆེའི་རྟེན་
 འོད་དཀར་པོ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་དཀར་ལ་འཆོར་བའི་དབྱུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྟེན་ཡི་གོ་རྟོ་ལྷ་གཏུ་སྐྱེས་ལ་འདྲིལ་བ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་
 པའི་མོས་བ་མཛོད། བྱས་ལ། །མདའ་དར་གྱིས་གཡལ་ཅིང་ཐུགས་རྣམས་སུ་འཛོལ་དབྱངས་དང་བཅས། བཙོམ་
 ལུན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། །སྐྱ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། །གསུང་མཆོག་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་། །ཐུགས་མཆོག་མི་རྟོག་པ་ཡི་ཐུགས། །མཁའ་འདྲའི་སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་མངའ་བ། །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་རི་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་
ལས་མཛོད་ཅིག། །དེ་རི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཕུ་མཐུ་ཕུ་ཨ་བ་རི་
མི་ཏེ་ཕུ་ཐུ་རྩོ་ན་སི་ལྷ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྒྲུ། །ཞེས་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུཾ །ཏེ་རྩྱུ་ཨུཾ་ཨོ་ཨྲ་ཡུ་རྩོ་ན་
སི་རྩྱུ་མྱ། །ཞེས་མངའ་དུ་བཛོད། སྒྲུ་ཡང་གྲེ་བྲག་ཏུ་འགྲུགས་པ་ལ། མདུན་གྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་
ཏེ་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་འོ་ཕྱགས་སུ་སོང་བས། གི་ཟ་དང་མེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྒྲུ་གནོད་སྦྱིན་
མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་ལག་ནས་བྲིད་རང་རྣམས་གྱི་ཆེ་འཕྲོག་པ་དང་འཕྲོར་བ་དང་ཡར་བ་
ལ་སོགས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་འོ་འབྲུང་བའི་ཅི་བཅུད་དང་། གཞན་
ཡང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་
བསྐྱས་ནས་སྟོང་གའི་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱ། འགྲུག་པའི་ལྷ་མོ་
ལྷགས་ཀྱ་མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་ཀྱ་བསྐྱམས། །གི་ཐའི་ལག་ནས་ཆེ་བྲག་ལ། །མེ་
ལྷོ་འོ་ལག་ནས་དཔལ་སྟོབས་ཤིག། །ཨོ་ཕུ་ཐུ་སོགས་སྒྲུར་བཞེན་བཛོད། ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྟོས་ཏེ་ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་གྱི་ཕྱགས་སུ་སོང་བས་གཤིན་རྗེ་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྒྲུ་
གནོད་སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་ལག་ནས་བྲིད་རང་རྣམས་གྱི་ཆེ་འཕྲོག་པ་དང་འཕྲོར་བ་དང་
ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་གྱི་འབྲུང་བའི་ཅི་བཅུད་དང་།
གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་གྱི་བསྐྱས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་
པར་བསྐྱས་ནས་སྟོང་གའི་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱ། འཆིང་བྲེད་ལྷ་
མོ་ཞགས་པ་ན། །སེར་མོ་མཛེས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཆེ་བྲག་
ལ། །སྦྱིན་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྟོབས་ཤིག། །ཨོ་ཕུ་ཐུ་སོགས་སྒྲུར་བཞེན་བཛོད། ཡང་བཙུམ་ལྷན་

འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཐོགས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བྱབ་དང་བྱབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ཆུ་ལྷ་དང་རྒྱུ་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ན་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཕྲོག་པ་
དང་འཐོར་བ་དང་ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། བྱབ་དང་བྱབ་བྱང་གི་འབྲུང་
བའི་ཅི་བཅུད་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་སྟིང་གའི་ཆེ་ཏེན་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་
མཛོད། སྟོ། སྒྲོམ་བྱེད་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་མ། །དམར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་སྒྲོག་
བསྐྱམས། །ལྷ་དབང་ལག་ནས་ཆེ་ཁྲག་ལ། །རྒྱུ་ལྷའི་ལག་ནས་དཔལ་སྒྲོབས་ཤིག །ཨོ་
བུ་ཆུ་སོགས་སྤར་བཞིན་བཛོད། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དེལ་བྱ་མ་
ལྷང་གྱུ་དེལ་བྱ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་
བས་གཞོན་སྦྱིན་དང་འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ན་
བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཕྲོག་པ་དང་འཐོར་བ་དང་ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་
དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་འབྲུང་བའི་ཅི་བཅུད་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་
པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་སྟིང་གའི་ཆེ་ཏེན་ལ་
ཐེམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྟོ། འབེབས་བྱེད་ལྷ་མོ་དེལ་བྱ་མ། །ལྷང་གྱུ་མཛེས་མ་
དེལ་བྱ་བསྐྱམས། །གཞོན་སྦྱིན་ལག་ནས་ཆེ་ཁྲག་ལ། །འབྲུང་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྒྲོབས་
ཤིག །ཨོ་བུ་ཆུ་སོགས་སྤར་བཞིན་བཛོད། སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཐེམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་བདན་པ་བརྟེན་ཏེ་ཆེ་འགྲུགས་པ་ལ།
སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤུལ་པའི་པོ་ཉ་ནམ་མཁའི་
ཁམས་བྱབ་པར་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་རང་

ནམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་པ་སོགས་དང་། བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། རང་བཟུང་ཀྱི་སེམས་
ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་མཐུ་སྟོབས་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོང་གའི་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་
མོས་པ་མངོན། བྱས་ལ། རྩི་མཛད་ཀྱི་ཐུག་ཆུ་བཅའ་ཞིང་། ར་མོ་ཅེས་ཀྱི་ལ་དགོངས་པའི་བཟུང་བ།
རིག་འཛིན་རིག་པའི་བཟུང་བ། གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་གི་བཟུང་བ་སྟེ། བཟུང་གསུམ་རིག་
འཛིན་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྐྱབ་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟུང་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཤིན་
དུ་ནམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ཁྲག་འཐུང་སྟོན་ལྟ། འཁོར་ཟ་བྱེད་
བཀའ་ཉན་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་
པའི་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཆེ་སྡེ་བཟུང་རིགས་དུག་གང་གི་ལག་ན་གནས་
ཀྱང་འདིར་ཁྲག་ཅིག །རྟོ་རྟེ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཆེ་
འཁོར་བ་དང་། ཡར་བ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྲག་ཅིག །གཞན་
ཡང་འབྱུང་བའི་ཅི་བཟུང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆེ། ཆའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་རིག་པའི་
ཆེ། ལྷ་སྐྱ་གནོད་སྐྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་
ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་ཁྲག་ཅིག །བྲོངས་ཤིག །པོ་བ་ཅིག །བསྐྱེམ་ཞིག །ཨོ་ཨ་ཡུར་རྒྱ་ན་རྩི་
རྩི་རྩི་ ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན། དེ་ལྟར་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྟོང་གའི་ཉི་ཟླ་གཅུ་ལ་སྐྱུར་

གྲི་དབྱས་གྲི་ཆེ་རྟེན་ལ་ཆེ་བ་ཀྱལ་ཅིང་བསྐྱེམ་པའི་གཏུའི་ཕྱི་ནས་སྟེང་འོག་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་
 གྲིས་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱ་ཆམས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་གྲི་ཐག་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་བཅིངས་པར་གྱུར་
 པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅེས་ཆེ་བཅིངས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ནན་ཏན་གྲི་ཚུལ་དུ་མདུན་གྲི་རྟེན་ལ་
 ཆེ་བཅུད་བསྐྱེམ་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྲི་སྟིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱམ་པའི་ནང་གི་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཡབ་ལུམ་གྲི་ཐུགས་ཀར་པོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེམས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྲིས་བསྐྱེམས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་བ་
 མཛོད། བྱམ་ལ། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་། འཕྲོ་འདྲའི་འོད་གྲིས་བཀྱལ་ནས་གྱུར། །མ་ལུས་བྱམ་
 པའི་བཅུད་ལ་བསྐྱེམ། །འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་ཐོབ་ནས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་
 བུ་ཆུ་སོགས་སྐགས་མང་དུ་བཛོད། དེ་ནས་ཆེའི་དབང་བསྐྱུར་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་བྱུང་པར་དུ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱམ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་
 བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས་ཤིག །བདག་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྲི་རྩེས་སྒྲོས་བྲ། དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་ཆེ་བྱང་ལས། བྱམ་ལྷ་ཁྱེན་ཆེ་ལ་ཐེམ། །དེ་དག་དཔལ་
 བོ་འབྲུ་ལྔར་གྱུར། །མར་མེ་གཉིས་བྱེའི་ཚུལ་དུ་ནི། །གནས་ལྔར་བསྐྱེམ་ཞིང་ཆེ་དབང་
 བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདུན་གྲི་བྱམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱེལ་གཤེགས་ཀའི་ཉི་མའི་
 གཏུའི་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱེལ་ནང་གི་སྟིང་པོ་ལྷ་ལ་ཐེམ། དེ་ནམས་ཁྱེན་བ་
 ལས་དཔལ་འབྱོར་ལྔར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་དང་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྲི་ངོ་
 བོ་ཨོ་དམར་པོ། མི་བསྐྱེད་པ་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྲི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཐོན་པོ། དེན་འབྱུང་དང་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲི་ངོ་བོ་སྤྲ་སེར་པོ། རྣམ་སྤང་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྲི་ངོ་བོ་ཨོ་
 དཀར་པོ། དོན་གྲུབ་དང་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྲི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལྔར་གྲུ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་ཆེ་རྟེན་

བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། བྱམ་ནང་གི་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་
ལས་དེ་འདྲའི་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་བོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་བཞེན་པ་མར་མེ་གཅིག་
ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆད་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་མགོ་
བོའི་གནས་ལྷར་ཐེམ་པས་སྤྱིང་གའི་གཡུའི་རྩོུ་ལྷ་བྱ་བརྒྱད་གོལ་ནས་ཉི་ཁྲའི་གཡུ་ཁ་ཕྱེ་
བའི་ནང་དུ་ཞུགས། ཆེ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེམ་པས་དེ་ཉིད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་
བཞེན་དུ་གསལ་བས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་
དག །འཆི་མེད་ཆའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་སྟེ་དཔལ་དང་གཟེ་བཟེད་རྒྱས་པར་གྱུར་བའི་
མོས་པ་བརྟན་བོ་མཛོད། བྱས་ལ། ཆེ་བྱམ་ཆེ་འབྱང་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཏོགས་ནས་སྒོ་བ་མའི་མགོ་བོའི་
གནས་ལྷར་བཞག་ལ། རྒྱུ། ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་ཆེ་ཡི་བདག །འབྲུ་ལྷ་
རིགས་ལྷའི་རང་བཞེན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྲཱ་ཨྲྀ་ཨླྀ་ཨྴྀ་ཨྲྀ་
བཟླ་ཨླྀ་ཨྲྀ་ཨྴྀ་ཨྲྀ་ རྒྱ་ཨླྀ་ཨྲྀ་ཨྴྀ་ཨྲྀ་ བྱ་ཨླྀ་ཨྲྀ་ཨྴྀ་ཨྲྀ་ གམ་ཨླྀ་ཨྲྀ་ཨྴྀ་ཨྲྀ་ ཞེས་བཛོད།
སྒོ་བ་མ་ལ་མེ་ཏྲ་ག་འཛོར་ལ། རྟོ་ ཆེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །དབང་དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་
ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག །བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་
ཅིག །མི་ཤིགས་པའི་རྩོུ་རྩོུ་གྱུར་ཅིག །མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དུང་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་ལུབ་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་སྤྱིང་ཡང་ཆེ་བཅིངས་པ་ལ། བྱེད་རང་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་ཉི་ཁྲ་གཡུ་ཁ་སྤྱིར་ཀྱི་སྤྱིང་འོག་ཏུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་གམ་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་རྟ་
རྣམས་རྩོུ་རྩོུ་ལྷ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐག་པས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་བའི་དམིགས་པ་གོང་བཞེན་གསལ་
འདེབས་པར་མཛོད། བྱས་ལ་སྤྱིང་གར་རྩོུ་རྩོུ་ལེག་ཅིང་། ཉི་ཁྲ་གཡུ་ཁ་སྤྱིར་དག །མི་བྱེད་སྤྱི་བརྟན་
རྩོུ་རྩོུ་ཡི། །ལྷ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉིར་བསྐྱམས་པས། །ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གྱུར། །ཅེས་
བཛོད། དེ་ནས་ཆེ་སྤྱི་བ་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་བརྒྱད་

བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྲེད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམ། ཁྲིད་རང་
 རྣམས་སྒྲིང་གའི་ཉི་མའི་གཏུ་ཁ་སྒྲོར་ལ་ཐེམ། དེ་ཆེ་རྟེན་འོད་དཀར་པོ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྟེན་ནི་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པར་མཛོད། གས་ལ་སྤར་གྱི་ཆེ་འགྲུགས་པའི་མདའ་དར་གྱི་སྟོང་ལ་དར་དགེས། སྟོབ་མའི་སྒྲིང་གར་
 བཞག་ཅིང་། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་ཤིགས་པའི། །སྟོང་པའི་གོ་ཆ་སྒྲན་མེད། །ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཆེ་སྤུས་པས། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་སོ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་ཆེ་
 བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ། འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་ཁྲིད་རང་རྣམས་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྒྲུར་སྤར་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་སོ། མགྲིན་པར་ལྷ་ཤུལ་སོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་
 སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། ཆའི་
 དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གས་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
 ཀྲ་ལ་མཁྱེན་ཅི་ཏ་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨུ་ཀོ་ཏ་ཏ། ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུག །དེ་ནས་ཆེ་སྤེལ་བ་ལ།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་ན་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལ། བརྟན་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆའི་ལྟ་
 དང་དང་སྟོང་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རུབ་
 རྩོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ། བརྟན་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཁོ་རྒྱལ་བརྟན་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟ་ཆོགས། སྟོ་རུབ་རྩེ་ཡབ་དཔལ་རིའི་གནས་ནས་སྟོབ་དཔོན་བརྟན་འབྱུང་གནས་འཆི་མེད་
 ཆའི་ལྟ་མོ་ཅར་ལི་ལ་སོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་ཅ་བརྟན་གྱི་སྒྲ་
 མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐིབས་པའམ། བྱའི་བྲུ་ཆེན་

བོ་འཕྲུང་བ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས། དེ་དག་གིས་ཤིས་བརྗོད་
 དང་འཛེབ་དབྱངས་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
 གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་ཏེ་ཆེ་སྤེལ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་
 འདིར་ཆོག་སྐུ་ལྟར་ལྟོད་ཅིང་། སྤྱིང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་དད་པ་ཆེ། མིག་གི་བརྗོད་མཁའ་
 དབྱིངས་སྟོན། ཡིད་ལ་བདེ་ཆེན་དཀའ་བ་སྒྲིད། མདུན་ཕྱོགས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
 ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་བས་བསྐྱོར། ལྟ་དང་
 མཁའ་འགོ་སྤང་མར་བཅས། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཅིའི་སྤྱིན་སྤང་གཉིབས། འཛེབ་དབྱངས་
 རྗོད་ཅིའི་འབྲུག་སྟོང་ལྟོད། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས། ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཟ་
 ཤིས་སྟོལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་སོགས་འཛེབ་དབྱངས་དང་ལྟན་ཅིག་ཟྱིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་འོག་མ་རྣམས་ལ་
 འགྲེ། བདེ་ལྟན་ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། ཆེ་ཡི་ལྟ་
 དང་ལྟ་མོས་བསྐྱོར། གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཟ་ཤིས་སྟོལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་སོགས་བརྗོད། བརྒྱ་
 དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། ཁྱོད་རྒྱལ་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ། ཆེ་ཡི་ཁྱོད་ཕོ་ཁྱོད་མོས་བསྐྱོར། གནས་འདིར་
 བྱོན་ལ་བཟ་ཤིས་སྟོལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་སོགས་བརྗོད། རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། རིག་འཛིན་
 བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དེ། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར། གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཟ་
 ཤིས་སྟོལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་སོགས་བརྗོད། རྒྱ་བོད་ཕྱོགས་བཙུའི་གནས་ཆེན་ནས། ཆེ་ཡི་བརྒྱུད་
 ལྟན་སྒྲ་མ་ལ། མཆེད་ལུས་དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཟ་ཤིས་
 སྟོལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་སོགས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལག་པ་བསྟོལ་བའི་གཡས་སུ་ཆེ་འབྲང་དང་། གཡོན་དུ་ཆེ་
 བུམ་བཞག་ལ། ལག་གཉིས་པད་དཀར་བཞད་པའི་ཅིར། འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་
 རྩས། འཁོར་ཞིག་སྐུ་ལྟར་ལྟོད་སྤྱིན་པ་རྣམས། འཁོར་རྒྱ་འཆོ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ཨོྲཱ་ཧྲཱ་
 སོགས་བརྗོད། ལག་པ་གཡས་སུ་ཆེ་རིལ་བྱིན་ཏེ། དཔལ་གྱི་ཟས་མཆོག་རིལ་བྱ་འདི། འཁོར་འདས་

ཆེ་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན། །ཐོས་པས་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 བཟུལ་ཤིས་སྒྲོལ། །ཨོ་བུ་ཐུ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བཟུང་བཅུག་ལ། ཆེ་རིལ་འདི་ཉིད་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགལ་ས། །བར་ཆད་དང་ཆག་
 སྒོ་ཉམས་ང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམས་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྗོད། ཆེ་ཆང་ལག་གཡོན་དུ་བྱིན་ཏེ། སྟོང་པོ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་བཅུད། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །མྱུངས་པས་དོ་རྩེའི་ལྷས་ཁེངས་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 བཟུལ་ཤིས་སྒྲོལ། །ཨོ་བུ་ཐུ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མུང་དུ་བཅུག་ལ། ཆེ་ཆང་འདི་ཉིད་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་ཀྱི་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང། རང་
 བཞིན་བརྒྱད་བཅུའི་ཀྱན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་འགགས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྒྱད་ལ་སྦྱེས། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད། །འཆི་མེད་ཆེའི་
 རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆེ་སྐྱུང་བ་ལ་བྱེད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གའི་ཆེའི་རྟེན་ཡོད་པའི་ཅ་སྒོ་སྦྱོན་མཆམས་སུ་ཆེ་གམ་དམར་པོ་མེ་འབར་
 བའི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ་དབལ་ཏྲ་མགྲིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་
 ཅ་རྒྱན་ཀྱི་བེ་ཅོན་དང། གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། དབུ་གཙུག་ན་ཏྲ་མགྲིན་ལྷང་གྱུ་
 འཆར་བ། ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 ཞབས་གུད་ཀྱི་དོར་སྐྱབས་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པས། ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་
 གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་སྦྱོན་མཆམས་སུ་སི་རྒྱ་རའི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང། ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉིའི་སྒོ་འཕར་
 བ། །ཆེ་གམ་དམར་པོའི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ། །ཆེ་ཡི་སྒོ་བསྐྱུང་ཏྲ་མགྲིན་དབང། །བར་ཆད་བདུད་
 འཛམས་བཟུལ་ཤིས་ཤོག །ཅས་དང། ཨོ་བུ་ཐུ་ཐུ་མདུ་ཐུ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུམ་ ཐུ་ཐུ་རྒྱ་ན་
 སི་རྒྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྐྱུ། ཞེས་དང། ཨོ་བུ་ཨ་ཡུ་ཤི་རྒྱ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨ་ཡུར་རྒྱ་ན་སི་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་

བརྗོད། དེ་ལྟར་ཆེ་དབང་ཐོབ་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆེག་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་མཐའ་དག་ལེགས་
པར་བསྐྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྔོག་མི་གཅོད། དག་གིས་ཆོད་ཅིག་པར་མི་
བསྒྲོ། ཡིད་ཀྱིས་གཅོད་སེམས་དང་ཡི་རང་བ་མི་བྱེད་པར་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་
བྱས་ན་གནས་སྐབས་ཆེའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་འདོད་དོན་འབྱུག། མཐར་ཐུག་མགོན་པོ་ཆེ་
མཐའ་ཡས་པ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་འཛོལ་པར་ངེས་པས་གོང་གི་དམ་ཆེག་
དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་སྒྲོམ་བགྱིའོ་སྤྲུམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ལུས་ལ།
སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་བྱོན་ལྟར། །ཕྱི་ནང་དམ་ཆེག་
སྒྲོམ་པ་ལས། །ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་དག་གིས་
འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་སྒྲོད་མིན་
ལ་བྱུང་བྱུང་དུ་མི་སྤེལ་ཞིང་། སྒྲོད་ལྡན་ལ་དཔེ་འབྱུང་མེད་པར་སྦྱིན་པ་སོགས་གནས་
སྐབས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། བཀའ་བློན་གཏང་
རག་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུལ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཐུལ་འབྱུལ་དུ་གཞུག། སྐབས་ན་དཔོན་
སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ལྷག་
མ་མན་ཆད་དང་། དེ་མིན་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། བཅོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ། སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་ལས་
གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱིས་པ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མན་ངག་བརྒྱའི་གསུང་། །དཔལ་ལྡན་འདར་འབྱར་
ལས་འོངས་གདམས་པའི་བཅུད། །མཁས་བྱུང་ཡོངས་འཛིན་བློན་ལས་རྟེན་པ་འདི། །གཞན་
ལ་པན་པའི་བསམ་པས་གསལ་བར་བྱས། །དམ་པའི་གསུང་དང་སྒྲ་མའི་བྲག་བཞེས་
བཞིན། །རང་བཟོ་སྤངས་ཉེ་ཞིབ་མའི་སྒྲོས་བཀོད་མོད། །ཟབ་དོན་རྒྱ་གཉེར་གཉིང་མཐའ་
གཞལ་དཀའ་བས། །འོངས་པའང་སྤིང་ན་མཁས་རྣམས་བཅོད་པར་གསོལ། །དགོ་བས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཆོས་བྱེད་

ནམས། །དུས་མིན་འཆི་བའི་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་འཆི་མེད་གོ་འཕང་སྒྲུང་
ཐོབ་ཤོག། །ཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་བང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་བྱང་དུ་
འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བང་བྱེད་པའི་ཐབས་འཆི་མེད་ཆེའི་རྫོང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་ཆེ་དཔག་ཐབས་མོ་
བསྐྱར་ཚུལ་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་
འབྱེར་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩ་བ་ཆེའི་བྱང་དུ། ཆག་སྟོན་གྱི་གསལ་བྱེད། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་
ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་བཏག་སྟེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོང་རི་འདར་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བྲག་བཞེས་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་ལས་གདམས་པ་འདིའི་བརྒྱད་སྟོལ་སོ་སོ་བ་མང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡདམ་ཆོག་དོ་རྩེས་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཆེ་དཔལ་འཕེལ། འདིས་ཀྱང་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
ཡང་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཆན་དུ་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྒྲ་
ཆེ་རིང་བ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།
ངོ་མྱུ། །

༡༡། །དཔལ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་མེད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་འ
བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ ༣ ༽

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཨ་སྤ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་རྩྭ་ན་ཡེ། སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་སྐྱ་མ་ཆེ་དཔག་
མེད། །བདུད་དབྱང་མཐར་བྱེད་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ལ། །སྤུལ་འཁོར་བཀའ་སྟོན་སྤང་མའི་
ཆོགས་བཅས་ལ། །མི་བྱེད་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྲུས་བྲག་འཆའ། །གར་དབང་ཞི་ཁྲིའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སོགས། །སྤྱེས་
མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ། །བསྐྱེད་པའི་བརྟན་བྱེད་ཐབས་མཁས་འདི་ན་
སྤེལ། །དེ་ཡང་བཙུག་ཕྱན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཟུང་འབྲེལ་
གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བརྒྱག་མདོར་
བསྐྱས་ཞིག་དང་བཅས་པའི་བརྟན་བཞུགས་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། སྐྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་
དུས་བཟང་པོ་ལ་གར་དུ་བྲ་བའི་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
རྩིང་རྩིང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་དོ་རྩེ་སྟོབ་སྐྱབ་ཏུ་བཤད་པ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་
རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགྲོར་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐྱ་སྤྱང་གཙང་ཞིང་གུ་ལོམ་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ཆར་
ལྷའམ་རེ་རེ་དང་། ཡུལ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ཤིས་པའི་ཁྲི་སྟན་བཟང་པོ་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རེ་ཁ་ཅན། སྐྱ་མ་ཆེ་
དཔག་མེད་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་མཆོད་གཏོར། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། རིགས་ལྡེའི་མཆོན་མ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱ་བདུན། བཀའ་ཤིས་

རྩམ་བརྒྱད། མཐུལ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་སོགས་ལོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལེགས་པར་བཤམ་
 མོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་བ་པོ་རྣམས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། བདག་བསྐྱེད་ཁྱོ་བོའི་ལས་གཞུང་རྩ་མཆོག་བཞད་པའི་སྐྱ་
 དབྱངས་ལྟ་བུའི་ཅ་གསུམ་བསྐྱང་བ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་བསྐྱངས་གིང་། མདུན་གྱི་ཆེ་རྟེན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆེ་འཛད་གྱི་
 མཐུག་གི་མཆོད་བསྟོད་གྱི་བར་ཆེ་ཆོག་གི་དཀྱུས་ལྟར་སོང་རྗེས། ཆོགས་མཆོད་གྱི་ཞལ་བསྟབ་ཡན་ཆད་ཀྱང་གྲུབ་པར་
 གྲས་ལ། གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་བཅས་པས་གདན་པངས་ནས་སྟན་ཁྱི་སྟན་སྟམ་
 ཆོགས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་རྟེ། དང་པོ་ཅ་གསུམ་རྩ་ཆོགས་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་མཐའ་
 ལོངས་སྐྱ་བརྒྱ་དབང་། །སྐྱལ་སྐྱ་བད་འབྱུང་ལས་ལྡན་གཏེར་འབྱེད་བཞི། །གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་
 ལྡན་འདར་འབྱར་ཡབ་སྐས་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ལྡབས་སྟོལ། །རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྟུས་པ། །བཅོམ་ལྡན་ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་དབང་གི་ལྟ། །སྐྱལ་
 འཁོར་བཀའ་སྟོད་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། །དེར་འདིར་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་དུས་
 ལ་བབས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
 ལེགས་བཟུང་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་
 བསྟན་འགྲོའི་མཆོད་སྟོང་ཆའི། །སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་གཟི་འོད་སྤྱིབ་བྱེད་པའི། །སྤྱི་ནང་བར་
 ཆད་ཉེར་འཆེ་སྟན་པའི་དབྱང་། །ཁོ་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་འོད་སྟོང་གིས། །བསལ་རྟེ་
 དགོ་ལེགས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤྱི་བརྒྱད་པང་སྟོང་འབྱུང་བོའི་གཞོད་པ་དང་། །པ་
 རོལ་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་ནད་རིམས་གོགས། །རྒྱལ་བོའི་ཆད་པ་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་
 སོགས། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་བསྐྱང་ཞིང་སྟོབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱ་ཆེ་རི་དབང་ལྟན་པོ་ལྟ་
 བུར་བརྟན། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསལ། །ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱུ་
 དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་རྟེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །དད་དང་
 དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ས་གཞི་བརྟན། །རྟོ་རྗེའི་ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་སྟོབ་རུ་བས་བསྐྱོར། །ལྷ་མ་

ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་ཁང་བཞིད། །ཆོས་སྲིད་དགེ་ལེགས་ནོར་བུས་གཏམས་གྲུར་
ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་འགལ་རྒྱུན་བསྒྲིག་པའི་སྤང་
དུ་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་རྣམས་ལ་སྤྱད་གཏོར་བསྟོ་བ་ནི། །རི་ཀོ་རྣམ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤངས། སྦྱོར་པའི་
ངང་ལས་སྤང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མདངས་ནམ་མཁའི་སྦྱོད་ཆེན་པོར་མཁོ་དགའི་
འདོད་ཡོན་ཟད་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་གཏོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྲུར་པར་བསམ་ལ།
ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱྃ། ལན་གསུམ་བཞིད། ཨོྭ་ན་མཆུག་ཏུ་གྲོ་བུ་ལྷ་ཁེ་བྱུང་། སུ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱ་ར་ཏུ་ཨོྭ་མ་ག་ག་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱ་བྱ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།
སྦྱོར་ན། ཐུགས་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ལ་བདེན་སྦྱོབས་བཞིད། དེ་ནས་སྦྱན་པའི་དབྱངས་དང་
བཅས་པས། ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལས་ཀྱན་ཏུ་འཆར་བའི་མ། །དོན་དུག་ལྷ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ། །རིགས་ལྷ་ཡི་སྦྱུ་འབྱུལ་འགག་མེད་དུ། །ཚུར་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས། །འཁོར་གངས་མེད་ཀྱི་པོ་ཉར་བཅས་པ་རྣམས། །སྦྱུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་འཆར་བཟོ་
ཆོག་གསུང། །ཐུགས་བདེ་ཆེན་གྱིས་རང་སྦྱོས་སྦྱིན་ཕྱང་བཞེན། །དེང་འདིར་གཤེགས་
བདག་གི་ཆོག་འདིར་དགོངས། །མགོན་ཤོ་རྩེ་སྦོལ་དཔོན་སྦྱུ་གཟུགས་ཆ་བ། །དཔལ་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོའི་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱིན། །དབྱིངས་སྲིད་ཞི་གང་བའི་ནམ་མཁའི་མཛོད། །དེ་ཟག་
མེད་བདུད་ཅིར་སྤར་ཏེ་འབུལ། །ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང། །སྦྱིར་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མའི་སྦྱུ་ཆེ་བསྤིང། །སྦྱོས་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་བསྒྲིག། །བཟོ་ཐ་སྦྱང་
ཀྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་ཆོད། །མགོན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུ་བདག་ལྷ་མ་རྩེ། །དུས་རི་སྲིད་དུ་
མི་གཡོ་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །ཆོས་ཟབ་དོན་གྱིས་གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་འགོ། །རྒྱུད་སྦྱིན་
གོལ་དུ་མཛད་ལ་གོགས་མེད་མཛོད། །ཅེས་ལན་གཅིག་གམ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་སོ་སོར་བུས་པའི་སྤེ་ཆོན་
ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་ཆར་ལྷ་བཞིད་ཅིང། སྦྱོན་དར་ཐག་གཅོད་པའང་བྱག་ལེན་ལྷར་བུས་ལ། །བསུན་མ་རྣམས་འདོད་ཡོན་

མེད་སྤྱོད་གྲིས་དྲུག་ཤིང་ཆེན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་སྟེ། སྤྱད་གཏོར་ནམས་རིམ་མའི་སྤྱོད་དང་
བཅས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་བཤམ་པའི་མཆོད་གཏོར་ནམས། སྤྱགས་ནས་རི་
ཡི་ཁྲི་སྟོས་པས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་ཀྱི། །མ་དག་ཉེས་སྟོན་ཀྱན་སྦྱངས་
ནས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཨོ་ཨྲ་ར་ཏྲ་ཨྲ་ཏ་ར་ཏྲུ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་བེ་ཨྲུ་ཏྲུ།
ནས། །ཤུ་ཨྲུ་ཏྲུ། ཨོ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏྲུ། ཨོ་མདུ་བ་ལོ་ཏྲུ་རྩ་ཏེ་རྩོ་ཏྲུ། ཨོ་མདུ་བརྩུ་
ར་ཏྲུ་ཏྲུ། ཞེས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གདན་ཁྲིར་བཅས་པ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་གཞོམ་བཞིག་དང་བལ་བ་སྟེ་
ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ། སི་བརྒྱ་མཐུལ། མ་སྦྱར་མཐུལ། ཨ་ཅརྒྱ་མཐུལ། བརྒྱ་
ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོ་པི་དམར་པོ། ས་མ་ཡ་སྟྲ། སྤྱ་ར་ཏ་པེ། སི་ཏ་ར་
ཏ་ཏྲུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་འདུས། བརྒྱ་གརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པ་དང་། དེས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་བྲིལ་བྱར་གྱུར། སྤྱ་ར་ཏ་པེ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཏྲུ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་འདུས། ཨོ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་པི་རྩ་ག་ར་ཏེ་སྟྲ། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། དཔལ་ལྷན་སྟེ་མ་དམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་
པ་སྟེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་ན་
རིན་པོ་ཆའི་བྲུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གང་བ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་
བསྟམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་ཆའི་ལྷ་མོ་གོས་
དཀར་མོ་སྟེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་བཟའིས་གྱི་མདའ་དར་
དམར་པོ་གཡལ་ཏུ་དོར་བ། གཡོན་ཆའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྲུམ་པ་བསྟམས་པ། ཞབས་
བརྒྱའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། དབུ་སྒྲ་ནག་པོ་སིལ་བྱར་གྱུར་པས་སྟེ་སྟེད་ཡན་
ཆད་ཞེབས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྟེ་ཆོགས་

གྲིས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཞི་བ་དང་འཇུག་པ། སྒྲིབ་པའི་ཉམས་
 དང་ལྡན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱུན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་
 གྱུར། ཨོ་རཏྭ་ལུ་ཀྱ་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་རྩྱ་ཏྱི། ཨོ་མཏྭ་བྱ་ཏྱ་བེ་ཏྱ་ཏ་རྩྱ་ཏ་བཏྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མྱ་ཀོ་ཉྱ་
 ཨོ་མཏྭ་ལྷ་དཀྱ་རྩྱ་ཏ་བཏྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མྱ་ཀོ་ཉྱ། ཨོ་མཏྭ་ས་མ་ཏ་རྩྱ་ཏ་བཏྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མྱ་ཀོ་ཉྱ།
 ཨོ་མཏྭ་ལུ་ཏྱ་ཏྱ་རྩྱ་ཏ་བཏྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མྱ་ཀོ་ཉྱ། ཨོ་མཏྭ་གི་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏ་རྩྱ་ཏ་བཏྱ་ལྷ་མ་
 ལྷ་མྱ་ཀོ་ཉྱ། དབྱའི་གནས་ལྡར་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བྱ་ལྡའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡས་
 དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས་པར་བསམ་པ། ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་ཐུགས་དམ་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་། །བྱམས་པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་སྤྱན་ཡང་འབྲེན། །ལྷགས་སྒྲིབ་
 བཀའ་ཡི་མོ་ཉར་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་དགེས་པར་
 མཛོད། །ཨོ་ཨེ་ཨྱེ་ཏི་རྩ་ག་ལྷ་ན། མཏྭ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ་ཏི་ཤྱ་ཏོཾ་ས་མ་ཡ་ཱཾ་ས་མ་ཡ་སྭྱ། ཞེས་
 སྤྱན་དངས་པ། ཱཾ་རྩྱི་པི་ཏོཾ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། དེ་ནས་
 མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་
 གྲིས། །སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་མཆོག་ཏུ་རོལ། །ན་
 མེས་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྱི་བེ་ལྷ་ལྷ་ཁི་རྩུཾ་སྐྱ་ཏད་ཁི་ལྷུད་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱི་
 རྩྱ་སྭྱ་ས་མ་ཡ་སྭྱ་ལྷ། ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མེད་ཀྱང་། །འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །བྱག་
 དང་ཞབས་ནི་བསེལ་ནས་ཀྱང་། །རྩོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་
 ར་སྐྱ་བེ་རྩྱ་ར་ཤུ་རྩོ་ཏེ་ན་མེས་ས་མཆྱ་བུ་རྩྱ་ཏྱི་ག་ག་ཁི་ས་མ་ཡེ་སྭྱ་ལྷ། །རྩིཾ་བདུག་སྤོས་མེ་
 ཏྱི་ག་སྤྱང་གསལ་དང་། །ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཆབ་གཙང་མ་སྤྱ། །བདག་ཉིད་དད་པས་འབྱུང་ལགས་

གྲིས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་རུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ཨྲ་ཡུ་རྩུ་ན་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་བེ། རུ་ཤེ། ཨྲ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་ཏེ། གཞུ་བུ་ར་མེ་རྩ་ས་ཐུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་
 མ་ཡེ་ཨྲུ་ཏྱ། ཞེས་བྱི་མཆོད་དང་། སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏེ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། མཐུ་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། མཐུ་
 ར་ཏུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་སྤྲ་ར་ཀ་གཏོར་གསུམ་འབུལ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྐྱུ་
 མཆོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ། །གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །ཐུགས་
 མཆོག་མི་རྟོག་པ་ཡི་ཐུགས། །མཁའ་འབྲེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མངའ་བ། །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་
 རུག་འཆལ་བསྟོད། །རྩོམ་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྩོམ་ཆེ་ཡི་དངོས་
 རུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་ཆེ་འགྲུག་བྱ་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་ལ་སྤྲོ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་པོ་ཏྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་ཐུགས་དང་
 ཐུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་སོང་བས། ལྷ་སྐྱུ་གཞོད་སྤྱོད་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ན་དཔལ་
 ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་ཆེ་སྤྲོགས་པ་དང་འཕྲོར་བ་དང་ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟོད་ཡོད་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཅི་བཅུད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས།
 གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྷའི་གཟུ་ཁ་
 སྤྱོར་གྱི་དབུས་ན་སྐྱུ་ཆའི་རྟེན་འོད་དཀར་པོ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་དཀར་ལ་འཆེར་བའི་
 དབུས་ན་ཐུགས་སོག་གི་རྟེན་ཡི་གོ་ནི་ལྷང་གྲུ་སྐྱུ་མ་ལ་འབྲིལ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མདའ་དར་གྱིས་གཡལ་ཅིང་། ཏྱུ་ །འགྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷགས་
 གྲུ་མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་གྲུ་བསྐྱམས། །དྲི་བའི་ལག་ནས་ཆེ་ཁུག་ལ། །མེ་ལྷའི་
 ལག་ནས་དཔལ་སྤྲོབས་ཤིག །ཨོྫ་བུའི་བུའི་མཐུ་བུའི་ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ཨྲ་ཡུ་རྩུ་ན་སི་རྩ་རོ་
 པ་ཅི་ཏེ་སྐྱུ། ཞེས་དང་། ཨོྫ་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་ཏྱུ་ ཨོྫ་ཨྲ་ཡུ་རྩུ་ན་སི་རྩེ་ཏྱུ། ཞེས་འཛུགས་དབང་དང་

བཅས་བཞིན། སྤྱི་ འཆིང་བྲེད་ལྟ་མོ་ཞགས་པ་མ། །སེར་མོ་མངེས་མ་ཞགས་པ་
བསྐྱམས། །གཤེན་རྗེའི་ལག་ནས་ཆེ་ཁྲག་ལ། །སྤེན་མོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱོབས་
ཤིག །གཟུངས་ལྷགས་བཞིན། སྤྱི་ སྤེན་བྲེད་ལྟ་མོ་ལྷགས་སྐྱོགས་མ། དམར་མོ་མངེས་མ་ལྷགས་
སྐྱོག་བསྐྱམས། །སྤྱ་དབང་ལག་ནས་ཆེ་ཁྲག་ལ། །རྒྱང་ལྟའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱོབས་
ཤིག །གཟུངས་ལྷགས་བཞིན། སྤྱི་ འབེབས་བྲེད་ལྟ་མོ་དེལ་བྲུ་མ། །ལྗང་མོ་མངེས་མ་དེལ་བྲུ་
བསྐྱམས། །གཞོད་སྤྱན་ལག་ནས་ཆེ་ཁྲག་ལ། །འབྱུང་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱོབས་
ཤིག །གཟུངས་ལྷགས་བཞིན། གཞན་ཡང་བདེན་པ་བདར་ཏེ་ཆེ་འགྲགས་པ་ནི། བོད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྤྱི་
མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། རྟ་མོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་
པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པ་སྟེ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྐྱབ་སྡེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་ཡི་དམ་ནི་
ཁྲོ་རབ་འབྲམས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཁྲད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་
དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟེ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་འཁོར་ཅ་
བྲེད་བཀའ་ཉན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་
བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྡེ་བརྒྱད་རིགས་བྲུག་གང་གི་ལག་ན་
གནས་ཀྱང་འདིར་ཁྲག་ཅིག །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
པའི་སྐྱ་ཆེ་འཁོར་བ་དང་། ཡར་བ་དང་སྒོག་པ་དང་། བདེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྲག་
ཅིག །གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཅི་བཅུད། སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆེ། ཆའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་

དེག་པའི་ཆོ། ལྷ་སྐྱ་གནོད་སྤྱན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་འདིར་ཁྱག་ཅིག་ རྫོངས་ཤིག་ ཤོབ་ཅིག་ བསྐྱམ་ཞིག་ ཨོ་ལྷ་ཡུལ་རྩ་
 རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་། ཆེ་ཡི་དངོས་
 རྩུ་ལྷ་བཞི། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
 ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་ཆེའི་ལྷ་དང་བྱང་སྤྱོད་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འེེ་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་སྤྱན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 གཏིབས་པ་ལྟར་བྱོན་པའི་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱོར་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་ཕྱག་ན་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བ་
 བསྐྱམས་ནས་ཆེའི་དངོས་བྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལ་ལས་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་
 བསྐྱོད་པ་དང་། ལ་ལས་ཆེ་བསྐྱོར་བའི་ཤིས་བརྗོད་དང་འཛུགས་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་སྟོན་པོ་
 སྤྱོད་ཅིང་མེ་ཏོག་དང་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མཆར་མེད་དུ་
 བྱང་བའི་མཛད་པ་ལྟར་བཞེས་པར་བསམ་ལ། རྩུ་རྩུ་ མདུན་ཕྱོགས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
 ལས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད། །འཆི་མེད་དེག་འཛིན་གྱེ་བས་བསྐྱོར། །ལྷ་དང་
 མཁའ་འགོ་སྤང་མར་བཅས། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་ཕྱང་གཏིབས། །འཛུགས་དབྱངས་
 རྗོ་རྗེའི་འབྲུག་སྤྱོད་ལྡིང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་
 དུས་ལ་བབས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་བསྐྱུལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐྱོངས། །འཆི་
 བདག་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུ་སྤྱོད། །འཛུགས་དབྱངས་དང་
 བཅས། ཨོ་འུ་རྩེ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་འུ་འུ་གསེལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེ། བདེ་ལྷན་ཡངས་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཆེ་ཡི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་

བསྐྱོར། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་
ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐངས། །འཆི་མེད་ཆེ་
ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཟུངས་སྤྲུག་བཞིན། བསྐྱེད་བར་གི་པོ་བྱང་ནས། །ཁྱོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་
ཀ། །ཆེ་ཡི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་
མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་
བསྐངས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཟུངས་སྤྲུག་བཞིན། རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཅེ་མོ་
ནས། །རིག་འཛིན་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་དེ། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །གནས་
འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐངས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །གཟུངས་སྤྲུག་བཞིན། རྒྱ་བོད་ཕྱོགས་བཅུའི་གནས་ཆེན་ནས། །ཆེ་ཡི་བརྒྱུད་ལྷན་ལྷ་
ལ། །མཆེད་ལུས་དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་
བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐངས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཟུངས་སྤྲུག་བཞིན། དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱབས་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་རྒྱན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་། ལྷ་མའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་མ་དག་པའི་སྤྲང་ངོའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་
ནད་གདོན་སྐྱེ་ཆེའི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲངས། ལྷར་
ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུན།
འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། འབྱུང་བཞིའི་རོ་བཅུད། སྤིད་པ་གསུམ་ཀྱི་
དཔལ་འགྱུར་ཕྱན་ཆོགས། བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྲུག། །ལྷ་མའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཐིམ། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་

ཅད་གང་བས། སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང། སྐྱ་བཀྲག་མདངས་
 གཟི་བརྟེན་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཆེ་གཟུངས་ནམས་ཅི་འབྱུང་ཏུ་བརྒྱས་
 མཐར། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འཆི་མེད་རྩི་རྩིའི་ཆེ་སྟོག་བརྟན་པའི་
 དབྱིད། །རྩྱ་ཉིའི་ནང་དང་ཅ་འཁོར་ཀུན་གང་སྟེ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་བརྟེན། དེ་ནས་ཆེ་རྩི་རྩིས་འབྱུང་བ་ནི། བྱམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་ནང་གི་སྟོང་པོ་
 ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ཁྱེན་ལ་ལས་འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔའ་བོ་འབྱུང་གྱུར་
 པ་ནི། །འོད་དཔག་མེད་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨི་དམར་པོ། མི་བསྐྱེད་པ་
 དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱ་སྟོན་པོ། དེན་འབྱུང་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་
 སེར་པོ། རྣམ་སྒྲུང་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨི་དཀར་པོ། དོན་གྲུབ་དང་བྱ་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་ལྷང་གྱུ་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཆེ་བྱམ་ཆེ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཐོགས་ཏེ། བྱམ་པའི་ནང་གི་ཡིག་འབྱུང་ལྷ་ལས་རང་འབྱུང་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་འཆི་མེད་ཆའི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་བཞེན་པར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་དབྱའི་གནས་ལྷ་ནས་ཁྱེན་ས་
 ཉེ་ཐུགས་ཀའི་ཉི་རྩའི་གཟུངས་སྟོར་ཀྱི་ནང་གི་ཐུགས་སྟོག་གི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་འོད་
 དང་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཞིང། སྐྱ་ཆའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་
 ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་དག །འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་པར་བསམ་
 ལ། རྩྱ། ཡི་གེ་འབྱུང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་ཆེ་ཡི་བདག །འབྱུང་ལྷ་རིགས་ལྷའི་
 རང་བཞེན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨི་བརྒྱ་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་མྱོང་། བརྒྱ་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་
 རྩྱ། རྒྱ་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་རྩྱ། བརྒྱ་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་ཨི། ཀམ་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་སྒྲ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་དབྱའི་ཐད་དུ་བཏོག་
 ཅམ་བྱས་ལ་ཐུགས་ཀར་གཏུགས་ཏེ་ཆེ་གཟུངས་རྣམས་བརྟེན། དེ་ནས་བྱམ་པའི་ཆེ་ཆང་ལྟེན། འཆི་མེད་རིགས་
 ལྷ་ཁྱེན་པའི་རྩིས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་དྲངས་མའི་བཅུད། །གསོལ་བས་ལས་རྒྱུང་འཆི་

བདག་དགས། །མི་གཡོ་བདེ་སྟོང་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་དང། གཞུངས་སྒྲགས་ནམས་བཞིན། འབྲང་
རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་རིལ་ཕྱལ་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་འདྲིམས་སྒྲན། །སྟོང་པོ་ཀུན་བསྐྱས་དཔལ་གྱི་
ཟས། །གསོལ་བས་བར་ཆད་ནད་གདོན་ལས། །རྒྱལ་ཏེ་འདིགས་མེད་སྐྱ་བརྟེན་ཤོག །ཅེས་
དང། གཞུངས་སྒྲགས་བཞིན། ལྷ་མའི་ཐུག་ཀའི་ཉི་ལྷའི་གཏུ་ཁ་སྟོར་གྱི་སྟེང་ལོག་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་པས་
བསྐྱམས་པའི་རྒྱ་ནམས་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་ཐག་པས་བཅེངས་ཏེ་ཅེས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་
ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་རིག་ཚུལ་དང་བཅས། ཉི་ལྷ་གཏུ་ཁ་
སྟོར་དག །མི་ཕྱེད་སྤ་བརྟན་དོ་རྩེ་ཡི། །ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱིས་ཉེར་བསྐྱམས་པས། །ནམ་ཡང་མི་
གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །བཟོ་རྒྱ་ཉིལ། །ཞེས་དང་གཞུངས་སྒྲགས་ནམས་བཞིན། མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང། རྟོ་
ཆེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །དབང་དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་
ཅིག །སྐྱེ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག །བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་མི་ཤིགས་པའི་
དོ་རྩེར་གྱུར་ཅིག །མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་བྱང་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་
ཅིག །འཆི་བ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀྱང་བཞིན།
དེ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་གྲིས་འབྱར་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱལ་ཏེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱི་གཞུགས་སྒྲ་མ་
རྩེའི། །མཛེས་སྐྱ་མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བརྟན་
བཞུགས་ནས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་དང། ཆེ་མདོའི་སྒྲགས་
བམ་ཕྱལ་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱི་གཞུགས་སྒྲ་མ་རྩེའི། །གསུང་དབྱངས་མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོའི་མཛོད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་པན་
བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །ཞེས་དང། ཐུགས་རྟེན་ཕྱལ་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱི་གཞུགས་སྒྲ་མ་
རྩེའི། །ཐུགས་གསང་མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་
ནལ་འབྱོར་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང། རིགས་ལྗེའི་

ལྷག་མཆན་སྤྱལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་བཙུག་རིགས་ལྷ་ཡི། །མཆན་མ་སྤྱལ་བས་སྤྲ་
 ཆོགས་དབང་པོ་དང་། །འཆམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་བཟང་གིས། །འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་མཁའའི་མཐའ་བྱུང་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྲ་བདུན་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྤྱལ་ཏེ། བཟ་ཤིས་ཅིབས་སྟོང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། །སྤྱལ་བས་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་
 རྩོམ་འཛིན། །ཁྲིད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར། །བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བཟ་ཤིས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། །སྤྱལ་བས་
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩོམ་འཛིན། །ཁྲིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་
 བར། །བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བཟ་ཤིས་ཟག་མེད་བདེ་སྦྱིད་བཙུན་
 མོ་འདི། །སྤྱལ་བས་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩོམ་འཛིན། །ཁྲིད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་
 བཀོད་པ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར། །བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བཟ་ཤིས་
 དགོས་འདོད་བསྐྱོང་བའི་སྟོན་པ་འདི། །སྤྱལ་བས་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩོམ་འཛིན་
 འཛིན། །ཁྲིད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར། །བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བཟ་ཤིས་ཐེག་མཆོག་བཞིན་པ་སྤྲང་པོ་འདི། །སྤྱལ་བས་རིགས་
 བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩོམ་འཛིན། །ཁྲིད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་
 བར། །བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བཟ་ཤིས་རྩ་འབྱུང་ལྷགས་ལྷན་ཏྲ་
 མཆོག་འདི། །སྤྱལ་བས་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩོམ་འཛིན། །ཁྲིད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་
 བཀོད་པ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར། །བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བཟ་ཤིས་
 རྣོར་བྱའི་མཛོད་འཛིན་གྲིམ་བདག་འདི། །སྤྱལ་བས་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩོམ་འཛིན་
 འཛིན། །ཁྲིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར། །བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོད། །བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤྱལ་ཏེ། མཉམ་མེད་སྟོན་པ་

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མེ་ལོང་འདི། །ཕུལ་བས་མགོན་
ཁྱོད་ཞབས་བྱུང་རྩི་རྩེའི་ཁྲིར། །འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །མཉམ་
མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གི་ཁྲིར་འདི། །ཕུལ་
བས་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱུང་རྩི་རྩེའི་ཁྲིར། །འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་
ཤོག །མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞོ་
མཆོག་འདི། །ཕུལ་བས་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱུང་རྩི་རྩེའི་ཁྲིར། །འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་
བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སུ་
བྱིན་རྒྱལ་ས་དྲུང་བ་འདི། །ཕུལ་བས་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱུང་རྩི་རྩེའི་ཁྲིར། །འགྱུར་མེད་
བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །བཀྲ་
ཤིས་རྣམས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བེལ་བ་འདི། །ཕུལ་བས་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱུང་རྩི་རྩེའི་
ཁྲིར། །འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དྲུང་དཀར་འདི། །ཕུལ་བས་མགོན་ཁྱོད་
ཞབས་བྱུང་རྩི་རྩེའི་ཁྲིར། །འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །མཉམ་མེད་
སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལི་ཁྲི་འདི། །ཕུལ་བས་
མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱུང་རྩི་རྩེའི་ཁྲིར། །འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་
ཤོག །མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡུངས་
ཀར་འདི། །ཕུལ་བས་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱུང་རྩི་རྩེའི་ཁྲིར། །འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་བཞེད་
དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་རོ་
བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡོན་དུ་མཆོལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཆོལ་རྒྱས་པར་འབུལ། རྩི་

ཇེདི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བ་མ་ཉོག་། །བདག་ཅག་
མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྲིད་མཐའི་བར། །ཕྱང་ན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས་སོ་གསོལ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཁུ་ཞིང་། སྒྲོ་ན། །ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་
ལམ་གྱི་རིམ་པའང་འདོན། །སྤར་ཡང་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཀའ་བློན་གཏང་རག་ཏུ་མཛུལ་དབུལ།
དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཞུ་གྲོན། མེ་ཉོག་འཛོར་བ་དང་
བཅས། །ནམ་མཁའ་བྲུབ་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་པས་མེ་ཉོག་
ཆར་འཕེབས་ཤིང་། །ལྷ་མའི་སྐུ་ཆེ་སྤེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱ། །རོལ་མོའི་སྐུ་དང་བཅས་ཏེ་
བསྐྱགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། སྤྱིན་པའི་སྟོབས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
འཕགས། །མི་ཡི་སེའླེ་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་ཇེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པ་
ན། །སྤྱིན་པའི་སྟོབས་གྱི་སྐུ་ནི་གཤགས་པར་འགྱུར། །སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་
ཤོག །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོབས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེའླེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་
སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་ཇེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པ་ན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོབས་གྱི་སྐུ་ནི་
གཤགས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །བཟོད་པའི་སྟོབས་
གྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེའླེ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་ཇེ་ཅན་
གྱི་གྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱི་སྐུ་ནི་གཤགས་པར་འགྱུར། །བཟོད་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
འཕགས། །མི་ཡི་སེའླེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་ཇེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པ་
ན། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་གྱི་སྐུ་ནི་གཤགས་པར་འགྱུར། །བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་
འཕེལ་བར་ཤོག །བསམ་གཏན་སྟོབས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེའླེ་
བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་ཇེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་

སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གྲགས་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་
ཤོག །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེམས་ཤེས་རབ་སྟོབས་
རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ཁྱིམ་འདུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གྲགས་པར་
འགྱུར། །ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་
ལྷན་པོ་བཞིན། །སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་
དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་བརྟེན་པའི་རྩེས་སུ། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཟའ་སྤྱོད་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་ཁྱོལ་བ་བཞིན་
དུ་བདུད་དང་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་དུ་བཟ་ཤིས་པར་
གྱུར་ཅིག །རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སུ་རྩ་ཡ། ཞེས་དང། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
བའི། །རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་དེས། །རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་པ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་
མགོན་དུ། །ཞབས་པད་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལས་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་ལན་
གསུམ་བརྟེན། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་
ཆེན་པོ་དང། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་
ལྷར་སྟོན་པའི་དོན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀྱང་བརྟེན་ལ་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་མེ་རྟོག་
གི་ཆར་འབབས་ཏེ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་ཞིང། །ལྷག་གཏོར་ནས་ཤིས་བརྟེན་གྱི་བར་གྱི་མཐུག་ཆོག་རྣམས་ལས་གཞུང་ལྷར་
མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་དེ་ཉིད་འཆི་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས་གཞི་གོང་
དུ་བཤད་པ་ལྷར་ལ། །འཆི་བསྐྱེད་སྟོར་རྣམས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་རྩོད་པོར་འཆང་རྩམ་བཟོ་དཔལ་བཟང་པོས་རྟ་མགིན་གསང་སྤྱོད་
ཀྱི་ཆོས་སྟོར་དུ་གསུངས་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྩོད་པོར་སྟོག་ཤིང་ལས་སྤངས་ཏེ་སྤྱར་བས་འགྲུབ་ཅིང། །ཡོ་བྱད་འཛོམ་

ཞིང་ལག་ལེན་ཤེས་པ་དག་གིས་མཁའ་འགྲོ་བ་སུ་བརྒྱུག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ཆེ་ལུགས་སོ་སོ་བ་གཞན་མང་
 བཤང་། གཙུག་པོར་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་བྱོན་སྒྲ་མ་སྒྲིག་སུམ་གྱི་ལས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཀུན་གཟིགས་ལྡ་བ་ཆེན་
 སོས་སྤྱིགས་བསྐྱིགས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསང་བདག་བརྒྱ་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་
 ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བསྟར་ན། ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་མོད་ཀྱི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོ་ག་
 ཉུང་དུ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱ་སྤྲོ་ཞིང་དོན་ཚང་ལ་བྱིན་སྐབས་
 ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བགྲང་ཡས་སྤྱི་དགའའི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་གནས་པ་ཡང་། །བསྟན་
 འཛིན་སྤྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད། །དེ་བྱིར་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། །སྤྱང་ན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས། །ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཐབས་
 ལ་བཅོན་པ་ནི། །རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀུན་གྱི་ཕུལ་དུ་བསྐྱགས། །དགོན་མཆོག་བྱིན་
 སྐབས་རྩེས་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་མཐུ། །དམ་ལྡན་སྒོ་བ་མའི་ཐོལ་མེད་དད་འདུན་
 རྣམས། །གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་མི་བསྐྱུ་བས། །ཐབས་མཁས་འབྲུལ་འདིས་དོན་
 ཆེན་ཅིས་མི་སྟེར། །དེས་ན་བདག་གི་གནད་དོན་ཀུན་ཚང་བའི། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་འཇུག་
 བདེར་བསྐྱུན་པ་ལ། །འགལ་འཁྲུལ་ནོར་སོགས་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །སྤྲ་མ་ཡི་
 དམ་སྤྱང་མས་བཟོད་པར་གསོལ། །དགེ་འདིའི་མཐུ་ཡིས་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་
 ཀྱི། །ཞབས་པད་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་འཆི་བདག་
 བདུད་སྤེལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་འཆི་མེད་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་གཤུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གདའ་སྟོན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་མཆོག་མཐའ་དག་གི་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་

ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་བའི་ཆོས་སྒྲོར། བོད་ལྔ་བ།

ཆེད་དུ་དམིགས་ཤིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་བསྐྲུག་ཆོག་མ་ཞིག་བྱང་ན། དེང་སང་
རང་གཞན་མང་པོ་ལ་བན་པར་ཡང་མཐོང་ནས། རིས་སྲུ་མ་ཆད་བའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་
བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་དུ་མ་དང་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱན་དག་ལ་གཞི་བརྟེན། ཆོས་སྒྲོར་འདི་ཁའི་ཆོ་ཆོག་འཆི་མེད་ཆའི་
རྫོང་རྒྱུད་གི་འགྲོས་དང་ཡང་བསྐྱུན་པར་བྱས་ཏེ། གནད་ཆང་དོན་འདུས་འགལ་མེད་ཁྱེར་བདེའི་ལུགས་སུ། དཔལ་ལྷན་
ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རིང་དུ་འཆོ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་བ། དམ་ཆོག་རྩོམ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་
གནས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དད་བརྩོན་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་
པའི་སྒོ་བ་བྱ་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་ནམ་མཁའ་རྩོམ་བཀྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །དགེ་ལེགས་
འཕེལ།། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་
རྫོགས་རིམ་ཨ་ཏིའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་འབྲིད་ཡིག་གསང་ལམ་
གསལ་བའི་སྒྲུང་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼དེ༽

ན་མེ་ བྱི་མི་སྐྱུ་རུ་བཟོ་ན་རྩ་ཡ། །ཀ་དག་འགྱུར་མེད་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །སྤྱན་གྲུབ་མ་
འགགས་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གང་འདུལ་ཅིར་སྒྲུང་བྲུགས་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་
སྒྱ། །རང་རིག་སྒྱ་གསུམ་སྒྲ་མར་ངེས་ཕྱག་འཆོལ། །ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་
པའི་བཅུད། །རིག་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བགྲང་ཡས་གཤེགས་པའི་བྲུལ། །ཆོ་གཅིག་འོད་
སྒྱར་གྲོལ་བའི་ཉེ་ལམ་མཆོག །ཨ་ཏིའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ཡང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་རྟ་མགིན་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་རིམ་
པ་ལ། དབང་གོང་མ་གསུམ་སོ་སོའི་ལམ་དང་སྒྱར་བའི་རྫོགས་རིམ་ནི་འབྲིད་ཡིག་ལོགས་
སུ་བཀོད་བ་ལྟར་ལ། འདིར་ནི་གཙོ་བོ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་འོག་མ་རྣམས་
ལའང་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ལྟོ་སྒྱར་གྱི་ཟབ་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་སྒྱར་ལམ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོང་པོར་བྲིལ་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།
སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུད་སྒྱུངས་
བ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཐུན་མོངས་པའི་སྟོན་འགྲོ་དང་།
དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པའི་བར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་རྣམས་ཁོ་བོས་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སྡོན་འགྲོའི་འཁྲིད་ཡིག །སྤྲིན་གྲོལ་སྒོ་
འབྲེད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་བྲུང་པར་
ཀྱི་སྡོན་འགྲོས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དཔྱེ་བ།
རྣལ་དུ་དབབ་ཅིང་སོར་གཞུག་པ། སྒོ་གསུམ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་གྱི་ལྷར་དཔྱེ་བ་དང་། ཉང་ལྷར་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ངོགས་ལུང་
སྦྱང་སོགས་མིའི་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་གནས་དབུན་པར་སོང་སྟེ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་
བྱིན་ནས། ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དུ་
འཁོར་འདས་རུ་བཤུན་གྱི་ལ་བྱིན་ཆད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྩལ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་དེ་དག་གི་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་སྒྲུགས་ནས། །དག་གི་དེ་
དག་སོ་སོའི་སྒྲ་སྐད་དང་མཚུངས་པ་ཡིད་ལ་བྲན་ཆད་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་
སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བ་བསམ་པ་རྣམས་ལུས་ངལ་ཞིང་དུབ་པ་དང་
སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་སྦྱོན་དག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དང་དེར་དངོས་སུ་སྐྱེས་
པ་སྟམ་བྱེད་པའི་སྦྱང་བ་བཅོས་མིན་དུ་ཤར་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། མཐར་དེ་ལྷར་བཏེ་
སྒྲུག་གི་སྦྱོང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ་
རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་བལྟ་ཞིང་ངལ་བསོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་ལས་དང་བག་
ཆགས་དེ་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་སྦྱའི་རྣམས་འགྱུར་
དང་། དག་གི་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གསལ་
སྦྱང་དང་རྒྱལ་ཁོ་ཆགས་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་ཅི་རུས་སུ་བྱས་པས། དེ་དང་དེ་དངོས་ཀྱི་སྦྱང་
བ་སྦྱང་སྦྱང་འཆར་བ་ན། དེ་ཡང་རང་སེམས་འབའ་ཞིག་གི་རང་རྩལ་དུ་ཐག་བཅད་ཀྱིས་

བཅད་དེ་ཤེས་པའི་རང་ངོ་བསྐྱེད་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་འབད་བས། ལུས་
ལ་ཆགས་ཞེན་ཆ་གངས་བགྲེས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་སྤྱིང་
བ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱེ་ཞིང་ཆོག་དོན་སྤོང་རྣམས་དུ་སྤྲོ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ལ་གསལ་སྤྱོད་མི་
རྟོག་པའི་ཉམས་རང་བབས་སུ་འཆར་བར་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་
ལྟར་དགེ་བ་ནི། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ལྟའི་ས་བོན་ལྷུང་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་ས་བོན་སུ་ལྡང་སེར། སྤྱིང་གར་མིའི་ས་བོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྟེ་བར་
དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཉི་དམར་ནག །གསང་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ལྡང་ནག །ཀར་མཐེལ་
གཡོན་པའི་ནང་དུ་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་དུ་དུད་ཁ་རྣམས་གསལ་བའི་འོག་དུ་རྩི་དམར་པོ་ཆ་
ཞིང་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་བཞུགས་ཅན་རེ་རེ། དེའི་འོག་དུ་ཡི་ལྡང་གུ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་
རང་བཞུགས་ཅན་རེ་རེ་བསམས་ཤིང་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
བར་གསུང་རྩི་
བར་བསམ། དེ་ནས་དཔྱལ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱེད་སྤྱེད་
རིམ་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ས་བོན་སོ་སོའི་འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་མེ་སྤྱེད། ལྟེ་
ལྟེ་རྩི་གསུམ་ལས་རང་མདོག་གི་མེ་འབར་བ་གཉིས་འབྲེས་ཏེ་ས་བོན་རྣམས་སོ་སོར་
གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ཏེ། ལྟེ་ལྟེ་རྩི་ན་ར་ཀ་སར་སྤྱི་པོ་བེ་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་
པ་དང་། ཐོག་མཐའ་འབྲེས་པ་ལ་ན་ར་ཀའི་ཆ་བརྟུ། བྱེ་ཏྲ་ཀ ཏི་རྩྱ་ཀ །དུ་ཁ་ཉི་ཤ་ནི། ལ་སྤྱི་
ར། དེ་ལྟ། ཞེས་བ་རྣམས་བཅུག་སྤྱི་ཉི་ཤ་གཅིག་སོགས་ཅི་རིགས་རེ་བསྐྱེད་མཐར། གནས་
གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
བབས་པའི་སྤྱི་རྩི་ས་བོན་སོ་སོའི་གནས་རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱུངས་པས་
འཁོར་བའི་སྤྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཤིང་། རང་ལུས་དྲངས་གསལ་ཤེས་གོང་གིས་པ་

ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མི་ལྷ་ཨྱི་གི་འབྲུ་གསུམ་དབྱངས་སྟན་པོས་འབྲུམ་ཆོ་བདུན་
དུ་ཡོངས་པ་བརྒྱའོ། །དེའི་ཕྱིག་པ་དག་པའི་རྟགས་སྣ་ཆོགས་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་འཛིན་
ཞེན་དག་ནས་ལུས་བདེ་དག་དག །སེམས་ལ་གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་བསྒོམས་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྦྱིར་ཕྱིག་པའི་ས་བོན་དང་། དེར་ཞེན་
གྱི་བག་ཆགས་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་དག་བགོགས་ལ་སོགས་པའི་བར་གཅོད་
ཞི་བར་འགྱུར། ཁྱད་པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ལོགས་ཤིང་། རིགས་རྒྱག་གི་ས་
བོན་བཅོམ་པས་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྒྲིག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམས་དུ་དབབ་
ཅིང་སོར་གཞུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དབྱེ་བ་དང་འོག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
འགྱུར་རྣམས་གྱི་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ། ལུས་བདེ་བའི་མལ་དུ་ལུས་བཅས་གཅོད་གྱི་
སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག །དག་སྦྱ་བརྗོད་
ལྟ་ཅི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་བབས་སུ་གཞུག་སེམས་བཟང་དན་གྱི་རྣམ་
རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དེའི་རང་བབས་སུ་བཞག་པས། རྩ་མ་རྟོགས་
ན་རང་དུངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་གཤིས་ལུགས་རྣམས་དུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་
བའི་དེའི་རང་མདངས་བསྐྱངས་ཤིང་། མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་
ནི། བསམ་གཏན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཉེས་
པ་ལྟ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པ་སོགས་སེམས་བཞག་ཐབས་གྱི་མན་དག་རྣམས་
ཀྱང་ཞིབ་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོར་བཞུགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམས་དུ་ཐབ་པའི་སེམས་གསལ་
ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོད་ལམ་ཞི་བ་དང་བར་མ་དང་རྩལ་མོའི་རྟེན་གྱིས་རིམ་
བཞིན་ཁྲིད་ནས་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས།

ངག་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་རང་ལྷགས་སུ་དལ་པར་བཞག་མིག་ཟིམ་བུའི་ལྷ་སྤངས་ས་
 ལ་འབེབས་བ་ཉེས་པའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་མོ་འཛོམས་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ལུས་
 གནས་དེ་ལས་མིག་བར་སྤྲང་དུ་རྩར་རེར་བལྟ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 རག་པ་འཛོམས་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་གོམ་བ་གྲུ་ཆོམ་དུ་དོར་བ་དང་། མཆོང་
 རྒྱལ། །རོལ་པ། དོར་སྤྲབས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིག་སྤང་མིག་དུ་བབ། ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉུ་པའ་
 ལ་སོགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྒོགས་བ་སོགས་ཁོ་བོའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་མོ་
 འཛོམས་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་ལྷ་སྤངས་དང་པོས་སྒོ་གསུམ་གཤེས་ལྷགས་སུ་གནས་
 པར་བྱེད། གཉིས་པས་གནས་བ་བརྟན་པར་བྱེད། གསུམ་པས་བརྟན་བ་མཐར་བྱིན་པར་
 བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྒོ་གསུམ་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། རང་གི་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སྤྱར་བའི་སོར་མོ་བརྩ་ས་ལ་བརྩག་བུས་མོ་བྱིར་
 བརྒྱུད་ས། རྣལ་ཆོགས་བྱང་པོར་བསྐྱུངས། ལག་པ་གཉིས་སྤྱི་བོར་མ་རེག་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར་
 ལ་གྲུ་མོ་གཉིས་ཐད་སོར་བྱིར་བརྒྱུད་ས། མགྲིན་པར་ཨོལ་མདུད་ནོན་པར་བྱས་ཏེ། ཉ་བཞི་
 ལྷགས་སྤྱང་ནས་བསྐྱིམས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྤངས་བྱས་ལ། མིག་བར་སྤྲང་གི་ཐད་སོར་ཉ་
 རེར་གཏད། ཡིད་ཀྱིས་རང་ལུས་གསེར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་མེ་འབར་བ་ཞིག་དུ་བསམ་བ་
 དེས་དམིགས་རྟེན་ཅམ་བཀྱིས་ཏེ་ཡུན་ཅི་གནས་སུ་བཞག། །ལུས་དུབ་ནས་མ་བཟོད་ན།
 གན་རྒྱལ་དུ་ཤིང་སྒོང་བཅད་བ་བཞིན་དུ་ཁྲིས་སེ་སྤྱར་ཞིང་དབུགས་ཞལ་གཏོང་བ་དང་
 མཉམ་དུ་རང་གི་རིག་པ་ཆངས་བུག་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་འཐོན་ནས་ནམ་མཁའ་དང་ཁྲུག་སྟེ་
 འབྲེས་པར་བསམ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སྟོང་ཀྱིས་སྒོད། ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱག་སྤར་བསྐྱེད་
 དེ་འབད་པས་ལུས་པོ་ན་ཞིང་ཚུགས་མི་བྱབ་པ་དང་ཅི་ཞིག་ན་སྤར་ན་ས་གང་ཡིན་ནས་
 བདེ་བོད་སྐྱེ་ཞིང་ལུས་ཡོད་དུ་མི་འཆོར་བ་དང་། སེམས་རྟོགས་མེད་དུ་གནས་བ་སོགས་

འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི། རྒྱས་གདབ་པ། ཅལ་སྤངས་པ། གཉིན་
བཅའ་པ། ལམ་དུ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱི་སྤང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རང་
སྤང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་བཅས་ཏེ་མིག་
བར་སྤང་ལ་ཉར་རེར་བལྟས་ལ། རང་གི་སྤིང་ཁར་སྤྱི་མཐིང་ནག་གཅིག་བསྒོམ་པ་གསལ་
སྤང་ཐོན་པར་བྱས་ནས་རྒྱང་དང་ཤེས་པ་སྤྱི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་སྤྱི་གི་སྤྱི་སྤྱན་ལ་
རིང་བར་སྤངས་པས། སྤིང་གའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཡིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་བ་
ཁ་ནང་ནས་འཐོན། དང་པོ་རང་གི་ཉེ་སྒྲོར་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་ཁང་ལུལ་སྤྲོངས་
འཛམ་གླིང་སོགས་ནས་སྤོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁས་གར་
བྱབ་སྤྱི་གིས་མེ་རེ་རེ་ཁེངས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་གི་རང་སྤྱི་ལྟར་ལྟར་སྤོག་པ་བསམ་
ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱར་
བཞིན་སྤངས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་དེ་དག་གཅིག་ཇེས་གཅིག་འོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འོང་ནས་རང་
གི་ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གིས་མེ་རེ་རེ་གང་བས་གདོད་བཅས་གྱི་
ཤ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཆམ་ཆམ་སྤངས་ཏེ་རང་ལུས་སྤང་སྤོང་སྤྱི་བ་གཡོག་དང་བལ་བར་
བསམས་ལ་རྒྱང་བཟུང་། དུབ་ན་པཌ་ཅེས་བཞོད་ལ་ཉོགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྤྱར་ལ་འཛིག་
གོ། དེས་ན་བྱི་སྤང་བ་དང་ནང་གི་སྤང་པོ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
ངོ་། །གཉིས་པར་ཅལ་སྤྲོང་བ་ལ་གཉིས། བྱི་སྤང་བ་ལ་ཅལ་སྤྲོང་བ་དང་། རང་སྤང་པོ་ལ་
ཅལ་སྤྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དག་ལ་ཐུང་བ་དང་དང་ལྡན་པར་བཞོད་པས། སྤིང་ཁའི་སྤྱི་
ཡིག་ལས་སྤྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་དག་ལ་རྩབ་པ་ནི་ཤིང་སྤྱར་བའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཐོག་དང་
མཚུངས་པ་ལུལ་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་མཚམས་པར་མང་པོ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་བ་རྒྱང་
རྒྱང་འཕྲོས་ཏེ་རི་རབ་ཁང་གིས་ས་རྩོ་སྤོད་བཅུད་ཆེ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཟལ་ཟལ་ཤུག་པས་

དེ་ཐམས་ཅད་སངས་པེང་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་སོང་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩྱ་ལྷར་བཞེན་
 བརྗོད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩྱ་དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་རང་གི་ལུས་རྒྱལ་མཐུན་སྟོང་སྟངས་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་རྒྱག་པར་བསམ་པའམ་སྟོང་ཁའི་རྩྱ་
 ལས་འཕྲོས་པའི་རྩྱ་མཐོ་གང་པ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ཐལ་ནང་ཐལ་དུ་ཕྱག་པས་རང་ལུས་སང་
 སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་སྟོང་ཆམ་ཆམ་སྦྱངས་པར་བསྐྱམ་མོ། །དེས་ནི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ཞིང་། སྟངས་བ་བདེན་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། སྤང་བོ་འོད་སྦྱར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་གཉེན་བཅའ་བ་ནི། རང་གི་མཐུན་དུ་ཤིང་ཁྱ་གང་པའམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བཅུགས་
 ལ། རྩྱ། ལྷན་ཅིང་རིང་བོར་བརྗོད་པས་སྟོང་གའི་རྩྱ་ལས་རྩྱ་ཡིག་གཅིག་ལ་གཅིག་འཕྲད་གྱི་
 འཕྲེང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་། མཐུན་གྱི་ཤིང་དེའི་རྩ་བ་ནས་འཁྲིལ་ཏེ་སྦྱད་པ་དགྲིས་པ་
 བཞེན་དུ་རིམ་པས་དགྲིས་ནས་རྩྱ་ཐོག་མ་དེ་ཤིང་གི་རྩ་མོར་སྟེབས་སྟེ་ལྷེམ་མེར་གནས་པ་ལ་
 སེམས་བབྱང་། ཡང་རྩྱ་བཞྲས་པས་དུ་གྲུ་བསྐྱོགས་པ་བཞེན་ཁའི་ཐད་སོའི་རྩྱ་ནས་རིམ་པ་
 བཞེན་ནང་དུ་བསྐྱས་པས་ཤིང་བྱའི་རྩྱ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་གྲོལ་ཏེ་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 ཁའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་བཞེན་དུ་
 ཤིང་སྟོང་དང་རི་བོ་སོགས་དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་རོ། །དེ་ལྷར་བགྲིས་པས་རྣམ་
 ཏོག་གི་ངར་ཞི་ནས་དམིགས་པ་གང་གཏད་དུ་བསྦྱར་བྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལམ་དུ་
 གཞུག་པ་ནི། རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་རྩྱ་གྲུ་གང་པ་ཞིག་རྒྱང་གི་ཐོན་ཏེ་
 བྱུང་བ་པ་ཆད་གྱི་དངོས་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོང་ན་འདུག་པར་བསམ། ཡང་རྩྱ་བརྗོད་
 པའི་རང་གི་སྟོང་གར་ཕྱིལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལྷར་པར་འགོ་ཚུར་འགོ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བབྱང་
 བའི་གོམས་པ་དང་རྩྱ་དེ་མགོན་པོ་དོན་གཉེར་དུ་འགོ་བ་ལྷར་དགོན་གྲོང་དང་། ཡུལ་སྟོངས་
 དང་། རི་བྲག་དང་། སྟོང་དང་སྟོང་ཐམས་ཅད་སོགས་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྟོན་འགྲོས་གྱིས་སོང་སྟེ་

ཅུང་ཟད་རེ་འདུག་པར་བསམ་ལ་རྩྱ་རིང་པོ་བཟོད། དེས་འགའ་རྩྱ་ཐུང་ཏུ་བཟོད་
བས་དཔའ་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་རི་རྩེ་པན་ཚུན་སོགས་ངེས་མེད་དུ་བརྒྱངས་
བརྒྱངས་མཆོངས་ནས་འགྲོ་བ་དང་དེ་དག་ཚུར་ལོག་ནས། རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དངོས་
པོའམ། ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སོགས་ངེས་མེད་དུ་ལྟན་ནེར་གནས་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་ཞིང་ངལ་
བསོ། །དེ་ལྟར་རྩྱ་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱང་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་རིགས་པ་གང་གཏད་གྱི་ས་དེར་ལྟན་ནེར་གནས་ཤིང་། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལུགས་ཀྱི་
ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་རྟོག་པ་
ཅད་གཅོད་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འཁོར་བར་འབྱུངས་
མཁན་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་པོ་དེ་གང་། བདེ་སྤྱད་གི་རྟོན་དང་དགག་སྤྱབ་བྱེད་པ་
པོ་དེ་སུ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱེད་བརྒྱད་མཁན་དང་འཁོར་མཁན་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོ་
བས་སམ། ཆོགས་པ་གཅིག་པས་བྱེད་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས། དེ་ཐམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་
རྩ་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་མཆོང་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་འདིས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ང་
དང་ང་ཡི་བར་ཞེན་པར་བྱེད་ན། ང་ང་ཞེས་བདེན་བདེན་སོ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་དེ་རང་གི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཕྱང་ཁམས་སོགས་གང་ལ་གནས། དེ་དག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གང་དུ་གྲུབ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། དེ་དག་གང་ལས་ཀྱང་མ་རྟེན་ཅིང་། གང་དུ་ཡང་
གྲུབ་པ་མེད་པས། སེམས་འདི་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བརྩུང་སྟེ་
འཁོར་བར་འཁོར་བའི་མཆོང་རིགས་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་
སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྟག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་སེམས་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་རིག་རིག་ཏུ་རྟུར་རྟུར་སོ་འདི་དང་པོར་བྱི་འབྱུང་

བཞིའི་དངོས་པོ། རང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་། བར་དུ་
 དེ་དག་གང་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་མཐར་ཡུལ་སྟེགས་གང་དུ་འཁོར་འདས་གང་གི་སར་ཇི་ལྟར་
 འཕྲོ་ཞིང་འགག། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཇི་འདྲ་འདུག་སོགས་ལ་མདའ་དེད་ཕུ་འདེད་གི་
 ཚུལ་དུ་བཅའ་ཏེ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པས། རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
 བྲལ་ཞིང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། རོ་བོ། དེས་བཟུང་མེད་པའི་གསལ་
 རིག་ཇེན་ནེ་བ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་དེས་
 པ་རྟེན་ཅིང་དེར་མ་ཐད་དེ་ལྟར་དབྱུད་འཆོལ་གི་ཤེས་པ་དང་སེམས་དེའི་ཡུལ་སྤང་དུ་ཤར་
 བའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་སོགས་ལ་འང་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱུད་དེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གི་རང་ཅལ་འབྲུལ་སྤང་དུ་ཤར་བ་ཅམ་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་མིང་རྒྱང་བཟགས་ཡོད་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་པབ་
 ཅིང་། བདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་ཀ་དག་གནས་ལུགས་
 གི་དོན་ཕུ་ཐག་ཆོད་དེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། རིག་པ་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་གི་རང་
 དེར་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་དེ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཁྲིད་ཡིག་གོང་མ་རྣམས་གི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ་སྦྱར་ན་རྫོགས་ཆེན་གི་འཁྲིད་སྒྲོང་ཚུལ་འདི་དབང་པོ་རབ་གི་ཉམས་ལེན་
 དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་འདི་ཅམ་གྱིས་གནས་ལུགས་གི་དོན་ལ་ཕུ་ཐག་
 ཆོད་པ་ཞིག་དཀའ་བར་སྤང་ན། བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་སྤྱིང་པོ་ཡབ་སྐུས་གིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ལུང་རིགས་མན་
 ངག་སོགས་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་བའི་མི་འགལ་
 ཞིང་། ལེགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཕུག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་གི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་པ་དགོངས་པ་

གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་ཆད་ལྟན་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་བཞེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲིན་
མེད་ཅིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱབས་འདིའི་དགོས་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ག་དག་གནས་ལུགས་སྒྲིས་བྲལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་
དང་། ལྟན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིན་པ་ཐོད་ཀླུ་གིས་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། གནས་ལུགས་རིག་པའི་རང་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། ཅལ་སྤྱོད་བཟོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
གཉིས། གྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྒྲིབས་གྱིས་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲེན་ནས་ཁྲིད་དེ་
ངོ་སྤྲད་བཟོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་
རང་རིག་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པར་ངོ་སྤྲད་དེ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོགས་གྱི་
འཁོར་ལོས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཤིང་མཆོད་དེ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་པར་བྲས་ལ།
སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱིས་མཐུལ་ཤུལ་ལ་ལུས་གནད་བཅས་རང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཅ་
བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྤང་འཕྲོ་བར་
གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་། དགོས་འདོད་ཀྱན་བྱང་། སྐབས་
གནས་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པར་སྒོ་ཐག་བཅད་དེ་ཅི་བྱེད་བྱེད་ཤེས་གྱི་རེ་སྒྲོས་ལིང་གིས་སྤྱར་
ནས། ཅ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གནས་ལུགས་ག་དག་གི་རྟོགས་པ་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་དུ་མོས་གུས་གདུང་བྲགས་དག་
པོ་སྐྱེད་དུ་བཅུག། །སྒོས་བདུག་ཅིང་སྒྲ་མས་རྒྱ་བྲིལ་གྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱར་བའི་གདངས་སྟན་པོས།
ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཤར་འདེབས་བགྱིས་པའི་མཐར་བརྒྱུད་
པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བསྐྱས། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་
སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་དར་གཅིག་སྒྲོད་དེ་མཉམ་

བར་འཛིག་ཏུ་བཅུག། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་
 བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཕྱར་ཡངས་ཏེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་སྒྲ་མས་འཕྲོག། སྒོ་སྤང་
 མོས་གྲུས་སུ་ཕྱིལ་གྱིས་བྱིལ། དེའི་ངང་ལ་ཅེན་གྱི་སྟོང་པའི་ཆེ། རིགས་མདངས་མོས་གྲུས་
 སུ་རུམ་མེ་བར་མ་འགག་ལ། གཤེས་འཛིན་མེད་དུ་ཁྲིལ་ལེ་ཤར་བ་ནི་མོས་གྲུས་རང་རིག་
 ཏུ་ཤར། རང་རིག་སྟེ་མེད་ཀ་དག་ཆོས་སྟེ་དགོངས་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ངང་ལ་
 གསལ་བཞག་མེད་པར་བསྐྱར་དུ་གཞུག་གོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེ་ནས་ཁྲིད་དེ་ངོ་
 སྤྱད་པ་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་གྱི་ངང་ནས་མིག་བར་སྤང་ལ་ཏར་རེར་གཏད་དེ།
 སེམས་འདས་པ་འགགས། མ་འོང་པ་མ་སྟེས། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་
 མེད་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཁའི་རང་ངོ་ལ་ཆེར་གྱིས་སྟོས་ཤིག། །ཅེས་བཏྲ་སྤྱད། དེ་
 ལྟར་བལྟས་པས་དེ་ལྟའི་རིག་པ་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་སལ་ལེ་སང་དེ་བྱུང་བཏེན་པར་ཤར་
 བ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེ་འདས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཅར་སོག་
 ཏུ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེའི་ངང་མ་ཤོར་བར་བྲན་པ་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོལ་དུ་འཇུག་པར་
 གྱིས་ཤིག། །ཅེས་ངོ་སྤྱད་ཅིང་གདམས་སོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟར་རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབྲུལ་ངོ་ཅམ་
 ལས་བྱེ་རོལ་ན་དོན་བདེན་པར་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱིར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངོ་སྤྱད། སེམས་དང་སེམས་སྤང་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་སྟེ་འགགས་ཏེ་ཆད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པའི་སྟོས་
 བྲལ་ཡིན་པས་བྱིར་སེམས་སྟོང་བར་ངོ་སྤྱད། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་དེའི་ངང་
 མདངས་མ་འགག་པ་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་བྱིར་སྟོང་པ་སྤང་བར་ངོ་སྤྱད། དེ་
 ཡང་སྟོང་པས་སྤང་བ་མི་བསྐྱབ་ཅིང་། སྤང་བས་སྟོང་པ་མི་འགགས་པ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་

དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གི་
གནས་ལུགས་སེམས་གི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱི་མས་གདོད་ནས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་
རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཅལ་སྤང་བ་ལ་བཞི། ཅག་བཞག་གསུམ་གི་གཞི་
བཅའ་བ་གང་ཤར་རིགས་པའི་རྗེན་པར་འཛིག་པ། གནས་འགྱུར་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པ།
ཅི་སྤང་རང་གྲོལ་གི་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོ་ཅག་བཞག་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་
ཆོས་བདུན་མི་གཡོ་བར་འཆིང་། རྒྱ་མཚོ་ཅག་བཞག་མིག་མདའ་གང་ཅམ་གི་ཐད་ཀར་
མིག་འབྱས་མི་འགྲུལ་བར་ཕྱིག་གོ་བལྟ། རིག་པ་ཅག་བཞག་སེམས་དུས་གསུམ་གི་རྣམ་
རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ་དང་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་རང་
བབས་ཆོས་ཉིད་གི་ངང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྟོང་དེར་སྟོང་དོ། །གཉིས་པ་གང་ཤར་
རིག་པ་རྗེན་པར་འཛིག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅག་བཞག་གསུམ་གིས་སེམས་གསལ་དྲངས་མི་
རྟོགས་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། བཟུངས་ཡོངས་ལ་བོར་བའི་རྒྱུན་གིས་སྤར་གི་མི་
རྟོག་པའི་མདངས་དེ་ཞིག་ཀྱང་། སྤང་ཆོགས་གི་རྟོག་པ་དང་། བན་འཛིན་གི་གཉེན་པོ་མེད་
པའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆལ་པ་གཅིག་འཆར་བ་དེ་ལ་རིག་པ་རང་གནས་གི་
བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཤེས་པ་གནས་
འགྱུར་གསུམ་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གང་གི་དུས་སྤང་དེ་གའི་ངོ་བོ་རང་རིག་རང་བབས་
ལ་ཅེར་གཏད་པས་འཛིན་མེད་རང་གནས་གི་བསམ་གཏན་དེ་རྗེན་སངས་གིས་འཆར་ཏེ།
འདི་ཁོ་ན་མ་བྱས་སྟུན་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཚུ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་བསྐྱགས་པར་མཛད་པས།
བསམ་གཏན་འདི་ལ་གོམས་འདྲིས་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་གི་བར་དུ་བཅར་ཤ་ནང་དུ་གཙང་ཅིང་
གཉེན་པོའི་བྱ་ར་བསྟེན། བཙོན་འགྲུས་གི་འཕྲང་དུ་བཅུར་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསམ་གཏན་འདི་ཉིད་སྟོང་

ལས་འཇམ་རྩལ་པར་མ་རང་ཉམས་དང་སྒྲུང་བའི་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་ནས་གོམས་སྲུབ་ཅུག་
 པ་ལ་བསྐྱབས་པས་བྱ་བྱེད་བློ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་ཏེ་རིག་པའི་
 རང་མདངས་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་དགོངས་པར་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གནས་འགྱུ་
 རོ་བོ་དབྱེད་མེད་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་སྟོ་གསུམ་རང་བབས་སྲུབ་ལྷག་པར་བཞག་
 ལ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་འཕྲོར་བཅུག་ནས། སྐྱེས་བྱུང་བ་དང་། འཕྲོ་མཁན་གྱི་
 ཤེས་པ་དང་། འཕྲོ་བྱའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆར་གྱིས་བལྟས་པས་ཚུགས་མ་ཐུབ་པར་རྟོག་
 པ་དེ་ཀ་གནས་པའི་རོ་བོར་རྒྱུ་སངས་གིས་འཆར་བས། རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་ཞི་བ་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་ལ་རང་སོར་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་
 ཞི་བ་དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་རྟོག་རི་ཅམ་ཤར་ཡང་ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་གནས་
 པའི་རོ་བོར་རྒྱུ་སངས་སངས་ཤར་ཏེ་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་
 ལས་མི་འདའ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབས་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རོ་བོ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་སྟེ་འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སེམས་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ངང་
 ལས་མ་འགག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་སྲུབ་ཤར་ཡང་དགག་སྒྲུབ་སྒྲིང་དོར་མེད་པར་རང་
 བབས་སྲུབ་ཞག་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་ཤིང་། གནས་པའི་རང་རྩལ་
 འགགས་མེད་དུ་འཕྲོ་བའི་བྱིར། འཕྲོ་གནས་གཉིས་སྲུབ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་རྒྱུང་རྒྱ་
 མཚོར་ཞི་ཞིང་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །མདོར་ན་གནས་པ་མི་བསང་། འཕྲོ་བ་མི་འགག། མཉམ་པ་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྟོ་
 སྒྲིང་ངམ་སྟོ་ལ་ཡུལ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་གང་ཤར་ཀྱང་གང་ཤར་དེ་ཀ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། རྒྱུང་
 བྱུང་རྒྱ་གཞུགས་ཤར་དུས་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུགས་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་པ་གར་སྒྲིང་བ་མ་འགགས་

ལ། རྟ་གར་དེར་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་སེམས་དབྱེད་མེད་རང་གསལ་ཐེན་པ་
གསལ་རིག་ཏུ་ལྷག་གི་བ་ཞིག་འཆར་བས། དེ་གའི་རང་ལ་རྟོག་དཔྱད་གྱི་འཆོལ་འཕྲོ་གང་
ཡང་མི་བྱ་བར་རང་བབས་སུ་ཅེ་རེ་བལྟ། བདེ་ལུགས་སུ་ཤིགས་སེ་ཤིག། །རྗེས་མེད་དུ་
སང་རེ་སྐྱུར། རྟ་ཡན་དུ་ཆལ་ལེ་བཤལ། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་རང་སོར་
སྟོད་གྱིས་སྟོད་དེ། རིག་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡུལ་བཟང་ངན་གྱི་མ་བསྐྱུར། འཛིན་པས་མ་སྦྱང།
སྤང་གཉེན་གྱི་སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཅར་པོག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ལ་བཟངས་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་སྟོང་བ་ནི་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་ཆོས་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ཡེ་སངས་བ་ཐེན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
རང་གནས་ཆོས་བཟད་གྱི་དགོངས་པ་ངོས་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་ཆོས་སྐྱུར་ཡངས་པས་རེ་
དོགས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བཞིའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཀྱང་མི་འཕྲོ། གསལ་ཡང་མི་འཛིན། མི་རྟོག་ཀྱང་རིག་པའི་གདངས་
ཡུལ་སྣང་མ་འགགས་པའི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་
ཞིང་། མཉམ་པར་བཞག་དུས་སེམས་སྟོ་བསྐྱེད་པར་ལྷན་ཞེར་གནས་ལ་མི་རྟོག་པ་སྟོང་
པའི་ཆ་དེ་ཞི་གནས་དང་། རིག་པ་གསལ་དག་ཐེན་སེང་རེ་བར་གསལ་བས་སྣང་བའི་ཆ་དེ་
ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ཅེར་སྣང་རང་གྲོལ་གྱི་
རྟོན་དང་བསྟེན་པ་ལ། དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ནི་ཞི་སྣང་ལ་སོགས་པ་དུག་ལྷའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་
གང་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆམ་གྱིས་བཞག་པས། ཉོན་མོངས་
མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་བའོ། །སྟོང་རང་གྲོལ་ནི། མིག་ཀླ་བ། ལྷ། ལྷེ། ལུས་ནམས་
གྱི་འཛིན་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ཀ་དག་གི་རང་དུ་རང་གྲོལ་
ལོ། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ནི། གཟུགས་སྐྱེད་ཅི་རོ་རིག་བྱ་ཡིད་གྱི་བྱང་ཆོར་བན་རིག་གི་
དགག་སྐྱབ་ཆགས་སྣང་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ་ཆམ་གྱི་བཞག་པས་རང་བཞིན་

མེད་པ་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་ཏེ་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོར་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བོ། །གཉིས་པ་ལྷན་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
 ལམ་ལ་གཉིས། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གང་གི་ཀ་དག་གནས་
 ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ནང་བྱུང་ཚུད་པ་ཞིག་གིས་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 བྱིན་དང་གསང་བའི་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་དགུ་བྱུགས་སུ་བཏང་ལ། ལུས་གྱི་གནད་ཆོས་
 སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་སེལ་འགྱུར་ལྟོགས་ལྟ་བུ་ནི། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སྤྲད། ལུས་མོ་
 གཉིས་བྱིར་བཟང་། ལག་པ་དོ་རྩེའི་ཁུ་ཚུར་བརྒྱའི་ནང་ལོགས་གྱི་ས་ལ་བཅུགས་པའི་ཐོག་
 རས་ལུས་བྱང་པོར་བསྐངས་མཛེངས་པ་ཡིད་ཅམ་གྱེན་དུ་གཏོད་ལ། ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་
 སྐྱེད་སེལ་མིག་སྟོན་མཆོམས་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགྲུལ་བར་ཏར་སེར་བལྟ་བ་དང་།
 ལོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་ཁ་སྤྱབ་དུ་ལུས་བྱང་སྤྱར་ལ་
 བྱ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ལག་མཐེལ་གཉིས་གྱིས་ཨོལ་གོ་བརྟེན་པའི་སོར་མོ་
 འགམ་པ་ལ་སྤྱར་ཞིང་། ཀྱིས་ཆོག་བསྐངས། མགོ་གྱེན་དུ་སྦྱེད་ཅམ་བྱས་ལ། ལོངས་སྐྱའི་
 གཟིགས་སྐྱེད་སེལ་མིག་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱར་གྱིས་རྟིག་པོར་བལྟ་བ་དང་སྤྱལ་སྐྱའི་
 བཞུགས་སྐྱེད་སྤང་སྟོང་ཅོག་བྱ་ལྟ་བུ་ནི། ལོང་བྱ་གཉིས་གཞིབས་ཏེ་ཅོག་བྱར་བསྐྱད་ལ།
 ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བསྟོར་བའམ། མཁའ་ཁུང་བསྟོར། ཀྱིས་ཆོགས་བསྐངས་ནས་
 མགོ་གྱེན་དུ་འཐེན་ཏེ་སྤྱལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱེད་སེལ་མིག་ཚུང་ཟད་པལ་ལ་བར་སྤང་ལ་བེམ་
 བྱར་བལྟ་བ་སྟེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ། ངག་གི་གནད་སྤྱ་བརྗོད་རིམ་གྱི་རེ་ཅུང་ལ་བཏང་སྟེ་
 མཐར་མི་སྤྱ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱུང་ཡང་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ལ་བསྐྱབ། སེམས་གྱི་
 གནད་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་བ་དེ་ལ་དབང་པོ་མི་འགྱུར་བ་མདུང་ཚུགས་
 སུ་གཏད་ནས་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་སེམས་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་མ་ཡིངས་པར་གཏད་པ་

སྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བཅུན་ཐབས་གསུམ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།
གནད་བཞིས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། འཆར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་གོང་གི་གཟིགས་
སྟངས་གསུམ་རང་རང་གི་བཞུགས་སྟངས་དང་བསྐྱུན་ནས། འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་
སྒྲིན་དང་བསེར་བྱའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་ཉི་མ་ལས་འོག་
ཏུ་ཁྱ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་བ་དེར། རྒྱུད་གི་གནད་སྒྲིན་མི་གཏོང་བར་མཆུ་
སོ་གཉིས་མ་རིག་ཅམ་དུ་ཁ་ནས་དལ་བྱས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྟོམས་པ་ལས་ཕྱིར་འཛིན་ཅུང་
ཟད་ཅམ་དང་བཅས་བལྟས་པས། རིགས་པའི་གནད་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་
རིག་པ་རྟོ་རྟེའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་རྩ་བར་བཅུག་སྟེ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་ཆེ་རེ་
གཏད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་བ་བཞིའི་སྤང་ཤེས་གྱི་ཉམས་རྣམས་རིམ་གྱི་འཆར་བ་དེ་ཉིད་
ཀ་དག་ལྟན་བྱུབ་བྱུང་འབྱུག་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཅལ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་གདོད་མའི་ས་ལ་
འགོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་
དབྱས་ནི་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྤྱ། རང་བཞིན་འོད་ལྷགས་རྩེ་ཡེ་
ཤེས་སུ་གནས་པའི་ཟེར་གདངས་རྒྱང་ཞག་བཅུའི་སྒྲོན་མ་མིག་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ། རང་གི་
སྒྲིན་མཚམས་གྱི་ཐད་སོར་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་མ་བྱའི་གདངས་ལྟ་བུ་ཁ་
དོག་ལྷ་ལྟན་འཇའ་ཆོན་འབྲིལ་བའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱུ་འབྲིལ་དམར་པོ་
བྱལ་གྱི་སྤྱ་གོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དུ་འཆར་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་
རྟོ་རྟེའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་རྟ་རྩལ་མདུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའམ། ལྷ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ལྷགས་ཐག་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུད་གི་བསྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཉིས་
འབྲེལ་དང་སུམ་འབྲེལ་སོགས་སུ་འཆར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་པས་ཤེས་རབ་

རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་གསལ་སྟོང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གིས་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་
 མི་གཡོ་བར་བསྐྱོམ། དེའི་དུས་སུ་རྩོད་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྲོ་ཡང་རྩེས་སུ་མི་
 འབྲང་བར་ལྟ་སྟངས་གིས་ཁྲིད་དེ་ཐེག་ལེ་སྟོང་ཆེན་གྱི་ར་བར་རྒྱུད་དེ་བཙོན་དུ་བཟུང་བའི་
 རྩོད་པ་དུ་སོང་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཏྲ་གས་སུ་འོད་ཁྲིམ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཏྲ་གས་སུ་ཐེག་ལེ། སྐྱའི་ཏྲ་གས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་སྤར་བཞིན་འབད་དེ་བསྐྱོམས་པས། དབྱིངས་རིག་རེས་
 གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་ལས་རིམ་གྱིས་གོམས་པས་དབྱིངས་རིག་སྟོན་མཆོམས་ལས་
 བྲལ་ཏེ་དབྱིངས་སྒྲུང་ལིང་ཆེ་བ་འོག་རིས་ཁྱ་གང་བ་དང་། ཐེག་ལེ་ནི་སྤན་མ་ཙམ་བ་དང་།
 རིག་པ་འགྲོགས་དལ་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ཙམ་འཆར་བ་རིམ་གྱིས་གོམས་པས། དབྱིངས་
 སྒྲུང་དེ་རིམ་གྱིས་ཆར་འཕེལ་ཏེ་རེ་ལྗེ་ཏེ་སྤར་གྱུར་ཙམ་དང་། ལུལ་གྱུ་ཙམ་དང་། སྟོང་གསུམ་
 ཙམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་དག་ནམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བ་བ་བ་བྱེད་དང་། བསྐྱོད་ལྷན་དང་། ཉི་
 རྩེ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་དང་། བྲག་མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། མེ་ལྷེ་དང་། ཉམིག་གི་
 རྣམ་པ་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར། དེའི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མེ་ལོང་ཙམ་དང་།
 བསེ་བྲག་ཙམ་དུ་འཆར་ཞིང་། རིག་པ་ཡང་རྩོད་པ་དུ་སོང་སྟེ་འདབ་ཆགས་འཕྱར་རྒྱུན་པ་
 ཙམ་དང་། དེ་ལས་དལ་བ་རི་དྲགས་སྤངས་ཅིབས་ལ་རྒྱག་པ་ཙམ་དང་། བྱང་བ་མེ་རྟོག་
 འཁོར་བ་ཙམ་གྱིས་བར་རྩོད་པ་ལས་རྩོད་པ་དུ་རྩོད་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
 སྤྱོད་སྤྱུངས། སྐྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་རེ་ཙམ་ཤར་ནས་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་
 རིག་པ་ཆད་པེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། གོང་བཞིན་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 དབྱིངས་སྒྲུང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་སྟོང་གསུམ་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་དབྱིངས་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་

གིས་ཁྱབ་ཅིང་། ཐེག་ལེ་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ལུམ་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་སྤང་
བའི་ཆོམ་བྱ་ལྔ་ལྟན་ནས་ཆོམ་བྱ་སྟོང་ལྟན་སོགས་ཐུ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཆར་ཞིང་། ལྔ་
ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་། རང་གི་སྟོང་ག་གཉིས་ཟེར་ཐག་སྤ་མོས་འབྲེལ་བ་དང་།
རང་ཉིད་འོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོན་པོའི་སྟོང་དུ་འོད་ལུས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཡང་ཐེག་ལེ་
མཁར་པོར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ཞིང་དེའི་ཆེ་མ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཆད་ལ་ཐེབས་པར་
འགྱུར་བར་བཤད་དེ། བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། གོང་བཞིན་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་
བསྐྱུང་བས། རི་ཞིག་ན་ཕྱི་ཉམས་སྤང་གི་འཕེལ་ཁ། ནང་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆོས། གསང་བ་རྟོགས་
ཆོགས་ཀྱི་སེམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཟད་པས་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་བྱལ། སྤང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་བའི་དགས་མི་ཚུགས་འགྲོ་འདུག་གི་
སྤང་བ་དག །མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རྒྱགས་རྗེའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་
འགགས་པར་གསལ་ཞིང་ཕྱང་པོའི་ཐག་པ་ཕྱིར་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དག་ནས་
འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཚུ་ཆུ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་བཞུགས་སྤངས་
གསུམ། མིག་གཟིགས་སྤང་གསུམ། རིག་པ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་མི་འགྲུལ་བ་
གསུམ་གྱིས་གཞི་བཙས་ཏེ། ཕྱི་སྤང་བ། ནང་ཕྱང་པོ། གསང་བ་རྟོགས་ཆོགས་གཡོ་མེད་དུ་
སྟོང་བ་གསུམ་གྱིས་ཆད་ཐིང་རང་དག་སོང་ནས་འོད་ཕྱང་གི་དབྱུས་ན་རང་གི་ལག་སོར་
ཙམ་འོད་དུ་སྤང་བ་བརྒྱུད་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་དུ་བཤད་པའི་འོད་
གསལ་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་རིམ་པར་འཆར་ཞིང་སྤང་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉགས་
རེ་རེ་སྟེ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་འཆར། མི་ལམ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་ལམ་དུ་འབྱེར་
འབྱུང་ལ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་དང་འཇུག་པ་དང་རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་
སྟེ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབ་ཤིང་། ཡར་གྱི་གདེངས་གཉིས་དང་མར་གྱི་གདེངས་གཉིས་

ཏེ་གདེངས་བཞིའི་གྲོལ་ཆོད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལམ་སྤང་སོ་སོ་དང་མཐུན་
 པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་ངོ་སྤྲོད་དང་བགེགས་སེལ་འབོགས་འདོན་གྱི་རིམ་བཤང་སྐབས་
 དང་བསྟུན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲོལ་ཚུལ་ནི། ཐུན་
 མོང་བ་ལྟར་ན། ས་བཙུ་བྱག་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་གདོད་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པ་པོར་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱང་པར་བ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མི་
 གཡོ་བར་བཞག་པས། འོད་ལུས་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཡལ་ཏེ། སྤང་བ་བྱིའི་འོད་གསལ་དང་།
 ཕུང་པོ་ནང་གི་འོད་གསལ་དང་། རིག་པ་གསང་བའི་འོད་གསལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒོ་
 འདས་གྱི་གང་མེད་པར་འབྲས་ནས། སངས་རྒྱས་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཆོས་
 གྱི་སྐུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་འཆང་རྒྱའོ། །དེ་ལས་ལོངས་སྐུ་དང་སྐུལ་སྐུའི་འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྲོན་
 གྱི་སྤྲོན་ལམ་གྱིས་སྤྱོགས་བཙུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཆོ་འབྲུལ་གང་ལ་གང་མཆམས་སུ་སྤྲོས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐུལ་པ་བསྟུན་ནས། འཁོར་
 བ་རི་སྤིད་པ་དེ་སྤིད་དུ་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 བན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དོན་མཛད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 ལྟར་འབད་མེད་ལྟན་བྱུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་བཙོན་
 འགྲུས་ཤེས་རབ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲིང་ནི་བར་
 དོར་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་གནས་གྱི་བར་དོ་ལ་སྤོ་གདོགས་ཆོད་པ་རྒྱ་ཁ་འཆང་དུ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྐྱེག་མོ་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ཆོས་
 གྱི་བར་དོར་རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། སྤིད་པའི་བར་དོ་ལས་གྱི་
 འཕྲོ་འཐུད་བ་ཡུར་བསྐྱོང་ཆད་པ་ལ་ཕྱ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་

གྲོལ་བ་དང་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྦྱལ་སྦྱེའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུངས་ཏེ་གྲོལ་བར་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཆལ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སྔོན་ལ་
དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་ནི། རང་ལུས་སྟོང་པར་བསྒྲོམས་པའི་དབྱུས་བྱང་པོར་
རྒྱ་ཏི་དང་དེའི་ནང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཐུང་དམར་
པོ་ཆ་ཞིང་བསྐྲེགས་པ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཆངས་བྲུག་གི་ནང་དུ་རྟ་ཡིག་དཀར་པོ་
མགོ་ཐུར་བསྐྱར་གིན་དུ་བསིལ་བ་ཆུའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྒྲོམས་པ་ལས་ལྟེ་བའི་མེ་འབར་
སྦྱི་བོར་རྟ་བསྐྲེག །དེ་ལྟར་བའི་ཐིག་པ་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་པོག་པས་སྤར་ལས་ཆེར་འབར། ལས་
དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲེགས། རྟ་ཡིག་ཀྱང་ལྟེ་ཆ་བས་སྤར་བས་ཆེ་དུ་སོང་བས་
བྱང་སེམས་ལྟེ་བའི་བདེ་བས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པ་བར་མེད་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ་བདེ་
སྟོང་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ །མཆན་གྲུང་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་འདུག་པ་ནི། རང་ལུས་
གྱི་དབྱུས་བྱང་པོར་རྩ་དབྱུ་མ་ཡར་སྤྱ་ཆངས་བྲུག་ལ་བྲུག་པ་བཞིན་སྒྲོམས་པའི་སྟེང་ཀར་
ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། ཆངས་བྲུག་གི་ནང་དུ་འང་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམ། སྦྱི་བོའི་ཨ་
ལས་ཨ་གངས་མེད་གཅིག་ཐིམ་གཉིས་ཐིམ་དུ་བྱུང་ནས་སྟེང་གའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པས། ཆངས་
བྲུག་དང་སྟེང་གའི་བར་སྐར་ཁུང་གི་ནང་དུ་ཉི་ལྷར་པོག་པ་ལྟར་དྲངས་སང་ངེར་འགྱུར་པར་
བསམས་པས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་གསུངས། ཐོ་རངས་རིག་པ་གསལ་གཏོད་པ་
ནི། ལངས་ཏེ་རྟ་ཞེས་དབྱུགས་རིང་གསུམ་ཁ་ནས་བྲུས། སེཁྱེ་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བསྐྱད་ལ་
སྤར་བཞིན་དབྱུ་མ་དང་ཨ་ཡིག་བསྒྲོམས། སྟེང་གའི་ཨ་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཉིས་པ་ཞིག་
རྒྱངས་ཀྱིས་ཆད་ནས། སྦྱི་གཙུག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་གཞུག་ཅམ་ན་ལིང་ངེར་འདུག་
པ་ལ་སེམས་བབྱང་བས་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཁྲིད་
དམིགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་རགས་པ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་དངོས་རྗེས་

གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་རྒྱས་ཁུངས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་གསུང་རབ་ཆོག་དོན་མཛོད་དང་། ཡང་ཐུགས་རྣམ་
 གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་འབྲིང་ཡིག་ཆད་ལྡན་རྣམས་
 དང་། དགོངས་ཉམས་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུངས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སློ་
 བས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུའི་བཅུད། །ཐིག་དགུའི་ཅེ་མོ་ཨ་ཏིའི་ལམ་མཆོག་
 འདི། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་གོ་བདེ་
 གསལ་བོར་སྤེལ། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། །ལམ་འདིར་
 མོས་ལྡན་གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་དག །འདུས་གསལ་ཡི་གེའི་ལྡེ་མིག་འདི་བཟུང་
 བས། །དེས་གསང་བར་མཛོད་དུ་མའི་སློ་བྱེ་ཞིག །རང་ཉིད་གོ་རྟོགས་ཉམས་སྦྱང་བལ་
 བཞིན་དུ། །གསང་ཆོག་ཟབ་མོ་ལྟག་པར་བཛོད་པ་དང་། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ནོར་
 འཁྲལ་གང་བྱུང་བ། །སྒྲ་མ་ལྟ་བསྐྱང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཞགས། །ཚུལ་འདི་ཟབ་
 གསང་སྤྲོད་པོའི་རིང་ལུགས་འདིར། །དད་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་། །དོན་ལྡན་
 སྐལ་བཟང་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ། །གཏད་པའི་འཕྲིན་ལས་རིག་པའི་ལྟ་མོས་མཛོད། །འདིའི་
 མཐུས་ཁྲིན་ཅན་རིག་འཛིན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །གྲུབ་དབང་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཤིང་། །འགྲོ་ཀུན་གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀུན་བཟང་གཏོད་མའི་ས་
 ལ་སྦྱར་གྲོལ་ཤོག །ཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་སྒྲུ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏིའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་འབྲིང་ཡིག་གསང་ལམ་གསལ་བའི་སྤང་མཆོག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྔ་པོར་གྲུབ་
 མཆོག་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་གསུང་ལས། ཨ་ཏིའི་ཟབ་ལམ་འདི་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་རྩ་བའི་ཟེན་སོ་
 ཡང་ཆེ་བར་འདུག་ནའང་། རྩ་ཆོག་ཅམ་ལས་ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་སྤང་བས། ད་དེས་རིགས་

ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒོར། བོད་ལྔ་བ།

མཐུན་གྱི་འབྲིད་རྒྱན་མང་པོ་འཛོམས་པའི་ཐོག་འདི་ནས་འབྲིད་ཡིག་གོ་བདེ་བ་ཞིག་གིས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྤྱི་
བོར་ལྷང་བ་གསུང་ངོ་མ་ལྟོག་པར་རིམ་འགྲངས་སུ་ལུས་བ་ལས། སྤར་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་
བ་དང་། གདམས་ངག་གི་རྒྱན་མི་རྒྱབ་པ་ལ་ཡང་བན་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ། ཚོས་སྒོར་འདི་དག་གི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩ་བའི་གཞུང་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་དུ་ས་བོན་ཅམ་གསུངས་བ་ལ་གཞི་ཉིན། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་
གཏེར་གཞུང་གི་ཁོག་ཕྱགས། ཚད་ལྡན་གྱི་འབྲིད་ཡིག་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐངས། རིག་འཛིན་བརྒྱད་
པའི་ཕྱག་བཞེས་གསུང་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱན་ནས་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ཚོས་ཚུལ་འདི་
དག་གི་ཟབ་འབྲིད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྒོས་པའི་སྤྲགས་བཅུན་ས་མ་ཡ་བཟླ་གྱིས་སྤར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་བ་དང་
སེམས་ཅན་མང་པོར་མན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། བསྒྲུབ།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཐབ་
ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔེ་འདི་ཉིད་སྤྱ་རུང་རུང་ལ་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་སོ་ཡོད་པས་གྲ་ཐུ་ས་མ་ཡ། །

༼གི༽

ན་མོ་གྲ་རུ་ཏ་ཡ་གྲི་ཤ་ཡ། མཆོག་རུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཐབ་
ལམ་མེད་རྒྱ་དཔེ་གསུང་། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྤྱ་མངའ་བ། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཐབ་
ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
དབང་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཤོད་མའི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །རྟ་
མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཐབ་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །ལེགས་ཤུག་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འདུད། །གང་གི་གོ་འཕང་བདེ་བ་མཆོག་
གི་སར། །སྤྱ་བདེར་བཞོད་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས། །མཆོག་ལམ་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་འདིར་འཆད་ན། །ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཟོད་པར་
མཛོད། །འདིར་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་
ཐམས་ཅད་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཆད་པ་
ལ་གཉིས། །སྤྱ་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ་
ནས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་འགྲོའི་རིམ་པས་
བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱ་འགྲོའི་འབྲིད་ཡིག་
རུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་གསང་དབང་གི་

ཅུ་ཡིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ལུས་ལ་ཁུས་དང་བསྐྱེལ་ཉེ་སོགས་
བྱས་ཏེ་ངལ་དུབ་དང་བྲག་ལྷལ་གྱི་སྦྱོད་ལམ་སྤངས། ངག་གི་ཁོང་གཏམ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་
རྟོག་གི་རྒྱན་བཅད་དེ། དལ་བ་གསུམ་བརྟེན་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནས་མི་གཡོ་བར་
འཆིང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུས་གྲོང་བྱེར་དང་འབྲ། ཅ་ལམ་སྤང་དང་འབྲ།
རྒྱང་རྟ་དང་འབྲ། རྣམ་ཤེས་མི་དང་འབྲ། བྱེད་པ་བཅེངས་པའི་སྤང་སྒོ་ཁེབས་ནས་མི་རྟ་ནང་
དུ་རྒྱུད་དེ་འབྱོར་མི་གཏུབ་པ་དང་། འཛ་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱང་བ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་པས་
ཐུང་སེལ་གྱི་རྒྱང་གསང་བ་ན་གནས་པ་དེ་ཆིངས། ལག་པ་གཉིས་རྩོུ་ཁྱུ་ཚུར་མཐེ་བོས་
སྤོན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་པ། རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ལག་ངར་བསྤངས།
སྟེང་པ་ཅུང་ཟད་ཐེགས་བྱས་ཏེ་ལྟོ་བ་བྱིར་བུལ་བས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱང་ལྟེ་བར་ཡོད་པ་དེ་
འཆིངས། རོ་སྟོད་གཟེངས་བྱས་ཏེ་དགྱེ་དགྱེ་མེད་པས་སོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་སྟེང་གར་གནས་
པ་དེ་འཆིངས། མགིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ་སྒྲོག་མས་ཨོལ་མདུད་འོན་ཅམ་བྱས་པས་གྱེན་
རྒྱ་མགིན་པར་གནས་པ་དེ་འཆིངས། བཀལ་ཆེགས་དང་ལྷག་པ་བསྤངས་ནས་མགོ་བོ་ཡ་
ཡོ་མེད་པར་བེངས་བྱས་ཏེ་ལུས་གྱི་ཆ་ཆ་ནས་ཕྱིལ་གྱིམ་པས་བྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ལྷགས་པའི་
མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་འཆིངས། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ཐེན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་
ཡང་ལྷགས་ལ་འཆིངས། སོ་མཚུ་རང་སར་བཞག་ཅིང་ལྷེ་ཡ་རྒན་ལ་སྦྱར་བས་མི་སྒྲོམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར། མིག་གི་ལྟ་སྤངས་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་ཞིང་རྩོུ་མ་འཐབ་
འཐབ་མེད་པར་གཡོ་མེད་དུ་ཆེ་རེ་འཛོག། །སེམས་གྱི་གནད་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་
ཆེན་གྱི་སྦྱར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་ཐུ་མ་ཐུས་བཏབ་པ་ལྟར་ཁོང་སྟོང་། དྲངས་གསལ་སྦྱིབ་
ཐོགས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་བྲང་པོར་རྩ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་
སྒོམ་ཐ་མདའ་སྦྱག་འབྱིང་པོ་ཅམ་པ་སྦྱབ་སྟོང་དྲངས་ཤིང་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་གསལ་བ་བྲང་

ཞིང་ཡོ་བ་མེད་པ་ཡར་སྐྱ་ཚང་བྱག་དང་མར་སྐྱ་གསང་གནས་སུ་བྱག་པ་གསལ་བཏབ་ལ་
 སེམས་གཏད། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་དང་། དབྱ་མ་ཐེ་ཆེར་འཕེལ་ནས། སྐྱ་ལྷགས་ནས་ལྷས་
 བྱང་དབྱ་མར་འབྲེས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་པར་འཕེལ་བས་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་
 དབྱ་མས་ཀྱང་བྱབ་པར་བསྐྱོམ། སྐར་ཡང་རེ་སྤ་རེ་སྤར་གྱུར་པ་ལས་རིམ་གྱིས། ཞོ་
 མདོངས་དང་། སྐྱ་ལྷགས་དང་། མདའ་སྐྱག་དང་། གོ་སོག་དང་། སྐྱ་ཅེ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཁོང་
 སྟོང་དྲངས་གསལ་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ལན་ཁ་ཡར་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྦྱོར་
 ཞིང་ཅ་ལམ་འབྱོངས་པར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་དབྱ་མ་ལ་མདའ་སྐྱག་ཅམ་སྤར་ལྟར་
 གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་
 དཀར་པོ་ཁྲ་བས་གང་བ་གཉིས་དབྱ་མ་ལས་འདབས་འགྱུར་གྱི་སྤ་བ། ཡར་སྐྱ་སྤིན་
 མཚམས་ནས་སྐྱ་བྱག་གི་ནང་གཉིས་སུ་བྱག་ཅིང་། མར་སྐྱ་ལྷེ་ལོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ནས་
 བྱག་པའི་སྐྱ་རྩྱ་ཏིང་ཚུད་པ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཐད་ཀར་རྩྱ་ཏི་ལ་ཐེམ་པས་ཚུལ་དུ་ནང་ཁོང་
 འབྲེལ་བར་གནས་པས་མི་མདོན་པ། དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་སོག་ཤིང་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་
 ལོ་བཞི་གདུགས་གྱི་ཅིབས་མ་དགོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅ་འཁོར་བཞིའི་ལྷེ་བ་རྩྱ་ཏི་ནས་སྤྱོད་པས་
 བཞིར་རེ་རེ་སྟེ་ཅ་བཞི་བཞི་གྲེས་པ་ལས་སྦྱིང་གར་དེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་བརྒྱད།
 མགྲིན་པར་དེ་ལས་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་བརྒྱ་དྲུག །སྦྱི་བོར་དེ་ལས་ཀྱང་གཉིས་
 གཉིས་གྲེས་པས་སོ་གཉིས། ལྷེ་བ་སྦྱིང་ག་ལྟར་གྲེས་པའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་བཞི་ལས་
 གཉིས་རེ་གྲེས་པས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤར་གྲེས་པའི་བརྒྱད་ལས་ལྔ་ལྔ་དང་མ་
 གྲེས་པའི་བཞི་ལས་དྲུག་དྲུག་ཏི་དྲུག་ཅ་བཞི་ལས་དྲུག་རེ་གྲེས་པའི་ཡལ་ག་ལ་རེ་རེ་
 རྒྱང་མི་འབབ་པས་སྦྱོང་པའི་ཅ་བཞི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཅ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲངས་གསལ་
 སྤུབ་སྟོང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། འདི་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་མ་ཐེབས་ན་ཅ་གསུམ་

གསལ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་འབྱུང་གསུངས། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་
ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སང་གིས་སོང་བར་མོས་ཏེ་རྒྱུ་རྩེ་དཔལ་ལ་རིང་བ་བསལ།
སྟོང་རྒྱུ་ཤར་གྱི་རྩུབས་པས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་ནམ་
པར་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུ་གི་ལམ་རྒྱུ་དེ་སོང་བ་ལྟེ་བར་དབྱ་མའི་སྒོར་སྒྲེབས་པ་
དང་མཉམ་དུ་འོག་རྒྱུ་བསྐྱམས་པས་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་དབྱ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་མདུང་
བཅུགས་སུ་ལངས་པ་ནམས་འོག་དུ་བསྐྱར་ཐབས་སུ་མནན་པས་རྒྱུ་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་
འདུས་པར་མོས་ཤིང་། སེམས་དེའི་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མའི་ནད་དུ་གཏད་ལ་ཁ་སྐྱོར་འཇམ་ཞིང་
རན་པར་བཟུང་། ཅུང་ཟད་མི་བདེ་ན་སྒྲར་ཡང་རྩུབ་ཆུང་བྱས་ཏེ། གཡས་གཡོན་དབྱས་
གསུམ་དུ་ཐེབ་ནོན་བྲ། མི་སྐབ་པ་ན་དཔལ་བྱས་སྤ་ལ་རིང་བའི་བྲགས་གྱིས་བྱིར་སང་གིས་
འཕངས། །དེ་མ་ཐག་རྩུབས་ཏེ་བཙོན་པ་དག་པོས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་
བཞི་ལྟན་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་སྐྱངས་པས་རྒྱུ་ཡུན་རིང་བཞག་གྱང་ཆད་པ་དང་མི་
བདེ་བ་མི་འབྱུང་ན་ཅུང་ཟད་སྐྱངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་
གོམས་རྗེས་བྱན་མཆམས་ནམས་སུ་འོག་རྒྱུ་རང་བབས་ལ་སྟོང་རྒྱུ་གཞོན་པའི་སྐྱོར་བ་
གཅིག་དང་བསྐྱེད་སེམས་ནམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་འཁྱལ་འཁོར་བྲ་སྟེ།
དང་པོ་ཁུ་རྒྱུར་དབྱང་འགོར་བརྟེན། །གཉིས་པ་རྒྱང་རྟིང་སྐྱེ་མགོར་བརྟེན། །གསུམ་པ་རོ་
སྟོང་གཅུ་ཞིང་སྐྱག། །བཞི་པ་མགོ་བསྐྱོར་སྐྱགས་བཞིར་འཕངས། ལྷ་པ་ཏ་ཞེས་སྐྱ་བཙས་
བཏང་། དེ་ཆེ་འབེབས་རྒྱུ་ལུས་ཀྱན་སྐྱགས། དེ་ལྟར་སྒྲེལ་བའི་ལུས་སྐྱོང་ལན་བདུན་
བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་དཔལ་བྱ་དང་། བྱིས་དག་ཅིང་བྲགས་ཆེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཆེ་ཙམ་
ནམས་ཀྱི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྩུབ་པས། སྐྱད་པ་ཐང་སྟོང་དུ་འཐོན་པ་ལྟར་བྱས་པས་རྩ་རིངས་པ་
དང་འཆུས་པ་སོགས་སོར་རྒྱད་ནས་མཉེན་པོར་འགོ་ཞིང་། མཐར་རྒྱུ་གཏོང་ཞིང་སྐྱག་

པའི་ཆེ་ལུས་ནང་བཞུགས་བ་ལྟར་སང་གིས་སོང་བར་བསྐྱོམ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་
 འགྲོངས་ནས་སྒྲར་ཡང་རྒྱུང་རོལ་ན་གསུམ་སྒྲ་སྒྲོན་ནས་དལ་བར་གསལ་ལ། རྟེན་རྒྱུང་ཤིན་
 ཏུ་འཇམ་པ་རང་བབས་སུ་རྩལས་པས་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་གཡས་རོལ་འཇམ་ནས་རྩལ་
 དམར་པོ་དང་། གཡོན་རྒྱུང་མའི་ལམ་ནས་སྲུ་བ་དཀར་པོ་གཉིས་སྲུར་སོང་བ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱི་མར་སྒྲར་སྒྲེབས་པ་དང་འོག་རྒྱུང་འཇམ་པོར་བྲངས་པས་རྩུ་ཉིའི་ལམ་ནས་འཇམ་
 ཆོན་ལྟར་བཀྲ་བའི་རྒྱུང་བྱུང་བ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་སྒྲེབས་པ་ན་གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་
 རྩུ་ཉིའི་ནང་བརྒྱུད་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་སོན་ནས་ཕྱིལ་གྱིས་འགྲེལ་བའི་ཐིག་ལེ་དམར་སྒྲུ་
 དྲངས་ཤིང་འཆེར་བ་སྒྲན་མ་ཅ་ན་ཀའི་འབྲུའི་ཆོད་ཅམ་པའི་དབྱས་སུ་རང་སེམས་མི་ཤིག་
 པའི་རོ་བོ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་སྒྲ་ཞིང་འབར་བའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ལམ་མེ་བ་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད།
 དག་གི་གནད་འཇམ་རྒྱུང་རང་བབས་སུ་འཛིན་པ་བྲུག་ལེན་ནོ། །དེའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་
 གྱིས་འཕྲོས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྡལ་གྱིས་ཤར་ན་ངོས་ཐེན་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་རྟོག་དབྱེད་
 སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་ཐད་གྱིས་བཅད་ནས་ཤེས་པ་ཕྱིལ་གྱིས་གྲིལ་ལ་མ་
 ཡེངས་པར་གསལ་ལེར་ཕྱིག་གི་འཛོག། ཡར་གྱིམ་བྲག་པས་རིགས་པ་གཡེར་ཞིང་འཕྲོ་
 བོད་བྱུང་ན། མ་ཡེངས་བྲན་པའི་བྱ་ར་དང་ལྷན་པས་རང་བབས་སུ་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་
 འཛོག། མདོར་ན་ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་དམར་ལམ་མེ་བ་རིག་པ་གསལ་རིག་གཉིས་སོ་སོར་མི་
 ལྟ་བར་དབྱེར་མེད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བཟོད་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་སྟོད་ནས་
 འཛོག་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་
 རྟོག་ངོ་ཤེས་པ་གཡོ་བའི་ཉམས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་བ་ཐོབ་པའི་ཉམས་དང་།
 རྣམ་རྟོག་གི་ཐང་ཆོད་པ་གོམས་པའི་ཉམས་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་དུ་ཡོད་པ་

བརྟན་པའི་ཉམས་དང་། བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་རང་དབང་ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་དང་
ལྷ་སྟེ། དེ་དག་གང་ཤར་ཡུང་སྒྲང་དོར་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཐོག་དང་
དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགག་ནས་ནང་དུ་ལྡོག་པར་ཉེ་བ་སྟེ་རྩ་བཅིངས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྒྱང་ལྷ་དབྱུ་མར་རིམ་གྱིས་འདུས་ནས་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་ཟེན་པའི་ལྷས་སུ་མིག་སྒྱུ་
ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་ལྷ་ཤེས་མིག་ལ་བརྟན་ནས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཡུལ་སྤང་གཞན་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་ཐེག་ལའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་
སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཟེན་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལམ་གོམས་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་
སྐབས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདུ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་སྐྱོད་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཅུ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ།
སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དབལ་བའི་ཁྲིད་གྱི་ཟེན་གྱིས་ལས་རང་གཞུང་གི་བོད་སྐྱེད་མི་དམིགས་བཙེ་
བརྒྱད་དང་། གཞན་ནས་སྤྱར་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་བརྟན་པའི་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་
ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་གནད་དོན་ཐམས་
ཅད་འདུས་པ་ཤིན་དུ་གསང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་གཏུམ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འགོད་
པར་བྱ་སྟེ། ལུས་གནས་མེ་ཐབས་བྱ་ཆེངས་བྱས་པ་བྱས་འཇུག་གིས་བསྐྱམས་ནས། དེ་
ལྟར་སྟེ་བའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཟེན་བ་ན་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
འོད་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟེ་བའི་
དམིགས་རྟོན་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་དེའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ནང་དུ་རྩ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་
གཏུམ་མོ་ཨ་ཡི་དམར་པོ་མགོ་བོ་གཉིས་བསྟན་མའི་རང་བཞིན་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ། དབྱུ་མའི་

ཡར་སྤེར་ཏྲ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བཏུ་གསལ་འཆར་དྲངས་པ་སྤུམ་ཁིང་འདིལ་བ་བདེ་
 བའི་རང་བཞིན་ནི་འཛག་ལ་ཁད་པ། དེ་སྤྲེང་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆར་དཀར་དམར་མདངས་
 ཅན་རྩོར་བྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བའི་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་
 འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བྱིན་འབར་བ་དགྲེས་ཤིང་འཇུག་པའི་
 ཉམས་ཅན་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་སུ་བསམས། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་ན། རྒྱང་རོ་གསལ་
 སྤྲེང་རྒྱང་བྲངས་པ་རོ་རྒྱང་བརྒྱད་དེ་མར་སོང་བ་དང་། འོག་རྒྱང་བསྐྱམས་པས་ཐུར་སེལ་
 གྱེན་དུ་ལངས་པ་ལྟེ་འོག་གི་ཙ་གསུམ་འདུས་མདོར་རྒྱང་གསུམ་གཅིག་དུ་འཇུར་པ་དེས་
 ཨི་ལ་བྱས་པས་ཨི་ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་ལྷུང་གྱིར་འབར་ཏེ་སྤྲ་བ། གསལ་བ།
 འཆར་བ། ཅེ་རྫོ་བ་འཕར་ཁིང་འབྱུག་པ་རྩེ་རིང་རྩེ་རིང་དུ་འབར་བས་རྒྱང་ཐེངས་འགའ་རེ་
 སོང་བ་ན་ལུས་ནང་གི་ཙ་ཀྱན་གང་བས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་ནས་བྲོད་ཆད་ལྷུང་གྱིས་
 རྒྱེས་པར་མོས་ཤིང་མེ་འབར་བ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཙེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། ཡང་རེས་
 འགའ་མེ་ལྷེ་སྤྲ་ཁིང་དྲངས་པ་ཐངས་ཁབ་ལྟ་བུ་འབར། ཐེང་གིས་འབར་བ་དང་། རེས་ཅི་
 ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་དྲངས་བརྒྱང་བ་ནམས་རྒྱང་གནད་རེ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྤེལ་མར་
 བསྐྱོམ་ཁིང་། རྒྱང་བདེ་བར་བེན་གྱི་བར་དུ་མནན། མི་བདེ་ན་ཏེ་ཅང་བྲག་པ་མ་ཡིན་པར་
 བྱས་ལ་སྦྱར་ཡང་བཟུང་། དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བར་ལ་རྒྱང་མི་འཇུག་ཅིང་གསལ་བ་དང་
 སྤྲེང་རྒྱང་རྒྱབ་ཏེ་མཆིལ་མའི་རྟ་ལ་སྦྱོན་ནས་མགོན་པ་དང་། འོག་རྒྱང་འཐེན་ལ་ལྟེ་བར་ཁ་
 སྦྱོར་རན་པར་འཆིང་། དམིགས་པ་གསལ་ཁིང་བྲག་ལ་འཇུར་བ་དང་ཐུན་རྒྱང་ལ་གྲངས་
 མང་བར་བསྐྱབ། བསྐྱོམ་ཉམས་བཟང་འགྲོ་ལ་བཅད་དེ་བསྐྱོམ་གྱི་སྤྲ་མ་འགྲོགས་པར་
 བརྒྱངས། ཁམས་ཉོག་ན་ངལ་གསོ་ཁིང་སྦྱོད། ཟས་ལན་ཆ་ཆེས་པ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཁ་
 ཟས་ཡང་ཁིང་བཅུད་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཏེ་ཅང་འཇུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་གིས་བསྐྱུན།

ཉི་མ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་ཆེ་ས་རྣམས་སུ་མི་སྡོད། ལུས་ལ་རྩལ་ཐོན་བའི་ལས་མི་བྱ། ཉིན་མའི་
གཉིད་དང་ཁམས་ཉམས་པ་སྤངས། ཉམས་མཐོང་མན་བདེ་སྤྱག་ཅི་སྦྱིས་ཀྱང་དགག་སྦྱབ་
མི་བྱེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད། མཚན་མོ་ཉལ་དུས་ལུས་གནས་རབ་སྦྱིལ་བྱུང་། འབྲིང་
ཙམ་གྱི། ཐ་མ་སྤྲས་མཐོ་བར་བྱས་ལ་སྒྲོ་གཡས་འོག་ཏུ་འཇུག། ལུས་བྱང་སྦྱར་བའི་ལུས་
སུམ་སྟབ་སུ་ཉལ། གང་ལྟར་ཡང་ལག་པ་མདུན་དུ་བསྒྲོལ་ནས་མཐེལ་གཉིས་མཁལ་ཁུང་
གཡས་གཡོན་ལ་བཀའ། གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བར་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་
བཟུང་བའི་ངང་ལ་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། དེས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་། ཉིན་མོ་
བསྒྲོམ་པའི་དོད་ཀྱི་རྒྱན་མཚན་མོར་མི་ཡལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་དོད་སྦྱི་བ་བྱལ་ན་
ལུས་གནད་རྩལ་ཤིང་རྩལ་བསྟན་གྱི་འཁྲལ་འཁོར་ལ་འབད། རྒྱུང་སྤྲ་མ་བཏང་བའི་རྗེས་དེ་
མ་ཐག་ཏུ་ཡང་རྩལ་ཏེ་སྦྱོལ་བ་དག་པོས་བསྒྲོམ། མ་གོམས་བར་དུ་ངལ་ན་རྒྱུང་ཐོང་
བཞིའམ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་གཉིས་སོགས་བཞི་མཚན་རེ་རེ་རིམ་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་
སུ་ངལ་གསོ་བ་ལས་གང་འདོད་དུ་མི་འཛོག། དམིགས་པའང་བྱིར་མི་ཤོར་བར་བྱས་ལ།
མི་དམིགས་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་པ་གཏོད། དོད་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་མ་སྦྱིས་ན་ཡང་དོད་
རྒྱུང་བར་མི་དམིགས་ཏེ་གཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ལག་མཐེལ་གྱི་མཉེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་
བས་ལུས་ལ་དོད་སྦྱིས་པ་དང་འབར་འཛོག་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ལུས་གནས་ཆོས་བདུན་
བྱས་ལ། དམིགས་པ་སྤར་ལྟར་ལས་ལྟེ་བའི་ཨི་ལས་གཏུམ་མོ་ཆོས་བཞི་ལྟན་སྒྲོག་གི་ཟེར་
མ་ལྟར་འབར་བ་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་བརྒྱུད་སྦྱི་བོའི་ཉི་ལ་རེག། །སྤྲ་མ་ཡབ་ལུམ་ལ་བདེ་དོད་ཀྱི་
མཚོད་པ་ལུམ་བས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དགེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བདུད་ཅིར་
ལྟེམ་གྱིས་ཁུ་བ་ཉི་ལ་ཐེམ་བས་ཉི་ཡིག་ལ་བྱ་མ་གཞོས་པ་བཞིན་བྱང་སེམས་དྲངས་
གསལ་བདེ་བས་རང་བཞིན་པ་ཐག་ལྟར་སྦྱར་ནས་ཀྱིས་སམ། ལུ་ཏིག་གི་དོག་པོ་ལྟར་ཐེགས་

ཐེགས་པ་བསམ་བ་ལྟེ་བའི་ཨི་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲོང་ཅ་མར་ཁུས་བརྒྱན་བ་ལྟར་མེད་གསོས་བྱས་
 ནས་ཆེར་འབར་བས་ཁྲོ་བ་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་བའི་དྲངས་མས་དབྱ་མ་གང་། དེ་ལས་ཅ་སྒྲན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་བ་ལ་བདེ་བའི་
 རོས་བྱབ་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་ཁ་སྒྲོར་དང་སྤྲུགས་ནས། འབར་འཛུགས་ཤིང་འཛིངས་པ་
 ལྟར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱ། དེས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ཐོག་དུ་དགའ་བ་སྤྱེས་ཆེ་དེ་
 ཁའི་རང་ཞལ་ལ་ལྟ་ཞིང་རང་དྲངས་བརྒྱུད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག། །དེ་ལྟར་བདེ་བོད་ཞལ་
 སྒྲོར་ལ་འབད་པས་ལུས་ཀྱན་དྲངས་མས་གང་བའི་བདེ་བ་རང་ཤར་དུ་སྤྱེས་པའི་ཆོ། དེ་
 ཉིད་ཅོལ་མེད་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ནི། སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ལས་དབྱ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ལྟེ་
 བའི་བར་བྱང་སེམས་རྒྱན་དར་དཀར་གྱི་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བྱེད་དེ་གནས་པར་བསམ་ལ།
 དེའི་བདེ་བའི་རང་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པས་བདེ་བོད་ཀྱི་ཉམས་བྱུང་པར་
 ཅན་བསྤྱེད་པའི་ཆེ་སྒར་གཏན་ལ་པལ་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྤྱར་ནས་བདེ་
 སྒྲོང་བྱང་འབྱུག་གི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཆེ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་སེམས་ཟེན་པས་རྒྱུད་ཟེན། དེ་ཟེན་པ་ལ་སྒྲོང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མིག་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྤྱང་ཀྱང་འཆར་བར་གསུངས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་ལུས་ཉམས། སེམས་ཉམས། མི་ཉམས་སྤྱོད་གས་པ་དང་མཐོང་སྤྱང་མཐའ་
 ཡས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གང་བྱུང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དགག་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱང་བ་གང་
 ཤར་གྱི་རང་ཞལ་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། མི་
 རྟོག་པ་ལ་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པའི་ཉམས་ཏེ་མདོར་ན་བདེ་གསལ་སྤྱང་བ་མི་འགགས་
 པ། དེའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་པའི་སྒོ་
 འདས། རང་རིག་རང་གསལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་གསལ་སྒྲོང་བ་མི་རྟོག་

བ་ནམ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་ངོ་ཤར་བའི་བསྐྱེད་ཉམས་བཟང་པོ་དང་། སྤྱན་དང་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡང་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྒྱུད་བྱམ་བ་ཅན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་ལྟེ་བའི་བྱམ་ཅན་ནི། ལུང་གནད་
ཆོས་བདུན་ལས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུད་བྱམ་མོའི་སྤྱིང་བཀའ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་གི་
དབྱུག་སུ་ཅ་གསུམ་གསལ་བཏབ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཐད་དུ་རྩི་རྒྱུད་གཉིས་དབྱུག་ལ་ཐེམ་
ནས་ནང་ཁོང་འབྲེལ་བ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་ལྟེ་བ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་
བཞི་བ་ནམས་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱུད་རྩི་གསལ་འོག་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། སྤྱིང་རྒྱུད་
རྩིགས་པར་བཅུག་སྟེ་ལྟེ་འོག་དུ་མཐོན་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་དག་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱུད་དག་པོར་མི་ལོན་པར་ལོན་ཅམ་བྱས་ཏེ་ལྟེ་ཁུང་གི་ཐད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་དུ་
དམིགས་
བ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཅ་འདབ་ནམས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་དྲངས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཐོན་པར་
བཞག །དེ་བཞེན་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བྱམ་ཅན་ནི། སྤྱིང་ཁའི་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་
བ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་དྲངས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ལྟེ་བའི་བྱམ་ཅན་བཅས་ཐེན་མཆོམས་
ནས་དེ་སྤྱིང་གར་དངས། ལུས་གནད་ལག་བ་གཉིས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་བས་རྩི་རྩི་སྤྱུལ་གྱི་
རྒྱུད་མཐེལ་གཡས་གཡོན་ཐེན་པས་བྱང་ཐེར་གྲུས་སོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མགིན་པའི་
བྱམ་ཅན་ནི། ལོངས་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཅུ་དུག་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་དྲངས་པ་ལ་
སེམས་བཞག་ནས། རྒྱུད་བ་སྤྱུལ་གྱི་བཅས་ཏེ། བྱམ་མོའི་ནང་ཁུག་སུ་བྱུ་མོ་བཅུགས།
སོར་མོ་བསྐྱེད་བས་ལྟག་བ་ནས་མཐོན་ཏེ་མགོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཁ་ནས་རྒྱུད་ལ་ཐེན་པའི་ཐད་
ཀར་བྱགས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་ལོལ་མདུད་མཐོན། ལྟོ་བ་ཆོག་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་འོག་རྒྱུད་མགིན་
པའི་སྤྱོད་བར་དང་བའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱམ་ཅན་ནི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཅ་འདབ་སྤྱུལ་ཅུ་
ཅ་གཉིས་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་དྲངས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས། ལུས་གནས་གཞན་སྤྱོད་ལྟར་

ལས་ཁྱད་པར་སོལ་མོ་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། རྒྱུང་ཡང་ཁ་ནས་རྩལ་ས་པས་ཀན་ཕྱག་
 ཏུ་ཡར་བསྐྱེད་ལ་ཨོལ་མདུད་མནན། མིག་འབྱས་གྱེན་དང་། ཡས་ཀྱི་མིག་ལྷགས་ཐུར་དུ་
 མནན། འོག་རྒྱུང་སྤྱི་བོའི་བར་དངས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་བྱམ་ཅན་ནི།
 བདེ་སྦྱིང་གི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཞི་པ་འཇམ་ཆོན་ལྟར་དྲངས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས།
 ལུས་གནད་རྟིང་པ་གཅིག་གིས་ཤར་སྒོ་བརྟེན། གཅིག་གིས་གསང་བ་ནས་མནན། ལག་
 གཉིས་གཞུག་རྒྱུང་ནས། འབྲིལ་གང་ཅམ་གཞལ་བའི་སར་བཅུགས། གཏོང་གྱེན་དུ་སྤྱོད་གས་
 བས་སྟེང་རྒྱུང་དག་ལ་རིང་བ་མནན། ཐུར་སེལ་འོག་སྒོ་གཉིས་ཀ་ནས་ལན་མང་དུ་དྲངས་
 ལ་རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཁ་སྦྱར་འཆིང་། དེ་ཡང་འཁོར་ལོའི་བྱམ་ཅན་རྣམས་བསྒོམས་པས་
 འདར་དང་འཁོར་དང་འཕགས་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱར་བ་སོགས་
 ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ། སྟོང་ག་ཡན་ཆད་ཁམས་ཆོད་ཟིན་གིན་མ་བསྒོམ་ན་གོགས་ཆེན་པོ་
 འོང་བའི་རན་ཅམ་བསྒོམ་ཞིང་། འདིར་སྤུ་མ་སྤུ་མ་བརྟན་ནས་སྤི་མ་སྤི་མ་བསྒོམ་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ལ། གཞན་དུ་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་ན། ལྷེ་བའི་བྱམ་ཅན་
 ཆར་ཉི་ཤུ་ཅམ་བསྒོམ་རྗེས། དེ་སྟོང་གར་དྲངས་ནས་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་བསྒོམ། དེ་
 འདྲ་བ་ལན་གཉིས་ཀྱི་མཐར་མགིན་པའི་བྱམ་ཅན་ལན་གཅིག་བསྒོམ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་
 ཆ་ཅིས་ནས་སྒོམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གསང་བའི་བྱམ་ཅན་ལན་གཅིག་བསྒོམ་པ་
 རྣམས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མགིན་སྟོང་གའི་བྱམ་ཅན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུང་གཏོང་ཁར་ལྷེ་འོག་ཏུ་པབ་
 རས་གསང་གི་གཏོང་བའོ། །རྒྱུང་རོ་ཁྱིམ་གྱིས་དོགས་ན་སྟོང་གའི་བྱམ་ཅན་མཐར་རོ་སྟོང་
 བཅུད་ཅིང་ཏ་འདོན། མགིན་པའི་མཐར་ཁ་བཅུམ་ནས་མགིན་རྒྱུང་དྲངས་ཏེ་འབུད། སྤྱི་བོའི་
 མཐར་སྤྱ་བཀག་ནས་ཐོད་པའི་རྒྱུང་དྲངས་ཏེ་འབུད། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་གོགས་སེལ་གྱི་
 འབེབས་ནི། སེམས་སྤྱིལ་གྱིས་བྱས་མོ་རུང་ཟད་བཏེགས་པ་ལག་གཉིས་བརྒྱུངས་པས་

བརྟེན། རྒྱུ་དང་སྤྱུ་ལ་གནས་སོ་སོར་བསྐྱོར་ཞིང་བཅུན་མཐར་ཏ་ཞེས་ཕྱར་ལྗོངས་ལ་ཕོང་
རྟོག་ཆུང་དང་། ཏ་འདོན་ལ་ཁུ་ཆུར་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱིང་དང་། ལག་ངར་ཅིབས་ལོག་ལ་བརྟེན་
པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིལ་གྱང་བཅས་པ་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་སྤེལ་བ་ལན་འགའ་བཞུས་མཐར་
སྤྱག་གོ། ཡང་ན་དེ་རྣམས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་གྱི་སྤྱིང་ནས་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །བུམ་པ་
ཅན་གྱི་ཆད་ནི། དུས་མོ་ལ་ལག་པས་ལན་གསུམ་མཉེ་ནས་སེ་གོལ་ལན་དུག་གཏོགས་
པའི་ཡུན་ཆད་སྤུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་བུམ་ཅན་ཆུང་དུ། བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་འབྲིང་། བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་ཁེགས་པ་ཆེན་མོའི་ཆད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཅམ་རང་ཟེན་དཀའ་བས། དེང་སང་གི་
བྱག་ལེན་ལ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་དུས་མོ་ལན་རེ་བསྐྱོར་ཏེ་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་
ཆད་ལ་ཅི་བར་སྤྱང་རོ། །འདི་ལ་གོམས་པ་མཐར་བྱིན་ན། ལམ་སྤྱི་མའི་བོགས་འདོན་དུ་
འགོ་བར་མ་ཟད་རྒྱུང་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྐྱམས་རྒྱས་ཤིང་གར་བཟུང་དུ་འཛིན་པ་དང་།
གར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུང་འགོ་འོང་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱུང་བྱི་ནང་བསྐྱེ་རྒྱས་པས་ཁམས་
འཛིན་འབྲེན་ལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་བཞུས་པ་
བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱོམ་རྩེས། སྒོད་བཅུད་རང་ལུས་
དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱངས། དེའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་
སྤྱར་ཡང་ལྟའི་སྤྱི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པར་སྤྱར་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་
ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་སྤྱི་རྩི་ཡིག་རང་སྤྱི་སིར་སིར་
འབྲེན་པས་མཆན་པ་འདིར་སྤེལ་སྤེལ་གནས་པར་བསམས་ལ། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་དལ་
བུས་སང་གིས་སྤྱངས་ཏེ་དབྱགས་བྱི་དང་ནང་དུ་ཆོད་དུ་མི་འཛིན་མི་གཏོང་བར་རང་བབས་
སུ་བཞག་པ་ལ་སེམས་གཏོད། རྒྱུང་ལྔ་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་ཁྱག་པ་གཅིག་ལ་རེ་རེ་
བཟང་བའི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བཞུས་ཏེ། དེས་རྒྱུང་མི་འཇུག་ཅིང་རང་སོར་གནས་

པའི་འབྲེན་འཇུག་གནས་གསུམ་པོ་ངོས་ཟིན་པར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་འགོ་
 བ་ན་རྒྱུ། བར་དུ་འཇུག་པ་ན་ཨོ། གནས་པའི་ཆེ་ལྷུང་ ཞེས་པའི་སྐྱ་གདངས་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་
 ཞིང་། དེའི་དམིགས་པ་རྒྱུད་ཕྱིར་འགོ་བ་ན་སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྐྱ་གདངས་དང་བཅས་ཟེ་རེ་རེ་འཕྲོས་
 པ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་བརྒྱུད་སྟེན་མཆམས་གྱི་ཐད་ཅམ་ནས་ཐོག་པ་མེད་པར་སོང་བ་སྟ་བུ་གི་
 རྒྱུད་དང་འཕྲོག་ཉེ་ཕྱིར་ཐོན། དེས་སྒྲོས་འབྱུང་ཆད་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་
 པས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མེར་འབྲིལ་གྱིས་སྤངས། རྒྱུད་ནང་དུ་འོང་བ་ན་
 སྟོད་བཅུད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བཞུ་ལུགས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཚུར་ལུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཨོ་
 ཞེས་རྒྱུད་གིས་སྐྱ་གདངས་དང་བཅས་པས་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྙིང་གའི་མི་ཞིགས་
 པའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་བསྟེན་སྟེ་རྒྱུད་གི་སྐྱ་གདངས་ལྷུངས་གདངས་སུ་མོས་པས་
 དེའི་རང་ལ་གནས་པར་བསམས་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བརྒྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་ཞིང་། རེས་འགའ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་དུ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་དེ་སྟའི་རྒྱུད་དང་
 བསྐྱེན་ཉེ་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བུག་ལས་བྱས་ན་སྤྲ་མའི་བོག་འདོན་དུ་འགོ་ཡང་། མང་ན་འཕོ་བ་
 དང་འབྲེན་པའི་སྤྱིང་ཆོད་ཟིན་པར་བྱ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྒྲོམ་པ་དབྱིབས་དང་བརྗོད་པ་
 རྒྱའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིན་ལ། འདིར་རྫོགས་རིམ་པའི་ཡི་གེ་ནི་རྒྱུད་སྤྱགས་
 དབྱེར་མེད་དུ་གཤོད་ནས་བྱུ་བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲུ་
 གསུམ་བརྒྱ་བ་ནི་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པས་རྒྱུད་སྤྱ་སྤྱ་སྟོན་ནས་འཇུག་ནས་ལྷང་
 གསུམ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་རང་སྐྱ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་རང་བྱུ་བ་དུ་ཡོད་པ་སྟར།
 ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་བཅས་ཀྱང་རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དུ་རེས་པས་རྒྱུད་སྤྱགས་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉུག་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་བར་བྱ་ཞིང། དེ་ཡང་
ཐོག་མར་མ་བྱང་བར་དུ་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་མཉམ་པ་ཙམ་བྱས་ཏེ་འབད་པས་རྒྱང་
འབད་པས་རྒྱང་འཇམ་ཉལ་གྱིས་སོང་ནས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་དང་རྟག་ཏུ་རྒྱང་མཉམ་
རྒྱར་འབབ་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་ཡང་འབྱུང་འཇུག་གི་གངས་ཆད་གསལ་པོར་རྟོགས་
པ་དང་། རྒྱ་བ་རིང་དུ་སོང་བས་དལ་ལ་རྒྱང་ཕྱ་བ་བྱུང་ན། རྒྱ་དང་ཨོ་གཉིས་རེ་བྱུང་ལ་
བཏང་ནས་ལྷུང་ཡིག་གི་བསྐྱེད་པས་ནང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ལ་རིང་དུ་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་
ནས་དེ་དག་གི་སྒོག་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་བྱམ་པ་ཙན་གྱི་རྩེ་རེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་རྒྱང་
རོ་གསལ་རེས་འོག་རྒྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ས། རྩེ་རྒྱང་ཨོ་གྱི་ཡིད་བསྐྱེད་དང་སྦྱར་ཏེ་དལ་
བྱས་རྒྱབས་ནས་ལྟེ་བར་བསྐྱར་ཐབས་སུ་མནན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མཆིལ་མ་མིད། འོག་རྒྱང་
བྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཁ་སྦྱོར་བྱག་པོ་རྒྱབས་རྒྱང་དང་བཅས་པས་ལྟེ་བར་བྱབ་ཆད་དུ་འཛིན་
པ་ན་ལྷུང་ཡིད་བསྐྱེད་བྱ། མི་བྱབ་པ་དང་དལ་བྱས་ཕྱ་ལ་རིང་བའི་ཤུགས་ཀྱི་མཐར་སང་
གིས་བྱད་པ་ན་རྒྱ་གྱི་ཡིད་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང། སྦྱར་གྱི་སྒོད་བཅུད་བསྐྱབ་བཞུའི་དམིགས་པ་དང་
སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ན་དབུ་མར་འདུས་པས་རྒྱང་ངམ་འགགས་ཏེ་ཐིག་ལེའི་ནམ་པ་
ཙམ་ལས་སྤང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་ནས་སྒོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་
གསལ་སྒོང་གི་ཉམས་འཆར། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྦྱར་ཡང་རྩོར་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་གྱི་སྒོ་
བསྐྱབ་བསྐྱེད་པས་དམིགས་པ་བཞག་སྟེ། འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གདངས་ཡིད་ལ་བཞག་པས་ལྷང་
འཇུག་གནས་གསུམ་བགང་བ་བཟར་གྱུར་རྩོར་རེ་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྒོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་ནས་རང་རྒྱང་སོར་བཞོག་པ་དོན་དམ་
རྩོར་རེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབད་པས་སྦྱར་མ་བཤད་པའི་རྟགས་
ནམས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་དབུ་མར་རྒྱང་གནས་པའི་རྟགས་སུ་མིག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་

མཐོང་ཉམས་སྲ་མ་རྣམས་ལས་གསལ་བཏན་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འོད་གསལ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་མཐོང་
 བ་འདི་ཉིད་གོམས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་རྩི་རྩེའི་བཟུངས་པ་ལ་བཙོན་པར་
 བྱས་ན་གནས་སྐབས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པ་དང་།
 འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཡང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་དབང་སོའི་སྒོ་ལ་གནས་ནས་
 རྣམ་ཤེས་དང་འདྲེས་ཏེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་མིག་སོགས་དབང་སོའི་སྒོ་
 རྣམས་ནས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་ཚར་བ་གསུམ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་རྒྱང་འཇུག་གནས་ལྟ་
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་སྦྱར་བའི་རྩི་བཟུངས་བྱས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡང་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་གོགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་གནད་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱང་
 ལོག་གི་གོགས་སེལ་ནི། རྒྱང་སྦྱར་བསྒྲོམ་པས་ཤེས་པ་འཕྱོ་བ། སྤྱིང་མི་དགའ་བ། རོ་སྦྱོད་
 བ་བ། མགོ་ལ་བྱུག་ཟེར་སོགས་སྒྲེས་ན། དེ་བསལ་བ་ནི། རང་ལུས་སྦྱོང་བར་བསྒྲོམ་ལ་
 རྒྱང་ཐེང་འགའ་རེ་བསྒྲོམ་རྒྱུས། སྲ་མ་གསུམ་ལ་སྦྱིང་གའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་། མགོ་
 གཟེར་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ན་བ་ལ་གང་ན་སར་བྱ་ག་ཏར་བྱུང་བུ་དོད་པ་ལས་རྒྱང་
 རྣམས་ཉེ་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱན་བྱན་ཐོན་པས་ལུས་ནང་སྦྱོང་སང་སང་སོང་བར་མོས་
 ལ་ལག་གཉིས་ཁྱ་རྩྱ་གྱི་རྒྱབ་བྱ་སྦྱིང་དང་ལག་ངར་ཅིབས་ལོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 མཉམ་དུ་ཏ་བྱང་དག་ཏུ་བཏོན་པས་པན་ནོ། །འོད་ཀྱི་གོགས་སེལ་བ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་
 པས་ཐོག་མར་བྱི་བུ་འོད་བྱང་ན་སྤེང་པོ་ཅམ་ལས་བོགས་མི་འབྱུང་བས་དེ་སྤྱད་པ་ནི། སྤེན་
 ཞལ་དགེས་འཇུམ་མང་པོ་བྱས་པས་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མར་སྦྱིང་གར་

དོད་སྦྱེས་ན་སྤྱར་དུ་ཡལ་འགོ་བས་དེ་འབེབས་པའི་གནད་ནི། ལྷེ་འོག་ཏུ་རྒྱང་སྦྱར་དག་པོ་
བསྒྲུམ་པས་སེལ་ལོ། །ཞར་བྱང་སྤྲད་ཀྱུ་ཞེ་གོགས་སེལ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྒྲུམ་པའི་བདེ་བ་
རྒྱས་ནས་ཁམས་འཕོ་བ་སྦྱུམ་བེུད་ན། དེ་བསལ་བ་ལ་ཆགས་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
བྱང་བ་ཡིན་ན། ཆགས་རྟོག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྦྱངས་
པའི་སེལ། གྲིབ་དང་དམ་སེལ་གྱིས་འཛགས་ན་དབང་ལྷ་ཞིང་ཆོགས་འཁོར་སོགས་ཉམས་
གྲིབ་སེལ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། གང་བས་འཛག་པ་དང་ནད་ཀྱིས་འཛག་ན། འཛིན་བསྒྲོག་
དབང་པའི་འབྱུང་འཁོར་ལྟ་བུས་བསལ། གང་ལྟར་འཛག་ཀྱང་ཐབས་གཅིག་གིས་བསལ་
བ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱང་ཁྱུག་པ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་བཟུང་ཐེས། རང་གི་ལུས་ནང་སྦྱི་བོ་ནས་
གསང་གནས་བར་དབུ་མ་དྲངས་གསལ་སྦྱབ་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་བར་བསྒྲུམས་
པའི་གསང་བའི་འཁོར་ལེའི་ཐད་དུ་སྦྱི་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ། རྟོ་རྟོ་ཞོར་བུས་
བྱ་གའི་ཕྱི་ན་བསྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྩ་བ་བ་ཐག་ལྟ་བུ་དེ་ཞོར་བུའི་བྱ་གའི་ནང་ནས་ཡར་
སོང་བས་སྦྱི་གི་ཞབས་ཀྱ་དང་འབྲེལ་བར་བསྒྲུམ་ལ། ལུས་གསུམ་བཞི་བསྒྲིམ། ལྷོ་བ་
ཆོགས་པ་ཅེད། ལྷེ་ཕྱགས་སུ་ལྷོག་མིག་སྦྱི་བོར་གཏད། ལག་པ་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
སྦྱི་བོར་མགོ་མཐུག་ལྷོག་ལ་བཅའ། དག་ཏུ་སྦྱི་འབྲེན་དག་ལ་རིང་བ་བྱ། དེ་དུས་དམིགས་
པ་གསང་བའི་སྦྱི་གེན་དུ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སོང་བས། དེའི་ཞབས་ཀྱས་བསྒྲུ་རྩ་བ་ནས་
འཐེན་པས་འདབ་མ་བྱ་གར་མ་ཤོང་སྟེ། རྟོ་རྟོ་རྒྱ་མ་ཕྱི་ནང་སྒོག་པ་བཞིན་སོང་ནས་དབུ་
མའི་ལམ་བརྒྱད་སྦྱི་བོའི་སྟེང་དུ་སྦྱི་དང་ཞོར་བུ་ཕྱི་ནང་ལོག་པ་སྦྱི་བོར་རྒྱང་དེ་འདུག་པར་
བསམ་ཞིང་། རྒྱང་ཕྱིར་བཟུང་། འདི་ཡང་ཡང་བསྒྲུམས་པས་འཛག་པའི་རིགས་གང་ཡིན་
ཀྱང་ཆོད་དོ། །ལར་བྱང་སེམས་ཉམས་པའི་རྒྱུན། ཏ་ཅང་ལུས་བྲེལ་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཆ་བ་
དང་། ཏ་ཅང་འབྲགས་པར་མི་བྱ། འཕོ་བ་སྦྱུམ་བེུད་པའི་ཆེ་ལུས་རྒྱར་བ་འདར་བ་སོགས་

ཡེ་མི་བྱ་བར་བཟུང་བས་ཐབས་སྒོ་བ་པ་གནད་དུ་ཆེ། གལ་ཏེ་གཤམ་གཅི་དང་མཉམ་དུ་
 འཛག་ན་འདྲོར་བའི་ཆེ་སོར་མོ་བསྐྱམ། མིག་དང་ལྟེ་གཞུང་དུ་སྒྲིག་སྟེ་བར་བུམ་ཅན་ཅི་རུས་
 སུ་བཟུང་རྗེས་དོར་བ་སེལ། མི་ལམ་དུ་འཛག་དོགས་ན། རྗེ་རྗེ་སྤྲལས་པས་མགོ་གཏུམ་ལ་
 ཁོང་པར་སྤྲས་པ་རྟིང་པ་གཡས་གཡོན་གང་རིགས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་ཉལ་བས་མི་འཛག་
 གོ། མི་རྟོགས་པའི་གོགས་སེལ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 བས་རང་གཞན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པ་འབྲུ་བའི་སྤང་བས་འཛིགས་སྐྱབ་སྐྱེ་
 བ་ནི་སྤྲོད་པའི་ཉམས་ཏེ་དེའི་ཆེ་སྤང་ཅེར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་པས་སེལ། གཞན་
 ཡང་སྤྲོད་བསྒྲོམས་པས་འབྲུང་བ་སོ་སོའི་སྤྲོད་སྐྱེ་འབྲི་ཆ་མ་སྒྲོམས་པའི་གོགས་བྱུང་ན། རོ་
 སྒྲོམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སའི་སྤྲོད་རྒྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་ལུས་
 སེམས་སྟེ་ཞིང་བྱིང་བའི་ཉམས་བྱུང་ན། སྤྲོད་དགྱིལ་ལྡང་གྲུ་གཞུ་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་དུ་
 རང་གི་རྟུང་པ་བཞག་ནས་མཆོག་མའི་བ་དན་གཡོས་པས་ཡེད་ཡེད་འདེགས་པར་
 བསམས་ལ་ལྟ་སྤངས་གཏད་ཅིང་ཤེས་པ་ངར་བཏགས། ལུས་གནད་སྐྱེལ་ཀྱང་བྱས་པས་
 ལུས་མོ་ལ་ལག་པ་འཇུས་ནས། སྤྲོད་གནད་ཁ་སྤྲོ་གསུམ་ནས་སྤྲོད་བྲངས་ཤིང་འབྲུད་པ་
 བྲངས་། དེ་གསུམ་ལས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་བྱས་པའི་སེལ་ལོ། །ཡང་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་རྒྱས་པའི་
 རྟེན་གྱིས་ས་གཅིག་ཏུ་མི་ཚུགས་པར་ཡེད་ཡེད་འགོ་བར་འདྲོད་པའི་ཉམས་བྱུང་ན། རང་
 གི་སྟེ་བར་ས་དགྱིལ་སེར་སོ་སྟེ་ཞིང་འཐས་པ་ཞིག་བསྒྲོམས་ལ། ལྟ་སྤངས་སྤྲོད། སྤྲོད་སྟེ་
 བར་མནན་པས་སྟེ་བའི་ས་དགྱིལ་དེ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་སྤང་རིགས་ཐམས་ཅད་
 གསེར་དུ་སེར་ཆོམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་སྒོ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་
 གྱིས་ལུས་རྫོད་ཆུང་ཞིང་འདར་བ་དང་གམ་ཤུམ་བྱེད་ན། གསང་གནས་སུ་མེ་སྟེ་བྱ་གསུམ་
 པ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་འབྲེན་དགྲུག་བྲག་ཏུ་བྱས་པས་སེལ་

ལོ། །ཡང་མེ་རླང་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཞིང་བཅེ་ན། སྤོང་གར་ཚུ་དཀྱིལ་རྒྱུ་པོ་འབྲིལ་
ཞིང་བསིལ་བ་ལས་རྩེ་ཆེར་མཆེད་ནས་སྤང་རིགས་ཐམས་ཅད་རླང་མེར་གྱིས་སོང་བར་
མོས་ལ། ཁ་ནས་སྤྲ་བཅས་སུ་གཞུག་ཅིང་། ཉའི་སྤྲ་དབྱུང་བའི་སེལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོག་སྒོ་
བཅན་ཐབས་སུ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་བྱུང་ན། འགགས་པའི་གནད་ནི། ལུས་གནད་
སྤྱིལ་གྱང་ལས་རྒྱང་སེན་ནམས་དག་ཏུ་བསྐྱམས། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་རླང་བཅིངས་པའི་
གཡས་པ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་ལྟེ་བར་བརྟེན། མིག་གཉིས་སྤོང་བྱ་བཟད།
འོག་སྒོ་འབྲེད་འཇུག་གི་སྤྱོར་བས་ཐོན་སྤོད་རེ་མོས་གི་མང་དུ་བྱ། རླང་རོ་གསལ་ནས་སྤོང་
རླང་དག་ཏུ་རྩལས་ཏེ་གསང་བར་བྱགས་ཆེན་པོས་མནན། སེམས་གནད་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་འཕངས་ཏེ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་ནི་ཆེན་འགགས་པ་ལ། སྤྲ་བྱག་གཡས་
ནས་རླང་དག་ཏུ་རྩལས་ཏེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་བྱགས་གིས་མནན་ལ་གཏོང་བ་ན་སྤྱོན་ནས་དག་ཏུ་
འབྱུང་བ་དང་། ནི་རླང་འགགས་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་གྲོལ་ཞིང་། རླང་
འཛིན་གཏོང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གི་སྤྲ་བྱག་དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་གི་གྱང་མཇུབ་གིས་དགག་
པའང་གནད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆ་གངས་གི་སྤྱོན་གང་ཡིན་ངོ་མཉམས་པར་བྱས་ལ། ཆ་བའི་
སྤྱོན་ཡིན་ན་དདུལ་རྒྱ་སྤངས་པས་ག་བྱར་དང་བསེས་པའི་སྤོན་དང་། གང་བ་ཡིན་ན་ང་
དདུལ་སྤངས་པའི་སྤོན་རང་གི་སྤྲ་སྒོ་ནས་བརྟེན་པས་པན་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་གདོན་
བགགས་གི་གཞོད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སུ་མི་རུང་ན། ལུས་གནད་སྤྱིལ་གྱང་ལག་
གཉིས་བྱས་མོ་ལ་བཀའ་ལ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞེད་ཐད་ནས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་
རི་ཡིག་གི་མཆན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རླང་དཀྱིལ་སྤོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་མཆོག་མ་
གཉིས་ལ་བ་དན་གིས་མཆན་པ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤོང་གར་གཞོད་བྱེད་གདོན་གི་
ངོ་བོ་ཏེ་ཡིག་ནག་པོ་ནམས་གསལ་བཏབ་ལ་རླང་ཁ་སྤྱོར་དུ་བཅིངས་པ་ན། རླང་དཀྱིལ་གི་

བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱུ་གཡོས། དེས་བསྐྱལ་བས་མེ་དགྲིལ་གྱི་རིམ་མེ་ལུང་གིས་འབར་
 བའི་ལུས་ནང་ཁེངས། དེས་སྤྱང་གའི་རིམ་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་ས་ནས་ཐལ་
 བའང་ཕྱིར་གཏོང་བར་མོས། རྒྱུ་འབྱེན་པའི་ཆེ་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ལ་སོགས་པའི་མེ་སྤྱེ་ཆ་ཞིང་
 རྒྱལ་པས་དེད་དེ་བགོགས་ནམས་སྒྲག་ཅིང་བྱེར་བར་བསམ་མོ། །ཡང་སྤྲིག་སྤྱི་བ་བསམ་པ་
 ལ། གཞན་འདྲ་བ་ལས་རིམ་ཡིག་གི་ཆབ་ཏུ་སྤྲིག་སྤྱི་བ་གྱི་རོ་བོ་པི་ཡིག་དམར་པོ་བསམས་པ་
 བསྐྱེད་པས་སྤྱང་ས་གཏོར་བ་སྤར་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རགས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་དང་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་བྱམ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་སྤྱོད་
 ལ་འབད་པའང་གལ་ཆེ། དེའི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་དང་པོ་ལག་
 པ་འཕེན་སྟོབས་ནི། ལག་གཡས་ཕུས་མོའི་སྤྱང་ནས་རིམ་གྱིས་བཤུད་ཏེ་ལུ་ཐད་སྤྱེབས་པ་
 དང་བརྒྱུད་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱུད་རྗེས་རང་ཕྱོགས་སུ་སོར་མོ་ནམས་བསྐྱེད་པས་ཤད་གྱིས་
 བརྒྱུད་ནས་བྱ་མོ་བཅག་པ་ཁུ་ཚུར་དབྱང་མགོར་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་། དེ་ལས་སྤྲོག་པའི་
 ལག་གཡོན་གྱིས་གསུམ་དང་། གཉིས་ཀས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུམ་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་རེ་
 མོས་དགྲུག་པ་ནི། རྒྱུད་གཡས་སོར་མོ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྒྱུད་པར་ཚུན་བཅའ་བས་བཤུད་གྱིས་
 རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་པ་དབྱེ་མགོར་བརྒྱུད་པ་ལན་གསུམ་དང་། དེ་སྤྲོག་རྒྱུད་གཡོན་གྱིས་
 ལན་གསུམ། གསུམ་པ་རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་གཅུ་ཞིང་དགྲུག་པ་ནི། སྤྱི་ལྷ་ལས་ལག་
 གཉིས་ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྤྱང་བཀའ་ལ་རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་གྱིས་གཅུ་ཞིང་དབྱང་
 པ་གཅུས་ནས་དགྲུག་པ་གསུམ་གསུམ། བཞི་པ་མགོ་བོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིར་འཕང་
 བ་ནི། རྒྱུད་ལག་སྤར་བཞིན་གྱི་སྤྱང་ནས་མགྲིན་པར་ཚུན་བཅའ་བས་མགོ་བོ་གཡས་
 གཡོན་དུ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱུད་ཏུ་དབྱེ་རྒྱས་མགོ་བོ་
 འཕངས་པ་ལན་གསུམ་གསུམ། དེ་རྗེས་ཏེ་ཞེས་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་གཏང་ལ་འབེབས་

གསུམ་བྱ་སྟེ། རྟ་མགིན་གྱི་ཡང་དོ་བོ་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟ་མགིན་གྱི་ཡང་ཆར་བདུན་བསྐྱར་རོ། །དེ་རྟ་མགིན་རྒྱུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་མི་རྒྱས་ན་མཚམས་དེར་འབེབས་ཞིག་བྱས་ལ་གཏོང་ཞིང་། སྐར་ཡང་བྱམ་ཅན་འཆིང་ཞིང་སྟེང་རྒྱུ་མནན་ནས་འབྲུལ་འཁོར་འོག་མ་རྟ་མགིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་རྟ་རྒྱུ་གི་གོགས་སེལ་ཞིང་། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཁྲིམས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྟ་ལ་འབྱོར་ལྟར་ན་གསུང་དོ་རྩེའི་རྟ་ལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱད་རིམ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཏེ། ལུས་གནད་དང་དབང་གནས་སྤར་ལྟར་བཅིངས་ལ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གོང་བཞིན་དང་། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལུངས་འབྱུ་ཅམ་པ་སོལ་མེས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་ལ་རྒྱུང་རོ་བསལ་ཏེ། བདར་གྱུར་གྱི་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་དོར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་སྟེང་རྟ་མགིན་པ་ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོ་བ་ཞིག་བྱུག་གིས་འབར་བ་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་བརྒྱུད་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་རིག་པའི་རྒྱུ་གིས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རེ་རེ་འཕྲོས་པས་དཔེར་ན་ལུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་རང་ལུས་དང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པས་བསམས། ཡང་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་གཉིས་པ་སྟོས་ནས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བསྐྱེད་པའི་འོད་དུ་བྱུ། ཡང་འོད་ཟེར་གསུམ་པ་སྟོས་པས་གཅི་བས་དདུལ་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཞུ་བའི་བཅུད་ཀྱིས་དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་རྟ་མགིན་པར་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རང་ལུས་ལྟ་སྟེ་རྟ་མགིན་པ་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་ལུས་ནང་གི་རྒྱ་ཏི་ལ་བསྐྱེད། རྒྱ་ཏི་ཡང་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་སེམས་མི་

ཞིག་པའི་ངོ་བོ་རྩི་ཅིང་ ཡིག་ལ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ཉིད་རྩི་རྩི་སྤྱར་གྱུར་པས་ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
 སེམས་རིང་དུ་བརྒྱུད། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་
 རང་དུ་སྤྱངས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །སྤར་བཞིན་རང་ཉིད་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཆེག་རིལ་དུ་བྱ། དེ་ལ་འབད་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུར་
 བདེ་སྤོང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ནས་
 ཐབས་ལམ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ལམ་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་ཐེན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གི་ཚོལ་བ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་མོད། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐབས་ལམ་
 ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤོང་འགོ་རྒྱུད་སྤོང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་འབད་
 བས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་རིམ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི། འདིར་ནི་
 དང་པོ་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བའི་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་རིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ། རང་ལུས་ཨུ་ལུ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཞན་ལུས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། ལུས་གནས་སྤྱིལ་གྱུར་བཅས་ལ་རྩོད་རྩེད་ཁྱུ་རྒྱུད་གར་བསྐྱོལ། ལྷ་སྤྱངས་ཐད་
 ཀར་གཡོ་མེད་དུ་བཟ། རང་ཉིད་ཏྲ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ཙུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་
 པ་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་སྐྱུ་གསལ་སྤོང་ལ་དམིགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཧྲཱྃ་ལ་རྩོད་རྩེད་
 སྤོང་པོ་ཅེ་ལྔ་པ་སུ་གར་ཨོྲཱ་ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨྲཱ་ལས་བསྐྱུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་འོད་
 ཟེར་འབར་བའི་ཟེའུ་འབྱུར་རྩི་ ས་མཆན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་སྤོངས་པར་འཇུག་
 པར་བསམས་ནས། སྤོང་འོག་གི་རྒྱུད་ཁ་སྤྱར། ཙུ་འབྱུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོ་མེད་དུ་

བཟུང་། དེས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་འབར་བས། གཡོན་ཕུང་ལྗེ་རྒྱུང་དང་།
གཡས་ཁམས་ལྗེ་རྒྱུང་། མིག་སོགས་དབང་ཤེས་ལྟ་ལུལ་ལ་འཇུག་པའང་བསྐྱེགས་ཏེ་
འགགས་པས། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ཕྱི་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་བཅད་པའི་རྟགས་སུ་སོགས་ཀྱི་སྤང་
བ་ཤར་ནས། ཆངས་པའི་མེ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་བོའི་རྟ་ཡིག་རྩ་བ་ལ་ཁྲུས་པའི་
རྒྱན་མགིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་རིམ་པར་བབས་པས་གང་བ་
མོས་ནས་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་བྱམ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོ་མགིན་པར་བབས་པས་
སྤང་བ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱིང་གར་མཆེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་
ལྟར་དམར་ལམ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྟེ་བར་ཐོབ་པ་ཐུན་པ་ལྟར་ནག་ལམ་བྱད་
དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། རེ་རེ་བཞིན་ཡང་བཟུང་བརྒྱུག་བྱུང་བའི་གནས་ཆང་
བར་བྱས་ནས། བྱང་སེམས་གསང་བར་བབས་པའི་ལུས་རྒྱར་བ་དང་། སྤག་ཕྱིག་འདར་བ་
སོགས་ཡེ་མེད་པའི་ངང་ནས་རྒྱུང་ཐིག་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གསང་བའི་
བྱམ་ཅན་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསང་ཆེན་གྱི་ཐེམ་བྱ་བཞི་དང་། སེམས་བྱག་རྒྱ་
ཆེན་མོ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་གནད་ཀྱིས་བཟུང་བས་ཕྱིར་འཕོ་བ་འགགས་ནས། རྟོ་རྗེ་
ལོར་བྱར་བྱང་སེམས་འབྲིལ་ལི་ལི་འབྲིལ་བར་བསམས་ཏེ། ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་སྐྱད་ཅིག་
མ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ལ་
མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྩྱ་པཌ་མདའ་གཞུང་སྦྱོར་བ་དང་། ཡི་གེ་རབ་མཆོག་
སྟེ། བྱད་པར་གྱི་འབྲེན་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་བ་འགྱུར་བ་བཞིས་བྱང་སེམས་འཁོར་ལོ་
བཞིས་ཡང་བརྒྱུག་སྟེ་སྤྱི་བོའི་རྟ་ཡིག་གི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་བས་མས་བཞེན་གྱི་དགའ་བ་
བཞི་ཡང་རིམ་པར་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། སེང་གེ་རྣམ་རོལ་དང་། སྤྱིང་བཞི་གནད་བོར་དང་
བཟུང་བོར་བྱི་ཚུག་ལྡང་བ་བཞིན་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བསམ་ལ་དགམ་པའི་

མཐར། ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་དང་བཅས་བྱས་ཅན་ལན་བདུན་ཅུ་མ་བསྐྱེས་པས་རྒྱང་དང་
 བསྐྱེ་ཞིང་། ལྷ་བདེའི་ཉམས་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེས་པས་བདེ་སྤྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གནད་ནམས་ཡེ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ལས། ལྷ་
 མ་ཏ་སྤྱི་མཐེ་བོང་དང་། མིང་མེད་གདུ་བྱར་བཅིངས་པས། སྤ་བརྩ་སྤྱོད་ཀྱི་བས་བདེ་བ་
 བསྐྱེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡེ་རྒྱ་དང་ལས་བརྒྱའི་མཆམས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཡང་། དུག་རྒྱ་གསུམ་
 གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུག་རྒྱར་གཏོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་མ་བརྟག་འབྲུགས་
 སོགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བ་ལྔ་སྤྱན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་སྤྱོམས་འཇུག་
 གི་སྐབས་དབབ་བབྱང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བ་དུག་ལྔ་དུ་ཉམས་སུ་རྒྱང་བར་བྱ་སྟེ། སྤར་
 ཡེ་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བཞད་བ་ཡིད་དོར་བསྐྱེས་པ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པར་
 ཅུ་ལས་གཞན་པལ་ཆེར་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་པར་ཐབས་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལོགས་སུ་
 འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་བ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་
 རྒྱུན་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུག་རྒྱ་དང་། རང་གི་རྒྱུན་སྤྱོད་བསྐྱེ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་འབད་པས་ནམ་ཞིག་ན་སྤྱད་རིམ་གྱི་ཆེ་དངོས་གནས་ལ་འཆི་རིམ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པས་དགའ་བཞི་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཉམས་འཆར་ཞིང་། དེ་རྩིས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ནམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆེ་དགར་དམར་ནག་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ་ངེས་བབྱང་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་དག་པའི་
 ཉམས་སྐྱེ་ལ། དེ་ནས་བདེ་བ་དང་སྤྱིང་རྩི་གནས་གཅིག་པས་ན་སྤྱོད་རྩི་ཆེན་པོའི་འཕེན་
 པས་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤྱང་གསུམ་ཕྱགས་ལྗོག་དུ་ལངས་ཏེ་བདེ་བའི་ཉམས་སྤྱང་ལ་ནམ་

རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བ་ལ་སྟོས་བ་མེད་པར་གདོད་བཅས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་རྣམས་
འབྲུལ་དུ་མའི་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་གིས་འཆར་ཞིང་། དེ་ནི་
གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་སྐྱེར་མངོན་དུ་ལྡང་བར་འབྱུར་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་སྟེ། དེ་
ཉིད་རིམ་བུ་སྤྱི་མ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་སྟེ། དེ་
ལས་སྤྱི་བ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱེར་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ཉིན་ཆོན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་བརྒྱུད་དགོས་པས་དེ་ལ་རྟོར་བཞས་གྱི་རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་དང་སྐྱར་ཉེ་སྟོད་བརྟན་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་བུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ལུས་སྤྱི་དབྱིབས་སྟེའི་རྣམས་བ་
ལ་ནང་ཅུ་གསུམ་སྟེང་གའི་ཐེག་ལེ་དང་བཅས་བ་སྤར་བཞིན་གསལ་བཏབས་ལ། རྩེ་
གདངས་གྱི་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱོར་བའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྟན་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་གཡོ་བ་
དང་བཅས་པས་འོད་དུ་ཁྱེ་གདངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་བརྟན་གཡོ་ཆུ་ཉིད་
ལས་ནས་འོད་གྱི་རྣམས་པར་སྟེང་གའི་ཐེག་ལེར་ཐེམ། ལྷུང་གདངས་ཀྱིས་རྒྱུད་གནས་པའི་
ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོད་བ་ཉིད་དུ་སྐྱངས་ནས་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྤྱད་རིམ་གྱི་
དུས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་བའི་ཡེ་
ཤེས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཆུ་དྲངས་བ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམས་པར་ལས་ཀྱིས་ལངས་པས་རྟོག་བྲལ་མ་
འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཁྱེ་བདེ་འཛིན་མེད་ཡང་བསྐྱེད་བ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །དེའི་དབང་གིས་གཉིད་ལོག་ཁར་འདུན་བ་བ་བསྐྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་
གསལ་དང་། མི་ལས་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཟེན་ནས་རང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་བ་དང་ལྷ་
སྐྱར་ལྡང་བ་སོགས་འབྱུང་ནའང་། ཉམས་སྟོང་སྟེ་སྤྱི་ཞིང་སྟེ་སྤྱི་བ་སྟེ་ལ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་

མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཉིན་པར་སྤར་གྱི་རྡོར་བཟླས་གྱི་སྟོང་བཅུད་བསྐྱེད་
 ཞིང་ལྷར་ལྷང་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ནས། མཆོན་མོ་ཉལ་དུས་མི་ཆེད་མེད་གཉིད་ལོག་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལམ་དུ་སྤངས་བར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་ཏེ་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཏྲ་ཅང་རིག་པ་འཇུག་མ་དག་ཅམ་བྱས་ལ། གཉིད་དུ་འགྲོ་
 དུས་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བར་རྟོག་པས་བར་མ་ཆོད་པའི་ངང་ནས་མ་ཡེངས་པར་ཐིག་ལེ་
 ལ་སེམས་གཏད་པས་གཉིད་འཐུག་གི་སྐབས་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ལམ་མེད་པའི་
 གསལ་སྟོང་དུ་གནས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་ལ་ལྷའི་སྐྱར་མངོན་པར་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་
 གསུངས་ཏེ། འདིར་གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་དང་སྐབ་མོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་རྟགས་
 དང་། འཛིན་པའི་དུས་གནས་སོགས་ཟབ་གནད་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དབང་
 ཏུལ་རྣམས་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ཉིན་པར་གང་སྤང་གུང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །སྤང་བ་འདི་དག་
 མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་བྲན་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་རྟག་ཏུ་སྤངས་ལ། མཆོན་མོ་ཉལ་
 དུས་དོ་རྒྱབ་མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱ་སྟམ་པའི་བྲན་འདུན་དག་སོས་རང་ལྷར་གསལ་བའི་
 མགྲིན་པར་ཐིག་ལེ་དམར་སོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྟོག་པ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅོག་དུའམ་སེའྲེའི་ཉལ་སྟོབས་གྱིས་ཉལ་བས་རྟོག་པའི་སྤང་བ་རབ་
 རིབ་གཅིག་བྱང་བ་དེ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། ཐིག་མི་འབྱེད་པར་
 གང་ཟིན་དེ་ལས་མངོན་པར་སྤུལ་པས་སྟོང་སྟེལ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་གསུངས། དེ་ལྷར་མི་
 ལམ་ཟིན་ཅིང་བརྟན་པ་ན་ཉིན་པར་བྲན་འདུན་དག་སོས་ངོ་གཉིད་དུ་སོང་འདུག་འདི་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་འདུག་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ངེ་ལྷར་སྤང་སྤང་ཡིན་པས་ད་རེས་མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱའོ། །སྟམ་པས་སྤར་གྱི་སྟོང་བཅུད་འོད་
 གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷ་སྐྱེད་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་

གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཡང་ཡང་བསྐབ་པར་བྱ། དེ་གོམས་ནས་ཉལ་དུས་དོ་བྱལ་
གཉིད་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་ལྟ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བན་འདུན་བྱ།
པོས་སྤར་བཞིན་སྟོང་ཁའི་ཐིག་ལེར་སེམས་བཅུག་སྟེ་ཉལ་བས་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་རྒྱན་
འགགས་ནས་གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་ལྟ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བར་
སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉིན་པར་ཕྱག་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་དང་སྟོད་བཅུད་
འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་ལེགས་པའི་ལྟའི་སྒྱར་
ལྡང་བ་ལ་རྣམ་གཤེད་སྤངས་ནས་བསྒྲོམ་ཞིང་མཆོན་མོ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་
ལྟ་སྒྱུར་བསྒྱུར་ནས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་འདུག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བཙོན་པས།
ཞག་སུམ་ཅུ་ཕྲག་བྱག་སྟེ་རྩ་བ་བྱག་གི་བར་དུ་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
གཤེལ་བར་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤ་
རགས་ཀྱི་རྟེན་ལས་རྒྱང་རགས་པ་དང་སྤ་བ་རྣམས་པལ་ཆར་མཉམ་རྗེས་ཀྱན་དུ་ཐིམ་པ་
དང་། ཁྱད་པར་དུ་འད་སྤང་གསུམ་གྱི་སྤིབ་པའི་རྟེན་འཕོ་བའི་རྒྱང་སྤ་མོ་ཅའི་འཁོར་ལོ་བདུན་
ཅུ་དུ་སྟོད་པ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་འགོག་བྱས་པ་དེའི་ཆེའི་ཉི་ཁྲའི་འགོས་
བཅེངས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རང་ལུས་ཉིད་མི་ཐོགས་པའམ། རྒྱང་དུར་བསྐྱད་བྱས་པས་སྤ་བ་
དང་བཏེགས་ན་ཡང་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་སྤ་པལ་བརྒྱན་ལྡན་དང་
མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། རྟེན་དེ་ལ་རྣམ་གཤེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ལ་བཏེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་བར་མ་
ཆད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཉི་རྒྱལ་བཏེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ།
དེ་ཡང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་

མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་དང་པོ་གྲོལ་བས་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་མཐོང་བའི་ལམ་ས་
 དང་པོ་རྟེན་དེ། དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་སྟེགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱངས་ནས་སྐྱེ་འཛིགས་
 མེད་པའི་རྩི་རྩེའི་ལུས་སུ་གྱུར་བས་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་ཆེ་དབང་རིག་
 འཛིན་ནས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་
 དང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་
 མཐོང་ཡང་སྟེགས་མའི་ལུས་སྤྱོད་བར་མ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་སར་བྱེད་དུ་མེད་ལ། ལྷ་མ་ནི་ལུས་འདིས་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཚུབ་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནས་མདུད་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བས་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ནི་མ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བར་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་
 དྲངས་མའི་ལུས་ཀྱང་དོར་བ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་བས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་
 བའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །མདུད་པ་བཅུ་དགུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་བཅུའི་
 ཡོན་ཏན་འཆར་ཏེ་སྐྱེ་ལྷ་རྩི་རྩེ་འཆར་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པས་ཐར་ལམ་སྐྱེན་གྲུབ་རིག་
 འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྤྱངས་ནས་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩར་དེ་འབྲེེ་རྒྱུད་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྒྱུད་པ་དང་འབྲོངས་པ་ལས་ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་ཏེ། ལྷེ་བ་སྐྱེལ་བའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་སེམས་རྒྱུད་དེ་ལས་སུ་རུང་
 བས། ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེའི་ཞལ་མཐོང་། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལས་སུ་རུང་བས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 ཐུག་བཅུ་གཉིས་འཆར་ཞིང་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་བགྲོད་ནས་ཆོས་ཉན་པ་རྟེན། བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོར་ལས་སུ་རུང་བའི་མ་ཐད་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩ་མདུད་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སེམས་འབྲོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་ལམ་ས་དགུ་པའི་ཡོན་

ཏན་ཀླུ་མ་རིམ་གྱིས་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་
ན་དབུ་མའི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ་གྲོལ་བའི་ཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀླུ་པར་དག་ནས་
ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་ཏེ་སྤངས་ཏྟགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཙུག་ཏྟར་ཅེ་མོའི་ས་མཆོག་དོ་རྗེ་འཆར་
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་བཙུན་པ་རབ་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། །བཙུན་པ་འབྲིང་གིས་ལམ་སྤྲོལ་ཀླུ་པར་ཀྱང་
གཡེངས་བས་ཉེ་རྒྱུའི་སྟོང་པ་མ་གྲུབ་པས་ཆེ་འདིར་མཆོག་མ་གྲུབ་ན། འཆི་ཁའི་མན་ངག་
ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆི་བ་དོན་དམ་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་
པའི་རྒྱུད་བདེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལངས་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་
དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བཙུན་པ་ཐ་མལ་ནི་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་རྟེན་ལ་ལམ་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྱད་
དེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱུར་བའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་བཙན་ཐབས་འཕོ་བའི་མན་ངག་གིས་
མཆམས་སྐྱུར་ཚུལ་ནི། སྤར་དོར་བསྐྱས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པས་སྐྱེ་བོར་བ་བ་དང་
གཡེངས་བ་དང་། བསྐྱངས་པ་དང་། བྱ་ག་བྱངས་ཐལ་དུ་དོད་པ་དང་། རྒྱ་སེར་འབྱུང་བ་སོགས་
འཕོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་འབྱུང་བས་ན། དེ་འབྲུ་བ་ནི་ནམ་དགོས་དུས་
ལས་སྐྱུར་བྱས་པས་ཆོག་གི་བྱར་དུ་སྐྱངས་མི་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་མིན་ན་བྱམ་པའི་རྒྱུད་
སྐྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་བ་དང་། ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་དང་པོར་འཁོར་བའི་ལམ་དགག་པ་ནི། ལུས་གནད་ཀླུ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་བྲང་པོར་
བཅས་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་མིག་སྒྲ། རྟ་བ། ཁ་སྟེ་བ། དཔྱལ་བ། རྒྱ་ལམ། གཤམ་ལམ་
སྟེ། སྐོ་བརྒྱུད་པོར་རྗེ་ཡིག་དམར་པོ་འབར་བའི་ཀླུ་པ་ཅན་རེ་རེས་བཀག། །དེ་ཀླུ་པ་
གསལ་ཐེབས་པ་དང་རྗེ་ཡིག་ཀླུ་པས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་

བ་སྤྱིའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 བསམ། དེ་ནས་རྒྱང་སེམས་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དཀར་པོ་ཁ་གཉེན་དུ་བྱེ་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིེ་བར་རྒྱང་སེམས་མི་ཤིག་པའི་རོ་བོ་སྤྱིེ་ཡིག་
 མར་མེ་བཙུག་པ་ལྟར་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྩེ་གཅིག་དུ་མ་ཡོངས་པར་
 བསྒྲོམ་པས་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་སྤྱིེ་ཡིག་གི་ནམ་པ་ཁོ་ན་ལ་
 སེམས་ཟེན་པ་ནི་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་སྤྱངས་བ་ནི། རང་གྱི་དབྱིབས་
 ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤྱུ་མ་སྤྱས་བཏབ་པ་ལྟར་ཁོང་སྤྱོད་གི་དབུས་སུ་རྩ་ཨ་ཕ་རྩ་
 ཉི་སྒྲོམ་སྤྱ་སྤྱ་ལྟགས་ཅམ་པ་ཡར་སྤྱེ་ཆངས་བྱག་དང་མར་སྤྱེ་སྤྱེ་བར་སྤྱེབས་པ། དྲངས་ཤིང་
 ཡོ་བ་མེད་པ། དྲང་ཐལ་ལེ་བ། དེའི་མར་སྤྱེ་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟར་གྱུ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་འདར་
 ཐིལ་ཐིལ་གནས་པ་དང་སྤྱིང་གར་སྤྱར་བཞིན་བརྒྱའི་ཐེུ་འབྱར་ནམ་ཤེས་མི་འབྱུར་བའི་
 ཐིག་ལེ་སྤྱིེ་དམར་ཡུངས་འབྱུ་ལྟར་སྤྱ་ཞིང་འབར་བ། རྩ་ཉིའི་ཡར་སྤྱ་ཆངས་བྱག་དུ་ཉི་ཡིག་
 དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ནམས་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་རང་བྱུམ་པ་ཅན་
 གྱི་སྤྱོད་པའི་བྱག་དུ་གཙུན་པས་སྤྱེ་བའི་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཆེར་གཡོས་ཏེ་རྩ་ཉིའི་ནང་དུ་
 ཡོར་གྱིས་སོང་བ་སྤྱིང་ཁའི་བརྒྱ་ལ་སེམ་གྱིས་ཞུགས། དེའི་རྩེན་གྱིས་བརྒྱ་ཡང་ཐིག་ལེ་ལ་
 ཐིམ་པས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་སྤྱར་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་ཡོར་གྱིས་སོང་བ་སྤྱི་
 བོའི་ཉི་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱང་གནད་འོག་རྒྱང་བྱག་དུ་བཙུན་ནས་ལྟོ་བ་
 ཆོག་པ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟེན་ཅིང་མིག་ཡིད་རྒྱང་གསུམ་སྤྱི་བོར་བྱིལ། ཡང་སྤྱིང་རྒྱང་ཐུར་དུ་
 འཆིང་ཞིང་ལྟོ་བ་བྱིར་སྤུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་ལས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་བ་ཐག་དང་
 བཅས་ཏེ་ནར་གྱིས་བྱུང་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱེ་ཐེར་གྱིས་གནས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་
 ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབ་པས་གོམས་འདིས་བཏྲན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་བསྐྱུ་བ་ན་སྤྱིང་ཁའི་

ཐེག་ལའི་འོད་གྱིས་ཉི་ཡིག་བརྒྱ་བས་དེ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་ཁྲུང་
ཁྲུང་བབས་པ་སྟོང་གའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་ཏེ་སྟེ་ཐེར་གྱིས་གནས་བརྟན་ཅིང་བདེ་བའི་རོས་
ཁྲབ་པར་བསམ་ལ་རྟོ་རྟེའི་བསྐྱེས་པ་ཅུང་ཟད་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཐྲོག་ཏུ་
མེད་པའི་འཆི་ལྟས་ཤར་བ་ན། ཆོར་བ་དང་མ་ཆོར་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
ཅད་བཤགས། ཆེ་འདྲིའི་འཁོར་འདབ་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
འབྲེལ་ཐག་གཅད། གང་དུ་འཕོ་བའི་གནས་ལ་ཆོང་པ་རང་བྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟར་དགའ་སྟོ་
སིང་དེ་བ་བྱས་ཏེ་དུས་ལ་བབས་པ་ན་སྟོང་ཁའི་བསྐྱེས་ཐེག་ལའི་འདུག་པའི་བར་སྤར་བཞིན་
ལས། དེ་ནས་སྟོང་གའི་ཐེག་ལེ་ཡང་གྲུན་དུ་སོང་བ་ཉི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པའི་ལམ་
ནས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་འཕངས་ལ་སྟོས་བྲལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
འཛིག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་བོ་ནས་འཕོ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་ཀྱང་དེ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ནི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རིག་འཛིན་མཁའ་སྟོང་གི་གནས་སུ་ཁྱིད་དེ་
བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་
དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཞར་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འབར་འཛིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་
མན་དག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབས་
འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་འགོ་ནམས་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ནས། ལུས་བདེ་ལུགས་སུ་
བསྐངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྟེ་བོར་སྦྲུམ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ནམ་
པར་བསྟོམ། སྟོང་གར་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་སོག་སྟེ་ཡིག་དམར་པོ་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ལྟེ་བར་མའི་ཆོས་འབྱུང་རྟོ་ལ་ཆ་བའི་ནང་དུ་དཔའ་བོ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཨི་ཡིག་དམར་པོ་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གསལ་
བཟུལ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྩ་ཉི་དཀར་དམར་མདའ་ཤིང་ཅམ་བ་གསལ་ལ་དྲངས་

བ་ཡར་སྒྲིན་མཆོམས་དང་མར་སྒྲིན་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་ཨི་ལ་ཟུག་པ་དང་། དེའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡར་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱུག་དང་མར་སྒྲིན་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཟུག་པར་
 བསྒྲོམ། དེ་ནས་དབྱུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཉེ་བའི་ཨི་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དབྱུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱེད་གིས་སོང་སྒྲིན་མ་ཆེ་དཔག་མེད་གི་ཕྱག་གི་བྱམ་པའི་
 བདུད་ཅི་ལ་རེག་པས་སོར་གྱིས་ཁེངས་པའི་ཟེག་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་སྒྲོད་
 བརྟུང་གི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྟུ། དབྱུགས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཆེ་སྒྲི་བོ་ནས་མར་ནར་གྱིས་བབས་པས་དབྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་གང་། དེའི་དགའ་བ་ལ་
 སེམས་འདྲེས་ནས་ལྷེ་རྒྱུད་གི་བདུད་ཅི་གཞིབ་ཅིང་ཆེ་གཟུངས་གི་ཡིད་བཞུས་བྱ། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་གིས་བདུད་ཅི་བསྟུལ་པ་དང་བབས་པས་མགྲིན་པ། སྒྲིང་ག། །ལྷེ་བ།
 གསང་གནས་གི་བར་ཁྲབ་པར་བཀའ། མཆོག་དང་བྱུད་པར་དང་། ལྷན་སྒྲིས་གི་དགའ་བ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བདུད་ཅི་གཞིབ་པས་ཡིད་གི་བཞུས་པ་བྱ། རྒྱུད་རྒྱུབས་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱམ་ཅན་དང་སྦྱར་ནས་གཞིབ་པ་དང་། བཞུས་པ་ལ་ཡུན་བསྐྱེད་། རྗེས་སུ་རང་ངོ་བརྒྱུད་།
 ཡང་རྒྱུད་ཕྱིར་བསལ་བས་ལྷེ་བའི་ཨི་ལིག་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོམ། རོ་བརྒྱུད་གི་ལམ་ནས་
 རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་སོང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་། །ནང་དུ་རྒྱུབས་པས་འཁོར་
 འདས་སྒྲོད་བརྟུང་གི་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གི་བརྟུད་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་ཞིང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དུ་གྱུར་པ་རོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་
 སྒྲིབས་པ་ལྷེ་བའི་མེས་བཞུ་བའི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་ཆེར་འཕེལ། གསང་གནས་ནས་ལྷེ་
 བའི་བར་བརྟན་པའི་དགའ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱམ་ཅན་དང་སྦྱར་ནས་སྒྲགས་བཞུ་རང་ངོ་
 བརྒྱུད་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ག་དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྒྲི་བོའི་བར་དུ་བརྟན་པ་ལུགས་ལྷོག་
 གི་དགའ་བ་བཞི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་སྒྲགས་བཞུ་རང་ངོ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་

བྱེད། །དེ་ནས་རྒྱང་རྒྱལ་ས་པའི་རོ་བརྒྱང་བརྒྱད་ཉེ་བའི་མེའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོག་པས་མེ་
དམར་ལུང་གིས་འབར། ཨི་ཡིག་ཀྱང་མེའི་རོ་བོར་འབྲེས་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་
བའི་དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆེར་བར་གྱུར། དེའི་འོད་གྲུན་དུ་སོང་སྟེང་
གའི་རྩི་ཡིག་ལ་སོག་འོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེར་ཁྱེ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྲུན་དུ་འཕྲོས། སྤྱི་
བོའི་སྒྲ་མ་ལ་སོག་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་ཁྱེ་བའི་དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་
དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་བསྐྱམ་ལ་འདྲིལ་བར་གྱུར་བ་དབྱུ་མ་ནས་ཁྱུགས་པ་དང་།
ཉེ་བའི་ཐིག་ལེ་དབྱུ་མ་ནས་གྲུན་དུ་སོང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་འོད་ཀྱིས་རང་ལུས་ལྟ་སྤྱི་
དང་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲངས་མ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་པ་ཉེ་བའི་རྩི་ཡིག་གིས་
མཚན་པ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་འབར་བས་འཆི་བ་མེད་པ་དོ་རྩེ་ཆེའི་སྤྱི་
ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་བྱམ་པ་ཅན་དང་སྤྱར་ནས་ཡིད་བརྩམས་བྲ། བརྗོད་བྲལ་སྒོ་ལས་འདས་
པའི་རོ་བོ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་རང་བབས་ལ་མཉམ་བཞག་བཏན་པོ་བྲ། རྒྱུན་གྱི་ནལ་
འཕྱོར་གྱི་ཅིར་སྤྲང་ལྟ་སྤྱིའི་ལམ་འབྲེར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྲ། འཆི་མེད་ཆེའི་གདམས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མའི་རང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་མན་ངག་རིག་འཛིན་སྒོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་དང་
བྲེ་བྲག་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཤེས་བྲེད་ཀྱི་ལུང་། ལམ་སོ་སོའི་ཐད་
དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྟགས་ཆད་དང་། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དོན་དོ་སྤྱོད་པ་གོགས་
སེལ་སོག་འདོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྲ། ཞིང་། གནད་མཐར་ཐུག་
པ་རྣམས་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྲས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་བདུད་ཅི་
ནོད། དགོ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཐུས་སྤྱོད་བ་ཁོ་ན་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྲ་བ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱིས་པ། ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པའི་དོན། །མཚོག་གི་ས་བརྟེས་བྱུབ་

དབང་ཞལ་གྱི་ལུང་། །སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཟབ་དགའི་སྒྲིང་པོའི་བརྟུང་། །འཆི་མེད་བདུད་
 ཅིའི་ཉིང་ཁུ་དང་འདྲིར་རྟེན། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །སྒྲོ་
 བུར་སྒྲིབ་པའི་བི་མས་གོས་གུར་པ། །རྒྱ་དང་ལམ་གྱི་དབང་བཞིའི་ཚུ་བོ་ཡིས། །བུ་སྒྲིབ་
 ལས་སྒྲུབ་ཞེས་རྫོགས་བྱེད་ལམ་འདིའི་གནད། །གོ་རྟོགས་ཉམས་སྦྱང་མེད་ཀྱང་ལམ་བཟང་
 འདི། །མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གུར་ལ་པན་སེམས་ཀྱིས། །དོན་གཟིགས་དམ་པའི་གསུང་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས། །འདུད་གསལ་གོ་བདེའི་ཡི་གེ་འབད་པས་བསྐྱུན། །ཟབ་རྒྱས་གཞུང་ལུགས་
 གོ་དོན་རྟོག་དཀའ་ཞིང་། །མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་བཞེད་སྒྲོལ་རྣམ་མང་བས། །སྤངས་པའི་སྒྲོ་
 ཡིས་རྟོར་འཕྲུལ་གང་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ལྷན་སྦྲུལ་ལ་བཤགས། །དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་
 ཀ་ཡི་སྒྲུན་སྦྲུང་། །རྫོ་རྫེའི་རིང་ལུགས་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི། །བཀའ་སྡོད་མཐུ་ལྷན་
 བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་དགུས་པའི་དགོངས་ལ་བྱ་བཞིན་
 སྦྱོངས། །འདྲིར་འབད་དགོ་བས་བྲིན་ཅན་མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །རྣམ་དག་ཤེགས་པའི་སྦྱར་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པའི་གཡང་ས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་
 མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་སྦྱ་ཆེ་བཟན། །གསང་ཆེན་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པས་ས་སྟེང་ཁྲབ། །ནག་ཕྱགས་བདུད་རིགས་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ནས། །དོན་
 གཉིས་སྦྱོར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱུང་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་
 ཁྲིས་པའི་ཟབ་ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་འདི་ནི། སྔོན་ཆད་ལུགས་
 འདིའི་གྲོལ་ལམ་ཉམས་སྦྱང་ལེན་བདེ་ཡིག་གསལ་ཁྲིགས་སྦྱ་ཆགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་རིམ་བཞོན་ཆུལ་གྱི་བྱག་
 བཞེས་མན་དག་གིས་རྒྱུན་ཡང་ཉག་སྦྲ་བར་གྱུར་པས། །འཁྲིད་དཔེ་རྟེན་ཆུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། །ཟབ་ལམ་
 འདི་དག་བྱུབ་པར་འཕངས་ནས་སྦྲུལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་གནད་བཅོད་པར་བྱས་ཏེ་ཆུལ་འདི་དག་ལ་
 ཆད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ས་བོན་ཟེན་ཐོར་མཛད་པ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་ལྔ་བ།

ལ་གཞི་བྱས། རིགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་པར་འོས་པ་རྣམས། རྒྱ་མཆོན་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ངེས་
པས་གར་དབང་ཐུགས་ཟླ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ཚོགས་རིམ་རྩོུ་ཟླ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཆ་ལག་དང་
བཅས་པ་ལས་སྒྲང་སྟེ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྲག་བཞེས་ཞལ་གདམས་གྱི་ཡུང་ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས་རང་
ཉིད་གྱི་བརྟེན་བྱང་དང་། སྐལ་མཉམ་འགའ་ཞིག་ལ་པན་པར་བསམ་ནས་ལམ་འདི་ལ་མོས་པ་སྟོན་པའི་བཙུན་གཟུགས་
དམ་ཆོག་དོ་རྩེས་སུ་མ་བྱིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །

ཡའི་དཔེ་འདི་ཉིད་སྤྲས་དོན་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ཁྲིམ་ཆོག་མ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཡི་
དམ་འདིའི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཡུང་མི་དང་པ་ལྟ་ཞོག །འདི་ཉིད་གྱི་ལུང་ཁྲིད་སོགས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་
དུ་མི་སྟོན་པར་གསང་ཞིང་སྤྲ་བ་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྟོག་ཏེ་འཆོལ་བར་སྟོན་པ་བྱང་ན་སྟོ་ཆེན་མདྲ་དེ་ལྟའི་སྤྲས་
མཆོག་མཐུ་ལྡན་གཞོད་སྟེན་བེག་ཅེ་ལྷམ་བྲལ་གྱིས་སྟོང་ཁྲག་རོལ་ཅིག་པར་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པའི་
སྟོན་པར་གྱི་ཉམས་སུ་སྒངས་ཤིང་སྟོན་ལྡན་གཞན་ལ་བཀའ་རྒྱའི་དམ་བསྟན་གས་དང་བཅས་ཆོག་བརྒྱད་དུ་སྟེལ་ཏེ་
བསྟན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་མཛོད་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྟུལ། ། སམ་མཁྱེལ།



དབང་ཐག་དཔྱིལ་འཁོར་སྒྱུ་ཡི་འགའ་སྤྱད་ནི། རྫོག་ལ་དབང་བཞུག་གྱིང་ཆེན་མུ་རྩམས་ཀྱང་། །
 ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་པ་རྩམས་པ་འཕྱར་མཛད་ཅིང་། ཟུང་སྤྱ་དག་པའི་གསུང་ལ་ཐག་ཆོག་རྩམས་གསེལ། །
 དམ་ཉམས་དག་པའི་གསུང་ལ་ཐག་ཆོག་མཛད་པའི། རྫོག་ལ་ཐག་ཆོག་ཅན་ལ་ཐག་ཆོག་པ་རྩོད། །



རྩེགས་པའི་བར་སྒྲོང་ནས་མཁའ་དེ་དཀྱིལ་ཡོངས་ནས། རྒྱ་ཅན་བཀའ་སྡོད་གཟུང་བཞུགས་པར། །
 ཡས་སྒྲ་སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་བསྐྱར་མཆོད་ཅིང་། རས་སྒྲ་དགྲ་ཁོའི་མོ་ཉོག་ནང་མར་གསོལ། །
 དགྲ་བཤེགས་ལྷུ་པ་ཁམས་ཆེལ་བར་མོག་ཅན་དང་། གཟུང་བཞུགས་པ་ཅན་པ་ལྷུ་པ་འཇུག་པར་སྡོད། །



གྲེ་ཚུ་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རྒྱུངས་འབྲུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །
 མཐུ་སྟོངས་ཀྱིན་ཚེ་གས་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་པའི། །སྟོན་གྱིར་བཞག་པ་དཔར་པོ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །



རབ་དཔང་པད་རག་ཅད་རལ་འདིན་པལ་ལྷོ་ལ། རབ་གཏུག་འབར་བའི་ལྷན་གཏུག་རྒྱ་མིག་གིས། །
 རབ་ཅན་འབྲུག་ཞིབ་ཞིབ་ཚུ་འདར་བྱེད་པའི། རབ་ཁྲོན་པལ་ལྷན་པལ་འཁྱེད་ལ་བཞུག། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྐྱོའི་སྤྲིག་སྟོན་མི་བཟད་
བས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་
དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ན་རྟུལ་ཕན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་
གདུག་པའི་གཞོན་འཆོ་གྲ་གྲུའི་སྟོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་
ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྟོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་
རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདྲིར་ཡང་བྱབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་
མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འབྲེན་ཤུག་སེལྤེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་ལུག་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྲབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མ་གྲིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒོར་འདི་ཉིད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
ཆེ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་ད་ལོ་དགུང་ཁངས་དགུ་བཅུར་ཐེབས་པའི་བྱམས་བཅེའི་ལོར་
བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་གྱུ་ཆེད་དུ།

སྐུ་མཁའ་འཁོར་པའི་སེའུ་ཉུ་མཁའ་འཁོར་གསུང་པའི་འདུས་སྡེ་ནས་སྤེལ་
 ༣༠༣༩ལོར་གསར་དུ་པར་སྐྱུག་ཞུས་པ་དགེ། །

ཡིག་བརྒྱ། སེར་གྲེས་དཔེ་མཛོད།

པར་ཐེངས། དང་པོ།

དེབ་ཆད། 17.78x24.13cm

པར་བསྐྱོན་ལོ། 2026

པར་གྲངས། 5000/00

১৫ ডিসেম্বর ১৯৭৬ খ্রিঃ